

最新做计划的演讲稿(优秀7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

做计划的演讲稿篇一

大家好！

我是来自xx班的xx，很感谢给我一次机会在这里发言。常言道，“一分耕耘，一分收获。”有了辛勤的劳动，我们才会有成果，不劳而获的事情是不存在的。我知道我们的同学是有愚公般的百折不挠的韧劲，蕴含着惊人潜能。长江后浪推前浪，这是我们雄心，青出于蓝胜于蓝，这就是我们的豪情。

记得去年刚开学的第一次测验，自己的成绩大幅度下跌这件事给我敲响了警钟，告诫自己，绝对不能这样，一定要努力，一定要赶上来！在老师、同学们的鼓励 and 帮助下，经过一段时间的努力，在下次的测验中，我终于前进到了一二名，终于又回来了，我真的很开心。回想起那段时间的学习，觉得自己能追上来的一个很重要原因就是勤奋。

学习是一架保持平衡的天平，一边是付出，一边是收获，少付出少收获，多付出多收获，不劳必定无获！要想取得理想的成绩，勤奋至关重要！只有勤奋学习，才能成就美好人生！勤奋出天才，这是一面永不褪色的旗帜，它永远激励我们不断追求、不断探索。有书好好读，有书赶快读，读书的时间不多。只要我们刻苦拼搏、一心向上，就一定能取得令人满意的成绩。

一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，

时间要多出五十九倍”。时间是最公平的，它给勤奋的人留下智慧和力量，给懒惰的人留下的是悔恨和惆怅。珍惜时间的人必将为时间所珍惜，抛弃时间的人必将被时间所抛弃。对于我们中学生来说，就是要每一天每一刻都要做到：有目的、有计划、积极主动、不放过任何一个学习机会，争分夺秒地学习，勤学好问，虚心学习，永不满足。

战国时的苏秦，夜以继日地读书，实在太累了，就用锥子刺腿来使头脑清醒；汉代的孙敬，为了防止读书时瞌睡，便用一根绳子把自己的头发系在房梁上，只要一打磕睡就会被扯醒。靠着这样的努力，他们最终都成为了有作为的人。我想，他们之所以成功，就是因为他们拥有勤奋，是勤奋让他们收获了辉煌的人生！

那么，什么是勤奋呢？

首先，勤奋就是目标明确，合理高效地利用时间。新课程改革以后，我们有了越来越多让我们自由支配的时间，但这并不意味着我们的学习不重要了，这恰恰是对我们的自主学习的一个挑战，早上我们到班时，有的同学已经在家背了一个单元的单词，中午，我们在试图偷一会闲的时候，有的同学早已复习了一个数学专题，晚上，当我们为自己完成了作业而感到万事大吉的时候，有的同学已经在进行第二天的预习了，周末，当我们急于玩个痛快的时候，有的同学早已抓紧时间做功课，当我们在慢悠悠的做着功课的时候，他们却有条不紊的做着自己学习计划中的事情，当我们在为考试焦头烂额的时候，他们却一步一个脚印的走好学习的每一步，这些差别的根本就在于：他们有强烈的进取心、明确的目标，详细的计划和时间的紧迫感。因为强烈的进取心，所以他们能抗拒诱惑，因为有明确的目标、详细的计划所以他们能主动学习，因为有时间紧迫感所以他们才勤奋，因为勤奋，所以才能把握成功。

其次，勤奋就是不怕困难，持之以恒。我们知道，世上没有

一条通往成功的路是平坦的，成功的路上困难重重，要想取得成绩必定要遇到各种各样的困难，我们的成长与进步就在于与困难的斗争中。在这个方面举世瞩目的科学家霍金就是我们的榜样。霍金年青时就生患绝症，先是全身瘫痪，继而丧失语言能力，权威医生断言他的生命最多能维持两年，但是霍金没有被吓到，他克服一切常人所无法想象的困难，坚持不懈，刻苦钻研，终于创立量子理论，成为举世瞩目的科学家。我想，霍金之所以取得这样的成绩，是因为他没有把困难夸大，而是缩小再缩小，所以他不仅打破了那些权威医生的预言，也创造了科学界的神话，所以，只要我们正视学习中的困难，坚持不懈，我们也会到达成功的彼岸。

但是，我们也需要好的学习习惯。有人说“优秀的人与普通的人的最大区别就是否有效率。效率是一种能力，也是一种习惯。现在我就和大家谈一下关于学习效率的问题。

我这里有一些学习习惯可以供大家参考：

- 1、英语每天必练、必读，而且一定要读出声来，多读才能有好的语感。
- 2、对物理的常规题要做出速度来，不妨经常试试一个小时能做出多少题来。
- 3、数学的计算是难免出错的，刻意地找一些烦琐的计算来锻炼耐心与能力。
- 4、对整套的题，要给自己定时，让自己在规定时间内完成。就像对待考试一样核对分数并进行总结，这样你会有很大的收获。
- 5、习惯于请教老师或与同学切磋，这是提高水平的好方法，但你的问题一定要在三思之后再去问，这样才能解决你真正的问题。另外也可以暂时放一放，一个问题琢磨不透，可学

习其它内容，也许过一会儿回过头来就想出来了。这就是“触类旁通”的道理。这样印象才会深刻。

说整个听课和学习时间，神经都绷得紧紧的，而是要紧跟老师的思路，抓住知识要点。不管是听课还是自习，都要一心一意。对于注意力极易分散的人，更要在这方面注意。如果你总是不能集中注意力，那我告诉你，你想提高学习效率恐怕很难。

另外，学习的时候还应该注意知识的前后承接，一旦前面掌握不好，容易造成知识漏洞过多，学习效率也不会提高。

最后一点就是学习兴趣问题，其实在这一点上我只想告诉大家：不管你有没有兴趣都得去学，因为只有这样才能提高你的学习水平。

同学们，业精于勤，荒于嬉。学业的精深造诣来源于勤奋好学，只有好学者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智才学，只有真正勤奋的人才能克服困难，持之以恒，不断开拓知识的领域，武装自己的头脑，成为自己的主宰，让我们勤奋学习，持之以恒，成就自己的人生，让自己的青春写满无悔！
预祝大家在今后的学习中取得好的成绩。

我的演讲完毕，谢谢大家。

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

做计划的演讲稿篇二

大家早上好！

我是一名二年级六班的普通中学生。今天我演讲的题目

是“让努力的旗帜高高飘扬”。

在结束的期中考试考试中，我以671分的成绩获得了高二（九班除外）理科第一名。取得好成绩是可喜的，但我认为最重要的是做好总结，更何况我们又迎来了新的学习任务，所以及时总结经验教训，学习别人的学习方法，以便在下一阶段取得进步就显得尤为重要。

高二是高考的关键一年。大二的学习效果会直接影响两年后的高考。期中考试后，相信大家都想了很多如何逐步提高学习成绩的问题。在这里，我只介绍一下我的学习经验和收获，供大家参考。

首先，我们必须努力工作。天道酬勤的不可辩驳性已经被很多生动的例子证明了，智力因素对学习的影响相对于是否勤奋来说是很小的。现在的成就都只是暂时的，是可以改变的，只有努力了，才会往好的方向发展。

其次，要掌握好的学习方法。学习本身是一项艰苦的工作，但巧妙的学习方法可以适当缓解这一困难。上课认真听讲，做好课堂笔记是基础；课后认真完成同步练习，了解每一个知识点是关键。抽出一点空闲时间预习复习，会给你意想不到的收获。虽然这三个步骤大家都很熟悉，但又有几个人能真正掌控？很多人总想寻求所谓的捷径。其实任何好的学习方法都离不开这三个步骤。其他的，比如各科批改书的准备，经典题型的提取都是从中衍生出来的。而且需要强调的是，学习方法只有落实到位，才能让你受益。

第三，调整心态。考试心态会直接影响非智力错误的数量。这种错误是可以减少的，关键在于你调整心态的能力。你要全心全意的投入考试，不要偏执，不要太焦虑或者紧张，不要经常看表，只会越来越烦。不仅是考试，正常学习也要调整心态。相信努力一定会有回报，只是有时候和自己想要的不一样。只有这样思考，才能永远保持旺盛的精力和强大的

动力，避免抑郁。另外，设定目标一定要现实，千万不要目标太高。否则一旦目标没有实现，悲观情绪就会打击自己的上进心。所以，我们都需要调整心态。用一句时髦的话来说，就是增加自己的情商。

第四，胜不骄，败不馁。这是成功人士的秘诀，也是我们应该有的想法。通常的考试只测试我们对知识的掌握。不仅要重视，还要沉浸在一时的得失中。无论某一次成功或失败，一切都归零。在新的学习过程开始时，我们又站在了同一起跑线上。

另外，提醒学生一个不能忽视的问题。——，不要偏科！高考中，选修一门辅修课，只会给你带来无穷无尽的烦恼。所以，现在任何一门学科有点薄弱，以后一定要弥补，千万不能落下，不然后悔也来不及。保持各科均衡发展，也是未来人才发展的需要。

秋天是收获的季节，辛苦又甜蜜。为了来年高考冲刺，为了把握自己的命运，为了对得起十年寒窗，为了未来有所作为，要从今天开始，从现在开始，既往不咎，但还是要牢牢把握未来。

在此，祝各位同学在未来的学习和生活中不断进步。谢谢！

做计划的演讲稿篇三

其实不然，生活处处有阳光，生活处处有温心，生活需要我们慢慢的去品位，我们要学会用发现的眼光，发现的思维去审视我们身边无意流过的瞬间，要在一霎时捕捉快乐，将他储存，在快乐中学会学习。

姐妹们我们相距于太中的时间是短暂的，我们的学习生涯又有几年。我们是不是应该充分的把握住美好的今天，让遗憾的身影统统见鬼去吧！在我们的周围——早晨，仅需几分钟，

校园的美景尽显眼帘，呼吸新鲜的空气，感受生命的脉搏多么的跳跃；疲惫的学习后，几分钟时间，静下心来，思考一下，我们在学习中获得了什么，而获得的东西是否对我们有帮助，我坚信“书中得到的知识，肯定是有益而无害的。这样，这样在充实的学习中忘记烦恼，因为我获得了我需要的知识，变的快乐。快乐是一种能力，能够在任何环境中保持一颗快乐的心，可以让你更有把握在有限的时间内获得成功。由此可见快乐在一个人的人生中是多么的重要，如果生活没有快乐，那么你的生活将会失去色彩，活着就没有了意义。

当今社会，人们已经忘记了快乐，他们为了获得充实，靠金钱和财欲给予自己，却失去了人生最宝贵的精神财富——快乐，有言曾论断“乐观是养生的唯一秘诀，常常忧思和愤怒，足以使健康的身体变成衰弱而有余”。因此充实和快乐应两者兼得。

自信是成功的前提，只有自信，才能成功。如果连自己都不相信自己，怎么能成功呢？但多数人往往都缺乏自信，任何事情总是担心自己做不好，所以不敢去尝试，因此就不会获得成功了。

生活中这样的事例数不胜数，我也曾经是这样的。学前班时，每次在同学老师和长辈面前发言，我总是担心自己说不好或说错，担心别人笑话我，还没说话就已经被自己吓怕了。所以说话时我总是手足无措，心里发慌，说话声音很低很低，也不敢去看别人，总感觉自己很笨很笨，总感觉别人在笑话我。幼儿园和学前班老师说我是个很文气胆子很小的女孩子。小学一年级时曾经参加过讲故事比赛，在妈妈的再三动员和鼓励下，我尽管做了充分的准备，但快要上台时我又是担心忘词，又是担心不如别人。我总是这样不信心，表现一般般，也没有获得过什么好的成绩。

后来妈妈让我参加了口才班的学习。通过语言班教师的指导，我学到了语言表达和演讲的一些技巧，渐渐地我敢大大方方

地上台了，敢声音响亮地说话了，越学习我掌握的技巧越多，觉得自己说的很不错了，同学老师爸爸妈妈都说我变得自信了。后来我积极参加了班里和学校的演讲比赛，都获得了优异的成绩，去年还获得了市演讲比赛一等奖呢。现在我觉得自己很自信，不论遇到什么事总是想去试一试，成功了喜悦，不成功我就认真找差距，然后努力弥补不足，这样才能使自己进步呢！

我希望同学们在学习上也要这样去想：上课回答问题，回答对了当然值得贺彩，即使回答错了，也能获得老师和同学们的帮助，因为敢于展示自己，敢于暴露自己，才能获得帮助，取得成功！

做计划的演讲稿篇四

大家早上好！

我很荣幸能够在那里为大家演讲。作为一名初中生，应对如山的作业和沉重的压力，是否感到学习负担沉重了许多其实学习就像开路一样，只要找准方向，就能取得好的成效。

学习是没有捷径的，不要想着一步登天，仅有将思考融入学习，才能结出成功的果实。正如孔子所说，学而不思则罔，思而不学则殆。学习与记忆是不一样的，学习是要理解，要从问题中总结方法，从练习中提炼精华。提高成绩单单靠做题是不够的，而重在于你能否从如此多的练习题中总结经验。

说到课外书，这在学校是个很尖锐的话题。课本是装不下整个世界的，课外书便成了我们扩展视野的好方式。但对于龙蛇混杂的书籍，我们应控制住自我，看书只为消遣，而不应痴狂。

对于初三的同学们，中考就像逐步临近的战斗一样。人生的路还很长，中考只是一个十字路口而已，一如既往的安心学

习吧，跟好教师的步子，努力掌握更多的知识，只要尽了全力，就没有遗憾。

有一段话我印象颇深，在此送给初一初二的学弟学妹们：每个目标都是一个终点，又都是一个起点。到达目标之后，不要忘记启程，忘记赶路。

多谢大家。

做计划的演讲稿篇五

大家好！

我是x工商的xx[]来自学习部，我要竞选的职务是学习部部长。

我认为再学习部，学习永远是放在第一位的，无论何时，这一点都无法动摇。我不想说我的成绩多么多么优秀，但我今天敢站在这里，没有这个基础，坦白说，我不能。

在这里，我要扩大学习部的概念范围。其实在学习部，成绩只是一部分，应该说我们要学习的东西还有很多，无论是日常生活。个人交际还是工作，都需要我们去学习，怀着一颗谦虚的心，不断地汲取我们周边积极的因素去完善自己，这是我对学习部的理解。

这一年，我参加了很多活动，组织并参与辩论赛让我懂得了团体的重要性；竞选成为系学生会宣传部一员，让我学到凡事应该有的放矢，懂得取舍；迎新晚会辛苦的排练，我学会了坚持。

我感性的去看待身边的事物：当我看到想学习的同学在晚自习时间奔波于东一东二东三，却仍找不到适合的环境时，身为学习部一员，想到自己身在学生会却不能为同学们作出一点实事，曾几何时，我也是其中一员，并这样感同身受着。

如果我有幸担任部长一职，我会联合纪检部将学校晚自习的质量提高上去，为同学们创造一个良好的学习氛围。

我理性的思考着工作：我承认在细节上的一些问题做的不好，但也无可厚非。我认为同样是工作，比起别人说什么我就去做什么，我更看重的是脑子里要有自己的想法，自己的东西，这样才有可能成为一个指挥者，才会有一个上升的空间。工作固然重要，但影响了正常的学习生活，我认为是在舍本逐末。我希望学习部今后可以为同学们考取英语，计算机登记证书起到一个督促指导的作用，为同学们今后找工作增加有力的砝码，我想这才是学习部最本分的工作。

我相信自己可以胜任部长一位，因为我可以“以身作则”，我想，有这四个字，足矣。我不不要去用华丽的词藻说自己今后会带领学习部做的怎样怎样，我选择的是在实际中证明自己。

我的座右铭是，有十分的自信就不要崭露九分，我喜欢苏醒的眼神，多一分是自负，少一分是自卑。大一竞选学习部，我说，因为自信，我选择这个展示自我的舞台，那么，现在，我，就要成为这个舞台的主角！我的演讲完毕，谢谢大家。

做计划的演讲稿篇六

大家晚上好！

今天是一个特别的日子，因为，奥运的精彩还在回荡，丹桂的清香已经飘来；小学的童真还未泯灭，中学的征程已经开始。

两个多月以前，无数梦寐以求进入东华校园的考生云集于此，一场没有硝烟的战斗在考场上打响，现在，你们站在了这里，微笑着站在了这里，身后，是无数考生的黯然退去，你们是幸运的！你们是出色的！我和东华的所有老师欢迎你们，祝

贺你们！并将和你们一起，风雨兼程，共摇奋斗的双桨，驶向理想的彼岸！

水有三种状态，人生也有三种状态，水的状态是温度决定的，人生的状态是自己心灵的温度决定的。作为中学生，决定你的状态的，就是你对学习的热情，对人生的积极态度。如果你对学习和人生缺乏热情，你的人生世界就象冰一样，停步不前；如果你对学习和人生抱有平常心，胜不骄，败不馁，就会象水一样，流进大河，甚至是大海，但永远离不开大地，到不了更高的境界；如果你对学习和人生充满激情，你就可以象蒸气一样，自由挥洒，梦想成真，你的人生舞台就会无限大，你就能舞出人生最美的风采。

我还必须告诉大家，这种对学习与人生的热情，必须永远坚持，经久不息，而绝不能心血来潮，一时兴起。

我希望在座的所有同学，从进入东华初中的第一天起，就对学习与人生充满激情，让初中三年的生活成为你人生路上有意义的、永远难忘的记忆！

作为你们的老师，我们会像父母一样，呵护你们的成长，引领你们的成长；我们会像渡者一样，帮助你们渡向理想的彼岸；我们会像蜡烛一样，照亮你们前行的路！

我的发言完毕。

谢谢大家！