

2023年幸福演讲稿三分钟(实用8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

幸福演讲稿三分钟篇一

有人把老师比作春蚕和蜡烛，因为春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。我要把老师比作黄牛，我就是一头在家乡土地上耕耘了整整25个年头的老黄牛。本人xx年7月从xx师范毕业分配到家乡执教，在这执教的25年中，我服从领导和组织安排，工作兢兢业业，尽心尽责，教学刻苦钻研，精益求精，对待学生全心全意，团结同志，遵纪守法，为人师表，为家乡的教育事业默默奉献自己的青春热血和力量。

本人两入小学，二进初中，坚决服从领导和组织调配。教了十年初中地理，领导突然安排我教初三毕业班语文，我也受命迎难而上。动大手术没多久，我本是休假，领导安排我代课，我也没有推辞，带病坚持。前年61班毕业前几个月，学校临时代换班主任，要我担当，我没顾及多病的身体，依然挑起重担，把这个班胜利带向毕业，并使这个班三分之一的学生考上了安化重点中学安化二中。领导安排我担任语文教研组长和中心校语文教研员，我也欣然受命，认真工作，并出色完成各项任务。

学高为师，德高为范，教师一定要提高自身业务素质和思想道德品质。本人中师毕业，自视学历很低，本人刻苦自学，先后获得自考汉语言专科和本科文凭，这在我们乡镇是绝无仅有的，本人无论教哪门功课，我都力求在教学上有所得。平时喜欢读书，这样便于知识积累，课堂教学追求生动活泼，

教学风格追求幽默风趣，课后喜欢反思课堂教学生成。经过这样长时间的历练，本人课堂教学赢得了学生的喜欢，领导和同事们的欣赏。本人xx年成为xx镇中心学校建国以来第一个获得中学语文高级职称的老师。

本人无论当班主任还是任课教师，都把学生思想道德品质教育放在第一位，经常找学生谈心，与学生交朋友，对待学生有顽强的耐心与赤诚的爱心。我的班级管理工作以爱心为钥匙，以耐心、诚心、精心、细心、贴心为良方，不讲粗暴，喜以润物化之，深受学生喜爱，也得到领导老师们的好评。

幸福演讲稿三分钟篇二

大家好！我是初二一班的xxx□

幸福，是一个意义广泛的名词，每个人对它的理解不同，在我看来，幸福是一个心灵深处最美妙的感受。它短暂却又瞬息万变，平淡却又不庸俗，它寻找不到，却又随处可见。

建设幸福中国，靠国家政策扶持和行动，更要靠我们每个人的努力。每一个社会成员都有义务和责任为他人，为社会的幸福做贡献。在追求和建设国家幸福的过程中，我的国家需要谋划，怎样通过自己的努力去创造自己的“财富和幸福”。从站起来到富起来，从而达到幸福中国的目标。

我们广大青少年是幸福中国的建设者和开拓者。文化知识，自身修养，创新思维，社会实践，全面而个性的发展，都是青少年成长道路上必须面对的课题，只有正确认识和处理这些问题，才能成为栋梁之才，才能肩负起建设幸福中国的重任，创造美好的未来！

今日莘莘学子，明日国家栋梁。历史赋予我们庄严而神圣的使命，那就让我们用青春的智慧和满腔的热血，铸就更加幸福而美好的人生！让我们胸怀大志，敢于拼搏，为成就美好

未来而努力奋斗吧！让我们坚定信念，执着追求，为振兴中华，建设幸福中国而努力读书！

幸福演讲稿三分钟篇三

亲爱的老师、同学们：大家好！

人们往往满怀憧憬踏上征途，殊不知，幸福不必追寻。

我也曾追寻着幸福，直至我认识了陶渊明。隐隐约约看到，在官府中于高官达贵之间，权贵又如何？官场的明枪暗箭已与我不相干；救民于水火，这少年之志恐怕此生难以实现了；仕途、官场，与他的想象完全不同。

他走到江边，面对滔滔江水“行行失故路，任道或能通，觉悟当念还，鸟尽废良弓。”正如他是那株深谷幽兰，清香四溢，从未被浊气所染。他毅然辞官还家，寻找属于他的幸福，不为五斗米折腰。

辞官还家，隐逸田居，日子虽是清苦，但他却乐在其中，种豆南山、采菊东篱，日子何其悠然自得。在这里，他可以放纵地与友人不醉不休，真可谓“悠悠迷所流，酒中有深味”。他领略着酒独特的魅力，他活出了最真的自己，是那一园的淡雅花香，那一盏清风过后的酒香四溢，更是那日夜不离一斟清酒。它牵绊着他的心，他的生活，在它的陪伴下，无阿谀奉承之语乱耳，无趋炎附势小人闹心；与一斟清酒为伴，恬静悠闲，不正是他苦苦追求的幸福吗？虽学富五车、怀才不遇，但放弃荣华富贵退世避隐不正是他的幸福吗？这幸福只有他懂，也只属于他。

虽晚年受苦，但他得到了幸福，那追求半辈子不见的幸福，竟在一斟热酒中，他已不枉走这一遭。

原来这就是幸福！

他的幸福，恨太长，怨太短。

不必苦苦追求，幸福，在一斟清酒中，在生活之中！

幸福演讲稿三分钟篇四

大家好！

古往今来，无数人执着地追求着各自心目中的幸福，嫦娥怀着幸福的梦想，吞下了长生不老丹，飞上九天，成了月中仙子。可独守着寒冷的广寒宫，她是否会感到做神仙的幸福呢。

而渴望进入上流社会的马蒂尔德，在戴上项链做着幸福的梦的同时，却没有想到这幸福是那样地短暂，她为她的幸福付出了沉重的代价。

对嗜财如命的葛朗台，拥有如山的金币大概就是他最大的幸福吧。但当他年老力衰地坐在轮椅上盯着他的密室，甚至在他生命的最后一刻仍念念不忘他的金子时，这样的幸福是多么的可悲。

许多时候人们往往对自己的幸福看不到，而感觉别人的幸福很耀眼。想不到别人的幸福也许对自己不适合，更想不到别人的幸福也许正是自己的坟墓。

当中国的封建学子们以“洞房花烛夜，金榜题名时”为人生的最大幸福，并且为之奋斗终身时，吴敬梓则用他的笔给我们绘出一个中举后的范进喜极而疯的场面，幸福就是如此吗？我怀疑了。

到底什么才是真正的幸福。杜甫有诗云：“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜。”这是杜甫认为的幸福。“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜。”自由自在的幸福是李白的

人生写照。司马迁用“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛”诠释着自己对幸福的理解，而登上岳阳楼的范仲淹面对滚滚的江水，吟诵着“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，以此为幸福。

感叹古人对幸福的深刻理解，我也渐渐得出自己要的幸福究竟是什么样的。它不是千金的财富，不是受人瞩目的地位，而是为人，为别人着想的奉献，是付出，这就是我要的幸福。

谢谢大家!我的演讲到此结束。

幸福演讲稿三分钟篇五

清晨醒来，我们要做的第一件事就是睁开眼睛四处看，而我们是否意识到，即使是在睡觉，我们一刻也没有停止呼吸空气。

幸福是美好的，人人都在以自己的方式追求着理想中的幸福目标，切记：没有安全就没有了幸福，这就好比我们失去了空气，生命变成了虚无!

俗话说“平安是福”、“千里长堤，溃于蚁穴”!生活中的一时疏忽大意，会给个人带来终身的痛苦，给家庭蒙上永恒的阴影，给社会带来巨大的负担，给国家造成不可估量的损失!可见平安对一个人、一个家庭甚至一个国家是多么的重要!走在人生的道路上，我们一直依赖着“安全”这看不见摸不着却又实实在在离不开的空气。

安全是什么?安全是个人的欢乐，是家庭的幸福，是企业的效益，是社会的安宁!个人是家庭的一员，自己的安全就是全家的幸福;个人是企业中的一员，无论发生什么事故，不仅自己痛苦，企业也将蒙受损失;个人是社会的一员，不管什么原因酿成的事故，都会对社会产生不良影响。因此，个人的安全就是全家的安全，就是企业的安全，就是社会的安全!

人们都希望自己过得幸福，而“安全”就是幸福的重要基础。安全不保，何来幸福，基础不牢，大厦必然“将倾”。获取幸福需要养成良好的安全习惯，更需要注意每一个细节。有人把事故比喻成四处寻觅机会、时刻想钻空子的“大灰狼”，在你思想稍一懈怠、安全防线稍有缝隙之时，它就会突然冒出来，咬得你血肉淋漓，让你惨痛异常！

老子言：“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”，“祸”使人悲伤，人们讨厌它；“福”使人快乐，人们喜欢它。这是人的天性。为了能长久的“快乐”，我们只有加强安全的科学管理工作，进一步完善安全规章制度，认真落实安全生产责任制，转变我们的安全意识，将安全工作真正做到“入心入脑”，按照事故处理的“四不放过”原则处理每一个事故，严防死守事故的发生。

生命对于每个人只有一次，幸福寄希望于平安，平安又给我们带来无尽的幸福。我们每个人都要用心把幸福握在自己的手上，把每天属于我们的空气美美的享受利用。每天，当你上班前穿戴好劳保用品时，当你按章作业时，当你发现一个不起眼的安全隐患，并及时将之消除时，当你高高兴兴上班、平平安安回家时，那就是幸福。忽视安全，哪怕是小小的一个隐患，都能酿成大事故；忽视安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让操作中的人员处于危险。安全是一切的基石，没有安全，就谈不上我们个人的生存；没有安全，就谈不上企业的发展；没有安全，就没有我们的幸福平安！就没有我们的和谐社会！

所以，当你面对幸福是什么的问题时，你该作出怎样的回答？我想对于这个问题，正确的答案只有一个，那就是平安是福！

幸福演讲稿三分钟篇六

大家好！

窗外寂静的夜色，陪同我一起沉默着，无端悲伤的我，用眼泪反复揉搓着曾经因心情而字迹起伏的日记本。那一段段字里行间的`辗转反侧，那些失败的与勉强成功的没落，还有那眉头锁住的幸福与命运不断承诺着的口若悬河。无论这些都怎样在我心中默默地划过，触碰它时那颤抖的心弦注定抚不平那种艰难成长的深刻。而唯一能在我心中捉住幸福的背影的，是那点点墨痕氤氲而下散发的醉人香气。

胭脂点红了你的唇，画一脸别样的人生。

流连于墨香萦绕的笔迹，奏响曾经属于我的舞曲。我继续演绎，那折子戏残缺不全的美丽。然而对于一个用脂粉掩饰欢乐悲喜的戏子，我终究无法领略那一个个复杂人物真正的内心。曲终人散，那本就零星的几个观众更是带着失望的怒火扬长而去。没落的灯光，如此寒冷，黯淡了这凤冠霞衣。戏班的嘲笑声就那样肆无忌惮地侵蚀着我的耳膜，我的嘴角还挂着戏中的微笑，而师傅那恨铁不成钢的眼神，就那样灼伤我的眼角，流泪到心里。

谁在用月琴拨动生死恨，唱出一段花样的缘分。

末净生旦角色的灵魂，花脸画笔划不出青春。

书香蒸腾着戏院里那清冷的空气，一出出剧本跃然纸上，眼中的悲伤反复摩擦着纸页，身为戏子的不幸，即是那漫长的戏台上被冷落的短暂人生。而我，多么希望触碰那幸福角落的星光，曾耀眼过，把最璀璨的部分留在别人生命里。此刻的我，反复用压力折磨自己，最后一次登台的机会，多久以来在梦中都在练习的情绪，此刻随着二胡幽怨的诉说，一并抒发。音乐缠绕着我的五脏六腑，我忘却了自己，仿佛就是那长城上痛哭流涕的孟姜女，那样的悲伤由心底喷涌而出，席卷了整个凝固的空气。

你在台上转一转腰身，帘幕垂下声已冷。

我躲在垂下的帘幕后，全身精疲力竭地颤抖，那久违的欢呼与掌声，那完美的折子戏的尾音，还有我落下的滚烫的眼泪。这一切如此真实而幸福，犹如掌心的纹路，预示着命运却无法阻止我们去改变。

合上那一本旧时的书页，我执着追寻的幸福，其实一直散落在我成长的道路上，如同透过窗纱的月光，散落在各个角落。又如同那一曲曲折子戏，任由人生添加欢乐悲喜。

幸福演讲稿三分钟篇七

如果幸福是一粒渺小的种子，那么感恩的心便是土壤，自信犹如水源而无私则为阳光将幸福的种子植根于感恩的土壤，用自信之泉浇灌，用无私之光照耀我们看到幸福的大树茁壮成长，郁郁苍苍。

如果幸福是一条平凡的小船，那么感恩的心便是大海，自信作帆无私成风，将幸福的小船放置于感恩的大海，张扬自信的风帆，扬起无私的海风，我们看到幸福的小船劈波斩浪，扬帆远航其实幸福并不是那么遥不可及当我们怀有一颗感恩的心，当我们充满自信，当我们无私地为他人着想，我们都会惊奇地发现，自己早已被幸福的感觉围绕，做一个幸福的人，原来很简单。

当人们纷纷追逐演艺明星，小品演员的时候，还记得桑兰吗？一次失误让她与奖牌失之交臂，让她与运动生涯就此别过，更让她成了一位残疾人，终日只能坐在轮椅之上从云端跌落，换作是其他人可能早就无法承受这突如其来的苦痛，可桑兰却坚定地“站”起来的，她进入了北京大学，她主持过一档关于奥运的节目，她在访谈节目中频频亮相，她用自己的微笑告诉世人：她是一个幸福的人他用感恩的心包容了所有的不幸，她用感恩的心支撑起了自己幸福的生命她感恩，所以她幸福。

记得刘翔说过：“我也曾经担心是否会摔倒，但只要我站在起跑线上，我就充满自信”凭着这份自信，这位名不见经传的黄皮肤小子在2000年的雅典奥运会上以13秒91的成绩平了男子110米栏的世界记录；凭着这份自信，他又以12秒88的成绩刷新世界记录；凭着这份自信，他勇敢地挑战自我，成功地改八步上栏为七步上栏，2011年在上海又一次夺得世界田径锦标赛的冠军他为中国乃至亚洲赢得了极大的荣誉，受到无数人的崇拜，刘翔无疑成了一个幸福的人，而他的幸福，正来源于他的自信。

他自信，所以他幸福。

牛玉儒，任长霞，微尘，随心所欲……这些名字对我们来说都不陌生他们始终以百姓利益为上，以无私的心关注着百姓的生活，他们受到百姓的爱戴，他们成的真正幸福的人。

他们无私，所以他们幸福。

用自信之泉浇灌感恩的土壤，用无私的阳光照耀，我们看到幸福的大树上开出绚丽的花朵，馥郁芬芳。

用无私之风鼓起自信之帆，我们看到幸福小船满载而归，并期待又一次远航！

怀抱感恩，自信，无私之心，做一个幸福的人，我们都可以。

幸福演讲稿三分钟篇八

位领导，各位评委，同志们！

大家下午好！今天我演讲的题目是《忙并幸福着》。

在座的有为办公室奉献了大半辈子的老领导、老同志，也有刚刚接触办公室工作的新朋友，如果请大家用一句话概括工

作感受，那会是什么呢？也许各位的感受不尽相同，也许很难用一句话总结，但我想都少不了两个词：“忙碌”，“幸福”。我们忙并幸福着。

办公室工作是忙碌的、辛苦的，更是默默无闻的；但忙碌充实了我们的生活，点缀了我们的人生，润色了我们的生命之歌！

有些情景你可曾记得：数九寒冬，当你把热腾腾的饭菜端上饭桌、即将进餐的时候，你接到了单位急需加班的电话，匆匆离开饭桌，冒着严寒火速赶到单位。当忙碌了一整天，晚上又要加班起草文稿到深夜，第二天还要接受新的任务，晚上依然要加班，第三天如此，第四天也如此…大年三十、除夕之夜，万家团圆，温馨弥漫，而你却在值班室独守着电话。多少次节假日，当你和亲朋团聚之时，听到了重要突发事件，需要马上回单位编发信息。

此情此境，你的感受是什么呢？忙啊！离开餐桌的无奈、值班的孤单、加班的辛苦、离开亲朋的尴尬都是源自工作忙碌。

忙碌，我们心甘情愿；辛苦，我们并不在乎；默默无闻，我们无怨无悔！忙碌似一股清泉，给我们滋润，给我们生机，承载着我们的快乐，孕育着我们的幸福。

“不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”当你驱车在内中路上，看到瓷都建设日新月异，一座座高楼拔地而起，一排排厂房鳞次栉比。当你踏进枣乡大地，仿佛顿然沁入绿的海洋，进入天然氧吧。当你漫步在城北新区，看到绿荫如画，高楼林立；繁华如市，温馨宜居。当你深入群众，听到了群众的声声赞美，赞美党的惠农政策落实到基层，赞美今年又有好收成，赞美农村又有新变化，赞美日子平安和谐、安居乐业。

此时此刻，你的感受又是什么？幸福！因为那日新月异的瓷都建设、美丽如画的枣乡内黄、生态宜居的城市发展、发自

肺腑的群众称赞，也有办公室人的一滴汗水、一份希望！正像卢展工书记所说，党委办公室的工作，虽然不是直接为人民群众服务，但通过为党委决策服务、推动决策部署的贯彻落实，体现着为人民服务、为经济社会发展服务。

忙碌是一种磨练，忙碌中，我们体验了生命的真趣；忙碌中，我们充实了奉献的人生！我们在忙碌中快乐，在忙碌中奉献，在忙碌中幸福！

谢谢大家！