

演讲词感恩(实用9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

演讲词感恩篇一

今天我演讲的题目是《感恩父母》

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。感恩是一种美德，是一种历史悠久的精神遗产，更是我们初中生必须具备的品质。而我们最应该感恩的人便是我们的父母。

演讲词感恩篇二

瑟瑟的秋风带来了冬的讯息。瑟瑟的秋雨润湿了大地母亲的眼眶，没有哀伤，没有痛苦，这是欣慰的泪水。

转眼冬天的脚步已咄咄逼近，无情的风雪又将冰峰大地母亲的`身躯。大地母亲却只是静静地闭上眼睛，因为她看到了枝头成熟的果实，看到了娇艳的花朵吐露芬芳，也看到了草原上驰骋的奔马，湛蓝的天空中自由飞翔的鸟儿……母亲很欣慰。他用自己的身躯孕育了生灵万物，她无怨无悔。

此时此刻，你是否想到了养育自己多年的父母？他们不辞辛劳，含辛茹苦养育了我们十几年，看到我们长大成长就是最好的安慰。

可是当你看到枝头的树叶并没有忘记大地母亲，踏着欢快的节拍，跳着洒脱的舞姿回到了母亲身边，静静躺在母亲怀里，为她提供养料的时候，你是否感到了一丝的惭愧？你惭愧连树叶都懂得要对大地母亲感恩，而自己却从来没有想过要对父母感恩。仔细回想：你为父母倒多多少少杯水？有多多少次关心的问候？可是父母的抱怨又有多少？相比之下后者应该更多吧。

当你抱怨父母的罗嗦时，当你抱怨父母的苛刻不通情达理时，当你抱怨父母的种种的时候，即使父母有很多的不对，你也应该怀着一颗感恩之心，想到这是父母对自己的关心和爱护。

不！我们应该让一颗赤诚的感恩之心来回报父母。是他们赐予了我们生命，让我们看到了世界的绚丽多彩。我们要感谢他们，是他们一直用温暖的羽翼保护着我们。我们要感谢他们，是他们一直赐予我们力量和勇气，是他们对我们用不言弃，是他们一次次在十字路口为我们标明前进的方向——他们更是我们停泊的港湾……值得我们感恩的实在是太多太多。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章。那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

让感恩走进我们每个人的心灵吧！因为感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃，感恩是一种歌唱方式，感恩是一种处世哲学，感恩更是一种生活的大智慧。懂得了感恩，学会了感恩，每个人便都会拥有无边的快乐和幸福。

演讲词感恩篇三

大家好！今天我演讲的题目是《感谢您，老师》。

记得刚上一年级的我，与同学不相识，我感到孤独不快乐。

是老师您，一句句问候，让我感到温暖，不再害怕。课堂上，老师的鼓励让我找到了学习的动力。在电话里，老师那头传来的是：从我见到你的第一眼，我就知道你的学习一定很努力的！让我更加自信。

周末及假期您给我们在电话里耐心地讲题，是您让我懂得了奉献。老师您生病了，还坚持给我们上课，我的心里是多么的感动，是您让我学会了关爱。

演讲词感恩篇四

大家好！今天，我为大家演讲的题目是：《学会感恩》。

说到这里，同学们要问了，平时我们也经常说谢谢，其实感恩并不只是笼统的一句谢谢，而是内心的一种感受、一种行为。只要从生活中的一点一滴的小事做起，你就会觉得感恩就在我们身边。比如在父母做好饭菜时，你即使不能去帮父母炒菜做饭，你也可以帮父母拿一下碗筷，平时父母给我们的零花钱，我们不能乱花，因为父母挣钱也很辛苦能想到这一点其实就是一种感恩。在家里要对得起父母在学校也要对得起老师，只要你好好学习，认真完成作业，不惹老师生气，做一个听话的乖孩子、好学生，这也是感恩。同学之间，大家肯定认为没有什么好感恩的，其实不然。同学们在一起学习，在一起欢乐，那是同学们之间的友谊，友爱。这种友谊，可以帮助我们克服困难，共同进步。这也是一种感恩。

我们要学会感恩，感恩父母，他们给予我们生命，抚养我们成人。当我们遇到困难时，能倾注一切来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈时，能耐心听我们倾诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，还是父母。还要感恩老师。从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，老师的作用，老师的无私奉献，时时刻刻贯穿其中。还要感恩同学们，你们是我生活中的伙伴，学习中的助手，生命中的一部分。常怀感恩之

心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和学习成长的快乐。

同学们，其实感恩就是要感谢养育你的父母；感激帮助你的人；感谢关爱你的老师。让我们好好学习，将来回报社会。

谢谢大家！

演讲词感恩篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

“孝子之至，莫大乎尊亲；尊亲之至，莫大乎一天下养”

“有了感恩，世界才会如此绚丽”

有了感恩，才会有如此温馨的生活；有了感恩，才会有如此和睦的世界；有了感恩，才会让我们明白如此多的人生真谛.....世界因感恩而美好，让我们感恩身边的所有人。

感恩既能让他人感受到幸福，也能让自己感受到快乐，拥有感恩之心，是为了让心灵享受到道德的滋润，是为了让快乐传到心灵的每个角落。想要拥有这些，就要拥有感恩之心，想要拥有感恩之心，就要懂得感恩。

——父爱比山高，母爱比海深。

感恩父母，他们给了我们无私的爱与关心。

有一次生病，全身乏力，头晕脑胀，如千万个蜜蜂在脑子里转来转去，一回到家，便乏力的躺在了沙发上，妈妈见势感觉不妙，连忙跑过来，一摸我额头，烫！用温度计一量，39

度5，“走，上医院去！”。虽然过程很苦，但是心里有一种说不出的甜味。

爸爸妈妈，母亲节刚刚过去，父亲节即将来临。在此，我要向你们说一声谢谢！在你们温暖的怀抱中，懵懂无知的我渐渐变得成熟，我在渐渐长大，而你们在渐渐变老，对不起，你们辛苦了！

——老师就像蜡烛，燃烧了自己，照亮了我们。

感恩朋友，他们让我们永不孤独。

在校园生活中，课间生活永远离不开朋友，伤心时，抱住她们哭一场；开心时，拉着她们的手绕操场跑几圈；生气时，向她们抱怨。当我寻求帮助时，她们永远都是第一个站出来，当我孤独寂寞时，她们永远都在我的身边，永不离去。

朋友，能与你们相识，我是幸运的，在万千人中，我相识了你们，我绝不后悔，谢谢你的真诚关心。

感恩老师，他们传授给了我们无穷的知识与道理。

“不了，我还要批改你们的作业呢，你怎么还在这？快回去！”她回答道。

这句简单的话语，流露出老师多少的汗水与爱。老师，不知有多少您的时光被我们夺取，不知您头上有多少根黑发被我们染白，不知有多少个作业本在您手下流过。在犯错时，您会严厉的批评，不是故意针对，而是希望不至于越错越深。您的爱比父爱更严峻，比母爱更细腻，比友爱更纯洁。我们明白，您是真心对我们好！

——鱼知水恩，乃幸福之源也。

写到这，我突然想起了一名环卫工人。有几个孩子在吃完零食后，随手丢在了道路上，她看到立马捡起来丢进了垃圾桶，我自责我看到却没有捡起来，心里十分愧疚，对她充满了敬意也感激她的行为。

其实，身边有那么多人值得我们感恩，对手、同学以及更多人。感恩如一缕阳光撒在人们心底，悄然萌芽，渐渐开花。用感恩体会成长，用感恩谱写青春。

我的演讲结束了，谢谢大家！

最新的父亲节演讲稿范文：感恩父亲

20xx感恩父亲演讲稿（2） | 返回目录

一提到父母，我们马上就会想到父爱如山，博大深沉；母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用幸福的笑容迎接我们来到这个世上，父母就多了一项繁重的工作——养育我们。扶我们学走路，教我们学说话，送我们去学堂，伴我们一天一天渐渐长大。几多辛劳，几多爱心，几多叮咛，几多牵挂。

这两首歌一首唱给母亲，一首歌唱父亲。都体现了儿女对父母之爱的依赖和父母对孩子成长不可替代的作用。是呀，我们的成长哪一刻能离开父母的关爱呢？古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得感恩父母！

我的妈妈是一个一心想着儿女温柔体贴的人。她为了我和弟弟天天和黑土地打交道，把我和弟弟养的白白胖胖，自己却单薄黑瘦。辛劳让她那双纤纤玉手已经布满了厚厚的茧子，劳作让她那乌黑的头发已经沾上了岁月的风霜。记得去年冬天，北风呼呼的刮着，刺骨的冷。妈妈在寒冷的院子里，用湿布擦拭辣椒上的尘土，然后装袋去卖。我说：“妈妈，我也帮您擦吧？”妈妈抬眼看了看我，微微笑了笑说：“不用，

你帮我撑袋子就行了。”可是，撑口袋也不是个轻快活，一会儿就腰酸背痛，胳膊挺得生疼。看着妈妈轻快地擦着辣椒，我想坐着擦辣椒多舒坦啊！趁妈妈去拿袋子，我抓过湿抹布，攥起辣椒擦起来。哎呀！刚一碰手，我马上把辣椒、抹布扔出去了好远！两手像攥了冰块，好像有千万根钢针向手心里扎，钻心的疼！我望着妈妈冻得通红满是裂口的双手，想着妈妈刚才对我的微笑，泪水禁不住溢满了眼眶！妈妈呀！这是无言的爱啊，亲爱的妈妈！

父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能给父母分担生活的艰辛，但我们可以在学习上、生活上让父母为我们少操一点心。对父母来讲，学习上的任何一点进步都是对父母极好的回报！生活上的自立自强都是对父母的感恩！从小事做起吧，对爸爸妈妈说一句关心的话语，为他们做一碗面，洗一次脚，端一杯热茶，洗一件衣服，擦一把汗水，整理一次房间……对父母的感恩在举手投足间，对父母的感恩在一件一件的小事里！

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”只有首先做到感恩父母，我们才会去感恩长途路上给我们一碗水喝的大婶，才会感恩长途车上给我们让座的大哥，才会去感恩辛勤培育我们的亲爱的老师……是的，“百行孝为先”，感恩父母，这是我们一切感恩的基础。

同学们，都来吧！父母永远是我们最值得感谢的人，感恩父母，从我们做起！回报社会，从我们开始！

演讲词感恩篇六

大家好！

世上有许多爱，有父亲那严厉的爱，有同学那活泼的爱，还有老师那慈祥的爱……这些爱都是我们人生中不可缺少的。

然而，有一种爱是世间最温暖的爱——母亲的爱。

母爱是世间最伟大也是最平常的爱。为什么说是最伟大的爱呢？那是因为他无时无刻都陪伴着我，在我还是一个小小的婴儿时，它就陪伴着我，当我读幼儿园时，我放学回家后陪我玩耍嬉戏，当我读小学时，指导我写作业，而现在我已经是一个初中生了，我已经长大了·懂事了。而为什么母亲又是平常的呢？那是因为每个人都有母爱，她在每个人的生活中都是不可缺少的一部分！

也正是因为这样，我们也要学会回报这份伟大而无私的爱了。

要学会感恩，就要行动。放学回家后，我放下书包写作业，不想让没母亲为我的学习而日夜操劳。在写作业遇到困难时，努力自己一个人去完成，不要依赖他人。写好作业检查完后，帮母亲做些家务，我记得我小时候，妈妈的手嫩嫩的，摸起来的舒服极了，而现在却变得除草了，到冬天还会冻得通红。做家务也不能敷衍，要认真，不然就是白费功夫，要做到灰尘没有容身之所的程度，可想而知，母亲每天是多么辛苦！做好家务，就打一盆温水，给妈妈泡泡脚，看着妈妈露出幸福的微笑，嘴里说着：“儿子懂事了，知道孝敬孝敬我了，真舒服啊！”听到这句话，我别提多高兴了，心里像吃了高级蜂蜜般的甜，认为自己的努力是值得的。

泡好脚，陪妈妈聊聊天，玩玩成语接龙，练练瑜伽，都感到一阵清闲。

要睡觉了，我亲吻了一下母亲的脸，“晚安，妈妈。”“晚安，儿子。”妈妈把我搂入怀中，我心里想着：如果时间停在这一刻该多好啊！妈妈的怀抱，真温暖。暖着我的心，心中的感恩好像也因为这份春天般的温暖而化作一朵朵五彩缤纷的花儿，开曼在母爱为我们铺好的人生道路上。我笑了。笑，因为自己回报了母爱，因为自己为母亲而努力了，因为自己让母亲感到儿子长大了！

你伴我长大，我陪你变老。学会感恩，希望这朵朵花永不凋零，永不衰亡！

演讲词感恩篇七

各位老师、同学们： 大家好！

我是五年级211班的刘洋，今天我演讲的题目是《感恩老师》。

“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”人更要学会感恩，感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心的听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩，遵守纪律，文明有礼，爱护环境??这些都是感恩，因为在这点滴小事的背后，包含的正是你对老师的尊重和肯定。

人人都希望得到别人的敬重和认同，你我如此，更何况于那用自己的汗水辛勤耕耘，挥洒在教育园圃中的园丁呢？让我们，在试场上，认真应试，仔细答题，牢守纪律；让我们，在教室里，把教室打扫得干干净净，给班级一个整洁的环境；让我们，在校园里，看到地上有果皮纸屑，能够毫不犹豫地将其们拾起??我想，这一切的一切正是老师对我们多年来不断教育的成果，也是一种感恩，同时是我们对老师平时淳淳教导的一种最好的回报。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在做起！

最后我衷心地向所有老师道一句：“敬爱的老师，谢谢你们！”

你们辛苦了!祝你们永远幸福安康!

敬爱的老师,亲爱的同学们,大家好!

今天我为大家演讲的题目是《感恩,让生命更美好》。

记忆的丝线已经缠去了十四个年头,生命的大树也已经有了十四圈小小的年轮。在这生命的`十四个年头里,有朋友嘻嘻哈哈的身影,有老师孜孜不倦的教诲,更有父母无怨无悔的付出。

每年秋天,看着迁徙的候鸟成群结对的飞往南方,总是在想,他们是否遗忘了养育他们的北方?可是来年的春天,他们却吱吱喳喳地出现在枝头上呼朋引伴。这是否是感恩呢?他们循着心中的路,回归到养育它们的地方。

从我们呱呱落地,是吸吮着母亲的乳汁离开襁褓;牙牙学语,是依靠着父亲的指引说说笑笑;懵懂无知,是得到了老师的教导出口成章;伤心痛苦,是有了朋友的帮助充满信心。这一切的一切,我们都要感恩,感恩父母,感恩老师,感恩朋友,是他们,教会我们成长。

父母的爱,柔柔如水,轻轻如烟,深沉如海,恩重如山;老师的爱,纯真似雪,灵秀似露,轻灵似溪,亲切似霞朋友的爱,温暖若春,无私若云,纯洁若水,深厚若山。

父母的一生可能是平凡的,平凡的让你不愿在别人面前提起;老师的一生可能是普通的,普通的毕业以后就会忘记了;朋友的一生可能是清贫的,清贫的让我们不愿与他们往来。可就是这样的人,在你跌倒的时候扶你起来,教你站立;在你困惑的时候为你讲解,让你成功;在你痛苦的时候为你开导,帮你恢复。他们,指引我们一步步走向成功。

朋友们,让我们铭记人生中最重要的人的恩情,感恩他们的

恩情，风雨人生路，让感恩于我们同行！

演讲词感恩篇八

大家好！

今天，我为大家演讲的题目是：“学会感恩”。

说起感恩，我想先问大家几个问题：请问，你们每天吃着父母为你们做的香喷喷的`饭菜时，你们想的是什么？还有父母为了不让你们挨饿，给你好多的零花钱让你们吃饱，而你却抱怨零花钱给的太少，这时候你们有没有想过父母给你们了这些零花钱，父母的午饭吃的是什么？或父母不在身边陪你，抱怨父母是不是不爱我了？就对父母大发雷霆。

同学们，其实感恩就是要感谢养育你的父母；感激帮助你的人；感谢关爱你的老师。让我们好好学习，将来回报社会。谢谢大家！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

演讲词感恩篇九

你们好！

今天我国旗下讲话的题目是《学会感恩，你我同行》。今天我们要为全体小朋友介绍一个节日，叫做感恩节。鲜花感谢雨露，因为有了雨露的滋润，它才能绽放；雄鹰感谢长空，因为有了长空的辽阔，它才能飞翔；鱼儿感谢大海，因为有

了大海的广博，它才能畅游。

感恩节是美国和加拿大共有的节日，本来是为了感谢上天赐予的好收成。在美国，自1941年起，感恩节是在每年11月的第四个星期四，在这一天，成千上万的人们不管多忙，都要和自己的家人团聚，欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。因此美国人提起感恩节总是倍感亲切。其实自古以来，我们中华民族就一直提倡要乐于助人、知恩图报，受人滴水之恩，当以涌泉相报一度传为名句。

那么什么是感恩呢？听完《乌鸦爱妈妈》的故事，大家就明白了。

从前，在一颗很高大的树上，住着一位勤劳、善良的乌鸦妈妈。她每天都要飞到很远很远的地方去找虫子，给他那群可爱的乌鸦宝宝吃，小乌鸦在乌鸦妈妈的精心抚育下渐渐长大了。它长得又高又壮，飞翔的速度很快，现在已经长成一只大乌鸦。而乌鸦妈妈渐渐衰老，终于飞不动，整天只能坐在窝里。

大乌鸦捕虫的技术非常好，它每次出去找食，总会想到妈妈在鸟窝里，肚子一定很饿。大乌鸦将虫子带回家，让乌鸦妈妈吃饱之后，自己才吃剩下的。附近的鸟类都称赞大乌鸦非常孝顺。

有一天，森林发生大火，鸟类纷纷逃离。大乌鸦想带着乌鸦妈妈飞离灾区。妈妈飞不起来，大乌鸦非常紧张，绕着大树飞来飞去。

孩子！你赶快逃走吧！不要管妈妈了。乌鸦妈妈说。不！我不能丢下妈妈！我要想办法救妈妈。大乌鸦说。其他鸟类也都劝大乌鸦不要管妈妈了，自己逃命要紧。不！我要留下来

救妈妈。我爱妈妈。大乌鸦不肯飞走，它用力鼓动翅膀，企图将大火扇灭。

火势还是很猛烈，大乌鸦凭着一股孝心、勇气，决心要与森林大火搏斗。其他鸟类看见大乌鸦并没放弃，深受感动，纷纷飞到它的身边，一起鼓动翅膀，希望能将大火熄灭。

忽然间，刮起一阵大风，吹来浓浓的乌云，一场大雨将森林大火浇灭了。大乌鸦得到风、雨和百鸟的帮忙，阻止了这场森林大火。它救了乌鸦妈妈，也救了整座森林。

又湿又累的大乌鸦飞回鸟窝，乌鸦妈妈张开双翅，紧紧抱着它：你真是我的好孩子！

(1) 小朋友，故事里的大乌鸦帮助妈妈做了什么事？

(给妈妈捉虫子吃，着火的时候救妈妈)

(2) 听了这个故事，你觉得怎样大乌鸦怎么样？

(大乌鸦非常孝顺，非常可爱，非常有爱心、勇敢)

感恩是一种姿态，是一种发现美并欣赏美的道德情怀。我们应该怀着一颗感恩的心，从平凡的生活中发现美。生命因感恩而美丽。

我们也要像乌鸦那样孝顺妈妈，因为妈妈是最亲、最伟大的人。妈妈为我们无私地奉献了许许多多，让我们好好爱自己的妈妈，在家里帮父母做些力所能及的家务事，扫地、洗碗、拖地板、择菜；多为父母做一些侍奉性的事例如：为父母捶捶背、洗洗脚、擦擦汗等，尽自己的一份孝心。同时，在我们周围有很多人都在照顾我们的生活，为我们服务，让我们感谢父母给我们生命，感谢老师交给我们知识，感谢厨师给我们做饭，感谢医生为我们看病，感谢清洁工把马路打扫的

那么干净，感谢值日生每天为我们分发餐具，小朋友们，让我们像小乌鸦一样行动起来，在每一天里用自己的行动体现对妈妈、对所有人的感恩之情吧！

感恩不难，多笑一次，多说一声谢谢，多帮助别人一次，这会是对曾帮助过我们的人最好的心灵慰藉。小朋友们，让我们牵起双手，扬起感恩的风帆吧！以实实在在的行动回报每一个关爱我们的人。学会感恩并不难，只要一个会心的微笑，只要一个信任的眼神，只要一个温暖的拥抱这就是感恩。让我们从现在做起，从每件小事做起，学会感恩，学会感谢，道一声感谢有你。