

最新老人的演讲稿(精选6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

老人的演讲稿篇一

大家好！我是翠景东方小学五.二班的刘嘉欣。今天我为大家演讲的题目是《关爱老人》。

老人，在许多人眼里已经不再重要，甚至成为一种负担。许多人认为，老人就是一朵凋谢的花一样。但是你有想过吗？老人的外表虽然老了，但是他们的心没有老，他们还在为如今的社会做出贡献。

同学们，农历9月9日是我们国家的老人节。敬老，爱老，助老是中华民族的传统美德，是祖先传承下来的宝贵精神。孟子说：“老吾老以及人之老。”要求所有人不仅要关爱自己家庭的老人，还要关爱天下所有的老人。

在座的各位，我是想告诉你们老人不是希望儿女为家庭做出多大贡献，而是希望儿女们多回家看看他们，陪陪他们。为他们揉揉肩，捶捶背。哪怕生活不富足，老人也知足了。像我们现在的孩子，关爱老人就是给从外面买菜回来的爷爷倒杯水，给正在做饭的奶奶帮帮忙，让他们休息休息。在公共汽车上，给上车的老人让让座。这都是我们这个年龄理所应当要做的事情。

所以，让我们去关爱身边的老人，尊敬他们，爱戴他们，让他们感受到幸福和快乐。

我的演讲完毕，谢谢大家。

老人的演讲稿篇二

大家好！

在生活中每人都要有关爱，父母需要父母需要关爱，我们也要关爱，而你们却从没想过：老人也需要我们的关爱。

有首歌唱的好：“常回家看看，回家看看，哪怕是刷刷筷子洗洗碗……”一首《常回家看看》唱出了老人们的心声，以前常常能看见自己的儿女，不过现在却成了老人们的期望。

我家和姑姑家离奶奶家都很近，却从未多次去过我奶奶家。我奶奶失去了老伴，一个人孤单地在家中度过，她每天拿出凳子坐在家门外，看着来来往往的汽车，眼神充满是期盼着我们的到来，也许她那么做才能够弥补自身的孤单把！她那苍白的头发，身穿朴素的衣服，皱纹早已不满了脸，手粗糙极了。每次见到她就发现奶奶苍老多了，看见奶奶那样心中不觉得寒冷起来。而我每次见到奶奶。她就乐开了花，皱纹全舒展起来，与平时的判若两人，还大菜小菜的烧了起来，可她平时却从没烧过，那么好吃的菜给自己吃，还不时发出“呵呵！”的笑声。

上次星期五放学来到奶奶家，一听见我的叫声，奶奶匆匆忙忙地从楼上跑到楼下，楼梯踩踏的：“嗒嗒”声却很清晰的从里面传到外面。奶奶打开门，满是欢喜的跟我打招呼：“从学校里回来，饿不饿啊？来，奶奶带你去买东西吃。”接着，没等我回话，就已经直接拉着我的手走向商店。其实我自从上了小学后，年级一年一年升高却和奶奶的感情越来越疏远，只见我是多么不在意奶奶啊！以前不是我向奶奶先打招呼反而是奶奶先向我打招呼，我是多么自愧不如。现在别说我了，连爸爸妈妈和姑姑都没多去陪伴奶奶，我从这里就能看出：奶奶是多么孤单，当路上的人问我奶奶为什么

那么开心，她只说：“因为孙子来了。”我眼睛湿润了，这才知道：老人也许要关爱。

我知道奶奶并不在乎我们送来的大包小包礼物而是想让自己的儿女、子孙多多陪陪她。是啊，老人也需要关爱，在生活中无论再忙，也要抽空看看自己的父母，因为是父母把我们带到这个世界上。

关爱，在我们生活中无处不在！

老人的演讲稿篇三

大家好！

我是xxx□今天我在这里想跟大家讲一个关于老人的话题，演讲题目就是关爱孤寡老人。

同志们，我们都是xxx社区人，作为一个社区人员，我们应该对我们社区的老人们给予关爱，他们承载了悠久的历史，经历过多少的辛苦，他们养大孩子，为这个社会培养了很多的人才，所以我们对这些老人应该要去多关怀，他们年轻的时候为社会为社区做了很多的贡献，现在也是我们为他们进行养老服务的时候了。在我们社区，还有很多无子女照顾的老人，而这些老人是需要关爱的，只有给他们关爱，让他们老有所依，才能保证他们的生活。他们没有人陪伴在身边，生活没有多少保障，我们生活在同一个社区，最起码要时不时上门聊会天，帮助他们排解孤独。再有除了这些老人，还有一些老人是有子女，但是不常陪伴在他们身边的，所以现在就基本上还是一个人在家里，那么对于这些老人，我们在社区可以举办一些老人活动，白天把他们集中在一起照顾，让他们能够认识新朋友，聊天等等，晚上在送他们回家，这样至少能够让老人们不会觉得那么的孤单。

社区是我们的家，也是他们这群孤寡老人的家，既然是同一

个家，那么我们就得学会去帮助他们，在场的各位领导和同志们，我很希望能够专门为老人们出政策，保障他们的权益，他们现在的这个状态我们将来也会有，设身处地的想一想，现在我们给予老人们的关爱，也是给更年轻一辈人的一个榜样。希望大家携手为这个社区做更好的服务，为孤寡老人们提供更好的环境和设施，让他们从房间里走出来锻炼身体，与他人聊聊天，把他们的生活在弄得好一点。我们身为xx人，一定要团结起来，建设我们共同的家园，但是首先就得关注孤寡老人，因为社区最初的建设是这些老人们去做的，我们是他们的继承，所以从现在开始致敬老人，关爱老人，让老人在老去之前有一个好的回忆，好的生活。

现在的社会，孤寡老人是一个群体，而且还是被需要关爱的一个群体，大家应该都知道，为了这个社会的建设，我们理应从社区关爱他们开始，才能给社会一个好的反响。

谢谢大家！

老人的演讲稿篇四

《老人与海》是一个十分有教育意义的故事，下面听我来说说吧。

老人圣地亚哥已经84天没有捕到鱼了，一直陪在他身边的小男孩也到了另一条船。但他毫不气馁，一直坚持出海捕鱼。功夫不负有心人，到了第85天，老人居然钓到一只比船还要大的枪鱼，老人与枪鱼周旋了两天，终于叉中了它，但却引来了无数条鲨鱼争抢。老人又与鲨鱼斗争，最后到岸边时枪鱼只剩下一付骨架了，老人也累倒了。小男孩来看他，却认为老人没有被打败。

小男孩为什么认为到最后一无所有的老人没被打败？原来小男孩被他那坚忍不拔的精神感动了。这让我也有同感。其实，这就是老人令人敬佩的地方。他可以被消灭，但他不能被打

败。

有些人遇到一点难处就坚持不下来。有些人一遇到难题就空着不写；有些人写作文写到一半不会写，就写别的主题；有些人做事自己一累，就不做……他们和圣地亚哥老人比，那就差多了。我们班有一名同学，他跑步速度很慢，但他坚持练习，终于在一次比赛中得到了全班第七名。当时有许多同学给了他掌声，一开始我不明白为什么给他掌声，现在我终于明白了。

其实，要是每个人都能坚持不懈，世界就会变得更美好；要是每个人都能坚持不懈，太阳就会变得更娇艳……人不是为失败而生的。坚持就是胜利！

老人的演讲稿篇五

大家好！

在生活中每人都要有关爱，父母需要父母需要关爱，我们也要关爱，而你们却从没想过：老人也需要我们的关爱。

有首歌唱的好：“常回家看看，回家看看，哪怕是刷刷筷子洗洗碗……”一首《常回家看看》唱出了老人们的心声，以前常常能看见自己的儿女，不过现在却成了老人们的期望。

我家和姑姑家离奶奶家都很近，却从未多次去过我奶奶家。我奶奶失去了老伴，一个人孤单地在家中度过，她每天拿出凳子坐在家门外，看着来来往往的汽车，眼神充满是期盼着我们的到来，也许她那么做才能够弥补自身的'孤单把！她那苍白的头发，身穿朴素的衣服，皱纹早已布满了脸，手粗糙极了。每次见到她就发现奶奶苍老多了，看见奶奶那样心中不觉得寒冷起来。而我每次见到奶奶。她就乐开了花，皱纹全舒展起来，与平时的判若两人，还大菜小菜的烧了起来，可她平时却从没烧过，那么好吃的菜给自己吃，还不时发

出“呵呵!”的笑声。

上次星期五放学来到奶奶家，一听见我的叫声，奶奶匆匆忙忙地从楼上跑到楼下，楼梯踩踏的：“嗒嗒”声却很清晰的从里面传到外面。奶奶打开门，满是欢喜的跟我打招呼：“从学校里回来，饿不饿啊?来，奶奶带你去买东西吃。”接着，没等我回话，就已经直接拉着我的手走向商店。

其实我自从上了小学后，年级一年一年升高却和奶奶的感情越来越疏远，只见我是多么不在意奶奶啊!以前不是我向奶奶先打招呼反而是奶奶先向我打招呼，我是多么自愧不如。现在别说我了，连爸爸妈妈和姑姑都没多去陪伴奶奶，我从这里就能看出：奶奶是多么孤单，当路上的人问我奶奶为什么那么开心，她只说：“因为孙子来了。”我眼睛湿润了，这才知道：老人也许要关爱。

我知道奶奶并不在乎我们送来的大包小包礼物而是想让自己的儿女、子孙多多陪陪她。是啊，老人也需要关爱，在生活中无论再忙，也要抽空看看自己的父母，因为是父母把我们带到这个世界上。

关爱，在我们生活中无处不在!

老人的演讲稿篇六

大家好!下面我要讲的是海明威的《老人与海》。

首先，我简单介绍一下这本书的主要内容。

古巴的老渔夫圣地亚哥，连续84天都没有钓到鱼，他被别的渔夫看作是失败者，可是他坚持不懈，终于在第85天掉到了一条巨大的马林鱼。马林鱼将他的小船在海上拖了两天两夜才筋疲力尽。接着，他杀死了马林鱼，绑在小船上，可在归程中一再遭到鲨鱼的袭击，他用尽了一切手段来反击。最后，

他提着一副鱼骨架走上了岸边。

这本书向我们揭示了这样一个道理：一个人可以被摧毁，但不能被打败！

其实这本书是我上初中时读的，现在好多东西也都忘了，材料也是昨天才完成，记忆最深刻的就是那位圣地亚哥老人。

我也是个有故事的人，在这里就不多说了。我也曾经犹豫过，迷茫过，痛苦过，绝望过。可一想到那位老人，我就觉得我所经历的其实都不算什么，或许根本就不值一提。

老人是倔强的，他没有放弃。就像听了周杰伦的《蜗牛》后，我把我所有的网名都改成了蜗牛一样，因为我觉得蜗牛是踏实的！

老人的坚持让我获益匪浅，不论在什么时候，不管遇到什么困难，我都会告诉自己：坚持才能成功！

同时也希望大家在面对困难时，学会用坚持来伪装自己，谢谢，我的演讲完毕！