

最新冰雪时光宣传片 时光荏苒演讲稿(模板10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

冰雪时光宣传片篇一

岁月就像一位无情的智者，他漠然地看着这世间的人悲欢离合，有时迎来新生，有时送去旧命，他不曾为谁停留，不论怎样的萧瑟爱恨，在他看来，似乎只是，人间三千事，淡然一笑间。

曾经因为舞蹈比赛落选，而泪珠滚滚，如今却能坦然释怀，还自己一片蓝天，因为我们懂得了如何取舍得失；曾经为了如何与每个人和平相处，绞尽脑汁，如今却可以应对自如，化解不快，因为我们懂得了待人接物的哲学；曾经一遇到不懂的问题就到处求解，如今却能独立思考，为自己搭建通行的桥梁；曾经一受到委屈就放声大哭，惊天动地，如今更多的是午夜梦回，泪湿枕头。

我们学会了坚强，学会了控制情绪，学会了如何让自己快乐，身边的事和人渐渐地使我们学会了三思而后行，多考虑别人的处境，多方面思考问题。这种感觉谈不上欣喜，也无所谓失落，只是成长而已。

其实认真想想，逃避现实如何成长？当岁月的指针指向自己，我们还有多少青春可以挥霍？当未来已来，我们该拿什么与挫折抗衡？我不想长大，可这是荒唐的想法，没有人可以阻止时间的流逝，最多只是让它成为不朽的历史。

成长是我们失去了稚嫩与童真，快乐变得不再简单，失去了任性的权利，但它更多的是给我们勇气，让我们变得更加睿智，更加成熟，更加强大，教会我们不去伤害那些爱你的人。

我们好好走下去，幸福会在终点等着我和你。

这是一篇典型的抒情散文，文章中并不是一味华丽的辞藻，而是也穿插着自己的故事，用故事去感动人，用故事去抒发感情，似乎，在成长中才明白，未来一定要好好走下去。

希望你“好好走下去，幸福会在终点等着我和你”。

冰雪时光宣传片篇二

还记得那些时光，那些人。

肖潇是个很可爱的孩子，她很疯。我和着她，也差不了多少。连隔壁的几个班都知道咱班有俩疯子，还是女的！老师们就露出他们那恨铁不成钢的表情却又无可奈何。对此，我们投以大笑，很放肆的笑，很没心没肺的笑。似乎什么都不会在乎，不愿在乎。跟她在一起是自由的、放纵的、无拘束的。

默默则不同，她是安静的。她是个很善良的倾听者，静静地听我说。同时，哪个人没有抱怨，所以我也是她的诉说者。我们无话不说，很投得来。在她面前，我是透明的，同时也是真实的。我不会像在肖潇面前那么疯、闹，取而代之的，我很安静，像默默本身。

安和浅也是我的好朋友。安和默默有点一样，都是安守本分的好孩子。浅在肖潇和默默的中间，有一点疯，一点顽皮。她们会在我失意时安慰我，在我落魄时鼓励我，是不可多得朋友。

那时的我还很天真地以为我们可以一直走到最后，会走很久

很久。但，我错了。

肖潇是从小被父母贯着的孩子，不懂得关心他人，而且说话又直。渐渐我们都不愿自己受到伤害而放弃和她做朋友。我永远记得她当时的表情。

我们站在天台上，因为害怕她会受伤或怎么，我们都吞吞吐吐一人只冒几个字，我们磨蹭了一会儿。她脸整个儿都变黑了，嘴紧紧紧抿着，眼睛直愣愣地看着我们，然后牵强地笑笑，补充了我们还未说的语言。

她离开了天台，又和一伙人打打闹闹，说说笑笑。但我看得出，那很勉强。因为我们都在不同的班，在天台上站了一会儿就分开来走了。我和肖潇很幸运地分到一个班，现在却那么难堪。

她并不是那么所谓，她哭了，并也挽回了她们。然而，我就成了众人口中的离间者，不用问，当然是肖潇说的。我、安、默默、浅还是经常在一起，感情一直不错。随着时间地侵蚀，安和默默不在与我联系，只剩下浅。我活在时光的罅隙中，快要窒息，我是寂寞的，孤独的。有那么一段时间我很狠肖潇，很狠，恨她那么残忍，那么我所谓。

后来，大家渐渐抵制肖潇，接纳了我。她的大小姐脾气可能没有人再愿意接受了。尽管如此，我们中间已经有一条无法跨越的鸿沟。她成了当时的我，那么寂寞与孤独。我是了解她的，她并不会故意伤害我们，为什么我要丢下她呢？我又有一点点的悔恨。明明知道却还要伤害。

初三了，忙碌与担忧隔开了我和浅，我们都各自拥有自己新的伙伴，新的生活。也疏远了。

她们的事我不再了解，不再清楚。肖潇还喜欢吃草莓味的棒棒糖吗？默默说话时眼睛还睁得大大的吗？安还喜欢在角落认

真做作业吗?浅还喜欢拿着扫帚打人吗?我无从得知。

她们就像过客，匆匆掠过，飞很遥远的地方，留下浅浅的痕迹，让我去缅怀。

那些时光很美，很疼。让它停留在那最美好的时刻。

冰雪时光宣传片篇三

大家好！

今天我演讲的题目是《珍惜时光》

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”这是我们耳熟能详的一句诗，告诉我们应当珍惜时光，不可虚度年华。

生命是短暂的，我们应当让有限的生命，散发出无限的价值。当我们回首往事的时候，不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞耻。无论在座的各位，是处在人生中的哪一个阶段，我们都应该珍惜时光，把握当下，让我们的人生多姿多彩，也不枉来这世上走一遭。

珍惜童年吧，童年是我们生长发育最旺盛，可塑性最强，接受教育最佳的时期，也是人一生中形成良好习惯的重要时期，更是“儿童疾走追黄蝶”的无忧无虑的时期。童年的我们下河捉泥鳅，上树摘榆钱；童年的我们对知识充满着无限的好奇，满眼都是对知识的渴望；童年的我们有数不尽的玩具，看不完的动画片。珍惜这美好时光吧，因为长大以后，再也不会感受到知了在池塘边的榕树上引吭高歌的美好画面，再也不会会有用水彩蜡笔和万花筒画出天边那道彩虹的冲动，一切都终将只是美好的回忆。

珍惜青春吧，在漫长的人生路上，青春不得不说是浓墨重彩的一笔，青春有努力拼搏的学业，有意气方刚的胆识，有壮

志凌云的梦想，也有懵懂无知的小秘密，更有最纯洁、最真挚的友谊。可青春总是短暂的，也会离我们远去，珍惜与青春有关的日子吧，在青春里学会坚强、学会承担、学会改变。

珍惜中年吧，人到中年，上有老下有小，老人需要照顾，孩子需要温暖，不再有脱离实际的幻想，越来越脚踏实地的过日子。珍惜吧，中年人，多陪陪父母，因为父母在一天天的老去；多陪陪孩子，因为孩子成长的路上，需要你来做引路人；多陪陪爱人，因为你们白手起家，一起艰苦奋斗到现在不容易。不要觉得中年人的代名词就是油腻，中年人更应该明白容忍、懂得坚韧、知道奉献。

珍惜老年吧，经历风风雨雨，终是要走到这里。或许你奋斗了一辈子，或许你计较了一辈子，或许你虚度了一辈子，前面的几十年已经不重要了，重要的是珍惜当下。珍惜老年时光吧，此时的你已是子女成家立业，儿孙满堂，不要去想未来还能在这世上走多远，生老病死是每个人都要经历的。最美不过夕阳红，下棋、跳舞、看书、旅游，放下一切嘈杂的心情，把最后的日子过得平淡、安然。老年人要学会接受、懂得取舍，珍惜当下。

燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候，而我们的日子，就这样一去不复返了。愿所有人能珍惜每一天，愿时光善待每个人。

我的演讲完毕，谢谢大家！

冰雪时光宣传片篇四

大家好！

在这个盛夏时光里，我们挥手告别在紫藤树下。望着天边的流光溢彩，飞鸟滑落，心中不禁怅然若失……此时，我多想倒置时光的沙漏，让时间重回属于我们的那个夏天。

当迎接第一缕晨光时，我隐隐感受到，今天，注定是不同寻常的一天。在这不寻常的日子里，我认识了你。我们的相识，一定不是个巧合。茫茫人海中，我偏偏就认识了你，这仿佛是天注定的。从我们说的第一句话，做的第一件事，一直到后来的形影不离，无话不说。

这种.种都是上天给予我们的恩赐。如果说“前世的五百次回眸，才能换来今生的一次擦肩而过。”那么我想，或许我上辈子都只是在重复同一件事，就是每时每刻都在回头。

正是这样的缘分，才造就了我们后来的深厚友谊。我们一起逛过街、一起玩过游戏、一起学习、一起哭、一起笑、一起闹，甚至还跋山涉水走了很远，只为在小巷深处的那家面馆吃上一碗。老板娘亲切的问候和热汤下肚时的那股酸爽劲儿，还有我们为了吃面不顾形象，把汤汁溅在了白色的衣服上。这些都成为我人生中一段抹不去的回忆。我常常会想，要是我能让时间走慢点就好了，或许这样就可以留住这些美好了，或许这美好的瞬间就都可以成为永恒了。但是我知道，再美好的东西也只存在于过去。

不过，要是能够回忆，也就足够了。

谢谢你，陪伴我走过了无数个日日夜夜，春夏秋冬。你是我心中的一盏长明灯，给我带来了温暖和希望，让我在无数个雨夜后仍能乐观面对一切。而我们共同拥有的那段美好记忆，也终于成为了永恒。

冰雪时光宣传片篇五

1959年的一天，在南极的上空，突然乌云密布，接着刮起了一场大暴风。暴风过后，飘起了红色的大雪，那雪像鲜血一样的鲜红。

人们在南极见过红、黄、绿、褐等颜色的雪。

这些彩色的雪是怎样产生的呢？

原来，这是藻类植物在作怪。它们不怕冷，可以在雪地里生长。植物学家们根据藻类植物的颜色不同，把它们分为蓝藻、绿藻、黄藻、红藻、褐藻。彩色的雪，就是这些藻类植物被暴风刮到高空，和雪片相遇，粘在雪片上形成的。

当然，其他的生物或非生物也可能形成彩色的雪。

1892年，意大利曾下过一场黑雪。这是因为亿万个像针那样的黑色小昆虫，在天空中飞翔，结果沾在雪里降下的缘故。

1962年，苏联下过黄而略带红色的雪。雪后地面好像铺了一层黄红色的地毯，十分美丽。这是风把沙漠里的沙尘带到高空，然后扩散到遥远的地方，同雪花夹在一起落下来而形成的。

此外，挪威下过一场黄雪。那是由于一种松木的锯末被风卷到空中，然后同水蒸气凝华而成的；苏格兰也下过黑雪，那是由于一些燃烧不充分的煤烟粒，大量粘在雪花上，把白雪染成了黑雪。

总之，雪的“本质”还是洁白的，看似神奇的彩色雪，只是环境中的生物或非生物玷污而形成的。

冰雪时光宣传片篇六

大家好，我是来自五(7)班的刘品豪。

同学们，你们会珍惜时间吗？很多名人都对时间的飞逝做出了感慨。比如宋代有名的书法家和诗人苏轼在《念奴娇赤壁怀古》中写到：故国神游，多情应笑我，早生华发。人生如梦，一樽还酹江月。

对于我来说，时间也是过的飞快。一开始还是一个刚回走路，打着尿不湿的小屁孩，如今已经成长为一个11岁，又高又大的大屁孩了。我想你们也有同感，我是多么怀念幼儿园时啊！无忧无虑，想干什么就干什么。自由自在的，没想到现在已经成了一个高高的五年级学生了。最近总是听到大人们在说初中怎么怎么样的。我还真想回到小时候，做一个自由自在，智商为零的小屁孩啊！

我还记得有一次，因为爸爸妈妈都不在家，所以就一开始不写作业而在那东动动，西玩玩，就这样，我被一时的快乐冲昏了头，而忘了作业。所以，那一天晚上我写到了12点。就在那时，我明白了，因为我一时的快乐而忘了作业，让我的睡觉的时间减少了！

这让我明白了，人有什么愿望有什么志向，就要勇敢的去做，不然就老了，就做不成了！

同学们，你们会珍惜时间了吗？

冰雪时光宣传片篇七

在我们生活中，有的东西失去了，可以再回来，但有的东西一旦失去了，就像逝去的流水“一去不复返”。我们要好好把握它，充分利用它，才不会失去，那这个东西就是——时光。

时光，一个普通的话题，它来得匆匆，去得也匆匆，总是在人们不经意的时候悄悄离开，最后只留下一件东西——人们对它的深思熟虑。

时光，你把东风带给柳树，让小鸟快活地飞上蓝天；你把青草带给草原，让千万朵鲜花张开笑脸；你把阳光带给山谷，让积雪化成淙淙的泉水；你把细雨带给田地，让种子闻到泥土的香味……人们都说“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，你

比黄金要贵上一千倍、一万倍啊!

同学们，“光阴似箭，日月如梭”。时光匆匆，人生短暂，你们珍惜过时光吗?充分利用过时光吗?难道你们就不为虚度光阴而感到可耻吗?俗话说，“珍惜时间就等于珍惜生命”，时光如生命，生命如时光，我们作为21世纪的接班人，更应该珍惜时光，充分利用时间，珍惜每一天，把握每分每秒，长大后用自己的才干建设我们的美丽祖国!

冰雪时光宣传片篇八

大家好!

童年，是没有一寸莠草，没有污秽的净土;童年，是一片无遮无拦、清新明朗的天空，童年，是一个五彩斑斓的盒子，清澈见底的小河;童年，充满着纯真和甜美，总会使人产生难以忘怀的回忆。

真正感受到幸福有时候是因为很微小的事而不是巨大的事，正当夜深人静，我还在挑灯苦读，妈妈端来一杯热乎乎的牛奶，顿觉暖意融融，一股股暖流在心底回荡着，精神倍增!正当沉浸在幸福不能自拔之时，爸爸走进来说：“一定要好好学习，莫让我们失望!”此话虽然讲的很严肃然而意味深长，使我一分钟也不敢对学习怠慢。

童年除了来自父母的精心呵护的幸福，还有儿时一起成长的伙伴。我们在一起玩耍，一起学习，彼此毫无顾及的诉说自己的心声，自己的理想。虽然期间也总夹杂着一些这样那样的小矛盾，但更多的时间我们是快乐的，可是我知道无论喜怒哀乐都已经成为往事，再美好的时光也已成为历史，不会再次重演，他们只能永远的珍藏在我的心底。

记得那天她离我而去，心中的不舍与难过又有什么能够代替的呢?千言万语想把她留下了，但是说出来的话又是那么的言

不由衷，汽车缓缓的在我眼里消失，视线慢慢的模糊了，恍恍惚惚的回到家，看到桌上的公仔，曾经生活的点点滴滴都浮现在我的面前。

遥望夜空，童年的朋友，还记得吗?在这片天空下我们曾经一起谱写过一段美丽的回忆。无论何时何地，请不要忘记，在远方，有一个我在为你们默默的祝福：朋友，珍重。

幸福的童年呀，我要把你犹如珍贵的宝贝一般，小心翼翼地珍藏在我的小匣子中。

冰雪时光宣传片篇九

岁月就像一位无情的智者，他漠然地看着这世间的人悲欢离合，有时迎来新生，有时送去旧命，他不曾为谁停留，不论怎样的萧瑟爱恨，在他看来，似乎只是，人间三千事，淡然一笑间。

曾经因为舞蹈比赛落选，而泪珠滚滚，如今却能坦然释怀，还自己一片蓝天，因为我们懂得了如何取舍得失；曾经为了如何与每个人和平相处，绞尽脑汁，如今却可以应对自如，化解不快，因为我们懂得了待人接物的哲学；曾经一遇到不懂的问题就到处求解，如今却能独立思考，为自己搭建通行的桥梁；曾经一受到委屈就放声大哭，惊天动地，如今更多的是午夜梦回，泪湿枕头。

我们学会了坚强，学会了控制情绪，学会了如何让自己快乐，身边的事和人渐渐地使我们学会了三思而后行，多考虑别人的处境，多方面思考问题。这种感觉谈不上欣喜，也无所谓失落，只是成长而已。

其实认真想想，逃避现实如何成长？当岁月的指针指向自己，我们还有多少青春可以挥霍？当未来已来，我们该拿什么与挫折抗衡？我不想长大，可这是荒唐的想法，没有人可以阻止

时间的流逝，最多只是让它成为不朽的历史。

成长是我们失去了稚嫩与童真，快乐变得不再简单，失去了任性的权利，但它更多的是给我们勇气，让我们变得更加睿智，更加成熟，更加强大，教会我们不去伤害那些爱你的人。

我们好好走下去，幸福会在终点等着我和你。

这是一篇典型的抒情散文，文章中并不是一味华丽的辞藻，而是也穿插着自己的故事，用故事去感动人，用故事去抒发感情，似乎，在成长中才明白，未来一定要好好走下去。

希望你“好好走下去，幸福会在终点等着我和你”。

冰雪时光宣传片篇十

早上好！今天我演讲的题目是《惜时如金，绽放精彩》。

同学们，如果每天你的银行卡上都会出现八万六千四百元，你会用它来做什么？是去饱食山珍海味，还是游遍万水千山？固然这样的美梦无法实现，但的确有这样的一笔财富每天都免费送到你的面前，那就是时间——每天八万六千四百秒的时间，不论你是富有的，还是贫穷的，你是珍惜它，还是挥霍它，每天八万六千四百秒的时间，就这样公平的从每个人的身旁流逝。正如朱自清先生在《匆匆》里说的，时间就像铁面无私不动感情的一个老人，不会因你的任何举动停住脚步，它只会对你的虚度光阴抱以轻蔑的一笑，然后轻轻越过。对一个人来说，时间就是生命，时间有限，当失去它时，生命也走到了尽头。

时间对我们是如此的重要，对商人来说，时间就是金钱，在反复无常的金融市场，一秒之间或许就是千万资金的博弈；对医生来说，时间就是生命，在命悬一线的抢救室里，一秒之间或许就是阴阳两隔的悲剧；对国家民族来说，时间就是胜利，

在瞬息万变的国际角逐中，一秒之差或许就决定了国家的盛衰兴废，民族的生死存亡！

正是因为时间的宝贵，从古至今中华民族涌现了数不尽的惜时佳话，祖逖闻鸡起舞、匡衡凿壁偷光、车胤(yin)孙康囊萤映雪、孙敬苏秦头悬梁，锥刺股，多少英雄豪杰文豪墨客惜时如金，永不停息地奋发向上，走上人生巅峰！

每天八万六千四百秒，我们每天的时间看似很充裕，但把它放到浩瀚宇宙无尽的时光长河中，却又如沧海一粟般微不足道！想成就一番事业的人，更要珍惜时间，因为青春短暂，而梦想遥远。时间给我们改造世界的勇气，时间给我们超越自我的力量！若想飞向灿烂的明天，首先要抓紧时光的翅膀。

然而，又有多少时光从我们身边悄无声息的流逝。鸡鸣初晓，当你还在温暖的被窝中呢喃，时间，便从你轻柔的枕边悄悄地离去了；炊烟袅袅，当你还在拥挤的食堂里排队，低头把玩着手机，时间，便从你跳动的指尖默默地消失了；灯火通明，当你还在宿舍里与舍友们激扬文字指点江山，时间，便在你的谈笑恩仇中烟消云散！百川东到海，何时复西归？同学们，还请你珍惜时间吧！不要让下一秒白白流逝，不要到失去的时候，才懂得珍惜！

燕去，燕返，花开，花落，而我们的青春却一去不回头！我们无法改变过去，但我们可以创造未来！同学们，请珍惜我们拥有的时间吧！让我们用惜时如金的精神，用移星换月的激情，以笔为剑，以梦为马，凭我们短暂的生命，在无尽的岁月中绽放最美好的光华，在人类的历史中写下属于我们的壮丽诗篇吧！

我的演讲到此结束，感谢我的指导老师韦静老师，感谢大家的倾听。