

2023年疟疾预防演讲稿(优秀9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

疟疾预防演讲稿篇一

大家好!我今天讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

一、充分认识溺水事故的危害性。孩子是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。

二、几点建议：

- 1、每一个学生都要提高自己的安全意识和自护自救能力。
- 2、同学们平时、节假日不准私自到河边、堰塘等危险地带玩耍。
- 3、不得擅自与同学结伴出去玩，更不得到河边、堰塘等地方游泳。
- 4、不在无家长或老师带领的情况下出去玩和游泳。
- 5、不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳。
- 6、不到不熟悉的水域、地域玩耍和游泳。

7、午休时间较长，任何学生不得擅自出外游泳。

如果是在学校，要立即向老师报告，在家里也要及时告诉家长。上周五，学校印发防溺水的《告家长书》，把这些要求提出来，要求家长配合，希望同学们要重视这个问题。

三、掌握溺水时自救的四个方法：

1、出现溺水时，不要慌张，发现周围有人时应立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，应立即求救。如周围没有人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

四、现场抢救溺水同学的四个要点：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、在第一时间内联系急救中心或送溺水同学去医院，**人民医院的急救号码是120，**中医院的急救号码是12999。

同学们，希望大家记住我今天讲的“充分认识溺水事故的危害性”、“预防溺水的七点建议”、“掌握溺水时自救的四个方法”、“现场抢救溺水同学的四个要点”，杜绝溺水事故的发生，万一不幸发生溺水事故，要积极自救和抢救，避免产生悲剧性的惨痛后果。

此外，我们还要注意：上下楼梯不要推挤，靠边行走；

不准往楼下扔东西，造成对他人伤害；

不准在寝室点蚊香或乱接电线，以免引起火灾；

不要到网吧玩游戏等等。

让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安!祝愿每个同学健康快乐成长。

谢谢大家!

疟疾预防演讲稿篇二

大家好!

我是xx班的xx□我今天演讲的题目是“珍爱生命，防止溺水”

男孩女孩们，当你们降落在这个世界上，就标志着你们为这个世界增加了一笔宝贵的财富。同时也给家庭带来了巨大的欢乐。从这一刻起，有多少人在看着你，期待你快点长大，成为一个有用的人。你不仅属于家庭，父母，归根结底，你属于社会，属于国家。所以也可以说，生命是宝贵的，生命的代价更高。只有生命的存在，才能实现更高的人生价值。因此，珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒的话题。人的生命最宝贵。只有人类才能创造财富，让世界变得更美好。只有学生们的笑声和活泼的身影才能让我们的校园充满阳光和活力。但是人的.生命是非常脆弱的。如果不重视安全意识，忽视安全隐患，把生命当儿戏，后果不堪设想。

同学们，老师们，血的教训不能一次次重复，悲剧不能一次次重演，人生没有第二次。只有我们懂得一个道理，防患于未然，走好人生的每一步，处处小心，时刻保持警惕的头脑，绷紧安全这根弦，处处想到一切!

谢谢你

疟疾预防演讲稿篇三

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《小学生该如何防溺水》。

- 1、不要独自一人外出游泳，必须要组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。
- 2、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。
- 3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。
- 4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。
- 5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。
- 7、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中我们要提高安全意识，安全第一，防患于未然。同学们！我们要提高警惕，要珍爱生命，防止溺水事件的发生。

亲爱的老师、同学们：

大家好！

随着夏天的到来，中小學生溺水事故又将进入高发期。在我们国家，平均每年全国有近xxxx名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近xxx名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起大家的高度重视。树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

疟疾预防演讲稿篇四

大家好！今天我想要演讲的主题是和我们的眼睛相关的。大家可以看一看自己，或者看一看我们身边的同学们，你们就会发现，我们越来越多的人，年纪小小就开始戴眼镜了。近视，成为了我们成长其中的一个大问题，或许很多同学也会说我也带着眼镜。是的，我是初一的时候才发觉自己近视的，当时自己也存在一个盲区当中，那就是我认为戴着眼镜很好看。是不是很多同学都有这样的想法呢？如果你现在有这样的想法，我希望大家都放弃，因为当你长大之后，你就会发现很多人觉得眼镜是一件很麻烦的事情，并且近视会给我们的今后带来很多麻烦。

这一次，我强烈建议大家好好保护自己的眼睛，千万不要想着往眼镜上贴，一旦你近视了，那么视力恢复的机会就会很小，为了不让将来的自己后悔，我们就从现在开始好好保护自己的眼睛吧。作为一名已经近视的同学，我想给大家几点建议。

首先，我们在看电视或者看电子设备的时候一定要保持一定的距离，平时学习写作业的时候也要保持一定的距离，其实很多人近视也就是这几个方面造成的。用眼过度会很伤害我们的眼睛，而我们的视力也极有可能受到很大的影响。

第二点就是我们在平时的学习中一定要懂得让眼睛去休息，比如说觉得眼睛疲惫的时候，多眺望窗外，这会让我们眼睛感到稍微的一些放松，多看一些绿色植物等等。

第三点就是中午的眼保健操大家一定要去做，这是有助于我们眼睛放松和休息的。我们一天都在看书，写作业，平时眼睛也用的比较频繁，很少会有时间去睡觉或者闭上眼睛。加上我们看一个东西看久了之后就会觉得很疲惫了，所以大家还是要懂得去多多放松一下。这会为我们的眼睛多一层保护罩。

最后，我想告诉大家几个近视最不好的方面。对于我们女孩子来说，爱美是天性，我的姐姐告诉我，如果我们近视要戴眼镜的话，以后对女孩子来说是一件很不方便的事情。这就是为什么有隐形眼镜的出现了。其次，近视会影响我们在职业上的一些发展，很多事业是需要视力的。比如我们考驾照都需要视力要求，所以同学们，保护好我们的眼睛，是我们在学习中不容遗忘的一件事情，好好学习，健康用眼，快乐成长！

疟疾预防演讲稿篇五

大家中午好：

夏天是一个多彩的世界，瓜果慢慢成熟，一个鲜红的西瓜，一口冰凉的饮料，都让你感到快乐，但炎热的天气里，什么最是让我们喜欢的呢，我想是水，是在水中畅游，嬉戏。

我们每一天都离不开水，记得幼儿园的时候，老师还督促我们喝水，到了喝水的时候，有些同学会安静的喝，有些同学会玩耍不听话。小小的一杯水，就玩得不亦乐乎。现在我们长大了，不再会因为一杯水而玩闹，但是看到一个池塘，一条河流，一个堤坝，我们还是很有冲动的想下去凉快下，体验水给我们带来的清凉。

但是很多时候，我们并不懂得玩水的许多安全知识，也不清楚这个水里有什么状况，是有很多淤泥，还是缠人的水草，或者水流太过于湍急，又或者水太深。每年我们都可以在新闻上看到许多溺水而亡的事例，生命只有一次，我们更应该从小处做起，从预防方面做起。游泳我们应该去正规的有保障的游泳池里面游泳，不要私自去河边，堤坝，或者海边游水。游泳前我们要跟教练做好热身的运动，预防身体的抽筋，在游泳玩水的时候，我们更是不要去水太深的地方，或者和朋友嬉戏，和同学嬉戏。

生命对于我们学生来说只有一次，我们得珍惜这宝贵的年轻的生命，可能有些知道游泳的同学对此不屑一顾，因为会游泳，对水很熟悉，所以私自去堤坝或者河流里游泳，其实也是不应该的，古人有句话：“善水者溺于水”，即使对于水很熟悉，但是如果掉以轻心，同样也是不可取的。生命对于我们的每一个人来说，只有一次的机会，即使万分小心的对待也是没错的，不能因为熟悉，而忽略掉了可能存在的危险。

在这里我呼吁同学们，不要私自下河，去堤坝玩水，更不要带不会游泳的同学去这些地方。建议大家在家长们或者教练的陪伴下在正规的游泳池里面玩水，玩水是一件快乐的事情，我们更要注意安全，预防发生溺水的事情，在这个夏天，我们既要玩得愉快，也要注意安全。水是我们不可或缺的，但他带来的危险，也是我们不可控制的。

夏天来了，同学们，玩水的时光来了，但安全我们应该牢牢的记在心底，不会游泳的同学可以去学习游泳，会游泳的同学更是不能掉以轻心。作为一名学生，我们有着年轻的生命，有着无限的未来，珍惜我们的生命，牢记安全第一。

疟疾预防演讲稿篇六

大家早上好！今天我讲话的题目是《珍爱生命预防溺水》。天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

一、在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，也不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，更不要私自到江、河、湖、水库等地游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境要了解清楚。若有危险警告，则不能在此游泳。

2、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全。

二、万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

3、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

疟疾预防演讲稿篇七

大家好！

随着清明节的临近，气温升高，风干物燥，我区森林防火形

势严峻。为进一步预防和减少森林火灾的发生，贯彻区教文体局关于森林防火的紧急通知精神，切实做好森林防火宣传教育工作，营造学校关注防火、参与防火、支持防火的良好氛围，增强学生防火意识，莘畷乡中心小学高度重视学生森林防火宣传教育，近期内开展了“四个一”的森林防火宣传活动。

3月28日早上，学校利用课间操时间组织全校师生集会，安全联络员周益新老师作了关于《加强小学生森林防火宣传教育活动》的宣传讲话。周老师从当前气候干燥、森林火险等级高、林地可燃物积累丰富，森林防火形势严峻及其他县市近期发生的多起森林火灾等情况，对学生进行了森林防火宣传教育。

一是各班出一期以森林防火教育为主题的班级黑板报；

二是开展一次以“宣传森林防火”为主题的班会活动；

三是学校发出一份关于森林防火的倡议书；

四是一次集中教育。

通过宣传教育，让我校学生明确了森林防火的重要意义、了解了如何预防火灾事故的发生，取得了良好的效果，有效确保了莘畷乡防火工作扎实开展。

疟疾预防演讲稿篇八

大家好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命预防溺水》。

进入夏季天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，缺少安全防范意识，极易发生溺水伤亡事故。

近年来的中小學生溺水死亡事故，多發生在周末、節假日或放學後；多發生在农村地區；多發生在無人看管的江河、池塘等野外水域；多發生在學生自行結伴遊玩的过程中，有的是結伴游泳溺亡，有的是為救落水同伴致多人溺亡。

一、在任何時候都不得私自到池塘、河溝、水庫中游泳、嬉水；不得擅自邀請其他同學下水游泳；不得到不知水情或比較危險的池塘、取土形成的水塘、水溝邊玩耍、游泳。

二、上學放學途中，不走河邊、溝沿，不走偏僻的道路，回家時要結伴而行；不在水庫、水溝、池塘邊玩耍、追趕，以防滑入水中；不要到河溝、池塘、堤壩邊洗手、洗腳；大雨天不靠近河流，不強行過溝過河；當自己特別心愛的物件掉入水中時，不要急著去打撈，而應找大人來幫忙。

三、要堅持做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自與他人結伴游泳；不在無家長或教師帶領的情況下游泳；不到無安全設施、無救援人員的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的學生不擅自下水施救。堅決做到“四不去”：未經家長教師同意不去；沒有會游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；對水情不熟悉的江、河、湖、塘、水庫不去。

四、如果一旦遇到有人落水，千萬不能冒然下水營救，應立即大聲呼救或報警（110），或尋求大人的幫助，同時，在保護好自己的前提下，可以將救生圈、竹竿、木板等漂浮物拋給溺水者。

五、每個人從我做起，嚴守學校紀律，用學到的防溺水知識運用于實際，堅決杜絕溺水事件的發生。在加強自我安全意識的同時，對於那些違反學校紀律，私自玩水、游泳的行為，要堅決抵制、勸阻並報告學校老師。

最後，再次提醒同學們在日常生活中提高安全意識，安全第一，防患于未然。

同学们，我们每个人是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同：珍爱生命，预防溺水。

疟疾预防演讲稿篇九

大家下午好！

如果有人问我，长这么大可否有让我耿耿于怀的事——实话说，还真有一件！甚至于至今仍让我无法释怀。那究竟为何事呢？请容我慢慢道来。

在不谙世事的年纪，最初并不知“近视”为何物？一切好似突如其来一般，不知不觉中这个令人讨厌的“恶魔”就附着到了我的身上，当我知道后一切为时已晚，正如一句诗一般：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！

当如梦初醒时，我已经需要佩戴二百多度的眼镜了，带着一副沉重的眼镜，于是乎，名副其实地成为了大人们常说的“睁眼瞎”。

我讨厌这样，我更讨厌那时任性的我，为了一时玩游戏的高兴而痛苦一辈子——毫不夸张地说，这是我至今最痛苦的一件事，也是我至今最后悔的一件事！如今，随着学习任务的繁重，我的眼镜片的厚度也“与日俱增”——那美丽的景色：洁白的云朵、飞翔的鸟儿、鲜红的花朵和嫩绿的小草，在我的世界里只剩下一片朦胧。

每当去眼镜店测视力时，也总是会流泪。因为我害怕：害怕看不到世界，害怕看不到美丽的景色，害怕看不到学校里的同学和老师，更害怕看不到关心我的至爱双亲。

医生说我的近视是辐射造成的，也就是说，是手机电脑玩的太多导致近视的。听了这个结论，我是真的后悔了，我恨我自己。我也发誓一定要寻出近视的克星，治好天下人的近视，让人们不再因此而像我一样痛苦。

宽厚仁慈的地母啊，如果真的有来生，还我一双“明眸亮瞳”，好吗？