

以抄袭为的演讲稿(汇总5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

以抄袭为的演讲稿篇一

大家好，我是五（3）班的何晞琳，今天我演讲的题目是：拒绝垃圾食品，打响健康的“保胃战”。金秋九月，同学们又从温馨的老家，多姿多彩的`旅游城市回到了珠海，走进了学校。此时，流动摊贩售卖的各式各样的“美味佳肴”，犹如拿到了“入学通知书”一样，跟随着同学们的步伐，也准时来到了校园周边“报到”。但实际上，我们不得不因为这些“美味佳肴”的到来，为我们自己打一场关于健康的“保胃战”。“炸鸡翅、烤香肠、烤肉串……”摊贩老板的叫卖声此起彼伏。这些看上去鲜美多汁，闻起来芳香四溢，吃起来回味无穷的垃圾食品，是不少同学的最爱，一出校门他们就争先恐后地涌现在路边摊贩前，正是这些让人欲罢不能的垃圾食品，正像毒品一样侵害着我们的健康。

老师和家长天天教育我们要远离这些路边摊贩，拒绝来历不明的食品，但是不少同学依旧认为这些零食并不会太大的危害。其实，这些零食很多都是三无食品，什么香的、辣的、甜的、酸的、冷的一起吃，吃坏了肚子，上厕所的时间比上课的时间还长；因为常吃油炸类垃圾食品，学校的小胖墩也越来越多了；因为常吃各种零食，一日三餐吃不饱吃不好，长时间营养不良，豆芽型同学也多了。现如今，还有一些商家为了小食品在色泽和口感上更加吸引人，往往违规甚至违法使用各种香精和色素，一是学校方面。在放学期间，是小

摊小贩流动最频繁的时间。我认为学校应该请家长义工加强巡逻监督，劝离停留在摊贩车附近的孩子们。同时，可以借助食品卫生监督和城市管理执法部门的力量，从外界“支援”来打好“保胃战”。

二是自身方面。历次大战的经验告诉我们，如果只有外部的支援，而没有内部的配合，战斗必败。所以，希望同学们能从自身入手，自觉主动拒绝垃圾食品，同时也要宣传引导其他同学远离诱惑，我们才能打赢“保胃战”。

我们是祖国的花朵，祖国的未来，正在长身体的我们必须要有健康的体魄才有资本为中国梦的实现而奋斗。同学们，让我们一起努力，拒绝垃圾食品，远离垃圾食品，从你我做起。

谢谢大家！

以抄袭为的演讲稿篇二

大家好！

今天我演讲的题目是：拒绝野味，从我做起。

现在有许多人喜爱吃野味，例如果子狸、刺猬、豪猪、蝙蝠等等不同种类的野生动物。它们都被人们从野外捕猎回来，做成一道道的店铺招牌菜，而且都价格不菲。我不知道为什么这些人这么爱吃野生动物，好像价格越贵，就越能显示出自己的地位似的。

吃野味不仅带来不必要的杀戮伤害，同时会破坏生态系统的平衡，而且真可怕的是，吃野味已经给人类带来了致命的病毒！大家知道20_年的非典吗，那是由一种冠状病毒引起的，给全世界的人们带来了极大的灾难和影响。据专家研究，病毒的源头，应该是人类食用果子狸引起的，果子狸可以携带

这种病毒但不发病，如果不是人类食用了野生果子狸，人类也不会被感染的。

而到了20_年，武汉又爆发了比17年前更可怕，传染性更强的冠状病毒——新冠疫情病毒，目前它已经席卷全球，造成了将近一百多万人死亡，而且目前这个数字仍在不停地增加。这一切都是因为人们吃野生动物而造成的。

大自然在不停地警告人类，而人们总是好了伤疤忘了疼，不停地在上次摔倒的地方再次摔倒。吃野味既不能让人们永葆青春，也不能治疗疾病，只会带给人类疾病与痛苦。为了人类的生存与大自然的平衡，让我们共同努力，拒绝野味，从我做起！

以抄袭为的演讲稿篇三

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《拒绝诱惑，成就人生》。

商业巨富李嘉诚曾说：人的价值，在遭受诱惑的一瞬间就被决定。也有人曾经这样比喻：经不起诱惑的人如流星，只在划过天际的那一刹发出光芒，然后便黯然消失；经得起诱惑的人是恒星，即使光芒微弱也会永远发亮！而对于我们这些正处于人生冲刺阶段的高中学子来说，要想成就非凡人生，就要时刻拒绝各种诱惑。

在我们的身边，时时刻刻面临诸多诱惑——电脑游戏是诱惑，手机上网是诱惑，追看韩剧是诱惑，谈情说爱是诱惑，就连淘宝店里琳琅满目的热销商品也可能成为一种诱惑……生活本身就充满了形形色色的诱惑，犹如甜美的鱼饵里藏着钓钩，鲜艳的花丛中盘着毒蛇。诱惑是蘸着蜂蜜的毒药，让人享受短暂的甜蜜，付出生命的代价。要走好人生这条路，我们必须学会拒绝诱惑。

只有懂得拒绝诱惑，我们才能享受更美好的生活。鱼儿拒绝诱饵的诱惑，才能在大海中长久地自在遨游；小草拒绝母亲怀抱里短暂舒适的诱惑，才能享受阳光雨露的滋润；小鸟拒绝鸟窝里安逸生活的诱惑，才能享受展翅高飞的快乐；而人，只有懂得拒绝诱惑，才能全身心地追求属于自己的生活，才能浇灌出真正的生活之花，才能使你的人生之路香花弥漫，才能使你最终读到人生的真谛，享受生活的美好。

其实，高中的学习真的是一件很单纯的事，高考也真的是一个很公平的擂台。永远不要天真地认为世上存在这样一群高智商的群体：他们每天玩着网游、打着瞌睡、谈着恋爱就能轻轻松松地应对你觉得不可能完成的学习任务。你只是看不见，他们解题时坚定的甚至放亮的眼神；你只是看不见，他们深夜里点至凌晨还不愿熄灭的灯火；你只是看不见，他们的内心深处早已执着一念，心无旁骛，朝着自己的人生目标不断奋进！

同学们，我们眼前的诱惑所能带给我们的，只是暂时的享乐和欢愉，它会使我们在人生最重要的关头丧失斗志，迷失方向。只有意志坚定地拒绝诱惑，脚踏实地地奋力拼搏，我们才能享受更充实的生活，实现更灿烂的理想，成就更美好的人生！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

以抄袭为的演讲稿篇四

看来，许多事都是不欢迎抄袭的，抄袭别人还有可能自己害自己：虽然抄袭别人的试题得了高分，结果自己不会的东西还是不会；虽然抄袭别人的作品发表了，最终却成了法庭上的被告。

是的，我们年轻的心渴望成功。但是，在为实现理想付诸行动之前，我们一定要先弄清楚自己适合不适合走那条路。

纷繁的. 世间，能让我们羡慕的人和事有很多。这种羡慕也是我们努力的动力之一。我们羡慕的许多人，也的确值得学习，但这种学习不能是简单的模仿，低级的“抄袭”。乌鸦一定要学习老鹰的话，它可以学老鹰翱翔天空的勇敢；它可以学老鹰辗转空谷的豪迈；它可以学老鹰面对严峻考验的坚毅。它唯独不要学习“叼羊”——那是缺乏爪力和气力的乌鸦学不到的，那只会贻笑大方。

同样，我们可以学习别人的写作技巧，学习别人的学习方法。我们唯独不可以照抄别人的作文，也不可以完全照搬别人的答案。天上飞鸟，地下蝼蚁，都各有各的生活，我们不拒绝平凡，但我们的人生一定要拒绝抄袭！

以抄袭为的演讲稿篇五

大家上午好，很高兴可以站在这样的一个舞台上演讲，感谢领导给我们一个展示自我的平台。我是xx今天，我要演讲的主题是“唤醒良知，拒绝冷漠”。

我不是演讲家，也不是成功人士，可能没办法讲得那么慷慨激昂，我只是借此机会表达我的一些看法，如有讲得不对的地方，还望大家指点指点。

首先我想问大家2个问题：

我想大家心里都有答案了吧，小时候，我们一定会扶，因为老师说过要助人为乐，但是现在呢，有多少新闻报道中学生、好心人因为扶起一个跌倒的老人，反被告上法庭，甚至因为冤屈自杀，所以，现在的我们再也不敢像小时候那样助人为乐扶老奶奶了。

以前，有陌生人的顺风车可以坐，我们或许会怀着感激的心上车，庆幸自己遇到了好心人，但是现在呢？有多少因为上了陌生人顺风车的花样女孩失踪、遇害，遭遇着各种不幸，

所以，现在的我们再也不敢轻易相信好心人的存在，再也不敢上陌生人的顺风车了。

这些年，我们或看新闻，或亲身经历，我们痛斥社会无情，人情冷漠，痛斥人与人之间没有信任，但是，我们却没有反过来看看自己，我们是不是也和大多数人一样在不知不觉中丢掉了良知。

我经常在地铁，公交让座给老人孩子的时候，有的人会认为理所当然，吝啬地连句谢谢都不会说，但是我不会因为这样就不让座，我让座是因为我的良知，你谢不谢是你自己的事。

对于在我最需要帮助的时候，对我伸出援助之手的人，我会心存感激说一声谢谢，并且我会一直记得，之后遇到有人需要帮助，我会尽己所能帮他一把，因为我始终记得，在我困难的时候，同样也有人这样帮过我。

也许你不知道，在你对人性怀疑的时候，面馆的老板给你的爷爷多加了几块肉，他在想：会不会也有人像我一样，对陌生的老人也能如此善良。

最后，我希望大家不要做围观看客，不要麻木不仁，去做让你问心无愧的，让你对得起自己良知的，对得起自己善良本性的事选择。

我今天的演讲到此结束，希望能带给各位一些反思，谢谢大家！