

从不放弃演讲稿(通用5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

从不放弃演讲稿篇一

大家好！我演讲的题目是“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”。

作为即将参加高考的高三学子，或许三年高中，我们即将结束，但在人生征途中，我们却永远在路上。一路走来我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

月考后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

战胜挫折走向成功的，不仅仅只有林肯总统一人。

“难吃的菜吃一口就够了，这是我见过的最烂的书稿，像你这样的作者这一辈子也别想找出愿意出版你的书的人。别浪费时间了，趁早干点别的活儿把！”多年以后，马克·吐温再次见到了那位书商，对他说：“这些年来，我日日夜夜都在想怎样摆脱折磨你方解心头之恨，事实上，我正是这么熬过来的。

“马克吐温此时的调侃，活脱脱的证明了人们最出色的工作往往是在逆境与挫折中做出来的。然而，有些人，对于挫折，却总是有消极的思想。

生活中，我们经常在报纸与新闻中看到有人因为生活中的挫折而自杀。

我想不明白，是什么样的挫折，可以让人放弃身上最宝贵的财富——生命！

好死不如赖活着，活着，就代表着希望，代表着一切都可以从头开始。而死亡呢？能带来什么？解脱？你自己是解脱了，你的亲人呢？你的朋友呢？你所爱的和爱你的人呢？你给他们带来的除了悲伤，除了难过，还有吗？这是多么自私的一种做法啊！为什么，不能用自己的双手，来克服那一个个挫折呢？命运，是掌握在我们自己的手中的！

其实，只要我们有了积极的人生态度，向学习、生活中的艰难困苦挑战，不被困难所吓倒，不言放弃，就一定会历经风雨见彩虹，赢得高的胜利，谱写精彩的人生。

20xx年，牛津大学举办了一个“成功的秘诀”讲座，邀请丘吉尔演讲。人们想像着这样一个大人物会透露出怎么样的成功秘诀。不想却只听到几句话：“我的成功秘诀有三个：第一是‘决不放弃’，第二是‘决不、决不放弃’；第三是‘决不、决不、决不放弃’！”会场上沉寂片刻，随即爆发出雷鸣般的掌声，经久不息。生活处处多风险，逆境往往多于顺势。在困难的时候，要看到希望，看到光明，成功往往就在再坚持一下的努力中。不言放弃，成功的秘诀有时就这么简单。明白这一点，我们的求学之路会更顺畅，我们的理想会更接近。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地

拼搏啊。

同学们，决不轻言放弃，勇敢面对挫折是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被挫折所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，贝多芬双耳失聪，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可他们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，勇敢面对挫折让她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃，勇敢面对挫折”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

从不放弃演讲稿篇二

在漫漫的人生路中，难免会遇到一些挫折和厄运，执着的我们总会说道：“不能放弃，坚持就是胜利。”这话说得不假，但有的时候，我们应当学会放弃。

不知何时听过这么一个故事，说的是两条河有着流入大海的志向，于是他们相邀流过山涧最后来到沙漠的边缘。正当它们进退两难时□a河想坚持下去，穿过沙漠;b河认为不必做无畏的牺牲，流回去等机会。结果a河干涸了，而b河流回了源头寻找机会。我们赞美a河锲而不舍的精神，而往往讽刺了b河的软弱。其实，若要成就一番大事业，放弃和坚持并不矛

盾。

“有时执着会导致失败，而放弃则会走向成功。”一位名人曾经这么说过。

试问鲁迅如果不放弃医学，他会成为文学界的巨匠吗？如果钱学森没有放弃国外富裕的生活，带着妻儿回国，我们国家会有一位这么伟大的科学家吗？如果梵高没有放弃做传教士，他会成为著名的画家吗？诸多事实证明，放弃有时也可以超越生命，驾驭人生。

生活有时会逼迫你不得不停止前进，不得不放弃梦想。要知道，苦苦挽留夕阳，是傻子，放弃了夕阳，你才能迎接明日的朝阳。什么也不愿放弃的人，常常会失去最美好的东西。面对无力克服的困难，我们要运用自己的智慧，敢于放弃，重新选择也许就会有“柳暗花明又一村”的开阔。当然，放弃需要勇气，因为你将面对他人的指责，甚至唾骂，甚至亲朋好友失望的目光。因此我认为，在适当的环境下，懂得放弃，敢于放弃的人也是一位勇者。

让我们学会在该放弃的时候放弃，不要盲目地坚持，做一个敢于放弃的勇者吧！

从不放弃演讲稿篇三

“上帝为我们关上一扇门，就会为我们开启一扇窗”，这是许多人都喜欢的话。这句话告诉我们，有得必有失，有失必有得。所谓“鱼和熊掌不可兼得”是舍弃鱼，还是舍弃熊掌，一切都由自己去决定。我们应该明白自己所选择的，明白自己所需要放弃的，只有这样，才不会发生得不偿失的情况。

曾经看过这样一则小故事：

没错，人生本来就需要放弃。但放弃并不是指一味地放弃所

有事物，而是恰到好处地放弃。其实，放弃也是一种选择，放弃是为了下一次的 success。俗话说“退一步，海阔天空”我们应该懂得放弃的真正含义，这样，才能更好的进取，作出更好的选择。

也许，你会认为，放弃就是脆弱的一种体现。的确，在某种层次，某些事情上，放弃就是懦弱、胆怯。但有的时候，放弃并不是一种胆怯、自卑、自暴自弃的表现，更不是陷入困境时渴望得到的解脱，而是，在冷静思考和分析后做出的选择。

在一篇文章里写道：

放弃是一种勇气，但放弃决不是对自己的背叛，放弃自私，放弃虚伪，你就会变得高尚，你生活的天堂将是晴空万里。放弃一段飘渺的感情，你就会变得塌实，如释重负。

是的，我们应该学会放弃，学会选择放弃。放弃，不是退避，而是一种储蓄，储蓄更大的力量。放弃那些不切实际的幻想，放弃盲目的欲望，放弃所有应该放弃的东西，就会获得更多，拥有更多。

每一天都有新的体验，或喜或悲，都要放弃从前，迈向新的一天。不管昨天拥有的是晴朗还是乌云，我们都要学会放弃。只有这样，才会拥有更好的心情去迎接新一轮的挑战，迎接第二天的太阳。只要我们抱着乐观的心态，失去，也会变得可爱，放弃，也是明智的选择。

从不放弃演讲稿篇四

大海茫茫，百舸争流，不惧众流方为人海。芸芸众生，人生无常，不被艰难困苦吓倒，方显英雄本色！风雨欲来，春光凋落，闲庭信步，高官前进的风帆，告诉自己：坚持到底，永远更不要说放弃！

巴尔扎克说：“不幸，是天才的进升阶梯，是信徒的洗礼之水，是弱者的无底深渊。”失败，无法避免，不幸的事无法避免，挫折也无法避免。但无论怎样我们都不能在它们面前妥协，而要坚持到底，永不放弃！

走过荆棘，前面会是铺满鲜花的康庄大道；登上山顶，眼前会是令人迷醉的天水一色；穿过丛林，身前，会是落英缤纷的世外桃源。美景尽在眼前，成功就在前方。“不可轻言放弃，坚持到底”说得多好啊！

展开历史画卷，浏览中外民情，赏阅自然篇章，一个个关于坚持的事例映入我的眼帘，一个个关于坚持的感人故事在我眼前上演，它们告诉了我坚持的力量，我告诉自己：我也要坚持到底！

古希腊有个雄辩家叫弗洛娜，他小时口齿非常不清楚，常遭人笑话，为了克服这一弱点，它们天跑到山上，嘴里含着石头练习大声说话。每次，石头都割破他的牙龈，每次都搞得满嘴是血，渐渐地，他有些坚持不住了，但自己的思想告诉他：我应该坚持到底！日复一日，年复一年，他不知自己坚持了多久，结果是：他成功了！最终成为一名有名的雄辩家！

自升入初三以来，我的成绩就一直在下降，特别是物理，甚至出现了不及格现象，我很失落，于是很努力地学习，但还是没有成效，我顿时觉得学习时那样枯燥，便决定放弃，成绩便一落千丈。老师的教导我不放在心上，父母的劝告我不放在心上，朋友的安慰我也不放在心上。但偶然有一天，我得到了巴尔扎克的这一句话，我又重拾信心，我告诉自己：坚持到底，永远不要说放弃！

是啊，坚持到底，永不放弃！我们就会成功！

从不放弃演讲稿篇五

如果说生活是大海，那么放弃就是大海中的一滴水滴。

如果说生活是宇宙，那么放弃就是宇宙中的一颗恒星。

如果说生活是一部交响曲，那么放弃就是乐曲中的一个音符。

虽然，放弃只是生活中的小部分，但是如果缺少它，生活就会失去它原有的色彩，变得暗淡无光。

人们常常误解放弃，认为它是一种消极的做法，不应该被人采纳。但是事物往往具有两面性，有时，放弃是修养，是气度，是睿智。它能使我们沉迷时变得清醒，贪求时变的淡泊，颓丧时变得积极，愁苦事变的欢快，对任何事也便拿得起，放得下，人达到了这种境界精神的云梯便晴朗一碧，皓月千里。

然而，并不是所有的人都懂得放弃，他们抓钱抓权抓官抓帽子抓房子抓美色，只知道一味地索取，从不肯放弃，即使他们到了大限之时，也不明白放弃究竟意味着什么。

放弃意味着付出，没有付出的艰辛就没有收获的芬芳；放弃意味着失去没有失去的痛苦，就没有得到的喜悦；放弃意味着宽容，没有宽容的大度就没有海纳百川的壮观。

我们每一个人都应学会放弃，当然有些东西我们永远不能放弃，那就是人格、信念和理想。