

# 最新如何更好的与父母沟通演讲稿(大全8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 如何更好的与父母沟通演讲稿篇一

——家长如何与孩子沟通 亲爱的你们，大家好。非常感谢你们抽出宝贵的时候来听我的演讲。雪花飘飞，似名伶起舞，我是来自四川师范大学的左雪伶，左右的左，雪花的雪，伶牙俐齿的伶，也许父母希望我做一个像雪一样纯洁并且伶牙俐齿的人吧。其实今天看到大家都这么的关心我们青少年的成长，我感到非常的高兴。希望我今天的演讲，可以帮助到现场的各位，让你们能够更好的与家中的孩子交流，助孩子拥有一个更美好的明天。其实以前我和父母的关系一点都不好，但是因为有了那一次《坐下来，谈一谈》，一个多小时的交流，现在我可以这样说，我和父母关系特别好。我知道，孩子永远是父母一辈子的牵挂。现在，你的孩子处在哪个成长阶段了啦，你的孩子是不是很少和你交流啦；你对孩子说话，他是不是表现得很不赖烦啦；你们是不是经常吵架啦；你们是不是因为意见不合而长期冷战啦。没关系，今天我就告诉你们如何与孩子沟通。

父母是孩子的第一任老师，对孩子的发展十分重要，如何培养好自己的孩子，如何能与孩子畅通无阻地沟通交流，是每个家庭，每位家长十分关注的问题。现在许多家长都感到在教育孩子的过程中十分困惑，孩子不听话，什么方法都用过了，但不管用，实在是束手无策，不知道应该怎么办？这些问题发生在孩子身上，但病根却应在父母身上找，即孩子生病父母要吃药。我认为问题的关键是父母不能与孩子很好地

沟通交流。

那么要好好地沟通首先要知道你与孩子沟通出现了哪些障碍啦。

### 1、家长把学习成绩看成孩子的唯一。

21世纪是知识经济的时代，家长关注孩子的学习这没有错，但是，成绩的好坏并不能代表一切。正如一名初中的学生所说：“我第一次考了第一名，父母很高兴带我去吃肯德基，我发现成绩能给父母最大的满足。一次我考砸了，拿了一张惨不忍睹的试卷回到家，父母脸上露出疑惑的神情。原来，分数才是父母最疼爱的孩子。”可见，孩子们是有多反感父母把成绩看成孩子的唯一。

### 2、对孩子缺乏正确的评价

孩子为什么不爱学习，为什么不听父母的话，答案很简单，是父母拿了沟通的绊脚石当方法，指责、埋怨、负面的评价充斥着孩子的耳朵，如：“你学习成绩这么差，肯定不是读书的料”“我肯定你什么是都不能坚持到底，你就从没有做好过一件事”等。父母在说话时一开口就已经否定了孩子，当然会引起孩子的反感，所以，不论父母怎么说，也无论你正确与否，都难以得到孩子的接纳与认可。每个人都希望获得他人的许可和肯定，孩子也是如此，当他感到从父母那里得到的只是负面评价时，就会关闭沟通的大门。

### 3、父母喜欢揭孩子的短

孩子在成长过程中经常会出现一些问题，这是正常的，并且有时孩子对自己的毛病也有愿意改正的想法，作为家长应当及时的鼓励，给予诚恳的提醒，给孩子改正缺点的勇气和力量，这是因为孩子愈是犯了错误，心里愈是脆弱，愈是需要父母的谅解与安慰。而有的家长则不是这样，当孩子在改的

过程中出现反复时就把孩子的承诺当话柄，来刺激孩子，挫伤了孩子的自尊心，使孩子雪上加霜。

孩子对此不仅懒得听，而且逆反心里加重，反正你们把我看死了我就破罐子破摔。

#### 4、家长与孩子缺乏平等尊重的意识

有的父母在孩子面前总是处于居高临下的地位，总是以一副威严的面孔对孩子，以严厉的语气与孩子讲话，无形中会使孩子产生畏惧的心理，从而不敢和父母交流，有的孩子甚至还会产生反抗的心理。这样不仅达不到教育孩子的目的，而且还会阻断亲子间的沟通，也就人为地形成了代沟了。

#### 5、家长过多地唠叨，引起了孩子的反感

有关教育专家在对亲子的研究中发现有些父母与孩子从早到晚只会说三句话。快点起来，到点了，快点快点，上课要注意听讲，不要做小动作，放学早点回家考了多少分，被老师批评了没有。教育专家把父母的这些唠叨当作“正确的废话”和“无效的命令”，使孩子十分反感。

#### 6、父母不能以身作则，起表率作用

父母自己身上存在许多不良的嗜好，打麻将、赌博、酗酒。工作中不敬业爱岗等，使一些不良的毛病感染了孩子。

凡此种种不一而足，当孩子听到这些话时，理所当然不仅关上了耳朵，也关上了心门，日子一长，不但懒得听，而且逆反心理日盛。

那么我们知道了这些问题，我们又应该如何去与孩子沟通啦

#### 1、父母与孩子要坦诚交心

这样才能了解孩子的心境，才知道孩子在想什么，需要什么，出现了问题然后才能对症下药，给予适当的引导和帮助。譬如遇到孩子有些不良行为时，如上网成瘾、抽烟等，父母首先要冷静处理，不要气昏了头。要以体贴、谅解的语气鼓励孩子说出原因或心中感觉，巧妙地使用沉默与倾听，领略孩子谈话的要点或弦外之音。由于父母的态度诚恳及友善，孩子会毫无保留地宣泄内心的情感，通过聆听、对话的方式，父母逐渐引导孩子重新思考问题的核心，共同摸索一个解决的办法，孩子知道父母尊重他、愿意接受他，了解他和帮助他，当然孩子也就会听父母的话，改正不良毛病。

## 2、要达到良好的沟通，父母温和的态度很关键

父母只有以温和的态度对待孩子，才能使孩子感到爱和温暖，才能使孩子愿意向父母吐露心声，才能达到孩子愿意接受教育的目的。相反，父母用粗暴野蛮的方式打孩子，就会造成孩子反感。打孩子是愚蠢的行为，最终只会出现两种结果。一是打出一个小霸王，你打他他就打别人。二是打出一个窝囊废，他见了谁都害怕。这是家长愿意看到的结果吗？当然不是，所以还是要与孩子讲道理，以理服人。

## 3、平等相处，把孩子视为自己的朋友

真正的朋友是无年龄、无性别、无职位、无地位之分。父母只有与孩子平等相处，尊重他的意愿，孩子才会把你当作真正的朋友，愿意和你分享他的忧愁，成为孩子向上的精神支柱，成为孩子心灵的永久归属。台湾有一个父亲对儿子的教育过去只相信一个打字，结果是儿子一打就不回家，家里的钱丢失了，夫妻怀疑是儿子偷了，但没有抓到证据，不管父亲怎么打儿子就是不承认。后来父亲认为要改变教育方法做朋友，有一次，父亲对儿子说“孩子你当家，孩子很奇怪，父亲说我当家你花钱不方便，孩子说别提了，要钱你们都不给，什么要我当家，你们放心吗？父亲说钱放在柜子里，你尽管拿，但有一个要求，用了多少钱告诉我，以后孩子用多

少钱都告诉父亲，隔了一个月一对账，分文不少。父亲对儿子说“你是天下最诚实的孩子”孩子的坏毛病也改掉了。这就是朋友的效应。

#### 4、和孩子交流时要多倾听、少说话

许多家长在与孩子沟通过程中，总是自己说让孩子听，特别是当孩子在某一个问题上申诉时，家长就以翅膀长硬了为理由，堵住了孩子说话的机会，而这样的交流，实际上是家长给自己设置了与孩子沟通的障碍。如果家长要了解孩子的想法与感受。就应当多让孩子说，既算是孩子真的犯了错误，父母也要静下心来，以同情与认同的态度，站在孩子的立场让他倾诉，不要打断孩子的说话，加插自己的意见与批评，孩子心中的感受得以抒发后，烦恼自然就会消失一半。这样做不但可增进亲子沟通的感情，也可以让孩子明白，当遇到任何烦恼时，回到家里都会得到父母的体谅和支持。这会增加孩子的安全感，当然，孩子也更愿意在这种安全感中多与父母交谈和沟通，把自己的所感所想都倾诉给父母。

#### 5、父母要给孩子充分的个人空间

#### 6、父母要尊重孩子、信任孩子

尊重孩子首先要把孩子看着是自由、独立、完整、有独特个性、人格和尊严的人。要尊重孩子的兴趣和爱好；尊重孩子的情绪和情感；尊重孩子的个性差异；尊重孩子的报负和志向；尊重孩子的选择和判断及个人的意愿。切忌伤害孩子的自尊心，体罚或变相体罚孩子。父母尊重孩子才会激起孩子的自尊。人性最大的悲哀是缺乏自尊。自尊是一个人灵魂中伟大的杠杆，没有尊严的人等于是一具躯壳。父母尊重孩子，孩子才会尊重他人尊重社会，才能获得外界对他的尊重。我相信所以的父母都是爱自己孩子的，我也知道父母都是为了我们孩子好。在这里，我代表全天下的孩子给所以的父母说声谢谢你们，你们辛苦了，我爱你们。

我并不是这方面的专家，我只是站在青少年的角度去陈述这些观点，只希望今天的演讲可以给你们带来一些感触。

俗话说真诚所至，金石为开，作为父母只要真正地关心爱护孩子，就一定会找到与孩子良好沟通的办法。祝愿我们所有的父母都能将自己的爱心和耐心化着细雨，化着春风，化解孩子心中的疙瘩，找到一把开启自己子女心灵的钥匙，培养出人格健全，全面发展的孩子。

## 如何更好的与父母沟通演讲稿篇二

距离一年一度的高考越来越近了，作为家长，不论孩子的学习成绩如何，不免会出现焦虑、紧张的情绪。高考在考验学生的知识和心理的同时，也在考验着家长的心理承受力。如果处理不当，把这种焦虑转化到孩子身上，和孩子交流缺乏艺术性，就会影响到孩子的心情，进而影响孩子的学习成绩。

这种沟通是比较文明和比较容易让小孩接受的方式。从口头交流变成了网上阅读，而且又不受时间和空间的限制，所以是比较理想而又高雅的沟通方式。

有时，孩子实在不愿与父母交换，那父母就能够把不想或不能直接向孩子说或不进耳的话写下来，以文字的情势进行交换，孩子静下心来就会听家长讲话了。

这种沟通主要是简单的问候和关心，或是拉拉家常，有时可能是几句鼓励的说话，虽然话语不多，但只要是真情流露，出于爱心和关心，小孩还是会真心感动的。

在实际生活中，父母应做孩子的顾问、盟友，而不要做经理人。家长学会做顾问，学会凝听，提出建议而不插足干预，这样才能让孩子在学习和生活中感觉更轻松。

每一个人都需要有自己的空间，特别是处于青春期的高中生，因此，家长要让孩子有属于自己的空间，不擅进他们的房间，不偷看他们的日记，不问他们不想说的事。

这是一种比较时尚和简单的沟通方式，也是小孩比较喜欢的一种沟通渠道，既经济又快捷，而且比较轻松和有趣，可以让小孩在一种比较和谐的状态下接受理性的教育。

父母提问过量，很难使孩子讲心里话。所以，在平常生活中，家长不要咄咄逼人，不要甚么都问，假如孩子愿意告知你，那你一定要认真听他说话，并将它视为礼物，加以珍视。

当家长平时比较忙的时候，就可以在自己有空的时候用信息进行富有情感和说理为主的沟通。有时候，面对小孩，也许直面的交谈和表白并不合适，但用过信息沟通，就不存在这种障碍了。

利用外出旅游或和小孩一起进行户外文体活动的机会进行轻松的沟通；由于这种沟通是在比较随意和自然的状态下进行的，所以小孩会比较愿意和父母沟通，有时甚至可以收到较好的效果。

一是可以借班主任的力，二是可以借小孩好同学的力（同伴教育往往更有效），三是可以借科任老师的力。但当家长觉得和小孩沟通效果不明显的话，完全可以尝试用借力的方式来达到间接沟通的效果。

高考前夕是否陪读、高考期间是否送考，应根据考生个人情况而定。有的孩子认为，家长左右陪着，自己底气更足些，紧张感也可消除不少。这时，家长便可陪送他参加考试。但有的考生独立性较强，家长跟着，反而会让他感到压抑不适。

孩子也需要凝听的对象，所以家长要让家里时时刻刻都有一种“凝听的气氛”。这样，孩子一旦遇上重要事情，就会来找

父母商谈。要到达这个目的，最好的方法就是经常抽空陪伴孩子，利用共进晚饭的机会，留意听孩子说话，让孩子觉得自己受重视。

要做到良好的沟通，就必须密切亲子关系。因此，家长应多从孩子的角度斟酌题目，尽量地让孩子明白父母始终是关心和接纳他们的。最重要的是，父母与子女之间要相互信任。为此，父母要培养孩子的自信心，正确对待孩子的缺点，帮助他(她)改正毛病，切忌伤害孩子的自尊心。

现在的家长都把孩子视为自己的骄傲，亲戚朋友见面话题也离不开孩子高考。因此，家长们一定要谨防滋生攀比心理。不同考生之间存在着个体差异，家长如果不接受现实，只能让孩子更紧张、更不自信。要树立孩子的身心健康比一切都重要的观念。不与别人的孩子对比，不攀比，多鼓励，多激励。

父母用“平行交谈”的方式跟处于青春期的子女谈话，经常能引发热烈回应。这类非面对面的谈话方式会让父母和孩子都感到轻松安闲。父母与孩子的谈话内容，最好是多谈一些如何学会求知识，学会做事，学会共处，学会做人等。在交谈中，还要留意从事情到关系、从事情到感情、从一般到特殊等原则，从而实现孩子与父母之间甚么话都谈。

在同一段时间，孩子可能对父母又爱又恨。对父母、草莓袋老师和所有对孩子有权威的人，孩子的感情经常是两重的。但是，父母对孩子这类感情的二重性，通常是很难接受的。因此，父母应当学会接受孩子身上存在的两重感情，对孩子所表露出来的两重感情也不用担忧。父母可以给孩子提供一面感情的镜子，以帮助孩子了解他的感情。一个孩子要了解他内在的真实感情就要听父母对他的感受。通过感情这面镜子，能够给孩子提供一种自发地调解和改变情感表达方式的机会。



## 如何更好的与父母沟通演讲稿篇三

现学习成绩下降、厌学、逃学现象时，父母通常会感到焦虑不安，但很少意识到造成这一情况的重要原因之一，是家长缺乏与孩子沟通的技巧。下面是本站小编为大家整理的如何正确的和孩子沟通的方法，希望大家喜欢！

正在上重点高中的鹏鹏学习成绩一直不错，全家都很喜欢这个内向懂事的孩子。姑姑送给鹏鹏一个mp3播放器做为新年礼物。鹏鹏很喜欢这个小礼物，开学后也常常带在身上，期望在课间和上学放学的路上听自己喜欢的音乐和歌曲。

一天，数学老师走进教室时，鹏鹏还在专注听音乐，直到同桌示意他，才赶忙将耳机摘下来。老师盯着他淡淡地说：“我知道你上学期数学考得不错，但上课前请你不要听这个，以免上课时注意力难以集中，而且还可能会影响其他同学。”鹏鹏脸上顿感火辣辣的。

鹏鹏顿时感到羞愤难当，眼泪在眼睛里直打转。尽管前面的同学站起来主动道歉、解释后，老师没有再说什么，只是分别看了他俩一眼，继续上课，可鹏鹏的脑袋却嗡嗡作响，再也听不进老师后来讲的任何一个字。

那一天对鹏鹏来讲过得很慢、很长，好不容易熬到放学，匆忙回到家的鹏鹏无法静下心来写作业。晚饭后，他实在觉得内心很憋闷、很委屈，便向爸爸妈妈诉说了这两天在数学课上发生的事情。让他意外的是，他不但没有得到父母的同情和理解，爸爸还没收了她的mp3播放器，妈妈也责怪他不该在临上课前还听音乐、和同学上课讲话。

从此，原来嘴角总带着淡淡微笑的鹏鹏好像变了一个人，变得沉默和消沉了。他不想再见到数学老师，对数学课也渐渐失去了兴趣。最初他只是数学考试成绩下降，而后其他科目

的学习成绩也开始下降，并逐步产生了厌学情绪。可他的父母并没有察觉到鹏鹏内心的苦恼和挣扎，反而在亲友面前哀叹、抱怨孩子不争气。

如果鹏鹏的父母能够认真倾听儿子倾诉他在学校受到的委屈、内心的烦恼，用暗示的言词和语气鼓励孩子将心里的话说出来，例如：“原来是这样啊，还有呢？”孩子的情绪就能慢慢得以释放。

当孩子在学习、生活中遇到问题、麻烦、困惑或受到委屈时，内心深处便会产生一种不舒服的感觉。孩子带着情绪表达他的感受时，这种情绪就是一种能量。当家长用心倾听，用理解、接纳、共情等积极的方式回应孩子时，这种能量就可以找到一个安全的地方慢慢释放，帮助孩子回归理性思维。

英文里的empathy(共情)和sympathy(同情)虽然只有一个字母之差，但意思却有很大差别。同情是指对他人的苦难、不幸会产生关怀、理解的情感反应，而共情能力则是换位思考，“如果是我的话将会怎么样？”共情是尽力深入到对方的思想里，体验对方的感受，对对方的感情作出恰当的反应，协助对方处理情绪，帮助对方从情绪中走出来的一种能力。

如果鹏鹏能得到父母的共情和慰藉，内心不仅会很快平静下来，而且会感到爸爸妈妈是他的知心朋友，能理解他，遇到问题时彼此能碰撞出心灵的火花，在内心产生一定共鸣。这对孩子恢复自信，以积极的方式应对挫折，对孩子后来健康人格的发展都大有裨益。

共情之后，父母要将解决问题的机会和权利留给孩子，让孩子自己解决在学习和生活中遇到的问题，除非孩子需要家长提供一定帮助，千万不要包办或代劳。

人都有自尊和自爱，当他意识到自己的言行给自己或他人带来不便、烦恼或损失时，往往有自我修复和尽力弥补的意愿，

并努力做出相应的行动。只是孩子这种自我修复和改进的能力，有的被父母替代了，有的被父母或老师“无意”扼杀而悄悄流失了。

孩子听到这样的话会原谅老师，内心的郁结也就完全散开了。同时，他也会因此吸取经验，在内心提醒自己，长大后要做一个宽容、待人得体的人，以免伤害他人的自尊心。

父母还可以趁机告诫孩子：“你的一生会遇到很多不如意的事情，也会遇到伤害、误会你的人，你对此不必在意，只尽力做好自己，不虚度时光，善待自己和他人就可以了。”在接下来的日子里，父母要用心观察孩子的情绪和言行，及时与孩子沟通交流，了解孩子的心理动态，根据具体状况提供适时的引导和恰当的鼓励。这样孩子既能释放心中的压力，也可以提高自己的抗挫和抗压能力，使自己的心理承受能力得以提高和拓展，以全新的热情投入学习。

经历了这样的情绪释放和梳理，如果孩子再遇到类似事件，就可以泰然处之，并与人从容相处。这个经历还能帮助孩子提高与人沟通的技巧，有助于孩子学会以包容、大度等积极的方式行事做人。其实，爱学和厌学就在一念之间，关键在于父母是否具有与孩子进行良好沟通的能力和技巧。沟通能力和技巧就像一只无形而有力的手，可以将孩子从泥泞推向沼泽，也可以引领孩子从泥泞中走出，迈向阳光大道，拥抱美好的未来。

## 如何更好的与父母沟通演讲稿篇四

初中阶段是孩子成长的关键时期。思维在这个阶段成长，性格在这个阶段初步确立。很多学生是在初中时代确立自己的优势，打下很好的数理基础，养成良好的学习习惯，到了高中越来越突出，直至考入理想大学。

父母要了解初中阶段孩子的心理。初中生有3个显著特点：

自尊心是一把双刃剑。父母如果还像小学那样，出了问题对孩子一味训斥，尤其是当着其他人的面，不允许孩子申辩，这非但起不到教育他的作用，反而会引起他的排斥和反感。孩子听到披头盖脸的教育，首先想到的是自己很没面子，今后怎么在同学面前抬头，而不是反省自己到底是不是错了或错在哪里。

此外，孩子为了维护自尊心，势必要好好努力，通过学习成绩说话。所以，父母要好好引导，将孩子对自尊心的维护转化为上进心、自信心。

到了初中后，很多孩子不再愿意事事都跟父母商量，而是自己单独去做。这时，父母要自愿充当孩子的参谋，争当绿叶。虽然孩子年龄还小，缺乏处理问题的经验，但在条件允许的情况下，父母要尽可能给孩子创造自我展现的平台。很多父母总怕孩子做不好，处处代劳。这样，一方面会使孩子失去独立思考的能力，另一方面对孩子健全的人格成长也极为不利。

曾有过一则报道，一个13岁的天才儿童考入一所名牌大学，可是他无法自己料理日常生活，无法与其他同学相处，入学不久就被退学了。原来，他过去的日常生活都是妈妈打理，就连学习也是妈妈跟着一起学、学完后再教给他的。

13岁至16岁的孩子思维敏感，容易受到周围环境影响，尤其是坏的影响。所以父母要经常关注孩子的各种情况，尤其是他交往的朋友，尽量给孩子创造一个单纯的、积极的成长空间。事实上，我们努力使孩子考入重点中学的实验班，以致将来考入名牌大学，不仅为使孩子接受最优秀老师的指导，也为给孩子创造一个良好的学习环境和竞争环境。

## 如何更好的与父母沟通演讲稿篇五

青春期时期的孩子都比较叛逆，要应对这种情况有哪些沟通技巧值得父母们借鉴的呢？下面本站小编整理了父母跟青春期的孩子沟通的技巧，供你阅读参考。

**流先要交心：**所有家长要求孩子遵循自己的意愿的时候都会用一个冠冕堂皇的理由“为你好”。久而久之，孩子不耐烦了。父母也愈发难过，认为自己一切都是为了孩子，而他自己却这么对自己。其实每个人都有自己的想法，也许孩子的想法确实是错的，但这也是成长的一部分，过分强求只能变成孩子的“敌人”。

**注意交流的时间：**试想一下当你在开车的时候，车里总有一个人唠唠叨叨唧唧歪歪瞎指挥，连怎么掉头怎么转弯怎么超车走哪条路线都要来插一句。请问您是什么感受。所以在孩子玩游戏的时候，父母想提醒他一下该学习了这是没错的，但不能没完没了。想和孩子交流学习、生活状况的时候也是这样，不要挑他们在做自己喜欢做的事的时候，毕竟他们成天在学校，很少有时间做自己喜欢的事。正确的交流时间应在饭后，看新闻联播的时候。

其实我个人认为，孩子的青春期不该被称为叛逆期。孩子为什么会叛逆？是因为他们整天学习难得能玩的时候，父母还是想让他们学习。总结一下就是父母限制了他们的自由，触及了他们的“利益”。有哪个人在被别人限制自由，威胁利益的时候会表现的逆来顺受呢？孩子到了大学以后父母就再也管不到他们的，所以再无“利益冲突”了，父母就感到孩子长大了，会关心自己了，然后感叹一句孩子终于长大了？！

其实孩子早就长大了，父母所需要做的仅仅是不时的提醒，关键时的引导。在学习方面，青春期的孩子都已经读了十几年的书了，该怎么学习不是父母这些“外行”能理解的。

孩子的青春期是十分敏感并且要强的，千万要晓之以情动之以理，千万不能进行暴力教育。

不要在孩子面前叹气，时刻表现的对孩子充满信心。

父母在日常生活中一定要严于律己，要在孩子的心目中树立一个良好的形象，要让孩子感觉到自己的父母是最棒的，并为有这样的父母而引以为自豪。这就给父母与孩子进行正常的交流和沟通奠定了一个良好的基础。

父母要站在孩子的立场去想问题、考虑问题、处理问题，同时也让孩子做做当父母的角色，让他(她)体验一下做父母的难处，角色的互换就很容易赢得相互的理解和信任。相互之间的理解和信任是父母与孩子之间进行交流和沟通最重要的前提条件。不妨试试和孩子轮流做家长，让孩子体验一把做家长的感觉，负责整个家庭某一段时间的日常事务。到时候，他不和你们沟通，恐怕也不行了。

放下父母的架子，坦开自己的胸怀，尊重孩子的观点，和孩子平等地交谈。给孩子营造一种他(她)已是大人的气氛，让他(她)享受大人的部分权利，同时引导他(她)自觉地履行大人的义务。如果做到这些，他(她)与父母的共同语言就多了，父母与孩子的交流和沟通自然就更容易了。时间一长，孩子就会什么都告诉你的，父母和孩子就会成为无话不谈的好朋友了。

很多家长对于沟通问题的认识往往处于一个误区，就是认为只要家长说的话孩子听了，这就是沟通。家长成长年代的各种因素的限制，使得他们教育自己孩子的语言和思维很贫乏。所以作为家长应该注意和孩子沟通的方式和方法，学会设计问题，用问话的方式来和孩子沟通，尽量不要用陈述句，而要尽可能地让孩子说。“问”在今天是一种高级的交流形式，父母的提问也应该具有很强的技巧性，家长在这方面应该加强。

家长有一种习惯就是容易语重心长，但是说出的话却又特别空洞。比如“你可得努力学习”，这种语言表达在今天对孩子的教育是无效的，也是无益的。因为这些话缺乏明显的可操作性，作为孩子基本把握不住，反倒容易造成孩子心理上的紧张焦虑。积极的方式是要以一种具体的问话，通过鼓励的方式渐进式地与孩子沟通，这样就比较容易调动孩子的积极性，而且能够把握住孩子思考、行动的方向。

家长不能仅仅立足于语言沟通的方式，应该采取多种方式与孩子沟通。孩子比较喜欢音乐，那就采取音乐的方式，循循善诱。心理学上有“对立违抗”的说法，就是孩子首先会将攻击面设定为他最亲近的人。家长的语言符号用多了，往往容易引起孩子的逆反心理。而多种新颖的沟通方式，容易增加情趣。常规的沟通方式往往引不起孩子的兴趣和能动性。

作为家长既要认识到自己的人格类型，也要充分理解孩子的人格类型。比如有的孩子内向，有的孩子比较外向，这些都是孩子的天性，是与生俱来的，很难更改。要根据孩子的性格特点来选择谈心内容和交流方式。

## 如何更好的与父母沟通演讲稿篇六

与孩子沟通，用亲切的话语有利亲子间的沟通，所以家长与孩子在一起交流时，可以多说一些孩子理解，或能理解到孩子心理的童言，这对于孩子与父母的相处来说是十分有好处的。下面本站小编整理了父母与孩子沟通技巧，供你阅读参考。

现代父母由于工作忙碌，在和孩子说话时，常常会急着表达自己的意见和指示，期望孩子乖乖照自己的话做，最好不要有意见。所以，往往没有仔细地把孩子的话听完，而孩子感觉与父母难以沟通，代沟必然越来越深。所以家长与孩子说

话时的耐心很重要，不但要听完孩子的讲述，还要理解孩子所表达的意愿。在学会倾听孩子的同时，家长要学会向孩子倾诉。沟通是互动的，是双方面的。如果家长只一味倾听孩子的想法，那你的孩子就可能会变成一个只喜欢吐苦水、寻求别人帮助却不会倾听别人的想法帮助别人的人了。

如果孩子在外面受了委屈，或者当孩子的玩具坏时，或当孩子和小伙伴闹别扭时，孩子会难过上好半天，如果家长认为：小孩嘛，很快就会忘记的。或者就只会一味和孩子说：“没关系的，要坚强点。类似这样硬邦邦的安慰，孩子会觉得你根本体会不到他的难过，久而久之，他遇到困难时就不会和你说，而是一个人憋在心里了。如果父母改成说：“我也很难过，我们一起来想想有什么好办法可以解决这件事情好嘛？”相信孩子听到这样的话一定会有不同的表现。

沟通最主要的一个方式就是聊天，爸爸妈妈们要腾出时间和孩子相处，密切观察孩子对哪些事物感兴趣，了解他最近是否遇到苦恼的问题，然后就孩子的想法和喜好寻找话题进行交流，这样会激发孩子和父母交谈的兴趣，促进亲子关系。

父母应该知道多大的孩子理解多少的话，如果父母尽说些孩子无法理解的话，或提出一些孩子达不到的要求。这不仅让孩子觉得辛苦、压力大，亲子间对话也势必难以搭得上线，就很容易形成交流不畅而使双方之间有代沟的产生。

与孩子交流感情的时候，最好是睡觉前，这是孩子心情最为平

稳的时候。

和谐的气氛永远是与孩子沟通的最好添加剂，要专心听他们的意见和看法，要理解他们的情感和需求。

聪明的孩子与孩子谈话时，并不总是正面对着，而是并肩同



行，朝着一个方向，这样谈起话来，显得轻松、自然、很有人情味、孩子愿意听、也乐于接受。

孩子经常对父母的规劝常表现出逆反心理，他们总觉得自己已经不需要大人管教，此时的孩子最需要有一个顾问、一个参谋，帮他们出主意、想办法，教他们正确处理方法，指导他们学会依靠自己的指挥摆脱困境，做出正确的选择。

孩子应有独立空间，家长应给孩子留点独立空间，让他们有良好、健康的心境，只有这时，他才会把她心里的话掏给你。

好的意思要用好的语言表达才行，只要心平气和的言语才能达到良好的效果，“良言一句三春暖”就是这个道理。

在讨论一般的“家事”时，不妨让孩子也来参与一下，不管最后是否采纳了他的建议，也让他感受一下自己在家庭中的重要性。如此一来，他们会尊重长辈的。

不管你给孩子讲什么，你都应该让孩子把话说完，如果还没听孩子的话就发脾气，事后应该给孩子赔不是，事实证明：给孩子说话的机会，是一种成功地育儿法。

## 如何更好的与父母沟通演讲稿篇七

父母和孩子之间，积极的语言沟通，不仅能强化孩子的表达能力、培养他们的提问习惯，还能激发宝宝探索的兴趣，进一步提高他们的观察认知能力、思维能力。

因此，父母不仅要跟孩子提问，而且提出的问题应该与孩子的年龄相符，吻合孩子此时的思维发展水平。宝宝语言发展初期，父母可提一些询问形式的问题，类似“要不要”、“好不好”等等，通过这些问题，引导孩子思考并表

达他的想法。

孩子心情靓、兴致高的时候，家长根据当时的情景向孩子提问，尽量贴近生活，能有效激发孩子的求知欲。

很多家长给孩子提的问题翻来覆去都是那几个，例如“今天去哪里了”“想我了吗”“爱爸爸还是爱妈妈”“爱妈妈吗”等等，老是问这些问题，孩子都成为习惯了，回答的也是习惯性答案，对孩子的思维训练毫无帮助，甚至让孩子反感。

孩子如果向你提问，应尽快回答，迟疑太久或表现的不耐烦，打击孩子提问的积极性，渐渐地少提问。这不仅有损于孩子的思维及表达训练，更影响他们的个性发展。

父母应持朋友的心态来和孩子交流沟通，不要有高姿态的表现。另外，沟通过程中，切莫太过注重教育性，更不要不懂装懂，不懂可以咨询他人或网络，和孩子一起面对。总之，自然发生的亲子沟通是最佳的。

## 如何更好的与父母沟通演讲稿篇八

今天是我女儿xxx十二岁生日。

首先我代表我们全家对各位亲朋好友在百忙之中前来参加这个聚会表示衷心的感谢。

十二岁是人生的一个重要日子是从儿童时代迈向少年时代的转折点。

为了能在孩子的人生轨迹中留下一粒美好的印记今天我们有幸邀请到了各位亲朋好友见证xxx的人生新起点同时作为孩子的父母我们还希望通过这个聚会表达我们对孩子的深切希望

我们希望他能像他的名字一样拥有一生的聪明和智慧拥有一生的幸福与快乐希望他能用自信与乐观用辛勤的努力和感恩的心获取人生的快乐。

我们在此祝xxx生日快乐也祝所有的孩子和所有的父母健康快乐。

再次感谢各位的光临，谢谢大家！