

# 防艾演讲稿 预防艾滋病演讲稿(汇总10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 防艾演讲稿篇一

大家好！

今年12月1日是第xx个“世界艾滋病日”。

其实，感染艾滋病的途径林林总总，艾滋病离我们并不遥远。亲人、同学、朋友、火车上的邻座，擦肩而过的陌生人、说不定就有艾滋病感染者，他们就在我们身边。艾滋病已成为严重的公共卫生问题和社会问题。

艾滋病可怕可恨，但艾滋病人可悲可怜！如果你看到无辜的婴儿，被艾滋病折磨得奄奄一息，你能不为之心痛吗？如果你看到妙龄的少女被艾滋病摧残得瘦比黄花，你能不为之惋惜吗？他们在痛苦中呐喊，在无奈中抗争，在失望中期盼。面对这样一群不幸的病人，我们能忍心无动于衷能弃之不管吗？防治艾滋病，这是一场没有硝烟的战争，这是一场只有爱心才能战胜的战争。关注艾滋病而不是漠视它，正视艾滋病人而不是恐惧他们，关爱艾滋病人而不是歧视他们；这些是何等地重要，它关系到生命的尊严，关系到以人为本的国策，甚至关系到国家的盛衰、民族的兴亡！

教师是人类灵魂的工程师，培养未来的社会栋梁，有义务做好艾滋病的预防宣传工作。不仅要自己掌握艾滋病的防御知识，还要在校园内社会上广泛宣传艾滋病的预防知识，不仅

帮助人们消除恐慌，增强自我保护意识，还要带动学生和社会其它成员消除歧视，关爱艾滋病患者。让他们真正参与到防治、关爱艾滋病这个社会主题中来，成为抗击艾滋病蔓延的主力军。

艾滋病的英文简写就是人们所熟悉的"aids"这个简称的字面意义就是“援助”的意思。

朋友们！让红丝带在每人的心中飘扬。让红丝带将你的心，我的心，他的心，我们的心连结在一块；让红丝带把大家的力量凝聚在一起。万众一心，众志成城，战胜艾滋，共同撑起生命的晴空。我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 防艾演讲稿篇二

大家好！

在一次对河北省9所高校学生的调查发现，40%的学生认为对所有的艾滋病感染者和患者应该隔离处理，我不知道今天在座的各位如果做这样一个调查的话会是什么样的结果。从医学上讲，艾滋病只是一种病毒，尽管时至今日人类仍然不能完全征服它。但是，正如我们所知道的，它只有血液、性、母婴三种传播方式，其传染性，远远低于肝炎。正常的交往和生活是完可以的，而我们却要残忍地把他们丢在地狱。

我知道一提起艾滋病，我们在害怕，社会在担心，世界在恐惧。请听这样一组触目惊心的数据：目前，全世界艾滋病患者近4000万，死于艾滋病的人已达1400万。我国从1985年发现首例艾滋到今天，短短的20年，感染艾滋病毒已有84万人，位居亚洲第二、全球十四位。更可怕的是，目前，艾滋感染者的发病率每年以40%的速度增长。这意味着什么？意味着如果缺乏有效的控制，到20xxxx年，我国的艾滋感染者将达到1000万之多，艾滋病将成为中国的国家性灾难。如果有1500万到3000万人得了艾滋病的话，中国的经济将毁于一

旦。朋友们，这绝非危言耸听，这是美国前总统克林顿对中国的郑重告诫，这也是中华儿女的深切担忧。你可知道，我们泱泱大国，正坐在即将爆发的火山上。亲爱的朋友啊，如果你看到无辜的婴儿，被艾滋病折磨得奄奄一息，你能不为之心痛吗？如果你看到妙龄的少女被艾滋病摧残得瘦比黄花，你能不为之惋惜吗？艾滋病可怕可恨，但艾滋病人可悲可怜！他们也许因为与生俱来的贫穷，也许因为一次意外的医疗事故，却要背上这沉重的无法解脱的痛苦；也许因为一时的失足，却要用宝贵的生命作为代价。他们随时可以听见一种声音，看见一种影像，嗅见一种气息，那就是死亡。他们在痛苦中呐喊，在无奈中抗争，在失望中期盼。朋友，面对这样一群不幸的病人，我们能无动于衷吗？能忍心置之不理吗？艾滋病虽然可怕，但更可怕的是我们的冷漠和敌视。正如一名教授所说，歧视是防治艾滋病的敌人。

难以忘记那一双双直逼死亡般绝望的眼睛；难以忘记那个守在坟前的小孩，傻傻的望着镜头，他的父母都因卖血得艾滋病而去世；更难以忘记那刻在手臂上的仇、杀、恨，那似乎是在对我们歧视的控诉！

谢谢大家！

## 防艾演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我是八年级十六班的普俏楚，今天我演讲的主题是“禁毒防艾，从我做起”。

“禁毒防艾，珍爱生命”是人人都会说的，但这绝对不是一句简简单单的口号，更像是一条禁令，需要每一位同学铭记于心，并付诸行动。那么怎样才能真正做到禁毒防艾呢？这也是大家必备的常识。

毒品犹如一股浊流，悄然地侵蚀着每个角落，现如今青少年在吸毒者中的比例居高不下，并已成为一个日益突出的社会问题，为了解决这一问题，就必须经得起诱惑，不能被毒品鲜艳的外表所迷惑，不小心落入它的魔掌，更不能抱着“好玩”的心态去“试一试”，否则将会酿成不可挽回的后果：丧失对人际交往的兴趣和对生活的热爱，在精神上越来越堕落，成为毒品的奴隶，生活黑暗无光、死气沉沉。并且上瘾后会精神涣散，无心向学，从而导致学习一落千丈，甚至为了弄到毒品不惜一切代价，最后走上违法犯罪的道路。

为了不让这样的悲剧产生，所以从现在开始，大家应该做到以下几个方面：首先，不要进入治安复杂的场所，坚决不能吃第一口，其次不听信毒品能治病，毒品能解脱烦恼和痛苦等各种花言巧语，而是应树立正确的人生观，不盲目寻求刺激，赶时髦，时刻告诫自己：一日吸毒，终身戒毒，吸毒必然毁灭一生。然后接受毒品基本知识和禁毒法律法规教育，了解毒品的危害。最后，不结交有吸毒、贩毒行为的人。若发现亲朋好友中有吸、贩毒行为的人，一要劝阻，二要远离，三要报告公安机关。希望每一位同学都能自觉做到远离毒品，坚决不让毒品闯入我们的生活。和毒品一样，艾滋病也是当代社会的一大毒瘤，对人类的生存造成了巨大威胁，因为就目前的医学来说感染了艾滋病后，要医治是不可能的，要完全治好更是天方夜谭，并且艾滋病病毒感染者一旦发展成艾滋病病人，心理上会产生巨大的压力，健康状况就会迅速恶化，容易受到社会的歧视，很难得到亲友的关心和照顾。同时患者身体上要承受巨大的痛苦，最后被夺去生命。

为了让自己更加快乐、健康的生活下去，我在这里提出几点预防措施：

2、需要输血时，不接受未经检验的或患者、疑似者及高发病率者的血液；

3、不与他人共用针头、针管、纱布、药棉、牙刷等用具；

4、不去消毒不严格的医疗机构或其他场所打针、拔牙等。

同学们，“禁毒防艾，从我做起”，请从自己的心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城，珍惜现在的幸福生活，让我们的青春更健康、更亮丽吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 防艾演讲稿篇四

亲爱的同学们：大家晚上好！我今天演讲的主题是“getting to zero,怎样共建和谐校园”。大家都知道今年的12月1日是第24个“世界艾滋病日”，主题就是“getting to zero”,中文可以翻译为“朝零努力”。可以进一步诠释为“zero new hiv infections”(零新增感染)[]“zero discrimination”(零歧视)[]“zero aids related deaths”(零死亡)。作为一个当代大学生，可以积极参与到防治艾滋病中来，虽然能做的只是一些微薄的事情，但是我相信，我们可以通过一些实际行动可以为艾滋病人撑起一片蓝天，让他们心中多一些坚强，让他们脸上多一些微笑，生活多一些希望！

就目前情况来看，艾滋病在全球范围内继续呈蔓延之势。全球艾滋病感染人数接近四千万 我国累计超过了18万。中国性病艾滋病防治协会会长戴志澄指出：我国预防控制艾滋病尚存5大问题，即“对艾滋病流行的危害认识不足、宣传不够、相关政策落实不平衡、监测和检测系统尚不完善、在短时间内难以根除引发艾滋病流行的危险因素……”那么，我们可以就第一点，和第二点作出针对性的行动。对艾滋病的知识进行一些宣传，加深大家对艾滋病的了解。

首先，我们应该努力去了解更多的关于艾滋病的知识。说到这里我想请问一下在座的各位大家对艾滋病的了解有多少。比如说，传播途径、预防措施、什么是艾滋病、艾滋病的症

状有哪些等等。大家又没有主动地去了解过这些知识。其实我敢肯定地说，大部分人对这些知识还是一知半解。所以正是由于这种无知，才引发了对艾滋病的恐慌和歧视。甚至连一个微笑，一句简单的问候，一个拥抱都不敢给这些需要被关怀的人。防治艾滋病不仅仅只是医生和艾滋病人的事情，也是我们每一个人的责任与义务。为我们所生活的世界创造一个美好、健康的环境。所以大家一起行动起来，主动了解和学习艾滋病知识吧，只有当大家都清楚地了解这些知识后。我们才能给予他人帮助。同时更好地保护身边的人，远离艾滋病，珍爱生命！

然后，我们应该正视，尊重，关爱他们。他们也是和我们平等地存在于世界上的生命体。他们只是患了病，我们不能歧视他们，给他们心理压力，我们反而要更加关心和尊重那些孤单寂寞的人，心灵受过创伤的艾滋病人，鼓励他们战胜病魔，激起他们好好活下去的意志。不能因为恐慌和担心被传染而歧视艾滋病人，大家知不知道，对于艾滋病人来说，我们对艾滋病人的歧视，比艾滋病毒来得更可怕啊！因为歧视，许多艾滋病病毒感染者隐瞒病情，成为隐匿于健康人群中的危险因素。因为歧视，许多有高危行为的人拒绝接受艾滋病检测，不仅加大了自己感染艾滋病的危险，而且危及接触到的人员。因为歧视，许多艾滋病病毒感染者和病人得不到应有的帮助和治疗，生活困难，而一旦失去生活来源，他们极易从事传播艾滋病病毒的职业，部分感染者还可能因此产生报复心态。

歧视不仅无益于防艾，而且已成为艾滋病病毒传播的一大帮凶。要有效预防艾滋病病毒传播，必须正视艾滋病病毒感染者。他们也渴望被尊重，像正常人一样有尊严的生活，不希望看到世人冷漠的、同情的眼光。他们不应该被贴上“我是艾滋病人”的标签生活。他们已经在身体上经历了病魔的摧残，心灵上及其缺乏安全感。那么就让我们用温暖的心，为他们住起一座无坚不摧的信心墙，克服一切艰难险阻！

我们心中会永远飘起红丝带，支持hiv感染者，支持对未感染者的继续教育，支持尽全力去寻找有效的治疗方法、疫苗，支持那些因艾滋病失去至爱亲朋的人。人的一生之中什么都可以缺少，就是不能缺少希望，缺少关爱，特别是在最无助的时候，哪怕你一句亲昵的问候，一个善意的眼神儿，一个微笑，都会带给他人希望。

最后，我倡导全校一起向getting to zero奋斗!正确认识艾滋病，增强预防艾滋病，自我保护意识和能力，减少歧视，正确对待和关爱艾滋病病毒感染者与艾滋病病人，积极参与预防艾滋病宣传教育活动，倡导健康的生活方式。不到街边小店打耳洞，不找街头无医生执业证书的牙医拔牙、补牙，不到没有消毒办法的诊所注射，远离毒品等等。

建立准确的世界观、人生观、价值观，努力学习，积极进取，多参与交际活动，多交益友，多读好书。把握好自己的言行举止，做到洁身自好，以免沾染艾滋病。遏制艾滋病性病在大学的传播和蔓延。创建一个和谐，美好，健康的校园环境。

我的演讲完毕，谢谢大家!

## 防艾演讲稿篇五

大家好!

今年12月1日是第xx个“世界艾滋病日”。今年活动主题仍是xx意在号召大家都要勇于承担防治责任，积极参与艾滋病防治工作，各尽其力，各负其责，同心携手，加强合作，共同防治艾滋病，为实现健康中国梦努力奋斗。

今天我们谈起艾滋病，可能会有人想 这里是青春校园，是远离尘嚣的象牙塔，谈艾滋病不是杞人忧天吗？其实，感染艾滋病的途径林林总总，艾滋病离我们并不遥远。亲人、同学、朋友、火车上的临座，擦肩而过的陌生人、说不定就有艾滋

病感染者，他们就在我们身边。艾滋病已成为严重的公共卫生问题和社会问题。据卫生部门统计，我国2014年报告感染者和病人10.4万例，感染者中以男性和青壮年为主，85%的感染者年龄在21-40岁之间，全球新增的430万艾滋病病毒感染者中40%是15-24岁的年轻人。伊宁市是全国艾滋病、性病高发地区之一。艾滋病的形势非常严峻，带来的严重损失和危害是触目惊心的，因此预防艾滋病迫在眉睫、刻不容缓！

艾滋病可怕可恨，但艾滋病人可悲可怜！如果你看到无辜的婴儿，被艾滋病折磨得奄奄一息，你能不为之心痛吗？如果你看到妙龄的少女被艾滋病摧残得瘦比黄花，你能不为之惋惜吗？他们在痛苦中呐喊，在无奈中抗争，在失望中期盼。面对这样一群不幸的病人，我们能忍心无动于衷能弃之不管吗？防治艾滋病，这是一场没有硝烟的战争，这是一场只有爱心才能战胜的战争。关注艾滋病而不是漠视它，正视艾滋病人而不是恐惧他们，关爱艾滋病人而不是歧视他们；这些是何等地重要，它关系到生命的尊严，关系到以人为本的国策，甚至关系到国家的盛衰、民族的兴亡！

教师是人类灵魂的工程师，培养未来的社会栋梁，有义务做好艾滋病的预防宣传工作。不仅要自己掌握艾滋病的防御知识，还要在校园内社会上广泛宣传艾滋病的预防知识，不仅帮助人们消除恐慌，增强自我保护意识，还要带动学生和社会其它成员消除歧视，关爱艾滋病患者。让他们真正参与到防治、关爱艾滋病这个社会主题中来，成为抗击艾滋病蔓延的主力军。艾滋病的英文简写就是人们所熟悉的"aids"，这个简称的字面意义就是“援助”的意思。

朋友们！让红丝带在每个人的心中飘扬。让红丝带将你的心，我的心，他的心，我们的心连结在一块；让红丝带把大家的力量凝聚在一起。万众一心，众志成城，战胜艾滋，共同撑起生命的晴空。我的演讲到此结束，谢谢大家！



## 防艾演讲稿篇六

尊敬的各位领导，父老乡亲，老师们，亲爱的孩子们：

大家下午好！

今天演讲的主题让我心情有些沉重，沉重得不知从何处说起？

记得去年的一项国家级的调查中，大凉山被确定为全国毒品和艾滋病的重灾区。大凉山也因此一夜之间“声名鹊起”，网络上“忽如一夜春风来”，大凉山被炒红了半边天。特别是那篇被冠宇“世界上最悲伤的作文”诞生以后，人类都聚焦凉山，肝肠寸断，而最后“毒品，艾滋病，贫穷，愚昧，落后”等词却成了大凉山的代名词。从此，许多从大凉山走出去，到外面打工的彝族同胞总是被拒之于各个工厂的大门之外，生存艰难，挣钱无望。

忘不了，忘不了网络上大人吸毒而亡时留下的那一双双，一对对失依的儿童。印象最深的是一个八岁的姐姐和一名三岁的弟弟相依为命的镜头，那姐姐早已被磨砺成一个小母亲，正在为不懂事的弟弟撑起一片生命的天空，而自己却没有了童年，整天痛饮着岁月留给她的苦；忘不了那些因为吸毒或贩毒而深陷牢狱之灾的人们，身后他们失孤的儿女企盼父母早日归来的眼神，瘦小的身躯总是驻立在屋前，抬头望着村头，希望总是残酷地杳杳无期；忘不了这样一个愚昧的传说：在大凉山的某个村子里，艾滋病患者都得到政府的医疗补贴，当患者沾沾自喜时，那些健康的人们却急红了眼，纷纷渴望自己也染上艾滋病。我无言，但我悲痛：我们这个民族怎么了？我们该怎么做？我们不该做什么？我们能做些什么呢？60多年前，我国著名教育家陶行知先生曾经说过：“在教师手里操着幼年人的命运，更操纵着民族和人类的未来。”教师育人的担子多重啊！但为了这个民族，我们甘愿付出青春、热血而在所不辞。这是我们教师能做的，但父老乡亲们、孩子们，你们知道禁毒防艾的重要性吗？有人说，大

凉山不需要计划生育了，因为毒品和艾滋病的泛滥，这个支格阿鲁的子孙，这个孟获的后代，这个创造南诏王国，拥有自己的语言和文字，拥有自己的文化和历史的民族正在快速的自取灭亡。

何以自救？唯有男人。著名学者梁晓声说过：“一个民族，如果没有出息，不是因为女人在数量上太多，而是因为男人在质量上太差。”看看，今天，在大凉山，在某些村寨，寡妇成群，因为男人都死在了毒品和艾滋病的屠刀之下。“丧失了自尊心的人，是一个没有出息的人；丧失了自尊心的民族，是一个无望的民族。”这不是我说的，这是著名女作家陈祖芬说的。犹如睡梦中的东方雄狮，我希望、渴望、盼望、我的同胞、我的民族梦醒在这一刻，昂首挺胸，赢得各民族的尊重！

生活是美好的，时代是幸福的。孩子们都是可爱的，他们不仅是国家的希望，还是我们这个民族的希望，更是你们父母的希望。“远离毒品，珍爱生命”，顺应时代发展的潮流，让他们努力读书，掌握更多的科技知识，造福家乡，造福自己是他们的使命，也是你们父母，更是我们这个民族的期盼。

让我们共同携起手来，创建“四好”家庭，共享健康生活，再创一个民族辉煌的未来！我的演讲完毕，谢谢大家！

## 防艾演讲稿篇七

12月1日，在世界第xx个艾滋病日到来之际，希望同学们增强“防艾”意识，正视艾滋病，远离艾滋病。

一、认真学习艾滋病的相关知识，切实认清预防艾滋病的严峻形势，深刻认识艾滋病对人类健康和大学生身心成长的严重危害，提高预防艾滋病的意识。

二、明确大学生的责任和义务，从自身做起，带头倡导科学、

健康的生活方式，践行文明风尚，自觉追求积极向上的生活理念。

三、积极参与青年预防艾滋病宣传教育活动和青年防艾志愿服务行动，宣传艾滋病预防知识，为有效预防和遏制艾滋病的蔓延、促进社会和谐贡献青春力量。

四、掌握预防艾滋病的正确方法，抵御艾滋病。

五、遵章守纪、洁身自爱，珍爱生命、拒绝毒品。

六、不使用未经检验的血液制品，减少不必要的输血。不去消毒不严格的医疗机构打针、拔牙、美容或手术。不共用牙刷、剃须(刮脸)刀。

七、避免在日常工作、生活中沾上伤者的血液。

八、关心艾滋病患者，不歧视艾滋病人，以积极、正确的态度看待艾滋病患者和感染者。

作为当代大学生，我们正经历一个伟大、发展的时代，社会的进步和民族的复兴，寄予了我们新一代责任与使命。让我们“关爱生命，远离艾滋”，从自身做起，正确认识艾滋病，预防艾滋病，关爱艾滋病患者，用我们的爱心，我们的真诚，使和谐社会的阳光更加温暖、明媚。

## 防艾演讲稿篇八

病年；把12月1日作为全世界宣传防治艾滋病的日子，称之为世界艾滋病日（更确切的说是“世界同艾滋病作斗争日”）。以后每年的12月1日都被作为“世界艾滋病日”，从此，这个概念被全球各国政府、国际组织和慈善机构采纳。世界艾滋病日的标志是红绸带。以号召全世界人民行动起来，共同对抗艾滋病。

“世界艾滋病日”的目的有四个方面：

第一，让人们都知道艾滋病在全球范围内是能够加以控制和预防的；

第四，希望大家支持各自国家制定的防治艾滋病的规划，以唤起全球人民共同行动起来支持这方面的工作。

反歧视：我们的敌人是艾滋病病毒，而不是感染艾滋病病毒的人。艾滋病患者是我们的兄弟姐妹，他们的不幸需要大众的同情和支持。

艾滋病不仅损害个别人的躯体，而且损害着整个人类。艾滋病不可怕，可怕的是人们对疾病的无知，更可怕的是由无知而造成的歧视和排斥，最可怕的则是一无知致使许许多多人置身于被感染的危险边缘而不自知。

通过网络——目前传播最广、速度最快的媒介平台，让更多的人了解及正视艾滋病。

惟有了解和正视艾滋病，人们才能够摒除歧视并体会到患者的苦痛，从而加入到关怀患者的志愿者行列；惟有了解和正视艾滋病，人们才能够自愿自觉地从自身做起预防疾病，从而更有效地控制疾病的蔓延。

随着艾滋病的迅速蔓延，艾滋病防治已成为全球关注的重要公共卫生和社会热点问题，尽管目前仍无有效治疗药物，但艾滋病是完全可以预防的。提倡健康的生活方式、保持高尚的道德情操是预防艾滋病传播的最有效方法。

有爱，生命才有希望，社会才有期盼，国家才会富强。

## 防艾演讲稿篇九

大家好!我是八年级十六班的普俏楚，今天我演讲的主题是“禁毒防艾，从我做起”。

“禁毒防艾，珍爱生命”是人人都会说的，但这绝对不是一句简简单单的口号，更像是一条禁令，需要每一位同学铭记于心，并付诸行动。那么怎样才能真正做到禁毒防艾呢?这也是大家必备的常识。

毒品犹如一股浊流，悄然地侵蚀着每个角落，现如今青少年在吸毒者中的比例居高不下，并已成为一个日益突出的社会问题，为了解决这一问题，就必须经得起诱惑，不能被毒品鲜艳的外表所迷惑，不小心落入它的魔掌，更不能抱着“好玩”的心态去“试一试”，否则将会酿成不可挽回的后果：丧失对人际交往的兴趣和对生活的热爱，在精神上越来越堕落，成为毒品的奴隶，生活黑暗无光、死气沉沉。并且上瘾后会精神涣散，无心向学，从而导致学习一落千丈，甚至为了弄到毒品不惜一切代价，最后走上违法犯罪的道路。为了不让这样的悲剧产生，所以从现在开始，大家应该做到以下几个方面：首先，不要进入治安复杂的场所，坚决不能吃第一口，其次不听信毒品能治病，毒品能解脱烦恼和痛苦等各种花言巧语，而是应树立正确的人生观，不盲目寻求刺激，赶时髦，时刻告诫自己：一日吸毒，终身戒毒，吸毒必然毁灭一生。然后接受毒品基本知识和禁毒法律法规教育，了解毒品的危害。最后，不结交有吸毒、贩毒行为的人。若发现亲朋好友中有吸、贩毒行为的人，一要劝阻，二要远离，三要报告公安机关。希望每一位同学都能自觉做到远离毒品，坚决不让毒品闯入我们的生活。

和毒品一样，艾滋病也是当代社会的一大毒瘤，对人类的生存造成了巨大威胁，因为就目前的医学来说感染了艾滋病后，要医治是不可能的，要完全治好更是天方夜谭，并且艾滋病病毒感染者一旦发展成艾滋病人，心理上会产生巨大的压力，

健康状况就会迅速恶化，容易受到社会的歧视，很难得到亲友的关心和照顾。同时患者身体上要承受巨大的痛苦，最后被夺去生命。

为了让自己更加快乐、健康的生活下去，我在这里提出几点预防措施：

- 2、需要输血时，不接受未经检验的或患者、疑似者及高发病率者的血液；
- 3、不与他人共用针头、针管、纱布、药棉、牙刷等用具；
- 4、不去消毒不严格的医疗机构或其他场所打针、拔牙等。

同学们，“禁毒防艾，从我做起”，请从自己的心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城珍惜现在的幸福生活，让我们的青春更健康、更亮丽吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 防艾演讲稿篇十

大家好！

我的题目是：面对艾滋病，大学生应该做些什么。我没有说面对艾滋病，大学生承担着什么样的责任，因为责任这两个字份量太重，许多事情是我们轻易可以做到的，不需要花太多的时间和精力，而正是这举手之劳，或许就会让艾滋病患者看到更多的生的希望，就会使我们艾滋病的预防和控制工作更加容易。

首先，我们应该努力去了解更多的关于艾滋病的知识和信息。很多人对艾滋病有一种恐慌，对艾滋病患者有一些歧视，而这样的恐慌和歧视正是源于对艾滋病的无知。艾滋病是一种

正在迅速蔓延的传染病，也是一种严重危害他人身体健康的疾病，目前也没有有效的治疗方法和疫苗，但是它的传播途径是十分明确的，就是性传播、血液传播和母婴传播，对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是一点困难都没有的，从这个角度来看，艾滋病甚至还没有感冒可怕。

其次，我们大学生应该加强自我保护，使自己不成为艾滋病的受害者和传染源。在这里送给大家预防艾滋病的abc法则□a就是英文单词abstinence-禁欲的首字母，对于我们大学生来讲，我认为就是推延第一次性行为的时间，现在的大学生入学是20岁都不到，毕业的时候也就22、23岁左右，在没有足够的经济、感情各方面基础的情况下，在没有完全成熟，还没有完全了解对方，还没有完全明白责任的意义之前，不要偷食禁果，这也是对双方的负责□b就是英文befeithful的首字母，如果实在做不到禁欲，那也要对对方忠贞，两个人你对我好我对你好，你除了我没有其他的人，我除了你也没其他的人，这就是爱情中应当遵守的基本道德。

c就是英文单词condom的首字母，安全套，如果你实在做不到上面两条，那你就使用安全套，这并不是什么丢人的事情，是一件好事，我们的观念一定要转变。很多人在超市里买安全套是怎么买?在货架前面走来走去，坐看右看，好，没有人，一把拿下来丢在篮子里，然后买好多好多东西，什么啤酒了，饮料了，牙膏，香皂了，毛巾了……把安全套藏在里面，付款的时候用身子挡着别人，以为别人看不到。

何必呢?这又不是偷也不是抢，是预防性传播疾病的好事情。所以，我建议大家都去大大方方的买个安全套，不一定要用它，只是为了改变一下自己的观念，用实际行动告诉自己，用安全套是一件好事。这就是我送给大家的abc法则。

另外，大学生应该明白献血是光荣的。前些年河南、湖北等地出现了很多因为卖血感染艾滋病的事情，很重要的原因就

是因为我们国家的血源是不够的，才会出现非法采血这样的事情，因此我们大学生还应该主动地去义务献血，我们同济有很好的传统，武汉市血液中心的车经常停在我们校园里。这是值得我们高兴的。

最后，我想和大家谈一谈消除歧视。给大家看一张图表，这上面显示在美国80%的感染者都是已知的，而在中国，已经报告的感染者只是“冰山的一角”。这样的低普查率给我们的艾滋病预防工作带来了很大的困难，也成为危害人民身体健康的潜在危险。我们不禁要问：这些人到哪里去了？他们为什么不肯站出来？是不是怕受到歧视？答案几乎是肯定的。

其实，在我国，性传播占的比例不到10%，大多数是通过静脉吸毒传播的，还有一些农民因为贫穷去卖血被感染，还有很多很多无辜的儿童和妇女，我们不禁要问：艾滋病在中国的性传播的可能性是否被夸大了？即便感染者与吸毒、卖淫等行为直接相关，他们并不是一开始就走上这条路的，背后都有一个令人同情的故事。即便是万恶不赦，我们也没有权利剥夺他们作为人的尊严和权利。对于他们的价值取向问题，我们不要做过多的评价。

一味的侮辱与歧视，只能给艾滋病患者带来更大的伤害和痛苦，只能让艾滋病更加猖獗。中国民间防艾第一人\_\_说，如果你对别人的痛苦无动于衷，你就不配称为人。给大家看一张化验单，武汉大学中南医院化验单，病人姓名桂希恩，检查显示hiv抗体阴性。几年来，桂希恩接触的艾滋病患者已超过千名，他成为我国接触艾滋病患者最多的医务人员之一，不少人担心他是否会因接触太密切和频繁而被感染。

为解除外人的疑虑，证明艾滋病感染只有3种途径，日常接触绝不会感染艾滋病，桂希恩每次给医务人员、学生、政府官员、基层防“艾”人员讲课培训时，都会将自己的检测报告做成幻灯片，展示给大家看。去年底，桂希恩到随州给当地政府工作人员宣传艾滋病防治知识，把自己存在电脑里的化



验单给大家看。“我和患者在一个桌上吃饭，共用洗手间，给他们做检查，但我没有被感染。普通的生活接触更不会感染艾滋病。

请大家相信我。”个人身体检查本属于个人隐私，但桂希恩教授之所以愿意将检测结果公开，就是为了让全社会对艾滋病有一个理性的认识。无知、恐慌与歧视是无法战胜艾滋病的！我们的敌人不是艾滋病患者，而仅仅是艾滋病病毒！面对艾滋病，我们需要打破沉默，消除歧视！他们是我们的兄弟姐妹，他们本来和你我一样，有欢乐生活、有幸福的家庭、有未来的憧憬。但现在他们要遭受艾滋病的折磨，同时还要承受因歧视而来自社会各个方面的压力。

人人需要理解，需要关怀。艾滋病感染者和病人更需要理解、关爱和支持！20\_\_年11月10日上午，21岁的艾滋病病毒携带者宋鹏飞走上清华的讲台，在聚光灯下勇敢地讲述自己，和克林顿相互拥抱。在文明的进程中，任何灾难都来自人们对于自身的忽视和社会对于责任的淡漠。

宋鹏飞与克林顿的拥抱，是告诉大家：当传统的观念遭遇现代疾病，惟有勇气和责任，才是救赎的良药。艾滋病患者是人类与艾滋病斗争中最最前沿的战士，让我们给他们以足够的尊重，给他们更多的关爱，给他们生存的勇气，共同创造一个没有侮辱和歧视的世界！

相互关爱，共享生命！