

# 最新美食活动演讲稿(优质7篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 美食活动演讲稿篇一

提到我最喜欢的家乡小吃，那就非芋包莫属了。今天就让我来为大家介绍一下吧。

芋包的上半部像一个个的小褶似的，下半部是圆嘟嘟的形状，有些像一个圆柱。制作芋包的主要原料是菜芋和木薯粉。

将菜芋洗干净，放入锅中，加水没过芋子。煮熟后，剥去芋皮，拍烂。再放入适量的木薯粉，揉搓至软硬适度不粘手为止。因为做芋包的坯是用白色的木薯粉和菜芋搅拌而成的，所以芋包的表面是白色的。木薯粉和芋子的份量一定要刚好，不能太多，也不能太少，否则搅拌出来的坯不是太硬就是太粘，不仅不好包，而且口感也不好。

芋包的馅可以用瘦肉、香菇、豆干、红萝卜等食品搭配而成，它是根据自己的口味做的，不过不要放甜食。把准备好的馅一切碎后，一起放到锅中翻炒一番，调好味，就可以起锅了。把炒熟的馅装在一个稍大一些的盆子里，盆子中间要放一个倒扣的碗，以便把馅中的水分沥干，然后再放到一旁，等晾凉了再包。如果馅中的水分太多，馅太烫手了，包出来的质量就不好了。

芋包坯和馅都准备好了，就开始包芋包了。首先从芋包坯中捏出一小块来，揉捏成一个小碗似的面皮。一定要记住，要捏得很均匀，要是太厚了，吃的时候要嚼得久一点；要是太薄

了，在蒸的时候，皮会裂开，馅也就漏出来了。然后，把馅舀一些到“小碗”中，在“小碗”的边缘捏出一个个的褶，然后左手掌心托住“碗底”，右手的食指和拇指一齐把这些小褶往中间聚集，捏成一个小圆锥似的头，一个圆嘟嘟的芋包就这样做成了。

最后一个步骤就是把芋包放入沸水中煮熟。差不多好了之后，就会有一股香喷喷的味道扑鼻而来，打开锅盖，只见一个个芋包胀鼓鼓的浮出水面，看了都让人。再用漏勺把它们捞到盆子里，淋上一些老酒、酱油、猪油，放些味精，葱花等调料即可食用了。那个味道吃起来软润香滑，让我们吃了还想吃。

家乡的小吃虽然很多，但是我最喜欢的是独具特色的芋包。

## 美食活动演讲稿篇二

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉此文来源于文秘站们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将此文来源于文秘站们新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，此文来源于文秘站们要寻找属于此文来源于文秘站们这一代人的精彩。为了活得精彩，此文来源于文秘站们要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮，但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，此文来源于文秘站们必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的

速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了此文来源于文秘站们的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让此文来源于文秘站们早早准备。

为了活得精彩，此文来源于文秘站们还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，此文来源于文秘站们都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。此文来源于文秘站们只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远?没有人知道。此文来源于文秘站们只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩!此文来源于文秘站们都将老去，但此文来源于文秘站们不是为了永远青春而来，而是为了感受和此文来源于文秘站们不同的青春而来。从现在开始，让活得精彩!

谢谢大家!

## 美食活动演讲稿篇三

你们好!

我的家乡在哈尔滨，那里的特产自然是雪和冰，人们便用冰雪创造出了一种冰凉爽口、入口即化、口味独特的美食——冰棍。

我和爸爸每次回东北必吃冰棍，而且是自家做的`冰棍。把一块普通的冰放到姥爷自制的木质机器中，不一会儿，一块冰便在姥爷的手里变化成各种口味的美味冰棍了。尤其是拌入

自制的蓝莓酱，味道别提多美味了。

我们家还会做一种叫奶冰块的美食，其实就是用奶粉做一个长冰棍，放在冰箱里两周，再拿出来切成小块块，装进专用的容器里，就可以享用了。冰块放入口中的一瞬间有一种冰爽到抽筋的感觉，舌头仿佛都已经不是我的了，但它独特的味道就是让你停不下嘴。

冰雪衍生出来的美味远远不止这些，在哈尔滨，每逢大小节日，几乎每家每户都会备上五颜六色的彩糕。彩糕是将雪糕上面敷上一层彩色薄膜，让雪糕变得五彩缤纷。薄膜一定要快放，要不然雪糕就会化掉。那些彩色的薄膜大部分是用地瓜和土豆磨成粉制成的，吃起来冰冰凉凉还伴有一丝丝的甜味。

当然，我的家乡也有温暖的美食，那就是炒姜丝。把自家种的鲜嫩生姜切成丝，在锅里倒上少许油，小火预热后放入姜丝。放入姜丝的一瞬间锅里就像爆炸似的，姜的香气瞬间便被激发出来了。虽然这种菜并没有冰棍好吃，但是在北方寒冷的冬日，这道菜会给人们带来温暖。

哈尔滨是冰雪的世界，也是冰雪美食之城，希望大家能来哈尔滨亲自感受这独特的美食。

## 美食活动演讲稿篇四

大家好！

今天我演讲的题目是：《小手拉大手，文明一起走》。

古人云：礼义廉耻，国之四维；四维不张，国之灭亡。知耻而后勇，是非、善恶、美丑的界限不能混淆，否则社会就和谐不起来。文明是我们中华民族的传统美德，我们作为下一代的接班人，一定要努力保存这个历史渊远的美德。

在一个国家中，个人是主体。对于个人来说什么最重要呢？我想首先应该是具备文明素质，只有当每一个人都具备了文明素质，那这个国家的整体素质才能提高。

我们现在做的实在是不好，而且中国犯罪分子也日日张狂。新加坡是全球公认的最干净的城市，一条小小的道路上也是片纸不留，更何况条条大路呢？你知道这是怎么来的吗？新加坡的法律实在是严。新加坡刑法具有“刚柔并济，以刚为主”的鲜明特色。本书翻译了新加坡刑法中较为重要的几部法律：《新加坡刑法典》、《刑法(临时规定)法》、《新加坡反贿赂法》和《恐怖主义(制止提供资助)法》。在新加坡，随地吐一次痰或者是扔一次废纸，就会被罚款几千元人民币，还会加上清扫一天大街。吐上四口痰，扔上四次废物或偷一样东西就会招来让你终生难忘的“鞭刑”！

在那样严格的法律下，新加坡国民怎可能去犯罪呢？这样一来，城市就文明多了，国民素质也就一下子上去了。

我们\_虽然是文明城市之一，但文明环境依然需要保持，要争取获得更大成就。我们不仅要把学习文化知识放在第一位，还要注重社会公德的培养，文明习惯的养成，这样才能从根本上展示出一个人平凡而崇高的思想品质和内心世界。让我们管住自己的手脚，献出自己的力量，共建文明凯里的美好未来吧！

## 美食活动演讲稿篇五

坐落在汉口闹市区的老通城酒楼，以特有的传统风味小吃豆皮而享誉国内。迄今，许多高级政府官员、首脑人物都品尝过。豆皮以糯米、鸡蛋、鲜肉丁、鲜虾仁等为主要原料，做成一厘米厚、小块见方的式样。用油煎好，盛于盘中。吃起来外皮香脆内里酥软，美味可口，油而不腻。国内仅武汉独有。

而湖北最有名气的美食，便是云梦鱼面。云梦鱼面生产于古泽云梦，始产于清道光年间，历史悠久。云梦鱼面选用“白鹤分流”之鱼，桂花潭中之水，新麦上等面粉及芝麻香油等为主要原料，白如银、细如丝，故又称“银丝鱼面”。云梦鱼面营养丰富，风味独到，鲜美可口。1915年，云梦鱼面在巴拿马万国博览会参加特产比赛获优质银牌奖，畅销全国及国际市场。

湖北还有许许多多的美食小吃：沙湖盐蛋、咸宁桂花茶、桂花糖果、桂花糕、风味鸭脖、热拌面……湖北的美食小吃琳琅满目，真不愧是“美食之城”呀！

在20xx年的元旦，厚街镇富民商业步行街举行了厚街镇首届美食节。

一位做马蹄糕的阿姨向我们介绍了马蹄糕的做法：第一步：把马蹄去皮洗干净并切成小粒。第二步：把水和糖以10：9放进锅里，煮成浓的糖水，再用水和马蹄粉以重量2：1混合成生浆糊。第三步：倒生浆糊到糖水里，边倒边搅均匀，做成半生半熟浆糊。第四步：把马蹄粒倒进半生半熟浆糊，并搅均匀，然后用盆装好，大火蒸三十分钟即可。

是的，举办美食节，既能保留传统的美食，又能发扬传统文化！让我们共同努力吧！把厚街建设得更美好！

俗话说“民以食为天”，几乎每个地方都有自己的特色美食。今天，我就向大家介绍一道我们家乡的美食——开封灌汤包。

开封灌汤包原为宋朝皇家御用美食，流传至今已有百年历史，它风味独特，是开封著名的美食之一。开封灌汤包不仅味道鲜美，而且制作方法也很简单。首先，将猪肉绞成馅，放入盆内，再加入酱油、料酒、姜末、味精、盐搅拌。接下来和面，将面揉的不软不硬，光滑不粘手。然后，待面发开后，切成一个个的面剂，开始擀皮。擀皮是很有讲究的，擀好的

面皮周围要薄一些，中间略厚一点。这样，汤包既能皮薄如纸，又不会破馅。万事具备，就开始包包子了！这一步很关键，不仅要掌握好肉馅的比例，而且还要在包包子里加入些已经冻好的肉冻。正宗的开封灌汤包的包子皮上要捏制30道绉折，并且要求纤巧匀称。搁在白瓷盘上看，就像一朵朵丰满圆润、千瓣紧裹、含苞欲开的白菊。最后一步，就是上笼蒸制了，蒸大约10分钟就可以出锅了！

蒸熟的汤包端上来，热气腾腾，雪白晶亮。抬箸夹起来，饱满的像盏小灯笼，隐约可见里面汤汁摇动。有一种吹弹就破的柔滑，不要说吃了，看着就是一种美的享受。对着一个个晶亮剔透的汤包，你可千万不要急着下口，否则热热浓浓的汤汁可要溅你一身。正确的方法是轻轻提起汤包上面的折皱、细细地咬上一小口，拌着扑鼻香味，徐徐地吸吮粉红色的汤汁，顿觉唇齿留香。这时，你再慢慢的品尝汤包，浓香的肉馅配上筋道的包皮，令你食欲大增。开封灌汤包不仅营养高，而且脂肪含量低，健康不发胖！

## 美食活动演讲稿篇六

一、我带幼儿了解眼神和心理的关系眼神和心理，是交往中引人注目的一个问题。当你凝视对方时，你知道对方在想什么吗？于是，我带着孩子们开始了“揣摩”的历程。开始，我们从表情中找“线索”：眼睛笑得眯起来，说明心里有高兴的事儿；眼神中夹杂着难受，说明心里有不愉快的事儿；眼神中流露出惊讶，说明心里感到奇怪……接着，我们从游戏中、图片中、情境中让幼儿猜一猜主人公的心理活动，各抒己见；然后，我们在实际生活中争做“亮眼睛”，不仅鼓励孩子大胆地观察周围世界，寻找疑问之处，还鼓励他们互相“猜心情”：“今天，大家都在想什么？”并且思考可以解决的好办法，从而形成了班级中爱看、爱想、爱问、爱谈的良好氛围，为进一步开展教育教学工作创设了较好的心理环境。

二、我用眼神传递对孩子的爱和鼓励师生间的眼神交流就是心与心的交流与碰撞，教师的眼睛中应该充满着爱，它能给学生带来自信，带来勇气，带来欣慰，鼓励每一个孩子勇敢面对困难，迎接挑战。当他们成功的时候，我们投去赞赏的眼神；当他们失败的时候，我们投去激励的眼神；当他们难过的时候，我们的眼神里充满安慰。区角活动中，我的眼睛在“搜索”着孩子们的一举一动，眼神的微微流露可以让建构区的幼儿为自己刚刚完成的新作品沾沾自喜，让音乐角的幼儿跳得更欢呼雀跃，让科学区的幼儿增强信心，继续观察。体育锻炼中，眼神也是我不可缺少的“益友”，鼓励孩子，坚持不懈，摔倒了爬起来，勇敢前进。同样，在教学活动、生活活动、游戏活动中，我的眼神都在不同场合发挥着不同的作用，为活动的开展，孩子的参与起到了推波助澜的作用。

### 三、我想方设法增进与孩子眼神交流的效果眼

运用眼神交流的方法有许许多多，而且因人而异，只要我们平时多做有心人，多做有“神”人，相信再贫瘠的土地上也会鲜花盛开，硕果累累。总而言之，走进孩子的视野，靠近他们，让眼睛、心灵如雨后的天空一般更加清新、更加明亮。

## 美食活动演讲稿篇七

- 1、以校园美食节的形式庆祝五一劳动节，让孩子了解祖国各地美食文化，热爱劳动，乐于交往。
- 2、在冷餐会的互动环节，有效促进幼儿的. 社交能力及语言表达能力。
- 3、通过“买”、“卖”的过程，培养孩子的财商意识。

户外卖场：三班（大厅）、八班（中厅）各12个摊位

室内卖场：一班教室内20个摊位；



二班、五班、六班教室内各12个摊位；

七班、九班、十班教室内各10个摊位。

爱心卖场：幼儿园食堂提供免费美食，行政人员协助发放（旋转楼梯下）。

游戏场地：“套圈”、“投篮”、“飞镖”、“袋鼠跳”、“滚轮胎”（喻文啸负责，操场内）

1、提前两周——各班根据情况准备“告家长书”，发给家长。

2、提前一周——各班根据“摊位数”限量征集“卖家”并统计卖家名单。每位卖家需准备一种或多种特色美食（最好是自己制作的）、宣传海报、价目表。一次性餐盘、杯子、筷子等（根据需要而定，或由家委会统一购买）。

3、提前三天——统一制作银行卡，发给各班“卖家”，预先填上幼儿姓名、班级。

4、提前一天——各班制作一份“活动规则”张贴门口，多份“爱清洁、讲卫生”的宣传品，张贴在本班卖场处；亲子游戏负责人制作出每个游戏的“游戏规则”，并选定好每个游戏的组织人员；银行负责人发放美食券给各班“买家”。

己喜欢的食物（购买过程可以讨价还价）。美食券用完可通过参与亲子游戏的方式获得；“卖家”通过自己的宣传海报介绍美食文化、美食特色、美食故事，以及吆喝声等吸引顾客，卖掉东西获得餐券可去购买其他人的东西，也可以存进“银行”。

6、活动结束——买家自行离园，“卖家”将银行卡交还银行后方可离园。

7、活动奖项设置——纪念奖80个、惊喜奖20个、大奖10个；1个“最佳卖场”集体大奖（根据卖场秩序氛围、卫生保洁、人流量等因素综合评定）

幼儿园美食节活动方案，幼儿园每年举办的活动有很多，各式各样的活动让人眼花缭乱，但是我想最受小朋友们欢迎的活动里面一定有一个是美食节的活动吧，毕竟又可以吃，又可以玩，还可以学习到知识，大家都会喜欢吧。