最新通分教案设计 通分教学反思(模板10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

微笑演讲稿三分钟篇一

大家下午好，首先自我介绍一下我来自西餐部，我的名字叫李，希望大家记住我。承蒙领导和大家的厚爱，给评于微笑大使的称号能够给予我这份殊荣，我感到很荣幸。心中除了喜悦，但更多的是感动。为这种认可与接纳，觉得自己融入到大酒店这个大家庭。自己的付出与表现已经被最大的认可,我会更加努力!

公司正在努力创四星，我们也应该为公司的发展贡献自己的一份力量。这次能够当选微笑大使，是对我工作的肯定，更是对我以后工作的一种鞭策，我更应该严格要求自己，把自己的工作做得更好，维护好微笑大使的形象。在以后的工作当中，我将不辜负领导的期望，更加尽心尽职，努力工作，用实际行动为公司的发展尽自己的绵薄之力。为了公司四星的改造，我们是借助中餐部的操作和简单的包厢操作，在这样的的环境中，我们没有理由抱怨，因为我们就是其中的一份子，只要付出就会有回报，这不仅仅是物质上，而且也是精神上的。我愿与大酒店共同进步！虽然我来公司的工作时间不长，但这是我发自肺腑的语言，回想刚来的那几日，种种感觉和情景，仍历历在目。正是一个家的温暖，和同事的帮助，与包容让我有机会踏入并留在了大酒店。

无论是在生活上还是工作中，都得到了领导们的关心，让我觉得这里像个家，温暖而亲切。提起家，我想在脑海中浮现的是自己出生，成长的那个避风港湾，一位著名的诗人写到“家是心灵停靠的港湾，是人们抚平创伤的良药，它更是人类心灵情感的寄托和归宿”。可见人们对家有着特殊的深厚情感，为了使家的明天更好，人们付出了毕生的精力，全身心拼搏在各自的工作岗位上。从温馨的小家到步入社会团体的大家，互相服务，协调帮助。在今天我们把大酒店当作自己的家，一个能给员工春天般温暖的酒店是一个能拾心留人的酒店，一个能够让员工心甘情愿，竭尽全力工作的酒店，是一个能在激烈竞争中立于不败的酒店，选择了大酒店，我始终无悔我的选择。作为大酒店家族的成员，我们要牢固树立“家兴我荣，家衰我耻”的信念，建设好这个家，它不仅要求我们创造一流的工作业绩，还要求我们通过“细心、体贴、周到、个性化”的服务使每一位顾客高兴而来，满意而归，用我们真诚的微笑打动每一位顾客，让他们真正有来大酒店就像到家的感觉，这也是我们大酒店家族成员不懈奋进的目标和永恒的追求，“请把我的祝福微笑带走，请把您的建议意见留下。”这是我们应永恒不变的工作信念。我骄傲是因为我有着大酒店这个家，她是一跳跃为国家级四星级的酒店。作为家族成员，我们应该积极进取，不断提高业务水平，立足本职岗位，谋其职，尽其责。用一颗感恩的心去面对。我不惜我的微笑，我不但要将我的微笑带给每一位光临大酒店的顾客，更要给我身边的每一位兄弟姐妹，用我的微笑点缀我们相处的每一天。让我们在这个欢乐和谐的大家庭中团结一心，携手共建美好的家园。

借助这次机会让我们共同，祝愿大酒店的明天更加辉煌，我们的的家园更加美好，谢谢大家再次把我介绍给大家我来自西餐部，我的名字叫李，希望大家记住我。

微笑演讲稿三分钟篇二

大家好！

在人生道路上，谁都不可能一帆风顺。我们不能逃避挫折，唯一能做的就是用微笑面对挫折，面对生活。

在街头边，有一个穿着掉色的蓝色大衣，头发略显微乱的年轻人，他从路边捡到了半瓶冰红茶喝了一大口，然后仰头望着满天的烟花幸福地笑了，那笑容比天上的烟花还要灿烂，原来这个年轻人初中时不认真学习，就业时和父母意见不合就离家出走。自己没有金钱、能力，就只能在街头拾荒养活自己。那笑容被称为“元宵节最美笑容”。遇到挫折时不悲观，而是微笑面对，会让自己觉得挫折并没有那么可怕，能积极面对。

生活中，我也有遇到过挫折。那是一个阳光明媚的下午，在数学考场上，同学们都在试卷上“沙沙沙”地答题。我沉思在一个大题前许久，终于有了思路，抬头看时间，只剩下十五分了，我赶紧写完，笔落时铃声正好响，我长吐了一口气，悠哉悠哉地把试卷交了，神气地走出考场。

第二天，我一进教室，同学就和我说我试卷的背面没有写，我随即愣住了，心里像打翻了五味瓶一样。因为那是一个重要的考试，而我却考砸了。我强忍着泪水直到放学，走在回家的小路上，周围的花不香了，小鸟也不叫了，阳光也没有那么明媚了。我迅速地跑回家，关上门，大哭起来。

哭过后，我思考着，人生路上难免遭遇挫折，挫折并不可怕，可怕的是遭遇挫折摔倒后不懂得站起来。记得泰戈尔说过一句话：“当你因为错过太阳而痛苦流泪时，你便错过了满星”。是啊，看不到太阳没什么，我们还可以欣赏太阳过后静谧的繁星。

于是，我擦干泪水，重拾自己的人生行囊。与以往不同，我在包里多放了一样东西，那就是微笑，不管什么时候都应该以微笑面对生活。

微笑演讲稿三分钟篇三

大家好！

在生活中，我们应该多微笑，对自己微笑，对别人微笑，用微笑迎接一切。微笑是乐观的第一步，也是自我激励的重要组成部分。微笑虽然简单，但很容易被忽略。即使在充满残酷竞争的现实生活中，这种宝贵的本能也已经无形中丧失了。难怪听讲师说要训练微笑，我真的很惊讶。我们不得不承认，如果我们失去了微笑的本能，那将是人类最大的悲哀。

微笑是人类的共同语言。友好的微笑是一种问候，一种请求，甚至是一种肯定的承诺。她能化解因外语或方言引起的误会，融化陌陌中的冰霜，缩短人与人之间的距离，成为人与人之间最好的润滑剂。

一个笑容自然出来，和一幅漂亮的画没什么区别。不管他帅不帅，笑起来都会一样阳光。所以，只要我们发自内心的赞叹这个世界的丰富，欣赏我们所拥有的一切与和平，我们都应该微笑着面对这个充满爱的世界。如果你想成为世界上最美丽的人，微笑是最好的化妆品。

微笑是一朵盛开的美丽的花，它给你、我、他带来欢乐，化解他心中的压抑，抚平岁月留下的心结。

真诚的笑，更多的微笑，会有更多的快乐，赶走悲伤，忘记嫉妒，微笑吧！

微笑演讲稿三分钟篇四

留一点微笑给自我，无论你是屹立在成功的顶峰，还是徘徊在失败的低谷。

初夏炎热的一个夜里，闷热的空气中带着你的浮躁，那张惨

白的脸上眉头紧锁着，一双忧郁的大眼正吃力地张开，望着远方。

你好像在思考着什么，但从呆呆的眼神看出，你又什么都没想。小学时你在新邵一小一向名列前茅，在邵阳一中时，未出前十，凭这优秀的成绩，你想考到长沙来读书，可是你参加多次四大名校的招生考试，都没能踏入省名校的大门。你最终明白，“山外有山，人外有人”。我真想对你说，留一点微笑给自我，用勇气和坚持战胜困难。

留一点微笑给自我，无论你是在为爱陶醉，还是在为恨而悲伤。

其实你应当尽快从悲伤中走出来，微笑着应对生活，给自我力量与自信。用你的微笑和成功来报答九泉下的母亲。

留一点微笑给自我。微笑着的人并非没有经历挫折，只可是他们把挫折当作前进的垫脚石;微笑着的人并非没痛苦，只可是他们把痛苦锤炼成绚丽的诗行。留一点微笑给自我，我们将拥有无可比拟的美丽与洒脱。

微笑演讲稿三分钟篇五

其实人活在社会里。如果你每天都在抱怨，你的生活会很灰暗。我们应该把身边的每个人都想象成可爱的样子，这样你的心情就会轻松很多。

今天早上，我和爸爸去医院赶公共汽车。司机等了我们五秒钟。上车后，我笑着对司机师傅说：“谢谢！””司机其实很不耐烦等乘客，但因为我的笑容，他觉得不好意思，马上告诉我：“没事！“你看，早上，他因为我简单的微笑和一句简单的谢谢而喜气洋洋，这是值得的。

到达医院后，医院里病人很多，护士们都很忙。他们都很匆

忙。我笑着问了一下情况，然后耐心默默等待护士长的安排。她明显注意到我温柔有礼，就先给爸爸安排了一张病床。

爸爸躺下开始化疗。护士给他输液。我笑着对她说：“谢谢你，你辛苦了！””我看到小女孩紧锁的眉头立刻展开，走的时候她笑着对我说：“有什么事可以随时来找我！“期间去了趟洗手间，因为大家都是癌症患者，所以心情很压抑，洗手间里有很多需要排队的人。有人开始抱怨，东北人的性格开始显露。我继续微笑。到了之后，我让后面的一个阿姨先走，因为她拿着一个输液瓶。我也帮她进去，帮她把吊瓶挂在墙上。因为我的微笑和礼貌，所有在浴室等候的人都开始有礼貌和谦卑。所以好的气息是可以传染给他人的，我们也可以是病原体。

爸爸花了一整天，我们都累了。当我们到家时，我们坐了一辆出租车。我笑了笑，一路很有礼貌的和司机聊天。下了车，我对他说：“谢谢！”他把碎片打碎，少收了我3块钱。我本来不想少拿的，但是司机师傅因为我的礼貌和微笑愿意少收我。

微笑演讲稿三分钟篇六

作为医护战线上的一员，虽然我们的工作即平凡又普通，可是它却和千百万人的幸福紧密相连，虽然我们的工作即辛苦又劳累，可是它却和千百万人的命运息息相关。当你降生到这个世界上时，第一个迎接你的是我们的助产士，当你病魔缠身时，为你解除痛苦的是我们的医生与护士，当你康复出院为你卸下人生沉重负荷告别痛苦的还是我们的医护人员。所以人们把我们医务工作者比作生命的使者、健康的卫士、爱神的化身。

有一首歌，我们用生命去唱，有一首诗，我们用生命去吟。

有人讥笑我，当护士没出息，有人潮讽我，作医生太寒酸。

而却有许多人在赞美我，比天使还美丽。

我们很紧张——白天穿梭在输送甘泉的战场，夜里坚守在死神袭击的阵地，就像哨兵一样警觉、留意。

我们很快乐——当绝望的.眼睛涌现出生机，当僵卧的躯体跃下病榻，在生与死的抗衡中，我理解着医护的含义，在人生与价值的问卷中，我们用热血谱写着自己的青春。

医护姐妹们，历史在进步，时代在发展，新世纪对我们每一们医护工作者又提出了更高的 我们情系医护战线，情系患者，我们乐于奉献，没日没夜，无年无节，餐无时、睡无点。年青人谁不追逐时尚，谁不向往浪漫，谁没有几份情趣，但为了我们的医护事业，我们甘心付出。遇到夜班，医护人员处理急诊常常到清晨，流行病暴发时， 一个月休息一两天是常事，去年的非典期间，有时一天就要工作近二十几个小时，白班连着夜班，我们的医护人员就是这样，日复一日，年复一年，奉献着自己，奉献着青春，这种辛苦劳累，这种酸楚苦涩，是金钱无法诠解的。这伟大而神圣的职业就需要我们去默默无闻的奉献，用我们的爱心和勤劳的双手去安抚患者，每当节假日，当别人举家团聚的时候，我们却日夜守护在患者的床边，为满足病人的需要忙碌着，当忙碌了一天的人们进行各种娱乐消遣时，当同龄人和朋友在街头漫步时，我们很可能还在无影灯下为抢救病人的生命而紧张的工作着。

我们情系医护战线，只要能使千千万万的患者笑颜永驻，不管改革的浪潮如何冲击着我们，也不管经济体制如何转变，我们都会用救死护伤的精神和真诚圣洁的心去为患者驱走病痛、重朔健康。为了这一方百姓的身强体健，为了实现女人真正的人生价值。那么，就让白衣天使成为 时代女性的骄傲，让医护战线中的巾帼英雄们在时代女性的挑战中走向辉煌吧！

谢谢大家。