

卫生系统心得体会(汇总9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

演讲稿新颖小众近期热门话题篇一

大家好！

今天我演讲的题目是《好习惯成就好人生》

奥格·曼狄诺曾经说过这样一句话“成功与失败的最大分别是来自不同的习惯。好习惯是开启成功的钥匙，坏习惯则是一扇向失败敞开的门。”这不禁让我想起《感动中国》这本书中鲁迅刻“早”的故事。鲁迅自幼聪颖勤奋，12岁时到三味书屋跟随寿镜吾老师学习，13岁时由于父亲长期患病，家里越来越穷。一次父亲病重，鲁迅一大早就去了当铺和药店，结果上学迟到了，被老师狠狠地骂了一顿。第二天，他早早地来到学样，在书桌的右上角用刀刻了一个“早”字，并许下诺言：以后一定要早起，不能再迟到了。正是这个“早”字，一直激励着鲁迅“时时早，事事早”，并使他最终成为一名伟大的文学家。

朱自清，大家并不陌生，他的散文《背影》、《荷塘月色》感动了一代又一代的读者。正如他在散文《匆匆》中所写的：“燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。可我们的时间却一去不复返！”朱自清勤奋惜时，如饥似渴地从书中汲取知识，才有了他在文学上的伟大建树。

毛泽东、爱因斯坦、爱迪生等无数中外名人，他们的一生无不以惜时勤奋的好习惯为伴，最终推动和引领起时代发展的滚滚车轮！

播下一个行为，你将收获一个习惯；播下一个习惯，你将收获一个性格；播下一个性格，你将收获一个命运。积千累万，不如养个好习惯。同学们，让我们从现在做起，从小事做起，培养好习惯，成就我们自己美丽的人生。

习惯是一种惯量，也是一种能量的储蓄。祝愿我们每个人都能养成好习惯，成就好人生。

谢谢大家！

演讲稿新颖小众近期热门话题篇二

大家好！很荣幸能有这样的机会与大家交流。我是一名走上教师岗位不满一年的教师，经验无从谈起。教师的工作烦冗细致，学生调皮不听话，偶尔还要面对一些家长的小纠纷，但我会一直坚守这份工作，用爱心为教育生涯做注脚。这样的坚定，只因一个我的真实的故事。

记得小学五年级的时候，由于父亲工作的关系，我从乡下转学到了城区。告别了熟悉的校园，告别了相遇相知的同学，尽管种种不舍，我还是无奈来到了新的学校。看着城里的孩子有着自己的圈子，谈着我没看过的动画，玩着我没见过的游戏，沉默内向的我对于陌生的环境一时无法适应。

过了一段时间，学校准备组织演讲比赛，由每班选派一名学生参加。这是一个为班争光的机会，许多同学争相报名；而平日课上发言都紧张得打哆嗦的我自然是连想都不敢想。

记得那是一节班会课，胡老师在讲台上详细地阐述着比赛的具体事项，我依旧低着头发呆。猛然听到了自己的名

字：“赵玉佩！”我回过神来，发现全班同学盯着我，我望了望老师，下意识地站起身。“我们班就派新转来的赵玉佩同学参加这次比赛，据老师所知，赵玉佩同学声音优美、口齿清晰，挺适合演讲，同时她作文写得也不错……”胡老师面带微笑，继续说着，不知是紧张激动还是不知所措，后面的话我已经听不清了，但那是我第一次敢正视胡老师，那张慈祥的脸上戴着一副黑宽边眼镜，两只不大的眼睛在镜片后边闪着亮光，他的笑定格在我的心里。

在接下来准备的日子，一到下课，我的座位旁经常挤满了人，大家你一言我一语，发表着各自的评论。我竟然希望比赛的时间迟点到来，并不是因为对演讲的畏惧，而是希望这样和大家一起欢声笑语的日子能更久一些。

终于，演讲比赛的日子到了。我踌躇满志，却又败给了内向的性格缺陷，面对众多的评委和观众，我发挥失常，没有获得名次。

每位教师都有自己的教育梦。胡老师的梦想很简单，他希望每个孩子都能开心地读书、快乐地成长，这就足够了。同样的，也许，江苏金坛的殷雪梅老师在危难来临的那一刻，义无反顾地把生的机会留给她的学生，自己却牺牲了。保护好每一位学生，成了她永恒的教育梦。瞬间的永恒，永恒的瞬间。大地震来临，谭千秋老师用一个张开双臂趴在讲台上的爱的姿势诠释了自己的教育之梦。现在，我也成了一名小学教师，我想，教育梦并不仅以教育为目的，融入教师的角色，带着爱一路前行，这才是我应该努力追求的梦想。虽然“爱”这个字眼很简单，但我知道要真正做好这个过程会是漫长而艰辛的。有着这么多前辈们的引领，领导们的关心，我知道我不是一个人在前行，我会在原地坚持我的梦想，成功时不忘初衷，失败时越挫越勇，在坚守中去实现我的教育梦。

演讲稿新颖小众近期热门话题篇三

发言稿是参加会议者为了在会议或重要活动上表达自己意见、看法或汇报思想工作情况而事先准备好的文稿。下面是小编收集整理的出彩的重阳节四分钟演讲稿，大家一起来看看吧。

出彩的重阳节四分钟演讲稿1

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我们演讲的主题是：佳节重阳，尊老敬老。记得有人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文，老年是一幕戏剧。是啊，漫漫人生，老年人是一部历史；把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景。

重阳节，就是这样一个“尊老敬老”的节日，它既是传承民俗文化的代表，又是华夏传统美德的象征。在《易经》中，“九”为阳数，九月九日，两九相重，故而叫重阳。据记载，重阳节在战国时期就已经形成，到了唐代，被正式定为节日，此后为历代文人墨客所歌咏。孟浩然曾在《过故人庄》中抒发“开轩面场圃，把酒话桑麻。待到重阳日，还来就菊花”的朋友情、田园梦，王维在饱受思乡之苦时，也吟出了“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”的千古绝唱，边塞诗人岑参更在九月九日这一天登高远望，抒发“九日黄花酒，登高会昔闻。霜威逐亚相，杀气傍中军。”的壮士情怀。

时至今日，每逢重阳那天，各家晚辈都要给上了年纪的老人们多一些体贴。家家都要为老人们专门做些可口的美食，亲属须慰问老者，出了嫁的闺女也一定要回娘家探望父母，以报答养育之恩。总之，在这样一个日子里，家家都希望老人的心情更加舒畅，健康长寿。

尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。作为交大附中的一名学生，我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这样的日子里，你想给自己的爷爷奶奶，外公外婆，甚至是自己身边的老人一份什么样的祝福呢？我提议，每一位同学都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，比如帮助爷爷奶奶外公外婆捶捶背捶捶腿、洗洗碗扫扫地，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对他们说上一句祝福的话，给他们倒一杯水，沏一壶茶，陪他们讲一件你在学校里发生的事情等等无论为他们做什么，我们真的希望每一位同学都能做尊敬长辈、关心长辈的好学生。

“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。在过去的日子里，我们的长辈们为国家社会的建设呕心沥血，任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了卓越的奉献，我们应该为他们感到自豪。人都是要老的，老年人的昨天就是我们的今天；老年人的今天就是我们的明天；让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做起，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事，争取做一名尊老敬老文明礼貌的学生。最后，再次祝福我们亲爱的长辈们如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红！

出彩的重阳节四分钟演讲稿2

老人节即将到来，我代表向你们致以节日的祝贺和亲切问候，祝大家身体健康，节日愉快！尊老，敬老是我们中华民族的传统美德，随着社会的不断发展和国家的不断富强，又为我们的传统美德注入了新的内容，这就是要追求一种老有所养，老有所医，老有所为，老有所学。

老人节即将到来，我代表向你们致以节日的祝贺和亲切问候，祝大家身体健康，节日愉快！

尊老，敬老是我们中华民族的传统美德，随着社会的不断发

展和国家的不断富强，又为我们的传统美德注入了新的内容，这就是要追求一种老有所养，老有所医，老有所为，老有所学，老有所乐的更高目标，继而进一步形成一个联合国所倡导的由各种年龄的人融为一体的，健康和谐的，有尊严的，有保障的人人共享的社会。

现在我市的老年人已达98.3万人，占人口总数的14.11%已步入老年化社会，尊老，敬老，爱老的社会风气日渐浓厚。我们民盟组织中老盟员的人数更是占到总数的50%以上，为广大老年同志的健康长寿由衷地感到欣慰。“家家有老人，人人都会老”，我们每个人都要走过少年，青年，壮年，老年的人生之路，这是任何人不能抗拒的自然规律，但是历史不会忘记，人民不会忘记，我们老年人在建国及半个多世纪来为祖国各项事业发展做出的‘不可磨灭的贡献。

今天，当你们在经历了历史的风风雨雨，我们在老人节即将到来之时向你们表示真诚的祝愿——祝你们健康长寿，生活幸福。

出彩的重阳节四分钟演讲稿3

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《尊老、敬老、爱老、助老》。

中国的又一个传统节日————重阳节就要来到了。九九重阳，因为与“久久”同音，九在一位数中又是最大的，有长久长寿的含义，况且秋季又是一年收获的黄金季节，重阳佳节，蕴意深远。我国把重阳节定位“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其重要。有数据表明：中国60岁以上的老人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年

人口将达4亿，占全国人口的1/4。

“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为实验中学的一名学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孩子。同时，向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

当然，尊老、敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事。“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡，秋风送爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有的老人都过上和我们一样的幸福生活！

最后，我用一首诗来献给大家：九九重阳金光照，万紫千红大地明。人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴四面心不老，祝与青松永同龄。

我的演讲完毕，谢谢大家！

出彩的重阳节四分钟演讲稿4

各位老师、各位同学：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是“继承中华传统美德，弘扬尊老爱幼新风”。

今年的农历九月初九，也就是10月23日，是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

关于重阳节的故事很多。据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，饮菊花酒，以求长寿。汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间。

到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇。当然，古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃“重阳糕”（一种九层糕）、赏菊饮菊花酒的习俗。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾，等等。

“花无重开日，人无再少年。”作为高中的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆感谢他们为自己所做的一切并致以节日的问候；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，给老年人跟多的关爱，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位少先队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶排忧解难，让他们生活得更加幸福，安详地度过晚年。

我的国旗下讲话就到这里，谢谢大家

出彩的重阳节四分钟演讲稿5

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“重阳节之感恩”老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼，家有一老如有一宝，老人是我们的财富，他们的付出，他们的培育，造就了今天的我们，对待他们，我们需要的是感恩，是孝敬，百善孝为先，让我们在这样的一个节日里，牢记对父母的那份感激之情，用感恩的心，用孝道回馈他们一个安乐的晚年！

感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。一个智慧的人，不应该为自己所没有的斤斤计较，也不应该一味索取和使自己的私欲膨胀。学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢生活给你的赠予。这样你才会有一个积极的人生观，才能总有一个健康的心态。

感恩就是对他人给予的恩惠表示感谢。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地去面对、旷达地处理。这时，是一味埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振？还是对生活满怀感激，跌倒了再爬起来？英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！成功时，感恩的理由固然能

找到许多;失败时,不感恩的借口却只需一个。殊不知,失败或不幸时更应该感恩生活。

感恩,使我们在失败时看到差距,在不幸时得到慰藉、获得温暖,激发我们挑战困难的勇气,进而获取前进的动力。就像罗斯福那样,换一种角度去看待人生的失意与不幸,对生活时时怀有一份感恩的心情,则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。感恩不纯粹是一种心理安慰,也不是对现实的逃避,更不是阿q的精神胜利法。感恩,是一种歌唱生活的方式,它来自对生活的热爱与希望。它拥有支持前进的动力与永不气馁的精神。

“感恩”是个舶来词,“感恩”二字,牛津字典给的定义是:“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”。感恩,是因为我们生活在这个世界上,一切的一切,包括一草一木都对我们有恩情!

感恩,是一种认同。这种认同应该是我们发自心灵里的一种认同。我们生活在大自然里,大自然给与我们的恩赐太多,太多。没有大自然谁也活不下去,这是最简单的道理。对太阳的感恩,那是对温暖的领悟。对蓝天的感恩,那是我们对蓝得一无所有的纯净的一种认可。对草原的感恩,那是我们对“野火烧不尽,春风吹又生”的叹服。对大海的感恩,那是我们对兼收并蓄的一种倾听。

感恩,是一种回报。我们从母亲的子宫里走出,而后母亲用乳汁将我们哺育。而更伟大的是母亲从不希望她自己会得到什么。就像太阳每天都会把她的温暖给予我们,从不要求回报,但是我们必须明白什么是“感恩”。

感恩之心,就是我们每个人生活中不可或缺的阳光雨露,一刻也不能少。无论你是何等的尊贵,或是怎样地看待卑微;无论你生活在何地何处,或是你有着怎样特别的生活经历,只要你胸中常常怀着一颗感恩的心,随之而来的,就必然会不

断地涌动着诸如温暖、自信、坚定、善良等等这些美好的处世品格。自然而然地，你的生活中便有了一处处动人的风景。

感恩，是一种处世哲学，是生活中的大智慧。感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、豁达地处理。

感恩，是一种生活态度，是一种品德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会“感恩”。

我与社会，我与自然，一切的关系都是由主体“我”而发射。尊重是以自尊为起点，尊重他人、社会、自然、知识，在自己与他人、社会相互尊重以及对自然和谐共处中追求生命的意义，展现、发展自己独立人格。感恩是一切良好非智力因素的精神底色，感恩是学会做人的支点；感恩让世界这样多彩，感恩让我们如此美丽！

感恩之心是一种多么美好的情感啊！在重阳节这样的一个敬老的日子里，让我们感恩父母，感恩生活，百善孝为先，让我们的父母过上一个安乐的晚年！

出彩的重阳节四分钟演讲稿6

在重阳佳节到来之际，我代表县委、县政府向全县广大老年朋友致以节日的祝贺！向全县老龄工作者以及关心支持老龄事业发展的社会各界人士致以亲切的问候！

老年人是社会的宝贵财富，为民族解放、国家富强和社会进步贡献了青春和力量，值得全社会尊重和敬佩。回首武陟发展历程，每次成功跨越都蕴含着你们的劳动和智慧，每个辉煌成果都凝聚着你们的汗水和心血，正是有了你们的积极参与和无私奉献，武陟才有了今天大发展的新局面。

尊重老年人、关爱老年人、照顾老年人，是中华民族优良传统和社会文明进步的重要标志。近年来，我县的老年人事业稳步发展，全社会敬老爱老助老的氛围日益浓厚，老年人的生命质量和生活水平持续提高，老年人文体活动精彩纷呈，各得其乐，到处呈现出一派祥和的气象。

家家有老人，人人都会老。全社会要大力弘扬敬老养老助老的传统美德，支持老龄工作，关爱老年朋友，让全县老年人更加幸福安康。希望广大老年朋友在颐养天年的同时，继续发光发热，继续为武陟的发展作出新的贡献！

衷心祝愿全县老年朋友们节日快乐，健康长寿！

出彩的重阳节四分钟演讲稿7

各位领导、同志们、老年节长辈们：

今天是九九重阳节，“老年节”是老年人幸福的节日，是老年人盼望已久的一件大事，在这里我代表村党支部、村委会向全村的老年人表示诚挚的问候，祝你们节日快乐！身体健康！开开心心、快快乐乐度过每一天！同时向支持我村老龄事业发展的社会各界人士表示衷心地感谢！

尊老敬老是中华(重阳节)民族的传统美德，养老助老是我们每个人应尽的义务。我们村支两委从全局出发，以更广阔的视野谋划老龄事业，以更有力的措施推进养老敬老工作，把关爱老年人的幸福列入日常工作议程，大力发展老龄事业，老年法律法规得到认真执行，老年优待政策得到进一步落实，社会保障体系逐步健全，敬老养老助老蔚然成风，力争我村老龄工作走在全市全镇先进行列。

同志们，老年人是我们村的精神财富，为我村经济建设立下了汗马功劳，虽年龄高希，但全村人不会忘记你们！同时也感谢我们村的知名人士、社会贤德和工队长，他们致富不忘老

年人，像付怀生同志、付现林同志，今年付文虎同志也慷慨解囊，奉献捐款1.7万元，为老年人谋福利，有食用油、面粉、被子等物品，他们的举动，描绘了和谐家乡、情满人间的温情画卷！在这里我再一次衷心祝愿老年人过好我们的节日，在生活中从不计较，心态乐观，感恩生活，开开心心每一天，快快乐乐又一年。愿天下所有的老年人生活得更加美好，更加幸福，更加快乐！

谢谢大家！

出彩的重阳节四分钟演讲稿8

农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳、咏菊花的诗词佳作。

今天的重阳节，又被赋予了新的含义。19__x我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日即将来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿！

尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们莆仙人还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位共青团员和青少年学生都要用实际行动向老人

们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

谢谢！

出彩的重阳节四分钟演讲稿9

尊敬的各位老年同志们：

大家上午好！在这云淡山清、秋高气爽、橘红橙黄、金桂飘香的日子里，温馨的“国庆节”刚刚过去，我们又迎来了又一个传统敬老节日“重阳节”。在此，谨让我代表开县__三校百余老师们和千余少先队员们向在座的各位老年朋友们道一声亲切的问候和衷心的祝愿，祝你们节日快乐，身体健康，万事如意！

尊老敬老是我们中华民族的传统美德，是先辈们传承下来的宝贵精神财富。我们__三校在家长和你们的支持下，开展了礼敬老人送上温馨送上健康系列活动，“孙孙小队”们三年进行一次交接仪式，一直延续了二十多年，从没有间断过。我们开展这系列活动的目的是让孩子们了解重阳节的风俗及民族文化含义，培养他们敬重老人、关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。同时鼓励孩子们自己动手，做礼物送给老人，提高动手能力，更通过歌舞器乐表演等形式，展示我们学校素质教育的成果。感谢各位老年朋友们，感谢各级关心支持帮助我校的各级政府各级领导为我们提供这样一个让孩子们实践学习的场所，在敬老活动二十多年里，使我们的孩子受到了一次次非常好的道德教育——孝心教育。

金秋十月精神爽，丹桂飘香人寿增。最后，再次祝愿各位老年朋友们健康长寿，笑口常开!同时也希望队员们好好学习，以最优秀的成绩来报答我们的长辈，把我们中华民族尊老，爱老的优良传统进一步发扬光大!谢谢!

出彩的重阳节四分钟演讲稿10

尊敬的各位老师，同学们：

早上好!

金秋十月，秋风送爽。我们刚送走伟大祖国的生日，明天我们又将迎来中国的传统节日——重阳节。

“老吾老，以及人之老，幼吾幼以及人之幼。天下可运于掌”。尊老爱幼是我国优良的道德传统，尊老爱幼是人类敬重自己的表现。每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老的一天。

古往今来，多少个春夏，多少个秋冬，一代代人由小孩到老人，不管是处于盛唐还是当今社会，有一点却是相通的，那就是弘扬尊老爱幼的优良传统。

中华民族是一个尊老的民族，我们从小受着感恩教育，在长辈的呵护下健康成长。可是我们却忽视了，成年人也会有很多无形的责任和压力：自己的工作、家庭和孩子。成年人也都会有烦恼：一方面在外辛苦工作，为了更好的明天打拼；一方面，又时时刻刻地牵挂着孩子。

父母对子女的爱恐怕是这个世界上最无私的付出了，但又有多少子女能体会到父母的爱?在父亲冷漠严厉的面庞下，隐藏的是一颗总是无意中就被孩子刺伤的心。我们长大了，逐渐读懂父辈们眼中的期盼。让我们用实际行动回报这份沉甸甸的爱吧!

能和父母对子女的爱相媲美的可能只有老师对学生的爱了。从咿呀学语到成人成才难道你不要感恩老师吗?感恩老师并不需要我们做什么惊天动地的大事，课堂上一道坚定的目光，一个轻轻的点头这便是感恩。下课后看到老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的老师好，这也是感恩。用一点一滴的进步，用优异的成绩回报老师，这更是感恩。真的，老师要的真的不多。

感恩是有意义的，爱让这个世界不停旋转;感恩是一种积极的人生态度，它能使我们增长智慧，实现梦想;感恩是一种心灵良知，它彰显了我们心灵的真善美;感恩是一种营养液，能滋润我们的生命，升华我们的灵魂;感恩是我们的精神食粮，是我们感情寄托，是我们心中的玫瑰，让我们细心去栽培，用心去呵护。

让我们时时心怀感恩，感恩生活的给与，感恩生命的多彩，感恩自然地恩赐，感恩一切的一切，让幸福和快乐过来把我们拥抱!

同学们，期中考试就要到了，我们能够做的，便是用心复习，认真考试，用满意的分数换取长辈们脸上欣慰的笑容。

最后，请允许我代表全体师生祝普天下的父母平安、幸福，健康!

今天的发言就到这里，谢谢大家。

;

演讲稿新颖小众近期热门话题篇四

安全，像一条长长的纽带，维系着我们的喜怒哀乐、生死存亡。没有生命就没有生活，没有生命就没有快乐，想要成功就必须珍爱生命。

让我们时刻记住：珍爱生命，安全第一！

安全，是我们生命中重要的一部分，也是社会生活中为之关注的焦点。安全包括许多种：交通安全，火灾安全，地震安全等。其中，交通事故已经成了一个世界性的社会问题，是危害人类生命的一大杀手。

在我国，每年因各类事故死亡的人数达约十万人，而在道路交通事故中死亡人数高达占60%以上，平均每天有280多人死于车祸。有多少无辜的生命流逝在滚滚车轮中，而其中我们中小學生则占总人数的10%左右。这数字向人们敲响了警钟，而这些可以避免的悲剧追根溯源：安全意识薄弱，麻痹大意，违章违纪是造成交通等安全事故的根本原因。

就在去年1月26日那个可怕的夜晚，发生了一件令人惊悚的交通事故。就在时钟敲响八点的时刻，小区外的公路上发生了一场惨不忍睹的车祸：只见一辆沉重的大货车飞快的奔驰而来。这时，一位白发苍苍，驼着背，拄着拐杖的老爷爷迈着缓慢的步伐，蹒跚的向对面走去。说时迟，那时快，大货车一下子把年迈的老爷爷撞倒在地，老爷爷躺在地上头破血流，不住地痛苦呻吟。而肇事司机不但没有赶紧下车送老爷爷去医院及时抢救，反而做了令人发指的事情，为了躲避更大的责任，他开着车从老爷爷的身上轧了过去。霎时，在场的人都吓得目瞪口呆，不知所措。就这样，老爷爷遗憾的离开了人世。这是多么的悲惨，又多么的令人气愤啊！

据统计，20世纪以来，因交通事故死亡的人数达到2235万人。这个数字比第一次世界大战的死亡人数还多，交通事故已成为全世界非正常死亡的重要因素。这一系列令人触目惊心的数据，一个个凄惨的现场，无不在为每一个人敲响警钟：要注意交通安全，不然就会付出生命的代价。遵守交通规则，走路要走人行道，十字路口看信号灯，过马路时别乱跑，开车要按交通规则来……这是我们每个人所应该遵守并谨记的，让我们每个人珍爱生命，远离危险。

演讲稿新颖小众近期热门话题篇五

大家好！

我常常想，生命是什么呢？

清明节那天，奶奶交给我一个重大的任务——抓鱼。过了一会儿，我出现在了鱼池边上，我身穿一件红色大战甲，手拿绿色大网兜，展开了和“鱼大将”的对战。我一眼就看到了那位傲慢的大将军，它摇着它那黑黑的大尾巴，好像在说：“来抓我呀！小毛孩也想抓本将军，没门！”它一转身像一阵小旋风似地逃了，我连忙去追。这时，我操起网兜，一把将它网住了，它挣扎着，极力顶着网兜，想把它顶出个洞，然后逃之夭夭。但是直到被我放进脸盆里，它都没成功。可它并没轻易放弃自己的生命，仍在盆中不停地挣扎着，想要跳出脸盆得到自由。那一刻，我感到一股生命的力量在盆中跳动，那样强烈！那样鲜明！我顿时对它起了敬意！

假山的石缝中掉进一粒西瓜子，过了两天，竟然伸出一根小瓜苗，它依偎在一个小山尖上，长出了翠绿的叶子。那小小的种子里，包含着一种多么强的生命力啊，竟使它可以冲破坚硬的外壳，在没阳光、没水份、没土壤、没营养的石缝中，不屈向上，茁壮生长，即使它仅仅只活了几天，但它也让我感到了生命的力量。

生命短暂，我们要珍爱生命，活出属于自己的人生高度。

演讲稿新颖小众近期热门话题篇六

教师是学校教育教学的实施者，是创建和谐校园的主力军。

1. 树立典型，奖励优秀，努力调动教师工作积极性。学校本着师德师能两强、名优双提的原则，制定了一系列奖励和评价目标，包括奖励校内名师、表彰教师业务进一步学习和提

升、评价校内学科带头人、评选师德模范、评选先进部门、评选“学习、研究、实践”十大模范等。使广大教职员严格按照教师道德标准要求自己，以身边的榜样推动自己，热爱自己的工作，奉献自己，积极进取。形成了强调学习、提高质量和贡献的氛围。教师的外表得到了家长的认可和社会的高度赞扬。

2. 以人为本，努力营造团结尊重的工作环境。通常我们说“心情愉快，累不累”，这说明创造一个愉快的工作环境有多重要。这必须将严格的要求与尊重和信任结合起来。关键是从欣赏的角度看待教师，尊重教师的人格、劳动和合作需求。因此，在工作方法上，我们注重以正确的舆论引导人，以和谐的环境凝聚人，以显著的成绩鼓舞人，以勤奋的氛围培养人。我们也加强了情感投入，因为情感是校长和教职员之间的纽带。每年，我们都开展各种形式的文化体育活动，给老师送节日礼物，给有需要的工人送温暖，在沉默中看到真相。

三、公开办学，民主管理，千方百计提高教师的主人翁意识。我们在学校管理的各个环节实施校务公开工作，努力让教师参与学校管理，做出民主决策，使学校的一切工作在社会、家长和教职员的监督下进行。财务工作开放、经营活动开放、收费开放、职务评估和晋升选先开放、教育教学活动开放等，得到了群众的支持和认可。我们牢记校长、学校领导干部是为教师发展服务的理念，从有利于教师发展的角度思考问题，努力让教师参与学校管理，让教师提出建议、实践、创造，使学校发展，实现“大船”！

学校的“人本管理”最重要的是要落实到学生身上，所以要树立一切为学生发展服务的理念。在尊重学生的前提下，充分相信学生，建立民主的师生关系；在关爱学生的基础上，建立新的有效的教育模式；通过依靠学生，我们培养的每个学生都能得到全面和谐的发展，最大限度地发展每个学生的潜力。为此，我们做了很多工作。

开展各种实践活动，培养学生的创新精神和实践能力。

其中，区级项目“小学生社会实践活动的方式方法研究”已成功通过自治区教育科研规划办公室的验收，并被评为自治区优秀的科研成果。本课题以学校社会实践活动为主体，在学校集体组织下开设三个系列，即野营培训实践活动、参观基地实践活动、节假日专项实践活动；以亲子社会实践活动为左翼，在父母的领导下，每年开展两个黄金周；以独立的社会实践活动为右翼，在《小马过河》实践活动手册的提示下，学生将在寒暑假独立完成社会实践活动。可以说，这三种社会实践活动贯穿于学生生活的所有时间和空间。在活动中，我们注重培养学生学会做人，学会做事，从而在实践中培养学生的道德素质和认知能力。

2、改革评价方法，促进学生全面发展。

评价起着指挥和导向的作用，因此，我们将学生评价方法改革作为课程改革的首要任务，通过学习和实践，我们制定了兴安二小学学生评价体系改革计划，其目标是改变传统的评价方法，建立一套促进学生综合发展的评价体系。在几年的课改实验中，我们进行了一些探索。如果评价主体不再是唯一的教师，学生可以自我评价，互相评价，学生家长也参与评价；评价内容更全面，包括知识、情感、态度、行为习惯、意识形态表达等；评价方法采用开放的定性评价、通常的表现、口试、笔试……去年寒假，结合多年的实践经验，动员各年级、各科骨干教师编制《爱的期待》，使评价更加科学，真正能促进学生全面发展。

演讲稿新颖小众近期热门话题篇七

很多人认为工匠是一种机械重复的工作者，其实工匠有着更深远的意思。他代表着一个时代的气质，坚定、踏实、精益求精。工匠不一定都能成为企业家。但大多数成功企业家身上都有这种工匠精神。

当下，“中国制造”正在向“中国智造”强力迈进，我们要补上“工匠精神”这一课，让它为中国腾飞，做出积极担当。

从容独立、踏实务实。“欲速则不达”、“萝卜快了不洗泥”告诉我们，无论是企业发展、人的发展，太强调“快”和“立竿见影”，注定会留下粗糙、浮躁的印记。无法让人永久记住。因此，需要在踏踏实实方面下功夫：不贪多求快，不好高骛远，不眼花缭乱，不惜力，不怕费事。甚至费尽周折没有收获也无怨无悔，不轻言放弃，用一步一个脚印的精神，艰苦磨练，产品和技能才能不断攀越，走向精致。比如“大国工匠”胡双钱，在自己的行业干了35年，“在车间里，他从不挑活，什么活都干，通过完成各种各样的急件、难件，他的技术能力也在慢慢积累和提高”。

摒弃浮躁、宁静致远。也就是所谓的职业心境的从容淡泊：外边的世界很热闹，自己却不轻易盲从；灯红酒绿中的诱惑很多，自己却坚守“初心”，一切“走心”，像田野一样安静，像诗歌一样平和。“静能生慧”，“静能生乐”，所以，工匠们才能把更多的时间投入到枯燥的专业发展中，拥有不知疲倦的技术性快乐。让技术发展，离浅入深，不断飞跃。比如“大国工匠”毛腊生，是给导弹铸造衣服的人，在现实生活中，却“很无趣，甚至连个爱好都没有，有时甚至连表达都成问题”。“39年，他只做了一件事——读懂砂子，铸好导弹”。他将“木讷”当做淡定，将“无趣”当做安静，浮躁少了，当然就能造就技术的辉煌。

精致精细，执着专一。《尚书·大禹谟》有云：“人心惟危，道心惟微；惟精惟一，允执厥中。”在技术竞争、人才竞争白热化的当下，要想谋求更辉煌的成果，“差不多的思维”要不得，它会让自己流于庸俗，止于轻薄、肤浅和粗糙。发展思想不精细，产品就上不了档次。所以，我们要有“人有所长”的技术追求，选定一个目标，努力用一生的时间和更多的精力，精心打造，永不放弃，不遗余力，精益求精，甚至用强迫一样的思维，让技术和产品“从99%到99.99%”的过程

中，迂回推进，不厌其烦，努力坚守，把每一个生产产品，当作工艺品一样精雕细刻、耐心打磨。久而久之，就能创造出与众不同的发展奇迹、震撼效应。比如“大国工匠”胡双钱，“在35年里加工过数十万个飞机零件，在这里面没有出现过一个次品。”精细到了何种程度，由此可见一斑。

人人都有“工匠精神”，“中国智造”、中国品质，自然就能更上一层楼。

演讲稿新颖小众近期热门话题篇八

大家好！又是一岁一回秋月圆，又是师生相聚共欢颜，经过了一个漫长而充实的假期，我们又一次相聚在了熟悉的校园里，很荣幸能够在这样一个特殊的日子，站在国旗下进行本学期的第一次演讲。

迎来了新的一学期，我们马上也将迎来祖国母亲__岁的生日，首先让我们一起为这位饱经沧桑而又洋溢着青春活力的祖国母亲祝福祈祷，我们的中国古老而伟大，我们的中国壮丽而永生！蔡伦纸上写着她的智慧，指南针上旋转着她的方向，刀光剑影下她一次次回归和平。精神劫难中又一次次的积薪自焚，重获新生。为了祖国的成长，无数人前赴后继，呕心沥血，国家的富强又有多少人燃尽了自己的生命和青春。置身历史，我们溶入其中，分享着那过去的兴奋与悲痛，放眼未来，我们会发现面前的道路更加的遥远、更加的艰难。新的学习生活即将到来，某某初中迎来了她的又一批骄子。

在这里，我很荣幸的代表某某初中的全体同学向新生表示最热烈的欢迎。能够升入某某初中这样一个有着五十年历史的学校是我们的福气；有一大批优秀的老师教导我们是我们的运气。学妹学弟们，从现在开始，你们和我们一样都有了一个新的名字，那就是某某初中人。我们是闫庄初中的骄傲，我们的每一步成长都写在某某初中校史的史册上，真诚的希望每一个学弟学妹都能秉承某某初中的校训，从做人开始，

用汗水、泪水耕耘你们美好的未来，相信你们绝不会让某某初中这一圣洁的名字蒙羞。迎接你们的则将是人生重大的考验，我们都将拭目以待，相信你们一定不会辜负家长的厚望、亲人的叮嘱、老师的培育和自己的誓言。

成功一定属于你们！你们一定能够成功！相信你们会为某某初中本已辉煌的成绩再添上浓浓的一笔。同学们，我们正处在一个千帆竞发，百舸争流、群英辈出的时代，铭记住什么叫作“而今迈步从头越”，什么叫作“吃得苦中苦，方为人上人”。

让我们在遍布甲骨文的钟鼎上，读祖国童年的灵性；在弥漫烽烟的长城上，读祖国青春的豪放；在缀满诗歌与科学的大地上，读祖国壮年的成熟。让我们把最高尚的品德，最优异的成绩献给祖国母亲，将中华儿女的豪气与龙的传人的胆魄融于青春，献出自己的智慧和爱。让我们在五星红旗下庄严宣誓：我们努力奋斗，为了美丽的祖国我们将竭尽全力，为了祖国美丽的永生，我们将奋斗终生。

我的演讲完毕，谢谢大家！