

最新健康儿童的演讲稿 励志方面的演讲稿 (实用9篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

健康儿童的演讲稿篇一

大家好！

祝贺大家顺利毕业，即将奔赴新的岗位！此时此刻，我不想对大家的本科或研究生期间的学习和生活进行总结，因为最好的总结需要留给你们自己去做。

在大家进入人文与发展学院时，我都会向大家介绍人文与发展学院的理念和理想。

尤其会强调，大学应该给学生提供的不仅是知识，更重要的是思想。

我认为，在知识与思想之间，知识是物质的，思想是观念的；知识是经验的，思想是哲学的；知识是功用的，思想是自由的。

大学学习并非仅仅是为了学习知识来改变命运，而更是为了获得思想来追求自由。在人文与发展学院希望传递的思想中，一个重要的关切视角便是普通人。

在人文与发展学院的5分钟宣传片《他们》中，全片仅有三句话——看见他们，走进他们，讲述他们。

我们希望呈现的是：在大发展时代，人们看到的常常是高楼大厦、高铁高速……，而看不到大发展背后的数以亿计的普通人。

人文与发展学院就是要看见这些普通人，通过教育教学、学术研究、社会行动走进这些普通人；通过论文著作、社会讨论、政策倡导等讲述这些普通人。

在大家毕业之际，我想再次提示大家，在未来的工作和生活中，要关注我们社会中的普通人，尤其是，普通人中的弱者。

因为只有那样，我们才能够了解弱者或穷人的社会现实和生活世界，我们才能够理解弱者或穷人的生计压力和生活需求。

但是，在我们的社会，人人都想成为一名强者，没有人想成为弱者；因为人们会认为强者是胜利的象征，而弱者则是失败的代表。

因此，“像弱者一样感受世界”说起来容易，但真正践行起来，却是很不容易的，尤其是对于拥有权力、资源或身份优势的强者，保持一种弱者心态，更为困难。

大家知道，中国经济多年来保持高速增长，物质财富的积累有目共睹，几乎所有中国家庭都是受益者。

我们的社会进入了物质极大丰富的时代，但同时我们也发现，随着物质财富的快速增长，中国社会的戾气也在快速加重。

这并非危言耸听，其严重程度，几乎超出了我们的想象。

例如，在餐厅、公交、地铁、高铁甚至飞机上因为抢座而吵架厮打，医闹事件、校园欺凌、家庭暴力、插队夹塞、开斗气车，甚至因为被看来一眼就殴打他人……这些现象似乎并不少见。

而在网络场域，更是戾气四溢，那些所谓的高端人士，在微信群里常常一言不合，便恶语相加。

当然原因很多，但我觉得，其中的一个原因便是，不少人总以强者的心态对待社会、对待他人。

持这种强者心态的人往往唯我独尊，以自我为中心。

这样的强者心态表现在社会关系上常常是目中无他人，唯我优先，容不得他人的意见，容不得他人超过自己。

这里的例子实在太多。例如，我多次见到西校区早晨送孩子上学的家长，将车子直接停在带有明显禁停标识的学院正门口；高端小区里有的业主直接将车辆停在草地上；网络上，一旦他人提出不同意见，便开骂约架；以及太多的因为一点点鸡毛蒜皮的小事情而在餐厅、马路、高铁，甚至飞机上，拳脚相加。

这样的强者心态最为恶劣的表现是强者对弱者的欺凌。

例如，餐厅顾客辱骂殴打服务人员；小区业主辱骂殴打保安；男性辱骂殴打女性；成人辱骂殴打儿童老人；有权者辱骂殴打普通人；有钱人辱骂殴打穷人。

这样的强者心态，不仅不利于和谐社会的建设，在社会发展中也无助于新发展理念的实践。

例如，这样的强者心态表现在人与自然的关系上往往是征服自然、改造自然、剥削自然，而不会敬畏自然、尊重自然。

这样的强者心态表现表现在理性和感性关系上常常是崇尚算计、效益至上、蔑视感性，而不关注体验感受、行动意义。

这样的强者心态表现在自然科学与人文社会科学的关系上每

每是科学沙文主义，即迷信科学的客观性和功用性，而蔑视人文社会科学的批判性和情怀感。

这样的强者心态表现在城乡关系上，一般是要农村向城市看齐，尤其是为了城市化建设和城市人的生活可以牺牲农村和农民的利益。

正是由于强者心态在社会建设、国家发展中的诸多损害，在同学们即将离开母校的最后时刻，我才要再次提示大家，记住人文与发展学院倡导的在社会发展和日常生活中的普通人视角，尤其是要尝试像弱者一样感受世界。

离开校园后，假如你从事扶贫工作，请努力理解穷人的生活现实和生计压力，不要将自己想象的扶贫方案强加给穷人，若穷人不接受你的方案，请不要贬损他们的素质和眼界，你需要尝试像穷人一样感受世界。

假如你从事乡村振兴工作，请努力理解农民的生活世界和生产逻辑，不要以为可以将一个外来者的产业方案和市场方案强加给村民，钱伯斯提醒过我们，“自己冒险是一回事，而鼓励其他人冒险则完全是另一回事”，也许农民还保持着斯科特指出的“安全第一”的生存伦理，你需要尝试像农民一样感受世界。

假如你如我一样，是一位男性，请努力理解女性的多重角色和多重压力，不要在一切生产劳动和工作安排中都要践行狭隘的“男女平等”，其实女性一直面临着因传统性别角色分工而制造的不平等，一位女性往往需要承担更多的家务、人口再生产责任和职场压力。

在男性主导的世界里，在生产安排和工作考核中，男性需要尝试像女性一样感受世界。

无论你从事什么工作，请你努力理解那些服务人员、保洁人

员、保安人员，努力理解那些无权者和无钱者，努力理解那些老弱病残人群，不要以为你真是他们的上帝，不要以为你真比他们高明，不要认为你真是他们的救星，很多事情对你来说，可能是一件区区小事，而对他们来说，则可能是令全家焦虑不堪的天要塌下来的大事。

一个从来没有抚养过残疾孩子的父母，永远不可能真正感受养育残疾孩子所需要的各种付出和各种滋味。

正是因为人们其实根本不可能真正体悟到弱者的生活现实和心理世界，因此，我们更加需要保持一种态度，也就是要尝试“像弱者一样感受世界”。

各位同学，人们都将自己就读过的学校称为母校。

如母亲一般的人文与发展学院，没有显赫的家世，没有华丽的外表，但是我们有浪漫的情怀和朴素的思想。

我们希望我们的毕业生能够保持纯真、保持真实，在工作和生活中能够思考社会、追求意义，能够时刻深入自己的内心，倾听良知发出的声音。

卢梭曾说：“看到你们这种端庄朴素的装束，谁还不鄙视虚浮的奢华？”

同学们，言有尽，而情不可终。

健健康康，平平安安，快快乐乐！无论你在何时，无论你在何处，不需要提前通知，不需要提前准备，如母亲一般的人文与发展学院，将时刻张开怀抱，等待你的归来！

健康儿童的演讲稿篇二

校园是我们每天生活、学习的地方，每天大约三分之二的时

间是在学校里度过的，所以说校园的安全直接关系到每个人的生命安全。

咱们学校十分重视同学们在校的安全，从“开学第一课”到安全疏散演练，从把交警、消防战士请进课堂到每天的值周总结中老师反复强调吃三无食品的危害，可谓用心良苦。我还发现学校在铺设塑胶操场时连进入教学楼的台阶都包上了草皮，为的就是最大可能地减少意外伤害事故。

小学生年龄小活泼好动、好奇心强，对任何事情都充满兴趣，行为具有很大的随意性，有时候玩得高兴早把老师的声声叮咛抛到了九霄云外。有些同学课间活动时楼上楼下追逐疯打嬉闹，不宽敞的楼道变得更加拥挤。有些同学下课在操场上跑得满头大汗，上课铃声响起才全速冲上楼去。几个人坐在体育器械上聊天，高年级的同学偷偷骑车来上学，放学后在校内外逗留，同学之间发生矛盾纠纷后通过打架来解决。这些现象都是对自己的安全不负责任的行为。

一、要时时想安全，事事讲安全。

二、来校、回家做到文明行路，不骑车子不打闹。

三、不在小卖部逗留，不购买、不食用三无食品。

四、上下楼道要相互礼让，靠右行走。集会、做操排队时，人与人之间保持安全距离，不在楼道里、队伍中推挤打闹。

五、在老师指导下正确使用体育器械。

六、认真学习，珍惜时光。远离网吧，远离游戏厅。

七、善于化解同学之间的矛盾，不因小事争吵打架。

安全真的是我们每个人自己的事，要从提高自我保护意识做

起，要从文明的言行举止开始，愿每位同学在校园安全地活动，共同维护好校园的软环境。

健康儿童的演讲稿篇三

大家晚上好！

我是机电部xx□今天我演讲的题目是生命至上，安全为天。

山再高高不过天，地再宽宽不过海，而天下最大的事情是安全。生命至上，安全为天。

我们人类在世界活着很有意义，我们可以通过自身努力得到金钱；我们可以通过自身奋斗享有地位和权力，我们有自我价值的体现，赢的荣誉，被人尊重；我们可以绽放青春的风采，升华生命的价值；我们有无数的探索和科研，我们有无数的追求，无数的向往，无数的幸福，无数的欢乐……但是，如果没了有了安全，所有的梦想瞬间变成泡影；如果没有了安全，生活将缺少了阳光；如果没有了安全，一切承诺嘎然而止；如果没有了安全，一切幸福和欢乐瞬间化为乌有，轰然倒塌！朋友们，是安全扞卫着我们的生命，是安全在维护着我们生存的权利，是安全在为我们注入无限的力量。

愚者用流血吸取教训，智者用教训避免事故。前车之鉴给予我们告诫，未雨绸缪让我们理性，我们选煤厂全体领导居安思危，呕心沥血。听！在办公楼的会议室，领导们三令五申强调安全问题，紧锣密鼓汇报安全工作；看！浓缩池的大型整改工程时刻有安全员的影子，为了排除一切安全隐患，他们在用心监督；瞧！墙体遍布的告示宣传画提醒我们时时注意安全，处处警惕隐患。同事们，前段时间，精煤仓的瓦斯浓度已在爆炸期限；全体领导高度警惕，胆战心惊，是因为一点火星都可能使我们的煤仓爆破崩裂，设备俱毁；一个烟头都可能使我们的工人腾空而起，化为灰烬；稍微的疏忽都可以使我们的企业蒙受耻辱；丁点的侥幸都可以使我们的

生命尚不存在。瞧！在那个漆黑的夜晚，机修工拿着手电筒在煤仓顶部安装通风设备，他们精力十足，忍饥挨饿是为了笨重的机器快速运转起来；他们兢兢业业，一丝不苟是为了快速通风，避免隐患。有太多的瓦斯爆炸事故使我们不敢淡薄安全意识，有太多血淋淋的教训使我们不得不做强有力的防范。在事故的面前所有的遗憾和后悔都无济于事，一切罪孽将是最大的惩罚。有了警惕，不幸的事故就会躲开；有了防范，不幸的事故就会远离。我们爱企业，我们爱生命，我们一定要诚心，耐心和细心，来换取生产的安全运行。企业的兴旺发达，离不开我们每位职工的谨小慎微。

安全是效益的保障，安全是生产的前提，安全是欢乐的阶梯，安全是生命的基石。朋友们！春天走了还会来，花儿谢了还会开，而生命只诞生一次，故生命至上，安全为天！

我的演讲完毕，谢谢大家。

健康儿童的演讲稿篇四

大家好！

今天我演讲的题目是《追求梦想，风雨兼程》。

有人说，梦想就是有钱、有权、有地位，住好房、开好车、享受生活。我不得不说，这是庸俗的！追求梦想难道只是为了钱吗？过着行尸走肉般的生活，什么事也不去做，这不是梦想。梦想是在追求物质生活的同时，为人类做出更多的贡献。如果你不能成为一棵参天大树，那么你可以做一棵路边的小草，但你要做路边最翠绿、最生机勃勃的小草；如果你不能做一条大河，那么你就做一条小溪，但你要做一条最清澈、最明亮的小溪。不论你的梦想多么渺小，不论你要做些什么，只要你尽力地做到最好，就是一种对梦想的追求，同样也可以诠释生命的价值！

梦想很宏大，看似遥不可及，但组成它的却是平时一分一秒的努力。在平时，你是时间的管理者吗？你是否让时间悄悄的从指缝中溜走了呢？你是否还在为梦想中的大学努力着？是离它更近了一步，还是渐行渐远甚至放弃呢？你是否做到了入室即静，入座即学呢？你努力过吗？你的目标又实现了多少呢？遇到挫折是自暴自弃还是相信自己勇于挑战呢？如果你向曾子一样“吾日三省吾身”，每天反省这些问题，我相信你一定会实现自己的梦想。

追求梦想，怕的就是放弃。人的一生，不可能都是一帆风顺的，会遇到许许多多的困难和风雨，就看我们是要避而远之，还是风雨兼程。我们要用坚持去迎战人生中的暴风雨，直视生活中的困难，一步一步坚定的走下去。让梦想引领我们走向成功！

谢谢大家！

健康儿童的演讲稿篇五

大家好！今天我演讲的题目是：安全价更高。

当你每天去上班的时候，你有没有把安全放在心上？当你要赶去工地的时候，你会觉得没有安全隐患吗？当你在工作中违反规章制度的时候，你认为不会因为一点小违反导致事故的发生吗？如果你没有，那么让我提醒你，请永远记住安全是生命最高的保障。

一个人的生命只有一次，每个人都想活得更长久一些，每个家庭都希望幸福到老……没有安全，就没有社会的稳定发展；没有安全，就没有大家的幸福生活。

然而，由于我们的安全观念还没有深入人心，一些人不太重视安全，不讲安全，不理解安全。忙起来的时候往往忽略了安全隐患，比如违章指挥、违章操作等等。这样不小心就造

成安全事故接连发生，将人的生命吞噬，破坏无数家庭的幸福。

面对这样的情况，加强安全是非常重要的。尤其是提高员工的安全意识，从精细管理，落实到安全生产责任制，建立标准化的团队，远离事故。

制定这些目标，就是为了让安全成为一种习惯，让行为更有保障。我们脚踏实地的工作，因为我们的心中有一个不变的念头：“安全为天，生命至上”。

“生命是宝贵的，安全责任是重大的。”多为你自己和你的家人幸福着想，让我们从每一天开始提高安全意识吧。

健康儿童的演讲稿篇六

今天我演讲的题目是《我爱读书》。

在蓝蓝的天空中，是谁最快乐？是鸟儿，因为蓝天给了鸟儿一双坚硬的翅膀；在茫茫的大海中，是谁最欢畅？是鱼儿，因为大海给了鱼儿一片广阔的世界；如果你问我做什么事最开心，我会毫不犹豫地回答：读书！因为书给了我无穷的知识，书给了我智慧的头脑，书给了我一个广阔的世界。我认为世界上最快乐的事就是读书。书贵在读，贵在捧在手中的那一份珍惜，打开读时的那一份虔诚。当你读书时，你的思维在书中神游，你的情感在书中起落，书的魅力便在于此！

小时候，我是在妈妈的故事中长大的。在每一个夜晚，在柔和的灯光下，妈妈开始给我讲书上有趣的故事，听着听着，我慢慢地不知不觉的就进入了甜美的梦乡——在幽蓝色的夜空中，我仿佛成了故事中的小鹿斑比、善良的小矮人、可怜的流浪狗、流浪猫……听着妈妈那些神奇美丽的故事，盯着妈妈手中的书，我开始知道，原来书中有那么多有趣的故事呢！从那时起，我就开始喜爱书籍了！

闲暇时，我喜欢一个人沉浸在书的海洋里，静静品味书中的故事，我曾为卖火柴的小女孩流下同情的泪光；也曾为《皇帝的新装》中愚蠢的皇帝捧腹大笑；更为居里夫人、诺贝尔他们追求科学，坚强执着的精神而感动。我从书中吸取了无穷的智慧 and 力量，我渐渐发现，一本好的书，能给予我们精神的力量。书中的一个个故事，教会了我识别善与恶，教会了我行善，去痛恨邪恶。我从书中学会了欣赏，学会了真、善、美，我从书中体会到了博爱，了解了作恶的下场。

在读书的过程中，我也遇到过种种困难。当我读书不求甚解，囫圇吞枣时，老师教导我：读书而不思考，等于吃饭而不消化；妈妈建议我，读一本好书，就像和许多高尚的人说话，反之还不如不读。渐渐地我明白了，读书要读好书，读书要积累，读书更要思考！

我爱读书。书是知识的宝库，是她，开阔了我的视野，丰富了我的生活；书是人类进步的阶梯，是她，帮助我不断提高，不断进步；书是快乐的源泉，是她，带给我幸福，带给我满足。读书，真好！

“问渠那得清如许，为有源头活水来。”同学们，让我们畅饮这“源头活水”，攀登这人类进步的阶梯，成为知识的富翁，精神的巨人！拥有书，我们就拥有了整个世界；拥有书，我们就拥有了美好的明天！同学们，和我一起热爱读书吧！让书香陪伴我们快乐成长，让书籍滋润我们的人生！

健康儿童的演讲稿篇七

大家晚上好！

我是机电部xx□今天我演讲的题目是生命至上，安全为天。

山再高高不过天，地再宽宽不过海，而天下最大的事情是安全。生命至上，安全为天。

我们人类在世界活着很有意义，我们可以通过自身努力得到金钱；我们可以通过自身奋斗享有地位和权力，我们有自我价值的体现，赢的荣誉，被人尊重；我们可以绽放青春的风采，升华生命的价值；我们有无数的探索和科研，我们有无数的追求，无数的向往，无数的幸福，无数的欢乐……但是，如果没了有了安全，所有的梦想瞬间变成泡影；如果没有了安全，生活将缺少了阳光；如果没有了安全，一切承诺嘎然而止；如果没有了安全，一切幸福和欢乐瞬间化为乌有，轰然倒塌！朋友们，是安全扞卫着我们的生命，是安全在维护着我们生存的权利，是安全在为我们注入无限的力量。

愚者用流血吸取教训，智者用教训避免事故。前车之鉴给予我们告诫，未雨绸缪让我们理性，我们选煤厂全体领导居安思危，呕心沥血。听！在办公楼的会议室，领导们三令五申强调安全问题，紧锣密鼓汇报安全工作；看！浓缩池的大型整改工程时刻有安全员的影子，为了排除一切安全隐患，他们在用心监督；瞧！墙体遍布的告示宣传画提醒我们时时注意安全，处处警惕隐患。同事们，前段时间，精煤仓的瓦斯浓度已在爆炸期限；全体领导高度警惕，胆战心惊，是因为一点火星都可能使我们的煤仓爆破崩裂，设备俱毁；一个烟头都可能使我们的工人腾空而起，化为灰烬；稍微的疏忽都可以使我们的企业蒙受耻辱；丁点的侥幸都可以使我们的生命尚不存在。瞧！在那个漆黑的夜晚，机修工拿着手电筒在煤仓顶部安装通风设备，他们精力十足，忍饥挨饿是为了笨重的机器快速运转起来；他们兢兢业业，一丝不苟是为了快速通风，避免隐患。有太多的瓦斯爆炸事故使我们不敢淡薄安全意识，有太多血淋淋的教训使我们不得不做强有力的防范。在事故的面前所有的.遗憾和后悔都无济于事，一切罪孽将是最大的惩罚。有了警惕，不幸的事故就会躲开；有了防范，不幸的事故就会远离。我们爱企业，我们爱生命，我们一定要诚心，耐心和细心，来换取生产的安全运行。企业的兴旺发达，离不开我们每位职工的谨小慎微。

安全是效益的保障，安全是生产的前提，安全是欢乐的阶梯，

安全是生命的基石。朋友们！春天走了还会来，花儿谢了还会开，而生命只诞生一次，故生命至上，安全为天！

我的演讲完毕，谢谢大家。

健康儿童的演讲稿篇八

大家好！

人与人之间需要沟通与交流，人与人之间的关系是经过沟通交流来传达自我的想法的，所以沟通是很重要的。反之，人与人之间则会产生隔膜。

沟通，能使人与人之间的关系变得密切。沟通能使他人明白自我内心真实的想法，没有猜疑，没有顾忌，清楚明白。沟通也能使自我了解到他人的想法，或许两人的想法便有了相同之处，便能够进入更深一层的沟通交流，两个或许能从陌生人变成朋友，或许能从朋友变成知己，沟通使人人与人之间变得更加和谐。

沟通，能化解许多不必要的矛盾和冲突。处处都存在矛盾存在着争议，则便有了游行，恐怖袭击等一系列暴力的活动，原因就是人与人之间缺少沟通。有这样的一个故事，一只狮子和老虎打架，当它们都奄奄一息的时候，狮子说：“如果不是你抢我的地盘，我们也不会沦落到如此下场。”老虎却说：“我以为是你要抢我的地盘。”有时候就是因为没有沟通，造成对方的误会，所以起了不必要的冲突，沦落到两败俱伤。不是每个人对彼此都很了解，所以我们需要语言的沟通，需要明白对方的想法或意图，这样貌才能真正化解矛盾和冲突。

沟通，能使大家团结一心克服困难。近来，中国开展了十二五计划，在人大会上，有世界各国的记者来提问，总理也耐心地解答了。说到底，这是在与世界沟通，物价上涨，民生

等诸多问题与困难，是要在沟通的基础下才能解决的，沟通能汇集不一样人的不一样意见，取其精华，弃其糟粕。我相信在那么多人的努力下，困难必须能克服。由此可见，沟通是多么重要。

在语言沟通的基础上，才有了心灵的交流。沟通对于人与人之间，世界各国之间都是完美和谐的。海明威曾说过这样一句话：每个人都需要与他人开诚布公地谈心。让我们微笑着与他人、与世界沟通吧。

健康儿童的演讲稿篇九

人最宝贵的是生命。只有生命才会创造奇迹。没有生命，一切无从谈起。安全责任，就是生命的保护神！责任让家庭宁静安全、爱意盈盈！责任让工作更有战斗力和竞争力！责任让社会平安稳健发展！一句话：安全工作需要责任，责任让美丽的生命健康永恒！让我们手牵着手共建安全堡垒，肩并着肩共铸钢铁长城！

安全系于责任，责任重于泰山。失去了责任，随之而来的就是哭声、是血泪，是家庭的破碎，是企业的泥潭，是社会无法承受之重。责任多一分，隐患少十分。让我们一起，担起责任，守护健康，呵护生命！

一个个悲情的瞬间、一声声哀痛的呼唤，像一块块寒冷的冰，撞击着我们的眼球，刺激着我们的神经，搅动着我们的心灵。我们尝试让安全领域的反面阴影摆脱正面光环的掩盖，呈现于世人眼前，希望对人们形成一种记忆的刺激与强化，刺激人们对那些忽视安全事件的长久记忆，刺激人们对不可推卸的安全责任的重新认识。不管你在什么岗位，不管你从事什么工作，请看到事故的危害、平安的可贵。让我们用责任，来呵护身边每一个生命吧！

凡事都应遵循法规、准则，安全也不例外。幸福和痛苦，仅在一念之差，只缘于你触碰了那本不该碰的“高压线”。安全关乎你、我、他，任何一个环节的缺失，都有可能以你、以我、以他，甚至更多的无辜生命为代价，在岗一天，就要尽职一天。岗位上的一时疏忽，也许留给你的是一世的苦痛与不幸。

安全责任，重在落实。这八个字，除了带给我沉甸甸的感觉之外，再无其它。

最近，一直在很费心思的琢磨：我们究竟应该如何进一步推进安全责任的落实；如何创新安全管理机制；如何做到结合实际，如何真正避免安全工作成为一页泛黄的纸张。思考这些问题的目的很明确，就是为了安全。一切为了安全。

纵观历往，因为这样或那样的原因导致的安全事故，事后分析原因、总结经验、取得教训，大多都是因为人的安全意识未到位、物的隐患未消除系列问题所致。事故发生的原因不管是什么，但都不是大家所愿的。

惩处责任人。对于已经存在的事实，我们不能推诿卸责，相反地，应该理性面对，有所担当，敢于承担责任；遇到问题迎难而上解决问题，尽可能的将伤害减至最小范围内，尽最大努力将伤害和损失减至最小范围内。

从以往发生的事故案例中，我们可以找出或者看到当下发生事故的身影。我们无法做到未卜先知，却可以通过事后所总结的经验教训，透过现象看本质，做到防微杜渐，确保我们日后不再重蹈其覆辙。

安全问题要日日讲、月月讲、年年讲、重复讲，坚持用常态化的教育牢固人的安全意识，用铁一般的制度保证安全弦紧绷，用刻不容缓地执行保证安全责任的落实。

人最宝贵的是生命，生命对于每个人来说都只有一次，当我们有时听到看到工作和生活中，一个又一个鲜活的生命因偶尔一次疏忽而瞬间消逝的时候，无不为他们感到惋惜。如果他们在工作是能注意一下，旁边有谁提醒一下，也许，许多事故可以防范，悲剧就不会上演。然而，没有也许，一次的疏忽将会让你后悔终身。前车之鉴，后事之师。如果我们不能从这些惨痛的事故中吸取经验教训，那么事故也许会在某天不期而遇。

责任重于山，许多安全事故的发生，并不在于制度的缺失，而是在于责任意识的淡薄，在于管理安全工作的不到位，将责任落实工作作为主题，可谓是切中要害。

安全责任重在落实，应着力完善安全责任制，保障安全责任传递到岗、落实到每一个人，同时，努力提高人员的安全意识和技能，加强对外协队伍的管理，强化组织绩效考核促进责任落实，深化安全思想保障工作。

总之，一切事故都可以预防，只要有强烈的安全意识，自觉地遵守各项规章制度，强化责任落实，对自己的安全责任做到心中有数，实时掌控，那么安全就一定有保证。

敬爱的老师、亲爱的同学们： 大家好！

今天是3月31日，全国安全教育日。而今天，我演讲的题目就是——安全教育，从我做起。

上下楼梯，安全第一；不要追逐，不可拥挤。

打闹玩耍，危险游戏；生命可贵，倍加珍惜。

通过走道，不可拥挤；上操下操，特别注意。

不追不闹，不急不躁；靠右慢行，安全牢记。

安全教育，从我做起，不仅仅停留在口头上，更要落实在实处。只有这样，我们的生活中才能少一点隐患，多一点快乐。

谢谢大家！

老师们、同学们、大家好：

我们都知道，人最宝贵的是生命，每个人的生命都只有一次，每个人都应该珍爱自己的生命，因为我们都生活在一个由亲情、道德、责任、义务等所交织的密切的关系当中，我们每一个人的生命都关系着一个家庭的幸福，也关系到学校乃至社会的稳定与和谐。因此，我们要时时刻刻把“安全”二字牢记在心中，落实到日常生活和学习中。

生活安全涉及到我们生活和学习方方面面：食品安全、交通安全、火灾火险、溺水等。关注生活安全，要从我们生活、学习中的点点滴滴做起。

生活中，食品安全做不好，就会传染疾病，提高发病率，危害人们健康。“病从口入”讲的就是这个道理。因此，我们要养成饭前洗手的好习惯；瓜果生吃要洗净；不随便吃野菜、野果；不吃腐烂变质的食物。夏天不要吃过宿食物，不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料等。

马路不是游戏场所，我们不能在道路上玩耍、追逐、打闹，把它当成“游乐场”，不仅影响交通，而且非常危险。过马路，要遵守交通规则，做到“红灯停、绿灯行”，要走人行横道线。

我们要充分认识玩火的危害性和可能带来的严重恶果，无论任何时候都不玩火。身上不要携带打火机、火柴、鞭炮等东西。不要乱摸乱动家里和公共场所的电器设备、开关等。

我们坚决不能到河流、湖泊、水库、水池等地方玩耍或游泳，

因为这些地方的水中可能有暗流、旋涡、淤泥、乱石等等，可能会导致我们溺水。

老师们、同学们，一人安全，全家幸福；安全第一，预防为主。生活安全无小事，让我们携起手来，从小事做起，从我做起，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；愿我们都能远离远离伤害、远离伤痛，珍爱生命吧！

最后我衷心的祝愿老师们工作顺利，同学们学习进步，健康平安！谢谢大家！