

# 人民警察入党申请书 入党申请书格式(实用6篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 假期安全的演讲稿篇一

同学们，假期来临了，为了使同学们在假期能安全度假，特要求全体同学注意安全，自觉遵守学校的规章制度。安全是一个沉重的话题。据中国教育部提供的资料显示[]xx年因交通事故造成的中小學生伤亡人数超过二万五千人，平均每天有将近12名中小學生丧生在车轮之下，而在遭遇意外伤害事故方面，全国平均每天有约有50名中小學生遭遇意外伤害事故。其中溺水占到30%以上，位居第一。在其他安全事故方面，每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天就有40多人。这是一组多么触目惊心的数字啊！

我们的青少年时代不应该被这些血淋淋的数字所充斥！我们在暑假里要时时处处注意安全问题，严防各种事故的发生。并积极参加各项有益的社会实践活动，在校做个好学生，在家做个好孩子，在社会做个优秀的小公民。我们每一个同学都必须提高安全意识，学会自我保护。今天，我在这里再次提醒大家：安全是生命之水，文明是幸福之源！

下面，我要给大家提几点假期要求，希望大家不仅要记在脑子里，更要落实在行动上。

发生溺水事故是夏季在安全方面存在的最大隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的故事和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的；

对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。因此学校明确要求大家不准私自或擅自到渠边，河里玩耍戏水、捉鱼。学校把这一条作为假期里的一项行为规范和纪律要求。

5月22日晚8点40分左右，一白色三菱越野车，在人民路红楼宾馆前，自西向东急速行驶，连撞8人，最后撞向路侧绿化带，车祸范围达50余米，4人当场死亡，其他四人受伤。当场死亡4人，是为一家人中的四口，爷爷奶奶孩子和母亲。另一人为其直系亲属。

所以一定要注意，不仅你注意自己的行为，更要留心那些危险的车辆。要遵守交通规则，严守交通法规。过马路走斑马线。不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车，不准在公路上嬉戏。禁止未满12周岁的学生骑车上路。

夏季是各种传染病易发的季节，希望同学们做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯，严防“病从口入”。注意饮食卫生，不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。虽然在假期里需要合理补充营养，但也要防止暴饮暴食，少吃零食，少吃冷饮。利用这个假期，好好地调理自己的饮食，培养自己健康良好的饮食习惯。

不要到施工场地、桥梁、公路上游玩，捉迷藏，玩游戏。禁止进入废弃的空闲房屋内玩耍，逗留。外出时应向家长交待去向以便于及时联系，未经家长同意不要私自外出、外宿和远游。在任何时候都禁止携带火种、玩火。不携带、玩弄易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带、玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。不要随便接触电源、电线，不乱摆弄带电电器，远离高压电线和配电室。学习防汛、防震、防台风、防电等防灾知识，增强防灾意识和能力。不准攀爬电杆、树木、楼房栏杆、不翻越围墙、不上楼顶嬉闹；不准进行不安全的戏闹，如抛石头、土粒、杂物，拿弹弓、木棍、铁器、刀具等追逐戏打。

室内防雷：如有雷鸣闪电时您正巧在家里，将门窗关闭，不要冒险外出。不使用无防雷措施或防雷措施不足的电视、音响等电器，最好拔掉电源线、电话线及电视闭路线、外接天线；不接触天线、水管、水龙头、铁丝网、金属门窗建筑物外墙、电线等带电设备或其它类似金属装置；减少使用电话和手提电话；不要使用太阳能热水器淋浴；不要出去收晾晒在金属线上的衣物，晾衣用的金属线不要拉进室内；不站在门前或屋檐下，不站在电灯泡下，最好在远离门窗、电灯泡1米之外的室内休息。

室外防雷：遇雷雨天气，应进入有避雷装置的室内，千万不要使用金属骨架伞，不要把铁锹、高尔夫球杆等扛在肩上；打苗时不可大步跑，最好就地蹲下，远离高烟囱、铁塔、电线杆，绝不能在大树下避雷雨，如找不到适宜的避雷场所，应尽量降低重心和减少人本与地面的接触面积，千万不要躺在地上、壕沟或土坑里，如披上雨衣，防雷效果更好；雷雨天不中从事水上作业，不要游泳、钓鱼；打雷时不要去山顶、坡顶、楼顶；出门时最好穿绝缘鞋，不要开摩托车，骑自行车，在野外的人群之间应拉开几米的距离，不要挤在一起，在汽车内不要把头、手伸出窗外。

1、牢记自己是一名中学生，时刻牢记《中学生守则》和《中学生日常行为规范》的要求，我们学校一直倡导，也一直要求同学们“在家做个好孩子，在学校做个好学生，在社会上做个好少年”，希望大家牢记老师的谆谆教导，走出校门后，仍要约束自己的行为，不放纵自己。

2、每天利用一定的时间温习功课，完成成作业；

3、每周看一本有益的课外书；

4、做一个安全知识手抄报；学校要评比，（以收集法律及安全知识为主）。

5、每天至少帮家里做一件家务事；

6、多参加有益的活动，丰富自己的视野，锻炼自己各方面的能力。参加活动的学生一定要做好安全防护，如出现安全问题，学校不承担任何责任。

同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生！最后希望同学们把“珍爱生命，安全第一”牢记在心，平平安安过暑假，快快乐乐返校来！

## 假期安全的演讲稿篇二

1、要注意防溺水安全。绝对禁止私自下溪、河、池、水库等危险水域游泳、洗澡、戏水、划船等，严防溺水事故发生。

2、要注意交通安全。自觉遵守交通规则，不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车，不准在马路上嬉戏，过交叉路口等要注意过往车辆，靠右行走，12周岁以下同学不能骑自行车。

3、要注意饮食卫生安全。夏季是各种病菌活跃的季节，是传染病的高发期，现在正在流行手足口病和甲型h1n1流感，希望大家不要吃没有健康保障的食品，特别是不买街上无证照商贩出售的食品，不食用来历不明的可疑食物，以防止食物中毒事故发生。

4、要注意活动安全。学校要求同学节假日尽量不外出，若有外出，要有家长带领，并要切实注意游玩安全。希望同学们共同做好防火、防盗、防破坏、防事故工作，确保安全。

5、要注意用电安全、防火安全。同时要做好防雷击、防大风、防山洪爆发、防暴雨侵害等方面的防范工作，增强自我防范与自护自救能力。

6、要注意遵守有关规定。不进“三厅两室两吧”等娱乐场所，

不参加赌博，不搞封建迷信活动。不参加邪教组织，防止被歹徒袭击，防止被绑架等。

7、要注意节假日及离校期间的安全，不到危险场所等游玩。

8、遵守社会公德，争当文明小公民。积极参加各种社会实践活动，增强体质，为下学期的学习打好基础。

9、暑假期间合理安排时间，认真完成有意义的活动，认真完成假期作业，多阅读、观看一些有益身心健康的课外读物和影视，做到学习、娱乐两不误。

最后，祝大家度过一个欢乐、祥和、健康、文明、丰富多彩的暑假。

## 假期安全的演讲稿篇三

明天就是我国的传统节日—端午节，为了“增强安全意识，提高自我保护能力”，平安、快乐地度过端午节假期，现就假期安全提如下几点要求。

1. 放假时间：根据上级的安排，端午节放假时间为6月9日至6月11日，共三天，6月12日(星期天)照常上课。

2. 要安排好生活和作息时间，生活要有规律，注意休息，劳逸结合。要安排一定的时间完成老师布置的作业；参加些力所能及的家务劳动，保持身心健康。

3. 不参加封建迷信活动，不抽烟，不喝酒，不赌博。

4. 不私自下水游泳；不到河边、池塘、水库附近游玩；由于已经处于夏季，假期间经常有雷雨、暴雨，同学们不要在雷雨时躲避于树下、电线杆下或其他容易引发雷电击伤的地方。要注意行走安全，不抄近道，不走水库边、池塘边、壕沟边

的泥泞小道，不骑自行车。

5. 不私自外出，外出必须有家长或成年人的陪同，注意交通安全。

6. 夏季天气热，要防止中暑；要注意饮食卫生，不买无生产厂家、无生产日期、无卫生许可的“三无”产品，不吃过期和霉烂变质的食物。粽子是端午节必吃的食品，但同学在食用的时候也不要过量，不要给自己的肠胃增加负担，以致影响自己的健康。

同学们 遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。让我们把平安的种子撒播进每一个人的心田，我们必将收获更多的幸福和快乐。最后祝同学们在假期里“生命至上，快乐安康”。谢谢大家！

## 假期安全的演讲稿篇四

大家早上好！

严冬在春风中消退，岁月在奋斗中远去，不知不觉中又是一年清明时，又是一个缅怀先烈的日子，今天在这庄严的升旗仪式上，我们凝视着被烈士鲜血所染红的国旗，思绪不觉又回到那段艰苦峥嵘的岁月：旧中国饱受战争的创伤和帝国主义的欺凌，人民受尽磨难和屈辱，那时帝国独立统一和人民解放，甘洒一腔热血。从不惜千金宝刀，貂裘换洒地堪豪的女侠秋瑾，到一腔热血勤珍重，洒去犹能化碧涛的邹容；从江姐到刘胡兰；从黄继光到董存瑞……无数英烈用他们的生命，谱写了一曲曲壮烈的爱国乐章。

先烈们，在中华民族面临生死存亡的危险时刻，是你们用自己的血肉之躯筑起了钢铁长城，与日本帝国主义侵略者进行着殊死的拼搏。你们倒下了，但千千万万“不愿做奴隶的人们”站起来了，他们高唱着《义勇军进行曲》去继承你们未

尽的事业;先烈们，是你们把对国家，对劳苦大众的爱化作战斗中同敌人拼杀的精神力量，不怕牺牲，勇往直前，以摧枯拉朽之势，宣布了蒋家王朝的灭亡，建起了人民当家做主的新中国;先烈们，在社会主义建设最需要的时刻，又是你们抛去了家庭和个人的一切，毫不犹豫，挺身而出，把宝贵的生命无私地献给了祖国和人民，把满腔热血洒遍祖国大地。

同学们，我们是时代的幸运儿，生活在一个和平，美好的环境里，幸福生活来之不易，只有懂得珍惜，懂得我们所肩负的历史责任和历史使命，才会更加努力去创造未来，创造美好生活，我们要高举爱国主义旗帜，努力学习，顽强拼搏，真正把爱国之志，变成报国之际，让中华民族——这威武的东方巨龙在我们心中腾飞。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 假期安全的演讲稿篇五

老师们、同学们：

寒假将至、春节即来，为了过上一个平安、快乐、文明、祥和、健康、有益的寒假和春节，所以，我们今天在这里集会给大家进行一次假期前的安全教育。安全涉及的内容很多，我想从以下几个方面讲一下寒假期间的安全问题，以及在春节期间的注意事项。

### 1、关爱自己，紧绷安全之弦

同学们要牢固树立“安全

1. 自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍，打冰猴。
2. 横穿公路一定要看有没有车辆，不得随意横穿。

3. 在马路上骑自行车要注意安全。

4. 寒假期间，交通比较拥挤，同学们在外出时，应该有家长陪同，严格遵守交通规则，不要去乘做无证、无牌及违章超载的车船，避免人身意外损失。

5. 文明乘车，乘车主动让座，不得在车厢内大声喧哗。

1. 不得到河边、水库、鱼塘、等危险的地方玩耍、滑冰。

2. 不要乱动电线、灯头、插座等。对于自己不熟悉的家用电器不要随便碰触和使用，以防触电、火灾和煤气中毒等事件的发生。

1. 不准玩火，不得携带火种，更不要携带火种上山。

2. 小心、安全使用煤气、液化气灶具等。

3. 不要玩火，以免发生火灾。发现火灾及时拨打119，不得逞能上前扑火。

1. 自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。

2. 购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

3. 生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。严禁吸烟、喝酒。

1. 不要轻信陌生人，陌生人敲门不要开门。

2. 外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母回找或及时拨打110，请求帮助。



3. 放烟花一定是同学们所喜爱的，燃放时首先应注意的是要选择空旷的地方燃放，家长陪同，防止引起火灾，避免伤到行人。

4. 春节期间，走亲访友聚餐宴会较多，同学们不要暴饮暴食，更不要醉酒，酗酒，注意身体健康。此外，不要参与各种形式的封建迷信和赌博活动，从小养成“崇尚科学，远离毒品”的良好习惯。

5. 不偷不抢，不拉帮结伙，打架斗殴。遇到敲诈勒索、拦路抢劫及时告诉父母或打电话报警。不接受陌生人不被陌生人的甜言蜜语所迷惑，防止被拐骗、拐卖。禁止到游戏厅、录像厅、网吧等不健康场所玩耍。

下面是几个常用紧急电话，同学们一定要记住：警情110、火警119、急救120。

此外，要充分利用寒假的时间，注意劳逸结合，好好休息，保证有充沛的精力投入到下一学期的学习中去。过一个愉快而又充实的春节！

20xx年2月7日

## 假期安全的演讲稿篇六

大家好！

二、严禁下水游泳。严禁私自到水塘边游泳，去游泳馆游泳必须有家长陪同。

三、注意交通安全。要严格遵守交通规则，不乘坐超员、无牌车辆，乘坐机动车辆要特别注意安全；不在公路上追逐、嬉戏，不骑自行车上路。严禁穿溜冰鞋或轮滑鞋在马路上滑行。

四、注重消防安全。要学会安全用电、用气、用火、不在山林、风景区等地玩火。

五、增强防范意识。要注意个人卫生，尽量不到人多的地方去；注意饮食卫生，不吃“三无”食品，防止病从口入；不和陌生人交往，要学会自我保护。

六、注意外出安全。不私自外出、外宿或远游；出门前须征得家长的同意，告知返回时间。注意户外活动安全，遇雷雨天气尽量减少外出，并注意防雷电。外出游玩时，如果遇到与家长走散的情况，要首先保持冷静，不要着急慌张，要知道拨打110或找警察帮忙，或在原地等候，切忌乱跑乱动，哭叫喊闹。

七、做到文明守纪。要遵纪守法；要健康上网；不要进入“三厅两室”、网吧、酒吧等不宜进入的场所活动。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们便向文明和平安迈进了一大步。最后，祝愿大家“快快乐乐过五一，平平安安返校来”！

## 假期安全的演讲稿篇七

你们好！

又是一个清明节，又是一个缅怀先烈的日子。我们来到烈士墓前，祭奠长眠在这里的先烈英灵。站在烈士墓前，我们心潮起伏，思绪万千。这里长眠着为了民族独立和国家尊严献出宝贵生命的革命先烈们，长眠着为了彻底埋葬旧世界，建立社会主义新中国而前仆后继、英勇作战，抛头颅、洒热血的英雄战士们，也长眠着在和平时期为了祖国的繁荣富强而献出青春和热血的功臣们。他们倒下了，他们把对国家、对劳苦大众的爱化作战斗中同敌人拼杀的精神力量，不怕牺牲，勇往直前，在社会最需要的时刻，他们抛弃了家庭和个人的

一切，毫不犹豫，挺身而出，把宝贵的生命无私的献给了祖国和人民，把满腔的热血洒遍祖国大地。我们敬慕他们是无私奉献的英雄！

面对他们，我们怎么能不肃然起敬！他们的辉煌业绩，将彪炳史册、万古流芳，他们的英名将与日月同辉，与江河共存。唯有记住他们，我们才能更深刻地认识到我们的求学机会，我们现在的生活是多么的来之不易，我们的青春、我们的生命是多么可贵；唯有记住他们，我们才能更透彻的理解我们拥有的自由与独立、和平与民主正是这些先烈们的理想与追求；唯有记住他们，我们才能更强烈的感到，中华民族的新崛起需要我们每一个后来者奋发图强，沿着英雄们的足迹前进、前进、再前进！

战争的年代造就了烈士们的坚强与勇敢，和平美好的环境为我们提供了学知识、长才能、成栋梁的机会。我们有信心，因为我们有榜样！我们是时代的幸运儿，我们深知肩负的历史责任和使命，我们要爱自己，爱祖国，发奋学习，为她增光，为她添彩。同学们，让我们举起右拳，在先烈墓前庄严宣誓：继承先烈遗志，弘扬英烈精神，不怕苦和累，勤奋学习，追求真知，只争朝夕，立志成为适应未来激烈竞争的高素质人才，成为祖国建设需要的有用人才。争做“树新风、讲奉献”的排头兵，通过实际行动传播文明新风，树立青年一代学好技术、奉献社会的良好文明形象。锻造强健体魄和良好的心理素质，以昂扬的姿态，迎接未来建设和改革中遇到的各种挑战和经验。先烈们永垂不朽！

## 假期安全的演讲稿篇八

愉快的假期马上就要来临了，为了大家假期的安全，有必要对大家进行一次假期安全教育。下面是小编为大家收集关于假期安全问题演讲稿，欢迎借鉴参考。

同学们：

一个学年紧张又充实的学习生活已经圆满完成，随着期末考试结束，大家即将进入假期。同学们一定想彻底放松一下身心吧，但要记住虽然我们大家放假了，但安全教育不能松懈。

为保证大家过一个愉快而又安全的假期，今天我们以“安全第一，预防为主”为原则，对大家进行一次假期安全教育。

1、遵守交通规则，注意交通安全，走路要走人行道，不横穿马路，不翻越栏杆，不在公路上玩耍。外省市的学生和家长不乘坐超载车辆，不坐非法营运车辆。

在乘车、转车途中一定要遵守交通规则，注意人身、行李安全。如有学生假期外出旅游更应加强安全防范措施，防止意外伤害。

2、遵纪守法，不到网吧、游戏厅等禁止未成年人进入的场所，不结交不良青少年，不打架斗殴。不欺负比自己小的同学和比自己弱的同学，如有不良青少年向自己要钱要物，要及时告诉家长或向警察求救。

3、防火防盗。

学会锁好防盗门，将能够进人的窗户关好，防止坏人破门而入或从窗子潜入室内；有人来访，可以隔着门窗与之对话，千万不能开门，对自称是修煤气管道、修水表、修电表、修电话的来人，要给爸爸妈妈联系，弄清情况后决定是否开门；如果发现坏人进屋，千万不要惊慌，尽快躲藏起来或伺机逃走，不提倡与坏人搏斗。到安全的地方后赶快打“110”报警电话并与爸爸妈妈联系。

4、合理安排作息时间。

暑假的时间很长，同学们要保证充足睡眠，多学习(例如：唱歌、绘画、看书等)，并做到学习与休息相结合，不要长时间沉迷于电视或电脑。不随意模仿电视或游戏中的暴力行为。多帮大人做些力所能及的事，多参加有益的活动，不找大人乱要零花钱，这样容易养成乱花钱的坏习惯，不去网吧或观看赌博游戏。多读书，读好书。结合学校的征文开展读书活动。

5、注意饮食卫生，不暴饮暴食，做到饮食平衡;不买街头或小店“三无”食品，不吃腐败变质的食物，以免食物中毒。很多家庭都备有一定量的药品，不明情况时不要随便服用，对一些在家庭角落里的一些食物不要食用，在外时地上散落的食物也不要拣起来食用。

6、学会保护自己。

在许多的地方，经常会遇到陌生人，虽然不是每个陌生人都是坏人，但由于同学们的识别能力的关系，不轻信他人花言巧语，不接受陌生人给的食物和其他物品，更不能和陌生人走。要和同伴出去玩耍的时候，要先告诉家里人，要准时回家，不在外过夜。

7、远离危险。

暑期天气炎热，不要到水底情况不清的小河或者禁止游泳的地方游泳。不到江边游泳，注意预防血吸虫病。并且做到不爬树，不攀越楼梯扶手、走廊栏杆、围墙，确保自己的人身安全。

8、遵守社会公德。

要爱护公物，爱护花草树木，外出游玩不乱扔垃圾，注意个人素质。

## 9、心理安全教育

中学生的心理正在发育之中，尚未成熟，其心理上的不良反应和适应障碍伴有强烈的情绪色彩和偏激的行为特征。近几年发生在学生中的打架斗殴、偷盗、染上不良习气等行为，相当一部分是由心理问题引起的。

因此，我们提倡同学有针对性地进行人际关系，特别是要加强和谐教育、环境适应教育、健康人格教育、性教育、心理卫生知识教育、挫折教育以及心理疾病预防教育，优化心理素质，促成健康人格的发展和完善，从而避免各类安全问题的发生。

最后预祝同学们过一个健康、开心的暑假。

老师、同学们：

明天就是我国的传统节日—端午节，为了“增强安全意识，提高自我保护能力”，平安、快乐地度过端午节假期，现就假期安全提如下几点要求。

1. 放假时间：根据上级的安排，端午节放假时间为6月9日至6月11日，共三天，6月12日(星期天)照常上课。
2. 要安排好生活和作息时间，生活要有规律，注意休息，劳逸结合。要安排一定的时间完成老师布置的作业；参加些力所能及的家务劳动，保持身心健康。
3. 不参加封建迷信活动，不抽烟，不喝酒，不赌博。
4. 不私自下水游泳；不到河边、池塘、水库附近游玩；由于已经处于夏季，假期间经常有雷雨、暴雨，同学们不要在雷雨时躲避于树下、电线杆下或其他容易引发雷电击伤的地方。要注意行走安全，不抄近道，不走水库边、池塘边、壕沟边

的泥泞小道，不骑自行车。

5. 不私自外出，外出必须有家长或成年人的陪同，注意交通安全。

6. 夏季天气热，要防止中暑；要注意饮食卫生，不买无生产厂家、无生产日期、无卫生许可的“三无”产品，不吃过期和霉烂变质的食物。粽子是端午节必吃的食品，但同学在食用的时候也不要过量，不要给自己的肠胃增加负担，以致影响自己的健康。

同学们 遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。让我们把平安的种子撒播进每一个人的心田，我们必将收获更多的幸福和快乐。最后祝同学们在假期里“生命至上，快乐安康”。谢谢大家！

同学们，假期来临了，为了使同学们在假期能安全度假，特要求全体同学注意安全，自觉遵守学校的规章制度。安全是一个沉重的话题。据中国教育部提供的资料显示[]20xx年因交通事故造成的中小學生伤亡人数超过二万五千人，平均每天有将近12名中小學生丧生在车轮之下，而在遭遇意外伤害事故方面，全国平均每天有约有50名中小學生遭遇意外伤害事故。其中溺水占到30%以上，位居第一。在其他安全事故方面，每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天就有40多人。这是一组多么触目惊心的数字啊！

我们的青少年时代不应该被这些血淋淋的数字所充斥！我们在暑假里要时时处处注意安全问题，严防各种事故的发生。并积极参加各项有益的社会实践活动，在校做个好學生，在家做个好孩子，在社会做个优秀的小公民。我们每一个同学都必须提高安全意识，学会自我保护。今天，我在这里再次提醒大家：安全是生命之水，文明是幸福之源！

下面，我要给大家提几点假期要求，希望大家不仅要记在脑

子里，更要落实在行动上。

第一方面：安全第一，防范意外。

### 1、防溺水事故：

发生溺水事故是夏季在安全方面存在的最大隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的；对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。因此学校明确要求大家不准私自或擅自到渠边，河里玩耍戏水、捉鱼。学校把这一条作为假期里的一项行为规范和纪律要求。

### 2、要注意交通安全：

5月22日晚8点40分左右，一白色三菱越野车，在人民路红楼宾馆前，自西向东急速行驶，连撞8人，最后撞向路侧绿化带，车祸范围达50余米，4人当场死亡，其他四人受伤。当场死亡4人，是为一家人中的四口，爷爷奶奶孩子和母亲。另一人为其直系亲属。

所以一定要注意，不仅你注意自己的行为，更要留心那些危险的车辆。要遵守交通规则，严守交通法规。过马路走斑马线。不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车，不准在公路上嬉戏。禁止未满12周岁的学生骑车上路。

### 3、要注意饮食卫生安全：

夏季是各种传染病易发的季节，希望同学们做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯，严防“病从口入”。注意饮食卫生，不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。虽然在假期里需要合理补充营养，但也要防止暴饮暴食，少吃零食，少吃冷饮。利用这个假期，好好地调理自己的饮食，



培养自己健康良好的饮食习惯。

4、其它安全注意事项：不要到施工场地、桥梁、公路上游玩，捉迷藏，玩游戏。禁止进入废弃的空闲房屋内玩耍，逗留。外出时应向家长交待去向以便于及时联系，未经家长同意不要私自外出、外宿和远游。在任何时候都禁止携带火种、玩火。不携带、玩弄易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带、玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。不要随便接触电源、电线，不乱摆弄带电电器，远离高压电线和配电室。学习防汛、防震、防台风、防电等防灾知识，增强防灾意识和能力。不准攀爬电杆、树木、楼房栏杆、不翻越围墙、不上楼顶嬉闹；不准进行不安全的戏闹，如抛石头、土粒、杂物，拿弹弓、木棍、铁器、刀具等追逐戏打。

5、注意防雷击： 室内防雷：如有雷鸣闪电时您正巧在家里，将门窗关闭，不要冒险外出。不使用无防雷措施或防雷措施不足的电视、音响等电器，最好拔掉电源线、电话线及电视闭路线、外接天线；不接触天线、水管、水龙头、铁丝网、金属门窗建筑物外墙、电线等带电设备或其它类似金属装置；减少使用电话和手提电话；不要使用太阳能热水器淋浴；不要出去收晾晒在金属线上的衣物，晾衣用的金属线不要拉进室内；不站在门前或屋檐下，不站在电灯泡下，最好在远离门窗、电灯泡1米之外的室内休息。

室外防雷：遇雷雨天气，应进入有避雷装置的室内，千万不要使用金属骨架伞，不要把铁锹、高尔夫球杆等扛在肩上；打苗时不可大步跑，最好就地蹲下，远离高烟囱、铁塔、电线杆，绝不能在大树下避雷雨，如找不到适宜的避雷场所，应尽量降低重心和减少人本与地面的接触面积，千万不要躺在地上、壕沟或土坑里，如披上雨衣，防雷效果更好；雷雨天不中从事水上作业，不要游泳、钓鱼；打雷时不要去山顶、坡顶、楼顶；出门时最好穿绝缘鞋，不要开摩托车，骑自行车，在野外的人群之间应拉开几米的距离，不要挤在一起，在汽车内不要把头、手伸出窗外。

6、不准私自到学校嬉闹，不准弄坏公共财产。

第二方面：严格要求自己，认真完成假期作业

1、牢记自己是一名中学生，时刻牢记《中学生守则》和《中学生日常行为规范》的要求，我们学校一直倡导，也一直要求同学们“在家做个好孩子，在学校做个好学生，在社会上做个好少年”，希望大家牢记老师的谆谆教导，走出校门后，仍要约束自己的行为，不放纵自己。

2、每天利用一定的时间温习功课，完成作业；

3、每周看一本有益的课外书；

4、做一个安全知识手抄报；学校要评比，（以收集法律及安全知识为主）。

5、每天至少帮家里做一件家务事；

6、多参加有益的活动，丰富自己的视野，锻炼自己各方面的能力。参加活动的学生一定要做好安全防护，如出现安全问题，学校不承担任何责任。

同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生！最后希望同学们把“珍爱生命，安全第一”牢记在心，平平安安过暑假，快快乐乐返校来！