

最新读书心得体会四百字(优质5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

爸爸您辛苦了演讲稿篇一

大家早上好！

今天我演讲的主题是：“爱在父亲节”。每年六月份的第三个星期日是父亲节，它表达了全世界人民对父亲的尊敬和对长辈的爱戴。生活中我们更多的在赞美母亲，赞扬母爱，很少谈及父爱。高尔基说过：父爱就像一本震撼心灵的书，读懂这本书，就读懂了整个人生。

回想一下自己的成长历程，在你懵懂的记忆里，是谁用宽大的手掌撑起你，是谁用粗硬的胡须亲昵你，是谁用厚实的肩膀驮着你，又是谁跪在地上让你尽享骑马的乐趣？是父亲，他教我们坚强、教我们自立、教我们树雄心立大志。父亲是勇气和力量的源泉，是希望和信心的化身。如果说母爱如水，柔美细腻，源远流长；那么父爱一定如山，粗旷豁达，气吞江海。难怪人们会选择一年之中阳光最炙热的6月来过父亲节，原来它蕴含着的是父亲给予子女最真挚、最火热的爱。

感谢父亲，感谢他深沉而炽热的爱；感谢他无私的付出，让我们在优越的条件下生活，在优美的环境中学习，让我们享受童年的快乐；感谢父亲成为我们的人生加油站，成为我的良师益友，成为我们温暖的避风港。母爱有声，父爱无言，父爱可能就藏在愤怒的呵斥中，也可能藏在打你的巴掌里，无论它藏在哪里，我们都要理解那份深沉的父爱。

最后，祝愿各位老师、各位同学的父亲、祝愿全天下所有的父亲——永远健康、永远快乐！

爸爸您辛苦了演讲稿篇二

早上好！今天我国旗下讲话的题目是《感谢我的父亲》。

每年六月份的第三个星期日是父亲节。这个由外国人率先设立的节日，它表达了全世界人民对父亲的尊敬和对长辈的爱戴，他同样符合我们中国人。因为我们每个人都是在母亲和父亲的关怀呵护下健康成长的。

在人类爱的长河里，父爱和母爱同样伟大。回想一下自己的成长历程，教我们坚强、教我们自立、教我们树雄心立大志的是父亲；父亲是勇气和力量的源泉，是希望和信心的化身。尤其在做人、求学的岁月里，父亲留给我们的是坚强和忍耐，如同巨石山峰，能抵挡住风雨的洗礼、雷电的怒吼、波涛的汹涌。无论春夏秋冬，不管爸爸在哪里，一个电话，一句教导，一个叮嘱都证明了父亲的爱是无限的。难怪人们会选择一年之中阳光最炙热的6月来过父亲节，原来它蕴含着的是父亲给予子女的最真挚、最火热的爱。

最后，希望在父亲节这个特殊的日子里，让我们怀着真诚的心，真诚地对自己的父亲说声：“亲爱的爸爸，您辛苦了。我会付出行动，做一个值得您骄傲的好孩子。九年级的大哥哥大姐姐们，你们马上就要面临中考，这是你们人生中的大事，希望你们好好把握最后的攻坚时间，祝福你们考试顺利，金榜题名！七八年级的同学们要好好把握时间，争取考个好成绩！”

这个美丽的节日虽然只有一天，但是，对长辈的尊敬和爱戴却是永远。同学们，爸爸妈妈给了我们生命，他们用双手抚养我们长大，他们的叮咛时时伴在我们耳边……爸爸妈妈爱我们，我们是不是也应该像鸟儿和树叶一样知恩，用同样的

爱回报他们呢?如果愿意,用我们热爱生活、热爱学习的精神面貌驱逐他们心中的烦恼,给他们带来快乐和欣慰吧!希望我们能够在以后的学习、生活中记得父母的养育之恩,并用一种感激的心态对待父母为我们所做的一切。在父母生日的时候,在父亲节即将来临的时候,别忘了为他们送去一声祝福,一声问候。

父亲主宰了我二十年的生活轨迹,原以为,二十年也最多二十年,但是,当又一个二十年也快过去的时候,你会发现,二十岁之前父亲主持着你的人生事务,那么二十岁之后,他的主持就已经成了一个固定的程序,你可以终止一段生活方式,但是你终止不了,他给你决定的方向,和这个方向环环相接的必然;更终止不了,他在你大脑里植下的观念对你的意志无穷的控制。

所以,高二分班的时候,尽管很多人都可惜我选择理科的时候,我还是按父亲的意志,选择了理科.在听说雷(我们小学一年级同学到高二)一个智力让我敬佩的男生,竟然选择了文科(一直很多情地认为他是坚信了我应该读文,才这样毅然放弃了理)的时候,犹豫中,我找到班主任,姐姐同学的丈夫,想做一点点努力的,听他说:你父亲关照过了你改文科,是必须经过他亲口表达的。

于是,就收回了瞬间的感动,而且立刻就为父亲对我的信任而沾沾自喜了。一直到高中毕业,我和雷都没有说过一句话。毕业时接到他托人递过来的留言本,我至今记得,那个上午,阳光下的窗台,让我少年的心情忧伤着却坚定的竖起理智的冰冷。多少年以后,听说他娶了和我一起在学校社团里好有一拼的那个女孩,心里涌动的还是感动。

第一次高考失败了,那个故事,在去年的此刻,我苦涩地回忆过。

失败的反思,让我一次次想对抗父亲的安排,我决定参加工

作，坚决不考第二次。像姐姐一样，走业余文学的路子。但是，父亲不允许。他堵在家门口，不允许我参加招干招工考试的表情，至今清晰可见。我唯一可以做的，就是补习。大学，是你应该的也是唯一的出路！父亲的声音，现在还在耳边响起，但是再响起的时候，每一次都让我，泪流满面。

爸爸您辛苦了演讲稿篇三

你们好！

今天，我演讲的题目是《我与爸爸妈妈比文明》。

我们中华民族是文明礼仪之国，有着五千年的文明史，做为二十一世纪的小学生，我们更应该具备文明素养。

最近我和爸爸妈妈约定互相来比一比文明，希望通过比赛改善生活中的一些不文明习惯。现在大家一起看看我与爸爸妈妈的文明之赛吧！随地吐痰：开始的时候我们偶尔都有这个毛病，乱丢垃圾：爸爸妈妈和我都不会，说脏话我们就更不会了……经过一段时间激烈的比拼我们打成了平手，从中我们也发现了自己的不足，每个人主动表示要自己的错误，争取让文明之花处处开放。

同学们，我也希望大家都来讲文明，在家里的时候，我们要尊敬长辈，孝敬父母，做一些力所能及的家务事，不给爸爸妈妈添麻烦，与邻居要和睦相处，公共场所我们要遵守公共次序，不妨碍他人，尊老爱幼，礼貌待人，时刻为别人着想，做一个讲文明、守法的小公民……为了让我们的城市、生活更加美好，我们一起来努力吧！

我相信只要每个人从一点一滴做起，我们的城市就会像一个美好的大家庭。

爸爸您辛苦了演讲稿篇四

每个女孩，都会有一个强大的爸爸，因为每个爸爸在孩子心中都是强大的。都说，女孩是需要宠的，而最先宠她的那个男人就是她的爸爸。宠她一辈子的男人也只会是他爸爸。

在最小的时候，把我举在头顶，逗我咯咯笑的是爸爸；把我放在他肩上，让我骑着玩的是爸爸；在我哇哇大哭时为我擦眼泪、哄我开心、任我欺负的是爸爸；拉我出去兜风，到处炫耀“这是我闺女”的是爸爸。是的，没有一个父亲不宠自己的女儿，只是各有各的宠爱方式。

在长大些，牵着我的手教我过马路的是爸爸；跌倒了，却不扶我叫我自已起来的是爸爸；扶着扶手教我骑自行车的是爸爸；和爸爸吵架，总是让着我的是爸爸；考试失败，总是鼓励我的是爸爸；告诉我女孩坚强会更美丽的是爸爸。是的，爸爸时常在身边教育我。

是的，爸爸就是这样，注重一切安全，不能有半点马虎。妈妈总说，你说你爸一个男人怎么会细心到如此地步……我想是因为他爱我们才这样的吧，因为只有爱才会让一个人变得心细。

爸爸有时性格似小孩子，突然就从后面捂住我的眼问“猜猜我是谁”，喜欢逗我玩；有时候却突然严肃大吼我一声，为此，我与他吵了好多回架。但爸爸不是个记仇的人，上一秒还和我吵架，下一秒又来笑嘻嘻的问我这问我那，总是让我很无奈却也很感动。在爸爸面前，我也经常耍疯，每次我耍疯他都不会很计较，这就是一种宠爱吧。但爸爸决不会溺爱我，他宠我总会有个度，所以我也没有成为什么“娇女”。

其实人总是越长大越懂事，渐渐长大的我也越来越觉得爸爸爱我，小时候从不会去领会，现在却总会把这一一点一滴的爱

刻在心里。

时光时光慢些吧，不要再让你变老了，我愿用我一切换你岁月长流；

我是你的骄傲吗，还在为我而担心吗，你所担心的孩子啊，长大啦……

从没有为父亲写过文，写起来才发现父爱的伟岸宽阔，让我不知从何开始写。

爸爸，今天女儿在这里为您写下粗陋的文，女儿爱您，祝您幸福快乐安康。

爸爸您辛苦了演讲稿篇五

您好！

爸爸，您知道吗？有时你那不经意的一句话，一个动作，一个眼神……

都会像一根根针一样，深深的刺痛了我的心！

我知道，你所做的一切都是为我好，这是一种父爱，可惜，你爱我的方式与轨道偏离了。如果你总是把对事物的强加于我，而完全不顾我的感受，不尊重我，完全忽视了我的权利，那只能导致我越来越激烈的叛逆！

爸爸，家长在教育态度上，要坚持尊重、信任、理解三条原则。其中，尊重我们是最基本的原则，不关我们怎样，被尊重是我们与生俱来而不可剥夺的权利，我们成绩好也罢，成绩坏也罢，你们家长都应该给以尊重、信任、理解，这样的爱才有力量，才能使我们的新得到舒展，这样才能使我们得到努

力上进的动力、信心和勇气。

我明白的这句话的含义，你是想用激将法把我考上大学的决心给激出来，但是，你错了！这句话只能让我丧失考上大学的信心，让我明白了考大学并不是象想象中的那么简单，何况是名牌，这谈何容易。

教育学、心理学研究表明，人的潜能充其量开发不足10%，每一个孩子，哪怕是残障孩子都具有巨大的发展潜能，在具有无限可能性面前，家长最要做的是对自己的孩子充满信心，要为自己所创造的生命而自豪！

爸爸，你作为一个父亲，就一定要对自己的孩子充满信心，坚信只要是生命就能绽放出灿烂的花朵。而你要做的就是耐心的帮助我们挖掘出那闪烁着独特的潜质，让它成为成为打开我们生命潜能的今钥匙！

爸爸，就拿手机这件事来说吧：我两次把手机给锁住了，而这些并非都是我故意的，这是因为处在我们这个年龄阶层的孩子都会有一种好奇心理。

其实密植要好好地回顾一下你自己所曾走过的成长之路，就不难发现，成长并非是一个天天向上的过程，即使是成年人，也不可避免重复犯些同样的错误，那何况未成年人呢？而你，却一直在那骂我蠢，骂我笨。让我的自尊心受到了极大的伤害，但我还是强忍着，没让眼泪掉下来！

爸爸，一个尊重、信任、理解、关爱孩子的家长，一个能用微笑和鼓励去照亮孩子生命历程的家长，是我们孩子心中永远靠得住的大山，我们会以拥有这样的大山而产生一种安全感，才会对自己产生力量，自信、勇敢的走上自己的人生道路。

如果你要培养一个优秀的孩子，你不但要对你自己的孩子充

满信心，更要对你自己充满信心，你要努力进取，同时也要心平气和，这样，生命才能和谐，才能不段升华，一个真正接纳自己，身心和谐的家长，就能不段进步，就能给孩子一个最好的学习环境。

爸爸您辛苦了演讲稿篇六

大家好，今天我要演讲的题目是《我的爸爸》。

我的父亲是一位朴实的人。他对我严厉，但他很少打我，因为他知道，教育孩子用打是没用的。

我清楚的记得，那是一个期末考试过后，我考得不是很理想，便整天心不在焉，我父亲见我这样便对我说：“儿子，你不要伤心，这仅仅是一个学期，你这学期没考好，还有下学期，所以你不要因为这学期的成绩而失去了你下学期的信心，所以你要加油。”听了父亲的这番话，我明白，我都明白了。

有一段时间，妈妈不在家，只有我和我爸爸。有一天，我放学后回到家，没见着父亲，我便开始写我的作业，可是我的作业已经写完很久了，还没见着我的父亲回来。我便来到厨房，开始做起饭来，当我刚做到一半的时候，父亲从田间劳动回来了，父亲回家见我在厨房做饭，他便叫我离开，让他来做。我却说：“我做得好。”可父亲说：“我知道你做得好，但是你还小，以后会让你做的。”我很不愿意离开，但是知道父亲是关心我，我便离开了。

我的父亲就这样无微不至的关心着我，伴随着我的成长。

父亲，你真伟大！我爱你父亲！

爸爸您辛苦了演讲稿篇七

每个女孩，都会有一个强大的爸爸，因为每个爸爸在孩子心中都是强大的。都说，女孩是需要宠的，而最先宠她的那个男人就是她的爸爸。宠她一辈子的男人也只会是他爸爸。

在最小的时候，把我举在头顶，逗我咯咯笑的是爸爸；把我放在他肩上，让我骑着玩的是爸爸；在我哇哇大哭时为我擦眼泪、哄我开心、任我欺负的是爸爸；拉我出去兜风，到处炫耀“这是我闺女”的是爸爸。是的，没有一个父亲不宠自己的女儿，只是各有各的宠爱方式。

在长大些，牵着我的手教我过马路的是爸爸；跌倒了，却不扶我叫我自已起来的是爸爸；扶着扶手教我骑自行车的是爸爸；和爸爸吵架，总是让着我的是爸爸；考试失败，总是鼓励我的是爸爸；告诉我女孩坚强会更美丽的是爸爸。是的，爸爸时常在身边教育我。

是的，爸爸就是这样，注重一切安全，不能有半点马虎。妈妈总说，你说你爸一个男人怎么会细心到如此地步.....我想是因为他爱我们才这样的吧，因为只有爱才会让一个人变得心细。

爸爸有时性格似小孩子，突然就从后面捂住我的眼问“猜猜我是谁”，喜欢逗我玩；有时候却突然严肃大吼我一声，为此，我与他吵了好多回架。但爸爸不是个记仇的人，上一秒还和我吵架，下一秒又来笑嘻嘻的问我这问我那，总是让我很无奈却也很感动。在爸爸面前，我也经常耍疯，每次我耍疯他都不会很计较，这就是一种宠爱吧。但爸爸决不会溺爱我，他宠我总会有个度，所以我也没有成为什么“娇女”。

现在却总会把这一点一滴的爱刻在心里。

时光时光慢些吧，不要再让你变老了，我愿用我一切换你岁月长流；

从没有为父亲写过文，写起来才发现父爱的伟岸宽阔，让我不知从何开始写。

爸爸，今天女儿在这里为您写下粗陋的文，女儿爱您，祝您幸福快乐安康。

以上是由编辑老师为大家整理的父亲节演讲稿，如果您觉得有用，请继续关注。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

我首先问同学们一个问题：你知道本周星期日是什么节吗？——对，是父亲节。今天我在国旗下演讲的'题目是《感恩父亲》。

其实，在人类爱的长河里，父爱和母爱同样伟大。同学们不妨仔细想一想，在你懵懂的记忆里，是谁整日里用宽大的手掌撑起你，是谁用粗硬的胡须亲昵你，是谁用厚实的肩膀驮着你，又是谁整天跪在地上让你尽享骑马的乐趣？是父亲。在我们的成长历程中，父亲陪伴我们度过了童年最美的时光，他教我们坚强、教我们自立、教我们树立雄心大志；尤其在做人、求学的岁月里，父亲留给我们的是坚强和忍耐，无论春夏秋冬，不管身在哪里，父亲的爱都在一个电话，一句教导，一个叮嘱中沉淀。

感谢父亲，感谢他深沉而炽热的爱；感谢他无私的付出，让我们在优越的条件下生活，在优美的环境中学习，让我们享受童年的快乐；感谢父亲成为我们的人生加油站，成为我们的良师益友，成为我们温暖的避风港。

同学们，请记住本周星期日是父亲节。希望在父亲节这个特殊的日子，让我们怀着真诚的心，真挚地对自己的父亲说

声：“亲爱的爸爸，您辛苦了。我会付出行动，做一个值得您骄傲的好孩子。”希望我们能够在以后的学习、生活中记得父母的养育之恩，并用一种感激的心态对待父母为我们所做的一切。

最后，预祝全天下所有的父亲永远健康！

爸爸您辛苦了演讲稿篇八

下午好！

随着时间的流逝，孩子们在渐渐地长大，一转眼，他们已经是六年级的学生了。小学六年级，是学生在小学学习生活中最后一个阶段，是学生终生学习的一个中转站，对学生的一生具有重要的意义；同时，小学六年级，也是小学与初中的接轨点，学生素质的高低，成绩的好坏，即将面临到一个新的环境中受到一个新的挑战、新的评价。我们应该认识到，六年级是小学至关重要的一个阶段。

一、半期以来存在的一些问题：

(1) 部分同学对知识的掌握不够扎实；平时不认真学习，考前没仔细复习。

(2) 个别同学学习态度不端正，马马虎虎。

(3) 部分同学偏科严重，不能实现全面发展。

(4) 有些同学在学习上没有表现出很强烈的进取心，得过且过，成绩也就不是很拔尖。

(5)最近有些同学比较浮躁，动不动就打架。

另请两名学生说说他们平时观察班上的一些好与坏的现象。

这些都要引起重视，希望家长给予积极的配合。

二、作为毕业班家长需要做到“四个一”：

各位家长，再过几个月，你的孩子就要进入到初中学习，这一年是非常关键的。

1. 树立一个目标。

这非常需要。孩子毕竟是孩子，尽管有思想，但不成熟，孩子成长的路上需要家长帮他指明正确的方向。应该上什么样的中学，能够上什么样的中学，适合上什么样的中学，都需要坐下来帮孩子做细致的分析，然后确定一个目标，并要求孩子为目标去努力。

2. 培养一种意识。

毕业年级不同于其他年级，作家长的要配合老师帮孩子培养一种紧迫的意识。知道怎样面对毕业年级紧张的学习，要多给孩子鼓励和教育，鼓励孩子在困难面前要有勇于克服的意识，教育孩子要有理想、有目标，肯吃苦。慢慢地你就会发现，在你的影响下，孩子会有所改变，尤其是孩子随着年龄的增长，变化会越大。他会变得肯思考，会变得有方向，会变得肯努力。

3. 制订一份计划。

有了目标，有了意识，还需要有计划，因为孩子因为年龄小，往往做事缺乏条理性、计划性，提前制订好计划，一步一步按计划走，这样会少走弯路，也更容易实现目标。

4. 形成一种习惯。

三、家长配合学校对孩子进行教育

1. 及时消除孩子的浮躁情绪

孩子们快毕业了，而在这个时间段最容易出现的一种情绪，就是浮躁，心浮气躁，学习不踏实，做事不认真，原来规规矩矩的孩子有可能会给你点意外了，这个意外极有可能是我们不想看到的。六年级学习任务必定要比原来大的多。学习任务的增加，孩子肯定会觉得比平时辛苦，肯定会有怨言。家长发现这种情况要及时进行心理疏导，为他们讲道理，使他们懂得，不努力、不吃苦就不会有大的收获，俗话说“不吃苦中苦，难做人上人”。

2. 加强对孩子课外时间的管理

特别要注意小孩有没有去网吧，网络是一把双刃剑，给我们的学习生活带来方便的同时，如果运用不当，那带给孩子的坏处是我们所不敢想象的了。所以注意不要让孩子沉迷于电脑游戏之中，六年级这个年龄段最危险，一旦孩子沉迷网络之中，那就不单单是成绩下降的问题，后果也许会不堪设想。家里有电脑也能上网的家长更要注意了，孩子不去网吧了，可是在家里没有节制的上网也是一样的，除了查资料，最好孩子上网时有家长陪同。因此作为家长，必须多留心，防患于未然，让一切不安定因素消灭在萌芽状态。

3. 多鼓励少点指责

假如孩子的成绩不理想，假如您心里很生气，本来想说：“你都学些啥呀，就考那么一点分数。”以后尽量不这样说了，这样说的效果会适得其反。可以肯定孩子某些方面的进步，帮孩子找找失败的原因，给孩子信心，希望下次看到他理想的成绩。每个人都渴望成功，每个孩子都想做个好孩子，做

个好学生，他只是不能克服自己身上的某些不足。孩子的成功需要我们的帮助，所以请家长对孩子多些鼓励，少点指责，这样成有助于孩子走向成功。

希望家长多跟我们联系，以及时的了解和沟通您的孩子的一些情况，以更好的达到教育的目的。总的来说，我们的目标是一致的，都是为了我们的学生--您的孩子能更好的成长！

四、其他事务：

1.20xx年11月27日家长学校开放日活动，敬请大家参加！

2. 家长学校“家长课堂秀秀台”主题班会，每位家长都有机会到班上，发挥自己特长，组织主题鲜明、有教育意义的专题，与孩子们共同活动。提前申请报名，11月31日将开展第一次这样的尝试，加油哟！

3. 家长的好朋友《少年儿童研究》20xx年上半年征订活动开始了，自愿订阅，30元/半年。

4. 安全教育：

强调未满12周岁的同学不能骑自行车上路；

青春期卫生常识指导。

5. 鼓励孩子积极参加各项活动，争取参加比赛，全面发展。

6. 监督孩子每天坚持佩戴领巾、校牌。每周一检查手指甲，要求学生爱干净勤洗澡，勤换衣。养成良好习惯。

8. 收集家长建议。

再次感谢你们对学校、对班主任工作的支持，让我们相互理

解、相互配合，携起手来，为了孩子美好的明天，我们一起努力吧！