

2023年种族偏见用英语说 ted演讲稿是幸福(实用8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

种族偏见用英语说篇一

大家好！

爱是一种表现，而幸福是一种感受。幸福在哪里，怎样才能得到幸福？其实很简单，只需要一个字，那就是“爱”。

这几天，我和搭档特别忙，忙着准备衣服和编排节目，当然，还有很多同学也是这样忙碌，大家都是因为能在今天的活动中，给“敬老院”的爷爷奶奶们带来快乐和幸福。

今天我特别兴奋，好像老天爷也知道了我这是要到敬老院去“献爱心”，连续了几天的阴雨天气，今天一下子就转晴了，露出了红红的笑脸。我们上了车，向“金色阳光”老年公寓前进。

下了车，我们走进了“成都市武侯区金色阳光养生乐园”，那里所有的爷爷奶奶，都已经久久地坐在那摆放的整整齐齐椅子上，等着我们表演呢！看样子，他们生活得很不错，真得好好感谢在这里照顾他们的叔叔阿姨。就在此时，院长发话了：“尊敬的老年同志们，很荣幸，我们请到了来自‘电子科技大学附属实验小学’的老师和同学们，希望今天他们能给大家带来快乐。”话音刚落，老师便让我们发水果给老人们吃，并且要对老人们说上一句祝福的话。大家都这样做了，我也满怀深情地拿着苹果和香蕉递给了老人们。一句句

的“身体健康，万事如意，”一句句的“福如东海，寿比南山”萦绕在耳边，构成了一支幸福的歌。我相信爷爷奶奶们感受到了，已真切的感受到了我们对他们的关怀和祝福。

表演节目的时候到了，首先，献给爷爷奶奶们的节目是由我和搭档带来的舞蹈表演——天路。伴随着动听的音乐，我们跳起了优美的舞蹈。老人们的微笑和掌声已给予了我们最大的支持和鼓励。有表演双簧、小品的、有唱歌的、有弹琴的……一个个的节目都是那样的令老人们开心和快乐！

种族偏见用英语说篇二

你们好！

我是来自大二__班的学生__，今天很感谢有这样一个站在这上面演讲的机会，让我可以分享我的大学生活。那么今天我所演讲的题目是《我的大学生活》。

一、大学活动很多，选择自己喜欢的参加

刚进入大学，在一个月军训结束之后，就是学校各种的社团和活动以及院的活动。就我个人已经体会过来说，我建议选校的就不要选院的活动参加，因为他们一般都会撞时间，一个人根本就搞不了，像学生会、志愿者协会、体育委员会等，只要选其一就行，不要贪多，多了反而给自己添麻烦。除了这些锻炼自己能力的活动以外，还可以选择一个自己喜欢的社团参加，社团活动一般都不跟主活动撞时间，并且有时间可以选择，纯粹就是给自己的爱好再添一项而已，不会有其他因素去干扰，完全就是自己喜欢就行，而且还是给大学你的生活添加色彩的一种，生活不会无聊，有很多跟你一样的小伙伴陪你。

二、学校图书很多，一定要去多看看

学校的图书馆一般都不小，大多数的书都是有的，不仅仅是课外一些阅读的书本，还有很多关于所学专业的书都有，可以满足你的“博览群书”的愿望。各种各样的书籍在你眼前跳跃，这对于你在大学的生活来说可是一个很有意义的一笔。你知道大学的课就那么多，很多都要靠你自己去学习，所以图书馆是一个你学习的好选择。

三、专业知识基础要打好

我现在已读大二，经历一年的学习，知道在大一如果专业基础要是不打好，后面的学习可是很吃力的，因为我现在就有一点吃力了。专业在前期都是一些理论知识，但是理论不学好，后面的实践你就一定跟不上。所以一开始就要注重专业的学习，再说了，我们来学校学的就是你的专业，其他课是给你调剂的。

同学们，大学虽美好，但是也一定要去好好珍惜，在你的大学生活里要隆重的画上你喜欢的样子，才不枉费你来大学一遭。

谢谢大家，我的演讲已结束！

种族偏见用英语说篇三

大家好！

快乐的暑假就要接近尾声了，没有了作业负担的我也越来越轻松，可这时，平时照顾我的姥姥却因生病打上了吊瓶，爸爸妈妈也去上班了，妈妈叮嘱我：自己在家要学会照顾自己。

我在家乖乖地完成了我的日常作业，等待着爸爸妈妈的到来。快到中午了，我想：爸爸妈妈辛苦一上午了回家后还要做饭，我也长大了，该为他们做点什么呢？对了！为他们做做“饭前准备”吧！

我来到厨房，拿出两个柿子椒，打开水龙头，水花“欢快”地冲洗着柿子椒，冲洗着我的小手，似乎一个个水孩子在与我嬉戏玩耍，我可顾不了这些，用手使劲搓着胖胖柿子椒身上的污渍，生怕把细菌吃到我的肚子里，终于洗干净了。我用力一掰，“啪”的一声，柿子椒被我“五马分尸”了，露出了它“肚皮”里一粒粒白种子，我清洗掉，把柿子椒掰成均匀的小块，放在盘子里。哈，一道菜就配好了。

下一个菜做什么呢？看到嫩嫩的豆角“乖乖”地躺在那里，就它了！我拿起豆角，把豆角一根根洗干净后，回想着平时大人摘菜的样子，把豆角摘净，然后再洗，放在菜板上，全部拿起就开始切。哎，好硬啊，怎么切不动呢？再想想平时大人切菜的样子，是那樣的熟练、灵巧，怎么这会儿刀到了我的手上，就变得这样重、这样笨拙了呢？没办法，我决定用“笨办法”了——把豆角一根一根地切，我小心翼翼地，生怕切到我的小手，渐渐地，我切得熟练些了，三根、四根、五根，哈，可以拿起一撮一起切了……很快，豆角就被我切成长度相等的小段，并且有序的放在盘子里☑ok☑大功告成！

爸爸妈妈下班回来了，急急忙忙向厨房奔去，怕我饿着，可是看到厨房里我已配好的菜，一下惊呆了，“这是你弄的？”妈妈不敢相信自己的眼睛！“嗯，是我！”我得意地说。听到他们的表扬，看到他们惊讶地表情，我的心里乐开了花，同时也体会到了劳动了快乐！

种族偏见用英语说篇四

ted它是美国的一家私有非盈利机构，该机构以它组织的ted大会著称☑ted演讲的主旨是☑ideas worth spreading(传播有价值的思想)。今天小编给大家分享这篇精彩的ted演讲——《向死而生》，欢迎阅读。

每个人都需要一个触动来唤醒自己，对演讲者来说，那就

是11000伏的高压。

演讲者大二时，参加完感恩节活动与同学嬉闹，爬到了布满电线的城际列车的顶部，失去双腿和一只胳膊。

从这天晚上起，他与死亡建立了正式的联系。

演讲者现在是一句临终关怀和姑息疗法的医生，让更多的人关注死亡体验，并且有更大的创造力；以及去重新思考、重新设计我们如何迎接死亡。

对大多数人来说，死亡带来的最大恐惧不是在死亡本身，而是慢慢死去的过程。

如果可以看透这一点，就知道哪些是必须忍受的痛苦，哪些是我们可以改变的痛苦，前者需要我们去适应，后者需要我们去改变。

利用姑息疗法，让人在任何阶段都感到舒适、保持良好的生活状态。

比如离世：当住户离世时，殡仪馆人员来到时，工作人员推着逝者遗体穿过花园，在大门处停下，每个工作人员、其他住友、亲人朋友如果愿意可以分享一个小故事、唱一首歌或者默哀，然后在遗体上撒满花瓣，这些只需要花费几分钟的时间，就是一幅简单而甜蜜的告别画面，满怀温暖离开人世；这与大医院的告别形成鲜明对比，大医院布满各种管子和仪器的房间，指示灯不停闪烁，清洁工们鱼贯而入，将遗体迅速移走，让人感觉逝者从未存在过，医院很容易让人感觉到麻木。

很多面对死亡的人，事情的优先级也发生了变化，清楚知道什么才是我们生命最重要的东西，然后去做。

只要我们还有感官在，作为人的存在，就能感受到与外界的连结，让我们活在当下。

沉重的悲痛是无法避免的，无论什么途径都无法避免死亡。

制作更多身体和心灵的空间，让生命焕发全部光彩。

我们选择的不是坐以待毙，而是让变老和死亡变成一场追逐走向高潮的华丽乐章。

虽然没有长生不老的药，但是我们可以设计通向死亡的路，像一场解放运动，让你意识到，你总能在剩下的生命中找到惊艳之美或者生命的意义。

我们疯狂的热爱某一些时刻，也许，我们可以学着活得更精彩，不是为了避免死亡，而是为了向死而生。

让死亡带领我们前行，而不是想象力的荒芜之地引领我们。

菲菲有感：西方人对死亡抱着坦然的态度，而中国人因为传统文化的影响，一直忌讳死亡，甚至与之相关的词都觉得特别不吉利。

现代医院关注“病”，却很少关注“人”。

濒临死亡的患者，除了疾病带来的痛苦，还有内心的折磨，内心的折磨本是属于非必要的痛苦，怎么来将它剔除呢？怎么把握身体任何一丝残存的感官用力的感受这个世界和生命给予我们的美好瞬间？怎么给自己设计一条无悔的死亡之路呢？死亡是我们生命必经的一部分，要学着让自己活的更好更精彩，而不是为了避免死亡。

种族偏见用英语说篇五

大家好!

幸福是什么?酸甜苦辣咸,想必这几种味道每个人都再熟悉不过了。它们之中包含着辛酸、痛苦与甘甜。

孩提时代,我异常渴望春节的到来。五彩缤纷的焰火,充满硫磺味的空气,花花绿绿的糖纸,把我带进另外一个甜蜜的世界,给了我无穷无尽的欢乐。那时,幼小的心灵常常接受不了这么多的幸福,于是便如痴如醉了。

每个人的身边都有爱,而那种爱给你的感觉往往是那种幸福,甜蜜而让人陶醉。

有多少人知道亲人给的爱是什么味道的吗?我告诉你们:那是甜的。那就是和亲人在一起时色幸福;那你们又有谁知道朋友给的关心和帮组是什么味道呢?那是快乐而性故的。所谓一个人身边的爱有多少?是父母、老师、同学、朋友给予的关爱,还是帮组呢!应该是吧。这就是所谓的幸福。

人生所到底,就是一个不断享受幸福的过程,乐观的人总是在失望中得到希望;而悲观的人总是在失望中得到绝望。我想说的是:要想战胜挫折,取得成功,那就从做一个乐观的人开始吧!

真正的幸福是一杯绵厚醇香的酒,岁月愈久,味儿愈香,真挚的幸福是一杯清香淡雅的茶,日子越久,余味留存的时间也就越长。

有人把幸福当作掩盖作罪恶的装饰物,吧物质上的享受称之为幸福。并为这种幸福而搭上生命,值不值?喔,朋友,你问我怎样才能幸福,告诉你,帮组他人时会快乐,执着追求中会幸福;克服困难取得成功时会快乐,为社会做出贡献时也会

幸福。

各位朋友，幸福就在你我的手中。

种族偏见用英语说篇六

白鳍豚原是长江的龙头老大，居于长江水生生物食物链的顶端长达2500万年，在漫长的水域里所向披靡，但是它们最终灭绝了。上世纪80年代初种群数量为400头左右；1986年，300头；1990年，200头；1994年，100头以下；1997年，13头；1999年，5头；20xx年，生命之旗已经降落。这位长江的原始主人无声无息地消失了，在一个不为人知的时刻，完成了最后的挣扎，把最后一滴眼泪汇入了奔腾不息的万古长江。这可怕的灾难只有可能来自——人类。

上帝派了个天才来向人类透露它的绝密消息，那个叫做霍金的天才歪歪斜斜地坐在轮椅上，口齿不清地说：最后的日子，就在下个世纪。

霍金说的很对，人类末日不再遥远。

是什么导致人类的灭绝呢？

是欲望！是的，人类贪婪的欲望导致了动物的灭绝，导致了地球的变异，导致了灾难的产生，最终，贪欲将灭绝人类自己。

香格里拉人是外星人遗留在地球上的高智能物种，是他们创造了人类，并且进行了一次清除。东方佛经里所记载的乐园叫香巴拉，西方传说的乐园叫伊甸园。伊甸园中的一对男女最终被欲望驱使而犯错被驱逐出了乐园。香格里拉人制造了人类，但是人类被欲望驱使，最终繁殖过多，被香格里拉人惩罚，将人类所在的大陆沉入水底。西方人说是挪亚方舟拯救了人类，其实，那只是人类为了躲避洪灾而逃到神圣的地球最高峰——喜马拉雅山。据说进入香格里拉世界的通道在

布达拉宫的底部，但是，很少有人进入。神圣的香格里拉已经抛弃了人类，这是因为，人类有贪婪的欲望，而这欲望，和传说一样，会导致人类的灭绝，而毁灭人类的工具就是一一洪水。

贪婪的欲望本身就是洪水猛兽，最终，洪水猛兽将吞噬人类，吞噬人类的欲望。

你可曾发现？在局部范围，洪水越来越猛烈，不管人类科技如何进步，也无法抵抗？你可曾发现？海啸越来越猛烈，可以瞬间吞噬无数岛屿？你可曾发现？台风越来越猛烈？可以将一切都拦腰折断？你可曾发现？冬天变的如此短暂，气温升的如此快速？你可曾知道？喜马拉雅山的冰川正在融化，北极冰雪将在本世纪内消失，纽约、东京等城市将被上升的海水淹没。

还有更多你所不知道的，那深沉的海底，隐藏着太多史前的古生物，当海水逐渐上升，当城市逐渐被淹没，人类，都将成为海底猛兽的快餐。

人类的末期啊，已近在眼前。是欲望，是贪婪的欲望，最终消灭了人类自己！

种族偏见用英语说篇七

今天，我想和大家来说一说在现代社会中，十分普遍的一种“绝症”——拖延症。

拖延症是指自我调节失败，在能够预料后果有害的情况下，仍然把计划要做的事情往后推迟的一种行为。

相信大家在平时生活中都有这样的体验：下周要月考，英语单词还没有背熟，但还是不能翻开英语书好好地背单词，总想着“还有一个礼拜”、早着呢；或者语文要看的古文字词义还没记牢，明明手上没有什么事，宁可翻开小说看几眼，或

者拿起手机玩一会儿游戏，都不愿意翻开课本。总要拖到最后几天、甚至最后一天才翻开书，嘴里念叨着“来不及了来不及了”、一边后悔为什么没有提前复习。这样临时抱佛脚、很有可能被佛一脚踢开。考试结束之后，痛定思痛、下定决心，下次考试一定要好好复习；然后呢？然后下一次还是被拖延症扯断了后腿。如此循环、周而复始。

对于这样的事我深有体会。就比如这次演讲，在半个月前我就开始想讲什么，但是总想着这周是男生讲，有一个周末的时间来准备，没有关系；或者就算这周是女生讲，但是轮不到我，还有时间。就这样一直拖拖拖，直到昨天我才决定，用自己血淋淋的教训，作为今天演讲的话题。

我们都知道拖延症有多么严重的后果，那有什么解决的方法呢？一位心理学家尼尔·菲奥里有一本书叫《战胜拖拉》，书中提到这样一个方法，叫“逆向日程表”法。简单来说，就是从最终完成任务的那个日期算起，往前推，到哪一天该完成哪一阶段，一直逆推到当下。这样就不会没有紧迫感；同样，一个巨大的任务被分割成小部分，看起来也会轻松一些、人的畏难心理也会减轻。

还有一种方法被叫做“番茄工作法”，这个方法来源于一个番茄计时器，这个计时器每30分钟会报一次时。实验者在这30分钟内分配休息和工作的时间，每30分钟被称为一个“番茄时间”。经过很多次实验后，人们发现，25分钟工作和5分钟休息是比较合理、容易被人接受的；也可以让人专心工作、不被诱惑分散注意力。

那到现在，我的演讲也基本结束了。希望可以给大家、同样也是给自己一些克服拖延症的好的建议；也希望下次轮到我演讲时，别再准备得如此仓促。谢谢。

种族偏见用英语说篇八

日本是世界最大的捕鲸国。直至20xx年，世界鲸总量为7000多头，而日本一年的捕鲸量就高达3000头。海豚作为鲸鱼的近亲，也同样难逃厄运。在日本，每年平均有2.3万条海豚被围杀。

日本的太地町，表面上处处展示出对鲸类动物的喜爱。可实际上，这里也是日本猎杀海豚最集中的地区。每年秋天，当地渔民会把前来觅食的海豚用噪音赶到一处隐蔽的海湾。其中一些海豚会被各地海洋馆挑去训练，而剩下的只能等待死神的降临。在影片《海豚湾》中，屠杀海豚的一幕被真实地记录下来。一些海豚眼看着自己的亲人被杀害，而原本蓝绿色的海水也在瞬间被染成红色。影片的一位摄影师也曾看到一只身受重伤的海豚逃出包围，但因为失血过多只能在水中一沉一浮的挣扎着游着，直至完全浸入水中。

这些被捕杀的海豚，最终会贴着鲸鱼肉的标签，销往日本各地。

再来说说我们的国家。中国自古讲究“民以食为天”，被国人吃少吃没的动物同样不在少数。

鲨鱼是海洋之王，但他们的鳍同样是一道价格不菲的菜肴，美其名曰“鱼翅”。而为了鱼翅交易堪比走私毒品的巨大利润，人们开始大肆捕猎鲨鱼。一条鲨鱼成熟需要30年，而使它窒息只要短短3分钟。网住的鲨鱼被拖上岸，割掉鱼鳍，再扔回海里，整个过程连一分钟都不到。而被扔回海里的鲨鱼有很多甚至还活着，却因为无法游泳而在很短时间内死亡。每年有近亿条惨遭捕杀，鲨鱼的数量也在50年内下降了80%。

类似的例子数不胜数。东北虎因为其骨和皮毛而在我国境内已经绝迹。近几年已无人看到集群数量超过20xx的藏羚羊群。在我们盘锦，也会看到很多野味馆，而食材则是湿地中的各

种鸟类和辽河中的鱼。

栖息地被破坏和各种环境污染则是除捕猎外动物数量锐减的另一大原因。

朱鹮在我国古代被视为瑞鸟，但因为农药的污染，使得鸟类蛋壳变软，孵化率急速下降。上世纪70年代，我国最后找到的野生朱鹮数量只有7只。前两天有一则新闻。有微笑天使之称的江豚，在洞庭湖水域40天就死去了12头。这对该水域原本就不到百只的种群来说更是雪上加霜。现在整个长江流域的江豚不过1200条，而这个数字也在以每年6.4%的速度下降。

我今天的演讲，在坐的各位可能会觉得很枯燥。可事实上，请大家想一想，如果我们再也听不到夏日微风中的蝉鸣，如果我们再也看不见天空飞翔的雁群，如果昔日森林只剩下荒芜的土地和森森白骨，那么我们所生存的世界，将会变成怎样一个昏暗无声的悲哀世界。

我们并不一定要像动物保护主义者那样，倾尽财力心力，只专注于动物保护事业。对于一个人来说，一生能为一项必须的事业奋斗已然不易，更何况动物保护这条路非常难走。但我们也有我们能做到的，就像一则公益广告说的那样，“没有买卖就没有杀害”，拒绝购买野生动物制品，不要为了自己的口腹之欲或虚荣心而使动物们遭到灭顶之灾。尽管我们能做到的很少，但即使是节约小小的一张纸，也是对森林的保护，对动物栖息地的一点小小贡献。

人类是万物之灵，我们应当懂得与自然和平相处，与世界万物共生。