

爱国卫生个人工作总结格式 爱国卫生个人工作总结(汇总5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

奋斗演讲稿篇一

大家好！

年轻的生命最美丽，青春期的我们为未来的生活构画出了蓝图，对未来人生充满了希冀。但是，缺少奋斗的青春如同纸上谈兵。青春需奋斗，用我们辛勤的汗水培植理想之花。请相信：奋斗的青春最精彩。

理想是指路的明灯，而奋斗就是你用坚实的肩膀担起重担时所留下的脚印，记下了你的付出。奋斗之路就是你通往成功之路。乔布斯的青春充满了坎坷，但他不退缩，呕心沥血的用心奋斗，他最终成功了，成功地建立了“苹果王国”。是奋斗不止的坚持与毅力助其直登理想的高峰。然而，现在我们身边还有许多同学空谈人生理想，有的想当空军，有的想当音乐家……可是他们面对成长路上的荆棘时，想到辛苦的工作历程时……他们望而却步了。那是因为他们缺少了坚持奋斗的毅力。奋斗之于成功，二者相辅相成，成功的花少不了奋斗的土壤的培植，更少不了你为奋斗而付出的汗水的浇灌。

缺少奋斗的青春是遗憾的，亦是缺少滋味的。奋斗的青春最精彩，在于其丰富了你的人生历程，让你切身地感悟到成功的不易而倍感珍惜。体操王子李宁泪洒汉城，为青春的理想而不断奋斗的经历为他后来创立李宁运动用品公司提供了信

心，虽然退役了，但执著奋斗的身影依旧在，为梦想而奋斗的信心更足。人生的另一追求之路又启程了。当孙杨为理想而奋斗时，风便有歌了，为青春而奋斗的执著助其摘夺奥运金牌。在坎坷的青春路上，是顽强的斗志，奋发向上的精神，培育了我们坚忍不拔之志，以更大的信心与勇气直面人生。

青春是人生中的黄金时期，不懈的奋斗将助你圆了最初的梦想。年轻时的莫言经常吃了上顿就顾不上了下顿，生活的困苦没能磨灭其斗志，而是奋发向上，为青春时最初的梦想而艰苦奋斗。其奋斗史亦是其后小说创作的源泉，皇天不负有心人，他获得了20xx年的诺贝尔文学奖。青春是金，需要奋斗不止的毅力去磨炼。正是在数学难题上努力奋斗而钻研不止的刘路，获得了普遍的赞誉，他的成功亦彰显了奋斗的魅力。

苏子有云：“古今之成大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”在人生路上不求惊天动地，但求无怨无悔，为理想而奋斗！为青春梦想而执著追求。

奋斗演讲稿篇二

尊敬的各位父老乡亲、亲朋好友们，大家好！

春秋迭易，岁月轮回，当虎年新春以温暖的怀抱萦绕着我们的时候，我们欢聚一堂，为我的爷爷，我们尊敬的长辈马洪卓共祝百岁大寿。

我首先代表所有的晚辈、所有的来宾向爷爷送上最真诚、最温馨的祝福，祝爷爷福如东海，寿比南山，健康如意，福乐绵绵，笑口常开，益寿延年！

我的爷爷生于1920~~年农历二月初三。他一生育有3个儿女，他和奶奶含辛茹苦竭尽全力把3个儿女培育成人。早在十几年前，我的奶奶就因病去世，爷爷忍悲含泪，以宽厚慈爱的父

亲胸怀，把全部的爱给了儿孙们，一人顶着这沉重的一片天。那个年代，是多么的艰难，多么的不易，爷爷受到了许多常人没有经受过的磨难，可爷爷无怨无悔，他为儿女们的高兴而高兴，为孙子们的成绩而骄傲。爷爷常教育子女要勤俭持家，诚实做人，实在办事，要我们好学上进，严以律己，努力工作，回报社会，报答家乡。他常教育我们要与人为善，好事多办，心要学长，路要修宽，特别是要多帮有困难的人，办实事、做好事。要堂堂正正做人。他能带头维护好家庭和邻居间的团结与和睦，乐于助人，逢人笑口常开，把困难留给自己，把方便让给别人。爷爷是位知足常乐的人，更是一个自得其乐的人。爷爷的一言一行，为我们晚辈树立了良好的学习榜样，他是儿女们的好父亲，是儿媳们的好公公。我很爱我的爷爷，爷爷是一位伟大的父亲，又是一位伟大的爷爷。

120~~年风风雨雨，100载生活苍桑。岁月的泪痕爬上了爷爷的额头，将老人家的双鬓染成白霜。爷爷阅尽人间沧桑，爷爷一生中积累的最大财富是他那勤劳正直的朴素品格，爷爷那宽厚待人的处世之道，爷爷那严爱有加的朴实家风。这一切，伴随爷爷经历的坎坷岁月，更伴随爷爷迎来了今天晚年生活的幸福。如今爷爷内外孙子、孙女共有10几个，外重孙已有9个，算是子孙满堂，享有天伦之乐。

嘉宾旨酒，笑指青山来献寿。百岁平安，人共梅花老岁寒。今天，这里高朋满座，让这里暖意融融。让我们一起恭祝我的爷爷增富增寿增富贵，添光添彩添吉祥。福如东海！祝福我的爷爷生活之树常绿，生命之水长流，寿诞快乐，春辉永绽！同时也祝愿在场嘉宾的每一位来宾都幸福安康！最后祝各位来宾家人万事如意，心想事成！

奋斗演讲稿篇三

下午好！

很荣幸我有这样的一个发言的机会。那么，就由我作为学生代表来谈谈xx—xx年属于我们的初三，属于我们的中考。

两千多年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了千古流传的感叹：逝者如斯夫。

匆匆从我们指尖逝去的时间，如流水般的三年，我们走过了初中路。

回望初中路，留下的是一首首不绝于耳的悠扬的乐曲。我们聆听轻音乐的活泼快乐，爵士乐的热烈奔放，交响乐的团结和谐，也隐约听到三个多月后的蓝调忧伤。当然，正值青春灿烂年华的我们，更会有摇滚爆发出的热烈！

这样的日子，温暖而快乐，充实地收获着

我们有着独属我们自己的梦想。因为心中的梦想，所以我们有着摇滚的激情，所以我们为之拼搏努力！

明天，在这三年初中路的尾声，是六月的三天，是不同寻常的中考。

今天，我想高喊：让我们今天的拼搏成为明天最美好的回忆！

因为，我们在座的每一个人想要生活得无怨无悔，就只有奋力拚博；因为，只有我们拼搏过、努力过，我们每一个人的生才能无怨无悔。再过100天，我们就要走上人生转折的战场三年的寒窗苦读，一千多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的劳累，所有的付出，都将在六月的这三天来收获。

中考是一场精力和智慧的比赛，是一次超越，是一场战斗。

对于中考。我们重视它而不是畏惧它。初三值得重视，因为它好比是太上老君锤炼真金的三味真火，谁是英雄，谁是懦

夫，经历过初三才最能见分晓。在初三生活中我们不能败下阵来，咬紧牙关，脚踏实地，迎战中考，才会赢得中考。

对于中考，我们自信成功却不盲目乐观。

我们要对自己充满信心。我们或许会烦乱，会徘徊，甚至会想放弃。可是，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。我们必须自信，自信和拼搏是命运的决定者。我们因为过去的努力已经蓄势待发，开拓不止，路才无尽，身后是脚印，前方是太阳，不必徘徊顾盼，但只需用力前行，只要勇敢冲刺，我们就能赢得胜利，赢得未来。

现在的你，或许成绩一时不太理想，这并不可怕，可怕的是你早早地丧失了信心，可怕的是你没走上战场就倒了下来。现在距离中考还有100天，也就是说还有2400个小时，144000分钟，8640000秒。只要我们把握每一秒，每一秒都在创造奇迹，那每一秒就会有奇迹发生！

奋斗演讲稿篇四

大家好！

时间，是一首无声的歌；时间，是一缕无痕的风；时间，是一张没有回程的车票，转眼间，毕业阶段已经来临！回首三年的初中生活，曾经有欢畅的笑，曾经有痛快的哭，曾经有挥洒的汗，曾经有收获的甜……是的，经过了春耕夏耘，我们终于迎来了收获的时节。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“最困难之时，就是离成功不远之日”。在座的每位同学都清楚地知道它们的含义。如今，宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻到了，我们全体同学们的心一起在跳动。

毕业班的书山揽胜、题海遨游，深夜里的孤灯奋战，夏日里的涔涔汗水，父母亲的声声叮咛，老师们的殷殷期盼，都将化作无穷动力，催我们前行，励我们成功。再经过一百天紧

张而又充实的学习，我们的初中生活即将点上一个标点，是圆满结束的句号？还是遒劲有力，充满惊喜的感叹号？答案在我们的行动中！

世上没有人一生下来就什么都会，古往今来，有哪一位伟人不是经过自己的辛勤的付出和努力才成功的呢？只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。”在这最后的冲刺中我们决不能气馁，青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中——奋斗！只有奋斗了，才能拥有希望，只有奋斗了，才会取得优异的成绩。阿基米德曾说过：“给我一个支点，我可以撬起地球”，其实我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否能正确地把握一个最佳的支点。让我们用我们的奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

同学们，“三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢！”。我希望我们不要做过客的流星，因为我们曾用智慧培育理想；不要摘青色的苹果，因为我们曾用汗水浇灌希望；不要做漂泊的扁舟，因为我们曾乘风破浪，渡过学海茫茫；不要做退缩的懦夫，因为我们曾披荆斩棘，踏过书山坎坷。

同学们，“三年砺剑今日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉凯歌旋”，我坚信今年六月的硕果会更加香甜，我坚信今年六月的笑脸将更加灿烂，我坚信今年六月的我们，将如雄鹰一般，在辽阔的苍穹，展翅翱翔，创造自己人生的辉煌。

奋斗演讲稿篇五

大家好，今天我演讲的题目是《青春就要敢于拼搏》。

金秋十月，阳光灿烂，一年一度的嘉中运动会如期而至又胜利闭幕了。在短短两天半的赛程里，运动健儿们在各项比赛中发扬了顽强拼搏精神，发挥出了较高的水平，创造出了许

多优异的成绩，也在嘉中体育史上留下了灿烂的一页。在运动员身上体现出来的拼搏精神不光感染着我们在场的每一个同学，同时也是值得我们敬佩和学习的。不论是否参加比赛，无论成功与否，重要的是要有勇于参与的精神，更要有勇于拼搏的精神！

拼搏，正是勇于拼搏，不断超越的精神才产生了运动的风采，才让运动变得更加精彩，更加吸引。在拼搏者的眼中，不在乎胜利时的欢愉，不在乎失败时的眼泪，只在乎自己的曾经拼搏。在拼搏者的心中，只有不断拼搏的信念，不断超越，迎接挑战的意念。

拼搏，只有拼搏才是运动的真谛，才能体现出运动的真正意义。

然而，运动会过后，校园又将恢复往日的宁静，同学们又将投入到紧张的学习中，期中考试也将来临了。面对这场考试，我们不应该无所谓，更不应该恐惧，我们要把在运动场上表现出来的勇于拼搏的精神投入到学习中，要以高昂的姿态来迎接期中考试。

对于这次考试，首先，我们应该自信，应该迈开坚定而有力的步伐，露出阳光般灿烂的微笑，展现出蓬勃而富有朝气的精神面貌。只有这样，我们才有足够的勇气冲过学习上的一道道封锁线；只有这样，我们才有能量击倒学习上的一个个强悍的堡垒；也只有这样，我们才能跌倒了爬起来，去迎接学习上的一次又一次挑战。

其次，还应该保持良好的情绪，许多同学对考试都怀着一种紧张与恐惧的心理，其实说白了，考试只是一种特殊的作业形式，它的目的在于帮助我们查漏补缺、调整策略，以便更好地进行下一步学习。因此，我们都应该带着一份好心情轻装上阵。当然还要学会运用科学的学习方法，来提高学习的效率和质量，使平时学习的东西通过复习真正转化为自己的

知识。

大家都知道：考试不仅考查学习的知识和能力，也考验我们的心理素质和应对困难的技巧。情绪紧张、浮躁都是成功的天敌。当我们面对发下来的试卷时，每个人都应该是一个军事家，既要有战略上运筹帷幄、决胜千里的风范，也要有战术上精打细算、严谨细致的精神。在此，希望同学们都能采用最佳的应试策略和技巧，做出一份令自己满意的答卷。

人生能有几回搏？千百双眼睛注视着我们，为了希望、为了胜利，为了理想，赛场上我们奋勇拼搏，学习上也必须勇敢地拼搏！

成功来自拼搏！谢谢大家。

关于青春奋斗的演讲稿范文篇二

各位同仁：

大家好！！

从20xx年到20xx年，这些年我们公司得到了很大的发展，这是我们共同夜以继日、共同奋斗的结果，在此，我首先向各位兄弟姐妹们道一声：你们辛苦了！！我感谢你们为公司的发展做出的巨大贡献！！

一个企业的创立与发展，离不开积极勤奋、风

雨同路的每位优秀员工，企业的长期发展，更需要新血液的不断加盟。不同背景、不同经历、不同层次的人才荟萃，冲击碰撞、相互激励，才能使我们的创新思维领先、科学管理领先、诚信经营领先和成为世界一流的磷化工制造商和供应商。

我们的企业好像一个大家庭，以它广博的胸怀，接纳、包容了在场的每一位。你们家境、品行不同，年龄、爱好不同，文化程度、社会历练、从业经验各异，但在企业中却扮演着不同的角色，你们都是企业的骄傲，都是企业的主人翁!!

企业的发展壮大，需要资金的积累和不断的投

入。也许，您们的付出并不总是得到自己所满意的回报;但是，我们要相信，只要企业发展了，我们个人才能得到发展的空间;也许，你们从事的未必是自己最喜欢的工作;但是，我们要知道，企业是一个相互配合的有机整体，企业需要你们的敬业爱岗、无私奉献!!为此，我再次向为企业辛勤工作的全体同仁表示衷心感谢和敬意!励志演讲稿作为企业的领导人，我没办法承诺让所有员工都能得到自己满意的职位，拿到自己满意的薪水，但至少可以保证给予大家一个公开、公平、公正的竞争环境和一份相对稳定、合理的报酬。我们既要让每一个员工感受到竞争，真正让那些德才兼备、群众公认，想干事、能干事、愿干事的员工脱颖而出，真正做到“揽有用之才、育可塑之才，用敬业之才”，今天，也许你还是一个默默无闻的员工，明天，也许你就成为企业的栋梁，华鑫的未来及一切可能，属于我们所有的员工。

同仁们，我们不难发现我们的企业此时也同样面临着前所未有的困难.面对周围商圈日益激烈的竞争与全球金融危机的巨大影响.整个销售业都为之困惑，此时的我们就更加需要这种积极进取的工作态度和“专注、实干、服务、高效”的企业精神，在工作中不断充实自己，永不懈怠。曾经有人把员工与企业的关系比着鱼和水的关系，鱼 因为有水而得以生存。

水 ， 因为有鱼而更具活力，为了让我们的企业更具活力，我们一定要共同努力，大家众志成城，我相信再大的困难都能迎刃而解。我们落实员工的薪酬福利，规划员工的职业发展，提供公平的竞争环境，肯定员工的成绩，实现员工的价值成长，这是为企业也是为员工;我们建立科学的管理制度，缩短

管理链条、简化管理流程，明晰工作要求、优化考核标准，减少低效、无效劳动，提高舒适的办公环境、就餐环境，丰富员工的文化和精神生活，塑造和谐的人际关氛围，加强员工的情感关怀切实为员工办实事、办好事、解决员工的实际困难，让员工快乐的工作，这是为企业也是为员工；我建立畅通的渠道，使一线员工也能够与企业中高层管理者密切联系，保证员工的诉求得到及时回应和合理的解决，这是为企业也是为员工；我们关心员工的心里动态，及时舒缓员工的心里压力和紧张情绪，帮助员工塑造阳光心态，让他们身心和谐的健康成长，这是为企业也是为员工；这一切的一切都是为我们的企业，为我们的员工，我们甚至还可以做得更多、更细、更好。

每位同仁在为企业努力工作的同时，都能关注健康，珍爱生命，一同创造我们企业的辉煌，共同分享奋斗的成果，我们要继续以“务实、敬业、创新、高效”的风貌，同心同德，扎实工作，让我们的企业在超常规发展中作出更大的贡献！我们更要发扬新时期的华鑫精神，团结奋进、敢试敢闯、务实苦干、自立自强、把华鑫建设成中国磷化工企业的领头羊。

满足就不会发展，放弃就不能成功，不信邪才能抵御万难，不蛮干就会使工作忙中有序，时刻谨记没有解决不了的问题，我们的工作必然会乘风破浪，百尺竿头，更进一步。求人不如求己，自己都不要要求自己，别人又怎会要求你呢？凡事从我做起，相信当每个人都把我们的精神牢记时，我们华鑫一定会更上一层楼!!!

我们的信念是：员工和企业都有着共同的利益和梦想、和老板一起干一番伟大的事业!!我希望全体员工都能带着这个信念与我一起，为把华鑫发展的更好而努力。

我衷心期待全体同仁与我们企业共同成长，期待全体同仁对我们企业继续以大力的支持和工作方面的配合。在此，愿每一位同仁在企业渡过激情的岁月，在健康快乐中建功立业，

与企业一道走向成功，胜利的荣耀属于我们企业，属于企业的全体同仁!!

最后，我衷心祝愿全体同仁及员工家属工作顺利、生活愉快、万事如意!!

谢谢大家!!

奋斗演讲稿篇六

大家早上好!

有进步的喜悦，也有后退的痛苦，有成功的泪水，也有失败的回忆，在这两年间，我们曾经哭过、笑过，也曾努力过，拼搏过。而这一切的一切，都已经成为一盏明灯，照亮着我们的人生之路。而我们，也在这些难忘的经历中不断地进步，不断地成长。记得刚迈进学校大门时，我们还都只是没有长大的孩子，正是这两年的高中生活，使我们的人生更加精彩。在学校“让标准成为习惯”理念的教育下，我们逐渐养成了良好的生活、学习习惯，在老师的辛勤教导和同学们的互相帮助下，我们一点一点地取得进步，我们学会了生活，学会了做人，也学会了自立、自强，同时，新中的那份梦想渐渐清晰起来。

每个人都应该有梦想。果戈里曾说：“青春之所以幸福就是因为他有前途。”我们的前途正是来源于梦想，在这青春之年，我们有着对未来的憧憬，有着丰富的想象与饱满的情绪，我们充满着激情，充满着希望，充满着斗志，充满着力量，每当我们梦想未来的幸福时，我们都会无限地向往，我们总认为自己前途无量，为实现梦想，为让自己有一个无悔的青春，就需要树立远大的志向，通过无限的拼搏，奋斗，冲刺，让自己青春无悔!

青春是生活赋予我们的礼物，青春之年的我们就如同早晨七

点钟的太阳，绽放着无限的光芒，可太阳每天都会升起，我们的青春只有一次，我们要把握这仅有的一次，在自己的天空中留下一道绚丽的彩虹！

我的演讲完毕，谢谢大家！

奋斗演讲稿篇七

大家好！

时间如白驹过隙，眨眼间我已升入高中，但初三那段奋斗的日子还依然印刻在我脑海，让我时不时回忆起曾经的时光，也回忆起母亲对我无微不至的关怀。

还记得中考前，压力如无法逾越的高山压在每个人的肩膀上。作业、讲义、考试的海洋几乎将我整个吞噬，我如同一只炸药桶，只需那一点火星来引燃。

又是一次模拟考，我拿着试卷，一个低的可怜分数深深印在试卷上方，一个个鲜红的大叉，刺着我的眼睛，也次着我的心。一层无形的压力压的我喘不过气来，六月的天却透着丝丝寒冷。

回到家，母亲坐在桌子前，见我到家，便说：“今天是不是考试了，试卷给我看看。”我的心中百般无奈，但只好从书包中拿出试卷。母亲接过试卷，目光扫视一遍，不快浮现在她的脸上，阴沉的帷幕瞬间降下。一场暴风雨似乎飘摇欲来。过了一会儿，她放下手中的试卷，看向我，眼神中透着些许失望，问：“这次考试是怎么回事？怎么会这么差？”语气中带着生气与不满。我心中积压的情绪似乎一下便被点燃，压力的大山轰然倒塌。“要你管。”说着便冲进房间，将房门重重关上。

我坐在椅子上，心中的愤慨已稍稍平复。之前，父母老师殷

切的希望、临考前的压力、繁重的课业几乎让我崩溃，但经这一发泄，心头的不满也少了很多。整个人轻松了许多。提提精神，我便再次开始奋斗。

过一会儿，房门被轻轻打开，母亲走了进来，见我正在做作业，便轻轻走到我身边，我不禁回头看去，她手上还有一杯热牛奶，她带着微笑递给我，之前的一切仿佛不存在。我接过牛奶喝了起来，微热的牛奶将心头那初夏的烦躁温柔地抹开，重回平静，压力也同融雪般快速消失，绷紧的神经也放松下来，一抹浓浓的奶香伴着关怀更是如春风轻抚我的心灵。

母亲依然微笑着，她用手摸了摸我的头，说：“加油吧！”语气大不如先前的激烈，我的内心一下受到了鼓舞，便更努力去迎接下面的挑战。

如今，那段六月奋斗的日子依然时不时出现在我的脑海，激励我不断向前。

谢谢大家！