

# 2023年中学生自强不息演讲稿 自强不息的分钟演讲稿学生(大全6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 中学生自强不息演讲稿篇一

大家晚上好！我先来一个简单的自我介绍。我叫曾欢，来自13级生技二班。我喜欢乒乓球、羽毛球、英语，还有李易峰。我是湖南郴州人。

今天站在这里，真的需要很大的勇气。貌似参赛选手中就我一个大三的，被那么多小鲜肉包围，我真的压力山大啊！但我最后还是来了，原因有四个：首先我想挑战一下自己，毕竟大三了，这样的机会也是一次比一次少；其次，我是想来听一听其他同学的自强事迹，学习他们的精神；第三个方面呢，我也想跟大家分享一下我的故事；最后也是最重要的，我不想给自己的大学生生活留下太多遗憾。所以，我今天站在了讲台上。接下来，我们进入正题。

首先，我想说一说我的家乡。我来自湖南省的一个偏远山区，四面环山，景色优美。但是这就造成了交通的闭塞和经济的落后。生活条件艰难，父母却深知教育的重要性，从来没有放松过对我学业的重视。妹妹出生后，迫于生计也为了我能接受好的教育，父母毅然踏上了打工生涯，把年幼的妹妹托付给老弱多病的外婆照顾，而四年级的我便开始了寄宿生活。乡下的寄宿条件很多人可能无法想象：不分年级和班级，男生女生只能分别挤在一间用教室改造的简陋的寝室里生活。吃的是从家里带来的干菜，一吃就是一个星期，偶尔能吃上一次方便面都是很奢侈的事情，学校没有热水洗澡，我们只

能周末放假回家的时候洗个热水澡。你们可能无法想象那时候我的小学生活是什么样子的，因为我现在都不敢相信我是那样过来的，真的很佩服那个时候的我们。小学三年的寄宿生活下来，我学会了洗衣服做饭，学会了生活自理。学校师资力量薄弱，有时一个教师要负责几门课程的教学工作，而我凭借着一腔热血和干劲，学习成绩却从不曾落下，一直名列前茅。我深知父母在外十分不易，寒门学子当自强。初中时因为成绩优异而享受了学校的学费减免政策，也为父母减轻了一些负担，最后中考以总分7a的成绩进入了县一中的重点班。高中三年除了学习力争上游之外，我一直担任着班级团支书，还积极参加学校的各项活动。奈何命运给我开了一个玩笑，高考时我擅长的语文考试失利。我高考后一直躲着我的高中语文老师，真的没脸见他。

此时家中的情况也并不乐观。家中仅有的土砖房因暴雨倒塌，父亲因过度劳累体重急剧下降，母亲的身体也一直很虚弱，而妹妹即将面临中考。高考后我一度陷入对父母满满的愧疚当中不能自拔，我恨自己辜负了父母的期望。是他们的理解和安慰让我走出了高考的阴影。领到录取通知书的那一刻起，我就下定决心不会再辜负爱我的和我爱的人，我的大学要过得充实而精彩。开学那天我没有让父母送我，我不想让父母操心。大学，我必须全力以赴。有付出才会有收获，我大一平均成绩班级第二，综测排班上第三，而大二平均成绩班上第二，综测排名班上第一。我相继一次性通过计算机省二、普通话等级测试、英语四六级、大学英语四级口语，并获得校“三好学生”、“优秀学生干部”、“长沙市芙蓉区欣国残疾人托养服务中心助残志愿者先进个人”、“校青协”年度先进个人”等等。从院学生会组织部干事到副部长，从校青协项目部干事到助童队队长，参加辩论赛、技能大赛、校运会，组织策划针对山区留守儿童爱心包裹志愿活动、敬老院关爱老人活动、关爱残障人士爱心行、担任新生助班……大学过去的这两年，我不断提升自己的综合素质，同时我也一直想通过自己的努力帮助到那些需要帮助的人，传播正能量。这一路走来，我更多的是收获了感动和成长。

我想说的就是：天行健，君子以自强不息。无论今天多么浑浊不堪，明天依旧会如约而至。你能把握的是让自己变得更优秀，不让父母失望，也不辜负自己。如果大家今天能从我的故事里得到哪怕是一丁点儿对自己大学生生活有意义的启发，那我就已经很开心了。最后，感谢在成长过程中帮助过我的人，是你们给我力量，让我变得更坚强更优秀。我会铭记初心，怀着感恩前行，将自强不息进行到底。

谢谢大家听我说了那么长的时间，谢谢！

## 中学生自强不息演讲稿篇二

早上好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命，热爱生活》。

“人最宝贵的是生命。生命对于每个人只有一次。人的一生应当这样度过：当他回首往事时，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为卑鄙庸俗而羞愧”，这是前苏联作家奥斯特洛夫斯基在《钢铁是怎样炼成的》这部小说里对生命真谛的诠释。是啊，世界万物，唯有生命最为珍贵我们都是平凡的人，既然来到了这个世界上，就不要抱怨自己的选择或不能选择，在平凡的时光里，让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。

我们要让自己回首一生的时候不会遗憾，因为我们曾经真诚地生活过。生命该何时何地何因终结，谁也无法预料。生命属于我们只有一次，既然命运把我们圈定在平凡的位置上，那我们就应当活出一个凡人的价值来。有一首小诗写道：融进银河，就安谧地和明月为伴照亮天长；没入草莽，就微笑着同清风合力染绿大地。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

珍爱生命，热爱生活，不只是口头上说说的，我们要将其转化为实际的行动。作为高中生学生，热爱生活即是热爱高中生活，不要埋怨学习太辛苦，作为一名高中生，学习是我们的天职，我们别无选择。与其抱怨，不如改变自己，努力跟上学校的节奏，跟上学习的节拍。

珍爱生命，热爱生活，还要求我们远离庸俗，远离不良诱惑，做到不与别人攀比穿的是否名牌，不攀比吃喝是否好坏。做学生该做之事，严格遵守校规校纪，以日常行为规范为行动指南，时刻以学习为重，努力提高个人素养，始终保持一颗高尚，积极乐观的心。同学们，珍爱生命，热爱生活，让我们切实行动起来吧，为我们的明天努力奋斗吧！

## 中学生自强不息演讲稿篇三

尊敬的各位教师，各位同学大家好：我今日演讲的题目是“我的大学生活我做主”首先我想对演讲的题目加以解释：我，来自商学院经济10本一班，大名肖\_，小名叫小月，喜欢乒乓，羽毛球，听音乐，还喜欢认识新朋友。

很荣幸今日能站在那里与大家一齐探讨如今的大学生活，期望这次的演讲会给我们每个大学生在这仅有的几年的大学生活里找到自我，几年后回首大学时代让自我没有遗憾，做完美的自我。

自从我们刚踏进大学校门的那天，我们就应当对自我的未来做一个长远的打算，全面明确的给自我找一个方向和目标，对自我的未来演什么样的道路发展有一个规划，然后就在大学这几年的时间是自我始终朝着我们的方向前进，这其中我们会遇到很多与我们愿先设定的有差别，这使得我们必须及时的改正，是自我走上正常的发展轨道。

我对我的大学生活是这样定义的：大学是我们人生的起航点，我们的一生是否有所作为很大程度上取决于我们在大学时代

的形态。在这仅有的几年大学生活中，我们每个人必须做到两件事：强硬的只是高度和为人处事的态度，这两点我们必须牢牢记住，因为态度决定高度。

对大多数求学者来讲，大学是他们人生中最终一次全面化，系统化的求学机会，是机会我们都得抓住，我们应尽我们的努力让自我的知识储备和自我对这个社会的认知程度生出同行一筹，让自我的素养和远见到达必须高度仅有这样我们才有资本挑战一切我们认为我们能做到的事情，挑战我们的极限，是自我在以后的路上游刃有余，驰骋江海而不畏缩。

我们也要培养政治家所具有的那种野心和魄力，牛津大学曾做过这样一次调查起名为“穷人比富人少什么”调查的结果是“野心和魄力”我相信这样一句话“凡事预则立不预则废”所以我们都应在这几年的大学生活中有意识的培养自我的野心和魄力，为我们的以后做最完美的铺垫。

还是要相信自己啊！也让自我品尝一下做的味道，任何人都是有梦想的，但现实和梦想之间是存在差距的，我们所能做的就是用勤奋和努力缩短显示和梦想之间的差距，是自我一步一步的实现自我的梦想，走向自我人生的辉煌。

我的大学我做主。让我们每个人再回首大学时代能找到自我坚实的脚印，稳健的步伐，当我们踏上社会时能适应这个社会，是自我能得到这个社会的认可，能使自我在最短的时间内做到有学生向其他行业人士的转变，接轨社会。最终我想对大家说：“我选择苍天，张开我的翅膀，播种我的期望，让蒙梦在那里延续，让青春在那里腾飞。

我的演讲到此结束，多谢大家！

## 中学生自强不息演讲稿篇四

大家早上好！

今天国旗下讲话的题目是《热爱生活，珍爱生命》。

我们都知道，人的生命是自然界亿万年造就的精灵，她蕴含着无比巨大的创造力和无比丰富的表现力。她是聚宝盆，是欢乐的源泉，是一切生命最完美的结晶。

人的生命对于每个人来说都只有一次，而且她很脆弱，所以我们每个人都应该好好珍惜。其实，我们来到这个世界上，能够圆满地度过自己的一生是一件很不容易的事情，在这个缤纷的社会环境下，随时都会发生一些意想不到的事情，而且这些事情足以可能导致生命的结束，正因为如此，我经常想，有什么可以比生命更重要呢？没有了生命，所谓一切的一切还有什么意义呢？没有！没有什么可以比的上生命的宝贵。

科学技术的飞速发展，在带给人们快速便捷的生活方式的同时，也对我们的生存方式提出了严峻考验：人生意义的淡漠，自毁生命，他毁生命的现象已经成为普遍关注的社会问题。

急促的刹车声过后是灿烂笑脸的消逝。车祸每分钟都在发生。孰不知，有多少鲜活的生命成了车轮下的祭品，其中不乏那些稚嫩的脸庞。一次次血的教训谨示我们：珍爱生命。

无情的大火吞噬过后是灿烂笑脸的消逝。火灾，由细微隐患引发的`巨大灾难。熊熊大火在显耀淫威的同时，也在灼烧着亲人的心。当看着至亲被抬出废墟，那种撕心裂肺的悲痛是无法用言语表达的。大火以傲视的神情不停地警告我们：珍爱生命。

我们不可以忘记，生命只有一次。随着生命的消失，逝去的是所有的幸福与快乐。生命又是如此短暂，更需要珍惜。生命还是如此脆弱，不经意间就无声无息地流走了。于是珍爱生命便成为了一个永恒的话题。

保尔·柯察金在身负重伤后以惊人的毅力战胜了死亡；斯蒂

芬·霍金在得知自己身患绝症后仍不懈地追求着梦想；海伦·凯勒在无声无息的世界里找到了属于她的一片没有阴霾的天空，还有张海迪、桑兰等。是珍爱生命让他们拥有对抗命运的勇气和今天生活的快乐。

## 中学生自强不息演讲稿篇五

大家好：

诗就像一首美妙动听的歌曲，使我陶醉其中；诗也像一座能给人带来无穷无尽的欢乐的游乐场，使人流连忘返；诗还像一座五彩缤纷的花园，使我能闻到一阵阵沁人心脾的芳香。与诗同行，就如同与那良师益友在知识的王国里促膝交谈。

与诗同行，诗人那思乡之情感同身受。看到张籍的(秋思)，“洛阳城里见秋风，欲作家书意万重。复恐匆匆说不尽，行人临发又开封。”仿佛眼前就出现了张籍，他在因思乡而愁眉苦脸。

诗歌，一个与我们促膝交谈的好朋友；诗歌，一个教我们生活知识的好教师；诗歌，一个带我们领略祖国万里河山的好导游。

与诗同行，无尽的生活启迪伴随一生。看到“横看成岭侧成峰，远近高低各不一样。”我仿佛看到庐山那壮观的样貌，横着看与侧着看的样貌截然不同，在每个角度看到的庐山都不相同。就如同一道题目，如果从一个方向，一个角度解不开，能够尝试另一种方法，就这样一次又一次地用另一种方法解开，或换另一个思路去想问题。就这句话，我懂得了做事必须要全面地到位地去思考问题，这将会受益一生。

我还看到大诗人陆游的“山重水复疑无路，柳暗花明又一村。”突然，好像前面没有路了，但勇敢地再向前走时，却惊异地发现其实后面是美丽的景色。这句诗告诉我们对自我的前途必须要怀有期望，要充满光明，还要努力勇敢地去发展，

开辟新的道路。

与诗同行，祖国的大好河山尽览眼底。有李白的“飞流直下三千尺，疑是银河落九天。”也有杜甫的“水光潋滟晴方好，山色空蒙雨亦奇。”都鲜活地写出了我国壮丽奇秀的景观。庐山瀑布的雄伟，杭州西湖的平静使得人们对它们十分喜爱。

## 中学生自强不息演讲稿篇六

大家好！

西汉时，有一位著名的经学家叫匡衡。他自幼家境贫寒，靠砍柴割草，换点粮食度日。一天晚上，他想读书，但家里又没有烛火。当他看到邻居家灯火通明，便灵机一动，动手找了一个小洞，引微弱亮光入房，便如饥似渴地开始学习。这个故事告诉我们：青年当自强不息。

丘吉尔曾说过：“我的成功秘诀：第一是绝不放弃；第二是绝不、绝不放弃；第三是绝不、绝不、绝不放弃。”因此，青年自强的第一要求就是要坚持。坚持是一件事情成功的保证，想要成为人生赢家，必然不能亲言放弃。有一句话说得好：半山腰太挤，但山顶会很宽。人们也常常说：成功不会缺席，但偶尔会迟到。为什么在一群人中，总会有人出来拔萃？因为，这一部分人懂得坚持。为什么人们在登上山顶后，能一眼望见美不胜收的景色？当然，这是坚持所获得的最大收获。海明威的《老人与海》中的人物——圣地亚哥，在一望无际的大海上，苦苦坚持了八十五天后，肉体虽然精疲力竭，但他在精神上却取得了胜利。还有，德国音乐家贝多芬，在失去听力后，发出：“我要扼住命运的咽喉”的呐喊。他用《命运交响曲》谱写了自己生命的辉煌。用不屈服于命运的方式，让全世界都仰望他的身影。

当然，青年自强不息还有一个要求，就是勤奋。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”世上无难事，只要肯攀登。勤



奋，也是最基本的学习要求。用心做好每一件事，完成每一项事业，尽量做到每件事情都能体现其价值。孙敬与苏秦虽是不同时期的人，但是在读书到夜深人静时，常常会打起瞌睡。为了学业，他们刻苦勤奋，留下了“头悬梁，锥刺股”的典故，激励着后人。

但不是所有的青年都有一个发奋苦读的故事。在我们班级，就有一位学生整天无所事事，好似他来学校的目的，就是换一个环境睡觉。相比于上述所举的名人例子，这简直是在浪费青春和精力啊！

中华民族的伟大复兴，终将在一代代青年的接力奋斗中变成现实。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有希望。因此，青年当自强不息，勇敢做时代的弄潮儿！