

最新十佳女生演讲稿三分钟 女生部部长 演讲稿(优质10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

十佳女生演讲稿三分钟篇一

大家好！

我是来自xxx[]首先能够站在这个讲台上，参加本次换届大选，我感到荣幸之至，怀着无比激动的心情，我将竞选女生部部长这一职务。

转眼间在女生部已经工作了一年了，我深深地明白女生部作为一个服务女生的`团体，它是一个提高我工作能力的地方，在此过程中，我不断告诫自己，任何困难，任何挫折，一定要坚持到底，不断提高自己对工作的胜任能力。

在班上我担任的是组织委员，成功地策划并组织了各种活动，所以我还是具备一定在管理和组织能力的，而且还很荣幸地获得了“优秀班干部”的荣誉称号。作为一名女生，我更加懂得女生的心理，了解他们的想法，更知道她们需要什么，喜爱什么，所以我坚信我完全可以胜任女生部部长这一职务。

说到这里，我想提提我们部今年的新干事，在刚刚结束的“3+2”篮球赛上，他们积极热情，做事勤恳踏实，我为他们感到欣慰，更为他们感到骄傲，我认为一个团队最需具备的是一颗凝聚的心，这样一个团结的队伍才会有出色的工作。我崇尚的团队管理理念是“制度+情感”，首先，我觉得团队

建设的关键是要将团队建设成一个富有生命力的团队，这样的团队应该有一定的自觉性，也就是需要自觉地遵守一定的制度；其次，一个人的力量是有限的，一个团队的力量是无上限的，我认为，一个团体只有团结才能将其优势发挥到极致，所以，我会将女生部打造成一个极具温馨感的家。我不是在说空话，我会用我的能力和热情去实现我的诺言。

当然在工作中，我也出现过错误，但我敢于面对，我决不允许自己在同样的地方跌倒两次，其实我对女生部的工作设想了很多。我院是个小院，但是我院在安农大的学术领域方面却有着举足轻重的地位，所以我们要在其他方面也努力提高地位。

我院经常举行一些活动，有校领导、企业领导出席时缺乏专业的礼仪队，每次都是靠一些业余的学生会成员，所以我想让女生部从此负责起培养和管理学院的礼仪队，我们可以从礼仪协会邀请专业人士为我院礼仪队做培训，同时礼仪队会定期上课辅导相关知识，只要学院或学生会有活动需要礼仪队，可以找队长商量具体的工作，然后下达工作到队员。让我院在各种活动中，不管在风度还是热情度方面都能远远超越他院，成为我院一道亮丽的风景线。

同时，我们也会举办各种讲座、活动为女生朋友们介绍更多的礼仪、举止等方面的知识，让我院女生更具魅力，在众人面前超凡脱俗，让动科院女生的高贵气质撑起我院的半边天。

此刻这一切都是设想，我不敢在此保证我以后的工作将如何完美地完成，与其在这说得天花乱坠，倒不如全心全意地投入到实际工作中去，把该做的事做好，把该完成的任務完成。说到这里，我想起了结束不久的体育舞蹈大赛和迎新晚会，那段时间几乎所有的工作都堆在了一起，班级的事、学生会的事、体育舞蹈大赛还有迎新晚会，所有的事让我整天忙得顾不上吃饭，当时，我曾疲惫地想抓狂，但是我一次次地安定自己，该来的总是要来的，倒不如今天好好准备，好好规

划和思考，怎样让明天过得更顺利，所以面对这一切困难，我都坦然面对，也让自己的能力得到进一步的提升，在此我要感谢一直在背后支持我的室友们和朋友们，谢谢你们的支持。说这么多并非我只是想让大家知道一点，只要是我想做的事，再难再苦再累我都会尽力让她完美落幕，而这一切都源自我的执着和坚持。

作为一个部长，它不仅仅是一种荣誉更是一种责任，一种对成员的责任，一种对学生会的责任，一种对学院的责任，更是对自己的责任。但我坚信，我的能力和热情，能够扛起这个重担，因为我有支持我的同学和朋友，所以我希望老师们也能够相信我，给我一个机会，我会让女生部的明天更加多姿多彩，让我院女生的生活更加灿烂夺目，让动科院的半边天永远高擎，当然如果老师和同学们认为我的能力还不够，我也会毫无保留的为学院奉献我的智慧，因为我们都是动科人。

十佳女生演讲稿三分钟篇二

1991年，广东工业大学前身广东工学院在工科院校男多女少的特定环境下，以“关爱女生”为宗旨，通过开展高品位、高格调的人文活动，引导女生关注自身思想素质、道德修养、文化内涵、业务能力、心理健康等综合素质提升的女生节诞生了，并定于每年11月的第三个星期举行，时间为一周。目前“广工女生节”仍然是全国高校中举办得最有特色的节日。女生节作为高校发展过程中极具代表性和趣味性文化之一，大学教育除了要教给学生具体知识之外，更应该利用本身积淀的文化传统对学生进行人文素质培养。但是这样的活动在华航还是首次。我希望在今年开个好头，定期举办此类活动以后将这种理念传递下去，为我们的校园生活增添更多的乐趣。

女生节为女大学生们提供了学习和锻炼的平台。许多大学生

认为举行女生节意义深远。不仅可以丰富校园生活，体现学校尊重女生、关爱女生的风尚，通过每个趣味小活动的举办，促进男女同学间真挚地交流，发掘了女生的聪明才智，活动办得既生动有趣，又有一定的启发意义，受到女生们一致欢迎。而女生节更重要的意义在于，增进男女同学之间的交流，有价值的收获，让校园里因为有女生的存在变得格外绚丽。

国外女生节

主持人稿件

尊敬的各位领导，可爱的学姐们、学妹们，大家晚上好！我是主持人王顺伟！

春风拂柳，樱花飞舞，又是一派山青水绿的妙春景色。百芳斗艳，姹紫嫣红，又是一幅描绘梦与理想的画卷。

为营造良好的校园文化氛围，提高学生综合素质，提升女生文化内涵，引导女生积极向上、健康发展，彰显新时期女性自尊、自强、自爱、自信的风采，配合学院内涵建设总体要求，我院特此举办第六届女生节活动。

活动将从3月1日开始，到3月22日结束，持续将近一个月之久

下面有请朱老师致开幕词，掌声欢迎！

非常感谢朱老师的发言，再一次感谢各位领导的到来，谢谢！下面将进行的是“百米长卷赞女生”活动，这个活动很简单，就是由老师及在场的同学在空白的横幅上写上赞美女生及祝福的话语并签名。我们的百米长卷会由工作人员送到你的身边，当然还有派克笔，而你要做的就是送上你最真诚的赞美与最诚挚的祝福，顺便签上你的真名，对，是真名，不是艺名，也不是网名，谢谢！

一个懂得赞美的人，就是一个懂得爱的人，和谐校园需要爱的存在，非常感谢各位的用心参与，谢谢！

接下来将进行的是“幸运女生幸运色”活动。我们的礼仪小姐将会为大家准备八种颜色的心形卡片（红、黄、蓝、绿、橙、紫、白、黑），然后由我们的院领导随机抽出一张卡片，卡片上的颜色即为幸运色，而现场身着幸运色（超过全身1/3颜色）的女生将会得到一份精美礼品。但由于礼品有限，所以我们只奖励上台女生中的前十位。各位女生，做好准备了吗？有请我们的礼仪小姐送上心形卡片。那么谁会充当我们的幸运之神。感谢我们的参与，谢谢！各位符合条件的女生们，幸运抢夺战，开始！

《女生节开幕式演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

十佳女生演讲稿三分钟篇三

大家好！

能站在这里参加学生会女生部部长的竞选，我很高兴也很激动，更要感谢大家对我的支持和信任，谢谢大家。我首先作一下自我介绍，我叫__x__来自__班，是班_____。

泰戈尔有句名言：“天空中没有鸟的痕迹，但我已飞过。”而我想说：“天空中没有鸟的痕迹，但我正在飞翔”。我这次竞选的是学生会女生部部长，作为同学们推荐的候选人，我自信我能胜任这一职务。

我是一个十分有上进心的人，任何事不做则已，做则一定做好。俗话说：“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”。作为我自己，我需要一个更广阔的空间来展示自己的能力。“欲穷千里目，更上一层楼”，只有站得更高才会看得更远，我希望在更高

的位置发挥更大的作用，在同学们的协助下，我相信我可以把学生会女生部的工作做得更好、更出色。

我的话并不是空话，我认为我有能力实现我的诺言，无论在工作上，还是学习上，我都有我的优势。在__x工作岗位__年，一路走来，不是鲜花满地，也不是荆棘密布，有的只是波澜不惊，缓坡小溪。从以前只会按上级要求办事到现在能独立策划、组织各种活动，我经历了一个由不会到会，同不好到好的过程，现在工作起来总觉得游刃有余，得心应手。在处理各种问题的时候我总会放开自己的思路，大胆的去想，由于突破了常规，竟常常得到一些意想不到的效果。

作为一名干部，各个方面都要起到表率作用，当然也包括学习。所以在学习上，我对自己的要求十分严格，我学习的时间比其他同学少，常常要在别人复习功课的时候为工作而奔波，但我合理的安排时间，在规定的时间内保质保量地完成各科作业，并充分利用课余时间来做竞赛，这样一来，我的成绩不但没有掉，还提高了办事效率，正是由于这些原因我的成绩一直排在年级前列，而且去年__竞赛我拿了__奖、__拿了__奖。

当然了，“人非圣贤，孰能无过”我在工作中也出现过一些错误，但我敢于面对。通过老师、同学的批评、帮助及自己的努力来改正，决不允许自己在同样的地方跌倒两次。正是由于在胜利面前不骄傲，在失败面前不低头，我才能在奋斗中迅速的成长和提高。

上一届学生会女生部做了很多工作，为我校赢得____x奉献了许多，他们的成绩人人皆知。当然在成功的背后仍然隐藏了一些问题。现在接力棒马上要传到我们手中了，他们未竟的事业要由我们来完成，俗话说“长江后浪推前浪，一代新人胜旧人”，我相信只要我们在吸收他们长处的基础上，与时俱进、大胆创新、锐意进取、全心全意为大家提供优质服务，女生部的各项工作将会干得更好、更出色。

在这里我想向各位简要介绍一下如果我当选学生会女生部部长的工作设想：

2开展各种有助于培养同学们积极向上的审美观和保健意识的讲座、培训；

3负责选拔、培养和管理学院礼仪队伍、健身俱乐部和拉拉队；

4及时反馈毕业生在就业招聘面试中所需要的形象包装方面的信息；

5采用一定的活动形式促进男女生之间的`交流；

8协助学生会其他各部（室、中心）开展工作，丰富同学们的课余生活；

9指导各年级班级的女生工作开展；

我不敢保证我以后将怎样工作，与其在这里说大话，倒不如全心全意地投入到实际工作和学习中，把我们该做的事都做好，该处理的问题处理妥当。我会以成绩证明给你们看，你们的选择是正确的。

同学们，我相信你们都能理解我现在的心情，为了我的雄心壮志，为了___x学校辉煌的明天，投上你们神圣的一票吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

此致

敬礼！

姓名：__

时间：__

十佳女生演讲稿三分钟篇四

大家好！

能站在这里参加学生会女生部部长的竞选，我很高兴也很激动，更要感谢大家对我的支持和信任，谢谢大家。我首先作一下自我介绍，我叫xxxx[]来自xxx班，是班XXXXXXXXXX[]

泰戈尔有句名言：“天空中没有鸟的痕迹，但我已飞过。”而我想说：“天空中没有鸟的痕迹，但我正在飞翔”。我这次竞选的是学生会女生部部长，作为同学们推荐的候选人，我自信我能胜任这一职务。

我是一个十分有上进心的人，任何事不做则已，做则一定做好。俗话说：“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”。作为我自己，我需要一个更广阔的空间来展示自己的能力。“欲穷千里目，更上一层楼”，只有站得更高才会看得更远，我希望在更高的位置发挥更大的作用，在同学们的协助下，我相信我可以把学生会女生部的工作做得更好、更出色。

我的话并不是空话，我认为我有能力实现我的诺言，无论在工作上，还是学习上，我都有我的优势。在xxxx工作岗位xxx年，一路走来，不是鲜花满地，也不是荆棘密布，有的只是波澜不惊，缓坡小溪。从以前只会按上级要求办事到现在能独立策划、组织各种活动，我经历了一个由不会到会，同不好到好的过程，现在工作起来总觉得游刃有余，得心应手。在处理各种问题的时候我总会放开自己的思路，大胆的去想，由于突破了常规，竟常常得到一些意想不到的效果。

作为一名干部，各个方面都要起到表率作用，当然也包括学习。所以在学习上，我对自己的要求十分严格，我学习的时间比其他同学少，常常要在别人复习功课的时候为工作而奔波，但我合理的安排时间，在规定的时间内保质保量地完成各科作业，并充分利用课余时间来做竞赛，这样一来，我的

成绩不但没有掉，还提高了办事效率，正是由于这些原因我的成绩一直排在年级前列，而且去年xxx竞赛我拿了xxx奖、xxx拿了xxx奖。

当然了，“人非圣贤，孰能无过”我在工作中也出现过一些错误，但我敢于面对。通过老师、同学的批评、帮助及自己的努力来改正，决不允许自己在同样的地方跌倒两次。正是由于在胜利面前不骄傲，在失败面前不低头，我才会奋斗中迅速的成长和提高。

上一届学生会女生部做了很多工作，为我校赢得xxxxxxx奉献了许多，他们的成绩人人皆知。当然在成功的背后仍然隐藏了一些问题。现在接力棒马上要传到我们手中了，他们未竟的事业要由我们来完成，俗话说“长江后浪推前浪，一代新人胜旧人”，我相信只要我们在吸收他们长处的基础上，与时俱进、大胆创新、锐意进取、全心全意为大家提供优质服务，女生部的各项工作将会干得更好、更出色。

在这里我想向各位简要介绍一下如果我当选学生会女生部部长的设想：

2开展各种有助于培养同学们积极向上的审美观和保健意识的讲座、培训；

3负责选拔、培养和管理学院礼仪队伍、健身俱乐部和拉拉队；

4及时反馈毕业生在就业招聘面试中所需要的形象包装方面的信息；

5采用一定的活动形式促进男女生之间的交流；

8协助学生会其他各部（室、中心）开展工作，丰富同学们的课余生活；

9指导各年级班级的女生工作开展；

我不敢保证我以后将怎样工作，与其在这里说大话，倒不如全心全意地投入到实际工作和学习中，把我们该做的事都做好，该处理的问题处理妥当。我会以成绩证明给你们看，你们的选择是正确的。

同学们，我相信你们都能理解我现在的心情，为了我的雄心壮志，为了xxxxxxx学校辉煌的明天，投上你们神圣的一票吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

此致

敬礼！

姓名:xxx

时间□xxx

十佳女生演讲稿三分钟篇五

大家好！

我是来自09xx专业的xxx□首先能够站在这个讲台上，参加本次换届大选，我感到荣幸之至，怀着无比激动的心情，我将竞选女生部部长这一职务。

转眼间在女生部已经工作了一年了，我深深地明白女生部作为一个服务女生的团体，它是一个提高我工作能力的地方，在此过程中，我不断告诫自己，任何困难，任何挫折，一定要坚持到底，不断提高自己对工作的胜任能力。

在班上我担任的是某职务，成功地策划并组织了各种活动，

所以我还是具备一定在管理和组织能力的，而且还很荣幸地获得了“优秀班干部”的荣誉称号。作为一名女生，我更加懂得女生的心理，了解他们的想法，更知道她们需要什么，喜爱什么，所以我坚信我完全可以胜任女生部部长这一职务。

说到这里，我想提提我们部今年的新干事，在刚刚结束的“3+2”篮球赛上，他们积极热情，做事勤恳踏实，我为他们感到欣慰，更为他们感到骄傲，我认为一个团队最需具备的是一颗凝聚的心，这样一个团结的队伍才会有出色的工作。我崇尚的团队管理理念是“制度+情感”，首先，我觉得团队建设的关键是要将团队建设成一个富有生命力的团队，这样的团队应该有一定的自觉性，也就是需要自觉地遵守一定的制度；其次，一个人的力量是有限的，一个团队的力量是无上限的，我认为，一个团体只有团结才能将其优势发挥到极致，所以，我会将女生部打造成一个极具温馨感的家。我不是在说空话，我会用我的能力和热情去实现我的诺言。

当然在工作中，我也出现过错误，但我敢于面对，我决不允许自己在同样的地方跌倒两次，其实我对女生部的工作设想了很多。

我院是个小院，但是我院在安农大的学术领域方面却有着举足轻重的地位，所以我们要在其他方面也努力提高地位。

我院经常举行一些活动，有校领导、企业领导出席时缺乏专业的礼仪队，每次都是靠一些业余的学生会成员，所以我想让女生部从此负责起培养和管理学院的礼仪队，我们可以从礼仪协会邀请专业人士为我院礼仪队做培训，同时礼仪队会定期上课辅导相关知识，只要学院或学生会有活动需要礼仪队，可以找队长商量具体的工作，然后下达工作到队员。让我院在各种活动中，不管在风度还是热情度方面都能远远超越他院，成为我院一道亮丽的风景线。

同时，我们也会举办各种讲座、活动为女生朋友们介绍更多

的礼仪、举止等方面的知识，让我院女生更具魅力，在众人面前超凡脱俗，让动科院女生的高贵气质撑起我院的半边天。

此刻这一切都是设想，我不敢在此保证我以后的工作将如何完美地完成，与其在这说得天花乱坠，倒不如全心全意地投入到实际工作中去，把该做的事做好，把该完成的任务完成。说到这里，我想起了结束不久的体育舞蹈大赛和迎新晚会，那段时间几乎所有的工作都堆在了一起，班级的事、学生会的事、体育舞蹈大赛还有迎新晚会，所有的事让我整天忙得顾不上吃饭，当时，我曾疲惫地想抓狂，但是我一次次地安定自己，该来的总是要来的，倒不如今天好好准备，好好规划和思考，怎样让明天过得更顺利，所以面对这一切困难，我都坦然面对，也让自己的能力得到进一步的提升，在此我要感谢一直在背后支持我的室友们和朋友们，谢谢你们的支持。说这么多并非我只是想让大家知道一点，只要是我想做的事，再难再苦再累我都会尽力让她完美落幕，而这一切都源自我的执着和坚持。

作为一个部长，它不仅仅是一种荣誉更是一种责任，一种对成员的责任，一种对学生会的责任，一种对学院的责任，更是对自己的责任。但我坚信，我的能力和热情，能够扛起这个重担，因为我有支持我的同学和朋友，所以我希望老师们也能够相信我，给我一个机会，我会让女生部的明天更加多彩多姿，让我院女生的生活更加灿烂夺目，让动科院的半边天永远高擎，当然如果老师和同学们认为我的能力还不够，我也会毫无保留的为学院奉献我的智慧，因为我们都是动科人。

XXX

XXXX年XX月XX日

十佳女生演讲稿三分钟篇六

大家晚上好！

在阳光明媚、初夏来临的五月，我们又迎来了新世纪的第六个国际护士节。今天，当我们又一次团聚在自己的节日里，我们每个人的心中都涌动着一股无言的欣喜：因为我们有幸成为一名白衣天使，成为护理战线上朝气蓬勃的生力军，为着社会的安全、为着人民的健康，我们挥洒着我们的汗水，奉献着我们的青春。

在我们心理康复科，几乎每天都会迎来因各种心理疾病入院的患者，看着他们痛楚的脸庞，无助的泪水，甚至歇斯底里的叫喊，这一刻，我们想到的更多的是我们肩上的重任和我们担当的职责。

在为患者治疗时，我们有过被患者拒绝的尴尬，有过被误解而遭来平白无故的指责。但庆幸的是：我们并没有因为这样的压力而变得麻木不仁，变得惧怕工作。虽然我们会有遭到患者误解的委屈，但我们深知我们服务的每一个对象都是需要我们耐心帮助并在病痛中苦苦挣扎的患者。

从每一位患者初来时的满面愁容，到离开时的眉开眼笑中，我们看到了我们这个职业的价值，那一刻，我们是多么的自豪和骄傲啊！因为我们的工作得到了肯定，我们的收获有了回报！

踏着春天的脚步，“5.12”护士节又来了。今天，《护士条例》正式实施了，这是党和国家给我们最好的节日礼物！亲爱的护理姐妹们、白衣天使们，让我们接过南丁格尔手中的明灯，发扬南丁格尔“燃烧自己，照亮别人”的精神，把我们满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。我们的工作很平凡，但是我们在平凡的岗位上我们也有不凡的业绩和价值，让我们不负重托，团结协作，开拓创

新，为我区护理工作事业的美好明天而一起努力，把我们的青春与梦想一起放飞吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

十佳女生演讲稿三分钟篇七

大家好，我是xxxx□很高兴今天能够站在这里，我今天要竞选的职务是□xxxxxxx学生会女生部部长。

女生部，不得不说到的是女生，一个女孩子，或者这样说，一个人，在和别人见面交往中，第一印象很重要，第一印象并非总是正确，但却总是最鲜明、最牢固的，并且决定着以后双方交往的过程。第一印象主就要是根据对方的表情、姿态、身体、仪表和服装等形成的印象，那么就要说女孩子要给人什么样的第一印象，首先要从服装说起，得体大方，这都是我们的常用语，而我个人认为只要不是礼服配板鞋这样怪异的搭配，或者内衣外穿，我们都能穿出得体的衣服，不需要怎么绞尽脑汁，看着舒服就可以了。但是女孩子有一点很重要，就是高跟鞋，高跟鞋能使女性步幅减小，因为重心后移，腿部就相应挺直，使女人的站姿、走姿都富有风韵。所以女孩子，无论喜不喜欢都要穿高跟鞋，都要穿。玛丽莲梦露曾说：“虽然我不知道谁最先发明了高跟，但所有女人都应该感谢他，高跟鞋给我的事业有极大的帮助。

我们开始不习惯穿的时候可以一周只穿几次，穿矮一点的跟鞋，这是培养女孩子气质很关键的一步，气质不是与生俱来的，而高跟鞋就可以增加了女性高贵典雅、雍容华贵的气质和风度。即便平凡的女子穿上高跟鞋也会陡增几分贵族的气息，这种贵族气质往往可以给人以耳目一新超凡脱俗的感觉，我最开始穿高跟鞋的时候，觉得特别痛苦，想哭的心都有，脚磨出很多泡，那个时候，我都在想，不穿了，帆布鞋挺好的，但是第二天，我妈妈让我在受伤的地方贴胶布，继续穿，我说，我不需要增高，我妈妈说，你现在可以穿运动鞋，但

是你不能穿它过一辈子，因为将来你还有很多场合需要高跟鞋，需要用它提升气质，一个女性，连高跟鞋都忍受不了，她还要说我将未来可以成为什么，谁信呢？连这点痛都忍受不了，她还能做什么，后来，我还是乖乖的穿上了，而且我发现我的气质就是这样慢慢的提升上来的。女孩子得为自己负责，从气质，从仪容开始。

我以前就喜欢研究色彩及颜色搭配，这一点在女生部的生活中以及实践中产生重要的作用，比如彩妆搭配，服装搭配，舞台妆、生活妆、而舞台妆是要凸显舞台特色，及舞台效果，这就需要根据不同的需要搭配不同的颜色，而生活妆就是要扬长避短，改善人的外部形象，让人变得更美。生活妆可以按照个人的意愿、审美情趣来自我设计，它对化妆品的使用和化妆技法的要求比舞台妆简单，容易被一般人接受。女孩子可以不化妆但不能不会化妆，作为女生部的成员，出席任何活动，都代表着女生部的形象，对化妆的美感要求很高，我们要突显的就是女孩子的美，所以会化妆也是很重要的。

我在女生部工作近一年的时间了，在此期间，我参加了很多活动，如主持人大赛，助学义卖□xxxxxxx分站赛等很多活动本人也是学通社广播站的一员，曾在很多场合出任主持人这一职务，如血站献血。

宣传第三站——南院站□xxxx学院班级篮球联赛冠亚军争夺赛，心理部心理优秀委员评选□xxxx学院趣味运动会□xx校园歌手大赛海选□xxxx学院辩论赛主席等，大部分场合都是要穿礼服的，而这这就要求服装，和化妆技巧，首先，主持人的妆容不同于生活妆，属于舞台妆又与其有些区别，要贵而不俗，美而不艳，在这些活动中，对服装搭配技巧，饰品搭配技巧及妆容都有很好的提高。

前面总是说服装，化妆，也许有的人说这是外在的，不需要怎么重视，那么我就要说，过度的重视内在而忽略外表，也是一种肤浅的行为。外在美更有机会留下第一印象。信息时

代，眼睛是经济的产物。不把第一印象重视好，人们还怎么信任你，和你合作。

女生部是一个形象单位，除去协助其他部门时，重要的就是出礼仪，我们平时把培养气质、塑造形象的工作做好，到需要的时候也能临危不乱，充分发挥我们的作用。

我特别喜欢两种花，一种是红掌，另一种是向日葵。每当太阳升起，向日葵就会朝着太阳绽放，倾其一生的追求光明，而我也要做一棵向日葵，追求光明，其实人的一生，应该就像一棵向日葵。最初是种子，发芽后追着光明而奔跑，为自己的梦想而拼搏，去做那个逐日的夸父，去做那一生向阳的向日葵，我此刻来参加竞选就是努力拼搏，完成我的理想，实现我的价值。我来竞选女生部部长，抛却客观因素后，还有一个原因，我刚刚说过我喜欢的花其中一种叫红掌，红掌的花语是———热情，我就是带着一份热情来参选的，我不觉得我是什么出色的学生，唯一信奉的就是天道酬勤，只要踏实肯干，努力工作。我就是带着这股热情坚信只要努力，铁树都会开花。而我也正因为我喜欢这个职位，我想要利用好这个职位，认真管理事物。我也觉得我可以做好，我会做的更出色，因为我会用我努力的付出证明我适合这个职位。要在管理的同时能让同学顺心顺意，在履行自身的义务的同时，保证和同学们间的和睦生活，让友谊长存，所以希望大家能给我这个机会，给我一个表现自己的机会，让大家看到我的特点，让你们知道选择我是没错的。我希望我能带着这份热情继续在学生会工作下去，让这份热情传递梦想，让梦想点燃热情，谢谢。

十佳女生演讲稿三分钟篇八

大家好！今天，学校为xx届高三毕业生举行毕业典礼。

首先我代表全校老师向圆满完成高中学业的全体同学，表示诚挚的问候和热烈的祝贺；向三年来为同学们的健康成长，

呕心沥血的全体教职员工表示衷心的感谢！三年前，你们怀揣理想和希望，迈入海中这片深情的沃土，开始了人生美好而又难忘的一段旅程。

三年来，你们执着地追求，辛勤地付出，顽强地拼搏，真诚地交际，快乐地生活，为幸福的人生奠定了基础。校园处处都留下了你们拼搏、奋斗的足迹，点点滴滴的三年，如一串串珍珠项链，熠熠闪光，它将成为你们人生一段最难忘的经历，一笔最宝贵的财富，一座最重要的里程碑。面对你们的成长，老师从心里为你们高兴，为你们喝彩！今天的仪式既有毕业庆典的欢欣，更有壮士出征的豪迈。再过几天，同学们就要上考场。

三年的时间，我们早就等待着这一天的到来，它是展示我们知识才华的一次机会，谁都希望赢得最后的成功。在这里我希望大家在考上能用坚忍不拔的毅力，顽强拼搏的精神，文明守纪的行为，为学弟学妹们做出榜样。希望大家在与兄弟学校考生竞争的考场上，自觉遵守考试纪律，维护国家教育考试公平，展现海中学子胜不骄，败不馁，诚信做人，公平竞争的文明素养。

亲爱的同学们，三年的校园生活，值得回忆的人和事很多。俗话说得好，条条大道通罗马；三百六十行，行行出状元。只要我们以一颗平常心去对待高考，我们将永远充满朝气和活力。雏鹰即将告别母校，飞向蓝天，作为你们的校长，我想对大家说，海中永远是你的家！希望你们常回母校看看，听听老师亲切的唠叨，叙叙自己纯真的情怀。今后的路更长，生活之路、人生之路风风雨雨，坎坎坷坷，我们都应勇敢地面对。只要我们确立了正确的人生目标，就要以百折不挠的意志，脚踏实地的努力，乐观自信的态度去追求、去实现。明天的天会更艳，阳光会更灿烂。我们期待着同学们从四面八方给母校寄来捷报。

最后，祝同学们鹏程万里，前程无量！谢谢大家！

十佳女生演讲稿三分钟篇九

这本书，大家还记得吗？我想在座各位一定都记得，那其中，令你印象最深刻的是谁呢？才情横溢的冰心，霸气外露的武则天，尽心钻研的居里夫人……哪个更能捕获你的心呢？凤凰卫视主持人吴小莉则给我留下了深刻的印象。没错，就是她。是她告诉我，遭遇挫折只是人生道路上的小插曲；是她告诉我，梦想是要自己去追寻；是她告诉我，坚持不懈永不放弃。最终就会到达成功的彼岸。

中考似乎成了一条红绳，将我与她编织在一起。未考上自己向往高中的失误，并没使她因此而自暴自弃，反而用更加积极向上的能量投入到新的校园生活中。她参加乐队，担任分队长，并代表学校参加阅兵。诸如此类，都使她锻炼展现了自己。而正是因为如此，才会为她今后的工作奠定了良好基础。工作中，她认真尽职，香港回归六十小时不停播，她因长时间带妆引发过敏却仍未停下休息。她的积极，热情的工作精神和生活态度都使我敬佩。

而我，中考的超常发挥，是我的升学与她有着相似点。重点高中走着平凡普通的成长之路，还是选择女中去闯一闯？我想起自己初到女中，看到学姐们穿着制服，亲近有好的样子，以及那一刻心动不已的感觉。我毅然决定去哪个更接近梦想的地方。于是，我来到了女中。

是的，我来了。你们相信吗？现在站在这里自信大方演讲的我，曾经是一个缺乏自信，胆小的女生。刚开始，我有些胆怯。心中有个梦却不敢想不敢追，似乎那个梦虚无缥缈，让人无法触及。只知一味的将它埋在心底。当老师第一次跟我谈及吴小莉时，心中的梦想像急于破土而出的种子，使劲往上钻；像雨水浇灌下的春笋，节节向上攀升。于是，我告诉自己该追了。于是我开始积极参加学校所组织的一切活动。初登舞台是元旦汇演的主持人，初次外出是身着旗袍的礼仪工作者，初次舞蹈是挥着翅膀的追梦人。还有很多很多。然

而就是这些初次，锻炼了我的勇气，增长了我的经验，提高了我的能力，那颗种子也随着我的成长破了土发了芽长成一棵参天大树，一阵风吹过便沙沙作响，仿佛在告诉我去追吧，去追吧，勇敢的去追吧。现在站在这里自信演讲的我正坚定不移的向着我的空姐梦迈去。现在我所做的一切，都在为我的未来而做准备，因为我坚信，机会是留给有准备的人的。

同学们，请把手放在你们的心上。闭上眼睛想一想你们的梦想，你们有在为她努力吗？请你们问问自己！

同学们，坚持你自己的，做你自己想做的，不要因为外界的阻挠而放弃而背离自己的心，也不要因为自己的不够优秀不够完美而自卑而低头而将自己的心掩藏起来。

怀揣着梦想的同学们，请将你的梦想印在你所能实践的每一处地方，用满腔的希望灌溉它们生长，生长！请尽情的挥洒你们的自信和勇敢，俘掠下梦想，别让自己后悔，让那些反对过你看轻过你的人为之惊叹吧！

做个敢于追梦的女孩。让我们绽放青春的光彩，让我们共享幸福的未来。同学们加油吧！！！！

十佳女生演讲稿三分钟篇十

大家好！

有人说：“读书足以怡情，足以*，足以长才。”书使人开茅塞，除鄙见，得新知，养性灵。因为书中有着广阔的世界，书中有着永世不朽的精神，虽然沧海桑田，物换星移，但书籍永远是新的。所以，热爱读书吧！像饥饿的人扑到面包上那样，热爱读书，阅读撼人心弦的高贵作品，亲炙伟大性灵的教化，吸收超越生老病死的智慧精华，让目光投向更广阔的时空，让心灵沟通过去和未来。

在祖国和平的蓝天下，我们比先辈拥有了更优越的学习条件，能日以继夜地遨游学海，向书山攀登。我们成了新一代读书人，志存高远，只争朝夕，我们要在学好课本知识后，博览群书，在书中读李白的潇洒，读苏轼的豪放，思索鲁迅的冷峻深邃，感味冰心的意切情长。历经苦难的高尔基说：“书籍使我变成了一个幸福的人。”我们又何尝不是呢？读书带给我们最隽永的乐趣，最恒久的动力；读书带给我们心灵的和平，精神的慰藉。朋友可能离去，书却是最忠诚的伙伴，时光不断流逝，阅读却让我们永葆青春！

读一本好书，可以使心灵充实，使之明辨是非，使人有爱心和文明行为、礼仪规范；而读一本坏书，则使人心胸狭窄，使人不知羞耻，使人自私残暴。读书是一种“静趣”，是一种“心趣”。当自己一个人时，静静地坐在书桌前，她会娓娓动听地向你讲述一些新鲜故事来，讲述一些大的道理或小的道理，于是，翻不上几页，我就会忘却自己，翩翩飞进书的世界中。

夏夜里，与李白坐在凉席上，听着旷野的风声，追忆着唐朝的月亮。冬夜中，窗外飘着大雪，拥被而坐，倾听着俄罗斯文学大师们忧郁的诉说，书中西伯利亚的大雪与窗外的大雪一起纷飞。夜深了，沉浸在一本天文书里，遨游于广袤的宇宙空间，遥想地球的命运、银河的命运、宇宙的命运、万物的命运。倾听过去，触摸现在，叩响未知。那颗被凡尘的喧嚣折腾得疲惫不堪的心也随之平静下来了。

我爱书，她伴我走过了无数风雨，同时让我感受到：读书之趣，藏书之趣，买书之趣。书是我的良师益友，她像我描绘气象万千的景色，教我大的道理或小的道理，教我受益无穷的知识。

谢谢大家！