

# 2023年党工作感悟(模板8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 沟通的演讲稿分钟篇一

我的爸爸属虎，性情温和，一点都不像老虎那么凶，很少与人闹矛盾。但有时候，可千万别小觑他的“虎威”哦。这不，爸爸摇身一变，变成一头张着血盆大口的老虎，让我们之间不得不“沟通”一下。

### 受伤

在一个宁静的夏夜，我把自已关在房间里画画，沉醉于画笔和纸摩擦出的沙沙声中，浑然不知客厅那儿有人在叫我。

“砰!”房门被粗暴地推开，我从画纸绚烂的世界中被拉回，看着门边不知为何一身火药味的爸爸。

“长辈叫你你为什么不应啊?!”爸爸瞪着我狠狠地说道。

“啊?我没听见!”

我画得正起劲，怎么可能就这样被“骗”出去。“我不看，我要画画。”我不满地答道。“画画什么时候都可以，这个比赛4年一次!”爸爸提了提嗓子。“我不去!我不去!”我坚定地说。“你给我快点过来!”爸爸开始有点急了。“我不想去嘛!”我嘴里嘀咕着。“你不要敬酒不吃吃罚酒，给我出来!”火山爆发了，我似乎都能看到爸爸眼中看到翻腾的怒气。

我一脸委屈地走向客厅，窗外的天似乎更黑了。

## 恶化

坐到沙发上，我看见家里的其他长辈都一脸怒气，爸爸更是急得直喘。我执拗地别过头，望着窗外令人压抑的高楼，我的心好像被一块巨石压住，压得我连呼吸都觉得困难。

这种压抑的气氛在空气中酝酿了一会儿，又再次爆发了。

“不看比赛就给我滚回你房间去！”突如其来的狂吼伴随着爸爸盛怒的目光，那目光像是要把人烧化。我先是一愣，然后刚在在起身的瞬间，爸爸用命令的口吻说道：“你回来，给我去拿一条毛巾擦汗！”我轻轻地“哦”了一声，那声音小得只有我自己才能听见。我心中满满地委屈，泪水在眼眶不停地打转。

走进厕所关上门的那一刹那，我的眼泪就像决堤的洪水一般涌了出来，心里有道不尽的委屈。等眼泪流干，随手拿了一块毛巾就走回到客厅丢给爸爸，又坐回到临窗的沙发上，呆望着窗外那令人压抑的高楼。

## 结疤

自从那次吵架后，我见到爸爸都会下意识地躲躲闪闪，更别说跟他讲话了。我满心希望能有一次可以和爸爸沟通的机会，想和他言归于好，可就是扯不下面子。这件事一直缠绕在我的心头挥之不去。天空都就像是蒙了一层纱，灰蒙蒙的。

可能是老天有意安排，又是一次看电视，奶奶问爸爸老年痴呆症学名是什么，爸爸支吾了半天说不出一个字。我便接过去说：“阿尔茨海默病。”爸爸连忙跟了句：“对，就是这个，没错！”。我心中那叫一个高兴，仿佛心口的伤开始结痂，感觉和爸爸的关系有了起色。

天空乌云转晴。

痊愈

过了两天，爸爸请我看电影，我知道爸爸肯定是因为前几天那件事。

“嗯。说吧。”我心中不由得窃喜。

“那天为什么叫你那么多声，你都不应？外面那么多长辈在，你这样显得很没礼貌指导吗？”爸爸语重心长地说道。

“那是因为我画的入神没听见，不是故意的。”我委屈地辩解道。

“哦，那是爸爸误会你了，是我不对。”爸爸笑着说。

“那你火气也不至于那么大把？”“我不是急嘛，叫你那么多声都不应。你也真是，看我都发火了你还硬往我枪口上撞，这不找骂嘛。”说完，爸爸开玩笑地提了下我的耳朵。

“诶，爸爸那今天我们看什么电影啊？”

“今天，你说了算宝贝女儿！”

.....

## 沟通的演讲稿分钟篇二

大家好！

当我与同学产生误会后，回到家里时，心内深知，其实只要能静下心来，好好谈一谈，就完全能够避免这种不愉快。沟通是一柄剑，它能够斩断人与人之间误会与矛盾的荆棘。而

你要明白，这柄剑上不应当有锈迹，剑的款式也应当适合你去挥舞。

我与父母成长在不一样的时代背景之下，思想观念存在着必须的差异，于是，构成了代沟，其实我明白，所谓代沟，可是是现代人之间的沟通出现了一些问题，只要我们心平气和的坐下来说话，相信必须能够将问题解决。沟通是一把铁锹，它能够掘起理解与信任的泥土，填平深深的代沟，而你要懂得铁锹要合手，泥土要选好。沟通这个问题，说小也小，说大也大，并且并不只是人与人之间的沟通。

我国是一个多民族国家，要实现统一，就需要各民族之间的团结，而这种团结就需要相互沟通。沟通是一块基石，能承载祖国的统一大业，而我们要想好，这基石不仅仅要形状合理，位置也理定得正确。

我们的祖国日益繁荣，大家都明白，没有改革开放的政革，就不会有今日的发展，而改革开放正是要我们与世界各国进行沟通，沟通是一座桥梁，把我们与这个世界紧紧地联系在一齐，而我们要注意，这座桥梁要建得稳固更要保证“交通”的合法与通畅。

沟通是一柄双刃利剑，若使用不当，即会伤到自我，又会伤到他人，沟通是一把铁锹，若铲得不好，不但平能填沟平壑。反而会越挖越深，沟通是一块基石，若放置有误，整座大厦可能弱不禁风，沟通是一座桥梁，若建造失当，定会带来巨大的麻烦。

把握好沟通的方法与尺度，我们才能顺利地抵达成功的彼岸。

## 沟通的演讲稿分钟篇三

大家好！

世界之大，无奇不有。请大家听到我这个题目的时候，也别太惊讶。也许和尚也会有需要梳子的时候。好了，言归正传，今天我要演讲的题目是《如何将一千把梳子卖给和尚》。

周末在和朋友聊天的时候，朋友问了这样一个问题，“如果要你把一千把梳子卖给和尚，你会怎么做？”我当时是这样回答的：和尚一生都在积德，我会去寺庙劝说和尚，让他们把梳子买下送给那些需要帮助的人，多积点德。

听完我的回答，朋友给我讲了《水煮三国》里的这个故事。故事中卖出一千把梳子的主人公这样对老和尚说的，庙里经常接受别人的捐赠，得有回报给别人才行。买梳子送给这些人，并在梳子上刻上“积善梳”，这样作为礼品储备在那里，谁来了就送，庙里香火岂能不旺。

故事中主人公的回答和我的回答存在着思维的不同，我只是在推销对象上做文章，而他是在推销对象和木梳两者身上大做文章，赋予了木梳新的涵义。他打破了常规，跳出了固定的思维模式，因此将木梳全部推销了出去。

回学校以后，我一直在想，如果真的在现实中遇到类似这样的困难。我们会用什么样的思维去思考这些问题呢？这个故事就让我明白了一种看似复杂却极其简单的道理。凡事都要善于动脑筋，想办法，克服思考的障碍，创造性地开展工作。在现实生活和学习中，有很多问题看起来很难，但只要经过长期坚持不懈地努力，本着一颗一定能克服困难的决心，就一定能成功。

熟话说：“事在人为”就是这样的道理。路都是人闯出来的，当今世界，可谓“八仙过海，各显其能”，是“龙”就能飞起来，是“虎”你就能跃起来，到处都是展现自己才能的舞台。我想把“把一千把梳子卖给和尚”的故事送给大家，因为在我们这个年龄，对我们而言这一生的路还很长，所遇到的困难和挫折还会很多，但如果我们能保持快乐的心态，打

破固定的思维模式去对待，等待我们的明天会更好。

## 沟通的演讲稿分钟篇四

### 一、分工负责制度

在学生会主席团及各部部长全面负责的前提下，校学生会全体成员实行分工负责制度，做到分工明确，责任到人。主席从总体上负责全面工作和计划。各部部长负责本部及联系其他各部工作，部门内部也实行具体分工负责制。此制度提高了学生会的办事效率。

### 二、思想教育

在原有思想工作基础上，进一步形成“全心全意为我系师生服务”的指导思想。积极配合各二级学院的思想政治工划，使我校学生会干部在学生中起到表率作用。

### 三、文体活动

通过丰富多彩的文体活动，丰富同学的课余文化生活，满足同学的精神文化要求，不断增强我系的凝聚力，提高全体师生的身体素质，同时在此基础上还认真配合各二级学院举办的大型晚会。如心里情景剧大赛，模特大赛，素质形象大赛，歌手大赛等等。

### 五、精神文明建设

不过，很明显的，我们还存在着一些不足。第一：有些学生会成员认为自身身份特殊，没有尽到为广大师生服务的义务。这是必须要改正的思想。第二：在学生会的有些部门新老干事沟通存在较大问题，致使学生会内部有不团结的事情发生，既耽误的正事的进行又不利于各位成员发展感情。第三：在事情上分工不明确，导致办事情时拖沓，效率低下等等。

希望今天上任的新一届学生会主席够带领学生会，积极进取，开拓创新，完成本届未竟之事业！

谢谢大家！

## 沟通的演讲稿分钟篇五

一、要加强协调工作历史证明：团结，是我们消除一切困难的有力武器。关于提高沟通能力工作也一样，各级领导要加强协调工作，要把上下，左右，各方面，各环节有机结合起来，步调一致地推进提高沟通能力工作的开展。目前，有些部门，遇事推倭、互相扯皮，这种官僚作风，十分要不得！这种作风，轻则导致工作效率降低，重则影响我们的威信。我们要坚决铲除这种官僚作风。

二、要在实践中探索提高沟通能力工作与市场经济有机结合的新路子。提高沟通能力工作与市场经济有没有关系，我看是大有关系。市场经济是一场深刻的社会变革，它的影响将波及社会生活的每一个领域，提高沟通能力工作也不例外，它必然会受市场经济的影响。因此，如何适应市场经济的要求，如何和市场经济有机结合起来，希望大家认真地思考一下，去探索一下，这是十分有意义的。

三、做是根本，要勤于实践！临渊而羡鱼，不若退而结网，你跟着一个钓鱼高手学习，他的什么流程你都烂熟于心，但是你如果不做，那还是没有一条鱼，学是前提，悟是核心，做这两样工作是干什么的？做这两样工作是为了，更好更快的做好工作，学是为了更好，悟是为了更快，做才是最终落脚点，一切的一切，最终要落实在行动上，落实到实践中，必须勤于实践，实践出经验，实践出技巧，实践出真知，学、悟、做是做好一切工作的三部曲，它们相互融合促进，呈螺旋式上升，相互联系，不可分裂，学中有悟，悟中有学，做中有学有悟，三者相互作用，才能做好自己本身工作。

四、加强学习。向书本学习，向实践学习，向身边的人学习，学习提高沟通能力工作理论，研究提高沟通能力规律，借鉴先进管理经验，更新理念，转变观念，做到谦虚谨慎，勤于思考。

五、对于提高沟通能力工作，我们要从思想上提高认识，充分领会提高沟通能力工作的重要性和必要性。目前，提高沟通能力工作已经开创了很好的局面，获得了很大的成绩，这是有目共睹的。但是，还是要从深度和广度上更加推进提高沟通能力工作。我看，最重要的一点是：提高认识！各级领导要充分领会提高沟通能力工作的重要性和必要性，各级组织要加强关于提高沟通能力工作的宣传力度，形成上下“齐抓共管”的局面，只有这样，提高沟通能力工作才能更上层楼。大家少说空话，多干实事，努力开创提高沟通能力工作的新局面。

同志们，提高沟通能力工作面临诸多困难和挑战，任务艰巨，意义重大。在未来的提高沟通能力工作中，我们一定要振奋精神，迎难而上，克服困难，开拓进取，为全面建设小康社会和我县改革、发展、稳定做出新的更大的贡献！谢谢大家！

## 沟通的演讲稿分钟篇六

大家好！

今天讲的是如何进行有效沟通。

我们要明白，沟通的目标是为了解决问题；因此，沟通前我们应该明白自己想在沟通过程中解决什么问题，或者了解对方什么情况，这样就大大提高了沟通的效率；免得你在对方有意或无意的引导下，忘记了自己沟通的目的；我们需要学会主动引导其思路，揣摩其心理，迅速找到解决问题的突破口，从而达到事半功倍的目的；服务客户应该如此，我们商务交谈更应该如此。



谢谢大家！

## 沟通的演讲稿分钟篇七

大家好！今天我要讲的话题是沟通。

沟通向来是人与人进行交流的桥梁，它能使我们更好地了解对方，知道对方在想什么，想干什么。

在生活中，沟通对我们来说至关重要。为什么这样说呢？一个人，如果没有了沟通，那么他永远都只是会照着自己的想法去做事，有时就是因为他缺少沟通而使自己面临失败，但他却始终不明白是什么原因导致自己失败。而有的人，却擅长与人沟通，在与他人的沟通中，他不仅可以将自己的意见说出来，同时也可以倾听他人的意见，做到取长补短，合二为一，完善自己的想法。

首先，我们要热情地去与他们说话，去听他们说自己的意思，有时候我们会发现他人的想法有时使我们自己没有思考过的。

其次，要谦虚地将自己的想法表露出来，让对方了解自己，告诉自己是否还有哪些方面可以改进。

最后，在沟通时我们必须尊重他人，营造一种良好的氛围，让大家愉快的谈论，这样不仅对自己有所帮助，同时还增进了彼此之间的感情。

## 沟通的演讲稿分钟篇八

由心酿成的苦酒也当由心来品尝。正因为人与人之间缺少真心的沟通，人们在各自心里筑起一道“围墙”，把心牢牢地裹住，正因为如此，才使缺乏沟通的世界变得暗淡无光。

沟通是人与人的交流，是心与心的对话。只要你肯伸出你的

双手，敞开你的心扉，让别人去拥抱你的热情，那么也许只要一个眼神，一个手势就足以让人感到有一颗赤诚的心了。

我和她从小是邻居，但却算不上朋友。大家天天见面，但我们之间却少有对话。她和我同龄，父母们经常在我么面前那我们作比较。夸对方，我们都不会善罢甘休。从小到大我们都是这样暗自较量着。

直到那一年春节，我才真正了解她，认识她。提到春节，对我们来讲都是美好的。那年，我们几家邻居家的小孩和大人一起出游。长时间坐车着实难熬，我们几个小孩打起了牌。我从小和她比，她总是那么好，我并不喜欢她，甚至有点讨厌她。所以这就成了我报复的好机会。但凡她出牌，我就一定压，即使我的牌再不好，我也一定要胜过她。“你为什么总是压着我打？”“谁压着你打了，我的牌好，没办法！”我还装出一副得意的样子，其实我手中却只剩下几张小的不能再小的牌了。几轮下来，她似乎也察觉到了我的用意。这样到自然是输，但我仍为能压过她而得意。

可俗话说乐极生悲，司机一个急刹车，打牌地方小，我一个没坐稳，正要滑出去，心想这回可出丑了。“小心！”我只感到有人在这一刹那抓住了我，我连忙靠这一拉坐稳了。我望着那关切的眼神，真不知该怎么说。

她拉着我的手，说了句“坐好”。我不禁想起了往事：她是那么活泼开朗，喜爱唱歌跳舞；我文静寡言，只爱看书写字。双休日不出家门，一直学习，她却是向往户外运动。我们就像两个世界的人，没有共同语言。可就在那一瞬间，使我们多年来的隔阂冲破，使我们之间的心结解开，她用一个柔和的目光和关切的手势，使我们的心不再有距离。那一刻，我也紧紧拉着她的手。

沟通并不一定需要恳切的长谈，我和她的沟通就只发生在几秒钟内，但她比任何时候都更能打动我的心。沟通其实是一

件很容易的事，那堵墙只要用真心去感化也会轰然倒下。

主动地沟通会化干戈为玉帛，这样才会有一份份真挚的情感。  
是一切皆有可能。