

2023年坚强意志的演讲稿 磨砺意志的励志名言(通用5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

坚强意志的演讲稿篇一

- 7) 意志引人入坦途, 悲伤陷人于迷津——埃·斯宾塞
- 8) 培养意志是我们生存的目标——爱献生
- 9) 意志坚强的人能把世界放在手中像泥块一样任意揉捏——歌德
- 10) 有了坚定的意志, 就等于给双脚添了一双翅膀——乔·贝利
- 11) 一旦有了意志, 脚步也会轻松起来——欧洲
- 12) 谁有历经千辛万苦的意志, 谁就能达到任何目的——米南德
- 14) 万事皆由人的意志创造——普劳图斯
- 15) 否定意志的自由, 就无道德可言——弗劳德
- 16) 谁也不能剥夺我们自由的意志——爱比克泰德
- 17) 意志不可强迫——拉丁语

19) 意志就是力量——拉丁美洲

20) 哪里有意志存在, 哪里就会有出路——德国

坚强意志的演讲稿篇二

在平凡的学习、工作、生活中, 说到名言警句, 大家肯定都不陌生吧, 名言警句具有概括自然有力, 言简意赅的特点。那么你所知道的名言警句都是什么样子的? 下面是小编为大家整理的磨砺意志的名言警句, 欢迎大家借鉴与参考, 希望对大家有所帮助。

3、由于勇敢的坚韧, 无可避免的. 祸患将会被征服。——欧洲

5、意志若是屈从, 不论程度如何, 它都帮助了暴力。——但丁

6、以不息为体, 以日新为道。——唐·刘禹锡

7、眼前多少难甘事, 自古男儿多自强。——唐·李咸用

8、学业才识, 不日进, 则日退。——左宗棠

12、顽强这就是作家技能的秘密。——杰克·伦敦

13、顽强能引导人们走向幸福。——土耳其

14、天行健, 君子以自强不息。——周易名言警句

15、天下之事在人为, 决不可以一时之波澜遂自毁其壮志。——罗泽南

16、天下无难事, 只怕有心人。天下无易事, 只怕粗心

人。——袁牧

17、天下无难事，唯坚忍二字，为成功之要诀。——黄兴

18、谁有历经千辛万苦的意志，谁就能达到任何目的。——米南德

20、事业常成于坚韧，而毁于争躁。——伊朗

21、失败是坚韧的最后考验。——俾斯麦

22、绳可锯木断，水可滴石穿。苦干加巧干，坚持持久战。——郭沫若

23、胜利属于坚韧不拔的人。——英国

25、生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。——马在思

26、若要修成九转，先须炼己持心。——张伯端

28、男儿立身须自强。——唐·李颀

29、哪怕是自己的一点小小的克制，也会使人变得强而有力。——高尔基

31、困难不仅可以磨炼我们的意志，还可以锻炼我们的身体。——谢觉哉

32、坚毅可以战胜强力。——非洲

33、坚韧是意志的最好助手。——欧洲

35、工夫和坚韧使桑叶变成绸缎。——英国

36、凡人便是生知之资，也须下困学勉行的工夫方得。——朱熹

37、读不在三更五鼓，功只怕一曝十寒。——郭沫若

42、能够岿然不动，坚持正见，度过难关的人是不多的。——雨果

坚强意志的演讲稿篇三

大家好!我是xx班的xxx[]我今天给大家演讲的题目是《成长，因挫折而精彩》。

每一个人的一生中都会遇到很多的挫折，你只有征服了这些挫折，才会走向成功。离成功最近的时候也是你最痛苦的时候，正如黎明之前最黑暗，你只有勇敢的走下去，才会获得成功，获得新生。像神话中的凤凰一样，只有经过了烈火的焚烧，才会涅槃重生。

我们九年级的同学即将迎来中考，这是我们人生中的第一个转折点，它将决定我们以后的命运——是走向社会，还是迈进更高一级的学府。

到了九年级的下期，作业和试卷格外多。还记得有一个周末，七个科目的老师布置了很多的家庭作业，我琢磨了一下，就凭我根本就做不完。所以我就赌气一样都不做，等着挨老师的骂。果然到了星期一，老师把我叫到了她的办公室。

我心中突然警醒，我说：“我做。”老师满意地笑着说：“去补作业吧!”经过老师这一连串的反问，我心中的目标又坚定了起来。

我是一个胖子，在中考的时候，我们要考体育，所以在紧张的学习之余，我们还要训练体育测试项目。我很悲哀。每次

跑步的时候我总是跑在最后面，有些跑的快的同学还能够超我一圈多。有一次跑步的时候，我突然肚子有点疼，就跑到了路边，站着不动。一会儿，教导主任走了过来，他问：“同学，你怎么了？”我说：“老师，我肚子疼。”他说：“这点小困难，能够克服就克服了，实在不行就休息一会儿，等一下缓过来了再跑。”这时候，班主任也走了过来，她说：“小刚，你又跑不动了吗？”我说：“我今天肚子又疼。”老师“哼”了一声，显然不相信，又说：“就你这种情况，不敢挑战自己的极限，还想考重点中学，不用费劲了，还是回家跟爷爷一起种田吧！”我知道老师是在激励我的斗志，我被激怒了，不服气地说：“跑就跑。”然后，我又跟上了同学们的脚步，刚跑半圈肚子又疼起来了，我心中想着：我一定要坚持，我要考上重点中学，体育绝对不能拖后腿！梁罗刚，坚持，再坚持！

面对挫折，一定要拥有一个积极向上的心态，要有一个坚定的信念，这样才会走出挫折，走出困境，获得成功。我要做那涅槃的凤凰，在烈火中重生，在九天之上自由的飞翔！

我的演讲完毕，谢谢大家！

坚强意志的演讲稿篇四

认知目标

1、了解并掌握一些磨砺意志品质的基本方法，主要有：第一，从小事做起，从现在开始；第二，拒绝不良诱惑；第三，持之以恒、善始善终；第四，要有明确的目标和计划；第五，做有意义的事。

2、初步形成自觉锻炼自己意志品质的能力。

过程与方法

1、通过一些贴近生活、贴近时代的事例来介绍磨砺意志的基本方法，令学生更易接受。

2、在介绍方法时，要有意识地要求学生结合自身实际。有针对性地、重点抓一、二点去入手开展锻炼，并且要注重落实。

思想觉悟目标

在强调从小事做起，从现在开始时，要让学生认识到社会生活中存在一些不良诱惑，应在正确价值观的指导下，学会选择、学会拒绝。如：吸烟、毒品等。意识到做事不能太功利，当今的社会是一个合作的社会，要有一定的团队精神。

教学重点

从小事做起。从现在开始；持之以恒善始善终。

教学难点

磨炼意志，做自己不感兴趣但有意义的事。

教学过程

导入 新课

讲授新课

（请同学打开课本49页第三框题）学生阅读。

三、自觉磨砺意志（板书）

（学生阅读后）

（学生回答后）

教师归纳。

培养和锻炼个人意志（板书）

第一、从小事做起，从现在开始（板书）

师讲解：万里长城由一块块砖砌成；万里长征是红军战士一步步走过来。世界上的大事，都是由小事积累而成的，坚强的意志也是从平时每一件小事做起去体现的。例如：我们上体育课时，怕苦怕热，但又想将来成为成功的体育健儿，是不可能的，所以，坚强的意志，需要我们从每一件小事做起，去培养。企求有朝一日只在大事上表现出坚强的意志，这样认为，也是不对的，千里之行，始于足下，培养意志不仅从小事做起，而且要从现在开始。

第二、拒绝不良诱惑（板书）

（学生回答后）

教师归纳。我们在成长过程中会受到各种各样的诱惑，如不正当经营的游戏厅、网吧、录像厅以及吸烟、酗酒、赌博甚至吸毒等。这些都是对我们意志的考验。作为青少年，我们要培养坚强的意志，就要自觉拒绝不良诱惑，远离形形色色的不健康的東西，使自己健康成长。

第三、持之以恒、善始善终（板书）

师问：如果培养意志只是一时的热情或者一段时间的冲动，行吗？

（学生讨论后回答）

投影：李伟想成为优秀的中学生，在他的学习计划拟定如下图表：

初一各科成绩达 85 分

初二各科成绩达 90 分

就读上一级学校

初三各科成绩达 95 分

师提问：李伟拟定的图表说明了什么？

（学生回答、评价）

第四、要有明确的目标和计划（板书）

师：当个人对一些事情不感兴趣的时候怎么办？

（学生讨论）

第五、做自己不感趣但有意义的事（板书）

小结

巩固新课

（投影）图表

自觉磨砺意志

- 1、从小事做起——大事由小事积累而成。从现在做起——千里之行，始于足下。
- 2、拒绝不良诱惑——要有坚强意志，自觉抵制诱惑。
- 3、持之以恒——目标专一，锲而不舍。善始善终——要有恒心，从一而终。

4、有明确目标——近期、远期计划，在执行中和计划，有意培养。

5、做自己不感兴趣——若无兴趣，强迫自己去做，但有意义的事，这是锻炼的好机会。

坚强意志的演讲稿篇五

用榜样的力量来激发学生的锻炼意志的情感，体会意志的重要性，认清自己身上存在的惰性，主动磨砺自己的意志。大家不妨来看看小编推送的磨砺意志的名言警句，希望给大家带来帮助！

- 1) 、男儿立身须自强。 唐李颀
- 4) 、胜利属于坚韧不拔的人。 英国
- 5) 、坚韧是意志的最好助手。 欧洲
- 6) 、顽强这就是作家技能的秘密。 杰克伦敦
- 8) 、失败是坚韧的最后考验。 俾斯麦
- 12) 、由于勇敢的坚韧，无可避免的祸患将会被征服。
欧洲
- 13) 、以不息为体，以日新为道。 唐刘禹锡
- 14) 、事业常成于坚韧，而毁于争躁。 伊朗
- 15) 、学业才识，不日进，则日退。 左宗棠
- 16) 、顽强能引导人们走向幸福。 土耳其
- 20) 、工夫和坚韧使桑叶变成绸缎。 英国

- 23) 、读不在三更五鼓，功只怕一曝十寒。 郭沫若
- 26) 、天行健，君子以自强不息。 周易
- 27) 、若要修成九转，先须炼己持心。 张伯端
- 29) 、凡人便是生知之资，也须下困学勉行的工夫方得。
朱熹
- 30) 、意志若是屈从，不论程度如何，它都帮助了暴力。
但丁
- 31) 、眼前多少难甘事，自古男儿多自强。 唐李咸用
- 33) 、坚毅可以战胜强力。 非洲
- 34) 、天下无难事，唯坚忍二字，为成功之要诀。 黄兴
- 41) 、能够岿然不动，坚持正见，度过难关的人是不多的。
雨果