

# 女神英语演讲 英文演讲三分钟演讲 稿(优秀7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 女神英语演讲篇一

风，是如此暖意融融，像一个母亲温柔地抚摸着人们的面颊，人们像一个小女孩，依偎在母亲的怀抱，轻轻享受着母亲的疼爱。

色，是那么的绿，经过了秋的腐蚀，冬的风化，春的孕育，变得那样娇艳，那样张扬，似乎任何人都不能阻止它的愈发茂盛。

天，是那样易变。白昼时的天是生机勃勃的，充满着旺盛的生命力。太阳是如此霸道，它释放出所有的热量，散发出刺眼的阳光，独占整个天空。而夜晚的天，是安祥而又和谐的，月亮婆婆的嘴角挂着恬静的微笑，将自己全部的光辉都洒向人间。她是祥和的象征，和蛮横的太阳比起来，要温柔得多。星星围着月亮婆婆，听她绘声绘色地讲故事，它们听得那样的开心，时不时还眨眨眼睛。人们也愿意在这时入睡，因为这是一片祥和的天地。

雨，是如此猛烈。雷疯狂地咆哮着，闪电用他的利剑划破了黑夜幕布，倾盆大雨也随之而来。豆大的雨点打在脸上，火辣辣地疼。泼在地面上，地面被淋得“嗷嗷”直叫，浇在沙漠里，植物在贪婪地吮吸雨的滋润。但时间很短，不一会儿，就恢复了往日的平静。

声，是那样繁杂。只要有池塘，就会有青蛙的干嚎；只要有大树，就会有蝉的鸣叫；只要是夜晚的草丛，就会有萤火在闪烁。

啊，多姿多彩的夏天，我爱你！

## 女神英语演讲篇二

你好! ryone!我演讲的主题是“严格保存，从我这里开始”。

当我还很小的时候，我们学到的第一首唐诗就是：“谁知道中国菜，粮食很难”，古人说：“看看前圣人和家乡，变得勤奋失落受到奢侈品“艰辛与艰辛，俞渝玉成；安心，放弃奢侈”。节俭是中华民族的传统美德，在当今社会中更有意义。

我们从小就接受过教育，我们必须从一个小地方开始，从一粒米饭和一滴水开始。然而，储蓄不仅是一件小事，而且现在社会有时很奇怪，有时储蓄变得愚蠢和开玩笑，有时节俭被视为贫穷的表现。我们需要在整个社会中改变所谓的虚荣消费者心理和浪费概念，我们需要重新认识我们祖先留下的千禧传统和美德。

因此，我也想到了我们的储蓄感，但对比度却很高。回想一下，在我们的学习和生活中，我们是否注意保存每一滴水，每一度电，每一张纸……我们经常在不经意间造成很多浪费。只写了几个字，许多报纸被扔进垃圾桶；白天点亮的灯；浴室水龙头里的水，洒在地上的食物和……事实上，一点关注，我们可以做得更好，但往往我们忽略了这些细节。我认为在家里我们当然可以关灯并关掉水；为什么我们忽略这些细节？关键是我们没有真正融入我们的生活，没有养成储蓄的好习惯，并形成了一个想法。

储蓄是计算家庭幸福和社会责任的责任。拯救是一种愿景，一种态度和一种智慧。小到一个人，一个家庭，一个国家，整个人类，生存，发展，都与“节俭”这个词不可分割。一

一个没有勤奋和艰苦奋斗支持的国家很难繁荣;一个没有勤奋和艰苦奋斗支持的社会很难保持长期稳定;一个没有勤奋和艰苦奋斗支持的国家很难站稳脚跟。自我提升;所以今天,我们应该大声倡议:让我们采取行动,牢固树立节约意识,“让经济成为一种习惯”,“让经济成为一种生活方式”,坚持自己,从每一天开始,保存每一滴水,每一千瓦时,每一粒,从一点点小事开始,只有不时攒,一点一滴,我们可以节省资源,始终从我身边开始。这样我们的家园将永远美丽富饶!

## 女神英语演讲篇三

早上好!今天我国旗下讲话的题目是《感恩父亲》。

每年六月份的第三个星期日是父亲节。这个由外国人率先设立的节日,它表达了全世界人民对父亲的尊敬和对长辈的爱戴,他同样符合我们中国人。因为我们每个人都是在母亲和父亲的关怀呵护下健康成长的。

在人类爱的长河里,父爱和母爱同样伟大。回想一下自己的成长历程,教我们坚强、教我们自立、教我们树雄心立大志的是父亲;父亲是勇气和力量的源泉,是希望和信心的化身。尤其在做人、求学的岁月里,父亲留给我们的是坚强和忍耐,如同巨石山峰,能抵挡住风雨的洗礼、雷电的怒吼、波涛的汹涌。无论春夏秋冬,不管爸爸在哪里,一个电话,一句教导,一个叮嘱都证明了父亲的爱是无限的。难怪人们会选择一年之中阳光zui炙热的6月来过父亲节,原来它蕴含着的是父亲给予子女的zui真挚□zui火热的爱。

感谢父亲,感谢他深沉而炽热的爱;感谢他无私的付出,让我在优越的条件下生活,在优美的环境中学习,让我享受童年的快乐;感谢父亲成为我们的人生加油站,成为我的良师益友,成为我们温暖的避风港。同学们,在我们歌颂和赞美母爱的同时,千万不要忘记父亲的伟大。高尔基说过:父爱就像一本震撼心灵的书,读懂这本书,就读懂了整个人生。

zui后，希望在父亲节这个特殊的日子，让我们怀着真诚的心，真诚地对自己的父亲说声：“亲爱的爸爸，您辛苦了。我会付出行动，做一个值得您骄傲的好孩子。九年级的大哥哥大姐姐们，你们马上就要面临中考，这是你们人生中的大事，希望你们好好把握zui后的攻坚时间，祝福你们考试顺利，金榜题名！七八年级的同学们要好好把握时间，争取考个好成绩！”

这个美丽的节日虽然只有一天，但是，对长辈的尊敬和爱戴却是永远。同学们，爸爸妈妈给了我们生命，他们用双手抚养我们长大，他们的叮咛时时伴在我们耳边……爸爸妈妈爱我们，我们是不是也应该像鸟儿和树叶一样知恩，用同样的爱回报他们呢？如果愿意，用我们热爱生活、热爱学习的精神面貌驱逐他们心中的烦恼，给他们带来快乐和欣慰吧！希望我们能够在以后的学习、生活中记得父母的养育之恩，并用一种感激的心态对待父母为我们所做的一切。在父母生日的时候，在父亲节即将来临的时候，别忘了为他们送去一声祝福，一声问候。

zui后，祝愿各位老师、各位同学的父亲、祝愿全天下所有的父亲永远健康！

## 女神英语演讲篇四

毕业论文答辩是教育教学中重要必不可少的一个环节，是高校对毕业生从论文的定题到资料的搜集、整理、运用，从开展社会调研到论文的脱稿，从论文的认识程度到分析到解决实际问题、当众论证问题的一次考验、也是高校对毕业生从论文写作技巧到语言表达能力以及各方面的综合素质和能力的一次训练。

毕业论文答辩是高校检阅学生毕业实习质量的重要形式之一，是对毕业生的研究能力的综合检验，也是推动高校创新教育，培养创新人才的重要途径之一。毕业论文答辩不但有如此重

要的“检查”作用，而且还有“促进”的作用。

第一，它是检查“教书育人”质量高低的一种手段。

第二，答辩既是对学生的素质和能力的综合检验

第三，进一步考查学生对专业知识掌握的深度和广度

第四，答辩是检查学生“学”与“用”的效果的尺寸。

第五，答辩，对成人高校文科的教学改革能起到促进的作用。

第七，今后评定专业职称的论文写作打下良好基础。

第八，答辩为用人单位择优用人提供了很好的依据。

第九，提高毕业生质量和扩大社会影响，也有重要作用。

经过毕业论文的选题、开题、设计、撰写，毕业论文进入答辩环节，毕业论文答辩是毕业论文流程的最后一关。如果准备不够充分万一失手那将是前功尽弃。

毕业论文答辩之前一定要熟悉论文的内容

对论文的谋篇布局和论文的内容要相当熟悉，才能应答如流

站长答辩台上穿着最好正式点比如穿西装打领带，发型整洁清爽。虽然毕业论文答辩以口语为主，但在一定程度上还是会受到心、脑、口内在性因素的影响，如果运用适当的形体语言辅助你的答辩，将使答辩成绩更高。尤其是是手势的运用将显得自更加信和做好了充分的准备。假使在答辩过程中总是低着头，那样答辩成绩将会受大很大的不良的影响。答辩时候要在服装以及行为方面“再造”自我。更有利于得到评委的喜爱和认可。

## 女神英语演讲篇五

大家好!

在此,我将向大家说出我的梦想,几个像梦一样的理想,在今天我祈祷我的梦想能让上帝听到,放飞到天堂。

有理想并为之奋斗的人一定是坚强的人,有梦想并陶醉其中的人一定是浪漫的人。在我心中,曾经有一个梦,想做一位诗人,不求普希金的激情澎湃,但求徐志摩的细腻缠绵,记得孤独时,用文字做伴,从此不再单身;记得伤心时,把泪雨化做诗行,抚平心灵的创伤。

人生路上是那样的坎坷,我的梦的旅程也是那样崎岖,我不敢高攀诗人的山峰。现在我只希望能有一个平静的梦想,梦里有“小桥,流水,人家”,远离尘嚣,摆脱世俗的纷争,那就满足了。那就是做一名乡村教师。雨果曾说过:“花的事业是尊贵的,果实的事业是甜美的,让我们做叶的事业吧,因为叶的事业是平凡而谦逊的。”教师就像那默默奉献的绿叶,时时刻刻衬托着鲜花的娇艳。史烟飘过,回看今天。师者为师亦为范,学高为师,德高为范。走上三尺讲台,教书育人;走下三尺讲台,为人师表。教师不仅是社会主义精神文明的建设者和传播者,更是莘莘学子们的道德基因的转接者。

投入乡村的怀抱,以满腔赤诚捧起了“普罗米修斯”圣火,将生命的绚烂融注祖国的花朵,谱写一曲动人的篇章。“选择乡村,我无怨无悔”。追求是无止境的,奋斗是没有尽期的。祖国需要人才,人才需要教育,教育需要教师!只有教师用行动写下的爱,凝聚着教师的心血,才能穿越时空,震撼天地,永远镌刻在人们心中。

当我在人生的岔路口选择的时候,我已做好准备,当我从岔路口走上这条路的时候,我本是一个极平常的人,能做一名教师,是我今生最大的心愿。全国著名特级教师魏书生竟是

经过150多次申请、六年的努力才实现当教师的夙愿。如今我已无怨无悔，我愿用我的青春和热血去浇灌祖国的未来，我心中坚信一句话“选择教师，我无悔”。

记得全国著名特级教师于漪曾深情地对同事们说过：“如果人的生命有一百次，而且每次都可以让自己选择职业，那么我将一百次选择教师——这个太阳底下最光辉的职业！”这句话也道出我的心声，我要把教师这一职业当作一生的事业加以追求，言传身教，衣带渐宽终不悔；鞠躬尽瘁，一腔热血洒杏坛。

这就是我的大学我的梦，毕业后到偏远的乡村做一名普通的教师，一个平凡而无悔的选择。

——我的演讲完毕，谢谢大家！

大学我的梦想演讲稿四：

假如梦想是花，花开时是美好的，花落时也是美好的，我要把梦想的花瓣，一瓣一瓣将人生旅途装扮。

假如梦想是草，就毫不吝惜地向世人奉献出属于自己的一星浅绿，大地将因此而充满青春的活力。

## 女神英语演讲篇六

姓名：李亚兴学号：200941800

1摘要：宅文化目前已经十分流行，而且这也在人们中引起了热议。现在的很大部分大学生在大多数的时间也是宅在宿舍，大学生被养成了宅男宅女，这对大学生有着很大的危害。究其原因，这主要和现在大学生自身、家庭、学校、社会以及客观的物质世界的发展有很大关系。对这些方面的探讨及建议将会对大学生的良好发展以及大学的文化建设起重要作用。

关键词：宅宅文化大学生宅男宅女

## 一、宅男宅女的理解及大学生被养成宅男宅女的现状

“宅男宅女”是新兴的一个词，又被称为“御宅族”，顾名思义，就是困在房子里的人，指痴迷于某事物，依赖电脑与网络，足不出户，厌恶上班或上学的人。这一新名词的出现生动地反映了完全封闭在自己的世界或者自己特定生活圈子的这样一群人的生活。他们过分沉迷于某种事物，例如动漫、游戏、影碟、音乐等，几乎完全封闭在自己的世界里，不与陌生人接触，不爱结识新朋友，不喜欢社交生活，他们是自由思想的产物，是网络技术的衍生品。他们高举“自由”与“新人类”大旗，却终日大门不出、二门不迈、深居简出。可能会有人觉得他们的行为不可思议，但宅男宅女们从不觉得自己是矛盾体，他们认为这只是一生活方式。

2008年8月2日，据中国青年报社调中心与新浪网新闻中心合作的一项调查(4610人参与)显示，56.9%的人认为自己身边存在“宅男宅女”。[1]由此可见，“御宅族”已在中国渐成气候，应引起我们的注意。

大学是一个云集高素质人才，人才济济的地方，大学生应是朝气蓬勃、热爱生活、乐于参加社会活动的群体，大学阶段也是一个人发展自我的最好时间。但是目前已经有很大一部分大学生被养成了宅男宅女。人们就是用毕加索(整天闭门在家)、居里夫人(蜗居在家里)这样的称呼来特指整天呆在宿舍上网、足不出户的大学男生和女生们。

大学生宅男宅女的特点是：在没课的时候宅在宿舍，也有甚者为了宅而逃课，在宿舍无外乎睡觉、上网。他们除了睡觉电脑几乎都开着，聊天、逛论坛、看网页、打游戏、写博客、看视频,,,即使没事做也要挂在网上。他们饮食不规律，常吃零食、泡面，或让同学带饭。也有人宅在网吧，饿了叫外卖或在网吧买泡面，困了就躺在椅子上休息。特别是大四生和

研究生，经常没课，自我要求低一些，很容易宅。还有一些专业的学生，学习要通过电脑完成，所以经常坐在电脑前不动弹。在大学食堂，经常可见穿着拖鞋睡衣、头发散乱的学生去打饭。尤其在离市区较远的大学城，大部分学生没课时都是呆在宿舍。这种宅的状态不仅在学校，还延续到家中。很多大学生寒暑假也宅在家里，不用上课、写作业，不用担心吃饭，宅的心安理得。宅的内容无非还是睡觉、上网，有的人除了吃饭上厕所就是躲进自己的房间，甚至很少与父母交流。大学里“宅文化”已经成风。

## 二、大学生被养成“宅男宅女”带来的影响

大学里的宅男宅女，主要依靠电脑。而长时间的“宅”，极易造成网络成瘾，这对大学生有着极大的危害。

### 1. 对身体健康的危害

宅男宅女长时间操作电脑，玩网络游戏、看网络电视、网上购物□qq聊天等，这些活动动作僵硬，容易造成腰、颈、肩、腕等部位的疾患；宅男宅女生活无规律，睡眠和饮食失调会使他们生物钟紊乱、内分泌失调、身体虚弱；而且长时间窝在宿舍，做“被窝人”<sup>1</sup>的宅男宅女缺乏体育锻炼，通宵达旦长期透支身体，身体素质必然下降，影响身体健康。

### 2. 不利于学业的发展

宅男宅女长期逗留在网上，而一项调查表明在大学生网上活动中，聊天者占34%，玩游戏者占28%，查阅资料者占30%，其他占8%，有六成以上的大学生在网上从事与学习、工作无关的活动[2]。由此看出宅在宿舍的人多是在从事以消磨时间为主的活动，而且为了宅在宿舍部分人选择逃课，长时间的沉迷网络必然是大学生没有时间和精力去学习，致使他们耽误学习，甚至荒废学业。同时网络具有很大诱惑性，网络中没有压力，没有约束，长时间的网络活动会使他们忘记现实、

忘记自我、忘记学业。长此以往会消磨人的斗志，养成惰性和消极的人生态度，极少的智力活动对大脑的运算和思维功能也有影响，这些对大学生的自身素质和今后发展皆有弊无利。

### 3. 对人际关系的影响

### 4. 不利于校园文化的发展

大学生吃住学都在一起，受同辈的影响很大。由于部份大学生自控力较弱，从众心理和跟潮思想严重，同辈群体的行为举止会对他们造成潜移默化的影响。当周围大多数人都沉迷于网络，做自由的不受管制的宅男宅女时，如果身边没有人及时地进行告诫和引导，他们自己也很容易深陷其中，成为迷恋网络的宅男和宅女。因此“宅”的风气一旦形成校园文化，就不只是个人生活方式的问题，而是影响到一群人、一代人，甚至社会的发展。

## 三、大学生被养成“宅男宅女”的原因

### 1、客观原因

#### (1) 电脑的普及与网络的发达

大学生“宅”的生活往往都离不开电脑和网络，这也是他们腻在室内不愿走出来的最主要原因。随着电脑价格不断跳水，大学生中拥有个人电脑的比例也比几年前大幅提高，且发达的网络对大学生的吸引力也越来越强。首先，网络为大学生建立了与外界沟通的桥梁。他们可以从网络上找到自己感兴趣的信息，在论坛上与网友交流，通过qq等聊天工具与朋友联系，以写博客的方式记录自己的生活并让更多的人了解自己，还可以在网上购物、订餐，使生活真的可以做到足不出户；其次，网络游戏的巨大吸引力。不同地域、年龄和身份的人因网游聚在一起，游戏过程中的交流、竞争、刺激，让

人感受到现实生活中无法体验的愉悦和成就感，在许多大学生眼中，它不仅是一种游戏，更是一种新的生活方式甚至全新的世界；另外，网络资源丰富了大学生娱乐生活。他们可以在网络上找到自己喜欢的书籍、音乐、电影等，这些都是消磨时间的最佳伴侣。

电脑的普及与网络的发达为大学生成为宅男宅女提供了物质基础。

## （2）目前大学课程乏味、大学管理松弛

首先深究现在大学生上课现状，很多大学生反应课程内容乏味，难以和实际相联系。

## （3）大学生社团活动缺乏或意义下降，难以吸引人员参与

团数量庞大、成员众多，成员的素质参差不齐，对社团成立和开展活动没有按照有关规定进行申请、审批、报告，学校无法掌握和了解社团及其活动，因而无法监督。失控现象普遍。同时，对社团的内部管理指导不够，有些社团出现乱收入会费、经费使用混乱、私刻印章、章程落实不力等问题。正是由于缺乏统一有效的管理机制，各类社团成立自发性强、随意性大；社团间相互交叉，设置不合理的现象普遍；社团的名称混乱，不利于管理和对外交流；其次，缺乏有力的指导。很多大学生社团不具备自我学习、发展的能力，学校有关方面又不能提供有力的指导，任其“自生自灭”；还有一些社团则在低水平上发展，活动的质量得不到提高，学生的能力与素质未能得到充分的发展；高校在社团管理办法中，对指导教师的责、权、利缺乏明确的规定，没有能够充分调动指导教师的积极性，有些指导教师只挂个名，对社团的活动从不参与或指导很少。有些社团根本就没有指导教师。这是制约大学生社团发展的重要因素；另外，缺乏必要的经费保障，导致商业化趋向。大学生社团开展活动最大的困难是经费不足。由于经费不足，许多社团无法正常开展活动。有

些社团只好花费大量的人力和精力到社会上拉赞助，采取为企业做广告宣传、推销产品等方式来筹集活动经费，而社团本应实施的活动计划退居其次。社团的商业性质趋浓，如承接广告创意设计、ci策划、商标设计、网页制作等，学生帮助赞助商在校园内搞广告宣传、推销商品，使校园充斥着商业气息。

二、大

三、大

四、研究生参与则比较少，经过几年大学生活，对于社团活动他们有自己的经验之谈。现在大学社团活动或者很少，难以为在校所有大学生提供锻炼的机会，就是大学生社团内部充斥社会思想，“暗箱操作”“官僚主义”等引起利益争斗，社团丧失了其结识朋友、增长才干的意义。现在的社团活动质量明显下降，这和很多社团活动千篇一律、毫无创新，以及活动低俗有很大关系。

如果说电脑和网络给了大学生一个“宅”的物质基础，那么课程无聊、社团活动无意义就为大学生提供了充足的时间。大学前有升学压力，学生们整日忙于课业，假期也不能休息，想宅宅不了，而工作后最多只能下班宅一宅。大学里相对较少的课业和松散的管理，使他们有时间宅。除了上课就是待在宿舍消磨，考试前临时抱佛脚熬通宵，这是很多大学生的真实写照。这样几年下来，个人积累不但没提升，反而在吃老本，好的可以顺利毕业，但也有人因此荒废学业，到大学里白走一遭。

2、主观原因

(1) 意图通过“宅”在宿舍缓解压力、逃避现实

当代大学生面临更多的压力，如学业、就业、情感、人际交

往等，也会在激烈的竞争下遭受挫折和打击。面对逆境，有的人相信风雨之后总会见彩虹，奋斗改变命运，选择直面而上；而有的人浑浑噩噩，却选择了逃避。“宅”就成了大学生的一个“避难所”。

还有的人因为对大学里生活憧憬过于美好，而学习、活动的现状使之失去希望与信心。

这样，这些大学生就会将自己大把的时间精力放在网络上，因而被养成了宅男宅女。

## （2）缺乏奋斗的目标

每个大学生在高中时期，都积极努力学习，希望有一个更高的分数，考一个更好的大学。而进入大学，如果没有对人生做好规划，没有一个清晰、坚定、明确的目标，就会感到无事可做，毫无动力。而每个人都有惰性，懒惰是人之常情，刚开始是出于偏好舒适，懒散，享乐，可一旦养成习惯，再想要提起干劲来都会觉得力不从心，渐渐的人也会变得淡漠，消极，丧失斗志。于是便成为了宅男宅女。

## （3）从众心理

良好的群体氛围对个体的行为具有积极的引导作用，反之亦然。大学生具有回归群体和被群体认同的需要，作为群体中的一员，他们不想被排斥或受到攻击，所以他们需要与其他成员保持步调一致，这种从众心理是盲目的，缺乏自身对群体行为的判断。所以如果宿舍的大部分人，或几个关系较好的同学都变成了“宅一族”，其他人都跟着宅也并不奇怪。

# 四、对策分析

## 1、个人层面

干净的房间需要时常打扫，人的心灵也需要不断的自我洗涤。大学生在遇到压力与挫折之时，要以积极的态度去应对，以乐观的心态去解决，决不可选择避世的方式。压力与困难不会自动消失，最终还是要面对，不如早做准备，胜算更大，延误了时机到头来落得事倍功半。大学生作为社会的生力军要树立远大的理想与积极的人生观，并脚踏实地的向着目标去努力，不能以消极懒惰的态度得过且过，更不能让别人的生活方式影响自己，要培养自律的意识和能力。

## 2、高校层面

高校是大学生生活学习的地方，对大学生的影响也是最直接的。首先，高校的职责不仅在教书，更在育人，帮助大学生树立正确的人生观，明确人生目标是相当重要的。为此，要进一步落实大学生生涯设计，不能流于形式，可以开办相关讲座，使大学生发自内心的认识到人生规划的重要性，并把大目标转化成小目标，制定切实可行的生活学习计划，逐个落实。其次，要加强大学生闲暇时间的规划教育，教育他们可以利闲暇时间做一些有意义的事；还可以通过建设体育设施与场馆、提高大学生社团质量、举办有新意的集体活动等方式，使大学生主动参与到体育锻炼、人际交往中。最后，高校的思政教育要注重点面结合，不仅要宏观把握，还要关注到重点人群，对于那些人际交往上存在障碍和宅居状况严重的同学，要给予积极的帮助，还可以进行个别的心理辅导，帮助他们早日走出困境。

## 3、家庭层面

家庭是个体成长最重要的微观环境，起着潜移默化的作用。虽然大学生已经离开父母独立生活，但家庭的影响仍无所不在。家长应时刻关注大学生的心理与行为，建立良好的亲子沟通，虽不在身边，也可通过电话、信件等方式与孩子交流，帮助培养他们积极的生活态度。尤其要注意寒暑假，这段时期是大学生宅居高发期，也是父母与孩子增进亲子关系的一

个契机，需要父母们好好把握，可以通过旅游、运动等方式，既可以带领孩子走出“宅”，又可以增进感情。

#### 4、社会层面

大学生“宅一族”因其特殊性，应该受到特别关注，公众与媒体要给以客观的评价和定位。切勿把它当作一种流行趋势加以渲染，造成宅一族是时尚典范的假象，使得大学生跟风效仿，毕竟大学生与其他宅一族们所处的环境和人生阶段不一样；也不能对大学生“宅一族”一味的进行批判，并认为他们都是患有心理疾病的不良青年，作为公众和媒体要去了解、理解他们，并帮助他们。总之，我们必须正确的认识大学生“宅一族”，在全社会的共同努力下，帮助大学生健康的成长。

#### 参考文献

### 女神英语演讲篇七

大家好!我是王韵涵，这天我竞选的职位是班长。我竞选班长的原因是：我想透过班长这个职位充分发挥并提高我的管理潜力，学会承担职责；同时能够做老师的小帮手，帮老师、为班级做些力所能及的事。

如果我竞选上班长，我会在老师和同学的帮忙下，改变以往的管理方式，并对同学像对自己的兄弟姐妹一样关心和照顾。我还会利用课间时间辅导一些在学习方面有困难的同学。我会用心协助老师的工作，支持各位班干部的工作。

如果我竞选上班长，也不会影响自己对小组的负责，组员做不好时会提醒并帮忙他，如果做好的话，我同样会给机会并给予鼓励。用心搞好小组活动。

如果我竞选上班长，我会利用课间管理班级的课间纪律。就

用和我管理小组的办法一样，只提醒三次，三次后就罚站。做好后，我给他们机会。如果罚站时还做不好的话，轻则留堂，重则留堂加抄书。

如果我竞选上班长，我会协助起立班长管理好课前准备，让我们班在课前准备纪律不好的问题上画上一个句号。

以上是我的管理方式，请老师同学们提出宝贵意见。

为了竞选成功，我会严格要求自己，上课用心发言，考试尽力考到最好；我还会听取同学们对我的意见，虚心理解别人的推荐；我要做到语言美、心灵美、和行为美。我会对同学宽容，对老师大方，对家长尊敬。总之，我会尽力做到最好。请老师和同学监督。

如果我不能成功当选，我不会对同学不理不睬。相反，我会继续朝着我的目标前进。我还会把坏毛病全部改掉，我也会按照以上所说的去做，再接再厉，争取在下次竞选中当选。

最后，请大家将手中宝贵的一票投给我。

我的演讲完了，谢谢大家！