

# 2023年高中英文演讲稿三分钟带翻译(通用9篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 高中英文演讲稿三分钟带翻译篇一

大家好！

童年是每个人最幸福、欢快、愉悦的时光。它绚丽多彩、天真烂漫，记录着我们儿时最精彩的镜头、最欢乐的时刻。童年，是每个人记忆中那个泛着温馨和美好的镜头。

记得在小时候，我不是一般的调皮，以至于老人们经常用“脚不停，手不住”来形容我，活把我比喻为一匹野性十足的小野马。我时常在田野里踩玩麻伯伯辛辛苦苦种的秧苗，掷石块击穿王大爷的蔬菜棚，把李阿姨放养在田里的鸭子们追得鸡飞狗跳，甚至把咱家母鸡的蛋肠玩断，把家猫撵到沼气里弄得屎尿满身……这不，又是一年一度的春节，在领到数十封鲜艳厚重的红包后，我迫不及待地到商店买了大量的“军火”。我点燃一根炮，扔在鸡圈里，好奇的公鸡立刻“咕咕”地叫了一声，随后母鸡们便凑了上来，像看外星“鸡”一样打量着泛着硝烟的火炮。突然炮一下爆炸，巨大的爆炸声和火光立即将一只可怜的母鸡吓到两米来高的鸡棚上，只见它惊魂未定地喘着气。但在随后的几天，它颗蛋未下，于是它光荣地被奶奶腌成连夜饭上的腊货了。

尤令我难以忘怀的是那野味。奶奶河边上的几亩地里种有许

多高大的枇杷树，为了防止鸟儿们啄食，她和爷爷便在周围设置了大量的透明尼龙网。因此，每每到了枇杷成熟的日子，天空中大量的不速之客便被网缠住了身体，发出凄厉、无助的悲鸣声。这引来了无数户人家的猫咪，都蹲在网下仰视着鸟儿，摇晃着尾巴，发出“喵呜”的叫声。有些贪心的家猫迟迟不肯离开，一连蹲了两三天仍在原地，甚至看见生人过来也不退缩，还做出一副凶悍的模样。每当我在远处瞧见有猫咪蹲守时，我便得知网上又有“飞来将”了，便立即和大人们抬着梯子过来，把一只只肥硕、棕黄、乌黑的野味一起装进麻袋，回家用水把它们淹死，然后做成鲜美的莴笋烧野味。那个味儿，我至今还念念不忘。

这便是我的童年记忆。它精彩，它绝伦，它是我们生命中一大宝贵的财富，是我们永恒的记忆。

## 高中英文演讲稿三分钟带翻译篇二

大家好！

很高兴能在这里为大家演讲，我演讲的题目是《劳动是人生的必修课》。

一夫不耕，或受之饥；一女不织，或受之寒。因为繁重的学习负担，有人抱怨劳动耽误时间；因为便捷的人工智能，有人会说劳动可有可无；因为充裕的经济条件，有人自以为金钱可以万能。其实不然，劳动是财富的源头，是幸福的活水，是生命的底色。人生在世，必修劳动。

“民生在勤，勤则不匮”，劳动乃财富之源头。依然记得多年前的那个寒冬深夜，我饥肠辘辘，遂决定出街觅食。走遍大街，跑遍小巷，毫无斩获，败兴至极。山重水复之时，一家点着灯火的街边摊正热气腾腾。点餐，暴食，满足，闲聊。店主说，别人太累而打烊，我坚持所以挣钱。现在，他早拥有了自己的店面，却还是营业到深夜。想必，他深知劳动乃

财富之源头。民生在勤，勤则不匮，岂止不匮，且会丰裕。我们少年，亦当用自己的双手去赢得财富。

“夙兴夜寐，洒扫庭内”，先秦哲人如是说。劳动乃幸福之活水。有些同学可能对此不解，劳神非力，动来动去，有何幸福？人工智能、花钱省事，不好么？其实，投之以劳动，报之以幸福。当你因为成绩而烦乱不堪时，收拾完书桌你会看到海阔天空的纯净；当你因为人际而闷闷不乐时，打扫完教室你会感到团结协作的温暖；当你因为家长唠叨而叛逆冲动时，整理好课本你会听到宁静无声的幸福。曾经有位朋友告诉我，她心情郁闷时，用力地洗一盆衣服便会释然平静。乍听有趣，再思信然。劳动转移负能量，给人成就感，而人工智能与花钱省事难以做到。我们少年，亦该知劳动中有幸福。

“只问耕耘，无问西东”，长辈如是说。劳动乃生命之底色。马克思讲，劳动是人的第一需要。试想，你是否可以无所事事？时间一久，必然疯掉。小孩摆弄玩具，学生研究模型，老人伺候菜园，都是对劳动的潜意识追求。古稀之年的任正非说，他不想退休，工作已是一种习惯。我们少年，亦需劳动不止生命不息。

蓦然想起大仲马在《基督山伯爵》中的忠告，人类的全部智慧是等待和希望。我以为，还应该实实在在的劳动。大儿溪东锄豆，中儿编织鸡笼，小儿卧剥莲蓬。劳动是我们的必修课，请别选修！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

### 高中英文演讲稿三分钟带翻译篇三

在我们平淡的日常生活中，我们的爸爸妈妈为我们做了许许多多生活琐事，这其中蕴涵着多么深厚的爱啊！

当冬日来临，父母嘱咐我添加衣物；当夏日将至，父母提醒我不要中暑；当我犯了错误心神不宁时，父母为我讲述其中的道理；当我考了差绩准备挨批时，父母成为我学习的动力……一切都是那么微不足道，一切都是这样“理所应当”。

那一句句嘘寒问暖，那一声声叮咛嘱咐，那一份份沉甸甸的爱啊！舐犊情深，父母之爱，深如大海。

儿时的我们，总认为这是理所应当，总是不能理解父母终日的劳累，且任性、调皮、撒娇，父母终日为我奔劳，又要让我开心。岁月匆匆，我们渐渐明白了，生活原来极其艰难。渐渐懂得，儿时，我们需要父母呵护；现在，则需要我们用心感恩父母。

感恩父母，用一颗感恩的平常心，理解父母，用切实的行动，表达自己对父母小小的关怀。所谓，“百行孝为先”。

父母的爱，是我们黑暗中的明灯，总是照亮我们行进的道路。而我们是父母生命的延续，我们的身上充满父母对子女无限的爱，我们应该用这种爱回报父母，给予他们生活中小小的欣慰。怀有一颗感恩之心的人们，让我们一起，用心铭记父母所有的恩情，用心理解父母所有的厚爱，用心感恩父母所有的关怀。

同学们，让我们学会感恩吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。一张亲手制作的贺卡，一杯暖意浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水，一个灿烂甜美的微笑……都会让父母感到幸福和安慰。让我们一起将这份感恩之心延续，父母的冬天将不再寒冷，幸福快乐会常常陪在他们身旁！

谢谢大家！

## 高中英文演讲稿三分钟带翻译篇四

大家好。

今天，我要给大家讲一个发生在我妈妈和表哥之间的故事。

妈妈走了，背着一包行李，登上了去广州的火车……

很快一个学期过去了，可是没想到妈妈和表哥之间的又一个电话又让我们家陷入了困境。原来，妈妈把辛苦打工挣来的钱都给表哥工厂运转用了，说等到我交学费的时候再寄过来，可是当妈妈一个电话接一个电话打过去时，接到的回应确从“好的，下个周……好，下个月……再过段时间……”一拖再拖，直到现在，电话打过去，竟成了“对不起，您所拨打的电话无法接通……”只见两行热泪又从妈妈脸颊上流下，至今我都无法想象当年因为表哥的不诚信，给我们带来了多少的无奈，多少的痛苦和磨难。

“我叫，来自贵州的一个偏远的小山村，毕业于重庆市经贸中等专业学校的工商管理专业，贫困的家庭磨练了一个勇于吃苦，诚信朴实的我，希望贵公司给我一个学习和锻炼的机会。”是的，这是我的选择，我希望以真诚和诚信的态度去迎接一个求职的机会。我相信，诚信是为人之本，立足之基，诚信就在身边，诚信就在眼前，诚信要从自我做起！

我们是正处在花季的少年，带着自豪与自信，怀着对未来美好职业的憧憬，在这里，我郑重地宣誓：“我，徐后浪，将以诚信为本，走向人生！”

## 高中英文演讲稿三分钟带翻译篇五

大家好！今天我演讲的题目是《让青春在奋斗中闪光》。

近两周时间，经同学们反映和政教处的检查，学校出现了男

女同学不正常交往现象，这些同学的行为已违反了校规校纪，甚至还出现了在餐厅里相互喂饭，在操场上拉拉扯扯的出格行为。当然，对于这种已越过中学生规范的行为，学校的制度很明确：扣除个人考核分20分，回家反省两周，严重违纪者，劝退离校。

有人曾说，高中生活就像一列疾行的列车，载着你通往前方的向往的大学站点。列车外的风景很美，让人留恋，但如果你未能抵制这种诱惑而中途下车，那你就错过了按时到达终点的时间。对于我们学生来说，早恋就是一种诱惑。我们应当抵制这种诱惑。

我们并不反对男女之间的正常交往，相互学习，相互欣赏，相互促进，让彼此比想象的更优秀。正如网络上所言：你可以喜欢某个同学的人淡如菊，热情似火，但请你不要喜欢人淡如菊，热情似火的某个同学，你可以喜欢一切美好的品性，但请不要让别人的青春为你的不理智买单。有的同学振振有词的说“我们是纯洁的友谊”，我们也更愿意相信这样的，因为纯洁的友谊一定是行为坦荡，光明磊落的。但如果你们总是在周六的晚上成双结对地出现在操场黑暗的角落里，这样的友谊还纯洁吗？这样的交往还正常吗？青春的种子只有顺着阳光方向才能茁壮成长，阴暗角落里匍匐的只有不成器的苔藓。

那么，这些不正常交往的同学错在了何处？我们说，那是因为你错误的在错误的时间、错误的地点、做了错误的事情。

为什么是错误的时间？同学们！人生的每一个阶段都有每一个阶段的使命。高中三年，是人生最重要的黄金学习期，这个阶段最重要的任务是学知识、修品行，如果在这三年中你不能全身心地投入到紧张的学习中，而是在贪恋沿途风景的诱惑，那你只能是错失人生。

年轻是资本，但别拿青春赌明天，你要用理智的头脑做明智

的选择。

为什么是错误的事情!中教导我们：学生不学习是最大的错误。学生的天职是学习，特别是在高中三年，你承载着父母的期望，家庭的重托来到中，没有人希望你在高中就解决你的终身大事，你的责任就是端正品行，专心学习，你的职责是为自己光辉前程而努力奋斗，实现人生更高远的目标。

我们身在中，我们是xx中学子，我们要在这个特定的人生阶段做正确的事，我们每天高喊着的“追求卓越，担当责任”的中精神，不应只是一句口号，更应是一种品格。所以要告诫那些有早恋行为的同学，请你静下燥动不安的心，规范自己的出格的行为，担当起肩上的责任，不让青春在沼泽中迷路，要让青春在奋斗中闪光!

我的演讲到此结束。

## 高中英文演讲稿三分钟带翻译篇六

大家上午好!

我是就读于小学\_\_\_\_班的\_\_\_\_，今天我很荣幸的站在此处作为优秀学生代表发言，感谢得到大家的支持，我为此感到高兴，能够作为一名优秀学生，这是多么有荣誉的称号。

我能有今天，我想我要感谢我的老师们，是老师们对我的栽培，是他们不辞辛苦的教学，才能够让我努力至今，获得如此殊荣。同时也要感谢我的同学，是他们在遇到不能去解决的问题时伸出的帮助之手，我才能克服多种艰难，变得优秀起来，是他们日益的陪伴和真诚，我才能去努力的为自己去拼搏。当然还要特别感谢学校的领导，是领导您们对的大力支持，我们才可以得到此荣誉。

今天是作为优秀代表学生的，自然也是代表各位优秀的学生

向大家致敬和感谢。我们在学校享有如此多的福利，有这样好的学习条件和环境，是学校为我们提供的，因此感谢学校，我们会珍惜这样的机会，也珍惜有这样的条件，让我和各位同学可以去学到很多东西，亦是让我们在学校里逐渐的成长。今天在这里面对这么多的人，我感到特别的激动。

我能够作为优秀学生站在这里，当然还有我的努力，我所有学习的科目，我都有努力去学，而且我不偏科，因此我才能让自己达到优秀的级别。进入学校学习，我对自己更加严格，在个人学习一方面，我不允许自己去过于贪玩，因为我不想去辜负我的父母亲对我的期望，他们辛苦赚钱，让我有书读，有学习的地方，那我就不可去辜负这份期望。作为他们的孩子，定然不能让他们失望。

现在我虽然得到此荣誉，但是我不会去过度的骄傲，我仍然会继续谦虚学习，让自己变得更加优秀，不辜负学校对我的培养，也尽自己能力去为学校做出个人的贡献，让学校因我骄傲。未来我还会更努力去学习，努力把自己的成绩变得更加优秀。我会把小学的基础弄坚固了，为自己以后能更好的学习。再次对领导、老师以及同学你们感谢，谢谢大家对我的支持和肯定。我在以后一定能够让自己发展得更好，让大家看到的我的努力和改变，也希望大家对我能继续的支持下去，请相信我能够做得更好，绝不会让大家失望。

谢谢大家，我的发言已经结束。

## 高中英文演讲稿三分钟带翻译篇七

大家好！

我演讲的题目是《用勤奋塑辉煌》。

书山跋涉，需要用勤奋的步伐，在无边的莽野中，踏出一条通向顶峰的道路。



学海泛舟，需要不懈地努力去擎起理想高悬的风帆。

成功的花儿，人们只惊慕它现时的明艳，然而当初它的芽儿，洒满了血雨腥风，浸透了奋斗的泪泉！那是谁伴它走过生命中那艰难的一段长路？——勤奋！是勤奋擎着它五彩的风帆，驾驭着它生命的舵把，告诉它勇敢地走下去。只有在汗水汇聚的江河里，才能将事业之舟驶向理想的彼岸；明艳的明天，是今天汗水，血水的交融！

那站在科学顶峰上的伟人，向我们展示的不仅是闪着金光的硕果，更重的是谱写一曲汗水与泪光的交响，把那留在地平线上的背影向世人诉说那烙在手中的茧痕，那布满山峰的足迹，向人间折射的是“人生在勤”的真谛！21世纪年轻而颇具天赋的你们，请不要让追求之舟停泊在宁静的港湾，让我们乘着长风、扬起理想的风帆去穿越海洋！

但是，朋友们你们要知道，离开勤奋的母土，天赋的种子便寻不到春荣、夏华、秋实、冬素的前程，你我的明天都将是一粒埋在沃土中干瘪的种子，从我人生的宫殿，都将只是一排在风中摇曳的危墙！此时此刻，你难道还需要徘徊、迟疑吗？动起来！迈出我们勤奋的步伐，踏出那无边的莽野，踏出一条属于我们自己的金光大道！让我们在时间老人的催促下，在勤奋的基石上构建人生宫殿的辉煌！

谢谢大家！

## 高中英文演讲稿三分钟带翻译篇八

大家好！

我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。是的，学会感恩，

是一种情怀，学会感恩，更是一种情操.！

恰恰因为生活中有着这么多缺憾，我们才有了更多美好的追求。不要过多的奢求什么，不要过分的抱怨生活的不公、命运的不平、造化的弄人。相反地，我们应该常怀一颗感恩的心。

也许我少了别人所拥有的，但却得到了他人所无法收获的。抛却所有愤恨不平，抛却所有怨天尤人，让我们心怀感恩，感谢我们的父母，因为他们给了我们最宝贵的生命；感谢所有爱过我们的人，因为他们让我们沐浴了阳光；感谢所有伤害过我们的人，因为他们教会了我们成长；感谢生命中所有的快乐幸福，因为它们使心田洋溢着芬芳；感谢生活中所有挫折磨难，因为它们让心灵变得更为坚强！

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会；因为感恩才会有真挚的友情；因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

感恩的心，是一颗智慧的心，无论我们是尊贵地生活还是卑微地存在，无论生活在何处，有着怎样曲折特别的生活经历，常怀一颗感恩的心，自可沉淀出许多的浮躁不安，消解内心的积怨与不满，收获健康的心态、完美的人格和进取的信念！

学会感恩吧，即使我们不是最美的花朵，也要为大家而盛开别样的欢乐…

## 高中英文演讲稿三分钟带翻译篇九

早上好!首先，我感谢学校给了我这个机会，但我不得不承认，此时我的心中，更多的还是惭愧。因为我并不是期中考试的胜利者。

然而我还是微笑着对自己说：“我今天只是没有赢，而不是输了！”

记得以前读海明威的《老人与海》里面说“英雄可以被毁灭，但是不能被击败。”后来又看到尼采的名言：“受苦的人，没有悲观的权力。”一开始我不太了解其中的意思，但有幸在刘墉先生的书中找到了答案：英雄的肉体可以被毁灭，但是精神和斗志不能被击败。受苦的人，因为要克服困境，所以不但不能悲观，而且要比别人更积极。

当然，我不是英雄，也算不上受苦的人，但我却觉得：一个输了的人，如果继续努力，打算赢回来，那么他今天的输，就不是真输，而是“没有赢”。相反地，如果他失去了再战斗的勇气，那就是真输了！

反省上半个学期的学习，我庆幸自己是用心地读了，所以我安慰自己：尽管不见得一份耕耘就能换来一份收获，但是耕耘多的人总能有较多的收获，这就好比守株者固然可能碰上一只自己撞上树的兔子，但绝不可能比得上主动出击的猎人。我也鼓励自己：“有意种花花不发”的人，的办法，就是继续努力种更多的花。

翻开日历，我惊叹期中考后又过了一个星期，而我们高二的同学无疑离高三又近了一个星期，对于高三，我们有徘徊，有迷惘，有恐惧，但我想更多的还是向往和憧憬。毕竟，我们离成年、离独立、离充满激情的大学生活又近了一步。

但此刻，我只想对所有的即将步入高三的同学以及马上要步入高考考场的师兄师姐们说：“我们都必须成功，因为我们不能失败！”这句话听起来非常莫名其妙，也说得很难听，但又有谁能否认这个世界残酷得甚至不能给予失败者一点同情呢？！

最后我想用一句古诗与同学们共勉：宝剑锋从磨砺出，梅花

香自苦寒来。我深信：我们的共同努力，一定能让母校欣慰、骄傲！

我的发言完了，谢谢大家！