

2023年自卑自律演讲稿(优秀9篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

自卑自律演讲稿篇一

大家好！

自律是一种克制，是一种反省；它更是一种风度，一份超越。会自律的人，一定会进步，会自律的人就会驶向成功的彼岸。

人生是舟，自律是水，以水推舟，方能扬帆万里，驶向自己人生价值的彼岸。

富兰克林用他的小黑点牢记住了各种做人处事的道理，他每日不忘反省，随时也不忘自律，他将缺点视为敌人并去积极克服它，他随时随地都在思考，自己的言行是否得体，这种做法是否礼貌，于是，他便很能克制和约束自己了，并且在自律的同时他还养成了很好的习惯，那就是无论在做什么之前总会顾及后果不会盲目。自律使他成熟，自律也使他更加完善。自律如一个茧，让他在里面慢慢修炼，最后羽化成蝶。自律也是他备受人敬佩，自律使他稳重，大方，行为得体，自律是一列强劲的列车，让他进步，直达成功。

人生是树，自律是土，树滋长于土，方能枝繁叶茂，结出人生的果实。

周总理自制纸镜子，让自己每日记住行必端，言必正，颜色宜和宜静宜庄。周总理对自己的高要求使人望尘莫及而周总理这种自律的精神则是更加令人敬佩，自律就如一面镜子，

时刻让自己清醒，时刻让自己注意自己的行为，它反映出自己的不足并配合改正，它有如土壤一般，滋养自己，使人生这棵大树枝繁叶茂，也是自己迅速进步，直奔成功的终点。

人生是茶，自律是沸水，茶用沸水冲泡，方能芳香四溢，凸显人格的高洁。

《简爱》作者夏洛蒂的弟弟布朗威尔因为无法克制自己，经不起花花世界的诱惑，一度荒废学业，他的失败是因为不会自律，自律是一种对欲望的控制，是对诱惑的拒绝，自律是一种理智而冷静的思考，多一些这种思考便会使自己更明确目标，让自己展现出全部的价值，让自己少走许多弯路，使自己能更快进步。

自律是金光灿烂的马缰，它让人受到理智的束缚，不偏离轨道。

自律是一把心灵的扫帚，它让人深知不足并扫除精神污秽。

自律是一个大头钉，它让你的生命之纸时刻坚守自己的本真。

谢谢大家！

自卑自律演讲稿篇二

世上本没有天才，即使有天才，他的第一声啼哭也并不怎么好听。如此观之，我们怎能有“自卑”可言呢？下面是小编为大家收集关于自卑的即兴演讲稿，欢迎借鉴参考。

自卑，一个可诅咒的字眼，使多少拥有者，消极沉沦，自暴自弃，因此失去的生活的勇气！

自卑，最喜欢与青年为伴，它消磨了多少人的豪情壮志，使

年华虚度。

自卑，把你推入无尽的苦海，却又让你难以启齿。

在座的诸位同学，也许你正是这样一个自卑者，或者曾今是个自卑者。当你长时间做不出数学题，当你死活记不住英语单词，当你无法听懂老师讲课，当你面对着成绩单上的一盏盏红灯，你或许会不自觉地与自卑为伴，黯然神伤，感到前途渺茫，暗淡无光。如果真是这样，请别急着表白，先轻轻地把一缕无奈与悔恨抹去，把它藏起来，成为一首过去的歌！

亲爱的同学，今天，也许你正陷入自卑的苦海，可谁能说准将来你不会像达尔文那样成为一名科学家呢？今天，你难以走出消沉之谷，可谁能说你的未来不是衣服绚丽的图画？朋友！不要只看狭小的一面吧，放眼世界，树立信心，相信自己吧！人生能有几回搏？主宰命运的是我们自己，少一声叹息，多一份向往吧！

乐观些，洒脱些，不必计较那些小小的挫折，即使是一次又一次的，因为人生总会有踏上坦途的时候。

奔放些，勤奋些，不必太留心那太多的障碍，即使今天看来是不可逾越的，但是，朋友，别忘了，明天这些障碍就可能被你抛在身后！

老师们、同学们：

大家会好：

自卑，就是自己轻视自己，自己看不起自己。自卑，是缺乏魅力的根源，也是衰老的催化剂。许多心理问题来自于自卑情结。“通往成功的道路上，完全不必为“自卑”而彷徨，只要把握好自己，成功的路就在脚下。”这是《榜样的力量》所写到的，读了《榜样的力量》后，我受益匪浅。我懂得了

如何排除自卑心理，战胜自我、超越自我。文章中举了几个例子：拿破仑、美国总统罗斯福和菲律宾外长的罗慕洛，这些人都是人们耳熟能详的伟人，他们也有着与众不同的人生历程。我想他们也是通过不断排除自卑心理，战胜自我、超越自我，从而走向成功的。

美国总统罗斯福是一个有缺陷的人，小时候是一个脆弱且胆小的学生。他在学校课堂上动不动就显露出一种惊惧的表情。他呼吸就好像喘大气一样。如果被喊起来背诵，他的嘴唇立即会颤动不已，双腿发抖，回答问题含含糊糊，吞吞吐吐，然后会颓然地坐下来。由于牙齿的暴露，难堪的境地使他更没有一个好的姿态。

可见，自卑的心理就是促使一个人在人生道路上常走下坡路，加速自身衰老的催化剂。因此，希望健康的人如果想要防止早衰，就应摒弃自卑心理，客观地分析自我，认识自我，热爱自我，树立起生活的勇气。

虽然罗斯福有这方面的缺陷，但他却有一种积极奋斗的精神。他没有因为同伴对他的嘲笑而气馁。他咬紧自己的牙床，用坚强的意志，使嘴唇不颤动而克服心里的惧怕。他从来不欺骗自己，也从不认为自己是勇敢、强壮的。但是他能用自己的行动来证明自己是是可以克服先天的障碍而得到成功的。凡是它能够克服的缺点他便克服，不能克服的他便加以利用。通过演讲，他学会了如何利用一种假声，掩饰他不被人喜欢的姿态，以及他那无人不知的暴牙。虽然他的演讲中并不具有任何惊人之处，但他不因自己的姿态和声音而认为自己是失败的。他没有洪亮的声音或是威严的姿态，他也不像有些人那样具有惊人的辞令，然而在当时，他却是最有震撼力的演说家之一。

可见，自卑的心理就是促使一个人在人生道路上常走下坡路，加速自身衰老的催化剂。因此，希望健康的人如果想要防止早衰，就应象拿破仑那样，摒弃自卑心理，客观地分析自我，

认识自我，热爱自我，树立起生活的勇气。

犹太人认为，自卑心理严重的人，并不一定就是他本人具有某种缺陷或短处，而是常把自己放在一个低人一等的地位，不能容纳自己，自惭形秽，不被别人喜欢，进而演绎成被别人看不起的位置，并由此陷入不可自拔的境地。

由于罗斯福没有在自己的缺陷面前消沉和退缩，而是全面、充分地认识自己。在意识到自我缺陷的同时，能做到不气馁，能正确地评价自己，在顽强之中抗争，甚至将它加以利用，将这些缺憾变为资本，变为扶梯而登上名誉巅峰。

故事中的罗斯福克服了自身的困难及自卑心理，最终取得了成功。我们知道，自卑的人做事缺乏信心，没有自信，优柔寡断，毫无竞争意识，享受不到成功的喜悦和欢乐，因而感到疲劳，心灰意冷。他们终日郁郁寡欢，心情低沉，常常因害怕别人瞧不起自己而不愿与别人来往，只想与人疏远。他们缺少朋友，甚至内疚、自责和自罪。

这让我想起一件事。从现在算起，我学钢琴已经很多年了。记得在我的钢琴生涯中，有过这么一件事，现在回想来，都是自卑惹的祸。

那是一场习奏会。当我来到会场时，习奏会已经开始了。真是高手云集呀。听着别人奏出优美的旋律，我心蹦蹦直跳，他们的琴技都比我好得多。快轮到我的时候，我越发紧张。但我走上台时，面对观众，我倍感压力心想：我弹得没他们好，万一被嘲笑，怎么办？我坐上琴椅，没弹多久，曲子就断了，我顿时慌了，不知所措。台下的听众哗然。我心里不禁更加紧张，始终接不上。主持人让我先下，我便垂头丧气地走下台。这出的习奏会，让我出尽了丑。可见自卑的危害如此之大。

罗斯福的这个例子，让我懂得了一个为人处事的道理。在遇

到挫折的时候，不能缺乏信心，没有自信，优柔寡断。而是应该摒弃自卑心理，客观地分析自我，认识自我，热爱自我，充分利用自己的缺点，使其转化为优点，树立起拼搏的勇气。只有这样，这些缺陷才促使自己更加奋斗，从而不断努力，克服种种困难，达到成功的顶峰。我的演讲完毕，谢谢大家。

当有人站在这么一个舞台上，我们很多同学都会羡慕。也会想，也许我去讲，会比他讲的更好。但是不管站在台上的同学是面对失败还是最后的成功，他已经站在这个舞台上了。而你，还只是一个旁观者。

这里面的核心元素，不是你能不能演讲，不是你有没有演讲才能，而是你敢不敢站在这个舞台上。我们一生有多少事情是因为我们不敢所以没有去做的。

曾经有这么一个男孩，在大学整整四年没有谈过一次恋爱，没有参加过一次学生会班级的干部竞选活动。这个男孩是谁呢？他就是我。

在大学的时候，难道我不想谈恋爱吗？那为什么没有呢？因为我首先就把自己看扁了。我在想，如果我去追一个女生，这个女生可能会说，你这头猪，居然敢追我，真是癞蛤蟆想吃天鹅肉。要真出现这种情况，我除了上吊和挖个地洞跳进去，我还能干什么呢？所以这种害怕阻挡了我所有本来应该在大学发生的各种感情上的美好。

其实现在想来，这是一件多么可笑的事情，你怎么知道就没有喜欢猪的女生呢？就算你被女生拒绝了，那又怎么样呢？这个世界会因为这件事情就改变了吗？那种把自己看得太高的人我们说他狂妄，但是一个自卑的人，一定比一个狂妄的人还要更加糟糕。因为狂妄的人也许还能抓到他生活中本来不是他的机会，但是自卑的人永远会失去本来就属于他的机会。因为自卑，所以你就会害怕，你害怕失败，你害怕别人的眼光，你会觉得周围的人全是抱着讽刺打击侮辱你的眼神在看

你，因此你不敢去做。所以你用了一个本来不应该贬低自己的元素贬低自己，使你失去了勇气，这个世界上的所有的门，都被关上了。

当我从北大辞职出来以后，作为一个北大的快要成为教授的老师，马上换成穿着破军大衣，拎着浆糊桶，专门到北大里面去贴小广告的人，我刚开始内心充满了恐惧，我想这可都是我的学生啊，果不其然学生就过来了。哎俞老师，你在这贴广告啊。我说，是，我从北大出去自己办个培训班，自己贴广告。学生说，俞老师别着急，我来帮你贴，我突然发现，原来学生并没有用一种贬低的眼神在看我，学生只是说，俞老师我来帮你贴，而且说，我不光帮你贴，我还在这看着，不让别人给它盖上。逐渐我就意识到了，这个世界上，只有你克服了恐惧，不在乎别人的眼光，你才能成长。也正是有了这样慢慢不断增加的勇气，我有了自己的事业，有了自己的生活，有了自己的未来。

回过头来再想一想，最近这几天正在全世界非常火爆的我的朋友之一马云，他就比我伟大很多。马云跟我有许多相似之处，当然不是长相上相似，大家都知道，这个长相上还是有差距的，他长得比较有特色。

我们俩都高考考了三年，我考进了北大的本科，他考进了杭州师范学院的专科，大家马上发现，从这个意义上来说，无论如何，我应该显得比他更加的优秀。但是一个人的优秀并不是因为你考上了北大就优秀了，并不是因为你上了哈佛就优秀了，也并不会因为你长相好看而优秀。一个人真正优秀的特质来自于内心想要变得更加优秀的那种强烈的渴望，和对生命的追求那种火热的激情。马云身上这两条全部存在。

如果说在我们那个时候，马云能成功，李彦宏能成功，马化腾能成功，俞敏洪能成功，我们这些人都是来自普通家庭，今天的你拥有的资源和信息比我们那个时候要更加丰富一百倍，你没有理由不成功。

当我们要勇气跨出第一步的时候，我们首先要克服内心的恐惧，因为这个世界上，只有你往前走脚步你自己能够听见。

所以我希望同学们能够认真地想一下：我内心现在拥有什么样的恐惧，我内心现在拥有什么样的害怕，我是不是太在意别人的眼光，因为这些东西，我的生命质量是不是受到影响，因为这些东西，我不敢迈出我生命的第一步，以至于我生命之路再也走不远。如果是这样的话，请同学们勇敢地对你们的恐惧和勇敢地对别人的眼神，说一声no!

自卑自律演讲稿篇三

大家好！

我是来自高一十九班的xx[]今天我演讲的题目是《论自卑》。

诸如此类的言语让我从小产生了“只恐双溪舴艋舟，载不动许多‘卑’”。

我天生不合群，性格内向，有过被孤立，有过被诟病。

也曾到过崩坏的边缘，合也无味，孤也无味，党同伐异，这是人性。那种从小在幸福中成长的孩子身上流露出来的自信是我永远模仿不出的，索性我决定，少戾气，不言语，从心里活。

但是，难道自卑就只有坏处吗？

正是因为自卑她才得以青云直上。如她一般，因为自卑，没日没夜的健身，成了同学眼中的型男。我踏上了歌唱的舞台，获得了掌声与名气。我所有的自信都来源于我的自卑，所有的振振有词都来源于心中的惶恐不安，但我始终坚信，自卑

能让我变得更强大。虽说每次上台前心中都会挣扎数次，但我终究做到了，获得了自信与鼓励。

自卑使自弃者更弱，使自强者更强。同学们，不必自卑，我们要利用它，作为提升自己的工具。活出最真实的自己！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

自卑自律演讲稿篇四

大家好！

从前，有一个年轻人，生活总是很失意。一天一个智者告诉他，你把这块丑陋的石头拿到市场去买。第一天无人问津，第二天还是没有人买，第三天依然有人来问，第四天已经能买个好价钱了。智者有叫他拿到石器市场去买，结果和也一样，第一天一直到第四天，丑陋的石头就能卖更多的钱。智者又说，你再把石头拿到珠宝市场去卖……就这样，石头最后变得价值连城。

著名的布鲁斯学会的网页上有这么一句格言：不是因为有些事情难以做到，我们才失去自信；而是因为我们失去了自信，有些事情才显得难以做到。一块石头放在不同的位置有不同的价值。只要你自己坚信自己的无价，那么你就可能是一块宝石。

信心真的很重要，自己内心有信仰，坚信自己能做到，那么你就会做到，如果你不断的提醒自己，我不能做到，那么你就会为你的做不到找各种各样的理由。信心其实是一种很强大的力量，只要你有信心，就会走得顺心，走得越来越远。

信仰是人生征途中一颗摧残的明珠，它能在黑暗中闪闪发光，它就像金子一样，无论何时何地都能闪耀光芒。就会让你拥有自信，让你化自卑为自信。

每个人都需要信仰，话说，都是都主张信仰自由嘛。有了信仰就能克服心中的苦难，就能克服所有的大风大浪，就能用有自信，就能在孤单远航的路上，越走越越远。

自卑自律演讲稿篇五

我是来至10级建工1班的符东。很高兴能参加这次学生会的竞选活动，我竞选的职务是自律部副部一职。

下面请允许我陈述一下我参加此次竞选的理由。说得实际一点最重要的就是锻炼自己，我想作为一个大一新生，能有机会站在这里迎接这种挑战实在是一个绝好的锻炼机会。马，只有跑过千里，才能知其是否为良驹；人，只有通过竞争，才能知其是否为栋梁。当然我决不是仅仅因为要锻炼自己就来竞选，我觉得自己的能力才是促使我竞选的强大后盾。首先，我想我的责任心是毋庸置疑的，从我上学以来就担任班干部，所以在我心中从小就被灌输了认真负责的观念。再者我想还有很重要的一点就是我的领导能力，一直以来的班干部经历使我学会了如何能够合理地分配资源，如何够好地协调人际关系，如何将整个团体凝成一股绳从而达到一加一大于二的效果。我的自律部的工作是优秀的，这也是使我竞选副部的一个重要原因。

另外我想粗略的谈一下我的工作计划。首先我会致力于打造一批属于我们自律部的品牌活动；其次我会进一步的发展完善上一届自律部的成果；最后，我会加强内部管理，最大限度的调动内部每一位成员的积极性。

加入学生会是一种荣誉，更是一种责任。我知道这条路上有许多挑战，但我自信我有能力担起这副担子，因为我的热情，我的毅力，我实事求是的工作态度。如果我有幸当选，我将以良好的精神状态，大胆地管理自律部的事务，积极地吸收借鉴以往学生会的经验，使校园生活更加多姿多彩，真正做好本届学生会的工作！

在开展工作时,我将采取恰当的方式对待学习和工作同时抓的任务,再者处理好我部门与其他部门的沟通交流与合作关系也是很重要的。无论是各个部门的“小家庭”还是整个西科学生会这个“大家庭”,都在以学生为中心,从学生出发,建设团队,树立文化。那么西科学生会团队文化的精髓在哪呢?我认为就是一个“情”。学生会的前辈们将浓厚的“西科情”传递给我们,再由我们继承并传递给新的西科人,这就是一种文化的传承。请让我们以西科学生会“公平、和谐、奋进、创新”的团队文化为契机,传承西科学生会团结一致奋发向上的精神,用我们“西科人”的“西科情”创造属于我们自己的新西科。我骄傲,我是西科人!

我刚才说过了,我们都是精英。人生一辈子,最快乐的事情之一当数和知己相交。我的手机号就在这里(),真诚期待您的呼唤。我在台下坐着的时候,就已经看得出来,坐在这里的每一个人都不是池中之物,就让我们一齐奋斗,并肩前行,互相激励,给西科大一个明天,给中国一个明天!

thank you everybody!you are my truly friends!

自卑自律演讲稿篇六

他在空闲时会把家里的象棋拿出来看,那是爷爷很早以前托村子里的木匠做的,棋盘很光滑,也许是用的时间久了,竟然,有些棋子还出现了两三道裂纹,透露着岁月的沧桑,这套象棋一直被爷爷视若珍宝。

爷爷病了,双腿疼痛难忍,无法走路,只得来城里住院。

空落落的病房里没有人能陪爷爷下棋。他像极了一个久战沙场的将军,年轻时征战四方,年老时却只能一个人默默承受着孤独寂寞。

但他不甘如此。

实话，那台旧电脑上早已落满了厚厚的一层灰，我也是花了好半天才将电脑擦干净。我坐在铺着海绵垫的板凳上，开始教爷爷若何将电脑打开，如何打开游戏，又如何关闭页面，爷爷学的很认真，像极了一个认真学习的孩子。他从此找到了原本不属于自己的“象棋”，也从此迈进了互联网时代。

爷爷做出了一个让村里人很是惊讶的改变，但这又何尝容易。

他为了这个改变放下了许多。以前他不愿放下他的那套象棋，不愿放下生活的那些宁静，那块菜地。

正如阿甘所说，你得丢开以往的事，才能不断继续前进。一点点放下，一点点前进。

自卑自律演讲稿篇七

大家好！我是来自08级市场营销二班的张则。今天很荣幸能够站在这里参加这次竞选。我要竞选的是自律委员会主任一职。

自律委员会在学生会中扮演着很重要的角色，我自信自己有能力做好学生会的工作，同时，我也坚信通过今天的洗礼，明天的我必将受益非浅。拿破仑曾说过：不想当元帅的兵不是一个好士兵。我想我不仅要当一名元帅，而且要努力成为一名出色的、成功的、能为大家谋利益的学生干部。

我已经在自律委员会工作了一年的时间，从工作中我学会了怎样为人处世、怎样学会坚持、忍耐，怎样解决一些矛盾，怎样处理我部与其它部门之间的关系，怎样处理好学习与工作之间的矛盾。这一切使我自信有能力胜任自律委员会主任一职。

当然了，“人非圣贤，孰能无过”我在工作中也出现过一些错误，在某些方面还存在不足，但我敢于面对。通过老师、

同学的批评、帮助以及自己的努力来改正。决不允许自己在同样的地方跌倒两次。

假如我当上了自律委员会主任，我要进一步完善自己，提高自己各方面的素质。进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情。进一步提高自己的工作责任心，在工作中大胆创新、锐意进取，虚心向别人学习。进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的建议就接受，同时坚持自己的原则。

假如我当上了自律委员会主任，我会真正做到“优胜劣汰”真正做到“日日清，周周结”每周通过学生的反映情况指出我部工作中的优点和缺点，以朋友的身份与我部成员共同商讨解决方案并制定下一阶段的工作计划。经常与他们谈心，彼此交流对生活与工作的看法，为把自律委员会的工作做好而努力。

假如我当上了自律委员会主任，我将以“奉献工商，服务同学”为宗旨，真正做到为同学们服务，为我系的建设尽心尽力。

我知道再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我想，我努力过了，即使失败也无怨无悔。但如果我当选的话，一定会言必行，行必果！

最后我在重申一遍，我竞选的是自律委员会主任一职。请各位评委给我一张信任的投票，给我一个施展才能的机会！

谢谢大家！

自卑自律演讲稿篇八

大家好！

今天很荣幸的站在这里，与大家一起奏响青春的旋律。我今天演讲的题目是“青春伴我成长自律成就梦想”。

青春是人的一生中最美好的时光，美丽的青春播下了成功的种子。我们举起双手，就能托起明天的太阳，我们张开翅膀，就能拥抱未来的辉煌。

我们风华正茂，书生意气，挥斥方遒。回首我们身后的一串串脚印，深深浅浅，有曲折，也有直线，都在无声诉说着我们的成长。

当我们踏进高中，不再终日享受父母的呵护，却有了老师们和同学们的关爱，正是在这些关爱中，我们健康成长。

我们要成长，我们更要成功。

只有自律，才能自立，才能自强，才能成功。梁启超说得好：“少年强则国强。”路在我们脚下，我们要走正，走的坦荡。

在三中的集体生活中，严格的管理让我们懂得了什么是对的，什么是错的，懂得了什么才是细节决定成败，是自律让我们培养了许许多多的好习惯，学习习惯，生活习惯，思维习惯，等等，这将让我们在日后的生活中受益无穷。

著名的教育管理学的博士黄全愈在文章《素质教育在美国》一文中谈到美国校园的自由。他讲到在美国的校园里允许五花八门的观点存在，但是学生每天必须宣誓，而且人手一册校规，这就是“做也得做，不做也得做”的没商量的“天条”。

我们没有信心吗？有！

每个年轻的朋友都有自己的理想，理想的实现，必须自律。

良好的习惯首先从严格要求自己做起。鲁迅先生为了读好书，

在桌子上刻下一个早字，那么就让我们在心里刻下一个“严”，严于律己，倘若我们连这小小的校规校纪都不能遵守，又怎么能够去谈成就梦想，还怎么去谈报效国家？要我说，做不到自律，就是瞎掰扯，扯淡。

同学们，新学期已经开始了，高一下学期还有一段时间。早晨，伴着一丝丝微凉的晨光，住校的同学很早就起床了，或早或者准时进入教室自修，教室里是勤奋的身影；走在安静的校园里，会感到学校不过去更干净了；两操时间，放眼望去，是整齐而朝阳的身影，那是向前的骏马，是纪律严明的班集体，是富有斗志的青年，满耳听到的是嘹亮的口号。

有了自律，才会表现得如此蓬勃，这是老师们的期望，是父母的寄托，也是我们自己的拼搏。

青春的脚步是轻轻的风，可是我们总是在有意无意的忽视它。有的同学因为一时的学习不如意，就自暴自弃，听不进老师和同学的劝告，自甘萎靡不振。有的同学上课开小差，被老师课后谈话；甚至有的同学不是迎难而上，而是半途而废，打退堂鼓。

这点苦都吃不了，以后怎么办？没有严格要求自己的严心，怎么能成就大事要成功，首先要学会自律。

同学们，古人云：“一屋不扫何以扫天下。”我们身处三中，虽然是普通高中，虽然是生活条件艰苦些，但是我们来此的目的不是享受，为了自己的将来，这点苦算得了什么。

成功时不要太过得意，因为那些成功只代表过去，失落的时候也不要太自卑，因为失败只是过去的噩梦。奋斗才是我们青春的特色，只有自己努力的拍打翅膀，才能让自己从失败的乌云下飞出更蓝的天空。

青春，要自律，才健康幸福的成长。

同学们，这就是青春的路，这就是成长的路。

在成长的路途中，有鲜花，也有坎坷，要敢为天下先，在高中生活中养成自律的好习惯，前面总有千沟万壑，我们也越的过。

自律为青春护航，自律为成长喝彩。

同学们，低头看看地，踏踏实实，每天做好应该做的事情，上课前，课堂中，下课后，自习中。抬头看看天，晴朗的天空始终，灿烂的阳光总是伴着我们，因为我们骄傲，我们拥有傲人的青春。因为自律，所以自豪。同学们，让我们一起欢呼：我的青春，我做主！

谢谢，我的演讲结束了。

自卑自律演讲稿篇九

大家早上好！

今天国旗下讲话的题目是《让纪律变成自律》。一说到纪律，有的同学可能就会联想到孙悟空头上的紧箍咒，孙悟空七十二变，神通广大，却被唐僧管得服服帖帖的，原因就是唐僧会念紧箍咒。也许还有同学会替孙悟空抱不平，如果没有紧箍咒，唐僧一定拿他没办法，那他该是多么自由啊，但大家想过没有，失去了孙悟空，取经的千古大业也就不可能完成，所以别小看了这紧箍咒，它实在是取经大业的重要保证啊！

同学们怀揣着父母的嘱托，亲人的希望，从四面八方聚集到咱们第一小学，我们有一个共同而又神圣目标，那就是更好更快的成长、成才，为了实现这个目标，我们必须有一个重要的保证，那就是纪律！什么是纪律？纪律是为了维护集体利益并保证工作的正常进行而定的，它与健康生活是一致的。

俗话说：“没有规矩，不成方圆”，同样，“没有纪律，不成校园，没有纪律，也教不出好的学生”，这是一个放之四海而皆准的道理。同学们，这个学期已经过半，我们校园风气的变化是令人可喜的：早晨，同学们准时进入班级，认真早读。

走在校园里，你会感到学校比过去更干净了；两操时间，放眼看到的是游戏活动的身影，是整齐有序的组织，这个良好开端的取得得益于我们有一个真正和谐完美的校园环境，使我们的同学乐在学中，学有所得，更重要的是我们的班主任老师为此付出了辛勤的劳动。同学们，和谐的环境、良好的秩序是我们学习的保障，这需要我们合力去创造。

只有越来越多的同学认识到迟到是一件令人很羞愧的事情；越来越多的同学自觉地不边走边吃，不随吃随丢；越来越多的同学将认真出操，不拖班级后腿视为一种自觉行为，那么整体环境的真正改善才会成为现实，而最大的受益者也正是在场的全体同学。

因此，我校将新学期的第一个月定为“自律与规范月”，为的就是让同学们将遵守纪律内化为自觉的行动，变他律为自律——自己规范自身的行为，处处严格要求自己。当你日益将纪律变成一种自律的时候，学校就是你求知成人的真正乐园了。

同学们，让我们在以后的日子里，每天都有改变，每周都有提升，每月都有收获，为了自己，为了他人，为了校园，为了社会，自律克己，遵纪守法，养成良好的文明习惯，让个人的素质前进一步，让民族的素质前进一大步！