

# 岗务人生演讲稿(大全10篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 岗务人生演讲稿篇一

作为一名教师，我深深懂得“知识改变命运”这句话的含义。我相信：读书不能改变人生的长度，但可以拓展人生的宽度；读书不能改变人生的起点，却可以定位人生的方向；读书不能改变人生的内容，而可以丰富人生的细节。从商周时期的甲骨，到春秋时期的竹简，再到汉朝的纸张，书不断变换着新面貌，但笃定的是一份历史的传承，一份文化的辑录。从古至今，书籍与人生总有割不断的联系，它影响人生，也见证人生。当“你用平平仄仄的枪声写诗，二万五千里是最长的一行。常于马背上构思，便具有了战略家的眼光。战地黄花如血残阳，成了最美的意像”，这是任先青先生写的《诗人·领袖》。毛主席不仅是战场上的英雄，也是文坛里的豪杰，“金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒”、“不管风吹浪打，胜似闲庭信步”……这些豪迈大气的文字令我想到了那个喜欢挑灯夜读的毛主席。油灯暖黄色微弱的光点亮了小屋的寂静，案头摊开的《史记》有一种厚重的气息，钢笔的笔尖下流淌的便是激扬的文字。

可以说书籍是一位神奇的长者，在青山绿水间画下一道道彩虹，连接高远，通向碧霄；可以说书籍是一位高尚的智者，在心路歧途间点亮一盏盏灯光，驱赶灰暗，荡涤心灵；可以说书籍凝聚了人类文明的结晶，传播着古今中外的风情，记录着无数高尚生命的心灵轨迹。悠悠的岁月，浓浓的墨香。白驹过隙，不经意间我已经在教育的路上走过近十几个春秋。弹指一挥间，许多的喜好如浮光掠影，稍纵即逝，唯有一种

生活不离不弃，驻足在生命的每一个阶段，那就是——读书。

读书是我心灵深处永久的家园。开心的时候读书，书籍与我一起享受幸运的眷顾，悲伤的时候读书，书籍与我一起抗击不幸的袭击，懊恼的时候读书，书籍如夏日凉风般吹走烦恼，困惑的时候读书，书籍如冬日暖阳般融化冰雪。读书开拓了我的视野，增加了我的阅历，丰富了我的心灵，提高了我的业务能力。

于是乎，当我把秦汉雄风、魏晋风骨、盛唐霸气传递给学生的时侯，当我把戈壁风沙、漠北霜雪、江南烟雨传递给学生的时侯，当我把全新的理念、生动的课堂展现给学生的时侯，我看到了学生眼中熠熠发光的神采，深深感受到教师的知识结构、读书阅历对学生的影响是多么巨大！我感谢这么多年书籍对我的滋养与磨练，它是我人生道路上一个不可多得的知己，它见证了我成长脚步。我坚信，读书改变不了人生的起点，但可以改变人生的终点；读书给了我创新的灵感，让我在教育王国里自由地翱翔。

读书使我远离浮躁，读书使我完善人格：多少次，默默的翻阅给予我幸福快乐的书籍，一股股温情涌遍全身。它们见证了我青春的躁动与绝望，亲历了我内心的感动与快乐。读书成为我一生中最重要约会。多少次迷失在滚滚红尘中，多少次沉醉于繁华浮躁里。是读书，唤醒了我迷途的灵魂。虽然身处喧嚣闹市，但读书足以让我们远离浮躁，回归自然。拣择一个夕阳辉映的黄昏或一个清静如水的夜晚，摆一张小几，捧一卷诗书，伴一杯香茗，在明月清风中徜徉在知识的殿堂。读书的快乐，可以让你忘却切肤的伤痛，沉淀驳杂的思想，梳理纷乱的情绪，远离人世的喧嚣。

读书使我从容淡定，读书使我宽容大度：曾几何时，繁琐驳杂的教书生活，激烈残酷的同业竞争，让我疲惫不堪。每天往返于上课，下课，备课的单调生活中，枯燥、乏味的感觉不禁油然而生。如果，再遇上个性强的学生捣乱，那伤心失

望更是痛彻心肺。多少次，真想放逐自己，就像蓝天上那朵白云，任意飘荡。即使化作泪水浸染荒野，也不为之痛惜。当我被绝望捕获的时候，是阅读打开了我的心结。一个偶然的机会，我读了全国优秀教师事迹报告。一生钟情栽桃李的霍懋征老师，她坚守爱的哲学，强调教育者要先受教育，塑造灵魂者要先做到心灵美。她让我读到了爱的魅力。默默守望太阳的邹有云老师，几十年如一日，坚守在崇山峻岭中，在贫瘠的土地上，播撒知识的种子。他就像一棵挺立在岩缝中的青松，用青春谱写出动人的诗篇，他让我读到了执著的父爱。被称为大山脊梁的王守奇老师，奔波劳碌，换来了“燃灯三小”的建立，为贫困山区的孩子们打造了安心读书的场所。这燃灯虽小，却照亮了山区孩子的心。不用多举例，这一曲曲动人的篇章就像山间潺潺的流水，洗涤了我蒙尘的心灵；又像随风潜入夜的春雨，滋润了我干涸的心灵。我认识到：教师不仅仅是知识的传授者，还是道德完善者。教师不仅拥有丰富的知识，还要拥有一颗热爱教育的心。用一颗淡泊名利的心对待教育事业，用一颗博大仁爱的心对待学生，用一颗宽容大度的心对待生活，这样才能找准人生的方向。

读书使我增长智慧，读书使我提高境界：左宗棠说：“读破万卷书，神交古人。”读一本好书，犹如和一位道德高尚的人交流。读《诗经》，我品味到古人投桃报李的朴素爱情观，感受到劳动人民的饥寒温饱；读《二十五史》，我惊叹于古人超凡的军事谋略，惊讶于骨肉相残的宫廷权争；《简爱》，让我学会了刚直做人的道理，懂得人格尊严的重要；《钢铁是怎样炼成的》，让我读懂了一个身残志坚、把一生都献给共产主义事业的英雄形象……多年的读书生活提高了我的思想境界。在享受读书快乐的同时，我还尝试着把读书心得写出来。很多人把写作视为畏途，其实，只要沉浸其中，你就能品尝到创作的激情与灵魂撞击的快乐。读书写作，让我更忙碌，但更充实，更快乐。

作为老师，我们不仅要读书，不仅自己要乐在其中，还要把

读书之乐传递给我们的学生，传递给我们的子孙后代，让中华民族永远闪耀着智慧的光芒！这是教师义不容辞的责任。

朋友们，让读书再一次点亮我们的人生，陪伴大家共同成长吧！给学生做个榜样，也给自己一个新的希望、一份人生的收获！让我们再一次共同分享那位教育前辈的话吧！“读书人不一定做教书人，但是教书人，首先要做个读书人”。让我们拿起书本，走进阅读。让我们站在“书籍”这位巨人的肩上，放眼未来，用我们的思想，用我们的行动，对这句话做出最好的诠释，做新时代的读书人吧！教书育人师为先，终身学习更向前！教海无涯谁做伴？愿携书卷万万千。

## 岗务人生演讲稿篇二

大家好！今天我演讲的题目是《平凡中寻求人生的价值》。

我是一名普通的教研员，没有显赫的成绩，也没有耀眼的光环。

是老师，却享受不到“得天下之骄子”的幸福；被称为专家，却没有教育家“会当凌绝顶”和“继往圣之绝学”的境界与才华。

今天，站在这里演讲，是因为我是一名执著的教育人，渴望通过演讲，提升自己对教育的认识，焕发自己对教育的激情；同时我是一名新党员，希望通过演讲，督促和鞭策我为党的教育事业奉献青春，在平凡中的工作中寻求人生的价值。

教研员的岗位虽平凡，但决定了一个学科的教学水平和质量。

一个教研员应该具备深厚的理论功底，丰富的学科素养，较强的解决教学问题的能力；应该是一个学习的先行者，甘当基石的奉献者，淡泊名利的守望者。

我渴望做一个合格的教研员，能够专业引领，站得稳“讲台”，搭得起“平台”，把得牢“擂台”。

于是，每月5000字的读书笔记和3000字的教学随笔成了我生活的必须。

从孔子到魏书生，从卢梭到杜威，包括苏霍姆林斯基《给教师的建议》我读了一遍又一遍。

学习着古代教育精华，汲取着西方教育的精髓，体悟着现代教育发展的趋势，我把高深前沿的教育理论解读为“普通话”，让老师们听得懂，学着用；把实践中涌现出的鲜活的“珍珠”编织成美丽的项链，让老师们看得见，可操作；把自己的收获和思考写成讲义，供老师们去实践，去运用。

教研员的生命在基层，工作在一线。

从事教研工作6年来，多数的时间是在汽车、火车、会堂和教室里穿梭，在学校、教师、学生和讲台上忙碌。

有时出差在外，就是10多天，下乡蹲校，就是一个星期。

作为一个女同志，当我下乡，我总发愁孩子的午饭在哪吃？当我出差在外，家里来电话说孩子发烧了，当我累得头晕目眩，回家第一件事就是心怀愧疚地收拾着满目狼藉的东西的时候，我真不知道，这个工作我还能不能继续下去？记得在平陆窑头这所只有8名教师和56名学生的小学校督导检查时，校长说，我是第一个到他这所小学校的市级专家老师。

我有些惭愧。

老师的课是很传统，但课后老师们那一双双充满渴望和期盼的眼神告诉我，他们需要新鲜的血液，渴望真切的指导。

当得知这里的青年男教师把青春年华奉献给山村小学而成不了家时，中年教师置微薄的收入于不顾而全身心地投入教学时，老教师如黄牛一般埋头苦干而不知疲倦时，说不出的感动油然而生。

此刻任何言语都显得那样的苍白无力，于是，我拿起了课本，给老师们上了一节示范课。

因为质朴的老师们让我没有理由倦怠这份工作，一切困难在他们面前是那样的微不足道，我比一线的老师幸福多了！之后，只要有时间，我就会到窑头小学，给老师们上示范课，帮助老师解决教学中的问题，指导教师做课题研究，开展校本教研等等。

当窑头的老师代表联校在县里作公开课时，当窑头的老师有论文获奖时，当窑头的学生不再南腔北调地读书而喜欢阅读时，我第一次为自己的工作感到欣慰。

从那以后，每年下乡50多天，我不再抱怨；听百余节的课，做百余节的教学分析，应邀做10余场专题讲座，我不再觉得是负担。

我想尽我所能帮助教师用教科研思想来经营自己的教学生涯，来实现自己美丽如歌的教学梦想。

当看到青年教师在教研活动中快速成长时；当指导老师参加国家和省级的课堂教学大赛捧回奖项时；当我市小学语文朴实、多读、自悟的课堂教学文化的形成时；当我们的语文课程能够真正为学生终身发展奠基时，我想，这就是一个教研员在平凡的工作中所要寻求的人生价值，也是一个新党员用实际行动践行着入党誓言。

各位同仁，作为一名教研员，一名教育战线上的新党员，在喜迎建党89周年的神圣时刻，豪言壮语不能诉说我内心的激

动，铮铮诺言不能表白说我对党的教育事业的忠诚。

守望着这块平凡的小学语文芳草地，纵然甘当基石，纵然平淡孤寂，纵然是两袖清风，我也愿做一团燃烧的火，照亮自己，也照亮别人；更愿做俯首拓荒之牛，不用扬鞭自奋蹄，实现自己的人生价值，为教育争光，为党旗添彩！

## 岗务人生演讲稿篇三

微笑是每一个人最富有魅力的肢体语言。

它代表着愉悦，善意，友好，接受等一切积极乐观的精神。

它是一门极具魅力的人生哲学。

生活付于了我们太多太多崎岖与坎坷，我们有时候甚至于不知道自己的位置和在生活中所扮演的角色。

三分钟演讲稿：微笑面对人生。

我们迷惘，困惑，徘徊，孤独，无助，不知所措；这种低落的情绪很容易使我们从这个极端走向另一个极端！于是，悲剧便产生了！我们每日生活在这钢筋混凝土编织的灰色网络里，早已迷失了自己。

只是，我们没有勇气去发现和承认罢了。

其实，我们脆弱得不堪一击，因为我们缺乏面对生活的勇气，更缺乏面对自己的勇气。

朋友们，其实，如果你每天醒来在镜子面前微微一笑，你就会发现我们每天早晨醒来后一切都已经是新的了。

太阳是新的，空气是新的，花草是新的，树木是新的，就连

每个人的面孔都是新的。

如果你再学会对这一天中每一样新的事物微微一笑的话，那你就会发现原来生活并不是我们所认为的那样糟糕。

因为，在你用微笑面对人生好与不好，坏与不坏，对与不对的时候，这一切也都在用微笑回应着你！

人们常说：习惯养成性格，性格决定人生。

可见养成良好的习惯对一个人一生的影响十分重大。

一个人想要改变自己的命运，首先就要养成良好的习惯。

而每一个人所需要养成的良好习惯是没有统一标准的。

一个人喜欢迟到，对他而言，他应该养成的习惯就是不迟到。

所以我们想要找出哪一些良好习惯是对我们适用的，我们只需反观自身，有哪些不好的习惯。

然后试着改变它，这样就可以不断完善自己。

每个有理想的人，都会有想要改变自己，完善自身的念头，因为他们知道自己有这样的使命。

而在他们的身上，我们也可以看到他们有很多的良好习惯。

养成一个习惯需要30天，巩固一个习惯需要3个月，而破坏一个习惯只需要3天。

可见养成一个良好的习惯也是一件不容易的事。

但如果你想实现自己的理想，我想一切都不是问题。



所以行动起来吧，每天养成一个好习惯，让自己距离成功更近一步。

微笑是每一个人最富有魅力的肢体语言。

它代表着愉悦，善意，友好，接受等一切积极乐观的精神。

它是一门极具魅力的人生哲学。

生活付予了我们太多太多崎岖与坎坷，我们有时候甚至于不知道自己的`位置和在生活中所扮演的角色。

我们迷惘，困惑，徘徊，孤独，无助，不知所措；这种低落的情绪很容易使我们从这个极端走向另一个极端！

于是，悲剧便产生了！

我们每日生活在这钢筋混凝土编织的灰色网络里，早已迷失了自己。

只是，我们没有勇气去发现和承认罢了。

其实，我们脆弱得不堪一击，因为我们缺乏面对生活的勇气，更缺乏面对自己的勇气。

朋友们，其实，如果你每天醒来在镜子面前微微一笑，你就会发现我们每天早晨醒来后一切都已经是新的了。

太阳是新的，空气是新的，花草是新的，树木是新的，就连每个人的面孔都是新的。

如果你再学会对这一天中每一样新的事物微微一笑的话，那你就就会发现原来生活并不是我们所认为的那样糟糕。

因为，在你用微笑面对人生好与不好，坏与不坏，对与不对

的时候，这一切也都在用微笑回应着你！

1.感悟人生演讲稿

2.人生规划演讲稿

3.自信人生演讲稿

4.点亮人生演讲稿

5.笑对人生演讲稿

6.梦想点亮人生演讲稿

7.智慧点亮人生演讲稿

8.关于人生励志演讲稿

## 岗务人生演讲稿篇四

大家好！书是人类的良师益友，书始终包罗了万千知识，是人类进步的阶梯。书中的知识丰富了我们的头脑，开阔了我们视野。所以，我爱书，更爱读书。

我爱读历史书，读史使人明智。读着《上下五千年》，它让我了解了中国悠久的历史，每一次改朝换代，每一个王朝的兴衰，都让人感慨万千。从历史书中，我知道了许许多多的古代杰出人物：天文和数学家祖冲之，他是第一个把圆周率精确到七位小数的人；发明了造纸的蔡伦为人类知识的传承，作出了不朽的贡献。

我还爱读科学书，《我们爱科学》和《百科全书》，它们把我带进了科学的海洋，让我踏入了科学的殿堂。让我明白了

许多的道理。我知道了长江是世界上第三大河流，全长6300公里，我还知道了远在埃及的狮身人面像，和世界闻名的金字塔。我更明白了，世界上还有许许多多的科学秘密，等待着我们去探索。

我更爱读小说，特别是内涵深刻的中外名著和精彩迷人的武侠小说。它们都拥有动人的情节，优美的句子，把我带入了一个个美丽的世界。我国四大古典名著《水浒传》、《西游记》、《三国演义》、《红楼梦》，一个个人物都刻画传神、活灵活现，一个个故事都感人肺腑、百读不厌。读着书，我仿佛身临其境，体会着书中主人翁的喜怒哀乐，为曹操的狡黠而抚掌大笑，为黛玉的悲苦而叹息不已。

而金庸的武侠小说，则汇集了奇和险。这些武林高手们，有的君子仗义疏财，重情重义；有的武功登峰造极、豪情万丈。比如《碧血剑》中的袁承志重大义而轻私仇，义薄云天；《天龙八部》中的萧峰有胆有识，恩怨分明。这一个个鲜活的形象，一个个正义的化身，给我留下了难忘的印象，让我敬佩万分。

书让我学到了很多知识。为了读书，我常常废寝忘食，沉浸在书的海洋中。

书是我灵魂的启迪者，它带我进入了美妙的世界，让我不断感悟人生的真谛，陶冶自己的情操，让我对生命有了全新的认识；书是一把钥匙，为我开启了智慧的大门，从此我插上知识的翅膀，自由翱翔在辽阔的海面上；书又是一盏指路的明灯，照亮了我前进的道路，山高水远我不再畏惧，让我勇敢地向理想前进。

我要谢谢书，给了我这么多。

所以，我热爱读书！

## 岗务人生演讲稿篇五

大家好，今天我发言的主题是传承诗歌意蕴，成就灿烂人生。

从小学以来，我们就开始诵读诗歌，手中的唐诗三百首逐渐换成了宋词精选，随着年岁的不断增长，诗歌似乎逐渐淡出了我们的生活，但我们的心仍然是那一颗充满诗意的心。

诗歌丰富了我们的学识，满足了小时候的想象。它伴随着我们走过了小时不识月，呼作白玉盘的孩提时期，让我们憧憬着日出江花红胜火，春来江水绿如蓝的江南美景。当时仍然年幼的我们眼里看到的，嘴上念着的，心中诵读的全都是诗。纵然我们当时年幼无知，但是诗歌也为我们打开了新世界的大门，鼓励着我们用一颗好奇心来探索这个世界，永不停息。

我们再长大了一些，诗歌又摇身一变，成为了一位学士渊博的老者，带领着我们在历史的长河中穿梭不息。这个世界并不像我们看到的那么美好，它会有独怆然而涕下的悲呼，会有朱门酒肉臭，路有冻死骨的无奈，会有西贬朝阳路八千的失意，但是它同时也有一片丹心照汗青的铮铮铁骨，化作春泥更护花的拳拳忠心。是诗歌教会了我们，这个世界并不全是一片纯白，教会了我们什么是中华民族不断的脊梁，诗歌的意蕴伴随了我们的少年时代。

但是同学们，诗歌并不只是留存在我们的记忆里——还记得疫情期间那一箱箱挂着青山一道同云雨，明月何曾是两乡的标识的物资吗？还记得那一声声汇聚的岂曰无衣，与子同袍吗？诗句在大难时期传递的人与人之间的帮助与爱，虽然诗句年代久远，仍然历久弥香。

江山代有才人出，各领风骚数百年。李杜已经成为了过去式，而我们便是新一代冉冉升起的新星！春风得意马蹄疾，一日看尽长安花，是我们的目标，而成为一个能够为国家做贡献的人，是我们光明灿烂的未来愿望！让我们继承诗中的意

蕴，开启自己的灿烂人生吧！

我的发言完毕，谢谢大家。

## 岗务人生演讲稿篇六

今天我演讲的题目是态度决定一切。

这里我想问自己及大家一个问题，态度能决定一切吗？

很显然结果还是1。

如果是1.1乘1.1，乘以十次之后，答案又是多少呢？看来口算有难度，那么我们相信计算器好了！

用计算器算一下。答案是2.85??

可是，如果每一天懒散一点、消极一点、没有目标、无所事事，即 $0.9 \times 0.9 \times 0.9 \dots 0.9$ 乘以十次后，答案又是多少呢？我们来算一下。

0.31！是的，0.9自乘十次以后，会变0.31！

这，就是积极与消极截然不同的命运！

有什么样的态度，就有什么样的人生，态度决定人生。再给大家讲一个最近看到的故事。

20世纪30年代，英国一个小镇有一个叫玛格丽特的小姑娘，父亲对她的教育是非常严厉的，她父亲常说：无论做什么事情都要力争一流，永远做在别人前头，而不能落后于人，父亲从来不允许她说“我不能”或者“太难了”这样的话。这样的要求或许有些太过严厉，但却正因为如此，40多年后，国际政坛上才出现一位女政治明星——撒切尔夫人。

态度决定了她的一生。正是父亲的严厉使撒切尔夫人幼时养成了良好的处事态度，这种态度也无形中促使着她向顶峰攀登，使她无论在大学时的学习，还是毕业后从事的工作，她都秉承着一个坚定的信念——“我是最强的”。正是这些造就了她璀璨的人生。

如果你认为上面的故事有点片面，那么我们再讲一个反面的例子，同样，这件事也发生在英国。

么时候？他说，在山丘小屋的高等小学，两人还曾经互相取笑彼此的大耳朵。

街头游民。我们不禁要问，打败克鲁伯的是婚姻两度失败吗？不是，而是他的态度。从他放弃“正面”的态度那刻起，他就输掉了一生。

中国有一句古话，人人皆可为尧舜。我们周围很多人他们没有流利的口才，没有资深的学历、没有显赫的背景，但他们成功了。一是他们有很明确的奋斗的目标，更重要的在于他们把心中所想转化为实际行动，有积极向上明确的态度，认真、努力使他们一步步向理想靠近，最终获得了成功。

你的态度就决定着你的生命。要么被生命驾驭，要么去驾驭生命。抱怨与责备只能让你的处境更加糟糕，改变生活工作的态度从点滴开始，它不一定是推翻过去所有的生活步调，它可以是一个当下情绪的转换，或是一个行为的修正。不恣意放纵自己，养成良好积极的处事习惯，你的人生也就将从此改变。

态度就像人生的万有引力，不论我们的思想是正面还是负面的，我们都受到它的牵引。改变人生，从改变你的人生观开始，改变人生观，从改变你做事的态度开始，工作中每一个细节，赋予你认真的态度，那么你人生的精彩也就从此刻开始。

回答是肯定的：能！！我的演讲就到这里，谢谢大家。

## 岗务人生演讲稿篇七

人生就是活的一种方式，就是生活，在每个人考虑自己的生活时，其实我也在考虑自己的生活方式，找寻属于自己的人生。

虽然我不知道自己能走多远，但我知道我已经走过了十多年的人生历程。在过去的一段路程中，我也经历了很多很多生活中大小琐事，甚至比常人多了几分坎坷和痛苦，但我也明白了很多人生的哲理。

生命随时在流逝，就在笔尖滑动时，我的生命也在伴随着这一滑动在一秒一秒地流逝，这是不可抗据的事情，我唯一能做的就是找寻自己的人生。

时光的车轮向前滚动，社会的发展日新月异，而我也在长大，心灵也在长大，世间万物都在变，唯一不变的是我的信念，我的理想。

人生并不好找寻，它对我来说有时是一种无形的生活方式，处于虚幻和缥缈之间，有时又分外清晰，似乎伸手可及。于是我迷茫了，我害怕了，慌乱无措了，我不知道该怎么办才好。

直到有一天，一觉醒来突然发现我已经十五岁了，十五岁是美好的青春时期，我们并没有什么压力，只有那永不衰竭的青春动力和活力，我们早已充满力量的电流，等待我们的是放手一搏，创造辉煌，顷刻间，我发现我有激情了，有思想了，有目标了。我找回了自己，找回了属于自己的人生，虽然无法言明，但我的理智告诉我。它就是我要找的人生。继而一种力量催逼着我走上属于自己的人生道路。

我终于明白，找回自己，尽自己的努力做到尽己完美，也就找到了自己的人生。

## 岗务人生演讲稿篇八

大家好！

紧紧把握人生，但也不要紧得使自己不能松手。这是人生矛盾的一方面：我们也必须忍受失去，学会“放得开”。

这一方面最 并不容易学到，当我们年轻时，认为世界是由我们掌握的，只要我们满腔热情，全力以赴地去追求，不管什么东西都能够——不，一定会——得到。但是，随着人生的发展，我们不断地面临各种现实，慢慢地、但也肯定地使我们明白了这第二个方面的真谛。

在人生的每个阶段上，我们都要遭受各种亲友亡故的不幸，事业失败感情失落的痛苦——但也正是在这个过程中我们得到成长。我们只有在脱离母胎、失去她的庇护后才开始独立生活；我们进入各级学校，继而告别父母，告别童年的家；我们结婚生育，继而送走子女；我们也将继而经受失去父母、爱人的痛苦；我们也将面临自身体力或快或慢的消退。最终正如紧握与撒手的比喻那样：我们自己也会走向不可抗拒的死亡。失去自身，失去我们拥有过的、或梦想过的一切。

要回答自己的问题，需要一个更为广阔的视角，透过通向永恒的窗口来看待我们的一生。我们会发现：虽然我们的生命是有限的，但是我们在尘世间所作的一切，会编织成一个没有时间观念限制的图案。

人生决不只是一个静态的存在，它是变动的、无情的、流逝不息的。父母的生命在我们身上延续，而我们的生命又将会在我们的子女身上延续，我们人类所建立的习俗制度也会通过一代代延续下去，而我们的生命就寓于其中，我们创造的



美丽的东西不会因为我们的逝去而黯淡。我们的肉体会消亡，我们的双手也会枯萎，但是他们所创造的善与美将与日共存。

因此，生命中的一切，该“握紧”的时候，请握紧每一分钟的美丽不放弃；而最终美丽的生命也必须“放开”的时候，生命中还有什么不可以放下的呢？一切的累，就随他去！

告诉自己：不要耗费精力和生命去积聚那些只会变成尘土、化作灰烬的东西。追求精神的收获和灵魂的坦然，生命才具有永存的价值和意义。

世界很简单，复杂的是人；生活很轻松，沉重的是感情。人生坎坷，人人都会经历许多大悲大喜。为名累，为利牵，为许许多多重要的和不重要的得与失，为形形色色愿意和不愿意经历的兴和衰，而喜，而忧，而欣喜若狂，而悲极以泣。事实上活得简单些、活得朴实些，精神的坦荡，比物质的丰足更珍贵、更难得。

只有一次的生命是人生最宝贵的财富，不论这生命、这人生是多长或者多短，我们都应珍视这一次，美丽这一次。随缘而行给生命一些道白，得意淡然，失意泰然，穷达皆忘，荣辱不惊，给精神一种绝对的宽松。

谢谢大家！

## 岗务人生演讲稿篇九

大家好！

生活是万花筒，它向我们展现了一个五彩缤纷的世界，那里的一切都让我着迷。但最让我着迷的，莫过于读书了。

记得那天，我写完作业正没事干的时候，忽然眼前一亮，书架上摆着一本新书《世界上下五千年》，我迅速抽下来翻阅。

这本书上记录了许多未解之谜。当我看到《图坦卡蒙的诅咒》这一章时，我隐隐约约地听见有人喊我，我哪里管是谁在喊我，只顾自己看书。看到真有人莫名死亡这一节时，我好像听见又有人喊我，我继续看我的书，假装未听见。终于把这一章节看完了，我走进厨房喝了口水，准备继续看下一篇文章。没成想，已经下午一点多了，我居然看了两个多小时的书，连肚子也唱起了“空城记”，咕咕地叫，也没想到要去吃饭。妈妈说：“你爸爸喊了你两次吃饭，你都没反应，看你那么聚精会神，我们就先吃了”。没想到，读书也能让人着迷！

“一本书，每看一遍都会有不同的发现”，书会给你带来无穷的知识。记得有一次做练习题，有一题说闪电是怎么形成的，我一拍脑袋，想起在《十万个为什么》上看到过，我很快就把答案写出来了。书就像一个无所不知的“百事通”，不断地帮我度过一个又一个难关。

“走遍天下书为侣，作者环游世界，什么都不带，只带一本书，因为只有书不会使他感到厌烦”，这就是书给人们的吸引力，读书真让我着迷，我要与书为友，因为书可以做一个人一生的朋友。

## 岗务人生演讲稿篇十

大家好！

有了目标，人生就变的充满意义，一切似乎清晰、明朗地摆在你的面前。什么是应当去做的，什么是不应当去做的，为什么而做，为谁而做，所有的要素都是那么明显而清晰。于是生活便会添加更多的活力与激情。使我们自身隐匿的潜能得到充分地迸发，为实现高素质的人生打下坚实的基础。

追忆历史，任何年代，任何国家，社会结构都接近一种金字塔状。大量的人处在金字塔的底部，只有一小部分人处在金

字塔的顶部。处在底部的人只能做普通的工作，有普通的收入，实现不了自己的理想和包袱，而处在塔顶的人则是蒸蒸日上，享受丰厚的财富，发展前途不可限量。然而人们往往忽视了，这些身处塔顶的人，曾经也处在底部，是一个默默无闻、普普通通的人，一步一步地攀上了金字塔的顶部。

细心观察一下，社会上绝大多数人的一生都在平庸中度过，尽管他们也在辛勤劳动，终身奋斗不止，但是只能扮演无足轻重的次要角色，其根本原因在于他们缺乏真正的内动力。社会的要求，别人的约束，使他们对待生活、工作还算尽责，却很少去想怎样才能够让自己的人生有翻天覆地的变化。也就是说，处在金字塔底部的大多数人与处在金字塔顶部的少数人相比，差距就在于眼光的高度，在于人生的目标。

有什么样的目标，就有什么样的人生。或许你觉得自己现在的地位是多么卑微，或者从事的工作是多么的微不足道，但是只要你强烈地渴望攀登成功的巅峰，将自己摆在整个社会的宏观世界之中，认真做好人生定位，明确奋斗目标，并愿意为此付出艰辛的努力，那么总有一天你会如愿以偿，获得成功。

谢谢。