

# 坚持目标的演讲稿(实用9篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 坚持目标的演讲稿篇一

大家好，今天我给大家讲的内容是：我对舞蹈的感悟和我对舞蹈的坚持。希望大家通过我的演讲能有新体会和感悟！

舞蹈是什么？也许很多人会问。

于是我得到了度娘这样的回答：舞蹈是一种表演艺术，使用身体来完成各种优雅或高难度的动作，一般有音乐伴奏，以有节奏的动作为主要表现手段的艺术形式。它一般借助音乐，也借助其他的道具。但是在我看来她是一——她是肢体的语言，她是心情的抒发，她是美的诠释，她是灵魂的体现！跳舞是一条很艰辛，被泪水和汗水洒满的路，但她同时也是优美极致，不可言喻的一的路。

在这条路上我已走过第11个年头……

经常有人问我：练舞不苦吗？我说：苦啊，但是我喜欢。在我看来舞蹈苦在肉体，但是甜在心灵。当然在舞蹈这条路上也有很多人选择停下脚步。舞蹈的过程越痛苦，结果越惊艳。她很像孔雀的一个特点，那就是吃的东西毒性越大，长得羽毛颜色越艳。

选择了自己喜欢的路，就义无反顾的的走下去，相信热爱与坚持的强大结合会让你在这条路上走出你自己的步伐！

如果说“兴趣是最好的老师，那坚持就是最好的选择！”不要只羡慕别人的成功，自己却只是空口惊叹，这是恒心、毅力、热爱的成果！著名舞蹈家杨丽萍已经53岁，但在她的生命中，舞蹈已和她融为一体。

既然选择坚持就不要总是回首留恋，人生本不是一帆风顺，可青春何尝不是一种抉择与尝试？学会坚持下去！

因为坚持会是你人生中的一大珍宝！

## 坚持目标的演讲稿篇二

梦想好似一粒小小的种子，深深的埋在每一个人的心中。随着年龄的不断增长，这粒小小的种子也开始生根、发芽，逐渐长成一个含苞未放的花蕾。只要努力，这个小花蕾就会绽开五彩的花朵。

舞蹈家廖智是20xx年大地震的幸存者。那场可怕的地震，夺取了无数无辜者的生命，其中包括她的女儿。她挣扎了二十多个小时后被救出，但是失去了跳舞的双腿。她本想放弃她的舞蹈梦想，但是在梦想的力量下，她装上了假肢，重新站在了舞台上。没多久，她就学会了许多舞步，并且还能在轮椅的配合下重新舞出了自己精彩的人生。

付丽娟，一个只有十几岁的小女孩。为了完成自己的飞天梦想，她每天起早贪黑的训练。早晨起床后，要跑好几千米。这对小小的付丽娟来说可能比登天还难。但是，她最终咬牙坚持了下来，并进入了自己梦寐以求的跳伞队。跳伞队的训练要比平时更苦更累，这里的艰辛只有付丽娟和她的同伴们知道。但是在梦想的支持下，她完成了艰苦的训练，成了一名优秀的跳伞员。

付丽娟和廖智，这两位伟大的姐姐在梦想的驱动下都走出了一条属于自己的光明大道，书写出了属于自己的传奇人生，

她们为了自己的梦想，在努力奋斗着。

我也有一个梦想，就是到美国哈佛大学学习。但是我却没有她们为梦想而付出的那么多。在课外，学一个英语我嫌累，说作业太多，不想去学。学一个数学，我叫苦连天，嫌它太难，也不想去学。还有练字，这一项最枯燥了，站在桌子旁拿着毛笔画来画去，一站就是半天，又累又没趣。听说哈佛大学校园里，彻夜灯火通明。学生教授学习起来不论白天黑夜，几乎每天最多休息四个小时。与这些相比，我真是差之甚远。

我一定要努力，为梦想而努力，做好充分的准备，我相信，机会是留给有充分准备的人。

### 坚持目标的演讲稿篇三

大家好！

虽然我的成绩不是很出色，做事马马虎虎，不够细心，但是我有水滴石穿的毅力，我有一颗坚持不懈的心。坚持，让我经历挫折不轻易放弃；坚持，让我领悟到“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的含义；坚持，让我坚定自己，朝着自己的目标努力。

那年夏天，我收到了一辆自行车，我特别兴奋推着我的新自行车来到广场。心中默念，今天我一定要学会骑自行车。妈妈在一旁扶着我的肩膀保护我，我的心“砰砰”地跳着。可是由于我是初学，平衡掌控的不是很好，骑着车摇摇晃晃，东倒西歪，像是喝醉了酒似的。一不留神，“啪”的一下摔在地上，膝盖也摔破了，我心里特别想打退堂鼓，就憋着嘴告诉妈妈我不想学了，骑自行车并没有我想象中那么简单。

妈妈语重心长地对我说：“心心，你既然开始学了，我不能放弃，这不是半途而废吗？要知道，坚持就是胜利。”我低着头，

默不作声，脑海里却浮现出这样的画面，爱迪生花了十年研制蓄电池，经过了五百次左右的试验，才终于取得成功；双目失明，两耳失聪的海伦凯勒，也是凭借着永不言弃的信念和坚持不懈的意志，从一个让人同情默默无闻的小女孩变成让全世界尊敬的女强人。而我现在，只是摔了一次，我怎么可以就这么轻易放弃。我扶起自行车，双手握紧车把，双脚踩上脚踏板，妈妈继续在后面帮我扶着，正当我手稳地向前行驶时，然听到妈妈惊讶道：“心心，你会骑车了！”这时我才发现妈妈的手不知什么时候松开了车。我兴奋不已。

从这次学车以后，无论生活中，还是学习中，我都经常鼓励自己，失败乃成功之母，唯有坚持才能取得最后的成功，而我欣赏自己的坚持不懈。

## 坚持目标的演讲稿篇四

大家好！

成功的意义不在于你取得多大的成就，也不在于你有多少伟大，因为成功总会和努力过的人握手，只有享受了努力的过程，就不是失败者。

“还有比这更差的。”原来这是他第三次制作的，第一次，第二次制作的更难看。这个小男孩就是举世闻名的巨人——爱因斯坦，他正是凭着不懈的追求，才获得伟大的成就。

努力过就不是失败者！努力过失败也是美丽的！现实的生活有些同学一经失败就放弃了人生理想的追求。可是，失败了又有什么关系呢？只要我们能振作起来，不放弃对人生的理想追求，做一只勤奋的蜗牛坚定向前，持之以恒，我们就是驶向彼岸的船只。

以前看到同学们“呼呼呼”的跳绳时，心里羡慕极了，回家对妈妈说我想学跳绳时，才发现跳绳可不简单，手摇和脚起

跳的时机很难把握好，总是跳不好，原来跳绳这么难啊！我放弃了跳绳，妈妈却笑着对我说：“只要坚持不懈，一个接一个的跳，从失败中慢慢摸索，一定会跳好。”我又鼓起勇气，一个接着一个跳，终于从失败中取得了成功。坚持就是胜利。

坚持，如同一场长跑，而在快乐就在那一瞬间；之前挥撒的汗水都是值得的。没有当初的坚持，哪来的动力拼到这最后胜利的一刻？没有当初的坚持，哪来的勇气一路笑到终点？快乐早就在心中种下了种子，只有沐浴了奋斗的血雨，才能迎风怒放！

## 坚持目标的演讲稿篇五

大家好！我是一名普通的消防兵，今天，站在这里，讲下关于我对强军目标的体会感受。

20xx年11月29日，在参观“复兴之路”展览时提出中国梦就是实现中华民族伟大复兴。也许在我们个人看来，祖国强盛、民族复兴显得大且遥远，但是反观我国现代史：君不见鸦片战争大英帝国毒害了多少国人；君不见八国联军侵华掠夺了多少财富；君不见日本侵华破碎了多少家庭。正所谓“天下兴亡，匹夫有责”，要保证我们祖国和人民的利益不受侵犯，就必须取大家之智慧，集大家之所长，以提高我国综合国力为目标，实现民族复兴，保证祖国在未来发展道路上屹立于世界强国之林。

国家军队再强大，也离不开作为其中一粒尘、一粒沙的我们；中国梦、强军梦再美好，也离不开每个人对自己梦想的坚守。

“王师北定中原日，家祭无忘告乃翁”，这是陆游的寄托；“匈奴未灭，何以为家”，这是霍去病的坚持；而屈原更是有“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔”的对梦想的承诺。且不谈古人的追求，周在十二岁读书时就说出了“为中华之崛起而读书”伟大抱负并且为之奋斗终身。而作为一名军人

的我，就是要将青春与热血铸入强军梦。

作为我们消防兵，要明确个人目标，成就自身价值。在工作岗位上要满怀激情，敢于担当，敢于创造，用强军梦激励自己不懈努力，顽强拼搏，艰苦奋斗，用个人的梦想来托起“强军梦”。

人民军队从无到有，从弱到强一步步走来，已经经历了风风雨雨的考验，我们作为新一代年轻军人，更加应该使他不负“文明之师、威武之师”的称号，并使之向信息化军队的方向迈进，成为一支能打仗、打胜仗的军队。这就是我的强军梦。

## 坚持目标的演讲稿篇六

大家好！今天我很高兴又抢到了麦能和大家一起分享，今晚要和大家分享的是八大心态里的坚持的心态。

大家都知道成功的唯一途径是坚持不懈，要坚持提升自己，胜者为王。坚持的心态是在遇到坎坷的时候反映出来的心态，而不是顺利的坚持。遇到瓶颈的时候还要坚持，直到突破瓶颈达到新的高峰。要坚持到底不要输给自己成功者永不抱怨永不放弃，坚持到底决不放弃。不是没有阳光，是因为你坚持不到天亮，不是没有绿洲因为你心中只是一片沙漠。成功贵在坚持，要取得成功就要坚持不懈地努力，饱尝了多次的失败之后才能成功，即所谓的失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说，坚持就是胜利。因此你是可以成功的。

商会商务运作是一种个人创业，创业意味着挑战，浓缩几年的人生悲哀，用以出人头地，创业就要遇到很多意想不到的困难，但为了老人、孩子、家庭、社会，为了一个好的结果，困难一点又算什么？你给别人打工，领导，老板只能给你位子。而商会商务运作给你一份事业，经过努力就会得到时间的自

由、空间的自由、财富的自由。商会商务运作事业是由多劳多得，到最后的少劳少得，享受非凡自由的发展过程，在这个过程中一定要有创业者的坚持心态，创业是艰苦的，在商会商务运作这个事业的开始阶段，你可能收入不会很多，要有勇气面对困难和挑战，要有积极乐观的心态，要为成功找方法，而绝不能为失败找理由。

古往今来，许许多多的名人不都是依靠坚持而取得胜利的吗？

《史记》的作者司马迁，在遭受了腐刑之后，发愤继续撰写《史记》，并且终于完成了这部光辉著作。

他靠的是什么呢？还不是靠坚持而已，要是他在遭受了腐刑以后就对自己失去信心，不坚持写《史记》，那么我们现在就再也看不到这本巨著，吸收不了他的思想精华，所以他的成功，他的胜利，最主要的还是靠坚持。

外国名人杰克·伦敦，他的成功也是建立在坚持之上的。他坚持把好的字句抄在纸片上，有的插在镜子缝里，有的别在晒衣绳上，有的放在衣袋里，以便随时记诵。终于他成功了，他胜利地成为了一代名人，然而他所付出的代价也比其他人多好几倍，甚至几十倍，同样，坚持也是他成功的保障。

荀子说：“骥骥一跃，不能十步，弩马十驾，功在不舍。”这也正充分地说明了坚持的重要性，骏马虽然比较强壮，腿力比较强健，然而它只跳一下，最多也不能超过十步，这就是不坚持所造成的后果；相反，一匹劣马虽然不如骏马强壮，然而若它能坚持不懈地拉车走十天，照样也能走得很远，它的成功在于走个不停，也就是坚持不懈，这也就像似龟兔赛跑：兔子腿长跑起来比乌龟快得多，照理说，也应该是兔子赢得这场比赛，然而结果恰恰相反，乌龟却赢了这场比赛，这是什么缘故呢？这正是因为兔子不坚持到底，它恃自己腿长，跑得快，跑了一会儿就在路边睡大觉，似乎是稳操胜券，然而乌龟则不同了，他没有因为自己的腿短，爬得慢而气馁，

反而，它却更加锲而不舍地坚持爬到底。坚持就是胜利，它胜利了，最终赢得了比赛。

“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂得，然而为什么对石头来说微不足道的水能把石头滴穿？柔软的绳子能把硬梆梆的木头锯断？说透了，这还是坚持。一滴水的力量是微不足道的，然而许多滴的水坚持不断地冲击石头，就能形成巨大的力量，最终把石头冲穿。同样道理，绳子才能把木锯断。

功到自然成，成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就在眼前。

在我们现在的学习中，一定要学会坚持，只有坚持才能取得成功，所以说，坚持就是胜利。

## 坚持目标的演讲稿篇七

大家早上好！今天我讲话的题目是《想成功，就要坚持》

首先我想与大家分享一个故事。有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事，每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！

过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。

一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。

如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 坚持目标的演讲稿篇八

尊敬的领导, 老师, 亲爱的同学们。

大家好

我演讲的题目是多往前走一步，做更好的自己。

古人云：行百里者半九十，是啊，有太多的人面对末路之难，

选择了半途而废，听任自己的理想之光熄灭在黎明前的黑暗里。或许，今天很残酷，明天也很残酷，后天却可能会很美好，多往前走一步，我们就能见到后天的太阳。

我们要学会坚持！因为，贵在坚持，难在坚持，成也在坚持！

众多名人成长的故事都在验证这一个道理。

阿里巴巴总裁马云，从小学到高中，学习成绩都不是很好，特别是在高考的时候，连续两次高考，都没能考上大学。在我们平常人看来，一个人若是连续两次高考都失败了，那么这个人也就被打垮了。可马云却没有被打垮，而是毅然准备第三次高考。这一次，他的坚持不懈折服了命运之神，他凭借优异的英语成绩被杭州师范学院高调录取。正是因了这一次的成功，才有了后来互联网领域的神话。

试想，如果马云止步于第二次高考的失利，留给我们的顶多是芸芸众生中一个小个子的背影。马云成功了，就因为他在失败之后，选择了坚持，多往前走了一步，而已！

我们，沾化一中的莘莘学子，追梦的路上，也会遇到许多苦难、挫折，有些可以预知，有些不可预见，我们同样需要坚持。

远足拉练作为一项活动，已然成为过去，但留给我们的思考，却远未结束。还记得，当听说要徒步20多公里的时候，我们在抱怨；还记得，走在路上，腰酸腿痛的时候，我们想过要放弃。但是，有信念的支撑，我们坚持下来了，我们战胜了自己，我们走成了一道美丽的风景线。五十里的坎坷之路被我们踩在脚下，学习中的一点困难，又能算得了什么？！

同学们，人生就是一场博弈，挫折失败，在所难免，当我们身处逆境的时候，更要懂得坚持，多往前走一步，做更好的自己，相信，成功终将属于我们！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 坚持目标的演讲稿篇九

看着这次秋游时同学们聚在一起交流游戏心得时，我便暗暗下定决心，一定要再努力一点。

“我的世界”是一款沙盒游戏，在同学中十分流行，这个游戏也非常有趣，但我没有手机，只能用苹果公司的ios系统，它的价格令我望而却步。看着同学们玩，我十分羡慕，甚至连做梦都梦到过几次，但却想不出该怎么去获得这梦寐以求的游戏。

知道期中考之前，我才想出一个方法——用平时的默写成绩换游戏。我兴奋的向爸爸妈妈提出这个建议，刚开始爸爸妈妈坚决反对，但是我对这个游戏的喜爱使我不断提出越来越多的交换条件，爸爸妈妈实在经不住我的请求，我可以用五次默写满分来换，但是其中考必须进前十，而且仅限本学期。唉，附加条件可真不简单！

考完试后，经过寝食难安的一个周末，分数终于公布在网上，同学们纷纷查询，家长群里热闹一片。考的好的自然无比喜悦，言语间都透着开心，考的不好的，也是后悔不已，无比惋惜。但是只有我的查询还在“获取权限”这条无尽的路上走着，从黄昏走到深夜，又从深夜走到清晨，我也变得越来越焦虑，一直在想所有的可能性，或许我考试号填错了，可能我的卷子被遗漏了……直到我心神不定的到了学校，我才知道我勉强挤进前10的好消息。

从此以后，我的英语自默不再是敷衍了事，而是实实在在去背，中午也用了很多时间去复习，每天在希望和失望中徘徊，但是从不失去信心，虽然一个月来只有2个满分，但是我依旧会继续奋斗，路漫漫其修远兮，这也只是人生漫漫路上的一个小驿站呢！