

最新我的青春为的演讲稿 以青春为题的演讲稿(汇总8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

我的青春为的演讲稿篇一

大家好！

青春是一团火、青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水将与成功相伴。脉搏跳动着强劲的节奏，智慧弹奏着优美的乐章。拼搏，用火一样的热忱去拼搏，全身心的投入，尽情的打拼，使青春的火焰更高、让青春的花儿更艳。

我们正处在人生青春时节，我们应让自己的青春怒放异彩，我们应让自己的青春更加鲜艳美丽。为此，我们就必须懂得“奉献”。奉献才是青春真正的内涵，离开奉献的青春就不是真正的青春，离开奉献的青春就无异于将青春断送。“奉献青春”对于我们来说，它应包含两层意义：一方面是指珍惜青春时光，如饥似渴地汲取青春能量，包括德、能、才、学、识、体等诸养分，使其至善至美；另一方面是指要用自己的青春热力去温暖人间，用自己的青春力量去战胜困难与邪恶，用自己的青春智慧去营造崭新的世界。

为此，我们讲奉献青春，就要做好三件事：

朋友，青春是一笔不耐花销的财富，请你千万不要徘徊，不

要迷茫，也不要随意的挥霍、虚度。时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不要拿青春去赌明天，须牢记：上帝永不抛掷色子，就让我们珍惜青春，珍视自己，在青春的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天！

我的青春为的演讲稿篇二

大家好！

今天真的很高兴，没想到我最最亲爱的伙伴们今天如此热情、如此豪放，真是让我充满了动力，你们给我的眼神好比大热天里一道冷空气，让我心旷神怡、神清气爽、耐人寻味、回味无穷啊！年轻的我们就有如此激情，将来一定会事业有成、家庭幸福。所以，亲爱的同学们。让我们一起为我们美好的明天再一次鼓掌吧！

我叫杨川，来自生龙活虎的xx级机设一班，也许你们还不了解我们班级，但是我相信，因为有你，我们工业这个大家庭才会更加美好，所以让我们手拉手，一起走。肩靠肩，味道甜。心连心，你行、我行、我们工业就是行。

今天我的演讲主题是：把握青春 放飞梦想

青春就是把一艘万吨级轮船放到珠峰顶上，然后把它抬下来再放到大海里去驰骋远航。在青春路上，别人说我们什么，我们是没办法的，我们自己要明白，我们要去哪里，我们能对社会创造出什么样的价值。生活中我们千万不要流泪，因为流泪根本就没什么用呀！人生当中最大的失败就是放弃，所以我们要不服输，不怕输，要勇往直前。

今天很残酷，明天很残酷，后天很美好，但是大部分人会死在明天晚上而见不到后天的太阳。所以正值青春的我们要懂得左手温暖右手，把痛苦当作快乐！

长大，是一种结果，但它不会是我们的目的，因为我们的目的是在青春时光创造一个真正的、我们自己的、值得我们骄傲的事业。

莫泊桑说：“人生活在希望之中，一个希望破灭或者实现了，就会有新的希望产生。”千里之行始于足下，所以我们要从点滴做起，一步一个脚印朝着宏伟的目标迈进。作为21世纪的当代青年就要有非常之胆识，方能做非常之事业。

有一位哲人说过：“梦里走了很多路，醒来却还是在床上。”它形象地告诉我们一个道理。人不能躺在梦幻式的理想生活之中。是的，人不仅要有理想还要有幻想，但是我们不能空想，因为幻想越久它就会成为你的理想，而空想却只是空想。

青春是易逝的，你挥霍它，它就会抛弃你，时间不允许你我犹豫，空间不允许你我逃避，所以属于你我的钢枪已经擦亮，号角已经吹响，我们要用坚韧的毅力和顽强地斗志，乘着自信之风去远航。

其实，人生就是一座聚宝盆，当你投入的越多，那你的收获也将越大，人生的每一次行动都是对自己的一次挑战，但同时也是我们成长的机会，所以这样的挑战我们一定要走过、路过、机会千万不要错过啊！

同学们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神点燃梦想的蜡烛，闪亮不变的情怀，描绘灿烂的人生。

最后，我想邀请所有的勇士们，请伸出你们的双手让我们共同为实现梦想的明天鼓掌喝彩吧!!!

谢谢！

我的青春为的演讲稿篇三

青春，多么美丽的字眼；青春，多么令人赞美的岁月；青春，是出初露的晨曦；青春，是天边最灿烂的微笑；青春，是一首激昂的歌；青春是一支飞扬的舞。

我总是觉得，青春就意味着长大，青春就意味着跨入成人的世界，青春是无拘无束的，青春是自由快乐的。可是当真正拥有青春时才发现，青春不仅仅是这样，还有更高层次的追求。青春虽短暂，但是要合理地运用生命力最旺盛的时间，要利用有效的时间做更多有意义的事情。这样才是真正体味到青春的内涵。

我们有青春的迷惘；也有青春激情；有青春的泪水；也有青春的笑容。我们遗忘了过去的种种，又在面对着一个不确定的未来，而使我们感到欣慰的，是我们还拥有属于自己的青春理解青春是种享乐。我们能够在孤独时不孤独，悲伤时不悲伤，带着觉重的铁镣舞蹈，挥动折损的翅膀依旧飞翔。如今我们，若是真的理解青春，那么就应该一种淡泊的态度，不过于计较，也不一味的抱怨，有种宁静的心境，不会狂躁，更不要放纵。理解了青春，也会更懂得人生，懂得人生，就会明白这飘忽的旅程，也就是场美的梦。

青春就是如此，只能怀着一颗真诚的心，才能真正读懂这本书。

啊！我的青春我的梦想，我的青春我的希望，我的青春我的旅程。

青春是一首激昂的歌；青春是一支飞扬的舞。

我的青春为的演讲稿篇四

来到宜宾学院我带着一个梦想，同时怀揣着永不言弃的自信，

自信我一定能实现我的理想。在这里让我们燃烧青春的热情，实现鲲鹏的腾升。

梦想与现实本来是没有距离的，只不过一个在心里，一个在眼前！泪水和汗水化学成分相近，可是前者只能让你获得同情，而后者却能让你取得成功！

朋友们！我们的青春没有驿站。童年如流水一样的过去，时光是不老的，老去的只是我们自己。走在时间里的人，于纷扰的世间，忙碌着做一些可有可无的事情。混迹于人群中失去自己，再也找不回原来的模样。不！不要这样的青春，不！不要这样的人生。人生是一张单程车票，失去的便永远不会再拥有。把握现在，努力现在，享受现在，我的青春我做主，我的未来我把握，我的成功我的梦！

在这段没有驿站的旅途中，我们要怎样才能成功？

和大家分享一条“十年成功定律”，它是这样说的：在感兴趣的某一领域奋斗十年，你一定会成为这一领域的专家。

首先要有的是兴趣，兴趣要怎样才有？

大多数时候是因为我们去思考，去研究，去创新，兴趣就会越来越浓。人都不喜欢做一成不变的事。因此需要我们在学习中不断地加入新的元素，不断地理论与实践相结合，学习也会变得有趣起来。

然后是专注于某一领域。未来社会分工越来越细，人的精力是有限的，我们只有瞄准行业，定好方向，才能集中精力，培养出相应的能力，才能使自己越来越专业化。电子是发展最快的产业，它需要大量的人才，同时也淘汰大量的人才。只有保持我们专业的先进性，知识的前沿性，我们才能立于时代的潮头，成为中国的弄潮儿，世界的先驱者。

最后是奋斗十年。要成为一个领域的专家，必须经过长时间的学习，思考，实践。大凡成功人士都在实践着这条真理。比尔·盖茨，13岁就开始编写计算机程序，19岁从哈佛退学开始创业，39岁成为世界首富，花了整整20xx年。他的成功靠的是什么？靠时间的积累，靠的是一直在同一领域不停地学习和探索。青春励志演讲稿我们的青春就是要禁得住时间的考验！没有驿站的十年旅途，朋友，您准备好了吗？曾经拥有的，不要忘记；已经得到的，更要珍惜；属于自己的，不要放弃；已经失去的，留做回忆；想要得到的，必须努力。人这一生当中最重要的，莫过于自己的梦想和追求！

追求，追求的是一种大气与大成！

何为大气？将自己的理想与我中国之命运联系在一起，谓之大气。何谓大成？用自己的能力，为社会做出有价值的事，造福他人，方便他人，谓之大成。我辈之人本应有铁肩担道义的责任与豪情！本就有开创祖国新纪元的信心和义务！达则兼济天下，穷则独善其身。不为狭隘私心所扰，不为浮华名利所累，不为低俗物欲所惑，就能成就人生的大气与大成！

起跑的发令枪已响，我们没有时间再去看别人是怎样跑的了，我们只有拼命地往前冲，在这段没有驿站的旅途上，去接受王者的挑战！

我的青春为的演讲稿篇五

我故事的主人公，叫李洪臣，是宝鸡钢管公司“钳工技术专家”，来自宝世顺直缝工厂，工友们叫他“老李”。

他今年四十多岁，十年来，他成为同事们遇到设备维修问题首先会想到的人。先后获得“宝鸡钢管公司技术革新奖”，“先进工作者”，“职业道德标兵”以及“钳工技术专家”。

很快，宝世顺公司项目建设进入高速阶段。他带领着新来的大学生们顶着烈日扛电缆，挖地沟，什么苦活累活都一起干。

让人印象深刻的是扩径机到货后，我们发现扩径杆的锁紧螺母尺寸存在差异。螺母是特殊螺纹，本地根本无法加工。这可怎么办？还要继续耽误时间吗？绝对不行！通过测量备件尺寸，翻阅资料，最后他硬是通过手工一点点修磨的方式完成了螺母的制作。

一花独放不是春，百花齐放春满园。他深知，一个人本事再大，也不能靠单打独斗干成大事儿，直缝工厂需要一只技术过硬的维修队伍。

工作中李洪臣积极发挥老师傅的作用，对于自己的技术从来是毫无保留。将多年的宝贵经验分享给我们，也喜欢就一些新问题来和我们讨论，钳工班里形成了技术交流的好氛围。几年下来，通过他手把手的帮、教、带，我们这些后生娃会的是越来越多，设备运转率由最初的85%提高至95%。

今年以来，直缝工厂订单任务重，保供压力大。中俄东线、恒力石化、蒙西煤制气等项目让生产线一直处于紧张的满负荷状态。如何维护好设备，释放最大产能，是李洪臣所需面对的最大压力。

就在近日，直缝工厂预弯机在生产中突发故障，生产线因此停顿。检查发现，下模梁与三联体油缸连接螺栓全部断裂，螺纹孔损伤严重。面对这次故障，他果断带领维修队伍对下模梁所有螺纹孔重新攻丝，安装螺纹套，并进行了全部尺寸校对。三联体油缸是个18吨重的大家伙，要精确调整位置很不容易。经过多方位的反复计算，确定中心线，在几个昼夜的鏖战之后，终于将油缸精确复位。

他曾经这样说：“如果不学习不积累，遇到维修难点，就会变成一堵墙，撞的头破血流也通不过；一定要下功夫，去总

结，再难的故障都会变成窗户纸！

作为工作中的有心人，李洪臣针对现场故障率高的设备进行技术改造，解决了很多设备身上的“顽疾”，他先后完成薄壁小口径钢管矫直机的制作安装、预弯机快速缸螺栓改造，根除预弯机充液阀漏油等多项技改项目，为直缝工厂节约资金100多万元。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。李洪臣把自己深深扎根进宝世顺这片热土，成为我们永远学习的榜样！

学榜样，我们要挥洒热情和汗水！

学榜样，我们要奉献青春和才华！

学榜样，我们要用青春的七彩画笔，为企业发展的画卷描绘出缤纷的色彩！

我的青春为的演讲稿篇六

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子—完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

我的青春为的演讲稿篇七

大家好，我演讲的题目是：青春的理想。

我们的青春，总是充满激情，充满理想。我们爱幻想，爱沉浸在自己的梦境里。高考，曾经一度扼杀我们理想的活力。来到大学，我感觉理想在每一颗心里复苏，我们的活力、我

们的浪漫细胞都醒过来了。我们在大学这片天空下，寻梦，追梦，一场奇幻旅程又开始了。

曾听法国电影大师吕克·贝松说过这样一句话：“理想之于每个人，正如汽油之于汽车，理想是我们前进的动力。”而吕克·贝松的人生经历也是一样。青春的他考电影学院被说“不适合做导演”，他没有放弃。他在电影界底层摸爬打滚十年，做过杂工，演过龙套。可是他会认真地抓住每一个学习的机会，因为“导演梦”一直在他心里。他的多部电影《第五元素》《碧海情天》《这个杀手不太冷》广受好评，成为欧洲最负盛名的天才导演之一。青春的理想，坚持下来了就是成功，就是奇迹。我们的青春是理想的一架梯子，它可以延伸到理想成真的那一刻，只要你不放弃。

理想对于每个人都是平等的，不管你是贫穷、丑陋，还是富裕、美丽，每个人的理想都是无价的耀闪的。不要因为你的普通，你的平凡，去放弃展现自我的机会，也不敢去向理想迈出一步。我们只要让自己的青春乘上滑板，我们的生命、我们的理想同样可以激越飞翔。

然而，有时我们因为一些俗务琐事，繁忙工作而让心情烦恼，我们便会丢弃、遗忘我们青春的理想，唯有让流水平静下来，太阳和月亮才能在它的表面上显现倒影。当人沉静下来，才能看出所有干扰清晰的思考、蒙蔽真实感情、影响智慧判断，以及阻碍自己找到答案的问题所在。我们要永远在内心保留一处理想可以停驻的宁静的地方。

青春的理想是最美的，它有青春的凝定。

有梦的青春是最美的，它有理想的飘逸。

我很喜欢的一个艺人韩庚，以他的经历拍成一部电视剧《青春舞台》让我很感动。记得他在剧中说了这样的话：“虽然我没有很好的舞蹈基础，但是我不会放弃跳舞，因为它是

的理想。”因为喜欢舞蹈，喜爱表演，韩庚远走他乡，去韩国这样一个人生地不熟的地方学习。克服语言交流上的不便，以及对家人的思念，跳出青春最炫的舞步。《青春舞台》主题曲里的一句歌词是这样的：“飞越绝望，坚定的翱翔，绽放无限的笑容，青春理想属于你和我。”坚持最初的理想，我们的青春也会意义非凡。韩庚可以，相信我们也一样可以。

冰雪守望着太阳，正如生命守望着理想，有梦的生命应该如鲜花一样绽放。有梦的青春应该如彩虹一样绚烂。

可以追寻的梦，是心中移动的城市。让心中的这座城市充满生命活力，充满青春激情。青春的理想，正在我们紧握的手中，努力来实现它吧！

我的青春为的演讲稿篇八

我看的的第一本名著叫西游记，是我一年级去图书馆借来的一本名著。我看这本书时，只爱看种种的故事情节，对那些优美词句也只是一跃而过，从不做笔记。但在后来的时光里，我却喜欢上了看名著。

再后来，我对小说到了连考试前也不放过的程度，急了，就囫囵吞枣地看。这样不但没有好处，还浪费了我的时间，影响了我的成绩。如果你问我故事情节，我会讲得头头是道，但问我这对语文水平有何帮助，我回顿时哑口无言，满脸通红。

在看一些名著时，我还会摘抄一些优美词句，遇到生字便查字典。这使我语文水平有些提高，也让我增长了知识，开扩了眼界。

我以后还要读好的名著，细细地品位，从中的到更多的知识。