

2023年团建后的心得体会短句 团建心得 体会(汇总6篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

竞选班委演讲稿篇一

大家晚上好。今天在这里我想竞选班长这个职务，在这个班集体经历了一年的学习和生活，这次竞选我想我也不需要冠冕堂皇的介绍自己，那些目前对我还不是很了解的同学，相信以后也会有足够的时间和机会让你们了解我，也会对我有一个客观的评价！

能够鼓舞我，让我站在这里竞选的最大动力就是自信。我深知担任班长的责任之重，尤其是像我们这样的大班，更需要一个责任心强的人来担任班长。作为班长，需要一定的组织、决策能力，同时也更需要协调能力。毕竟每个人看问题的角度是不一样的，没有孰对孰错，但作为班长，就应该站在多数人的立场，维护多数人的利益，提高班委会的凝聚力，提高全班同学的整体凝聚力。

首先，考虑到我们班人数多的情况，我觉得有必要提高全班同学的整体凝聚力。这点其实上届班委会已经作了不少努力，组织了不少活动，在提高凝聚力这个方面取得了一定成效。提高凝聚力的直接措施就是开展活动，开展一些有意义的活动自然对提高凝聚力有帮助，每学期院里也会开展一些大大小小的活动，但都带有一定的教育意义在里面，同学们参加的积极性并不高，尤其是听讲座，估计同学们都感觉那纯粹是“被参加”活动，所以，对于班级内部的活动，我的观点是，

不在于规模大小，如果不是上面要求的活动，都尽量以娱乐为主，在活动策划中多增加互动的成分，使更多同学主动参与进来，玩得开心，玩得尽兴，让那些彼此沟通甚少的同学，也能通过活动增进交流。在此，我也希望那些想象力丰富的同学能提供一些有创意，好玩，并且可行的点子，说大一点，也算为班级的文化建设献一份力吧。

然后，对于班级的制度建设，上届班委也是付出了不少的努力，最终也是有了一套完整的方案。所以对于这届班委的工作重心，就应该转移到落实制度上面。对于每次活动的记载，班费支出记载，考勤记载，在承接上一年工作经验的前提下，还应思考是否能做得更准确，详细。活动的记载要遵循“宁多勿漏”的原则，有必要记的活动就不能落下；班费支出的记载在可能的情况下应尽量详细，详细账单每过一段时间可上传至群共享，让每个同学都方便查阅。考勤记录则应遵循公正的原则即可。总之，在落实班级制度方面必须加强，尽量做到有章可循，当然，对于有时出现的特殊情况，班干部和同学之间也应相互理解，酌情处理。

另外，对于班委会内部建设，在我看来也是同样重要的，只有一个团结的班干部团队，心往一处想，力往一处使，才能更好地为大家解决实际问题。记得曾有同学提到说，有的班干部太闲，有的班干部太忙。对于这种班干部任务分配不均的问题，我觉得有它的必然性，但绝不是理所当然。这种现象不会完全消失，但必须得到缓解。都是班干部，没必要把工作的界限划得过于明显，不然对于一些性质不明显的工作，那岂不是没人做了？所以，在班委会内部建设工作分配方面，我会向事情比较少的班干部倾斜。尤其是组织活动，那绝不是某一个人的事。在我看来，参加活动，能提高班级凝聚力，而组织活动，便是提高班干部凝聚力的一个契机。在日常工作中，不同班干部有不同想法是正常的，难免会在某些意见上产生分歧。我想，我作为班长，有责任去缓和这些分歧，不能把自己的主观想法强加进去，而应客观地分析问题，借用外交中的那个“求同存异”的原则，在某些方面即使意见不

和，也不要影响合作，更不要影响同学情谊。

最后，我谈谈我自己对班级工作的整体展望，如果我有幸竞选上班长，我的最终目标也不会定得虚无缥缈，我只希望在我以及全体班干部的努力下，为班级营造一个更为和谐融洽的氛围，大家也可以看出，我刚谈到的几个方面的计划也是围绕这个目标而服务的。经过大一这一年，我看到，很多同学对参与活动的热情比较高，希望借此锻炼自己各方面的能力；也有的同学学习很认真，我想他们也应该在内心早已埋下了愿望的种子，并用汗水去浇灌，待它开花；还有的同学在学校通过不同途径，结交了一些志同道合的好友，收获了更多的友谊。虽然不同的人生活方式以及信念都不同，然而却都是积极的。这些不同的信念、思想夹杂着积极向上的节奏，交融于我们这个集体，便如同乐队中有不同的乐器，却奏出了一曲和谐的交响。而我，只想做好这个指挥，打好这个节奏。

再好的展望，再好的规划，也需要实践来完成，如果大家赞同我的理念，希望大家能支持我，谢谢！

竞选班委演讲稿篇二

大家好！我叫xxx今天走上演讲台，是想竞选班长这一职务。首先，我有信心当好班长，我的学习成绩一直很好，在集体中有一定的威信和影响力。其次我有管理班级的能力，敢于负责，如果我能竞选上班长，那我一定会任劳任怨，严于律己，管理好班级，提高同学们的学习成绩，带领大家一起努力，使我们的班级成为全年级中的佼佼者。

我已经当过整整三年的班长了，对我们这个班集体简直再了解不过了。我们四三班是一个十分优秀的班集体，在上学期期末考试中，我们班平均分名列全年级第一名，这就说明我们是有能力的，只要努力没有事情是我们办不到的。从成绩来看，我们班的弱项是英语，清楚我们的弱项之后，再努力

补缺补差，及时去背去记，做到课前认真预习，课上认真听讲，课后认真复习，经过努力，我们的英语成绩一定能迅速提高上去。

我在管理班级期间，一定认真督促大家学习，管理好班级的纪律。我还要把其他班委的积极性都调动起来，让大家扬长避短、以身作则，形成管理班级的巨大优势，并广泛听取同学们的意见，制定出管理班级工作的整体规划，然后严格按照计划行事，奖罚分明。

我会组织大家开展一些活动，丰富同学们的业余生活，带领大家结成学习互帮小组，学习好的同学帮助学习不好的同学，有助于同学们共同进步！

老师同学们，请大家再次给我机会，相信我一定会当好班长的，谢谢大家！

竞选班委演讲稿篇三

你们好！

我是xx班的xxx□

又一次的大队委竞选开始了，我能与各位同学在此共同参加竞选，感到非常的荣幸。我希望能够在本次激烈的`竞选中当上“文艺委员”这个光荣而又神圣的职务。我是一个勤奋好学、活泼开朗的女孩。学校里的每一次活动我都积极参与，我喜欢唱歌、跳舞，拉丁舞已经考过金牌级了。我在班里学习优秀，年年都是三好学生，曾被评为区优秀学生。

从一年级到五年级我一直是班长。我关心集体，乐于帮助同学，对工作认真负责，处处以身作则，得到了老师和同学们的一致好评。

假如竞选成功，我将做好大队老师的助手，给大家一个展示自己的舞台，我将不定期地在课间搞个“轻松五分钟”，或让未来歌星过把瘾，或让准笑星幽他一默，让大家尽情尽兴，以松弛一下平时绷得过紧的神经，调剂我们紧张的学习生活。我还准备每隔一段时间让同学们交换一下各自的磁带、影碟什么的，实行“资源共享”。我将定期召开学生代表会议，及时反映对班级“文化生活”的意见，并根据合理的意见不断改进工作。假如我落选了，可能还有一定差距，我也绝不气馁，我还会参加下一次竞选。请老师们为我投上这神圣的一票吧！

谢谢大家！

竞选班委演讲稿篇四

我想竞选班长，因为我相信自己有这个实力。再说我有一定的基础。在我们原来的明德学校。我就是班长。也是老师的得力助手。虽说不上是学习嗷嗷好。但也说的上是一个品学兼优的学生。我有天生的领导能力，在我们的寝室。寝室长说话没力度。所以一直都是我在管理着内务。我们寝室不是什么就寝免检。但我相信。在全寝人的努力下。我们会离优秀寝室越来越近。

因为地方教育的不同。所以我的成绩在班级里不是名列前茅的成绩。但是我相信。只要努力。我一定会夺冠。另一方面是我也是个多才多艺的女孩。我从小学过弹琴。绘画。舞蹈。所以我觉得我还是比较全面的一个人、老师不在班级。就是我充当着老师。

邱老师。陈老师，段老师。希望你们能给我个机会。

竞选班委演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好！

今天，我们班要评选班干部了。我们班的班干部有很多，有班长，有图书管理员和宣传委员，还有小组长等。我希望自己可以当上小组长。

如果我当上了小组长，我一定会努力做到以下几点：第一，我会严格要求自己努力学习。第二，我要认真批改小组的作业，让我们小组共同进步，更上一层楼。第三，努力做好老师的小帮手。

请大家支持我，鼓励我！谢谢。

假如我是寝室长 我想当寝室长。因为我上个学期当过一次寝室长，所以我觉得当寝室长还是有一点点经验的。我的优点是在学校不乱扔垃圾，对待同学文明礼貌。要是能当上寝室长的话，会更加地热爱学校，热爱寝室。服从寝室老师的指挥。并且会以身作则，督促同学节约水电，保持室内清洁卫生。而且会作到平时关心同学生活，如果同学生病了即使报告老师，要是互相发生误会起矛盾冲突能行为就上去制止调节，无法处理的也会立即向老师报告。树立为寝室服务的思想，争取让我们的寝室成为学校里“最文明的寝室”。希望大家能支持我！

竞选班委演讲稿篇六

大家好！

很高兴能够再次站在这个讲台上，面对同学们熟悉的脸孔，参加班干部竞选活动。此时此刻，我的心里感到非常的激动，并且充满感慨。感到激动是因为我能有机会再次争取为大家服务；充满感慨是因为我已不再是那个初来乍到的小女孩，经过这些年的风风雨雨，成功的喜乐、失败的教训，让我茁壮成长。相信，不管今天我从这里走下台后，竞选的结果会如何，我都会从心底感到高兴。

今天我竞选的是班长这个职务。我不需要冠冕堂皇的介绍自己了，几年的时间已足以让大家了解我，对我有一个客观的评价。我相信大家一定会对我的能力有一个正确的认识和理解，决不会以片面的观点否定我的价值，更会公平、公正地对待这次竞选。

今天，我站在这里是想和同学们说一些我心里的话。我是真心想让同学们了解我心里的想法，从而更能体会我的心情，拉近我们之间内心的距离。

虽然在我的身上存在着少许的缺陷，但是我也有许多优势来胜任班长这个职务。我成绩比较优异，工作热情高，性格开朗，有积极向上的精神；同时我拥有较强的组织和宣传能力，这对于处理许多班工作有很多的帮助。对于别人给我提出的建议我会虚心接受，同时我会将这些建议落实到真正的工作中。更重要的是，许多年的工作，让我累积了丰富的经验，能够更从容的面对接下来的问题和挑战。

著名作家罗曼·罗兰说过一句话，只有先相信了自己，然后别人才会相信你。我想有足够的信心来相信自己。我有能力更有自信，能以新的方法带领我们的班级走向一个新的层次。世界上没有完美的人，我也不例外，但是我会尽量减少自己的缺点，同时也希望每个人都能提出我的不足，让我能正确认识自己，完善自己。

如果我胜任了班长，我会更多的考虑同学们的想法，同时落实到行动中，以最快的速度解决同学们的问题。我们可以定期组织一些集体的活动，如辩论赛、书法比赛、课本剧表演等，这样一来不仅可以缓解我们紧张的学习压力，更能够锻炼同学们各方面的能力。

其实我有更多有趣的想法，只是从来没有真正实践过。以前是因为大家没有时间没有条件，但是我不希望，以后会因为我没有了权力，而让这些想法变成泡影。

就像列宁过说的：判断一个人，不是根据他自己的表白或对自己的看法，而是根据他的行动。我想同学们一定能再给我一次机会，让我那些还没有施展出的才能，得以施展和发挥。没有试过，又怎么知道之后的结果是如何呢？我应该会让大家认为做这样一个尝试，是很值得的。

说了这么多，总归一句话：我是很珍惜班长这个职务的，不想失去。但是真正的决定权在你们的手中。只有你手上的那一票，才有可能让我放手一搏。我会将我全部的身心再次奉献给这个班级。假如我落选了，说明我还有许多缺点，我将不断自我纠正，争取进步，决不气馁，下届再选。

谢谢大家的支持！

竞选班委演讲稿篇七

大家好！

今天，很荣幸走上讲台，和那么多乐意为班级做贡献的同学一道，竞选班干部职务。我想，我将用旺盛的精力、满腔的热情来做好班干部工作，来发挥我的长处来帮助同学和班集体共同努力进步。

假如我当了班长，我会严格对待自己，我会让学习程度好的同学教程度差的同学，成立小组去办黑板报，每期都出一期，争取让班级得上五星班，为我们班争光。

我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作，正由于这种内驱力，走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。

请大家伙投我一票！谢谢大家！