

# 离骚的读后感(实用8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 改变自己演讲稿篇一

大家好！

今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分钟的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

## 改变自己演讲稿篇二

海燕无法决定天空的变化，但却可以顺风而行，纵横驰骋，驾驭自己的梦想。

树儿无法决定风的速度，但却可以借着风的手掌，展示自我，释放美丽的心情。

花儿无法决定天气的心情，却可以趁着春光明媚的那一刻，舒展自己婀娜的身姿，吐露动人的芳香。

我们无法决定未来的高度，但我们可以增加它的长度，一样可以展现出我们的风采。

我们无法预知未来的路，荆棘丛生还是一帆风顺，但我们可以凭着自己坚强的毅力征服旅途中的困难，开辟一条光芒四射的大道。

我们无法抵挡失败和错误的侵袭，但我们可以改变心情，逆风浪而上，在挫折中成就辉煌。

改变自己，正视失败和错误。如果把所有的失败和错误拒之门外，也就拒绝了真理和成功。

同学们，你们同样也会经历许多失败，但智者可以改变心情，从失败中孕育成功。

无论学习还是生活，很多事情都是在意料之外，令我们无从招架，但我们可以改变心情，勇敢面对。

人生之路不可能尽是坦途，坎坷泥泞在所难免，我们只有懂得改变自己的心情，谨慎走好每一步，化坎坷为坦途，平平安安走向未来。漫漫人生路，有彷徨、惆怅，但我们不能因一块绊脚石而一蹶不振。因为那不是外界的错，而是自己的心情在黑暗的角落里找不到希望的灯光，徘徊在迷失的渡口，找不到行驶的航线。因此，改变自己，我们才能走出黑暗和迷茫。

改变自己就像退一步海阔天空一样，迎来的将是柳暗花明。

## 改变自己演讲稿篇三

大家早上好！

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局

限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了年迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

## 改变自己演讲稿篇四

大家早上好！

我是\_\_。今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想

出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。所以我们要从自己开始改变，因为环境太大，我们所能做的就是把自己建设的更好！

## 改变自己演讲稿篇五

刚刚过去的这个寒假，我和表弟一起回老家过年，有一天，我陪他玩游戏：规则是他打我，我装死；他发大招把我打死了只会，特别自然的大吼了一声“我要改变世界！”我猜可能是小朋友串词了，因为一般这种话都是邪恶的反面角色说的，但我当时一个激灵就起死回生了，问他：“为什么？”他大声喊着回答：“因为我是铠甲勇士！”一边打着不知道是什么的拳法从我身边跑过去。不知道大家从小到大有没有这样改变世界的想法，但我认为当我们想要改变世界的时候我们首先要改变自己。

为什么？因为人无完人，当我们想要达到一个像改变世界这样的宏伟目标的时候，我们就需要改变并不完美的自己，一次

次的提升自己，一次次的强化自己，为不会飞翔的自己找到能够飞翔的翅膀，从曾经的弱者成为强者，打败敌人首先要打败曾经的自己，从而达成目标。

古今中外，有很多伟人在改变世界之前青少年时期，曾经无数次的锤炼自己，提升自己，改变自己。苹果之父乔布斯，用创新改变了现代通讯娱乐和生活方式，可以说是一个改变了现代世界的伟人，然而大家可能不知道的是乔布斯是一个刚出生就被父母遗弃的孤儿，虽然热爱电子学，却因为经济原因在只上了一个学期的大学后就被迫休学，后来他一边上班一边继续琢磨电脑，参加了“发现者俱乐部”，去社区大学上课，不断的充实自己，凭着这份执着的热爱，1976年，他和一个同伴在自己的住处一个闷热的小车库里，用刚刚在旧金山淘到的6502芯片组装了第一台“苹果电脑”。这也是世界上第一台个人电脑，在自传《活着就是为了改变世界》中，他写道：“成功没有捷径，要变得卓越并不艰难-从现在开始尽自己能力去做”。从中可以看出他对改变自己这个过程的体会和经验。再比如说我们敬爱的周总理，号召大家“为中华崛起而奋斗”，勤奋刻苦，博览群书，在青年时期就形成了很多自己独特的见解和立意；改变世界格局的军事家政治家拿破仑，从小的梦想和目标就是当军人，为了强化和提升自己的意志，甚至在家庭条件较为富裕的情况下，仍然坚持吃军人们的日常军粮-又干又硬的黑面包，只为磨练自己。

这些都是广为人知的事例，但我更相信，这些之外，仍有无数个不为人知的日日夜夜，他们在不断的改变着、努力着、进步着。

那么我们呢，或许我们没有改变世界这样的宏伟目标，但我们总有我们自己的小目标：一次完美的作业、一项被大家称道的班级或者学校工作、一场出色的考试。记得一位杂志主编这样说：我不在乎你有没有改变世界的蓝图，我只在乎你愿不愿意改变自己，把每一件小事做好，此人不会太差。当

一次考试失意后，你是破罐破摔，依旧我行我素，还是从一堂课，一次作业，一道难题开始慢慢改变自己；当一项工作失败后，你是灰心丧气，情绪低落，还是先找出不足，总结教训，预防以后工作不再犯类似错误。

我自知自己是一个并不够很优秀的人，有许许多多的缺点，比方说思想不是很成熟，不善长沟通，思维不够活跃，即使经过了多次锻炼依然还是只要很多人注视就会脸红心燥手心出汗。为此，我尝试去改变自己，不管是认真听好每一次课，还是加入学生会，都是我改变自己提升自己的开始，或许经过再多努力，结果还是不尽如人意，但我知道在朝着对的方向，一点一滴尽自己努力的改变着，我觉得这就够了。

最后，希望大家都能开始改变自己，因为我坚信，就如同每一颗星星都能照亮夜空一样，当社会里每个人都能为了改变世界而开始改变自己的时候，这个社会一定会变得更美好！谢谢大家！

## 改变自己演讲稿篇六

大家好，今天我要演讲的题目是《凤凰涅槃》。

很多人都相信，付出了就会有回报，他们都相信，生活可以靠自己的努力和付出去改变，他们相信，命运也是可以改变的。

其实错的非常彻底。什么是改变？那就是你自身的力量能做到的事情，才叫改变。什么是命运？那就是注定的事情，是不管怎么样都无法改变的事情。他的性质就好比鸡蛋碰石头，碎的一定是鸡蛋。

在我们的生活中，冥冥之中都会有不寻常的事情在周围发生。比如今天团聚，明天就是分离。昨天有说有笑，今天就生离死别。为什么有人买彩票就中个几百万，有人就一辈子的付

出都是一穷二白。为什么有人生来就难看，有人生来就是眉清目秀的?呵呵，说的比较通俗，那就说的再值得人深思点的问题。为什么有的健康人无缘无故得个绝症?而有的人生活方式很混乱却百毒不侵?好吧，或许很多借口把我冲的说不出话来，什么从科学的角度，医学的角度，遗传学的角度，生理学的角度等等等等。我反驳不了，但是，同样的条件下，为什么别人有，而自己没?或许不好的方面自己有而别人却没?比如同样的汶川地震，同样的地带，同样的房屋，为什么有人死了，有人活着，有人断了手，有人断了脚?其实一次机会，一场车祸，在愚蠢的人看来只是一种人是运气好，而另一种人运气不好。甚至还可以牵扯到巧合!什么是巧合?说的简单一点就是人类无法用语言，也无法用任何角度去阐明的事情而已。诸如与巧合相似类型的还有运气，不幸等，也包括了灵异。我想说，关于人类的愚蠢例子我也不想多举，光是认为人类已经征服了自然就是最愚蠢的。能预测各种灾难，确实不错，还有一定的防范措施呢。可是每次地震，海啸?各种天灾面前?却渺小的就好比们踩死一只蚂蚁一样。呵呵。

很多人都不愿意接受命运，他们总是执着着，他们就是不甘别人拥有而自己得不到。有的人，平平淡淡的，却注定会一夜成名，一夜暴富。有的人，疯狂追求自己的名气，到最后也只是浪得虚名一个。有的人，从来没去医院，有的人医院当家一样的走进走出却还是百病缠身。还有的人，一走上不归路就面临死亡，可有些人偏偏在死亡面前还能挽回。这些，都不是你可以左右的，更加不是你可以思考的。所以不要说这些都是自己的努力得到的，因为你根本就什么都没做。

说到注定这里，有的人会这样想，既然什么都是注定，那我明天不上班了，明天什么也不干了，反正注定要生就是生，要死就是死，要财富就是财富，要贫困就是贫困。我只能说，这类人的悟性实在太差，既然缘分让你看到我写的这篇文章从而产生的一种想法。可是你这样做并不是注定，只能说是你刻意的去改变了你所拥有的或者不曾拥有的。你所拥有的，那就是你的工作，最大多数的，而你不曾拥有的，那只有少

数智慧的人可以明白。

而改变是什么?那是生活中，社会上极小的一部分可有可无的现象规律而已。最简单的说就是你今天晚饭打算吃面条，可是临时决定要吃米饭了。这就是改变，再比如你今天是上班的日子，可是你懒惰了，不想去，就打算请假了，这也是改变。改变是可有可无的。但是注定是一定会有或者一定不会有。就好比我之前说的，改变只是你自身力量可以做到的事情。可是终究改变和注定有什么联系呢，没人知道。也可能注定就包含了改变，命运就会让你注定有这样的思想和行为。终究是注定的去改变，还是改变就是一种注定?这就是一个匪夷所思的话题了。

说了这么多，最后只有一句话想说的。那就是，不要执着不属于自己的，对什么都看淡一些。生活简简单单就是一种满足。不要觉得自己幸福，因为你拥有的太多就是一种不幸。也不要觉得自己不幸，或许你很幸福，那就是你什么都不曾拥有。简简单单走好每一天，这就是你的改变。或许真的成为了注定。