

2023年阳光少年体育演讲(精选8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

阳光少年体育演讲篇一

大家好！

“真”是醉人的春风，轻轻地拂去心灵的微尘；“善”是绵绵的春雨，细细地的浇灌着友爱的花朵；“美”是“真、善”的结晶。人们之所以美，是因为拥有善良的心，人之所以拥有善良，那是因为拥有真诚。

那是一个绵绵细雨的春天，我一只手骑着车，一只手打着伞，走在回家的路上。不知不觉骑到一个下坡路，刚到半坡，突然一辆三轮车从路边闯出来，我赶紧刹车，可是已经太晚了，直接撞了过去，我从自行车上摔下来，脑子一片空白。

然后拿来一个手帕沾上水，轻轻地帮我擦去伤口上的沙石。这时，骑三轮车的叔叔也进来了，他见这情况又跑出去买创可贴。老板娘走了出来，手里还拿着酒精和药水，她先用酒精给我的伤口消毒，说：“小姑娘，回家后，再让父母给你擦药，不然留下伤疤就不好看了。”她帮我的伤口消完毒，又给我擦上药水。

这时，骑三轮车的叔叔也回来了，他帮我小心翼翼的贴上创可贴。一切弄好之后，老板娘说：“小姑娘，让叔叔送你回去吧，自行车先放店里，明天天晴了你再来取。”我点了点头，坐上了叔叔的三轮车。

“真、善、美”其实一直都在我们生活中，让我们从点滴做起。做一个充满爱心，充满正能量和“真、善、美”的人。

阳光少年体育演讲篇二

少年，祖国的希望。“少年强则国强”，“少年雄于地球则国雄于地球”百年历史，梁启超的《少年中国说》就激励着多少有志少年为祖国强盛而奋斗着。别看我是个头不大的小不点，却也胸怀凌云壮志，时刻为建设我们强大的神州中国而努力着。

“吾生有涯，而知也无涯”我深知我们要珍惜时光，勤奋学习。当代女作家张海迪，五岁的时候患有脊髓病，从此只能坐在轮椅上，但她却自学了英语，翻译了不少英文作品，很多人不相信，问她怎样做的，她回答说：坚持每天背10个单词，有时背不全想放弃时，就狠狠地咬几下自己的手指，督促自己一直坚持下去。她就是凭着坚强的毅力和勤奋好学的精神，最终成为当代女作家。张海迪的坚强与好学激励着我，我深信学习上无难事，只要我们热爱学习、主动学习、勤奋学习并持之以恒，就一定会取得成功。

我就是个学习认真、追求上进的阳光女孩。在学校，我是老师的得力助手，做事认真、爱好广泛，我喜欢拉提琴、下围棋、打羽毛球、唱歌、画画、设计各种漂亮的服装、城堡。长大了我就做一个设计师，把我们的祖国设计的更美、把我国的人们装扮的更美。

在家中，我的红领巾和一些小的衣物都是自己洗，还能帮妈妈分担一些家务，妈妈笑称我是最棒的小助手。每天吃饭时，我还会替爷爷奶奶盛好饭，放好筷子，爷爷奶奶说我是一流的服务生。

在生活中，我时时处处从身边的小事做起，弯下腰，捡起地上的纸片；拿起布，擦去墙上的污迹；停住脚，收回践踏草

坪的步伐，伸出手，拧紧滴水的龙头勿以恶少而为之，勿以善小而不为，需要我们小小少年去做的事还有很多很多，请相信：我会用行动，一直去努力！

同学们，“少年强，心飞翔。断了路梦在天上，败不降最坚强，泪擦干挺起脊梁”，让我们树立远大的理想，为中华之崛起而读书，为祖国更加繁荣昌盛、更加强大而不懈努力吧！

阳光少年体育演讲篇三

大家下午好！我是xx班的陈xx□

相信大家都知道幻灯片上的这幅图和这句话吧。是的，这幅图，就是毛泽东《沁园春·长沙》的手稿及其著名的诗句。所以，我推荐的图书就是《恰同学少年》。

这本书的作者黄辉，是位女作家□xxxx年凭借《恰同学少年》荣获中国电视剧艺术成就最高奖——飞天奖优秀编剧，年末编剧创作的“传奇大戏”《血色湘西》在湖南卫视引起收视狂潮。

接下来，让我们熟悉一下小说中几个主要人物。

这是小说《恰同学少年》的目录。

看了这么多，应该说说我的推荐理由了：今天的学生应该怎样读书？《恰同学少年》中的毛泽东和他的同学们，用他们的言语、思想和行动，为我们今天的学生提供了有益的启示。我认为，读书，不是享福，需要克服生机之苦。读书要的是坚忍，要有忍受清贫、不畏艰难、坚忍不拔、坚持到底的顽强意志和精神。就读一师的学生，大多是贫寒子弟。杨昌济先生鼓励毛等弟子要以“坚忍”二字为读书与为人之精神，终生为之不懈，“俭朴为修身之要”“穷且益坚不坠落青云之志”这才是真正的读书之道。

“天行健，君子以自强不息。”湖南第一师范学院培养出来的，都是真正的君子，他们以复兴中华为己任，“风华正茂；书生意气，挥斥方遒。指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”！

同时，这本书很好展现了毛泽东为代表的一群风华正茂的青年以天下为己任的抱负与情怀。这对社会主义核心价值观体系的构建、现行教育理念的完善、当代青年树立正确的理想追求有重大的现实意义。

这本书从头到尾都洋溢着一种昂扬的青春气息，荡漾着一种胸怀祖国的坦荡气魄。作为学生，我们可以知道怎样读书；而同样的，老师也可以从中知道以该怎样育人。

在书中，我最喜欢关于孔昭绶校长在明耻大会上讲的一段话。我相信，所有人听了都会有所感悟，有所感想。但是，有一个人，却并没有把老师苦口婆心的教诲听进心里，他就是刘俊卿。

说实话，我对刘俊卿十分失望。刘俊卿，本是《恰同学少年》中的虚构人物，历史上并无此人。本以为，他与毛泽东、蔡和森等人差不多，都是贫苦的学生，也颇具才华。然而，贫困的家庭带给他极度自卑，他读书的目的就是为了出人头地，有个体面的工作，得到社会的尊重。我不能因此就给他目光短浅，心无大志的评语：因毛泽东这样的伟人是数百年才出一位的，不能以伟人的标准来要求。他的想法很实在，也很合理，很多寒家子弟，家里砸锅卖铁供他们上大学，不也是为了改变家里贫苦的境况吗？当每天要为柴米油盐发愁、生存都成问题时，最迫切的应该是如何活下去，而且能体面的活下去。

他如果沿着自己的道路，老老实实读书，以他的才华，虽不及毛、蔡等人，仍可名列前茅，完成学业后，当个小学教师，虽然不能大富大贵，但至少生活不会太差，也是个体面的工

作，能为国家、社会做些贡献。然，他生性妒忌，如果说偷走萧家兄弟的文章，仅仅是出于嫉妒，希望自己名列三甲，尚属品行方面的小错，可以改正。与赵一贞的相恋，赵父的强烈反对与轻视，彻底粉碎了他的人生计划，老天不会给他那么多时间了，他必须尽快改变目前的一切，尽快变得富有、体面与尊贵。于是，人性的弱点逐渐发力，从嫉妒同学才华，亲近富家公子，假充富人子弟，追求体面的穿着等小坏，到逢迎上级、阿附权贵、逆时而行、出卖老师同学、充当黑恶势力走狗等大恶，最终落得父亲惨死、爱人自尽、众叛亲离、亡命天涯的下场。

他太急于求成，为了出人头地不择手段，甚至可以写出以《袁大总统中日亲善政策英明赋》为题的中日亲善征文！！耻辱啊！耻辱！“东邻有师，巍巍其皇。一衣带水，亲善之邦。”每每看到这句，我都想大喊：“亲善之邦！亲善之邦！如果真是亲善之邦，何来的‘视我中华为其囊中之物，大有灭我而朝食之想，已远非一日’，何来的抗日八年？！”……这与毛泽东的“五月七日，民国奇耻。何以报仇，在我学子”成了鲜明的对比！！

由于时间关系，我不能讲完心中的感慨，

谢谢老师，我的演讲完毕。

阳光少年体育演讲篇四

大家好！

在致少先队建队62周年的贺信中，要当代少先队员牢记党和人民的重托，在德、智、体、美等方面全面发展，争当四好少年。这为我们的健康成长指名了方向。

今天我在国旗下讲话的主题，就是《做一个勤奋学习、追求上进的好少年》。上进心是人们要求进步、不甘落后的心理

意愿;是人们勇于开拓、不断前进的内在动力;是人们坚持理想、追求作为的思想信念;是引领人们不断谋求发展的精神导向与动力源泉。

最终成长为流芳千古的一代名人。

无论时光怎样流逝，都丝毫不会褪色。

对于我们小学生，我们又该怎样做呢 我觉得我们在学习上要做到这几点：

- 1 确定明确的学习目标或者超越计划，今天的、这一周的、这个月的；
- 2 坚强执着，按照四个一，五要五不要严格要求自己，
- 3 勇敢，不怕失败，不向难题低头，不解决疑问不罢休。

请同学们从今天开始行动起来，努力做一个勤奋学习，追求上进的好少年吧！

阳光少年体育演讲篇五

大家好!我叫庞红艳，来自六一班。同学们，我时时刻刻用“热爱祖国、理想远大;勤奋学习、追求上进;品德优良、团结友爱;体魄强健、活泼开朗”的标准来严格要求自己，希望自己能成长为一名真正的“四好少年”。

在课堂上，我聚精会神，专心听讲，积极思考，老师总能看见我高高举起的手，做作业更是一丝不苟，每项作业本上的字都整整齐齐、干干净净。在老师的精心培育下，我的成绩总在班上名列前茅。读书是我课余时间的一大乐趣，从童话故事到历史读本，从自然科学到天文知识，我都读得津津有味。

我的课余爱好很广泛，我喜欢舞蹈、学英语、绘画等，还对舞蹈情有独钟，在去年的六一儿童节文艺汇演中来吧，跳跳跳跳获第一名。我用我的言行向同学们昭示：全面发展，才能更好的迎接未来。

阳光少年体育演讲篇六

大家好！在这个生机勃勃、万物复苏的季节里，全国上下正在开展社会主义荣辱观教育，这是爷爷提出来的。胡爷爷所讲的“八荣八耻”为我们当代小学生在新形势下明辨是非、区别善恶、分清美丑提出了新的标准。作为少先队员，我们从小就要树立正确的荣辱观，知道什么该做，什么不该做，哪些行为是光荣的，哪些行为是可耻的。

我们作为祖国的未来和希望，要用“八荣八耻”的标准严格要求自己，爱祖国、爱科学、爱集体、爱公物、爱亲人、爱同学、爱自然、爱劳动、爱锻炼，从我做起、从身边的小事做起、从现在做起，多给红领巾增光添彩，立志做合格的小公民。

因此，我们全体少先队员决心做到：

以热爱祖国为荣，我们要继承中华民族传统美德，坚决抵制危害祖国的一切言行，心中有祖国时刻牢记在心。以团结互助为荣，我们要团结互助，关爱社会，关爱他人，互帮互助，让社会充满爱。以诚实守信为荣，做表里如一的青少年，我们要待人真诚，守信用，不说谎话，考试不作弊。以遵纪守法为荣，我们要从小学会做人，礼貌待人、举止文明、谈吐文雅、远离粗俗。以崇尚科学为荣，做身心健康的少年儿童，我们要学科学、讲科学、爱科学，用科学知识武装我们的头脑，远离网吧，拒绝毒品，反对邪教。以自理自立为荣，做自强上进的青少年，我们要学会生存，自强自立，自己的事情自己做，不依赖父母，学会独立思考问题，独立解决问题。

同学们，行为成就美德，我们要牢记胡爷爷提出的“八荣八耻”，从现在起为自己订立一个目标，一个一辈子的目标，一个阶段的目标，一年的目标，一个月的目标，一天的目标，一个小时的目标，一分钟的目标。从身边做起，从小处着眼，明辨是非，分清善恶，识别美丑，规范自己的行为，以爷爷提出的“八荣八耻”为标准，在学校、在家庭、在社会，说文明话、行文明事、做文明人，在“知荣明耻，从我做起”的活动中，更加全面地发展。

同学们，今天，我们是株株幼苗，在学校这片沃土上茁壮成长，明天，我们便是根根栋梁，撑起祖国大厦，使它更加繁荣富强！

阳光少年体育演讲篇七

早上好！今天我讲话的题目是：遵规守纪，文明做人，努力学习！

我们在每天一点一滴的进步中感受到成长的快乐和自信。快乐的童年离不开美好的校园。这学期，我们班组织了各种各样的有意义的活动，“读书活动”、“与责任同行”、“手拉手”等。在学校组织的运动会上，我们班表现得非常优秀，取得了年级第一的好成绩。还有在校园一角，属于我们班的小菜园，都给我们带来了许多难忘的记忆。

首先，作为新时代的中学生，必须要做到遵规守纪，文明做人。

俗语讲，“没有规矩，不成方圆”，良好的纪律是学好科学文化知识的保障。作为一名学生，一个公民，要严格遵守《中学生守则》、《中学生日常行为规范》和国家的各项法律规范，严格遵守我们学校的各项规章制度，切实做到：诚实守信，礼貌文明；仪表整洁，热爱劳动；遵守公德，爱护公物；勤劳俭朴，孝敬父母；严于律己，关心他人；团结友爱，热

爱学校!

我国是一个有着五千年灿烂文化的文明古国，文明礼貌的风尚渊源流长。那么，文明到底是什么呢?文明，就是路上相遇时的微笑;就是同学困难时的热情帮助;是平时与人相处时的亲切;是不小心撞到别人时一声“对不起”;是自觉将垃圾放入垃圾箱时的举动;是不随地吐痰;是不说粗话脏话，等等……总之，文明是一种品质、一种修养、一种习惯、一种受人尊敬并被大家所推崇的行动。

有一位思想家曾经说过：播下一个动作，便收获一个习惯;播下一个习惯，便收获一个品格。现在，我们正处于人生中最关键的求学探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响我们自身的心理素质和道德品质。所以，我们应该先成人、后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。

中国梦的传承就是中华民族自强不息精神的传承。虽然今天的我们不需要经历战火的洗礼，但是我们有责任去弘扬民族精神，为祖国的一切贡献出自己的力量。继承上一辈的中国梦，为了下一代的中国梦，这就是我的中国梦!

其次，作为新时代的中学生，还要做到珍惜青春大好时光，努力学习。同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，一个渴望得到真正知识的人必须勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。世界著名科学家牛顿，很少在二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。学生时代，正是人生读书的好时候，不要让“书山有路勤为径，学海无崖苦作舟”这一古训成为一句空谈，请记住：时间是最公平最合理的，它从不会多给谁一分，勤奋者能叫时间留给他一串串果实，懒惰者只能被时间毫不留情地留给他一头白发，两手空空。

同学们，人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好的学习时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。谢谢大家！

阳光少年体育演讲篇八

大家好！

今天我站在这里，怀着一颗感恩的心，首先我要感谢谆谆教导、无私奉献的老师；感谢给我美好生活的爸爸妈妈，还有关心、支持我的同学。在此，我真诚地说一声：“谢谢你们”！

学习是我生活的主旋律，老师的鼓励和表扬是我的开心果，乐于助人是我的本色风范。尽管有时遇到困难，我也会想着放弃，但我时刻以一名少先队员的标准提醒自己，我要向上，我要进取！

今天我是成功的演讲者，明天我是演讲的成功者！我一定会在今后的日子里，有一份光发一份热，不辜负大家对我的期望，同学们，请投我一票吧！相信在不久的将来，你庄严的这一票一定会开花结果！因为我永远是你们心中的翟xx

我的演讲结束，谢谢大家！