

# 2023年防震减灾演讲稿短分钟 防震减灾 演讲稿(通用5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 防震减灾演讲稿短分钟篇一

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是：防震减灾，警钟长鸣，20\_\_年5月12日，我国四川省汶川县发生了8.0级特大地震，为了纪念这个日子，国务院决定每年的5月12日确定为“防震减灾日”，今年是第~~个“防震减灾日”。

我们身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯和隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防震减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防震减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

第一，要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救。比如，地震了怎么办？刚才我们进行了演练。既首先要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。学校每学期都会安排一次应急演练，同学一定要重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。

1. 上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止事件的发生；不在教室、走廊追赶、打闹、大声喧哗。
2. 现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室多通风，勤洗手，注意个人卫生，防止传染病的发生。
3. 夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。
4. 天气渐暖，不要私自下河、塘、水库游泳。在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。
5. 同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，更不能找外来人解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，识别灾害风险，提高应对能力。

## 防震减灾演讲稿短分钟篇二

大家上午好，今天国旗下讲话时间，我将带领大家一起学习地震避险的有关常识。

对所有中国人来说，2008年5月12日无疑将成为一个永远无法忘却的惨痛记忆。这一天下午2时28分，在我国的四川省，一场里氏8.0级的大地震，在瞬间夺去了成千上万人的生命，在瞬间灾区的人民无家可归，流离失所，在瞬间5300多名在校学生遇难或失踪。地震至今为止无法准确地提前预报，但掌

握一定的避震常识和技能，可以让我们遇震不慌，降低危险。

地震灾害从发生到建筑物被毁坏平均只有12秒，必须根据所处的环境迅速作出抉择。如来不及撤离建筑物，千万要冷静，充分利用建筑物内的避震有利部位，如坚固的桌椅下、睡床下，逃往小跨度的厨房、厕所、小房间、墙角，最好找一个可形成三角空间的地方。万万不能在窗户、阳台、楼梯、电梯及附近停留。地震时如果在商场、影剧院等公共场所，应就地蹲下或躲在椅子及坚固物品旁边，注意避开悬挂物，用包或手护住头部，等地震过后再有序撤离。如果在户外，要就地选择开阔地避震：蹲下或趴在地上，以免摔倒；不要乱跑，避开人多的地方；用书包等保护头部；不要随便返回室内。避开高大建筑物，避开危险物、高耸或悬挂物。

在学校，避震主要有两个环节：一是震时避震，二是震后疏散。

震时避震有如下要点：

- 1、立即停止一切活动，将身体尽量缩成一团，迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌、餐桌或床下（旁），靠外墙的学生尽量往里靠。
- 2、在操场或教室其他地方的师生，应该到室外合适的地方（如：空旷场地或到疏散区）去躲避，原地不动蹲下，双手保护头部。注意避开高大建筑物或危险物（如围墙、电线杆等）。千万不要回到教室去。

紧急疏散有如下要点：

- 1、要有顺序地疏散，从就近楼梯下楼，下楼时要走楼梯内弯，不准在楼梯或走廊内互相拥挤，避免跌倒。
- 2、相关老师应在每层楼梯把守，指挥学生有秩序地疏散，学

生和疏散人员要听从指挥有序疏散。

3、疏散过程中，行动要迅速，排队有秩序地前进，不要争先恐后、慌乱奔跑。下楼梯时必须走，在平地上可以有秩序地小跑，迅速转移到指定位置。

4、疏散过程中，可以用书包、双手等护头，以防被砸伤。

5、疏散途中尽可能不要穿过建筑物，要尽量避开建筑物和电线。

明天大课间时间，我们将开展一次室内就地避震演练，第一节课下课以后，各班班主任及时进班，到时将以哨音为令，三声急促的`哨音响过以后，各班学生在班主任的指导下迅速避险，到再次响起三声长哨音，室内演练结束。班主任总结演练情况，进一步做各种情况下的避险指导。

## 防震减灾演讲稿短分钟篇三

安全重于泰山，人的生命是最可宝贵的。对一个国家而言，安全是社会和谐的基石;对一个单位而言，能使其毁于一旦的只有安全;对个人而言，生活的幸福来自安全，人生的快乐首当平安。从这个意义上讲，没有安全，就没有社会的稳定，就没有各项事业的进步和发展，就没有个人的安居乐业。

学校是人员密度较大的场所，一次严重的安全事件都会给学校带来灭顶之灾，学生的平安牵动着千家万户。安全是学校兴盛的前提和保障，安全责任要常抓不懈。

今天时第十五个安全教育日，我们举行的这次防震安全逃生演练，是对学校安全措施的一次再落实，是对学校师生员工安全防范意识的一次再强化，是对提高大家安全逃生技能的一次实地演练和培训，也表达了学校对学校安全工作持之以恒、紧抓不放的决心。

对这次活动，我们用以下的几句话进行概括、点评：组织部门高度重视，组织有序；参演人员服从指挥，步调一致；动作要领规范到位，活动安全有序，达到了预期的目的和要求。

对于这样的演练活动，我们要经常化、常态化，要采取突然进行和有准备进行多种形式。全体师生员工务必高度重视，积极参与。让我们共同努力，打造平安学校，建设和谐校园。

## 防震减灾演讲稿短分钟篇四

大家好！

今日，我来到绍兴科技馆，上了一堂生动的“防震减灾”教育课。在这堂课中，我收获多多。

一走进科技馆，一块块图文并茂的牌子映入我的眼帘。上头讲述着一个个小百科、小故事。有大陆漂移学说，有地球构成结构，有唐山大地震、汶川大地震、玉树大地震的构成原因和遭地震侵蚀后与地震来临前的样貌的比较，并经过一个个的小实验、小游戏、小问答来增强我们“防震减灾”的意识。

除了图文并茂的展板，还有许多要我们自己动手、实践的游戏。

比如：你来制造地震。让我们先搭一座房子，然后推动下头的“平地”，让我们准确地明白地震。还有地震波的演示。更趣味的是在电脑上玩游戏。

除了这些，还有地震的讲解，足以吸引大家津津有味地看。

走在回家的路上，我边走边想：

如今，我们国家真是注重对中小学生的自护自救教育。办了“防震减灾”展，让我们了解到了地震时，应当怎样避免伤害，怎样减少灾害。又了解到地震是怎样发生的，怎样构成的，怎样扩散的。虽然灾难还未降临，但我们要防范于未然，多一份安全知识，少一份不必要的损失，让我们多学一些知识，少一些安全隐患。

这一堂“防震减灾”教育课，让我受益匪浅！

感激为我们办展览的叔叔阿姨！

## 防震减灾演讲稿短分钟篇五

大家早上好！

今天我演讲的题目是“防震减灾、珍惜生命”。

20--年5月12日，地震发生那一刻，山体崩塌，房屋受损，生命丧失。熟悉而温暖的家被撕成一座座废墟，天真烂漫的笑脸被夺去。

20--年，每年的5月12日被定为全国“防震减灾日”。设立“防震减灾日”，不仅是为了纪念四川汶川地震的受害者，也提醒我们前事不忘、后事之师，增强对地震预防和减灾意识，普及防灾减灾知识和避灾自救技能，最大限度减少自然灾害的损失。

我们周围有各种各样的危险，如台风，暴雨，火灾，地震，闪电，交通事故等等。因此，对于我们所有的老师和学生来说，提高“防灾减灾”意识是非常重要的。

首先，最重要的是要冷静，任何紧急情况下都不要惊慌。如果在课堂上发生地震，靠近门口的同学可以迅速跑到门外，中间和后面的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部。

靠墙的同学一定要紧靠墙根，双手保护头；远离窗户，以免碎玻璃伤到你，学生在走廊或楼梯上，应找墙角蹲下，保护头部，远离挂在墙上的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。

如出现在户外等，绝对不能跑进建筑物躲避危险，也不要停留在广告牌、篮球架等危险的地方，尽量将注意力集中到空旷的地方。

用毛巾和衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；注意保存体力，不要大喊求救，尽量寻找到食物和水，创造生活条件，等待救援。当然，人们在生活中遇到重大灾害的概率是很小的，我们更加要注意小的安全问题，提高防范意识。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻增强安全意识，珍惜生命，努力提高自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到有备无患！

我的演讲到此结束，谢谢大家！