

# 康复心理的心得体会(模板5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 换位思考演讲稿篇一

大家好！

换位思考，就是是将心比心。我们人类这样高大的自尊心，对于换位思考，是不是微乎极微的存在？兴许就是一场激烈的吵架，不然就是一次公然的挑衅，还是回回的挫折呢？这些不得不引发我们的万千感慨吧！

秋天的风儿可能夹杂着一躁动。“造孽啊！小小年纪玩心眼儿！”老奶奶瞪了瞪她的孙子，很是不满，大声嚷着，“再把血汗钱吃的满地都是，叫你爸爸回来揍你，不给你吃饭了！”我感到有点诧异，悄悄问弟弟：“她说什么啊？”弟弟扑哧的笑了，他说：“就是她们家的米啊，她心疼的是米啊。”小孙子睁着大大的眼睛，半晌，才支支吾吾地说：“奶奶，我还要。”老奶奶“嗖”地端起碗，径直朝里走去，不加理会。邻居们在议论这个孩子的可怜，这个老邻居的蛮横无理。小孙子也进了屋，但是不过一会儿就揣着一张皱巴巴的纸币出来了，拐进一条小巷子里，不见了。后来我听人家说，他奶奶一整天的干活，他自己一天到晚去他的朋友家玩。他是被暂时寄养在奶奶家一个月的。

旅游时的所见所闻，我都颇有感慨，这是一对多么不会善于换位的祖孙俩啊！他们都犯有一个毛病——不懂换位。孙子没有节约粮食的好习惯，以疯玩一整天来赌气对付自己的奶

奶，以肆意发泄自己的愤懑。奶奶做牛做马一整天，深知一粥一饭，当思来之不易，对于孙子的行为，又急又气，没有考虑到直接的教育，以骂，以不为孩子添食发泄自己的情绪。退一步海阔天空，祖孙的关系即可缓解，将心比心的换位，就是最没有诗意的语言，也可以打动人冰冻的心啊。

## 换位思考演讲稿篇二

大家好！

有时候和朋友发生矛盾的时候，总觉得自己的行为完美无错，而别人对不起自己，错的都是别人，和自己无关。但是当我静下心来，换个立场，站在朋友的角度看这件事，我发现我也有很多错误。也许在发生冲突或其他事情时，我们真的应该改变立场，从他人的角度考虑整个事情。

建安文学代表人物：曹操、曹丕、曹植。曹植和曹丕兄弟在暗中争夺争霸的继承权，曹植一气之下写道：“煮豆烧豆，酱油当汁。同是釜底烧根，豆在釜中哭，急得互煎。”曹植用豆子糯米比喻手足，勾心斗角。嘿！我觉得这个不能靠他和曹丕。当时谁都不想手里有一点权力，但是曹植和曹丕生活在强大的魏国，他们的父亲是当时最强大的诸侯。曹植和曹丕之间的一些不愉快的事情已经传到了曹操的耳朵里，曹操已经起了疑心。再加上一些传言，他对曹植和曹丕兄弟产生了怀疑，想看看谁想夺取继承权。曹丕很聪明，看出了一些秘密：一方面向父亲展示了自己的伟大才华，另一方面又想尽一切办法排挤曹植，让他独自掌握继承的权力。

在我看来，曹丕有点蠢。古人云：“兄弟相争，父兵相争。”他没有为自己的利益做长远的考虑，也没有从全局看问题。如果他考虑两个人一起继承曹操的霸权会怎么样？我不认为司马师能轻易夺取曹植的基业。至于曹植，虽然对这些事情很生气，但他并没有站在曹丕的角度来看待这个问题。如果他们俩谁敢牺牲眼前利益，做长远打算。那么曹操的霸

权就不会这么快落入他人之手。

我最喜欢郭沫若老师模仿《七步诗》写的《反七步诗》：煮豆烧豆皮，煮豆皮灰，煮豆皮珍贵，灰肥田。如果不是生来同根，为什么要自毁？曹植用“豆豉糟”比喻兄弟姐妹，而郭沫若老师则认为：如果站在豆的一边，“就能感觉到豉糟的炒制太难逃脱”，但如果站在豉糟的一边，“也是一种牺牲精神的体现”。

换位思考是一种省时省力的方法。我们为什么不试试呢？相信我，真的管用。

### 换位思考演讲稿篇三

大家好！我叫，来自，是一名基层路政执法人员。我演讲的题目是：找准定位，转变执法理念；换位思考，真情感染人心。

假如我是服务对象，这是一个对我来说感受很深的话题。这不是一道简单的假设命题，而是反映出现阶段行政执法工作所遭遇的困境，反映出人民群众对行政执法工作的期待。要想做好这道题，要想走出困境，取得社会对执法工作的充分认知，我想必须思考三个问题：我是谁？为了谁？怎么做？暂且不谈我是谁，先看看行政执法到底为了谁。很多执法人员都会自信的说，我是为了执行国家的法律。这种说法当然没错。但是，制定法律又是为了谁？通俗的讲，制定法律就是为了保障大多数人的合法权利，维护社会公正，促进社会和谐发展。作为法律的执行者，首当其冲的职责就是服务社会发展，服务人民群众。站在我们的角度，就是为襄阳人民创造良好的交通环境，就是为服务襄阳经济社会发展大局。这是我们执法工作的根本目的所在。因此，我们不能仅仅站在交通的角度上谈交通执法，而要站在全市经济发展大环境的高度，去认真思考如何搞好服务。

这里面就存在一个定位问题，也就是我们要解决的第一个问题：我是谁。干任何事情，首先就要端正思想，摆正位置，找准定位。执法者是什么？我认为，执法者首先是服务者，因为行政执法的根本目的是服务社会经济发展，维护人民群众公共利益。其次才是执法者，但执法者的身份却不是天生就有的，而是法律为了保护社会公共利益赋予我们的。第三是受益者，良好的执法服务营造良好的社会氛围，促进社会正常发展，最终受益的也是我们自己。所以，我们执法人员要在这个问题上有个清醒的认识，找准出发点，然后去思考执法工作应该从哪些方面进行转变和改进。这就是我们要解决的第三个问题：怎么做。进入21世纪，服务业高度发达，服务与被服务的关系是频繁转换的。现实生活中，你去商店仅仅是为了买一块香皂，却碰到服务员苦瓜一样的脸；你去政府部门办事，却像皮球一样被踢来踢去；你不小心触犯了某项规定，却像阶级敌人一样的被呵斥。面对这种情况时，你会作何感想呢？作为一名执法人员，每天都要同服务对象进行面对面的交流。要让服务对象舒心和放心，我们当然要用诚恳和专业的态度去对待。

假如我是服务对象，我渴望得到五个服务：一是微笑服务。一张笑脸，一声问候，往往会起到春风化雨般的效果。当我见到执法人员的微笑，就像吃了一颗定心丸，给了我应有的自尊和信心。二是“一口清”服务。执法人员对自己职责范围内的业务，不仅要熟练、要精通，而且要一次性对我讲清应该提交的所有证件和材料，避免多跑路。三是换位服务。我希望执法人员能够设身处地的站在我的位置，想想我最希望得到一种怎样的解答，需要一种怎样的服务和帮助。相信执法人员这样做了，即使我的某种愿望没有达成，我也会给予他们应有的理解和谅解。四是延伸服务。服务没有止境，服务的延伸体现的是一种态度，一种与人民群众心连心的真诚。当我即将离开时，我最希望听到的一句话就是“如果您还需要帮助，请随时与我们联系”。五是规范服务。在服务窗口，需要规范的服务程序，规范的文明用语，规范的行为准则，规范的业务术语。在我的眼里，执法人员的一言一行、

一举一动从小处讲代表着交通部门的形象，从大处讲它影响着国家在人民心目中的威信。

长期以来，机关单位之所以给人民群众留下了“门难进，脸难看，话难听，事难办”的印象，关键还是服务不到位。要想改变这种局面，真正融管理于服务当中，作为执法人员，我们心里要时刻牢记，并用实际行动践行四句话：为你办、我来办、尽快办、想法办。

一声问候相迎，一张笑脸暖心，一句平安送行。对于我们来说，从小处着眼，从细节入手，哪怕是一点一滴的提升，赢得的不仅仅是理解，还会赢得应有的尊重！让我们用激情提升服务质量，用真情感动服务对象，用热情感染服务对象。只有这样，才无愧于头顶上的国徽；只有这样，才能做一名合格的交通行政执法者！

## 换位思考演讲稿篇四

大家好！

换位思考，就是是将心比心。我们人类这样高大的自尊心，对于换位思考，是不是微乎极微的存在？兴许就是一场激烈的吵架，不然就是一次公然的挑衅，还是回回的挫折呢？这些不得不引发我们的万千感慨吧！

秋天的风儿可能夹杂着一点躁动。“造孽啊！小小年纪玩心眼儿！”老奶奶瞪了瞪她的孙子，很是不满，大声嚷着，“再把血汗钱吃的满地都是，叫你爸爸回来揍你，不给你吃饭了！”我感到有点诧异，悄悄问弟弟：“她说什么啊？”弟弟扑哧的笑了，他说：“就是她们家的米啊，她心疼的是米啊。”小孙子睁着大大的眼睛，半晌，才支支吾吾地说：“奶奶，我还要。”老奶奶“嗖”地端起碗，径直朝里走去，不加理会。邻居们在议论这个孩子的可怜，这个老邻居的蛮横无理。小孙子也进了屋，但是不过一会儿就揣着一张皱巴巴的纸币出

来了，拐进一条小巷子里，不见了。后来我听人家说，他奶奶一整天的干活，他自己一天到晚去他的朋友家玩。他是被暂时寄养在奶奶家一个月的。

旅游时的所见所闻，我都颇有感慨，这是一对多么不会善于换位的祖孙俩啊！他们都犯有一个毛病——不懂换位。孙子没有节约粮食的好习惯，以疯玩一整天来赌气对付自己的奶奶，以肆意发泄自己的愤懑。奶奶做牛做马一整天，深知一粥一饭，当思来之不易，对于孙子的行为，又急又气，没有考虑到直接的教育，以骂，以不为孩子添食发泄自己的情绪。退一步海阔天空，祖孙的关系即可缓解，将心比心的换位，就是最没有诗意的语言，也可以打动人冰冻的心啊。

## 换位思考演讲稿篇五

大家好！

生活中的每一件事并不都可以做到对每个人公平，对每个人都有益处，这就需要我们去学会换位思考。

同一件事，经过了换位思考就有可能变得截然不同。就像材料中的两只小木桶一样，都是在做着同一件事情，看法、心情、认识与感受到的却不一样，这就是换位思考的魔力，第二只小木桶仅仅是进行了换位思考，从而有了不同于其他木桶的认识。在我的生活中，我也真真切切地感受到了换位思考的重要性。

那是一次升级考试，几年级的倒记不清了，只记得那次我考了全班倒数第三。本觉得没啥大不了的，可回到家给妈妈看了成绩单后却非常生气，对我一顿暴打，我哭得上气不接下气，心里自然也恨死妈妈了，从那以后我便发誓以后再也不要跟妈妈说话，再也不理会妈妈了。接下来的那几天，我真的就没有再跟妈妈说话，整天在家大门不出二门不迈的躺在床上看课外书。有一天爸爸进来我的房间，我刚好在看书，

他走过来坐在我的床边，轻轻地拿起书放在床头柜上，微笑着对我说：“女儿阿，你也别怪你妈，你妈可全是为了你好阿。

最终我跟妈妈道了歉，并答应妈妈尽我最大的努力认真学习。这就是我通过换位思考来解决问题的示例啊！

所以，请让我们学会换位思考！

## 换位思考演讲稿篇六

大家晚上好！

我叫\*\*，是妇产科的一名护士。今天，我将以换位思考的方式演讲，我演讲的题目是《换位思考，当爱心天使》。

假如我是患者，我最需要的是治疗信心和希望！而这些需要既希望我的朋友和亲人带来，更希望医生和护士带来；假如我是患者，希望护理我的护士不仅仅只是机械的打针、输液，更能微笑着与我沟通、交流；希望她们的护理不仅仅是单一的疾病护理，更是以病人身心健康为中心的整体护理。

然而，当前确实有少数医院的医生态度生硬，甚至极个别医生利用患者治病心切的心理，置职业道德于不顾，打着治病救人的幌子为个人和部门谋利，收受红包，影响医生的形象，造成患者对医生的不信任。其实，在日常生活中，每个人都在不停地变换着自己的角色，作为医生，我们也有父母、兄弟，试想，如果他们生病时，我们会有什么态度？因此，患者所需求的不仅仅是解除痛苦，同时他们还需要一种人性的对待，一种亲情和关怀。

记得，在刚参加工作的时候，我满怀希望地走上工作岗位，曾用火一样的热情和赤诚描绘自己未来的事业。然而，现实并不像想象中那般完美。工作中常常会遇上一些病人和家属

把治疗过程中的不满发泄在我们身上，我们成了“出气筒”、“受气包”。记得，那是一个寒冷的冬夜，我值夜班，寂静的夜晚只听见一个即将分娩产妇痛苦的叫喊声。随着一声啼哭，一个新生命诞生了，是个男孩。由于羊水混浊，我们给他进行了头皮静脉输夜，但是一小时后还是出现了呼吸困难的症状，当值班医生向患儿父亲交待病情时，他那张满载笑容的脸瞬间变得阴沉沉的。经过会诊以后，决定转往上级医院治疗。在转院的途中，我怀抱患儿，丝毫都不敢分散注意力，密切观察病情变化。当我们把患儿送到，安排妥当准备走时，患儿父亲突然指着我们破口大骂，说是我们的责任，要我们去交那两千块的住院费，还说如果孩子出现意外他不会放过我们。在那个又饿又冷的冬夜，委屈的泪水滴在了洁白的工作服上。一个星期以后患儿平安出院了，孩子的父亲专程前来道歉，在他一连串对不起声中，我无言以对，是激动还是欣慰，总之，各种情感轰击着我的心灵。能说什么呢？当我们选择了这一身洁白，我们就同时选择了奉献。打针、发药，输液、接生，在苦中感受着呵护生命的快乐；交班、接班、白天、黑夜，在累中把握着生命的轮回的航舵。

朋友们，生活对每一个人来说都是一次艰难的航行，我们治病救人，挽救生命，我们的工作是高尚的工作；我们急病人之所急，忧病人之所忧，是天底下最美好的工作。生命是一个奇迹，一个爱的奇迹，做一个爱心天使吧！让我们把爱献给我们的父老乡亲，打造出我们禄医人特有的服务品牌。

谢谢大家！