

# 最新青春积极向上的演讲稿 积极向上演讲稿(通用8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 青春积极向上的演讲稿篇一

大家下午好!在春天这个播种希望的季节，我们进入了20xx年高考百日冲刺阶段。

高中是人生最重要的阶段，高中三年的学习生活必然给同学们留下了永恒的、美好的记忆。而高考前的xxx天，无疑将会是高中学习阶段中最忙碌，最艰难，最关键，也是最难忘的日子。能否把握住这最后的xxx天至关重要。今天的誓师大会就是要进一步表明学校对同学们的重视和关注，就是要进一步激发同学们学习的激情、信心和毅力，为实现同学们个人的目标而冲刺。

xxx天时间任何奇迹都可能发生。三年前你怎样，甚至昨天的你怎样都不重要，重要的是从今天起的今后xxx天你会怎样。

在这里，我提四点建议：

一是信任老师、教学相长。今年高三的教师团队是十分优秀的团队，要相信老师们的高考复习策略是正确科学的，要在老师帮助下制定复习计划和策略，要认真落实老师的要求，力求实效!

二是备战高考、重在课堂。对同学们而言，课堂是备战高考

的主渠道，是决胜高考的主战场。因此，希望同学们有序、高效上好每一节课，熟悉和储存每一个考点，建好各学科的高考知识体系，把知识内化为自己的东西，活学活用！

三是模拟训练、以练当真。当下，高考一轮复习基本结束，在未来的xxx天复习备考中，高考模拟训练，是一个非常重要的环节，希望同学们重视模拟训练，提升自己答题的技能技巧，锻炼自己的应考能力。在考试中反思、提高，在考试中学会考试！

四是身体健康、心态阳光。距离高考xxx天，同学们艰苦拼搏、昼夜苦战，可以理解；但要保证身体健康，要学会及时调整，保持阳光的心态、积极的情绪。努力做的自己！

同学们，最后xxx天我们和所有老师都将继续与你们同行，真诚祝福你们顺利走过xxx天，一起满怀信心迎接辉煌时刻的到来！预祝同学们心想事成、梦想成真！

谢谢大家！

## 青春积极向上的演讲稿篇二

大家好！今天我演讲的题目是：学会感恩。

1、感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断努力进取。感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。常怀感恩之心，我们便会更加感激那些有恩于我们的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助为最大的快乐，便能对落难的人们伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

2、生活告诉我每个人都有自己的生活，每个人的生活都是与众不同、独一无二的。我喜欢我的生活，因为生活告诉我生活告诉我，他需要乐观，只有乐观才能使生活呈现出无限生机，只有乐观才能使生活多彩。小草并没有被暴雨的侵袭所吓倒；鱼儿并没有因为海水的冲击而流浪；云儿也并没有因狂风的肆虐而消散，因为它们懂得用乐观去面对生活。生活告诉我，他需要珍惜，珍惜身边的每一个人，珍惜身边的每一份微笑，珍惜身边的每一次幸福。生活告诉我，他需要坚强，坚强面对生活的每一次挫折，坚强迎接生活中的每一次挑战。没有必要因落叶而悲秋，也没有必要因一次挫折而放弃抗争，因为一花凋零荒芜不了整个春天，一次挫折荒废不了整个人生。学会坚强，学会抗争。生活告诉我，他需要爱，爱你的父母，爱你的老师，爱你的朋友，爱你身边所有的人。与此同时，你也会得到许多的关心，许多的爱护，许多的祝福。让爱走进我们的生活，让爱使我们的生活变得多姿多彩。生活告诉我，他需要感动，为一件好事而感动，为一本好书而感动，为一个好人而感动。让我们在感动中生活，在感动中成长。

3、珍惜 同学们，你们看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱哦！这个世界最生机盎然的就是生命！正是这一条条鲜活的生命啊，让我们的整个地球也鲜活起来。每天清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想，我知道新的一天又开始了。我感谢我的爸爸、妈妈——是他们给予了我宝贵的生命，是他们让我感受这美丽的地球。我还要感谢我的爷爷、奶奶，他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落。

4、保护地球我们每一个人都有家，也都爱自己的家，可是你是否知道我们有一个共同的家呢？——那就是我们的地球！地球就是我们共同的家，而且是一个很美丽的家，那有蓝天有白云，有绿树有红花，百鸟争鸣，多么美好的一切啊！同学们 人类只有一个地球。地球就是我们可爱的家！让我们携起手来，为我们的地球家园缔造一个美好的明天吧。

5、元旦1月1日又称元旦，“元”是开始，第一之意；“旦”是早晨，一天之意。“元旦”就是一年的开始，一年的第一天。从字面上看，“旦”字下面的一横代表着波涛澎湃的海面，一轮红日正从海上喷薄而出放射着灿烂辉煌的光芒，这个象形字生动地反映了旭日东升的形象。把“元旦”合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年。

6、节约小事,从我做起节约既是一种修养,也是一种文明的生活方式,体现在点点滴滴的小事上,少用一吨水,节约一度电,不掉一粒饭,从小事做起,随手关灯,节约用水,杜绝浪费,我们互相监督. 我们的地球不是一次性的,我们不能为了自己的一时方便透支后代的资源,环保和节约不只是嘴上的时髦,而更重要的是实际的行动. 我们谁都不希望看到最后一滴没有被污染的水是人类自己的眼泪. 所以,让我们共同参与到构建节约型社会,创建节约型校园的活动中来,从我们力所能及的小事做起,尽一份我们应尽的责任!

7、和谐是真正的美. 同学们,我问你们,什么才是真正的美? 是表面化的美,是心灵的美,还是和谐的美 当然,和谐的美是最重要的. 那么,什么才是和谐的美呢 和谐是人与人之间的和谐,是人与自然的友好共处,是国家与国家之间的友好往来我认为同学与同学之间的和谐才是最重要的. 我们同学之间应该互相帮助,互相关心,当你不小心撞到同学时,一句小小的对不起就可以化解一场不可避免的打架事件. 让我们相信自己吧!让我们行动起来,让和谐美来装扮我们的校园!相信——和谐美是真正的美!

8、我与书的故事我是一个爱看书的孩子,读书使我懂得了许多知识,也使我懂得了许多做人的道理. 在书中,有些事迹给我留下了深刻的印象. 如《卖火柴的女孩》,《丑小鸭》,它们那些顽强不屈的精神都值得我们学习. 书是人类进步的阶梯,不可不读. 读一本好书,就像和一个高尚的人说话,使我的生活变得丰富多彩. 读书也使我快乐,当我读到那美丽的大草原时,仿

佛身临其境；当我读到一个穷困潦倒的人被好心的人救助，我不禁为他高兴。法国著名作家伏尔泰说过，当我们第一遍读一本好书的时候，我们仿佛找到了一个朋友；当我们再次读这本好书时，仿佛又和老朋友重逢。不少书我也是读两遍，甚至多遍的，和书中的人物成为好朋友，每次读到他们时都倍感亲切。读书伴着我成长，伴着你成长，伴着大家成长。同学们让我们一起来爱书吧！

9、保护环境 从我做起同学们，我们的家园富饶而美丽，我们生活，学习的地方空气是那样的清新，环境是那么的优美。地球就像妈妈一样给我们带来幸福，带来快乐。可是，你们知道吗我们生活的地球上，美好的环境正在遭到破坏，它将给我们人类带来无穷的灾难。我们少先队员能为地球妈妈做些什么呢那就从身边的小事做起吧。当你和家人出去旅游时，不但自己不乱扔果皮，包装纸，而且发现垃圾还能主动拣起来投进垃圾箱里，那你就是一个保护环境的好少年；在学校里，看见自来水龙头没关紧，你能上前动手把它拧紧；看到光线充足，能主动把教室里的灯关掉，那你就是一名节约资源的好学生只要大家脑子里有爱护环境的有心人，就能为我们的家园尽一份力，添一片绿，将来就能把地球建成一个更加美好和谐的新家园。同学们，你们看，因为有了我们的参与，青山格外地葱茏；因为有了我们的行动，绿水格外地清澈；因为有了我们的存在，地球妈妈欣慰地笑了！

10、文明礼仪在校园在这阳春季节，春意浓浓、生机勃勃，意味着我们该有一个崭新面貌。那么怎样才能使小学生礼仪洋溢在美丽的校园里呢？我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采。升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌，不负于“礼仪之邦”这个美誉。课堂礼仪直接关系到一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。校园礼仪就更重要了，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、不拿粉笔头玩、上下楼梯一律右行、见老师和客人要用普通

话主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，清洁卫生。同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消逝，如果有矛盾，多进行自我反省。互相理解、宽容待人。

在这个文明礼貌月，全中国都弥漫着文明礼貌的芳香。而这些芳香正来自于各种花朵，你，便是他们中的一份子，相信自己，我们一定能行。我们将挑起传承礼仪的使命，使我们的校园更加美丽让校园盛开廉政花。

### 青春积极向上的演讲稿篇三

哈斯接到了美国一家知名贸易公司的面试邀请，他感到非常兴奋。

面试时，公司总裁找出一篇文章对哈斯说：“请把这篇文章一字不漏地读一遍，最好能一刻不停地读完它。”说完，总裁就走出了办公室。

哈斯心里很纳闷，但还是认真地读起来。过了一会儿，一位漂亮的金发女郎款款而来：“先生，休息一会吧，请用茶。”她端着茶杯站在哈斯旁边微笑着。

#### 【笨人的做法】

哈斯咽了一下口水，他的确有点口渴了，而且，他也很想与这位美女聊一会儿。于是，他接过了茶杯，和美女开心地聊了起来。

美女和哈斯聊了一会儿就走了，哈斯继续读那篇文章。

又过了一会儿，一只可爱的小狗伏在了他的脚边，用舌头舔着他的脚踝。美女要哈斯帮她抱起小狗。为美女效劳，哈斯当然很乐意。

哈斯终于把文章读完了，总裁走了进来，让哈斯回家等通知。

当然，哈斯一直都没能等到这家公司的录用通知。

### 【聪明人的做法】

哈里咽了一下口水，他还真想喝几口，又想与这位美女聊一会儿，但他知道，他必须全神贯注地把文章读完。

又过了一会儿，一只可爱的小狗伏在了他的脚边，用舌头舔着他的脚踝，他忍住奇痒，继续读着。接着，那位金发女郎飘然而至，要他帮她抱起小狗。

但哈斯一心只想着要一刻不停地把文章读完，他知道他正在考试，这是关系到他前途的事情，所以，自始至终，他都没有和那位女郎说一句话。

“我注意到了，先生。”

“那你为什么不理她，她是我的秘书！”

果不其然，哈斯进入公司后，靠着自己的业务能力和良好的自制能力，很快就被提拔了。

## 青春积极向上的演讲稿篇四

大家好！

生活中，很多事情是无法预测的。当你开始未来的时候，你应该首先认识到你将面临什么。

自信是第一步。从苗条到成功的提升需要一个实际的过程。除了强大的心理支持，还需要成熟的准备。要确定一个目标，必须有足够的时间来谨慎。一旦出了问题，所有的努力都是

有代价的。

认清自己，脚踏实地，让乐观成为挫折的灵魂，激励骨子里不肯认输的人。实力遇上平常心，成功无敌，失败无敌。

没有底气的人，凡事谨慎。他们施加的压力越大，他们就会犯越多的错误。能力是硬道理，衡量自己的身高，利用人生经验。自信是勇气的良药，可以让自己的身体少一点压力。

普通人没有超能力，勤奋透彻，要求完美，不可能无懈可击。谨防傲慢和虚荣，自以为是不如口头说说。

素质是正确的，不掩饰自己的缺点和错误，就能挺胸抬头。光明正大可以创造世界传奇。当社会需要温暖的时候，就会有爱的奉献，团结的臂膀，正能量的感染力。

人不可能独立出生，不同的人生经历决定了不同的成就和素养。岁月可以改变本质。当你不了解自己的时候，你就失去了自我。那些因痛苦而吻别的人，孝顺的借口，反目成仇的友情。这不是故意的，是盲目走太远的结果，是闯入禁区的例子。

世界上每个人都有自己的圈子，他的成就和圈子有关。思想会受到圈子的影响，道德可以反映圈子之间的差异。

一个对自己封闭、悲观、无助、纠结的宿命论者，是一个解不开的枷锁。当缺乏远见、勇气和机会时，我们必须从接受开始。时代不断创新发展，紧跟时尚，接受新事物，所以才会有新的认识。

在新的状态下，要突破灵魂，在灵活的思维中努力。人生从新开始，思维也跟着新变化。

生活中的烦恼和琐碎，追求的损失和伤害，应该是坦荡和大

胆的。胸怀宽广，用耐心稳住自己，想象消极的后果，让平静去抵抗一切冲动。如果你有成熟的专注力，就不会在不成熟的状态下毁掉幸福，留下不可磨灭的伤痕。

生活中的一些遗憾是由遗忘引起的。当你失去了生活中重要的细节，你就会干涸爱情的温度。做到，珍惜。把心、追求、爱结合起来，人生就不会冰冷无助。

命运的枷锁是自我改造的牢笼，在解剖生命的方案中彻底了解它，才能解开它的钥匙，获得新生。

## 青春积极向上的演讲稿篇五

青年员工需要的是梦想，脚踏实地，责任担当。

梦想是什么，梦想就是一种让人感到坚持就是幸福的东西，是人生的目标，甚至其可以视为一种信仰。还记得\_\_年7月3日，我带着紧张、好奇进入农发行洪泽区支行，那个时候没有梦想，很迷茫，就是稳稳定的工作，不求有功但求无过。近三年的工作让我接触到了很多事情，看到农发行的收购资金解决农民卖粮难问题，看到棚改资金改善农民生活居住环境，农民生活得到改善，特别是去白马湖公园游玩的时候，很自豪的和家人讲，这是我们市分行贷款支持的项目.....我忽然觉得我们还是要有一个梦想，为更多的农民创造更美好的生活。

有了梦想，就要去追寻，需要的是勤勤恳恳，兢兢业业。还记得\_\_年初全面接手传统业务时，一个人负责全行的粮食收购以及储备业务，工作压力较大，但在王行长和谷跃的帮助指导下，能够顺利完成各项工作。紧接着就是全省粮食企业评级授信事宜，由于种种原因，我只能独自完成这项艰巨的工作。但是根本就没有接触过评级授信有关工作，更不会进行cm2006系统操作，那个时候确实有点崩溃。但是也没有办法，只能硬着头皮上。在评级授信的那段日子里，正常情况

下一一般是8点到岗，23点离岗，没有周末，没有假期，有的只是忙碌的身影，有的只是和省行前后台人员在电话里积极交流沟通的画面，有的只是自己孤独无助流泪的一瞬间。但是评级授信批复下发，做到“钱等粮”的时候，我还是非常开心的，首先能够及时完成领导交代的任务，最重要的是没有耽误到全行的工作进度，及时让农民拿到粮款。个人认为做不做的好是另外一回事，那是你从出生到现在的个人经历决定的，那个是能力，更关键是要肯吃苦，这是态度。

至于责任与担当，我有两个故事。

1、徐煌老师在我\_\_年入行的时候，便给我们同一批新员工培训，那个时候已经退休的他为了准备我们的学习材料以及批阅我们的试卷，经常工作到凌晨一两点才能够休息，早上也起得很早；令人感慨的是，两年后，徐煌老师又不辞辛苦，为我们洪泽\_\_年新入行大学生制定培训计划，批改作业，有天晚上一直到九点钟还未吃饭，让人心疼，更让人惭愧！他经常说：你们都是明天的太阳，我要托起你们，为你们服务。

2、我们的刘主任在几个月前因生病住院，情况较为严重。待他醒来的第一件事就是联系区政府领导，关于我们洪泽行四位积极分子考试的事宜，我听说之后，五味杂陈。现在刘主任虽然康复，但是身体还是较为虚弱，但是每天依然按时上下班，协助徐宝石主任做好办公室的工作，吃苦耐劳，无怨无悔。

《少年中国说》提到：少年智则国智，少年富则国富；少年强则国强，少年独立则国独立；少年自由则国自由，少年进步则国进步。美哉我少年中国，与天不老！壮哉我中国少年，与国无疆！

我们这些农发行青年须胸怀理想，满怀激情，敢于担当，脚踏实地，让困难和阻碍在拼搏中化解为前进的动力。

建议：

一、条件允许的情况下，多招聘一些新鲜血液来充实市分行团队力量，特别是计算机专业人才。不仅可以大大减轻现有员工的工作压力，提升生活幸福感，从而提高工作效率，又快又好的完成上级行下达的任务；而且在上级行需要人员交流时，基层行可以从容不迫的安排员工交接，且交流人员在锻炼业务能力的同时，能够认识一些人，接触到一些事，对市分行未来的工作可能会有意想不到的帮助。

二、由于我行业务发展较快，工作压力较大，空余时间较少，如果对外营销需要应酬，对健康会有一些影响。市分行可以组织一些趣味运动会或者与其他商业银行联谊篮球、足球赛、羽毛球赛等，不仅可以锻炼身体，改善体质，而且有助于增强团队凝聚力，提高工作效率。

三、希望市分行多组织各种学习活动，包括教育培训、业务讲座等，特别现在会计条线新核心上线以及信贷cm2006系统部分内容更新，我们能否改变以往单纯的ppt授课模式，而参考校园计算机授课模式，系统操作讲解结束后，听课人员立即动手操作，效果可能会更好。

以上不到之处，还请批评指正！

## 青春积极向上的演讲稿篇六

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在学习、工作生活中，演讲稿的使用频率越来越高，来参考自己需要的演讲稿吧！以下是小编为大家整理的向上走演讲稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。

亲爱的老师、同学们：

大家好！今天我演讲的主题是“向上走”。

初秋的风，吹得温柔。黑夜中那浓稠的月华，单调的影子，如云雾中的山峰，隐约着，起伏着。我于月光下漫舞，一心只求向上走。

沉灰色的夜幕笼罩月华，清清淡淡筛下几缕光辉，像寒酥浸了梅花，像朔雪温了来年，空气中有丝丝枯木香。月光探窗而入，爬上裙摆，在我跃动的舞步间游走。“若是实在跳不好，那便放弃吧。”老师清朗的双眸间积淀着霜雪，刺痛我的心。我阖上眼，足间动作加快，只想将其抛之忘却。我仍是坚信：勤勉若是长久时，便无定论一说，向上便可摘星辰。

冷瑟的风飘忽着，流连在空旷的练习室，我不受其扰，利落的动作划出阵阵小风。抛开心中杂念，我将那支舞曲练过百余遍。每一次踮脚，每一次挥臂，每一个转头，我将动作拆解细化，对照着镜子单调地重复。汗水拖住我的舞步，我挥手拭去；疲累拉扯我的腰身，我咬牙再舞。枯燥的练习时光悠然而过，唯有单调的影子同我于清辉中看流岚，听松风，闻花香。

赛前最后一次彩排，我换上那双染着盈月香的舞鞋，起势……双手画月，足间染墨，舞动山川四色图，勾画崇山五十幅。声乐渐息，我踮起足尖，一只手臂后摆。我高昂起头，汗水顺着颈线滑入衣褶，湿透衣衫。湿了舞裙，也湿了老师的眼眶，望穿那层雨雾，我窥探到了其中的欣悦。那一刻我愈加坚定，以勤勉作杖，一心向上急走攀登便可实现抱负。

陈独秀先生曾言：“青春如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎，人生最宝贵之时期也。”正当芳华，我辈少年应不畏险阻，一心勤勉向上走，咽过热泪，不负青春。

惟愿诸君共担历史重担，齐头并进向上走。待来日天光大亮时，共绘山海，指画江海。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 青春积极向上的演讲稿篇七

大家好。今天我很快乐有机会站在这里给在座的各位做演讲。我演讲的题目是“千里之行，始于足下”。

自古便有“天行健，君子以自强不息！男儿不展风云志，空负天生八尺躯”的教诲。每个人都应该有自己的理想，应该大胆的树立自己的理想。因为，在理想面前不分贵贱，理想面前人人平等。

理想是一个目标，也是一个过程。理想是我们根据自身的情况对未来事物的想象和期望。而不是空想的幻想的不切实际的。理想是我们为之奋斗的一个目标，而达到这个目标我们需要一个过程。这个过程或是一帆风顺，或满是艰辛。但不管怎样，我们都必须经历这个过程，体验这个过程。

过去，我总是不知道怎样去奋斗，经常把时间用在一些不该用的地方。比如说：上课看小说看电影听音乐或是睡觉，基本上没有把时间用在学习上。随着时间的流逝，成长的醒悟，我明白了：理想不是空想和幻想。惟独根据实际情况，一步一个脚印，去努力，去实践，做好自己。定下自己近期的目标，才会有动力去实现自己的远大理想。而这样的人生才会充实，才会有意义。就算达不到自己的预期目标，但只要努力奋斗过，也就不会抱恨终身了。

人生的路也许太崎岖了，并不像童话里的那样：平坦一帆风顺。

于是，有的人选择了在回忆中度过，依恋昨天；而有的人却选择在梦幻中度过，幻想着明天的憧憬。几乎都忘了现实的存在。他们没有好好的把握住今天，为理想，付出实际的行动。

所以，梦，终就是梦。我们惟独好好的把握住今天，奋斗今天，才会离自己的梦想越来越近。抓住了今天，就抓住了掌握获取知识的机会。

同学们，你们是否还在梦幻的理想中彷徨呢？伟人之所以伟大，是因为他们有远大的理想。并且为自己的理想付出了超出凡人的努力，经历无数的坎坷却毫不退缩的前进，这一路的艰辛，风雨兼程，他们都走过来了。相信在这里的每一位老师和同学，都有一个共同的理念：不甘平庸与无能，追求成功与奋斗！

和大家一样，我也有我的理想。而我的理想就是成为一名歌手，或者是音乐教师。不知从什么时候起，我开始迷上了音乐。宛如音乐起，我的心起；音乐落，我的心就落。唱歌成了我最大的乐趣，当我难过的时候是她陪伴着我，生病的时候时守候着我。我被它美妙的，动听的旋律深深的吸引着，我经常在想，这歌声是否是在诉说着自己的心事呢？很自然地，我想到了用我的歌声去感动别人，感动每个听者的心。让我们共同分享这音乐所带来的美好与快乐。

为了实现我们的理想，就让我们在风雨雷鸣，泥泞，坎坷，惊涛骇浪中奋进吧！或者给梦想插上一双翅膀，用我们的时代青春去奏响生命的乐章！

千里之行，始于足下，就让我们从此刻开始努力奋斗吧！

不管前方的道路多么的蜿蜒期望多么的渺茫，或者是任何事都对你不公平，都让我们勇敢的去面对吧。

人生路上甜苦和喜忧，难免跌倒和等候，要勇敢的抬头。谁愿常躲在避风的港口，宁有波涛汹涌的自由。阳光总在风雨后，乌云上有晴空，珍惜所有的感动，每一份期望在你手中。阳光总在风雨后，请相信有彩虹，风风雨雨都接受，我一直会在你的左右。

让我们为了理想而奋斗，从此刻开始，徒步启程！奋力拼搏吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 青春积极向上的演讲稿篇八

时间是一首多变的歌，一部沧桑的书，一条曲折的河，一条坎坷的路。

岁月匆匆，燕子去了，还有再来的时候；杨柳枯了，又要开了。然而时间飞逝，我们拥有的时间只是流星划过昏暗天空的短暂光芒。面对它，我发呆。我活在岁月里，却一点也不可怜。

岁月是可变的，从奴隶制到民主，从蛮荒到文明，从战争到稳定，从落后到进步。这些变化都沉浸在岁月里。历史向我们展示了岁月。我活在岁月里，惊叹于不断变化的奇迹。

岁月萧瑟，多长时间仿佛只是流星一瞬。古代劳动人民留给我们的沧桑和辉煌的成就，化作一行字，镌刻在岁月的足迹里。我活在岁月里，岁月再现历史。

岁月在恍惚中流逝，回首走过的路，令人迷茫，仿佛远方的海市蜃楼。这可能是我的犹豫，这可能是我的选择。我活在岁月里，岁月如麻，我坚守自己。

时间最容易迷失，像一片森林，郁郁葱葱却迷离，像一片沙漠，平坦却无边无际。坚定自己，认清自己，相信自己，明确人生航向，造一艘船，逆风破浪，扬帆驶向目标而不示弱。我是唯一活在岁月里的人。

云轻轻散开，风渐渐停了。留下一些鱼尾纹后，岁月匆匆溜走，只留下一根短短的蜡烛，发出微弱的荧光，映出一张苍

老的脸，母亲也渐渐老去。随着岁月的流逝，她的闪光嵌入了我的生活。

我活在岁月里，岁月，造就我生命的计时器；我活在岁月里，岁月是我人生的拓荒者。

岁月如歌，瞬息万变，奇迹是侵蚀的雕琢；

岁月如书，沧桑古，荣耀是闪亮的折痕；

岁月如江河，波折曲折，目标是永恒的航向；

岁月如路，坎坷不平，信念是坚定的风帆。