

2023年课程设计实验体会(优秀6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

班委发言稿篇一

小时候，父亲曾对我说过：做事要脚踏实地，一步一个脚印的去做。”于是，我从从一名中学生到今天走进大学一年级、走上这一神圣的地方，我深感机会的来之不易，需要好好珍惜。正是由于这种动力，当我站在这里的时候，倍感自信。

当然仅仅有自信是不够的，还要有一定的能力。而从小什么都不会到今天能独立策划活动，从不会到会，从不好到好的过程，就是凭借着自信和虚心的态度来认真完成每一件工作的。

在中学，我担任过班长、学生会主席。在工作中，我自觉培养了我的合作与协调能力，我能真诚的与别人合作，并且协调好同学们之间的关系，对不良行为敢于大胆管理，从不姑息纵容，因此，赢得了老师和同学们的好评。我经常从同学的角度来看待我们班干部的问题。在星期六、星期天多与同学们谈心、沟通、交流，了解他们的性格、思想、爱好，倾听他们的心声，充分的听取他们的建议、意见。我也总是试着从他们的角度来组织活动，这样班级活动也总是开展得热火朝天。但“人非圣贤，孰能无过”，我也犯过错，但我敢于面对自己的错误，从同学与老师的帮助中虚心的接受批评，并改正错误，而且决不充许自己第二次在同一地方跌倒。

今天我之所以在这里参加竞选。我希望把我们班建立成为学校领导与学生之间心灵的桥梁，成为师生的一条纽带，成为

一个真正的为同学服务，同学们真正爱它的团体，同时我也想锻炼一下自己的能力，给自己一个展示能力的舞台。与他人相比，我觉得自己多了一份自信，因为我是一个不服输的人，我有着一颗不折不扣的责任心和对我们班的满腔热情。不比不唬我如果没有当选，我将一如继往的认真工作，并且会做的更好，全力支持新一届主席团的工作。因为我爱这个团体，因为爱，所以我要竭尽全力的去做。如果我有幸当选，我将借鉴上一届主席团的宝贵经验，进一步发扬他的光荣传统，实事求是的为同学服务，并将与风华正茂的同学，团结协作，与时俱进，大胆改革，充分发挥我们我们班应有的作用，让它成为名副其实的团体。

最后，我真诚希望大家相信我，支持我，给我这次展示能力的机会。

我将在这一片属于我们的天空中挥洒春的汗水，为大学校园明天绘出一幅美好的蓝图。我相信我们班的明天会更加美好！

班委发言稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：大家好！

很高兴站在讲台上，和这么多同学一起，竞选班干部。在这里，我唯一的目标就是竞选班长。班长是一个许多同学向往的职位，需要一个有能力，有爱心的人来担当。我相信，我有这个能力。

拿破仑曾经说过：“不想当将军的士兵不是好士兵。”这个学期是我们小学的最后学期了，我要用我的热情，为我的小学生涯画上一个完美的句号。假如我当上了班长，我一定会更加严格要求自己，好好学习，争做同学们的好榜样。

假如我当上了班长，我一定努力做好老师的小助手认真处理好班级的各项事务，主动帮助同学，为大家排忧解难。

假如我当上了班长，我一定会在老师的带领下组织大家开展丰富多彩的班队活动。让班队活动成为我们每一位同学锻炼自己、展示自我的舞台！让我们在学习中得到快乐，在集体里互帮互助。我相信，在我们共同努力下，我们的班级将会更加意气奋发、遥遥领先、蒸蒸日上！

希望大家能够支持我，我会将我全部的身心，再次奉献给大家！谢谢大家！

班委发言稿篇三

大家好！

我是班的王，今日我站在那里，有说不出的激动，因为我要竞选大队委了！

我是一个热爱学习、勤奋上进、积极的'女孩。我此刻在班级担任教师的小助手，与同学们团结友爱，互相帮忙，是同学的好伙伴。

虽然我存在着一些缺点，可是我也有担任大队委的许多优势，比如：我成绩不错、工作热情高、性格活泼开朗、有积极向上的精神……作为21世纪的少年，我会努力做到德智体全面发展，积极参加大队委组织的各项活动，在新的起跑线上更上一层楼！

俗话说得好：海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。我想用更广阔的天空展示自我！今日，我满怀信心地来竞选大队委，我认为，以我一丝不苟的工作态度，能担任这个职务。我承诺：如果有幸当选，我会严格要求自我，以身作则，用我的实际行动来证明，为同学做榜样，为学校争光，为团体添彩，绝不辜负教师和同学们的期望！对于别人给我提出的提议，我会虚心理解，并能把提议落实到位。

多谢大家！

班委发言稿篇四

今天请允许我在大家面前说出自己的心里话。

相处了一年了，大家有真正了解我了吗？我先说下自己吧~首先，我没有很高大，让大家光是看着背影就产生一种安全感；然后，我没有很好的学习成绩，不能赢得奖学金，给大家树立一个很好的榜样；还有，我没有一个很好的家庭背景，没有足够的生活费在这个佳节来临之际请大家去外面吃顿大餐。

。。。。。

正如大家认识的我，我有很多没法解决的问题，让大家不满意的毛病。

而且我是一个性格很软的人，好听的说叫做随和，说不好听的那就是一种懦弱。嘿嘿....不好意思啊，从小就是这样，算是天生的吧，在上小学之前和小朋友们玩经常是呗欺负的对象，经常是被比我高大强势的女生欺负，然后哭着去找老妈。上学之后，一直是个乖乖小孩，从来不迟到，老师的话就是圣旨，两点半上课从来就是在两点之前就出发了。初中的时候从来没有和任何同学任何人产生任何矛盾。高中时离家在外，学习差劲，性格更加内向，复读一年，经历了变态学风的折磨来到了咱们学校。

是的，我就是这样一个瑕疵很多、不完美的人。

只是，我一直相信一件事情，那就是只要自己愿意并且努力去做，就可以和这世界上每一个人成为朋友！去年，我站在讲台上竞选班委，我想竞选生活委员，最后鼓起勇气竞选了团支书，我并不是为了当大家的头，也不是为了管理大家，当时我仅仅是想和咱们班每个人做朋友。却不料呗任命为了班级负责人，此后，我每天乐此不疲的奔波在学办和教室的

路上，我无数次走进有打印机器的书店，我以每天跑宿舍为大家传达消息为乐趣，帮助大家是件多么让人高兴的事啊，我这么想。

我用自己简单的思想去工作，是因为我并没有正确认识班长这一职位，所以有了十一月十一号聚餐的失败，圣诞节出游的取消，元旦夜包饺子活动的泡汤，以及今年三月前任团支书辞职的尴尬。你们没有看到那个深秋夜里，冷风萧瑟，挫败低落的我；你们不了解恶意中伤我们班的话语在我心中留下的无法抹去的划痕；你们不曾体会到那些不屑怀疑的目光；班徽班训班歌比赛中，我们的制作到深夜一点半的电子书，我们自己谱曲写词的班歌打动了台下所有的同学，却打动不了潜规则，我在台上僵住了笑容。。。

三月，导员问我：你说下你们班上学期取得的成绩吧？我说：我们班聚了餐，额...举办了专业篮球赛，我们开了很多班会。她说：这些其他班都有，还有其他的吗？我无言了。。。那一刻，我了解了团支书辞职的原因。

所不幸的是，我性格软，但我骨子硬！不好意思，我不会再让那些看我们班笑话的人再笑的那么张扬，那么得意了！！

小戎新任团支书后，我们班委至少三周开一次会议，总结办了出现的问题。三月中旬，我们早上七点出发去大胡同采购班服，来回四个小时的车程我们走了无数的店铺才买到我们当时认为的合适的班服。清明节我们组织去北京，爬长城，排话剧，逛鸟巢，整整一个大一年级我们班是走的最远的！！康师傅之行，虽然只是一小桶泡面，但我看到大家发自内心的笑容，难道我不应该高兴吗？道德主题班会，我们享受了一个大家在一起的过程，成绩分数神马都是浮云，那段深刻的回忆才是最珍贵的啊！！我们在视频里留下如此灿烂的笑容，这是一件多么值得庆幸的事啊！~~~毕业酒会，当我们把自己手中的荧光棒高高的抛向科大校园的夜空，有无数人记住了那个纵情歌唱的班级：521！！！！那一刻轻视我们班级的

人何在！！！！

人生的道路难免坎坷，我从一个低谷走到了一个高峰，之后又走向了个人的低谷，快放假的那些日子，我没有战胜自己的消极情绪，再次我向大家道个歉，对不起！

然而，是太阳就不会被短暂的黑夜遮蔽了光芒，暑假的实践让我找回了一个积极的自己，此时此刻，我依然坚信我们经理的那句话：只有拥有一个单纯的心才会走得更远！！我坚持自己的风格，我要让我们班成为每个同学心灵的港湾，让其他人一提到我们班就是三十四张笑脸，我愿意用自己的积极和热情给每个人温暖带领大家一起散发出内心最原始的光芒，去藐视这个社会的黑暗，我们一起用我们的正直和善良照亮前方坚定地走下去。

末了，我想用我们的班歌作结，可以的话，大家和我一起来唱~~

一起飞过千山万水

张开了双手 用青春纪念

大海的深邃

让我们 一起面对

一起创造辉煌未来

一起飞过千山万水

张开了双手 用青春纪念

大海的'深邃

让我们 一起面对

一起创造辉煌未来

风雨再大 我在你身边

班委发言稿篇五

大家好，很荣幸今天我能站在这里竞选班长。

我认为班长是一个班级中非常重要的职务，它对上负责向老师传达学生的意见和建议，对下要告知同学们老师和学校最新的活动和信息，对外要维护班级的荣誉和利益，对内要维护班级稳定、同学团结。班长要有高度的责任心、良好的沟通和组织能力，要能把一个班级团结成一个温暖的大家庭。班长是一个很光荣的职位，同时也是比较辛苦的职位。我竞选班长，就是希望能在服务于大家的同时，也能不断的锻炼和提高自己。

我初中、高中在班上都是班长，这些经历给我提供了丰富的经验，同时也是我的一个劣势，大家一定很奇怪为什么在别人那里是优势的东西我会说它也是劣势，因为我当了六年班长，有些东西可能已经在我脑子里形成定式，但大学是另外一个起点，会遇到一些表面看起来一样但实质不一样的事件，那么我可能就会犯错，但是我相信如果我成功当选的话，大家肯定会帮我改正的。个人觉得我的优势不是以前当过班长，而是我的性格，我是那种内向兼外向但偏外向的人，内向使得我能够先思而后行，冷静果断的处理各种繁琐事物；外向，使得我热情奔放，团结各位同学，敢于迎接新的挑战。我的个人爱好是摄影，我是一个拿得起放不下的人，喜欢美好，讨厌离开和分别，想用我的眼睛记录下所有的美好，这也使我更加珍惜和热爱眼前的生活。

如果我成功的当选班长，那么我将首先做好以下几个方面：

1. 协助学习委员做好早自习和晚自习的工作。大家都是本科

线旁边进来的，我想不甘心是我们共同的痛，所以我们不能偷懒，我们要证明我们自己，不管在哪里，我们都是最棒的。

2. 协助组织委员开展各种活动丰富大家的生活。我们学的是酒店管理专业，相信对这个专业有所了解的人都知道，这个专业的竞争力体现在两个方面，一个是我们的英语水平，还有一个就是我们的社交能力，只有多多交流，我们才能提高我们的社交能力，同时也能让大家在交流中快快熟悉，成为一个整体。

3. 协助劳动委员做好保洁工作，我相信一个好的环境对大家的学习和生活是有益的，同时也会为我们班赢来更多的荣誉。

以上仅仅是我的一些个人的想法，来到大学，我们面临的是新的生活和重新开启的人生，各种各样的挑战接踵而至，而不断的接收挑战，超越自己，恰恰是生活中最精彩的部分，我不敢说自己一定会的多好，但我一定会抱着学习、认真负责和积极的办事态度去面对未知的一切，对于和我意见不一样的人，我会认真听完他们的想法之后再综合考虑我的想法，然后对其进行完善，并随时与外界保持足够的沟通和交流，第一时间根据事态的发展调整我的方案，希望大家能给我一个让它变成现实的机会，我坚信我可以胜任班长这个职务，同大家一起为青春人生鲜艳上色，把人生的画卷涂抹的绚丽辉煌！谢谢大家。

班委发言稿篇六

首先，我热爱班委工作，在小学时我就一直担任班委工作，这为我积累了不少经验，所以如果我当班长，我会熟悉其他班委的工作，这为我以后和其他班委更好的合作提供了有力条件。虽然我们处现在所处的环境不同了，但是我有信心，我相信你们也有信心，是不是？我相信在我的虚心求教，同学们的团结合作下，我们的班级工作一定会干的很出色的！

竞选如赛场的竞技, 观众是多数, 运动员是少数, 站在领奖台上的的是极少数. 所以我会以一名普通参与者的的心态来面对挑战, 面对大家的评判和检验. 同时我相信我有能力胜任班长这一职务, 相信我能和其他班委携手搞好班级工作并坚信---我们班的形象一定会棒上加棒!

同学们, 时代以奉献为荣, 进步以参与为时尚, 生活在于主动, 生活在于投入, 生活的美好在于共鸣。“长风破浪会有时, 直挂云帆济沧海”相信只要给我一个验证的机会, 我将一定做到人尽其才, 才尽其力, 带领初一(2)班开辟出一个“剑锋所指, 所向披靡”的天地。

请大家支持我, 投我一票, 谢谢大家!

班委发言稿篇七

大家好!

我站这个讲台是为了竞选班长。过去的一年多, 我曾担任过班长, 今天我还想竞选班长这一职位, 因为我热爱为大家服务, 热爱这个班集体, 同时也要感谢同学们一直以来对我工作的支持, 谢谢你们!

作为班长, 首先我会严格要求自己, 上课时认真听讲, 不做小动作, 不交头接耳, 按时完成作业, 把学习搞好的同时, 积极参加各种活动, 多阅读课外书籍, 了解更多的知识, 用自己的行动去影响身边的同学。

作为班长, 不仅要做到自己好, 还要乐于助人, 和同学团结友爱, 如果有同学学习上遇到困难, 我会和他一起探讨, 一起钻研。当同学之间发生矛盾, 我会问清情况, 主动帮助调解。

作为班长, 我会当好老师的小助手, 当老师不在的时候, 我

会维持班级纪律，带领大家自觉地学习。我还要在黑板上抄写“每周一诗”，让大家饱读诗书，成为拥有书香之气的“小淑女”、“小绅士”。

班长班长，一班之长，班长的职责就是成为老师的好助手，同学们的好帮手，假如同学们选我当班长，我一定会尽职尽责，做大家的好榜样，绝不会辜负同学们对我的信任。

我是一个女生，做事情比男生细心，比男生耐心。我有优点也有缺点，比如：我粗心大意，做事不麻利等。但有人说过：“没有人能把自己的习惯从窗口扔出去，但可以把它一步一步把它赶下楼。”我也会把我的坏习惯一步一步把它赶下楼。虽然我的成绩不是全班第一，但我当上了班长，我会努力的把我的成绩一步步的把成绩一步步的提高我自己。

假如我当上了班长，我会努力的把上面的方案进行；我会把教室变的书声朗朗；我会做到老师说的“铃声一响，教室静。”会把同学们管理好；我当上了那个班长，我会努力的去完成老师交给我的任务，我会虚心的听老师给我的建议，并把它改过来。希望老师和同学们，相信我。

我当班长的第一件事就是，组织一支精英团队辅导成绩不好的同学。

第二件事就是，组织学习兴趣小组，让学习变得更加有趣。比如：古文、古诗爱好小组；讲故事爱好小组；趣味数学爱好小组；美文朗诵爱好小组等等。

第三件事就是，组织文娱活动和其它班级互动，开展文娱活动表演、游戏等。

第四件事就是，带领大家把体育锻炼搞好，发现和选拔体育尖子，增强我们班的团队精神和战斗力。

最后，就是把我们班的劳动卫生及其它各方面做好。

请大家相信，我有能力、有决心、有信心带领大家实现“全校优秀班集体”的目标!谢谢大家!