

厨师演讲稿成长梦想(汇总8篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

厨师演讲稿成长梦想篇一

古希腊有这样一句格言：如果你想强壮，跑步吧！如果你想健美，跑步吧！如果你想聪明，跑步吧！法国启蒙思想家伏尔泰说：生命在于运动；希腊哲学家亚里斯多德说：生命需要运动！

那么运动带给我们的最直接的好处就是健康的体魄，这是我们生活和做一切工作的基础。同学们让我们动起来，在秋季温暖的阳光里积极锻炼吧！踢几脚球，赛几趟跑，看洁白的羽毛球在阳光里闪闪发光，看篮球在空中划出美丽的弧线，让大绳在绿色的操场翻飞成诗行，让我们的校园生活，在运动中处处洋溢着快乐的笑声，处处闪动着我们热爱生活的身影。

本周星期四和星期五我们即将迎来开元自己一年一度的秋季运动会。经过一段时间紧张训练，低年级和高年级的团体表演、各年级运动员方队等也都整装待发接受校领导和同学们的检阅，届时将是创意缤纷，精彩纷呈，掌声四起。相信运动健儿们也已经跃跃欲试，准备在开元赛场上大显身手，一展英姿。说到这相信大家脑海中都和我一样浮现起往日赛场上激烈竞争的画面：扣人心弦的百米跑道、耐力与毅力较量的400米圈道、飞身而起的跳高赛场、力量与速度连接的接力赛场，还有那群情激扬的摇旗呐喊每一个画面都那么难忘！

在这些画面中，运动的精神“坚韧不拔、奋勇争先”也同样在被我们的运动健儿诠释着。更值得提的是每届比赛中，还能看到那伙伴间、对手间的彼此鼓励的眼神和相互搀扶的双手，整个开元赛场就是一个“友谊第一，比赛第二”的和谐竞技赛场。

亲爱的一二年级的小同学们，你们也将和爸爸妈妈在运动会中一起参加比赛，在享受亲情运动会乐趣的同时，还能比比比赛谁的一家更有默契！

同学们，努力向前冲，加油向前冲，你将以更高的高度，创造纪录；你将以更远距离，改写纪录；你将以更快的速度越过终点，刷新纪录；你将以更强的意志，挑战自我。

让我们用自己的汗水和坚实的步伐，在运动中练就强健的体魄，让健康快乐伴随我们，用团结拼搏创造属于我们自己的辉煌，开元赛场等待着你，尽展你我风采！

厨师演讲稿成长梦想篇二

大家好，今天我演讲的题目是《拼搏》。

一个猛将谋士辈出的时代，一个尔虞我诈并现的历史。宽仁爱民的刘备，胆略过人的孙权，奸诈多谋的曹操。各统治集团之间进行了无数场战争，刀光剑影，跌宕起伏，读来令人惊心动魄。其中，最让我收益深刻的就是他们身上那种拼搏的精神。

哪一位将领又何尝不是靠拼搏成功的呢？

诸葛亮死后，军中大事全由姜维处理。这时，姜维与钟会正相持不下。邓艾建功心切，便率五千从山路进取。前置一岭，名摩天岭。四处山路崎岖，无法通行，也无法造开一条道路。

军中将士皆大哭。邓艾谓其曰：“尔等何惧哉，都随吾来。”便下令命将士用毡滚其身，滚下山去，将士们也都跟着邓艾一起滚下山区，最终，皇天不负苦心人。邓艾下山后，率军直逼成都，最后逼得蜀主刘禅投降。这不正是因为邓艾拼搏了一下，才使他能建此奇功。如果他当时没有选择拼搏，而是选择逃之夭夭，那么结果又会这样呢？或许，蜀汉就不会灭亡了吧！

生活中亦是如此。拼搏二字说起来简单，做起来却十分难啊！在生活中，又有谁能做到真正的遇事多拼搏呢？大家总选择逃跑，却不思进取，这样能成何大事呢？爱拼才会赢！每个成功人士背后肯定都有他们一段艰辛的拼搏历史，让我们学会拼搏，勇敢地拼搏，拼搏出自己一片美好的蓝天！

谢谢大家，我的演讲完毕。

厨师演讲稿成长梦想篇三

什么是拼搏？

我们为什么拼搏？

拼搏，拼命一搏。然而，正处于青春时期的我们为什么要拼搏？现在的我们，为了成绩，为了获取更多的知识，丰富阅历，我们热爱拼搏；为了美好的未来，为了能在竞争激烈的都市立足，我们不得不拼搏；为了陪伴我们成长的梦想和羁绊，我们必须拼搏；为了祖国未来的美好前程，我们有责任拼搏。

坚持不懈，奋力拼搏

在人生中，无论遭遇多少艰难险阻，都不能轻言放弃，要微笑面对困难，在跌到之后重新站起来，并吸取教训，总结经验。上天给了你许多诱惑，却不让你轻易得到。正如猫喜欢吃鱼，可猫却不会游泳；鱼喜欢吃蚯蚓，可是鱼不能上岸。要

想实现，就要自己坚持不懈的奋斗。人生就像蒲公英，看似自由，却往往身不由己。努力了不一定成功，但不努力就一定不会成功。结果并不重要，重要的是自己尽力了，努力了，就好。

拼搏风采，铺设成功之路

我们能登多高，靠的不是身躯，而是意志。强者遇挫越勇，弱者逢败弥伤。大作曲家贝多芬小时候，由于家庭贫困没能上学，十七岁时患了伤寒和天花之后，肺病，关节炎等接踵而至。二十六岁不幸失去了听觉，爱情上也屡遭挫折。在这种境遇下，贝多芬发誓“要扼住命运的咽喉”。在与命运的顽强拼搏中，他的意志占了上风。在乐曲创作的事业上，他的生命之火烧的越来越旺盛。面对困难，我们就应该像贝多芬一样，迎难而上，遇挫越勇。我们在成长过程中遇到的许多困难和麻烦，其实都是上帝送给我们的礼物。尽管他们能折磨人，考验人，但他们更能教育人，锻炼人，使人受益终生。

胜不骄，败不馁，做拼搏的智者

失败乃成功之母，胜败乃兵家常事。当我们在青春的道路上前进时，会遇到许许多多的陷阱和绊脚石。我们有可能会发现路上的绊脚石，并轻然跨过，也有可能因一时疏忽而被石头绊倒。其实关键在于你如何面对接下来的道路：当你跨过那块绊脚石时，请不要骄傲。你必须知道，在未知的道路中还有许多陷阱等待着你去识破，去解决；当你被那块绊脚石绊倒时，也请不要气馁，一次失败算不了什么，相信自己一定会成功，坚持走完后面的道路。

相伴同行，逐梦拼搏

青春的烈火正在燃烧，青春的阳光正肆无忌惮的张扬，青春的鸟儿正在放声歌唱，青春的路就在前方！拼搏，是门上的一

把锁，是解决难题的一个定义，是风雨中的一把伞，是病痛中的一剂良药，是伤痛中的一份慰藉。让我们带着拼搏和梦想，迎难而上，坚持不懈，自信向上，跟随着同伴的步伐，遵循着师长的教导，谨记着失败的原因，收敛着成功的喜悦，携手并进，踏着这青春路，谱写一曲生命赞歌！

厨师演讲稿成长梦想篇四

大家上午好！

有人说，高中三年是人生学习生涯中最痛苦的三年，那么我想问，同学们，你觉得痛苦么？可能有人会想起枯燥的学习，可能有人会想起食堂教室宿舍三点一线抑或家与学校两点一线的单调生活！有人会说迟睡早起是痛苦，有人会说不断学习是痛苦，没有时间休息是痛苦，甚至也有人将炯炯中学严厉的规章制度带给人的视为苦痛，于是我们会发现，在学习生活中，为了拒绝或抵制这种所谓的苦痛，有多少同学选择了逃避或放弃，特别是在经历了高中生活一开始的短暂新鲜感之后，随着知识容量加大和难度加深，这种状况更是令人担忧，于是，课堂上听课的少了，睡觉的多了，晚自习上刻苦的少了，麻木消遣的多了，甚至表现在精神状态上，目光呆滞的多了，炯炯有神的少了，萎靡不振的多了，奋发进取的少了……其间，虽然也有不少同学出现过自省自励，但更多的时候，许多的同学仍然处于盲目的状态，以至于整天麻木的度日，没有目标，没有计划，对于未来虽有想法却不能清醒地反省自身，面对不堪的成绩，虽有一时的感慨，却不能真正痛下决心，持之以恒，于是，幻想的多了，行动的少了，抱怨的多了，反省的少了，生活没有了方向，学习找不到动力，对于老师家长的关心，敷衍的.多了，敢于面对的少了！更有甚者，将这种种的状态，归咎于家长老师施加的压力。

不，这些都不是真正的根源，在我看来，真正的原因在于我们许多的同学内心缺少梦想，缺乏一种强烈的渴望，对成功

的渴望，对美好未来的渴望，那是一种来自心灵深处的强烈愿望，缺少了这种愿望，便缺少了飞翔的动力，心中没有梦想，生活便会黯然无光，因为我们找不到出路。

没有梦想的人生注定是平庸的人生，因为没有梦想，就没有目标，没有了动力，更谈不上把握机会。

那么，什么是你的梦想呢，就是你最想最得到的。只有明白自己最想得到什么，才会想办法，努力行动起来，一步一步地去努力去实现！对于我们高中生，考上一所理想的大学理应成为我们最直接的渴望和梦想，也许很多的同学也正是这样回答自己的，但为何会有许多人在生活中磨砺了激情？会在学习的征程中丧失了力量了？特别是在经历了月考的失败，在经历了短暂的努力之后不见起色，就轻易的放弃了自己！

冰心先生也曾经这样说过：成功的花，人们只惊羡她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。拥有梦想，更要现实的行动来承载，这是一个不断求索的过程，纵使路途艰辛，纵有千难万阻，我们也要学会迎难而上，学会坚持不懈，永不放弃，在马拉松似的追求中，一步步的接近理想！

这就还需要我们拥有积极的心态！一个人的心态在很大程度上决定了这个人的成功与否。只有具有积极心态的人才会抓住机遇，总是能得到意外的惊喜，甚至会从坏运气中获得好处。因为积极心态的人相信这个世界，相信自己，有走向成功的动力。而消极心态就像一剂慢性毒药，逐渐摧毁了人们的信心，吃了这毒药的人，就会变得特别消沉，没有动力做事，成功就离他越来越远。消极的心态总是想到外部世界最坏的一面，会寻找到各式各样不让自己行动、不让自己努力的借口和理由，以至于即使是垂手可得的東西，因为心存消极最终失之交臂。一句话，保持积极心态，就会改变自己的世界。

学习之路虽然艰辛，但这却不是真正的苦痛，真正的苦痛应该是内心的苍白，是失去梦想的荒凉！只有当你感觉到失去梦想的苦痛，激发内心的斗志，点燃内心的渴望，才能让你快速成长，从痛苦到快乐的过程，就是克服自己弱点成长的过程’这就是梦的力量！

厨师演讲稿成长梦想篇五

大家好！我演讲的题目是《放飞梦想》。

梦想是火，点燃熄灭的灯；梦想是灯，照亮夜行的路；梦想是路，引你走向黎明。有了梦想，就有了前进的方向；有了梦想，就有了前进的动力；有了梦想，就有了成功的期望。

从幼儿园起，我的梦想就在不断地变换，老师、画家、科学家、工程师……这些美妙、绮丽而又略显天真的梦想，就像河边那些五光十色的鹅卵石，让我陶醉，令我流连忘返。

如今，我渐渐长大，我的梦想更加明确，它像那天山上的雪莲，令人神往；像那高空的星星，可望而不可即；像那璀璨的钻石，发出耀眼的光芒。我的梦想就是当一名，依靠中国人民的智慧，让中国永远屹立于世界的东方，使美国、日本那些强盗国家不敢再嚣张、再狂妄。

也许，你们会笑我天真，笑我不自量力，笑我少年痴狂，但是，此时我的梦想是经过深思熟虑的、是发自内心的、是我对未来的向往、期望和憧憬。我明白，在通往梦想的道路上会经历一次又一次的迷茫、挫折和失败，但是要让这完美的梦想变成现实，还要看自己——如何在失败中振作，在振作中奋发，在奋发中成功。

在少年时期就立下报国之志，道出“为中华之崛起而读书”的豪言壮语，最终他成为一代伟人；宋代岳飞，儿时便立下“精忠报国”的宏伟大志，成为一位爱国名将，实现了他

远大的梦想。

同学们，无论你的梦想是什么，只要我们为自己的梦想插上翅膀，此时它就会带着我们在广阔的天空自由飞翔。同学们，让我们扬起梦想的风帆，在知识的海洋里乘风破浪，为实现我们的梦想积聚力量吧！

厨师演讲稿成长梦想篇六

谁歌青春无悔生命无止，将失败的泪水温暖成拼搏过的骄傲？

今天的演讲题目是“拼搏青春，共筑中国梦”。

在此，我想问各位，你的青春为什么拼搏？为梦想，梦想是什么，梦想就是一种让你坚持就感到幸福的东西。

一个梦想，两个梦想，十三亿个梦想，才有了中国梦??

人可以一无所有，但不能没有梦想。这句话人人皆知，是的，正是因为有梦想，我们才经历坎坷依然前行，正是因为有梦想，我们才历经沧桑信心不改。

很久以前，美国黑人代表以《我有一个梦想》i have a dream名动世界。

他说“今天，我有一个梦想。我梦想有一天，黑人男孩和女孩将能与白人男孩和女孩情同骨肉，携手并进。

今天，我有一个梦想。

我梦想有一天，雾霾不会重演，沙尘不在来袭，大地更加碧绿，山川更加秀美。我梦想有一天，我们的有志青年能激昂意气，挥斥方遒，共筑中华繁荣富强之梦。但把梦想变成现实，需要长期艰辛的努力。真正的青春，只属于这些永远力

争上游的人，永远忘我劳动的人。我们应该以爱岗敬业之心，勇于担当之志，大胆创新之行，乐善至美之念和甘于奉献之诺，浇灌美丽的梦想之花。

怀爱岗敬业之心，筑牢事业之梦。立足本职工作，是梦想的出发点，也是梦想的落脚点。作为年轻我们，对工作的热爱使我们在朴实中收获到一份别样的乐趣，让我们在平凡中体会到一份充实的满足。

立勇于担当之志，坚定理想信念之梦。我们作为国家建设的主力军，应勇于接受时代赋予的使命，勇敢挑起成就事业的重担，把责任举到头顶，把工作装在心中，将付出进行到底，在奉献中实现人生价值的自我超越。

践大胆创新之行，激发改革进步之梦。创新是民族进步的灵魂，青年时期是人生中最渴望创新业，最容易创新出成果的阶段。事业的蓬勃发展，离不开我们的大胆创新。我们即要有初生牛犊不怕虎的闯劲，又要养成善于学习和总结的习惯，在基层实践中汲取经验教训和群众智慧，积极钻研业务技能，不断探索新路径，勇于尝试新方法。

执乐善至美之念， 升华和谐美丽之梦。梦要成真，离不开真的信念，真的拼搏，离不开善的向往、善的力量。我们要成就自我，成就梦想，奉献社会，还应注重培养真、善、美的道德品质。要心存美好信念，为人正直善良，用达观向善的力量推动事业的发展。

才能演绎出无限的美好和精彩。我们要立足基层，扎根基层，在平凡中脚踏实地的发光发热，艰苦奋斗。

青春是美好的，梦想也是美好的。人生最快乐的事，莫过于为梦想而拼搏。成长于这个伟大祖国和伟大时代的青年人，我们有义务报效祖国，有责任书写事业，有能力成就人生。让我们一起心怀伟大梦想，把握机遇，不懈奋斗，浇灌开美

丽的梦之花，共筑中国梦！

厨师演讲稿成长梦想篇七

我父亲退休时已经60多岁了。在此之前，他做了大约30年的乡村邮递员，每周花6天时间在佐治亚州东部的山区徒步给人们送信。

他80岁生日，我给他写了一封信，信里说了几句孝顺的话。我说我全家都希望他健康快乐，在幸福中度过晚年。总之，希望他永远幸福。最后，我建议他和我妈停止工作，彻底放松，好好休息。我想，父亲辛苦了一辈子，现在他们终于有了一个舒适的家，有了丰厚的退休金，想要的几乎都有了，应该学会享受生活。

厨师演讲稿成长梦想篇八

大家好！

诚如斯言，我相信，不单单是艺术家，在社会竞争的巨浪之中，无数展翅飞翔的成功者，没有不是从默默地努力下成长起来的。然而，不是每只蛹都能幻化成蝶，许多蛹在还未破茧而出时就已经走到了生命的终点。

辉煌与落寞，飞翔与消逝，取决于是否奋进。

奋进，就是拥有一颗强者之心，化渺小为伟大，化平庸为神奇。生物学家约翰·格登给了奋进一个完美的诠释。少年时的他被老师认为没有任何科学天赋，那张最糟的成绩单也给了他不小的打击。然而，他循着自己的兴趣一步步走下去。跌倒了，就对自己说：“我能行，我要证明自己！”上帝在一颗奋进的心灵面前从不吝啬。格登一次次从自己跌倒的地方站起来，终于登上了科学的最高峰——诺贝尔生理学或医学奖。是的，这便是奋进，格登的心正如鞋匠的锥，经历了旁

人冷言冷语的磨练，它越来越锐利。格登披荆斩棘，乘风破浪，刺穿了一个个欲盖弥彰的谎言，也推开了上帝那扇虚掩的门。

人生短暂，为何要不断奋进？君不见北宋名相寇准的子孙依靠祖上荫庇而家道中落？后主刘禅在安乐生活中不思进取，最终将父辈驰骋一生打下的江山拱手让人？因为不愿奋进，才引发后人“虎父何以有此犬子”的哀叹！马云曾感叹：“今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，很多人都倒在了明天晚上。”没有了奋进之心便没有了坚持的动力。倘若奋发向上，寇准的子孙名扬天下何尝不易？倘若内心强大，刘禅统一天下又何尝不易？也许生命如同一个茧，碌碌无为者待到生命尽头，才发现自己从未真正活过。

既然奋进是必须的，你也许会疑惑，奋进，从何做来？《菜根谭》的警语告诉了我们答案：“青天白日的节义，自暗室漏屋中培来；旋乾转坤的经纶，自临深履薄中操出。”成功并非一蹴而就，而是需要有潜下水底的耐心和如履薄冰的谨慎。在奋进中走曲折的路，在跌倒中成长，默默的奋斗宛如默默向上的野草小松，不取笑外面的世界，也不在意世界的嘲讽，直到成长为凌云之木。

正如三毛所说：“在我的生活中，我就是主角。”事在人为，奋进决定你是辉煌还是落寞，奋进是帮助我们穿破命运之茧，化蛹成蝶的利剑，有破茧的勇气才有化蝶的壮丽。让我们手持利剑，让梦想延伸，与现实交会！