

# 孝老演讲稿(优秀7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 孝老演讲稿篇一

大家好！

作为一个90后，我有着典型的叛逆性格，但我又不是那种外显型的，可能是因为比较安静、内向的缘故吧。所以悄悄地，我迷上了网络。

每个星期五，当最后一节课铃声响起，我便拿起只装几本书的书包，以百米冲刺般的速度跑到网吧，然后又以迅雷不及掩耳之势开启电脑，打开那熟悉的游戏界面。

周末，我几乎起得比公鸡还早。一爬起来，我就叫老妈弄早餐，吃完早餐后又迅速回到卧室，将门反锁着。别以为我是去写作业的，我只是打着他们影响我学习的幌子在看电视罢了。等到网吧差不多营业时间，我便像只猴子一样从窗户爬了出来。

渐渐地，我的小聪明传到了远在广州打工的老爸耳里，之后每周几乎都有通过无线电传来的耳提面命式的说教。而我只是随便回应了几句：“我错了，我会改的”，诸如此类。可后来，我几乎用尽了所有理由来对付老爸的责骂，别人家父子亲如兄弟，而因为我沉迷网络，我们简直如隔世仇敌。

有句话说，不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡。看起来内敛

的我，终于变得焦躁不安，学习也一落千丈。原本还算中等成绩的我，让老师们都惊呆了，尤其是英语，我简直放弃了。

而爸爸再也按捺不住，干脆回来治我的网瘾。

可不是又说，上有政策，下有对策嘛！一天，我趁老爸出门，拿着早已预谋好的钱离家出走了。坐上大巴车，一边欣赏沿途风景，一边暗自笑道：“这下再也没有人可以约束我了！”于是乎，一下车，我便跑到网吧，开始了我曾以为逍遥的时光。

而不知，老爸正在绞尽脑汁地寻找我。不仅惊动了亲朋好友，老师、同学也紧张起来。终于，我的聊天工具被监控起来。而我傻傻地以为扔了手机卡就再也没有人可以找到我。

可人真的很奇怪，拥有时不会珍惜，一旦失去就很不习惯。没了老爸的唠叨，昏天暗地玩着游戏，又变得寂寞极了。

那日，我实在觉得无聊，便一人漫无目的地走在街头。忽然，一个熟悉的身影出现在眼前。对，正是那个熟悉的、永远慈眉目秀的老爸。心想，这次完了，准会被揍的。可是，老爸只是说了一句：“我们回家吧”！我便握着老爸那粗糙的大手，回到车上。

如今，我再次回到校园，感谢父亲对我的宽容与理解，是您陪我重走我的青春。在此我想告诉同学们，慎重利用网络，你将受益匪浅。我更想告诉你们，别因为网络里虚拟的诱惑淡忘了生活中最爱我们的人。青春稍纵即逝，却也可以精彩而无憾。重走的青春，因为有老爸的爱让我重新出发，我定不会再迷惘，再彷徨！

## 孝老演讲稿篇二

大家好！

中华民族文化传统绝该继承和发扬。孝亲敬老美德更是精髓，更应该继续发扬光大，这是每个人应尽的义务，是良心的要求。

“孝”是中国文化中最悠久、最基本、最重要、影响最深远的传统伦理观念。在《孝经》中，“孝”被开宗明义地肯定为“德之本”和“教之所由生者”，并被儒家视为“仁之内核”。

臣无祖母，无以至今日；祖母无臣，无以终余年。祖孙两人，更相为命。几千年来，“磕头”、“跪拜”“昏定晨省”“披麻戴孝”“守灵”等仪式一直承载着中华民族“孝”文化的内容。而当代日本、韩国、新加坡等国家，更是严格保留了很多的传统孝道仪式和规范。例如在韩国，每年春节家家户户都要在正月初一之前赶回供奉祖先的长兄或长子、长孙家，参加祭祖的茶礼仪式并相互拜年。拜年时，长者盘膝而坐，晚辈在长者面前下跪叩头，长者对成年晚辈低头弯腰答礼。

“一定的内容必须通过一定的形式才能表现出来。”夏学銮并不否定当代青少年在春节时给父母磕头的意义。他说，有选择地恢复一些体现家庭长幼尊卑伦理关系的传统社会仪式还是必要的，弘扬孝道需要借助具体的形式。其实孝道的核心是要突出“感恩”思想，理解磕头后面的价值取向才是真正重要的。表达爱心的形式是多元的，每一个老人内心感到温暖的形式也是不一样的，孝悌并称不可偏废；二是无违父母；三是为父母守孝；四是在家尽孝，在国必忠。

谢谢大家！

## 孝老演讲稿篇三

大家好！

我叫邱文琪，来自邱馆小学，今天我演讲的题目是：《孝老爱亲——让孝与你我同行》。

古人云：“百善孝为先”，孔子说过：“夫孝，德之本也，”。孝敬父母是中华民族的传统美德。乌鸦有反哺之义，羔羊有跪乳之恩。孝敬父母是我们做人的根本。从古至今，从伟人到平民百姓再到我们身边的同龄人，有多少人给我们做了最好的榜样！

继母人间有，王祥天下无；至今河水上，留得卧冰模。

我并没有古人“卧冰求鲤”的感人事迹，但是我很孝敬父母，在父母过生日时，我会为他们精心准备一份礼物，让他们开心；在父母生病时，我会为他们端水送药，嘘寒问暖；父母下班了，帮他们接过包，为他们递上一杯清茶；学习之余，为父母分担一些家务；当自己犯了错，父母批评教育自己时耐心倾听；当父母为我们呕心沥血时，道上一句“谢谢”；当父母疲劳时，为他们送上一杯浓茶，帮他们捶捶背；当父母生病时，陪他们，多说会儿话，一句关心的话语，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会慰藉父母百般焦虑的心。

亲爱的同学们，当我们渐渐长大，不再需要父母的搀扶。但我们怎可忘记，父母曾因为给我们撑起一片天。我们不应该再当小公主、小皇帝；不应再认为父母养育我们是理所当然，孝不再是义务，它是我们对父母的感恩和爱。

“谁言寸草心，报得三春晖”。同学们，让我们从现在做起，发扬中华民族的传统美德，胸怀一颗感恩的心，用一言一行来温暖父母，用一举一动来孝敬父母吧！

让孝常驻心中；让孝与你我同行；让中华美德代代相传。

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 孝老演讲稿篇四

大家好！

我是x年级的xxx□今天我要演讲的题目是《感恩父母》。

父母的爱是无私的爱，“感恩”二字一直在我心头。落叶飘落，在空中盘旋，这是它在谱写一首感恩的谱子，为了感恩大地对大树的滋养。白云在填空飘舞，是为了告诉蓝天它们的感恩之情。连树叶和白云都懂得的感恩，我们又何尝不懂呢？人性告诉我们对自己至亲至爱的父母需要心存万分的感激，感恩他们的养育，感恩他们无微不至的照顾，感恩他们不求回报奉献给我们的爱。

你们可曾知道自己为何能这么无忧无虑的生活着？你们又可曾知道自己为何能生活的如此幸福？自己为何可以轻而易举地得到自己想要的？我来告诉你们吧，这都是因为你们的父母，因为他们的默默付出，因为他们的辛苦劳作，因为他们的关爱守护。也许你们也曾了解过了母爱的伟大，认识到了父爱的伟大，可是我们有真正地体会过他们的不易吗？其实自己并不真正地了解，因为我们根本就不能体会到父母的辛苦和不易。

父母的快乐很简单，在听你刚刚开口时叫的第一声爸爸妈妈，他们的内心是欣喜若狂的。在你简单地帮助爸爸妈妈做了一件很小的事情，他们觉得自己的孩子长大了，欣慰的快乐。但是我们呢，好像只是在父母身上“贪得无厌”地索取，我们一直能在父母身上得到自己想要的，而父母却不厌其烦的把他们的爱都给予了我们。父母累了从来不会给我们表现，我们只要感觉累了就可以躲在父母无形的翅膀下安抚自己的受伤的心，在他们的翅膀将抵外界的所有伤害都给我们阻挡了，我们在他们的庇护下可以像温室的花朵一样，被他们的爱照料呵护着，没有风吹雨打的经历，可是我们却不知道父母的翅膀其实早已布满了伤痕，他们在默默地疗伤，不想被

我们发现。父母给我们的，我们想象不到，他们给予的，远比我们看到的、感受到的要更加的多。

感恩父母，把我们对父母的感激之情表达出来，一句“我爱您们”和一句“谢谢您们”，对于他们来说就是莫大的回报和快乐，每天都能对他们说这两句简单的话语，就能让他们每天都能快乐，这又何乐而不为呢？简单的两句话，在父母传达给我们的爱面前，根本不算什么。所以，就请你们把心中的感恩表达出来吧。

## 孝老演讲稿篇五

大家晚上好！

我演讲的题目是我的大学生活，很高兴今天能给我这样一个机会站在这里，来表达我内心对大学的那份感情，对学生会的那份憧憬。

大学，一个丰富多采的世界。酸甜苦辣都是大学的经纬点。

有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

当我独自一人静静待着的时候，我都会陷入深深的沉思：难道就要这样昏昏噩噩地度过四年的大学时光吗？难道青春就是这样碌碌无为、没有光彩吗？不，不，不是这样的，大学的生活应该不单要学习，还应该有更丰富多彩的内容。于是我重新规划了我的大学生活。具体到了每一天，并且每天都要落实。还积极的参加了一些课外活动。

如今这个学期快接近尾声了，在这几个月里有酸也有甜，也有苦，也有乐。虽然每天有点累，有点忙，但我觉得过的很充实。

我想大学生生活未必是灿烂的，因为我们要经历寻求、寻找，完善的成长；大学生生活未必是富有的，因为我们要走出校园，面对社会，各种压力的挑战；但，大学是美好的，它让我们学会了独立，学会了坚强，完善了自我；大学生生活是精彩的，是富有意义的阶段，是成就梦想、展示自我的平台，是人生一幅美丽的画卷。

我希冀拥有天使的双翼，我渴求归期梦想的芳园，我甘愿尝试披荆斩棘的历程。我的心愿就是让理想漫过青春，让幸福滋养生命。也许，我有机会牵系昨日的往事之手；有能力珍惜今朝的红尘之烟；有理想勾勒未来的幸福之州，那么飞奔的时间老人会在灿烂的日子里赐予成长的诗篇！

美好的年华，没有理由不走下去，没有理由不敢走进未来。最后，希望我的大学，有一个美好的开场，动人的过程，完美的谢幕！

## 孝老演讲稿篇六

亲爱的游子们，又是一年重阳至，也许身处异乡的你，或已成家立业，或已享受天伦，或正在为梦想努力拼搏，但是，无论你身处何处，请不要忘了，那永远遥望你回家的老父母，你的身形永远牵动着他们眼角的皱纹。

“独在异乡为异客、每逢佳节倍思亲”，重阳节又称“老人节”，是个尊老孝老的节日，没有大地母亲整整一个春天和夏天的耕耘，就没有秋天的五谷丰登；同样，没父母长辈倾心竭力的付出，就没有我们幸福美好的今天。所以，我们要把这个日子牢记，把尊老孝亲的中华民族传统美德延续！

用心凝视，你会发现父母的音容已渐渐沧桑，父母的声喉已不再洪亮，父母的发丝也微微泛白，父母的脊背已渐渐佝偻……而我们却在父母渐渐老去的同时，一点点成长为今天能够迎风挡雨的大树。

在重阳节来临之际，我们向各位游子们发出以下倡议：

一、常回家看看，安下心来好好倾听父母的诉说；

二、定期打电话，一声问候，疏散父母的忧愁；

三、亲手为老人做份他们爱吃的食物，让爱反哺。

四、整理自己的亲情档案，与老人共同回味那些年、那些事。也许一张泛黄的老照片、一张剪过的火车票、一份大学时的汇款单、一封尘封的家书……都能勾起你对父母浓浓的思念，小小旧物却承载着父母为你倾注的深厚的爱。让历史重现，让爱延续。

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

## 孝老演讲稿篇七

大家好！

今天我演讲的题目是《传承孝亲敬老美德，构建和谐社会风



尚》。

父母恩情似海深，人生莫忘父母恩。孝亲敬老是中华民族传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富，是家庭和睦、社会和谐的基础。

孝敬父母是我们应尽的义务。敬爱的父母把他们人生最旺盛的精力、最美好的年华，毫无保留地奉献给了子女和社会。当我们展翅高飞、感受人生的幸福和快乐时，不应忘记恩重如山的父母与长辈。“鸦有反哺之义”，“羊有跪乳之恩”，让每一位老人都能享受健康快乐生活，拥有一个幸福舒适的晚年，是我们做儿女义不容辞的责任。

俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的绝不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。那么身为儿女的我们，是否曾在父母劳累后递上一杯暖茶，是否曾在他们生日时送上一些祝福的话语，是否曾在他们失落时奉上一番问候与安慰？我们要永怀感恩之心，报答父母养育之恩。

在“弘扬中华优秀传统文化做有道德的二七人”活动中，马寨镇涌现出了一大批孝亲敬老的模范。今年重阳节前夕，我镇隆重表彰了47户好婆媳家庭，57户孝亲敬老模范家庭，产生了良好的社会反响。有人或许会这样认为，婆婆毕竟不是亲母亲，媳妇毕竟不是亲女儿，又怎能做到相处没有隔阂呢？但事实一次又一次的向我们展现了一对对和谐而又亲密的婆媳。“婆媳之间相互包容一点，将心比心，相互理解一点，就什么都解决了”、“花个十块八块给父母买点喜欢吃的，过年过节了给父母买件不算名牌的衣服”，听，这就是马寨村的好媳妇王玉俊的肺腑之言，25年来，婆媳之间互敬互爱、从没吵过架红过脸，这不仅让周围人感动，而且也深深地影响了他们的孩子，她们用自己的亲身行动告诉孩子：传统美德不能丢。

这就是我们身边可爱的人，她们用自己的点滴付出，凝聚了

对父母的爱；她们用自己的实际行动，践行了中国最朴素的传统美德；她们用自己的质朴真诚，感动着每一个拥有父母儿女的人。

俗话说：“家家有老人，人人都会老”。我们每个人都会走过少年、青年、壮年和老年的人生之路，这也是不可抗拒的自然规律。所以，朋友们，让我们怀着感恩之心去传承好孝亲敬老的传统文化，让我们怀着坚定的决心去倡导全社会树立孝老爱亲的现代文明孝道观，让我们用自己的实际行动为构建和谐社会出一份力。我们相信，明天会更加和谐、更加美好！

我的演讲完毕，谢谢大家。