

最新毕业即兴演讲稿(优质5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

毕业即兴演讲稿篇一

我们先来介绍一种练习即兴演讲的方法。散点联想法，简单说，就是将几个看似没有关联的不相干的词语，通过一定的语言表达方式，巧妙的串联起来，组合成一段话，表达一个完整的意思。

如果你想到水果中的苹果，也没问题，可以说说吃苹果的好处，苹果的作用等等；如果你因为苹果而想到苹果公司，想到乔布斯，联想到创新，就可以把苹果和乔布斯关联起来，把苹果跟创新关联起来；如果你联想到了牛顿，联想到牛顿因为被苹果砸了而发现了万有引力定律，这样苹果就和万有引力，和机会(机会总是留给有准备的人，如果换成别人，被苹果砸了也就砸了，而不会发现万有引力)联系起来。

这就不仅仅从表层意思说苹果，演讲起来内容更有深度。

散点联想法，是可以来锻炼我们的联想能力和想象能力，同时也可以提高我们的即兴演讲水平的一种训练方法。

你可以这样说：白马在默默的吃草，它的`一旁坐着老庄，老庄抬头看着天空。

三个词都用到了，也是完整的一个意思，这是一个比较静态的画面。

你还可以这样说：老庄无聊的走在河边，突然看见前面有一匹白马，于是他就跑过去骑在白马上，白马载着老庄越跑越快，最后飞向了天空。老庄就骑着白马四处路见不平就拔刀相助，从此，地球上多了一个白马英雄。

这样，是不是不仅把几个不相关的词串在一起，同时还增加了故事性呢？

散点联想法，各个词不一定要按顺序来，也不要受现实条件的限制，想象的越丰富，故事情节越有趣越好。刚开始可以从三个词开始，后面可以增加到四个词五个词甚至更多。难度逐渐增加，同时也可能会带来更加意想不到好玩的有趣的故事来。

再来一个：马桶、洋娃娃、手机、袜子

我之前给青少年演讲班上课，有一个学生是这样说的：拥有人工智能的洋娃娃蹲着马桶上看手机，突然，手一抖，手机就掉马桶里了。洋娃娃很着急，于是拿起身边的一只袜子，踩在袜子上跳进了马桶，洋娃娃踩着袜子就像踩在滑板上一样，顺着马桶深处滑去，她终于找到了手机，但是她没有停止，继续踏着袜子在马桶的管道里滑啊滑，后来她滑出了管道，来到了一座城堡，遇见了一位王子。

下面给大家几组词，一起来练习一下吧：

1. 深圳、宇宙、小明、故宫
2. 长江、大树、老虎、台灯
3. 汽车、蚂蚁、拖鞋、电脑
4. 红领巾、扫把、蜘蛛侠、闹钟

5. 功夫熊猫、大海、小米、花瓶

6. 飞机碗、太平洋、垃圾桶

散点联想法，可以和家人朋友一起练习。如果有孩子，可以和孩子一起练习，既能锻炼孩子的即兴演讲能力，还能促进和孩子的关系。也可以和朋友一起练习，不要让思维受限，可以天马行空的联想。故事越丰富越有血有肉越好。

通过一段时间的练习，联想能力和想象能力都会得到提升，即兴演讲的水平也会提高。

针对问题和现象的即兴演讲技巧。

同样一个事情，在另一对夫妻那里是这样的：老婆：老公，你怎么又没刷碗？老公：老婆，对不起我忘了刷碗。因为最近太忙了，老想着工作的事，吃完饭就想去工作，就把刷碗这事给忘了。我现在马上去刷碗。下次，吃完饭后你要提醒我一下，这样我就不会忘记洗碗了。同时，我建议我们要不去买台洗碗机吧？它可洗得比我干净，我也不会忘记洗碗，还能节省一些时间。老婆，你说好吗？老婆听着老公的态度诚恳，建议也是有道理的，就说：这个建议不错，我们就买台洗碗机吧。钱我来出。

上面两种情景，你更喜欢哪一种？

这里我们跟大家介绍一个即兴演讲魔法公式：问题—原因—解决方案。

问题：先把问题阐述一下。

原因：分析产生问题的原因有哪些？

解决方案：针对这个问题，我们可以采取哪些措施？

在被问到问题和现象的时候可以用这个即兴演讲公式，这个公式在商业和职场中用的非常多。

老板：为什么3月的销售额下降了？

你：老板，3月份的销售额确实下降了一些(陈述问题)。我们也分析了原因，有以下几点：第一，2月份过年，大家都在2月份买了很多东西，3月份买的东西少了；第二，最近销售人员流失率比较大，热情也不够高；第三，竞争对手的新品在3月份上市了，抢走了我们一些客户(分析原因)。我们也做出了相应的对策：第一，会协同hr部门，招聘和培训好的销售人员，给销售人员更多激励，调动起积极性；第二，协同研发部门尽快上市我们的最新产品；第三，更深入的研究竞争对手，制定更有吸引力的价格策略(解决方案)。

老板：既然想到了这些方案，那你们就好好干吧，希望4月份的业绩能够上去。

这样的话，老板看你不仅知道了问题的存在，还自省分析了原因，而且还已经做出了相对应的解决方案。也就不为难你了，甚至可能以后会更加器重你。

在实际工作中，出现各种问题是难免的，关键在于，你不能把问题留给老板或上级。你还要分析原因，最好能给出解决方案。不能等着老板给你解决方法。老板是喜欢做选择题而不是问答题的人，可以给出几个不同的方案，让老板来拍板。

在职场中遇到问题，灵活的应用这个方式，你离升职加薪就不远了。

在生活中也有很多场合可以适用的。刚才开头的那个故事，第二对夫妻的老公就是用这种方法，同时化解了矛盾。我们来分析一下。

问题：“老婆，对不起我忘了刷碗”，忘记刷碗这个问题。

很多时候，在家庭生活中应用这种方法，可以避免很多家庭矛盾，让生活更和谐。在被问到社会问题或社会现象时，也可以很好的应用这种方法。

我们可以这么说：

(问题)的确，现在青少年肥胖的比率越来越高了。(原因)我认为导致青少年肥胖比率增加的原因有：一，现在生活水平提高，吃的东西特别多，尤其是各种高热量的垃圾食品非常多；二，青少年的时间被各种课业和辅导班占用了，运动的时间很少。(解决方案)为了解决青少年肥胖问题，我建议：第一，提倡多吃粗粮，少吃垃圾食品，吃饭只吃七分饱就行；第二，减少青少年的课业，让青少年有更多的运动时间。(呼吁行动)最后，我呼吁我们社会，学校，家庭一起行动起来，让孩子尽量少吃垃圾食品，每天多一些运动的时间。这样，相信不久的将来，我们青少年肥胖的比例会得到控制，甚至降低。

细心的朋友可能发现了上面的例子最后还有一个呼吁行动。

没错，对于”问题—原因—解决方案“结构，有时候在后面还可以加上“行动”，变成“问题—原因—解决方案—行动”，这是这个魔法公式的变体。

下面给大家几个题目来练习一下吧：

1. 我又长胖了。
2. 为什么客户投诉这么多？
3. 水污染很严重，你怎么看？

4. 交通堵塞的现象越来越严重了。

感谢--回顾--愿景：针对各种聚会场合的即兴演讲技巧。

在我们的生活工作中，常常需要出席各种聚会场合，例如：亲朋好友婚礼，朋友生日会，大学毕业xx年同学会，颁奖会，公司联欢会，客户答谢会，孩子毕业典礼，家庭聚会，葬礼，同事告别会等等。

这些场合，有时候会邀请你上台做即兴发言，你怎么办？不

用怕，放轻松，现在教你一个万能公式，可以让你几乎所有的聚会场合都能有话可讲。这个公式是：感谢--回顾--愿景。

感谢：常常用在开头，表示一定的礼节性，比如感谢主持人邀请你发言，感谢主人邀请你来参加聚会等。

回顾：简单回顾一下以往发生的事情，如果有你跟会场的主人或者在场的其他人之间的情谊往事的会更好。

愿景：表示祝愿畅想祝贺表决心等等。

如果用时间来分析这个公式，“感谢”是表示现在，感谢当下的人或事；“回顾”表示过去，回忆过去发生的事情；“愿景”则表示将来，对未来的畅想祝福祝愿以及决心行动等等。

所以，你可以把这个公式简单的理解为：现在，过去和未来。这个公式非常简单，就六个字。

我们下面举几个例子，帮助大家更好的理解这个聚会场合即兴发言万能公式。

例子一：在朋友的婚礼上，邀请你上台发言，你是新郎的好

友。就假设是老庄的婚礼上吧。

下面我们来演练一下：

首先，感谢婚礼主持人给我这个发言的机会，也特别感谢老庄邀请我来参加他的婚礼。(感谢)我跟新郎老庄认识十年了，老庄是个非常有毅力的人，我也是在他的影响下我开始跑步。老庄也是一个非常靠谱的人，跟他一起合作过几个公益项目，跟他一起合作，感觉特别放心，所以我觉得新娘你跟老庄在一起也一定会非常安心踏实的。我也见证了老庄和新娘的美好爱情，能深深感受新郎对新娘的爱.....(回顾)最后，祝福老庄夫妻新婚快乐，百年好合，早生贵子，最好三年抱两。也祝福所有在场的朋友们幸福快乐。(愿景)

在婚礼上可以多赞美新郎或新娘的优点，如果你跟新郎和新娘都很熟悉，可以多说说跟他们之间的一些往事，甚至是调侃的玩笑都可以。

首先，感谢菲诗国幼儿园邀请我们来参加孩子的毕业典礼，也特别感谢给我这个发言的机会。想想时间过得真快，三年前，把女儿送过来这里读书的时候，她那时才三岁，转眼间三年就过去了，孩子也长大了。这三年里，我女儿在这里过得非常快乐，每次回家后，她都会跟我们一起分享在幼儿园快乐有趣的事。我也能感受到老师们对孩子深深的爱，有一次.....(回顾，如果有具体的例子，举一两个会更好)最后，希望深圳菲诗国幼儿园越办越好，希望老师们身体健康幸福快乐，希望我的女儿以及其他即将毕业的小朋友们能够健康快乐的成长。(祝愿)

以后参加孩子的小学毕业典礼中学以及大学毕业典礼，都可以用同样的方法。

首先，非常感谢大家给我这个发言的机会。也特别感谢班长老杨和其他几个老同学一起牵头组织了这次活动。(感谢)虽

然三十年过去了，大家也都到了知天命的岁数，但是和大家一起走在校园里，上大学时的情景仿佛就在昨天。想起了军训时我们一起正步走，一起扛枪打靶；想起了一起欢度的中秋节；想起了在篮球场上，我们班的男生们勇夺冠军；想起了在校运会上，我们班更是刮起了一阵阵夺冠旋风。尤其是有一次，让我印象特别深刻的是，我们一起去.....(回顾，多举一些大家大学时共同经历的往事，越难忘越好)最后，祝老师们身体健康，寿比南山，福如东海；祝同学们也身体健康，这样我们才能有更多的聚会机会，到了六十岁七十岁甚至八十岁，即使走不动了，推着轮椅我们也要继续相聚!(祝愿)

下次同学会，知道怎么发言了吧？

什么？你说如果参加葬礼怎么发言？好吧，我们来演练一下：

首先，感谢主持人给我这个发言的机会，让我有机会来缅怀我们共同的朋友老庄。(感谢)在中学就认识了老庄，到现在已经六十年了，从懵懂的少年，到白发苍苍的老头，老庄的容貌一直在改变，但是他的品质没有改变，始终是乐观开朗善良。记得.....(回顾，举几件你和老庄之间的往事，如果这些往事能够说明他的品质就更好)最后，衷心祝愿我的老友老庄能够在天之灵安息，也希望老庄的家人们能够节哀顺变!(希望祝福)

有朋友问，在葬礼上的发言一定要悲伤的吗？其实看情况，如果你跟逝者很熟悉，也可以讲一些逝者生前开心的事情，很暖心的事情，笑中带泪。

上面举了四个例子，是否学会了这个公式呢？

下面，大家一起来练习一下吧：

1. 老友生日会上，邀请你发言；

2. 你获得菲诗国超级演说家比赛第一名，获奖感言；
3. 你当上了部门总监或者总裁，就职感言；
4. 你的同事要离开公司了，大家一起为ta举行告别会，请你即兴发言；
5. 参加孩子的家长会，老师邀请你发言；
6. 你被评为公司先进代表，在领奖时，主持人请你即兴发言。

一：散点联想法可以用来锻炼语言的组织能力和联想能力及想象能力；

二：“问题—原因—解决方案”可以用来应对问题和现象的即兴演讲；

三：“观点—原因—案例—总结”可以用来应对观点和建议的即兴演讲。

怎么样，是不是不再那么害怕即兴演讲了？如果你遇到的即兴演讲，而上面的方法技巧没办法帮到你。

毕业即兴演讲稿篇二

大家好！

据统计，在我国的青少年中，胆怯者约占80%以上，即使在工作多年、有一定阅历的青年中，也有50%左右常感到胆怯。因此作为教师，尤其是作为语文教师，不仅自己要有一个好的口才，还要帮助学生学会说，这责无旁贷。这学期我就开始在我的课堂上引入课前三分钟“脱口秀”活动。

作为一名语文老师，不仅要教给孩子知识，教他们作文，还

要教他们学会说话，学会准确的表达自己的观点，并且要敢于表达自己的观点。于是，我想，这一学期，我要做这一件大事，除了完成正常的教学任务之外的另一件大事，就是要为学生创设一个去表达他们观点的舞台，让他们能尽情去展示自己，不仅是锻炼口才更是锻炼胆量。

谢谢。

毕业即兴演讲稿篇三

大家好！

假如沟通是一扇门，那么语言就是这扇门的钥匙。

如果沟通的门通向的另一方是漆黑的深夜，那么语言的钥匙便引领着你走向皓月当空，繁星满天；如果沟通的门通向的另一方是一望无际的沙漠，那么语言的钥匙便引领着你走向鸟语花香的绿洲。

恰如其分的语言表达，利于亲情的沟通。诚然，父母们都“望子成龙，望女成凤”。然而，当子女跌倒时，是痛斥“没用的东西，怎么搞的”，还是送以一句“这次是有点失策，下回努力”，即会收到截然相反的效果。

恰如其分的语言表达，利于友情的沟通。高适的“莫愁前路无知己，天下谁人不识君”与王勃的“海内存知己，天涯若比邻”，都用优美的语言送走了友人，达到了友情的沟通。

一言以蔽之，请好好运用语言的钥匙，让沟通直接到达心坎上。

谢谢。

毕业即兴演讲稿篇四

大家好！

从浩瀚的书籍里，我认识了祖国五千年的文明；从瓦砾上，我在把历史的回声聆听；那时，我我认识了祖国，开始把祖国装进我小笑的心理。祖国走进我的心她是我信心倍增，她使我热血沸腾，祖国啊！你是家乡流淌的小溪，你是门前葱绿的山岭；你是孩子天天的乳名；你是祖母古老的纺车。

祖国啊，在我心中你具体，形象幼而又生动！

你是长城上的一块方砖，你是荒山上的一棵迎客松，你是云南的石林，你是秦始皇陵的兵马俑；你是北海九龙闭上腾飞的九龙。

你是唐诗宋词，你是《诗经》、《史记》、《红楼梦》；你是明清小说杂剧，你是五千年灿灿文化集大成！

你是张衡的地动仪和祖冲的圆周率，那是勤劳和智慧的结晶。

祖国啊，在我心中，你愈来愈重。

你是东海的旭日；你是东方腾飞的巨龙；你是炎黄子孙的蓝图。

祖国啊，你永远在我心中！

毕业即兴演讲稿篇五

许多国家在下一世纪将经历人口老龄化，由于出生率下降和死亡率。中国将很快加入他们的行列。据统计，中国人口老龄化，到下世纪中叶将接近高峰，超出60占总数的27.4%，年龄的人的百分比。这意味着，每四个人将老人。

在越来越多的发达国家中，我们看到了以下趋势：收入增长了，人们却开始变得晚婚晚育了。这种结果表明人口统计变化了，人们变老了。尽管拥有更多的老年人看起来像是件好事，（比如他们善良，热心），但不管这本身内在的价值有多少，这都将会对经济和社会产生严重的影响。

首先，为了增加一个国家的gdp[]每年需要生产出更多的产品和服务。随着人口老龄化以及更多的人退休，剩下工作的人变少了，并且产生出经济空白。结果是诸如此类的国家不得不依靠移民来填补这一空缺，尽管这可能在某种层面上起作用，这将是得不偿失的解决措施。其次，随着更多的人进入到老年，他们将会面临健康问题，这会对医疗和其他社会项目带来巨大压力。在大多数国家里，政府至少要为医疗的某些费用买单，更不用说像是养老金之类的费用了，这都意味着有一大笔费用要支付。

由于老龄化问题，其情况已越来越多的事实，但日益严重的大多数人带来的问题仍然一无所知。首先，与家庭变得更小，生活的步伐不断升级，甚至更严重的家庭充分照顾岁成员。其次，老龄化导致的人少，以支持增加的老人的劳动人口的相对下降。因此，一定程度上影响整个社会的生产力。第三，也是最重要的是，中国的人口老龄化导致的成功实行计划生育的不同步，与国家的经济进步。

仅仅看到其不利的一面是目光短浅的。我们不应该直接把愤怒强加在老人身上。老人依然能够对社会做出有价值的贡献，无论这意味着帮着照看第三代，从事兼职还是做义工。从个体层面上说，老人是一笔真正的财富。

总之，政府应该认识到老龄化社会所带来的挑战，并采取有效的措施。但是除了解决老龄化社会所产生的短期影响外，政府还应该从长计议，尽全力在将来实现年龄平衡。

人口老龄化的速度，采取反措施的迫切。毫无疑问，他们的

关键是建立一个坚实的经济基础。同时，应附的重要性，社会的全面进步，改变落后的情况下，在社会保障，福利和服务。更重要的是，家庭保健和社区服务也应予以鼓励。