

# 最新以梦为马不负韶华的演讲稿(优秀7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 以梦为马不负韶华的演讲稿篇一

俗语讲：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！时间的确很珍贵，记得鲁迅先生讲过，浪费别人的时间就等于谋财害命！

偶然翻开自己的电子相册，一张张熟悉的面孔：同学的。同事的。父母的。既熟悉又亲近，一串串往事宛如放电影一般浮此刻眼前，然而相册右下角的日期让人觉得惊讶可怕，少则三年前，多则五年之前！不知不觉之中时间就在这些流金岁月中消磨，看看我们自己又有何种进步？记得小时候家里每次来个不经常来往的亲戚时，母亲总是感叹多少年不见了都……那时没有觉得有什么体会，如今长大后，发明有很多地方和当年的父母有共鸣！

小时候总是思量一个问题，就是等我老了怎么办呢？那时候我就变成一个白发苍苍的老头，自己独自一个人走在乡间的小路上，没有了小伙伴了，没有了亲朋好友，那是何等的凄凉与无奈，每次想到这里都会难过好久！不过最后有会意识到我仍然年轻，所以更应该珍惜抓在手里的分分秒秒。

鲁迅先生曾经说过，时间就像海绵里的水，只要挤总会有的！他那是教育我们要珍惜每一分钟，因为时间一旦过去，不可复得！对于我们来说，应该有计划的生活，给自己制定目标，然后按照制定的计划执行，成功与否吧，最起码曾经努力过，没有白白让时间流逝，充实了自己，也对的起自己的良心！

春晚节目中一首“时间都去哪了”，唱到了大家的辛酸之处！是啊，暮然回首，时间不在，父母却已经两鬓斑白，年轻不再！同样我们也已经长大，有了脾气也有了担当！好多事情父母会激励我们自己处理，不会像小时候那样什么事情都往自己身上揽！当我们感觉自豪的同事也同样有了一份责任！

时间其实并没有溜走，她在我们每个人的身上都留下了岁月的烙印！但是最要害的是我们是否能在岁月面前坦然的说，我对得起曾经做过的每一件事情！不会懊悔逝去的时代青春。

人生百年，几多春秋？一万年太久，关于只争朝夕.....无需感叹时间匆匆，珍惜才是王道。

## 以梦为马不负韶华的演讲稿篇二

来到分公司后，同事们的帮助与支持，领导们的指导与栽培，企业的培养教育，一点一滴的温暖引领着我，迷茫与陌生全被忘却在身后。

我也渐渐的明白，生活给了我们压力并不意味着生活就没有了诗意，当心中有理想，再艰苦也会变得无关紧要；当心中有理想，激情总能打败困难。作为新时代青年的我们一定要坚定理想，勇于开拓，上下求索，珍惜青春，尽快成长。成长不仅是专业技能的进步，更重要的是个人心性的磨练。在这样美好的年纪，我们有尝试错误和承受失败的勇气，也有从失败中学习、让自己羽翼丰满的机会。

我们虽平凡，但平凡人肩上的责任凝聚起来也就汇集成了企业的责任。我们虽普通，但普通人敬业奉献的执着追求也是企业蓬勃发展的能量源泉。企业的梦想由每一个平凡我们守护，企业的未来由每一个普通的我们打拼。

在时光的涟漪里，昨日的耕耘与收获、喜悦与悲伤、幸福与遗憾，都满怀着眷恋。当清晨的第一缕阳光照亮脚下的路，

我们再次将希冀与梦想、承诺与担当、责任与使命，打包进沉甸甸的行囊，重新上路。

以梦为马，放眼天涯，既沐春阳，不负韶光。

## 以梦为马不负韶华的演讲稿篇三

青春是第一次和父母顶嘴离家出走时叛逆；也是好心情的你，拿着你的第一分工资转悠在商场门口为父母挑选礼物时的温馨。

青春是朋友间仅因为一语不和而一天不说话的顽固，也是事后仍然关心入微的真诚。

青春是恋爱时莫名其妙而又幸福的傻傻的笑，是花前月下山盟海誓相约一生的诺言；也是失恋时被窝里彻夜的眼泪，翘课宿醉然后一觉之后高喊“天涯何处无芳草，何必单恋一只花”的果敢。

青春是考试之前为复习功课而通宵熬夜的辛苦，也是隔天顶着黑眼圈就奔向考场的离谱。

青春是对未来毫无顾忌的狂想，是刚刚进入校园就扬言要考研考博的大话，是背上行囊要欣赏香格里拉的神秘，穿越撒哈拉沙漠的荒芜，最后立于珠穆朗玛峰之颠向着世界高叫：我是~~~的勇气。

至此，我才明了，青春有泪，泪是青春的溶剂，青春在泪的溶解下而坚强；青春有汗，汗是青春的营养，青春因汗水的浸泡而饱满。

看那，正是因为青春，西藏高原上才会有常年守护的身影；正是因为青春，奥运会上才会有刘翔那骄傲千万个亚洲人的神奇一跨；正是因为青春，现在的网络世界才会有了那个当

年中学辍学，执着网络现在是一个青年企业家的李想；正是因为青春，才会有现在一年一年一批一批的青年支教志愿者的出现；正是因为青春，人类的脚步才会勇往直前，永不停息。

因为有了青春，在生命鸿沟前，我们不再退却；因为有了青春，在坠落的边缘，我们始终有挣扎的力量；因为有了青春，在充满荆棘坎坷的路上，我们的心头始终有胜利殿堂阳光的照耀；因为有了青春，在失败的低谷，我们将会给自己再来一次的机会。我们的社会需要青春，因为旺盛的精力，聪明的才智以及无私的奉献，让全世界呈现一片光明，让人们的心灵一片澄澈；我们的科技依靠青春，因为青春对胜利的执着，对自己的自信以及不懈的努力，推动了文明的进程。

青春是花，美丽却容易凋零，假若不去呵护，在来不及美丽时，就会凋谢枯萎；青春是雨，朦胧却又多情，假若不去把握，就会变成清泪，在伤心时破碎；青春是风，来的仓促去的匆忙，假如不去挽留，就会在不经意间转瞬即逝，无情的飘走。然而青春更是希望，即使有人落空，依然会有坚定执着的梦；青春是自由，想唱就唱到地老天荒，想哭就哭的悲悲壮壮；青春是拼搏，让人懂得攀登才能胜利，奋斗才会成功；青春是一条不悔的路，走过去就再也无法回头；青春更是一本等待书写的空白书本，等待着你我用生命去书写出汗与泪交织的奉献的一生，书写出无悔的青春。

## 以梦为马不负韶华的演讲稿篇四

大家好！

我是初二（8）班的李思琦。

同学们，我们正怀着激动好奇的心奔向青春，很多同学都在构筑着青春的画面，那青春是什么呢？我想，青春是用拼搏的汗水酿成的琼浆——历久弥香；青春是用不凋的希望织成

的彩虹——绚丽辉煌；青春是用永恒的执著和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁——固若金汤。烟花在夜空中写下灿烂的符号，星穹留下绚丽的文章，而我，在月光如水处抒写下与青春的约定：不负青春，不负韶华！

然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们也有着远大的梦想，只是却一直躲在自己编织的世界里逃避现实而踌躇不前，他们惧怕梦想破灭的打击，任凭梦想在时间的流水中或生锈，或被腐蚀殆尽。韩寒说：让梦想成真的最好方法就是醒来。所以，是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，为明天而奔跑了！

如同邓亚萍的持之以恒。从小酷爱打乒乓球的她梦想着有朝一日在世界赛场上大显身手。却因身材矮小，手腿粗短而被拒于国家队大门之外。但她怎会就此放弃梦想？正值青春年少的她以梦为马，苦练球技，贯彻始终的努力终是催开了梦想的花蕊——她如愿站上了世界冠军的领奖台。青春的意义正是为理想而努力奋斗，果断追求！

我国数学家陈景润少年时，就立志要在数学上有所作为而努力学习，为了攻克“哥德巴赫猜想”，他整天进行演算，光计算过的稿纸，就整整装了几麻袋，终于初步论证了这一猜想，创造了欧洲人用计算机都没能做到的奇迹。无数人青春的足迹，告诉我们：奋斗，才是青春里最华丽高贵的色彩。

是梦想。是始于青春路上的一个约定：不负青春，不负韶华！

## 以梦为马不负韶华的演讲稿篇五

一缕苍白的阳光透过模糊的镜片，纸与笔演奏出动听的沙沙声。太阳穴的胀痛无法成为放下纸笔的最佳理由。所以，由公式得出我还要继续此类的生活一个春夏秋冬。固定化的轨迹，节奏化的生活，记得我们天生是一颗颗水果糖，却要一向甜蜜到忧伤。

不明白从什么时候开始，时间总是过得很快，快到来不及享受生活，快到总是没有足够的时间去做完那些想做的事。我们都变成了被时间推着走的人，在日复一日之间，无法停止奔忙。

我们从来不会输给时间，我们只会输给自我。

那些岁月里的痛苦、等待、伤害、孤独，那些来不及做的事情，是我们抵挡脆弱和艰难的勇气来源，是要我们永远记得“来得及”的提醒，是青春送给我们的毕业纪念。

风月如流，光阴迈着一成不变的脚步，不疾不缓地走着，走过一个个春夏秋冬，走过一个月阴日晴。蓦然回首，远逝的日子仿佛晃动的万花筒，不经意间摇晃出一个个无法模仿的图案，那一次次的聚散与悲欢都成绝版。于是我明白，青春是一列单程客车，不能回到也没有驿站。

有人烦恼自我的成绩没有同桌那么好，尽管已经很努力在读书了，可依旧收效甚微；有人会告诉我一些偷偷的暗恋和青春的悸动，喜欢着一个闪闪发光的人，却并不敢去设想未来。很多次我都在这些青涩的学问里，感动于年轻的小小的事是那么细碎动人，而这些稚嫩的忧愁，都会在许多年后成为珍贵的回忆。

烦心的感情永无止境，但正因为如此，成长也永无止境。

以前的秋天喜欢在树林里踩碎叶，很清脆的声音，以前把它说成是死亡的声音，此刻开始后悔，外边的雨哗哗的下，枯叶不再清脆。

煮一壶温暖的香茗，旧年的雨露就像清澈的泪，淡淡的甘甜之余隐隐有一丝落寞的苦涩。

在这个年轻的当下，请你好好努力，尽情向前跑吧。那个想

去的地方，那个更好的自己，你的未来正拥有着全部的可能性。

## 以梦为马不负韶华的演讲稿篇六

大家上午好！

我是初一19班的陈昱彤。今天我给大家演讲的题目是《只争朝夕，不负韶华》。

疫情突发，举世震惊；武汉封城，全国禁足——到现在已经有50多天了。同学们也许和我一样，都有些惊慌失措，都有些焦躁不安。这是一个特殊的时期，也是一个特别考验同学们的时期。

面对疫情，关闭在家，你是放松懈怠，还是在不断进取呢？

面对自己的放松懈怠，那么你又是如何克制的呢？刚开始，我也是一样，手足无措，忙于应对，顾此失彼，茫然无助。但是，疫情需要长期防控，居家学习不能被动应付啊。于是我静下心来，开始反思。

克制自己的惰性，最好方法就是不停下学习的脚步。如果内容太多，那就制定好计划；如果你目标太远，那就“走一步，再走一步”，一小步一小步去实现。

像在学校上课时期一样，每天晚上，早早休息；每天清晨，按时起床；学习时间，准点打卡；清理书桌，抖擞精神，然后马不停蹄，开始一天的学习。有时候，我们需要对照课表自主学习，有时候老师也会直播网课，督促指导。学习过程中，令我印象最深刻的，就是老师讲题时一而再再而三强调，还是有一些同学心不在焉，心有旁骛，提交作业，错误百出。我们班级qq群里，老师提醒没有完成作业的同学名单，每天总是有好多人。

其实，这是缺乏自律的表现。严于自律，不只是提高学习效率的关键，还是培养美德情操的重要途径。增强自律，主要靠自己。最好的方法就是制作计划，制作作息表，张贴出来，每天检查。我有几个小小办法：一是设好闹钟，稍稍调快一点时间，可以增强紧迫感；二是合理安排娱乐时间，可以劳逸结合，增强学习效率；三是完成任务了就表扬自己，奖励自己，自我激励，增强自律动力；四是请一个信任的人协助自己，不时提醒，相互促进。

疫情磨砺意志，自律成就梦想。希望大家只争朝夕，不负韶华。握紧彼此的双手，共同抗疫，共同学习，不负青春，不负祖国！

谢谢大家！

## 以梦为马不负韶华的演讲稿篇七

大家好！

今天我很荣幸在这里，和大家分享我对青春和理想的。我要的主题是：激扬青春，成就理想。

同学们，你们有理想吗？我的理想就是考上中大，这是我内心深处一个美丽而羞涩的梦。我眷恋于中大那雄厚的教资，沉醉于中大那独特的风景，向往于中大那多彩的校园生活。这一切多么令人期待，多么值得我们去追逐。每一个怀揣梦想的少年，都是的瑰宝，因为每一份理想都是独一无二的。

“星光不问赶人，时光不负有心人。”同学们，青春的我们都一样，年轻又彷徨，而这时候，我们更需要理想的。中大是我美丽而羞涩的梦。曾几何时，面对繁重的学习，我只能在梦中探求中大的身影，梦醒时分，便又回归原点。而这一理想的源头是：中大对于莘莘学子的魅力之大，是敢想、敢说、敢为的少年气魄。哪怕行程遥远，哪怕跌倒无数次，哪



怕，中大就是我的！现在我已经是一名博罗中学的学生了，我又与我的理想更近一步了。那每天清晨5：30准时响起的闹铃，那个在茫茫人海中默默低头看书的身影，那个在教室里奋笔疾书的女孩，这一切都是我点滴追梦的足迹。

“一个人至少拥有一个理想，有一个理由去坚强，心若没有栖息的地方，到哪里都是流浪。”同学们，我认为每一个勇敢追梦的人都是最了不起的人。你终日在舞蹈室的镜子面前重复无数次旋转跳跃，只为用短短的几分钟展示你的理想；你终日在书桌台上弯腰练毛笔，一个字重复写无数遍，只为以笔为武器挥洒你的理想；你终日在教室里学习，写上百张的，做上百个小时，只为在那短短的三天尽显你的理想。我始终相信，每一个人都有无穷大的力量。

青春因理想而更加绚烂，每一个勇敢追梦的少年都是一道亮丽的风景。新时代，是追梦者的时代。因为有梦，国家的未来才有无限的可能。今天你以国家为荣，明家将以你为荣。

少年强则国强，少年兴则国兴，同学们让我们以梦为马，不负韶华，尽显少年英姿吧！

我的完毕，谢谢大家！