

防疫心得体会句子 防疫同行心得体会 (模板8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

讲述深圳故事演讲稿篇一

我没有出国，却浏览了全世界的名胜古迹，这是怎么回事呢？原来我来到了深圳的世界之窗，这里浓缩了闻名世界的人文和自然景观。

首先，我们来到了亚洲，这里有豪华的泰王宫、秀丽的日本王宫、神圣的印尼婆罗浮图、别致的韩国景福宫、洁白挺拔的富士山。

没走多远我们又来到了欧洲，这里有高耸入云的埃菲尔铁塔，登上塔楼，“全世界”尽收眼底，看着巴黎的凯旋门，不禁让我想象到古时候将军凯旋而归的喜悦。在欧洲，我们还参观了意大利的比萨斜塔、佛罗伦萨市政广场；荷兰的风车；英国的白金汉宫和伦敦塔桥；希腊的雅典卫城。

继续往前走就到了酷热的非洲，雄壮的金字塔印入眼帘，不远处还有几只逍遥的骆驼正在悠闲地散着步。

再往前走就是美洲了，老远就看到了世界第一、气势雄伟的尼加拉瓜大瀑布。随着“哄”的一声，瀑布旁的夏威夷火山爆发了，只见火山口喷出了熊熊烈火，滚滚浓烟直冲云霄，翻腾的岩浆飞泻而下，多么壮观的场面呀！

世界之窗的景观做得这么逼真呀，使我领略了世界各国的美

景，让我留连忘返。

讲述深圳故事演讲稿篇二

我没有出国，却浏览了全世界的名胜古迹，这是怎么回事呢？原来我来到了深圳的世界之窗，这里浓缩了闻名世界的人文和自然景观。

首先，我们来到了亚洲，这里有豪华的泰王宫、秀丽的日本王宫、神圣的印尼婆罗浮图、别致的韩国景福宫、洁白挺拔的富士山。

没走多远我们又来到了欧洲，这里有高耸入云的埃菲尔铁塔，登上塔楼，“全世界”尽收眼底，看着巴黎的凯旋门，不禁让我想象到古时候将军门凯旋而归的喜悦。在欧洲，我们还参观了意大利的比萨斜塔、佛罗伦萨市政广场；荷兰的风车；英国的白金汉宫和伦敦塔桥；希腊的雅典卫城。

继续往前走就到了酷热的非洲，雄壮的金字塔印入眼帘，不远处还有几只逍遥的骆驼正在悠闲地散着步。

再往前走就是美洲了，老远就看到了世界第一、气势雄伟的尼加拉瓜大瀑布。随着“哄”的一声，瀑布旁的夏威夷火山爆发了，只见火山口喷出了熊熊烈火，滚滚浓烟直冲云霄，翻腾的岩浆飞泻而下，多么壮观的场面呀！

世界之窗的景观做得这么逼真呀，使我领略了世界各国的美景，让我留连忘返。

讲述深圳故事演讲稿篇三

不！因为今天，便是挑战自我的时刻！今天，便是超越极限的时刻！

——题记

在我们的期待下，这一天终于来临，这一天虽然普通，但有隐藏着令人兴奋地气息。

看！才刚刚早晨六点钟，同学们却生龙活虎的从床上跳起，有些同学甚至跑在走廊上叫嚷着，丝毫没有一丝刚睡醒的疲倦。兴奋过后，他们快速的刷牙洗脸，准备物品，丝毫不顾那些睡觉的同学。而我也是被这些“亡命之徒”所吵醒的，让我感到一阵无奈，虽然我也想马上去，但睡觉才是王道啊！没有办法，我也只好和那些坐卧不安的人等待宿舍老师起床的命令了。

经过长时间的折腾，我和其他人终于如愿的坐上了巴士，踏上一个未知的旅程。希望是一个美好的记忆，坐在车上的我默默地祈祷着。

终于，在漫长的等待后，我们终于来到了欢乐谷。这时的欢乐谷门前人头攒动，各种穿着不同校服的人组成了一幅五彩缤纷的图案，在风中涌动着。但在这幅美妙的图画中，隐藏着一个不和谐的色彩：一个个衣衫破碎，不知有多少年没洗过澡的老人，他们用讨好般的笑容，伸着手向我们这些知识分子索要用来养活自己的钱财。可是，我们只是投过去冷冷眼神，不屑的说一句：这时候的骗子真多·····这让我很吃惊，也很无奈，因为事实的确如此，可能人被骗多了就不会去尝试相信了吧。我叹息一声，将零钱给了老人一些。或许，我们不仅仅谴责那些抛弃父母的人，更应该谴责社会的冷淡吧！

带着一丝落魄，我随着人群挤进了公园内。或许是眼前的图片太吸引人，我一下忘记了刚才所发生的事。这张照片上画的是一面容惨烈，鲜血满身的魔鬼，背景则是一个闪着雷点窗户和一张印着鲜血的窗帘。这不禁让我联想到小时候看的鬼片，不禁冷汗布满全身，我急忙将目光移向别处，害怕这

图中的恶鬼将我杀害。“喂！”一个声音将我惊醒，原来是我的好朋友a□我长长地嘘了一声，走过去和他会合。

拍完集体照，我便和其他四名小组成员开始旅行，经过我们长时间的探讨，我们便决定先去玩欢乐谷著名的游乐项目：雪山飞龙。根据导游图上的介绍，这可是中国第一座悬挂式过山车！仅仅这第一的称号，便值得我们立刻去玩。

“啊——！”列车开动了，一股巨大的力量将我向上拉去，我的心仿佛离开了身体，这使我禁不住的大叫了一声，这不是恐惧，而是发自内心的爽快。我努力地睁开眼，看见整个天地在围着我旋转，树木在我眼前快速飞过，形成一到绿色的光幕。巨大的风吹在脸上，没有一丝疼痛，却能使你有一种自己已经飞在蓝天的享受，这是一种永远无法比喻的感觉，因为此时，整个世界在围着你旋转！可能我一直在担心这个设施出事故，以至于我在中途闭上了眼，没有享受这个过程，遗憾至极。

当我依旧沉浸在心脱离身体的感受时，列车已经停止，风也在此时失去了踪迹，我快速的下了车，因为这种刺激、爽快而又令人恐惧的游戏我可承受不住。可能由于我太胆小了吧！我拍了拍胸口，和组员走向下一个目标——激流勇进。

“哦！哦！！”穿好雨衣的我已经坐在车上，看着汽船下碧蓝的水波，我的心中充满了豪情，这将是一个多么爽快的体验啊。“卡”汽船发出一声响后，边飞也似的冲了下去，一船人便在这时大声的叫了出来。“咚！”我睁眼一看，眼前是一个巨大的水幕，将我们团团包围。散开的水雾弥漫在我的眼前，巨大的水波砸向我们，而雨衣似乎阻挡不了这大自然的力量，大量的灌进了我的衣服，使我全身打了个冷战。“太爽了！”这是我此时唯一的念头，看向旁边的组员们，个个如同落汤鸡版唐突的坐在船上，使我禁不住哈哈大笑。虽然衣服湿了，但换来的快乐可是无价滴！

在某为组员的强烈要求下，我们便去“发现者”玩一下，以此来甩干身上的水，这也许是个好主意。但看到那如同锤子般，旋转180°的设施，我真的想放弃了，可一看到组员们鄙夷的眼光，我只能吞一口唾沫，暗道：拼了。

忐忑的坐上“锤子”，紧绷着全身肌肉，开始了一次让我近期难忘的摇摆。因为我位子上的安全带有点松，所以每当我被高高甩起时，我总是要飞出去十几厘米，惊险啊，现在想起都有一些后怕。那时，我并没有注意到这些，只看到我快速的冲向蓝天，快速的冲向大地，是我眼花缭乱，顿时大脑一时空白：太刺激了！

刚下来，我便晕晕乎乎，胃里翻江倒海，只感到一阵阵恶心。队友们看见我这样，便将我拉到商店中，又去做什么挑战极限的“龙卷风”，我嘀咕着：这群疯子。

今天，我只有一个感想：一个疯到天天挑战自己的人，他才能挑战命运！

今天，是一个挑战者的日子；这里，是一个挑战者的乐园！

讲述深圳故事演讲稿篇四

不！因为今天，便是挑战自我的时刻！今天，便是超越极限的时刻！

——题记

在我们的期待下，这一天终于来临，这一天虽然普通，但有隐藏着令人兴奋地气息。

看！才刚刚早晨六点钟，同学们却生龙活虎的从床上跳起，有些同学甚至跑在走廊上叫嚷着，丝毫没有一丝刚睡醒的疲倦。兴奋过后，他们快速的刷牙洗脸，准备物品，丝毫不顾

那些睡觉的同学。而我也是被这些“亡命之徒”所吵醒的，让我感到一阵无奈，虽然我也想马上去，但睡觉才是王道啊！没有办法，我也只好和那些坐卧不安的人等待宿舍老师起床的命令了。

经过长时间的折腾，我和其他人终于如愿的坐上了巴士，踏上一个未知的旅程。希望是一个美好的记忆，坐在车上的我默默地祈祷着。

终于，在漫长的等待后，我们终于来到了欢乐谷。这时的欢乐谷门前人头攒动，各种穿着不同校服的人组成了一幅五彩缤纷的图案，在风中涌动着。但在这幅美妙的图画中，隐藏着一个不和谐的色彩：一个个衣衫破碎，不知有多少年没洗过澡的老人，他们用讨好般的笑容，伸着手向我们这些知识分子索要用来养活自己的钱财。可是，我们只是投过去冷冷眼神，不屑的说一句：这时候的骗子真多……这让我很吃惊，也很无奈，因为事实的确如此，可能人被骗多了就不会去尝试相信了吧。我叹息一声，将零钱给了老人一些。或许，我们不仅仅谴责那些抛弃父母的人，更应该谴责社会的冷淡吧！

带着一丝落魄，我随着人群挤进了公园内。或许是眼前的图片太吸引人，我一下忘记了刚才所发生的事。这张照片上画的是一面容惨烈，鲜血满身的魔鬼，背景则是一个闪着雷点窗户和一张印着鲜血的窗帘。这不禁让我联想到小时候看的鬼片，不禁冷汗布满全身，我急忙将目光移向别处，害怕这图中的恶鬼将我杀害。“喂！”一个声音将我惊醒，原来是我的好朋友a□我长长地嘘了一声，走过去和他会合。

拍完集体照，我便和其他四名小组成员开始旅行，经过我们长时间的探讨，我们便决定先去玩欢乐谷著名的游乐项目：雪山飞龙。根据导游图上的介绍，这可是中国第一座悬挂式过山车！仅仅这第一的称号，便值得我们立刻去玩。

“啊——！”列车开动了，一股巨大的力量将我向上拉去，我的心仿佛离开了身体，这使我禁不住的大叫了一声，这不是恐惧，而是发自内心的爽快。我努力地睁开眼，看见整个天地在围着我旋转，树木在我眼前快速飞过，形成一到绿色的光幕。巨大的风吹在脸上，没有一丝疼痛，却能使你有一种自己已经飞在蓝天的享受，这是一种永远无法比喻的感觉，因为此时，整个世界在围着你旋转！可能我一直在担心这个设施出事故，以至于我在中途闭上了眼，没有享受这个过程，遗憾至极。

当我依旧沉浸在心脱离身体的感受时，列车已经停止，风也在此时失去了踪迹，我快速的下了车，因为这种刺激、爽快而又令人恐惧的游戏我可承受不住。可能由于我太胆小了吧！我拍了拍胸口，和组员走向下一个目标——激流勇进。

“哦！哦！！”穿好雨衣的我已经坐在车上，看着汽船下碧蓝的水波，我的心中充满了豪情，这将是一个多么爽快的体验啊。“卡”汽船发出一声响后，边飞也似的冲了下去，一船人便在这时大声的叫了出来。“咚！”我睁眼一看，眼前是一个巨大的水幕，将我们团团包围。散开的水雾弥漫在我的眼前，巨大的水波砸向我们，而雨衣似乎阻挡不了这大自然的力量，大量的灌进了我的衣服，使我全身打了个冷战。“太爽了！”这是我此时唯一的念头，看向旁边的组员们，个个如同落汤鸡版唐突的坐在船上，使我禁不住哈哈大笑。虽然衣服湿了，但换来的快乐可是无价滴！

在某为组员的强烈要求下，我们便去“发现者”玩一下，以此来甩干身上的水，这也许是个好主意。但看到那如同锤子般，旋转180°的设施，我真的想放弃了，可一看到组员们鄙夷的眼光，我只能吞一口唾沫，暗道：拼了。

忐忑的坐上“锤子”，紧绷着全身肌肉，开始了一次让我近期难忘的摇摆。因为我位子上的安全带有点松，所以每当我被高高甩起时，我总是要飞出去十几厘米，惊险啊，现在想

起都有一些后怕。那时，我并没有注意到这些，只看到我快速的冲向蓝天，快速的冲向大地，是我眼花缭乱，顿时大脑一时空白：太刺激了！

刚下来，我便晕晕乎乎，胃里翻江倒海，只感到一阵阵恶心。队友们看见我这样，便将我拉到商店中，又去做什么挑战极限的“龙卷风”，我嘀咕着：这群疯子。

今天，我只有一个感想：一个疯到天天挑战自己的人，他才能挑战命运！

今天，是一个挑战者的日子；这里，是一个挑战者的乐园！

讲述深圳故事演讲稿篇五

每天当夜幕降临，深圳市就亮起来了，整个深圳变成了灯的海洋，光的世界。

欢乐海岸上，一串串喷泉灯拔地而起，就像一条条彩色水晶直冲上天。喷泉旁边的景物更加光彩夺目，商店的外面墙上五彩缤纷的霓虹灯，就像变成了一条金光闪闪的舞蹈裙，小朋友们围着喷泉你追我赶，他们的衣服被喷泉淋湿了，就像一只只快乐的落汤鸡。

新建的京基100大厦，华灯高照。下面的公路，就像一条条银河，汽车就像小蚂蚁在银河里游来游去。一群建筑物围绕在京基100的身旁，就像一群小朋友依偎在老师的身边一样。

美丽的海岸城，天虹商场的墙面上灯光闪闪，好像披着一件漂亮的“新衣”，在水面的倒映下，显得更加灿烂。

焕然一新的世界之窗，喷泉灯，草坪灯，礼花灯把繁华的世界之窗装扮成了比白天更美的“不夜城”。

夜晚的深圳是多么明亮，多么辉煌！

讲述深圳故事演讲稿篇六

人们都说大海无边无际，波澜壮阔！这次我和我的家人一起乘坐旅游大巴，来到深圳海岸线游玩。

下车后，映入眼帘的是一条长长的小溪，溪水冲撞着岩石，发出“咚咚咚”的响声，就像是在敲打着大鼓，欢迎我们的到来！

我们走上一座山，来到一个拐弯处，山路开始向上倾斜，路越来越陡，周围的树木也越来越密，树下还有许多野生的花草草，美丽极了！

我们沿着山路向前走，路又开始向下倾斜，树木渐渐稀少。这时，一片汪洋大海进入我们的视线，放眼望去，茫茫的白雾就像给大海盖上了一层白纱，让我们更加看不清楚大海到底有多宽广。

我们小心翼翼地走过岩石地带，紧接着又爬山。因为第一次来，我特别兴奋，为了尽早到海滩玩耍，我们加快了步伐，我连蹦带跳地走在前面，翻了一座又一座的小山，走了一片又一片的岩石地带。终于在不远处看到了海滩，金黄色的沙滩像吸铁石似的，吸住了我，我迫不及待地投入了它的怀抱，卷起裤子，光着脚丫，踩在软绵绵的沙滩上。我面向大海，海风扑面而来，吹乱了我的头发，吹进了我的心房。我一会儿站在海岸上，享受大海阵阵波浪带来的清凉；一会儿弯下腰，拣海滩上美丽的贝壳。

在海滩边的岩石上，覆盖着一条条长长的、绿色的野生海带，岩石下还有一些大小不同的螃蟹、寄居蟹和海螺等。这些海岸生物在岩石上、石缝里居住、逗留、玩耍、觅食……冰冷的黑岩石，又增添了一派生机。

我和小伙伴们一起在海岸上快乐地玩着，我们还拍了许多照，留下美好的回忆！愉快的时光，却总是在我们玩耍时，一点一滴地流走，在导游的催促下，我们依依不舍地上了来时的那辆大巴车，离开了美丽的茫茫大海。

讲述深圳故事演讲稿篇七

听着爸爸绘声绘色的介绍，我对深圳充满了无限的向往。带着期盼与欢乐，大家来到了深圳！

到达深圳后，大家游玩的第一个景点是：锦绣中华民俗村

来到这儿，给我的第一印象便是：人多。还未进门，熙熙攘攘的人群已将道路堵得水泄不通。大家费了九牛二虎之力才得入内。不过，里边的景点却没令我失望，你瞧！“北京故宫”、“杭州西湖”等世界名景接踵而至，令我眼花缭乱，可以说，这里是一个“世界名迹博物馆”。还等什么，快进去瞧瞧吧！

一朵娇艳美丽的荷花在碧绿的荷叶中站立，彰显出亭亭玉立的身姿。再看看湖面，一片片浮萍漂浮在水面上，给湖面增添了几分美感。岸上，一簇簇小草青翠欲滴，像是被西湖的美景所熏陶。我沉浸其中，不禁陷入美好的幻境中：坐在岸边的亭子上，呼吸新鲜空气，品尝醇厚的茶香，倾听优雅的音乐，该是多么惬意呀！我沉浸其中，不是爸爸提醒我，我还没回过神。

“欲把西湖比西子，浓妆淡抹总相宜。”没错，西湖宛如一位江南美少女，气质娴雅，精神灵秀，给人一种婀娜多姿而又不失娇柔的美感。

这样的景色，怎能不令人流连忘返呢？

讲述深圳故事演讲稿篇八

是一个大型沿海群组公园。它长达十一公里，由三个大区组成，分别是a□b□c区，这三个大区功能不同，风景也不同。

a区主要是大片的红树林□b区只有二个公园，但是春茧和大运火炬都在这里□c区是最大的公园，其中包括运动公园，好几次我们的小队活动在这里开展，这里风景宜人，你可以走到伸到海里的瞭望台，远眺香港，或者坐下来看看脚下的海水，踩着海边巨石，弯下身来，在海滩上拣石子，摸螃蟹，用手拍打海浪，感受大海的波澜壮阔。

顺着海边往前，便从c区进入了b区，你就可以看到大运会的场馆——春茧。只可惜，可望不可及，因为的指路标牌还没有全部完成，甚至有些标牌直接指向马路，还好，没有人照做，也无法照做。

是深圳最另人向往的公园，为什么呢？因为它有最长的海岸线和整个深圳最顺畅、最低碳的车道——自行车道。

有了这些车道，你就可以骑自行车进行“自驾游”，沿着海边，畅游整个。

这就是我眼中的，我眼中最美的公园。

讲述深圳故事演讲稿篇九

听到舅妈说明天要带我去欢乐谷，我就激动得不得了，一晚上翻来覆去没睡着，满脑子想的都是欢乐谷。好不容易盼到了天亮，我早早的起了床，叫醒了舅妈。我们匆匆吃了早餐，就出发了。

“欢乐谷在哪儿啊？”坐在车上我不停的问舅妈，终于“欢乐谷”三个大字赫然出现在我们眼前了，舅妈告诉我这就

是“欢乐谷”了。与它旁边鳞次栉比的高楼丛林相比，欢乐谷显然是低矮了很多，果真是名副其实的“谷”。

一进欢乐谷，映入我眼帘的就是一望无际的的游乐设施——全都是我没见过的，有红黄相间的大圆轮不停地转着，有黄绿相间的像青蛙一样上下跳的，有——真是眼花缭乱、数不胜数啊！突然，猛见一条“龙”直冲云霄，又俯冲而下，还夹杂着“碍”的尖叫声，真是惊险极了，刺激极了！我再也按耐不住急切的心情，催着舅妈赶快开始我们今天的惊险之旅。

我们首先选择的项目是“矿山车”，走在通向“矿山车”的铺着红砖的小路上，“啊——喔——妈呀”的尖叫声已不绝于耳。走近一看，只见人们一个个惊恐万状，面如土色。我心里暗笑道：“这些人真胆小，要是我上去，一定不是这副狼狈样儿。”于是我从容不迫地上了红蓝相间的小火车。矿山车出发了，刚开始，车开得很慢，我想：“嗨，这算什么，速度这么慢”。可突然小火车加速了，并朝着一个很陡的斜坡直冲下去，我被吓了一跳，赶紧用手紧紧的抓住前面的铁杆，小火车的速度越来越快，我已看不清眼前的事物，只感觉自己的心在狂跳。突然，小火车开始倾斜，越来越斜——，天哪！我只觉得自己快要被抛出车身了。耳边响起了夹杂着人们高声尖叫的呼呼风声。我再也忍不住了，闭上眼、张开嘴，高声尖叫起来“碍…”。矿山车终于停下来了，我已是手脚发软，魂飞魄散。

就在我还未回过神来，又被舅妈拉进了“激流勇进”。我迷迷糊糊地上了船，还在船上犯晕。“哗”的一声，一泼水从天而降，将我从头倒脚淋了个透，我这才清醒过来。原来是船在飞速前进时掀起的巨浪，那浪白花花的，如雪一样，在强烈的阳光照射下，更加晶莹惕透，美不胜收。只可惜时间太短，瞬间就退去了。到了终点，我和舅妈上上下下，里里外外都湿了个透，成了两只“落汤鸡”。

带着一身冷汗出了“异度空间”，突然发现天完全黑了