

# 宽恕的演讲稿(优秀9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 宽恕的演讲稿篇一

41、一段不被接受的爱情，需要的不是伤心，而是时间，一段可以用来遗忘的时间。一颗被深深伤了的心，需要的不是同情，而是明白。因为爱过，所以慈悲；因为懂得，所以宽容。

43、一个伟大的人有两颗心：一颗心流血；另一颗心宽容。——纪伯伦

44、责人要宽，责己要严。

45、人之心胸，多欲则窄，寡欲则宽。清、金缨《格言联璧》

46、山锐则不高，水狭则不深。——刘向

48、没有美德就毫无真正的幸福可言。——卢梭

49、惟俭可以助廉，惟恕可以成德。

51、多宽恕别人，少宽恕自己。

52、紫罗兰把它的香气留在那踩扁了它的脚踝上。这就是宽恕。马克吐温

53、东海广且深，由卑下百川；五岳虽高大，不逆垢与

尘。——曹植

55、若爱请深爱，别放弃，让甜蜜满心底，让快乐遍天际。有缘相聚不容易，千万要珍惜。多宽容，不计较，遇事莫争吵，愿与你幸福相伴直到老。

56、宽容润滑了人与人之间的关系，消除了彼此的隔阂，扫清了彼此的顾虑，增进的彼此的了解。

57、得放手时须放手，可饶人处且饶人。——沈采

58、智慧的艺术就是懂得该宽容什么的艺术。

59、施行教人宽容。——狄斯雷利

61、治国之道，在乎猛宽得中。——朱熹

62、宽宏精神是一切事物中最伟大的。欧文

64、大足以容众，德足以怀远。——《淮南子》

65、忍耐是痛苦的，但它的结果是甜蜜的。——卢梭

66、胸中天地宽，常有渡人船。

67、陌生之间的人亲一亲，温暖如潮在涌动；隔阂之间的人亲一亲，宽容浸润了心灵；相爱的人亲一亲，幸福如日在升腾。，亲一亲，好运马上就降临。

69、忍耐是痛苦的，但它的结果是甜蜜的。——法·卢梭

70、如果两个人争吵起来，错在那个比较聪明的人。——歌德

## 宽恕的演讲稿篇二

说起禅，这是我唯一记得，并且用在生活中的。看到它，我就会想到很多自己做人的原则，其实它们都被我一打破，不知不觉之中就会，当时常想来的时候，我就会感到深深的后悔自己所做得一切，也许有些不应该尝试的事情，也许有些不该原谅的事情，也许有些不应该打破的游戏规则，都因为我放弃了自己的原则变成了应该。也许留下的为数不多的原则就是可以为了某些人某些事放下所有那些约束着自己的所谓的做人的原则，我不是一个完美主义者，我只希望自己可以拥有可以数的清的小幸福，只属于某些人的那种，离开的我可以等，在身边的我会好好的珍惜，弥补自己以前没有做好的那些，知道总是没有即时给予的那么鲜活，那么感动，但仍然存在并被他们感知着，我会很欣慰的看见他们脸上映射出我的微笑，被小小的幸福充溢的很满很满，期待他们可以一直把这样的微笑保持下去。

无论什么时候我都要保持坚强，虽然还是有那么些隐隐约约的自卑在生活中苟延残喘，而我又尽量不去想它，却足以毁灭我的信心，阿德勒说人的自卑源于对生活完美的追求，但困惑的是我并没有去追求完美却仍然自卑着。我不会认输，在做完一系列的沉默祷告之后，我告诉自己应该是学到些什么了。是这样的，只是现在还没有发现而已，这个学期我不知道是怎么混过来的，直到最后的这些时刻，我才明白过来，自己荒废了多少时间，时间对我来说弥足珍贵，我是心情不好，但是我不能让自己失望，颓废了这么久，是时候去赎回属于自己的东西了。

我遵循凡事都努力的原谅或者用积极的心态和方法去迎接它们，希望可以带给我的是不断的惊喜和满怀幸福的憧憬，事实虽然是我在不断的失望，只是我不想放弃这最后唯一的原则了。我觉得我还是不够宽容，不能忘记自己曾经对别人的原谅，我有时也想做个真小人，比做个伪君子要容易很多吧，还是做不到，看来我还是很幼稚，我现在必须面对这个问题

了，好与坏与智商无关，唯一有关的只有自己的心。问问自己是不是可以真正的原谅别人，而不是为了让他欠你些什么，也不是为了让他为你做些什么，只是为了你和他心中的那份安宁，不会心有所累。

我犯下的错也很多了，有些被原谅，而有些已经被遗忘了，我感谢那些原谅和遗忘我曾经对你们犯下错误的人，是你们的宽恕，让我无罪的生活着，不用背着内疚自责的包袱在路途默默前行，你们没有任何的要求，甚至连多余的言语也不曾有过，就那样揭过给你们的伤害。我无须为自己去辩解些什么，因为你们始终是爱我的，相信着我，我知道属于自己的那份责任来源于你们的信任。那份宽容让我也懂得了如何生活，如何去宽恕别人犯下的错，其实我很少宽恕别人，因为几乎没有人会让我真正的生气，真正的生气也许会有很严重的结果发生。我试图做到心有惊雷，面若平静。我希望自己达到一种境界：自我安定。

我在努力，也许自己的沉默会带来更多的安宁，安静的等待温暖夏天的到来，而不是那种抑郁的颓废，漠然的煎熬寒冷冬天的离开。

真正的宽恕是你在原谅别人的过错之后忘记自己做出的原谅。

我想是的，我在宽恕自己，并且尝试忘了它，就象不曾发生过一样。

## 宽恕的演讲稿篇三

- 1、过而不改，是谓过矣。
- 2、与朋友交，言而有信。以文会友，以友辅仁。
- 3、志于道，据于德，依于仁，游于艺。

4、君子正其衣冠，尊其瞻视，俨然人望而畏之，斯不亦威而不猛乎？

5、士而怀居，不足为士矣！

6、三军可夺帅也，匹夫不可夺志也！

7、唯仁者能好人，能恶人。

8、刚、毅、木、讷近仁。

9、以不教民战，是谓弃之。

10、学而不思则罔，思而不学则殆。

11、知及之，仁能守之，不庄以莅之，则民不敬。

12、君子之行也，度于礼。

13、择可劳而劳之，又谁怨？欲仁而得仁，又焉贪？

14、举一隅不以三隅反，则不复也。

15、君子之仕也，行其义也。

16、道不同，不相为谋。

17、求仁而得仁，又何怨。

18、君子有诸己，而后求诸人。

19、君子成人之美，不成人之恶，小人反是。

20、吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而下信乎？传不习乎？

- 21、自行束脩以上，吾未尝无诲焉。
- 22、所谓诚其意者，毋自欺也，如恶恶臭，如好好色，此之谓自谦，故君子必慎其独也。
- 23、质胜文则野，文胜质则史。文质彬彬，然后君子。
- 24、居是邦，事其大夫之贤者，友其士之仁者。
- 25、百姓足，君孰与不足？百姓不足，君孰与足？
- 26、君子无众寡、无小大、无敢慢，斯不亦泰而不骄乎？
- 27、过，则匆惮改。
- 28、知之为知之，不知为不知，是知也。
- 29、不学礼，无以立。
- 30、富而可求也，虽执鞭之士，吾亦为之。如不可求，从吾所好。
- 31、居上不宽，为礼不敬，临丧不哀，吾何以观之哉！
- 32、无欲速，无见小利。欲速，则不达；见小利，则大事不成。
- 33、听其言而观其行。
- 34、法语之言，能无从乎？改之为贵。
- 35、不迁怒，不二过。

## 宽恕的演讲稿篇四

“机会只有一次，错过了就没有了。”

——题记

我的母亲就像天下所以得母亲一样，有着望子成龙，望女成凤的梦想，而我便是她的寄予者。

我看着母亲手机里的短信我的成绩她早就知道了。一瞬间泪水铺满了眼眶！伴随着水龙头的声音传过来“机会只有一次，错过了就没有了，加油！”语气很平缓，很严肃却又让我感到十分温暖！这股暖流从小到大第一次拥有，母亲从来都是很严厉的苛刻的，母亲的宽容让我觉得更加的内疚，也更激发我前进的动力。多么希望这种宽容永不消失。伴随我的一生。

翻开相册看，有一张很特别的照片，拍的很简单，照片反面写了“女儿，加油，妈妈相信你。”一行稀稀落落的字，我静静的把它捧在手心里，小心的抚摸上面的字，泪水滴落下来。心想，我抚摸的是母亲那颗藏着沉甸甸的爱的心啊！

从那以后，我开始专注，懂得抓住机会。就像母亲您说的那样，我一定会努力的！带着您那份宽恕！我要变得更好，直到你对我展开笑容！

不需要太多语言，我会用行动去实践！

## 宽恕的演讲稿篇五

宽恕是一杯清茶，滴滴润透心田；宽恕是一阵凉风，丝丝吹散心中的阴云；宽恕是一抹阳光，缕缕照亮心灵的每一个角落。宽恕他人，快乐自己；宽恕他人，净化心灵；宽恕他人，完善自我。

宽恕是一种美德，五千年来，中华民族演绎了一个个感人至深的故事。

蔺相如以国家为重，宽恕了廉颇的傲慢，令廉颇惭愧得无地自容，而负荆请罪。这份宽恕成就了“将相和”的美谈，也成就了蔺相如的美誉。

鲍叔牙宽恕了管仲的自私，并把他推荐给齐桓公，这份宽恕成就了“九合诸侯，一匡天下”的壮举；也让鲍叔牙得到了世人的称赞。

唐太宗以一颗君王的博大胸怀宽恕政敌魏征，获得了人生中难得的镜子，这份宽恕造就了一代明君的盛名，也开创了“贞观之治”的盛世。

宽恕如一颗无价的珍珠，在远古的天空璀璨夺目，然而，当今文明的社会中，却有些人将宽恕尘封于心底。

君不见，喧闹的车站，人来人往，常常会有些吵闹，不小心的一脚却能引起恶言相向；繁华的超市，人满为患，常常会有些小摩擦，无意的碰撞却能引起争吵不休；嘈杂的菜市场，熙熙攘攘，往往会有些小纠纷，无恶意的一个玩笑却能引起大打出手……这些都是不懂得宽恕惹的祸！

世上永远没有不长杂草的花园，人与人之间总会有各种各样的摩擦。有杂草我们要学会整除，有摩擦我们要学会调和。试想糖是甜的，盐是咸的，它们都是我们生活中的味道，如果我们把它们加以巧妙的调和，就能调出人间绝妙的美味。人的关系不正是在智慧的调和之下，更显和谐美好吗？对一个人的宽恕，实际上是建立在对他人的体谅和理解之上。我们要学会从他人的角度来考虑问题，就很容易地宽恕他人了。俗话说“退一步天高地阔，让三分心平气和。”当宽恕他人的时候，你暗淡无光的心空就变得阳光明媚，万里无云。



亲爱的朋友们，请把你心里的仇恨放归泥土，满满地装上宽恕吧，你会感受到快乐的真谛，美德的魅力和完善自我后的幸福！

## 宽恕的演讲稿篇六

- 1) 用宽容的心境和同学相处，友谊才能稳固和长久。
- 2) 宽容意味以春风待人，以寒风自待。
- 3) 待人要丰，自奉要薄；责己要厚，责人要薄。
- 4) 以责人之心责己，以恕己之心恕人。
- 5) 尽量宽恕别人，而决不要原谅自己。
- 6) 得放手时须放手，得饶人处且饶人。
- 7) 人有不及者，不可以己能病之。
- 8) 人们应该彼此容忍：每一个人都有弱点，在他最薄弱的方面，每一个人都能被切割捣碎。
- 9) 为了能同所有的男男女女和睦相处，我们必须允许每一个人保持其个性。
- 10) 宽以济猛，猛以济宽，宽猛相济。
- 11) 宽猛相济，恩威并重。
- 12) 宽猛相济能成事。
- 13) 宽而栗，严而温。
- 14) 治国之道，在乎猛宽得中。

## 宽恕的演讲稿篇七

- 2、若无宽恕，生命将被永无休止的仇恨和报复所控制。——阿萨吉奥利
- 5、错误在所难免，宽恕就是神圣。——波普
- 6、不宽恕别人的人，至死也得不到别人的宽恕。——佚名
- 7、宽恕他人者，自己也将得到宽恕。——菲·贝利
- 8、宽恕是通向行动和自由之关键。——汉纳·阿兰德特
- 11、宽恕是好事，而最好的还是忘却。——布朗宁
- 13、宽恕加一笑是最好的复仇。——塞·伯尔默

## 宽恕的演讲稿篇八

因为有真情，大地更温馨；因为有鼓励，我更自信；因为有引导，我更强大；因为有祝福，我更进步；因为有帮助，我更阳光。人间处处有真情，有美德。。。。。。而我要说的是：因为有宽恕，我更快乐。

宽恕与真情，就像是门与路的关系，宽恕是路，真情是门。只有迈开仁爱的步伐，背上宽恕的背包，真情的门才会向你敞开。“宽恕”多么好听的名词，宽恕的力量是强大的，有了宽恕，你会放下一切仇恨，用一颗赤诚的心去面对一切。有句话说得很好：心有多宽，你的路就有多宽。宽恕是可贵的，而真情比宽恕更可贵。有些时候，你对他人的宽恕不成功，那么，请你别气馁，因为你距离成功就更进了一步，你在他人心中播下了一颗真情的种子，人心是肉长的，他不会因为你的数次宽恕而对你无视；也有些时候，感情会成为你探

索真相的障碍，但宽恕不会。

因为有了宽恕，我会更快乐，大家也会更快乐。因为我们都没有褪去善良的本色——宽恕。因为我们都具有美德，美德是心与心的对话，最亲密无间的方式。也正是因为这样，我们才需要宽恕。

宽恕可以化仇恨为友谊，可以化报复为帮助，可以化鲜血为眼泪。也正是因为有了宽恕这金子般的可贵美德，才使散乱的人心团结起来。

学会宽恕吧，无论你之前和谁有过血海深仇，但也比不过血浓于水的真情。因为有了宽恕，我会更快乐，人与人之间会更友善，亲人间会更温暖，真情会迸发出最震撼人心的善良本色——宽恕。

## 宽恕的演讲稿篇九

最黑的黑是背叛，最痛的痛是原谅。可我相信最痛之后永远是最乐。我亦相信，善莫大于恕。

我相信，那一年的那一天，你并不是真的想伤害我。我也相信，我们一直都是好朋友。

那是我最喜欢的一张画，也是我最后画的一张画。因为我妈妈反对我画画，理由是不务正业，而你却学了画画，我羡慕，却从不嫉妒，可你总以为我讨厌你画画。

你问我借那张画纸，满脸灿烂的说“借我欣赏欣赏。”我给了你，满心以为你会好好珍惜，可你却当着我的面撕了它。

“因为我觉得你画得太丑，玷污了这门艺术。”那么冷漠而且刺骨的一句话。可我却看到你哭了，原来你母亲也不允许

画画了，这是后来我才知晓的。

“对不起，我并不是故意的，我并不想那样，我只是觉得很烦。”你抱着我哭泣，对你的行为面内疚。我驻立了很久，终于轻轻拍着你的背，安慰你没关系。我相信，你永远是个善良、纯洁的你，那个永远会宽恕别人的人。

或许没人理解，但我记得你的善良，你说宽恕别人是最大的善良。我也记得你曾经给一个乞丐赠送你的爱心，却发现他是一个骗子后选择原谅他。

我原谅了你，所以我们又重归于好，我们的友谊也更加深厚。

宽恕就像是苦口的良药，会令重病患者恢复健康，对于别人的行为，抱有宽恕之心，才能快乐的生活，不要斤斤计较那么多，毕竟世上不如意之事十之八九，鸡毛蒜皮这事均在意，人生便少了许多潇洒与自在。

宽恕，不仅是对别人的原谅，更是对自己的一种放过，对自己的善良。

宽恕别人，是放过了别人，赠人一缕善意；宽恕别人，是紫罗兰踏碎，却送你了香的善良；宽恕别人，是“零落成泥碾作尘，只有香如故”的善良，宽恕别人，是精神的更高层次，是美好的品质。