

最新演讲稿顺利脱稿说(精选5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

演讲稿顺利脱稿说篇一

老师们，同学们，大家好！今天，我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了水就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每15年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。到目前为止，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%。我国水资源总量为2.8万亿立方米，人均水量不足2400立方米，仅为世界人均水量的四分之一，居世界第110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1.1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿立方米，全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个严重缺水。因缺水每年造成工业损失2300多亿元。

如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行动起来吧！节水行动就在你我的身边。

你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

下面，我给大家提几个节约用水的建议。

四，夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水；

六，家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等；

可以保证滴水不漏；

九，将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg；按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg□

十，洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg；

十一，淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg；

十四，洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg；

十五，冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4—5kg；

节水的方法很多，只要我们做有心人，节约用水，利在当代，功在千秋

演讲稿顺利脱稿说篇二

理解是一座桥，可以跨越心灵之间的大河；理解是一盏灯，可以照亮人与人之间的友情，我们要学会理解，才能与人友好相处。

那天，金色的太阳高高地挂在天空，白云在四处飘荡，游玩，路旁的小花小草好像受到了太阳的光照，今天长得越发挺拔。我一人立在路旁的树荫下，看着路上辆辆汽车飞驰而过，我在等我的好朋友思思。今天我早早地就来到了约好的目的地，——公园，等待着思思。

“十分钟，二十分钟”过去了，却一点没看见思思的踪影，我使劲眺望着马路两侧，希望能看到思思奔跑过来的身影，可到头来却不见一个人影，我蹲下来，玩着路旁的小石子，心中气恼极了。

也不知玩了多久，身后有脚步身传来，有些急促，我猛地转头一看，思思，只见她弯着腰，双手撑在膝盖上，头向下埋着，嘴上还一边喘着粗气，好像刚经历了长跑比赛。

她抬起头，喘着气，有些语无伦次：“对不起，今天……”。可我却一下打断了她，一时间气愤全部占据了 my 脑海，我猛的一个转身，头也不回的走了，嘴上还不停的抱怨。此时，天空好像没有那么湛蓝了，连云朵好像也不再移动，花儿草儿有的也低垂下了头。

我一气之下回到了家，一个人躲在屋子里。也不知道我一直这样多久了，门外传来妈妈亲昵的声音，“理解，包容”。

我呆住了，理解，包容，我回想起我刚才的种种行为，我是不是太过分了，一个人丢下思思在那里，她万一真的是有急事呢，我心中顿时充满了内疚，我为我刚才的行为感到羞耻。

后来我打电话道歉，这一次经历让我真正知道理解，学会了理解。

演讲稿顺利脱稿说篇三

大家好!我是来自稽征处的，很荣幸能够参加“公路青年论

坛”，我演讲的题目是《感动稽征》。

年过去了，我忘不了，我们忘不了，相信所有中国人都忘不了。年的中国，悲喜交加，荣辱与共，风雨同舟，以更加顽强的姿态屹立于世界民族之林。国人抗震救灾的精神，一直鼓励着即将走进社会的我们，勇敢经受住来自学校和社会的各种考验，终于，经过一轮又一轮激烈的竞争，我们十分幸运地迈进了稽征系统。

刚刚走出象牙塔的我们，对稽征工作的认识几近无知，我们带着婴孩般的好奇和憧憬，轻轻地推开了稽征的大门。第一次到单位报到，第一次面对车户，第一次穿上制服到第一次参加路检……我们期盼过，兴奋过，每经历一次我们就更成熟一点，也更了解稽征工作一点。稽征的工作看似简单，实则复杂；看似平凡，实则伟大——没有稽征的收费，就不会有一条条高速公路的延伸，就不会有信息流、货物流的畅通，也就不会有一条条通往幸福的康庄大道。稽征工作是一项对社会对国家具有巨大贡献的行业，能够从事稽征工作是我们非常光荣的职责使命。

进入稽征队伍不到五个月的时间，我们仍在踌躇满志，国际形势却已发生巨大变化，一场波及全世界的金融危机猛烈来袭。我们国家开始出台各种有利于经济发展的政策方针，酝酿了十年的税费改革终被提上了议事日程。一时间，网络、报纸等诸多媒介，众说纷纭，对于改革后工作职能的转化问题，对于改革后人员的去向和待遇问题等，都成了人们关注的焦点。很多人不知会何去何从，陷入了茫然的境地。而对于刚刚出校门的我们，好不容易找到了如此富有意义的工作岗位，已经深深眷恋上了这个温暖的大家庭，却很快要奔向另一个工作岗位，实在是不舍啊！

对此，国家很快就出台了相关政策。国务院颁布的《关于实施成品油价格和税费改革的通知》中特别提到：“要按照转岗不下岗、待安置期间级别不变、合规合理的待遇不变的总

体要求，由省、自治区、直辖市人民政府负总责，多渠道安置，有关部门给予指导、协调和支持，确保改革稳妥有序推进。”省交通厅、省局领导也高度重视稽征队伍，李厅长多次在会议上对稽征队伍表示非常的关心，并在相关文件中做出批示，充分肯定了稽征队伍十几年来做出的贡献。

各级稽征部门也没有让领导们失望，在最困难的时期，稽征部门一如既往地发扬交通系统的传统精神，体现了众志成城的团队精神和昂扬向上的进取精神，充分显示了稽征系统是一支经受得住各种困难和考验的队伍。

此时此刻，稽征人正以大局为重，怀着依依不舍的心情，告别了难忘的昨天。面对着改革的今天，我们老一代稽征人深情地说：“只要队伍不散，只要整个团队还依然能够在一起，不管是回去公路养护还是从事其他更为艰难的工作，也不管工作再多再苦，再脏再累，我们都愿意，我们都无怨无悔。但是，如果国家有需要人民有需要，我们也会坚决服从组织安排。”是的，过去，稽征队伍收好费是为交通做贡献，现在，支持改革、稳定过渡也同样是做贡献。在这种最关键、最困难的时刻，稽征人没有气馁，仍然保持积极的心态，一如既往地做好税费改革过渡期间的各项工作：开展对漏欠规费的追缴工作，认真做好固定资产的清查和管理工作，抓紧处理历史遗留问题，抓好教育学习培训工作，做到队伍不散，人心不乱，工作照干，站好最后一班岗！

作为新人，我们在稽征岗位上只工作了半年多，但有太多太多的人和事令我们感动……这种感动化作无形的力量，激励着我们不断努力工作，为公路稽征事业的发展贡献一份力，为交通的发展添砖加瓦，为国家的发展注入青年人的热忱血液。将来不论到任何岗位，我们都会服从组织安排。当然，如果我们能够选择的话，我们还将无怨无悔地做一名自豪的交通人，把稽征优良的传统和蓬勃的朝气带到新的岗位，以实际行动践行“一通百通、先行”的交通实践主题，以我们飞扬的青春为交通再创辉煌做出贡献。

谢谢大家!

演讲稿顺利脱稿说篇四

中学的校园，洋溢着纯真、稚气的快乐气息，一个个雀跃的身影毫无顾忌地在这片“乐土”上奔跑跳跃，挥洒着那宝贵的财富——青春年华。

花季雨季的我们，纯洁、快乐、天真。在学习、生活、交友中，我们编织着自己绚丽多姿的青春!

飞扬的青春，维系着一颗颗飞扬的心;飞扬的青春，托起一个个飞扬的希望;飞扬的青春，留下了一个个飞扬的故事;飞扬的青春，浸红了我们无悔的年华。

初二的我，在中学度过了半年多的时光!我笑过、哭过、忧伤过……生活的五味瓶，我通通尝遍。但令我庆幸的是，年轻的我，没有因掌声而忘乎所以，没有因年少而桀骜不驯;更没有因挫折而萎靡不振!这样的青春——潇潇洒洒，充实而快乐!

有人说，青春如歌，有人说，青春如画，而我说，青春像钻石!宝贵得令人心碎，炫目得让人陶醉!

飞扬的青春，潇潇洒洒;飞扬的青春，快快乐乐;飞扬的青春，绚丽多彩;飞扬的青春，载着我们的梦，飞向未来!

童话中的你和我，昨天还是稚气未脱的顽童，今天，长成了振翅高飞的大鹏。我们相约明天，一同在拚搏的“赛场”上竞跑!!!

青春属于你我他，但是，今天丝毫的松懈，都会让我们抱憾终生!青春之花的凋谢会让人如此心痛，那么，一定要让它在最完美的时刻，绽放出最娇艳的花朵!!!

啊!飞扬的青春……

演讲稿顺利脱稿说篇五

大家好!

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了——一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗?曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢?不!都不是!主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受?生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢?没有!只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。

于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大

潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。

也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。

有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧！