

最新野外培训心得体会 野外拓展训练心得 心得体会(实用10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

拼搏演讲稿篇一

大家好！

同学们，给自己一个目标，让生命为它燃烧。不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望。天其实并不高，海其实也不远。

青春只会在奋斗中闪光！万里飘雪的北京皇城，我们放胆地心驰神往；烟迷柳垂的西子湖畔，我们要把脚印踏上；恢宏磅礴的古都长安，我们誓要登上它的斑驳古墙；璀璨繁华的明珠上海，我们要亲临黄埔迎风歌唱。黄鹤楼顶，橘子洲头，长城古楼，天涯海角，我们都要一一前往！

纵观华夏五千年历史，自古至今，从万里长城、四大发明到三峡工程，无一不表现出中国人奋发向上，自强不息的奋斗精神，这许许多多的事例都充分说明了自强不息是成功和胜利的重要保证。

马克思曾经说过：“在科学道路上没有平坦的道路，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。”这形象地告诉了我们要想在事业上取得成功和胜利，

就必须努力奋斗，自强不息。因为它是成功和胜利的保证，也只有这样，青春才会永驻。

当今世界，随着科学与技术的不断进步和发展，世界竞争日趋激烈，我们应该努力拼搏，生命不息，奋斗不止，扎扎实实地夯实事业的基础，在人生奋斗的道路上迈出坚定的步伐，为祖国更好的明天添砖加瓦！

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，只有顽强奋斗的人才能在大浪淘沙中显出真金本色。在不到六个月的的时间里，让我们用汗水去播种希望，用青春去诠释无悔；让青春在永不停息的奋斗中闪耀！

谢谢大家！

拼搏演讲稿篇二

大家好！

今天非常荣幸能够作为获得国家奖学金的学生代表在这里发言。心中感到无比的兴奋和激动。俗话说得好：“鸦有反哺之义，羊知跪乳之恩。”首先，我要感谢国家对我们大学生的关心和爱护，不论身处何地，都要保持端正的思想态度，作一名合格的当代大学生。之后，请允许我代表获奖同学表达四个感谢：一是要感谢给予我们各种学习锻炼机会的学校，因为有了这个放飞梦想的平台，我们才能从原来的青涩逐渐走向成熟；二是要感谢悉心教导我们的学校领导，因为您的指导，我们才能及时修正成长道路上的航线；三是要感谢辛勤培育我们的各位老师，因为您辛勤的汗水，我们才能更好的吸收知识的精华；四是要感谢团结协助我们的同学，因为在你们的鼓励和支持下，我们才有勇气克服一切困难。在此，衷心的感谢你们！

借此机会，我也很高兴能与在座的这么多充满激情和怀揣梦

想的同学们一起来分享我在大学中的感悟与收获。

首先，我想谈谈自己对学习的认识，第一，要养成一个良好的学习习惯，学习不是玩乐，开始可能会很累，但只要坚持不懈，就会逐渐养成稳定良好的学习习惯，正如古希腊哲学家亚里士多德所说，“优秀是一种习惯”！在大学的这三年来，我坚持每天早起，“一日之计在于晨”早上是我们学习的最佳时机，把握住清晨的美好时光。第二，学习要有计划，高尔基说“不知明天该做什么的人是不幸的”所以我们要恰当安排各项学习任务，使学习有秩序地进行。第三，请不要放弃对学习的热情，不要因为目前自己的成绩不理想而对学习丧失信心。从现在开始，做学习的主人，课堂是我们的主阵地，对不懂的题目要积极地搞懂它，这样，成绩才会慢慢地提高，学习的积极性也会提高。第四，就是行动和勤奋。做一件事情决不能纸上谈兵，一定要付诸实践。美国著名学者本杰明斯洛特曾这样说过：一个能够在知识的海洋里自由驰骋的人，至少是做到了以下“四个舍得，三个刻意”。舍得花时间学习，舍得开口学习，舍得动脑思考，舍得在学习上丢脸！刻意去观察，刻意去积累，刻意去运用！一分耕耘一分收获，如果你愿意把玩的时间和精力用在学习上，你一定会有收获！这一点一滴会汇成知识的海洋，结成甜美的果实。

其次，大学不仅是学习知识的地方，更是锻炼能力的地方。我也积极地锻炼自己各方面的能力，在社团和学生会里都曾有过我的身影，也参加过院和系里举办的比赛，得到了老师和同学的信任，这与我自己的努力和大家给予的帮助是分不开的。在为同学服务的过程中，把集体的利益永远放在第一位，培养自己的社会实践能力、创新能力。这不仅提高了我的思想觉悟，做到对工作认真负责，也在工作中学会做事，更学会了做人。我们正年轻，要勇于挑战人的意志力和爆发力。只有这样，生活才会迸发巨大的激情和魅力，更加精彩，更加完美。在以后的生活中我将加倍努力完善自己，用实际行动来回馈辛勤培育我们的学校和老师们。也希望我的发言能鼓励和启发更多的同学，让我们一起，向着美好的未来努

力拼搏。

最后，我想说，我们不应该只活在过去的的成绩中，应当更加坚定的向着下一个目标迈开步伐。虽然学习中苦乐掺杂，但我始终坚信成功属于有准备的人，我们要秉承校训：求是、励志、笃行，不断地鞭策自己，使自己成为一名合格的大学生。希望在座各位珍惜大学时光，因为岁月从不为人的怠惰而停步；时光永不因你的叹息而驻足。在任何情况下都要坚持走好自己的路，就让我们在以后的生活里，把一切挫折踩在脚下，努力向前！

我衷心祝愿学院所有领导，老师身体健康，工作顺利；祝全体同学学业有成，前程似锦。谢谢大家！

拼搏演讲稿篇三

大家好！

生活，可以是简单的，也可以是复杂的。我们每个人的生活不同，有的游手好闲，觉得时间太多了；而又有的生活充实，时间刚刚好。

我记得一句话：要想生活有多好，那就得有多努力。相应的辛勤换取相应的果实，这句话说的一点也不错，生活，是需要打拼的。一个人生下来是不懂得生活的，是在不断的跌跌撞撞中闯出来的，摸索出一条条宝贵的经验。

我们都想要过好日子，好生活，可我们不去拼搏，不去努力，真以为马云的成功是那么容易的，演戏是那么轻松的，钱是那么好赚的。

生活是靠打拼的。或许生活会改变你，但请不要向生活低头。

谢谢大家！

拼搏演讲稿篇四

早上好！我想问一下昨天是什么节日？（母亲节）对，每年的第二个星期日是母亲节，是全天下所有妈妈的节日。在这一天，我们做儿女的都要为自己的母亲献上一份节日礼物。有谁昨天为妈妈呈上礼物的请举手？一个拥抱、一张卡片、一声谢谢、一束鲜花、一次劳动等都可以是母亲节的礼物。如果昨天你不小心忘记了，不要紧！只要你每天都听话懂事，每天健康、平安、快乐地生活，就是给妈妈最好的母亲节礼物。

母亲，她是把你带到这个世界的人，她是我们大多数人开口叫的第一个人，她是我们受委屈后第一个要找的人，她也是我们放学后肚子饿了第一个要找的人，她是我们口袋空空时第一个想到的人，她也是我们有时候觉得唠叨觉得烦的人。有一个人，她永远站在你内心最深处，她愿意用自己的一生来爱你；有一种爱，她让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报。这个人，叫母亲；这种爱叫母爱。

早上，当我们睡眼朦胧地从床上爬起时，是谁已经为我们做好了可口的早餐？当我们背上书包急急地走出家门时，是谁一遍遍不放心地叮嘱？当我们饿扁了似的回到家中，是谁早已为我们准备好了点心？当我们挑灯作业时，又是谁看着无声的电视怕影响我们。是什么样的人才能做得这么多却不求一点回报呢？是妈妈。

现在电视上有段公益广告，是一位小男孩为自己的母亲洗脚的片断，同学们，你感动了吗。滴水之恩，当涌泉相报，我们或许有时会对一个陌生的人的一点关怀而铭记于心，却对母亲的博爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆然而，母亲却从不放在心上，永远在一旁默默地承受。

同学们，可能你以前也嫌母亲唠叨，对母亲发脾气，不如让我们今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩，记住母亲的生日和节日。为母亲洗洗脚，捶捶背，给她一个大大的拥抱，一句暖暖的祝福，一个感恩的微笑。在妈妈忙碌时帮她分担一下家务，或者在妈妈忙碌完后帮妈妈捶捶背，说一声妈妈您辛苦了。有时候，独立做好我们自己的事，不给妈妈添麻烦，不让妈妈不开心，对妈妈来说，就是一份欣慰。也有时候，多和妈妈谈谈心，与她一起分享快乐与忧愁，对妈妈来说，就是一种温暖。因为孩子长大了，懂得如何疼妈妈了。这就是在用行动告诉妈妈：妈妈，我爱您！

同学们，回家试试看，用一种你喜欢的方式向妈妈表示感恩，你的妈妈一定会为你而骄傲，你一定能体会到做孝顺孩子的快乐。做一个懂感恩，会感恩，能感恩的人，你的世界将更加阳光灿烂。

拼搏演讲稿篇五

在今年的雅典奥运会上，中国运动员努力拼搏，成绩斐然，实现了历史性突破。

在雅典奥运会上，女排姑娘们很努力。在与俄罗斯女排的最后一场比赛中，她们连续输了两场，并没有气馁。她们勇往直前，20年后赢得了奥运会冠军。女排姑娘们的精神鼓舞着中国各族人民，牵动着每一个中国儿女的心。

在男子110米栏比赛中，中国小将刘翔以12秒91的骄人成绩夺得奥运金牌，改写了欧美选手在该项目上的霸主地位，实现了我国田径项目的历史性突破，极大地鼓舞了全国人民。

在网球赛场上，中国双打选手李通过顽强拼搏，为中国赢得了第一个奥运会网球冠军。还有许多奥运冠军，如彭波、唐、邢慧娜和郭晶晶。他们都勇敢地面对困难，勇敢地战斗，为祖国赢得荣誉，展示了中华民族的精神。

通过奥运冠军的英雄事迹，我们要以积极的心态面对生活，以乐观向上的心态面对每一天。在学习中，我们不应该害怕困难，树立信心，勇于探索。要树立远大的理想，脚踏实地，一步一个脚印，向着更美好的未来前进。