最新教师心得体会初中 初中教师心得体会（汇总8篇）

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

微笑演讲稿篇一

大家好！

我是x年级x班的xxx今天我讲话的题目是《学会微笑》。

微笑，不仅仅是一个表情，一种神态，更是一种高尚的情操，一个小学生文明礼貌的表现。

当登上讲台发言、在晚会上演出，和陌生人谈话，在大会上发言——只要学会（微笑）（面带笑容），就一定会感觉自由许多。学会面对笑容，人的发言，人的表现，人的谈话，就会获得意想不到的成功！

有分寸的微笑+优雅的举止，对于表达自己的主张，争取他人的合作，会起到不可估量的积极作用。微笑着向别人道歉，会消除对方的不满情绪；微笑着接受批评，能显示你承认错误但又不诚惶诚恐。

即使微笑着委婉拒绝别人，也不代表你的大度，不会使人感到难堪。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

微笑演讲稿篇二

扬起嘴角微笑是很简单的动作，但就是这么简单的动作，有时候却能产生巨大的力量。

微笑，让人舒服，温暖心灵；微笑净化人性，改变人生；对她微笑，拒绝残忍，创造美好。它把人带到一个和谐的状态，它可以把战争变成友谊，它甚至可以影响一个邪恶的人，变成爱。

从古至今，很多文学作品都讲过微笑的力量。我看过现代文学史上著名作家王统照写的一部小说《一笑》，讲的是一个罪犯在监狱里看到一个女囚犯美丽温柔的笑容时，一股善良的洪流突然填满了他的胸膛，突然意识到自己的罪恶与邪恶，然后重新做人。

虽然这部小说有些浪漫和乌托邦，但人们应该充分注意微笑对人们心灵的影响。

微笑的力量是巨大的，它是爱的表现，它抛弃自私□moo和残忍，邪恶只能低头向它忏悔自己的罪行然后逃跑！她是相互的。只有你对别人笑，别人才会对你笑。

嘴角，微微一笑，多么简单的动作.

微笑演讲稿篇三

其实人活在社会里。如果你每天都在抱怨，你的生活会很灰暗。我们应该把身边的每个人都想象成可爱的样子，这样你的心情就会轻松很多。

今天早上，我和爸爸去医院赶公共汽车。司机等了我们五秒钟。上车后，我笑着对司机师傅说：“谢谢！””司机其实很不耐烦等乘客，但因为我的笑容，他觉得不好意思，马上

告诉我：“没事！“你看，早上，他因为我简单的微笑和一句简单的谢谢而喜气洋洋，这是值得的。

到达医院后，医院里病人很多，护士们都很忙。他们都很匆忙。我笑着问了一下情况，然后耐心默默等待护士长的安排。她明显注意到我温柔有礼，就先给爸爸安排了一张病床。

爸爸躺下开始化疗。护士给他输液。我笑着对她说：“谢谢你，你辛苦了！””我看到小女孩紧锁的眉头立刻展开，走的时候她笑着对我说：“有什么事可以随时来找我！“期间去了趟洗手间，因为大家都是癌症患者，所以心情很压抑，洗手间里有很多需要排队的人。有人开始抱怨，东北人的性格开始显露。我继续微笑。到了之后，我让后面的一个阿姨先走，因为她拿着一个输液瓶。我也帮她进去，帮她把吊瓶挂在墙上。因为我的微笑和礼貌，所有在浴室等候的人都开始有礼貌和谦卑。所以好的气息是可以传染给他人的，我们也可以是病原体。

爸爸花了一整天，我们都累了。当我们到家时，我们坐了一辆出租车。我笑了笑，一路很有礼貌的和司机聊天。下了车，我对他说：“谢谢！”他把碎片打碎，少收了我3块钱。我本来不想少拿的，但是司机师傅因为我的礼貌和微笑愿意少收我。

微笑演讲稿篇四

大家好！

在人生的路途中，我们难免会遇到各种各样的挫折。在遭受那些挫折之后，最好的方法就是——微笑着面对失败。

听了他的这番话，我的心渐渐平静了，不再难过了。我理顺自己的情绪，用微笑面对了这次失败，并坚持每天写日记。每当要面对作文中的烦、乱，我都会忘记这一切的烦恼，时

常提醒自己：“百日阴雨中有一朝晴，生命像一面镜子，你对它笑，它就对你笑……”时常把我的微笑挂在嘴边。功夫不负有心人，经过我的一番努力，我把作文中出现的烦、乱全部给克服了。

我的演讲完毕，谢谢大家！

微笑演讲稿篇五

在生活中，每个人的微笑对别人来说都是一种幸福。在生活中，每个人的微笑对别人来说都是一种幸福。微笑，它让你愉快地面对现实；微笑，它让你充满自信和活力；微笑，它让你从悲伤的状态中醒来。你给失败者一个微笑，他会重新站在起跑线上迎接新的挑战；如果你给一个成功的人一个微笑，他会超越自我思考，走上一段楼梯来决定。

天空，再看你，发现你的脸上有美，也和爱情的涟漪有关。你笑了，笑得那么甜。

来到记忆的殿堂，打开记忆的大门

，慢慢剪辑成功的片段，好甜！当时你在笑，我和你的距离不到几厘米。我看着你，感受着你的感受。你的眼里充满了亲情和幸福，我知道这是你最幸福的时候，因为你的爱已经结束了。你的微笑是我最好的回报。

幸福是你的奖赏，它就像美丽远方的琥珀黄昏。傍晚的天空中，似乎有一株薄荷草，上面开着美丽的花朵。风没有吹向任何方向，但花儿依然向着光明，向着他们执着的追求。那一刻有一种像是甜发酵的感觉，那是爱情的味道。天空仿佛反射出你笑的时候投入怀中的那一刻。爱是你独一无二的味道，被我的心包围。因为你，我的生活不再单调，你的微笑编织着每一个奇迹，只有我明白。

哦，妈妈！你的微笑，我理解。

微笑演讲稿篇六

无时无刻，诉说着他们对这个世界的依恋与热爱。

在这个还温暖着的秋天，世界特殊奥林匹克运动会在上海、在这个流动着滚滚爱心潮流的城市里拉开了帷幕。那流动着的橙色，那温暖的橙色，那代表信心的橙色为这个充满生机的城市抹上了绚烂的一笔。各界人士纷至沓来，带着对赛事的关注，对运动员的钦佩，对独一无二的特奥精神的赞美。

他们天生有别与别人，上帝在他们的身上做了特殊的标记以表示他们的独一无二；他们天生比常人更加坚强，做到了我们无法想象的一切。用伤痕填充了一路的坎坷，用泪水灌溉了一路的荆棘，却在跌打滚爬中变得愈加坚强。泪水不再是软弱与委屈，不再是伤痛与不振，而是决心的象征。

他们中的很多人或许自幼受尽嘲讽、歧视，周围个别恶意的笑声带来的刺激，没有让他们产生憎恨和恐惧，而是以一颗善意纯真的心来面对关爱抑或是恶言。但社会还是美好的，给予他们更多的是微笑是爱心是扶持是帮助。跌倒了人们争先扶起他们，为了保护脆弱的心；悲伤了，人们尽其所能让其开朗。美好的情感涌动在他们和我们之间。

而特殊奥林匹克运动会则是一个展示他们自我的舞台，让他们感受到信心感受到自己强大的力量的舞台。在一系列难以想象的训练之后，他们迎来了这个向全世界展现自我的时刻。在我们的欢呼声中，他们感受到人心的温暖与感动。

作为主办柔道比赛的南汇，更是迎来一个前所未有的契机，一个展现南汇人的热情与能力的机会。体育场馆与我们学校毗邻，那欢乐的场面也感染着我们。

你行我也行——这是他们的呼声，也是我们的感慨。

给他们一个微笑，世界为之美好。

微笑演讲稿篇七

大家好！

微笑是每一个人最富有魅力的肢体语言。

它代表着愉悦，善意，友好，接受等一切积极乐观的精神。它是一门极具魅力的人生哲学。

生活付于了我们太多太多崎岖与坎坷，我们有时候甚至于不知道自己的位置和在生活中所扮演的角色。我们迷惘，困惑，徘徊，孤独，无助，不知所措；这种低落的情绪很容易使我们从这个极端走向另一个极端！

于是，悲剧便产生了！

我们每日生活在这钢筋混凝土编织的灰色网络里，早已迷失了自己。只是，我们没有勇气去发现和承认罢了。其实，我们脆弱得不堪一击，因为我们缺乏面对生活的勇气，更缺乏面对自己的勇气。

朋友们，其实，如果你每天醒来在镜子面前微微一笑，你就会发现我们每天早晨醒来后一切都已经是新的了。太阳是新的，空气是新的，花草是新的，树木是新的，就连每个人的面孔都是新的。如果你再学会对这一天中每一样新的事物微微一笑的话，那你就会发现原来生活并不是我们所认为的那样糟糕。

因为，在你用微笑面对人生好与不好，坏与不坏，对与不对的时候，这一切也都在用微笑回应着你！

我的演讲完毕，谢谢大家！

微笑演讲稿篇八

尼采说：“人类一思考，上帝就发笑。”巴黎大学的围墙上也刷着“生活在别处”这样富有诗意的标语。我曾经长久地喜欢着这些东西，并且将它们奉为闪光的真理。当然，那个时候我还没有读到海蒂的故事。

在那特殊的年代，同样作为诗人，宣称“黑暗给了我们黑的眼睛，呆是我却用它寻找光明”的顾成和才华横溢的海子，却因为不会微笑，痛苦地远离了这个世界。

因为不能流泪，一些人消积地选择了死亡;因为不能流泪，一些人却积极地选择了微笑。同样是面对困境，只是前者的“壮举”实在无法引起后者那样大的震憾。所以我说，“生命与生活都是一万个玩笑的堆积”是闪光的哲理。我很想告诉米兰人昆德拉，我见过一种微笑，比上帝本人的微笑还要美。

微笑演讲稿篇九

大家早上好！

我是91班的xxx□我讲话的题型是“拥抱微笑”。

微笑，你曾给与过谁？谁又曾赠送过你？微笑是一股暖流，渐渐地注入大伙儿的心底；微笑是一种动能，推动着大伙儿往前。

日常生活市场竞争无所不在，真实的市场竞争并不是一场拼杀，惨忍仅仅现象，你是不是吝惜给敌人一个祝愿的微笑？人生道路時刻都会pk□你没pk□就很有可能被pk掉。有时候被pk败了，也不必忘记了为自己一个不害怕不成功的微笑。

运势只交给霍金几根能主题活动的手指头，而他总是微笑着面对自身身体的残缺不全，心灵洒满太阳。在这类极端化身体情况下，霍金和罗杰彭罗斯协作，相互证实了奇性定理，并单独明确提出了“霍金辐射源”基础理论。他虽没法用完善的步履走动，但乘座着“思索设备”，一次又一次翻过了想像的界限，在统一广义相对论和量子力学层面迈开了关键的一步；他虽没法用一切正常的响声表述，但在电脑上的协助下，一次又一次地取得成功演说，明确提出自身对全球的观点。霍金从没舍弃过生命的微笑！我们要学好微笑着面对挫败和艰难困苦，勤奋创造奇迹！

生命中假如缺乏了微笑，那将多么的暗淡！微笑难能可贵，没人会对微笑免疫力。如果你用微笑拥抱别人，拥抱日常生活，拥抱这一世界时，幸福快乐和开心也会牢牢地拥抱你！

常言道“笑一笑，十年少。”微笑着面对一切，维持积极的心态，那麼就算岁月无情地消逝了，你的心灵也会永葆青春的微笑！

以微笑打开每一天，给你微笑永驻心灵！使我们畅快拥抱微笑吧！

微笑演讲稿篇十

大家好！

今天我的演讲题目是《做个微笑天使》。

同学们，知道世界上最贵重的礼物是什么吗？是微笑；知道世界上最美丽的东西是什么？是微笑；知道世界上最动人的表情是什么？还是微笑。

所以， 今天的你微笑了吗？如果没有就把最动人的表情展示出来吧！

人的一生当中，会遇到很多的困难和挫折，但是不管怎样，都要学会用自己那一抹灿烂的笑颜创造让人心静愉快的环境，而不要每天都摆出一张冷冰冰的面孔，那样多难看啊。微笑多一点，你就会发现你比别人过得更加快乐美好。不信的话，就试试吧！

所以，同学们，让我们打开心窗，让快乐将我们暴晒，寻找幸福的身影吧。

曾记得这样的画面：小时候，母亲悄悄塞给我一颗糖，虽然她不喜欢我吃糖，可是，为了看到我脸上的笑颜，母亲破戒了；夜深了，我被繁重的家庭作业打压时，母亲默默地在一旁缝补衣服而陪伴我，顺带给我一个大大的笑脸，愕然发现，母亲那满脸皱纹的笑脸竟是如此绚丽，原来，母亲的微笑好美；在外受到委屈，回到家扑进母亲怀里哭诉时，抬头间，又见那美丽的笑脸，和听到那柔声的安慰，我忘却了委屈。

还记得：那个多彩的儿童节，我高兴地捧回奖状，回到教室收到好多的卡片和祝贺，我笑了，同学们把我团团围住，活像一只只麻雀，叽喳不停，那一刻，我哭着笑了，那一张张灿烂的笑脸至今难忘！阳春三月，我跟好朋友约好一起放风筝，我们在风里追逐，闻着春天的花香，草香，我们开心得醉了，醉得一塌糊涂！

还记得：我那美丽可爱的班主任老师，嘴角总是噙着一抹笑意，仿佛什么事情都为难不到她，每天看到她那张自信美丽的笑脸，我被深深感染了，没来由的就想放声大笑，高歌。她老说，她很开心，幸福，因为有我们这帮小捣蛋。其实，老师，我也好想告诉你，我们也开心，也幸福，只因有你！现在我明白了，老师那脸上的微笑就是我们前进的动力，她也总是微笑着鼓励我们，要自信，要自立，要自强！同学们，你们觉得呢，在这，我只想跟大家一起分享老师带给我的快乐！

……

是的，时光荏苒，紧握在我们手中的只是一些微不足道的点点滴滴，可正是这些点点滴滴拼凑成了我们美丽的人生。平平凡凡的人生，注定不会大悲大喜，大起大落，但微笑，就像那随风摇曳的小花儿，伴着我们一路走来，只要我们用心去体会，便能让那淡淡的幽香浸入我们的心灵。

明天又将是一个新的起点，亲爱的同学们，让我们再一次牵起我们的小手，从今天起，面对我们的家人，朋友，老师。像花儿一样绽放我们的笑脸，送去我们的温暖，感受他们的温暖吧！

我的演讲完毕，谢谢大家?