

2023年口语演讲英语(实用10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

口语演讲英语篇一

大家好！

有进步的喜悦，也有后退的痛苦；有成功的泪水，也有失败的回忆，在这两年间，我们曾经哭过、笑过，也曾努力过，拼搏过。而这一切的一切，都已经成为一盏明灯，照亮着我们的人生之路。而我们，也在这些难忘的经历中不断地进步，不断地成长。记得刚迈进学校大门时，我们还都只是没有长大的孩子，正是这两年的高中生活，使我们的人生更加精彩。在学校“让标准成为习惯”理念的教育下，我们逐渐养成了良好的生活、学习习惯，在老师的辛勤教导和同学们的互相帮助下，我们一点一点地取得进步，我们学会了生活，学会了做人，也学会了自立、自强，同时，新中的那份梦想渐渐清晰起来。

每个人都应该有梦想。果戈里曾说：“青春之所以幸福就是因为他有前途。”我们的前途正是来源于梦想，在这青春之年，我们有着对未来的憧憬，有着丰富的想象与饱满的情绪，我们充满着激情，充满着希望，充满着斗志，充满着力量，每当我们梦想未来的幸福时，我们都会无限地向往，我们总认为自己前途无量，为实现梦想，为让自己有一个无悔的青春，就需要树立远大的志向，通过无限的拼搏，奋斗，冲刺，让自己青春无悔！

___在青春之年就立志救国，献身革命，“指点江山，激扬文

字，粪土当年万户侯”，李大钊在青春之年就立下誓言，解放民族。“一青春之我，创建青春之中国。”现在，我们同样有这份追梦的动力，有这份追求的激情，那就让我们用这份动力与激情，在此立下远大的志向，为自己的人生书写一篇美丽的篇章！

美国总统罗斯福曾说：“要成大事，就得既有志向，又讲实际。”志向鼓舞着我们的斗志，梦想催促着我们勇往直前，我们要用徐霞客为自己的地理研究而三十年跋山涉水，从不放弃的坚持，用“铁人”王进喜与天斗，与地斗，与恶劣环境斗的坚定信念与坚强不屈，用拳王阿里不畏失败，沉着面对挫折的冷静，用牛顿般的勤奋，去拼搏我们的青春，闪耀无比的辉煌。

青春是生活赋予我们的礼物，青春之年的我们就如同早晨八-九点钟的太阳，绽放着无限的光芒，可太阳每天都会升起，我们的青春只有一次，我们要把握这仅有的一次，在自己的天空中留下一道绚丽的彩虹！

我的演讲完毕，谢谢大家！

口语演讲英语篇二

您好！

首先向您辛勤的工作致以深深的敬意！同时也感谢您在百忙之中抽空阅览我的申请书。我叫，来自x班。在过去的一年里担当文艺部的副部长一职。在去年的这个时候，我提交了竞选文艺部副部长的申请，现在我申请竞选x学院文艺部部长一职。

在文艺部工作的两年里，学生会这个群体和平台教会了我许许多多，同时我对文艺部又有了更深的理解。文艺部是由学生组成的一支为同学们服务的强有力的团队，在文艺部里，我尽心尽力的完成老师、主席、部长交给的每一项任务，尽自

己全力做到最好。

在学生会这个大家庭中，让我成长，让我成熟，不管在工作方式，还是为人处事方面都得到很大的提高。通过这次申请文艺部部长一职，我不仅能很好的锻炼自己，而且也能更好地体现自己的个人价值，尽自己最大所能辅佐老师、帮助同学、服务同学。

大一刚入学加入文艺部是因为我对文艺工作有着浓厚的兴趣，而兴趣是从事一项工作的动力源泉。在老师的培养、部长们的细心指导、文艺部成员之间的相互帮助、相互配合下，自己了解并熟悉了文艺部的工作，参与、组织、策划了很多的文艺活动，也在工作的过程中得到了充分的锻炼，提高了自己的工作能力，与部门成员之间的配合也越来越默契，与团学联的其他部门的同学也建立了深厚的友谊和良好的合作关系，在工作和生活中，也都得到了他们的大力支持与帮助。

在这个充满竞争和挑战的舞台上，我想用自己的视角来展示这两年来我所经历的酸甜苦辣。酸是汗水和泪水。我犹记得自己第一次参加文艺部的面试，自己紧张的手心里全是汗珠；犹记得第一次举办活动时什么都不懂得自己紧张的换乱的跑前跑后；犹记得大型舞蹈中自己积极参与并和大家一起在烈日炎炎下辛苦排练、在这两年里，我在汗水和泪水的浇灌下，成长了很多。现在我也清楚的知道，我可以凭借这双手再次去抓住这次的机会，并信心百倍的告诉自己：我会继续努力的！甜是合作的快乐。文艺部里的成员们各个多才多艺，在部长的带领下，聚在一起就会灵感纷涌、魅力四射。我们一起成功地举办了班级风采大赛、圣诞晚会等等。忙碌时的我们是疲惫的，同时也是最快乐的。这份快乐，也是我今天毫不犹豫地要留在学生会这个大家庭，要竞选文艺部部长的最大动力。苦像是一杯咖啡，当你细细品味的时候，你才能体会那份香浓和细腻。所以，在文艺部工作的这两年，我用自己的双手，为自己磨出了最香醇的咖啡。辣是每一次组织举办活动时的一种挑战，这些挑战让自己成长，磨练的更加坚强，

绽放自己无悔的青春。

这就是我充满酸甜苦辣的文艺部生活，这就是我散文诗般的学生会生活。我愿继续为我的人生小说奋斗下去。

假如我当上文艺部的部长，我会进一步完善自己，提高自己各方面的素质，保持自己一直以来的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；我更要像我的学长学姐细心培养我一样关心指导新一届的文艺部成员，使他们早日担当大任。我更会积极配合团学联的工作，努力把学生会、文艺部打造成充分体现主人翁精神的团队。假如我未能当选文艺部部长，说明我的能力、水平还有不足的地方，我会继续努力，继续进步。

我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，付诸行动才是最重要的。如果我能竞选上，我一定言出必行，或许我不足的经验让您犹豫不决，但是请您相信我的努力会弥补这些不足。也许我不是最好的，但我绝对是最努力的。

我始终相信：努力就会有收获。

谢谢大家！

口语演讲英语篇三

早上好！

我今天讲话的题目是“端正态度认真复习，诚信考试争创佳绩”。

同学们，在全体师生的共同努力下，上半学期我们取得了优秀的成绩。高三一模我校普通类考生共有54人达到本科线；高二学业水平测试率达到99.7%，物理、化学、生物、政治、地

理、信息6门学科的均为100%。以上均创造了我校的历史成绩。

同学们，成绩已然过去，下周高二同学就将迎来期中考试，再下周高三同学又将参加二模考试，都需要我们再接再厉，以积极的心态备考，认真复习，全力以赴，争取考出更加优异成绩。

1. 优化计划，突出重点：

同学们在复习时一定要针对自己的情况，结合学科老师的要求，为自己制定一个合理的复习计划，科学安排复习时间、明确复习重点。在完成老师布置任务的前提下，要能自觉地按照自己制定的复习计划进行自主复习。

2. 重视课堂、重视积累：

要重视考前的几节复习课，这些课都是老师在课程标准、考试说明和考试要求等具体情况下、总结学生常见错误的基础上设置的复习课，因而，同学们要充分重视复习课，注意力集中，积极主动参与思考，课后认真总结，及时消化和巩固，把重点的和不理解的问题记在笔记本上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。

在课后复习中，我们还要充分重视自己的学科笔记本或习题纠错本，这些都是你在平时学习中积累下的重要资料，是最最适合自己的一手复习资料，在考试前，每位同学都应该把自己精心积累的笔记和纠错内容认认真真地回顾，反思和消化。

3. 复习知识，查漏补缺：

同学们在接受新的知识过程中，往往存在着三种不足现象：

一、有的知识是完全不理解，二、有的知识是一知半解(理解

不透彻、或是理解存在偏差)，三、有的知识是运用不灵活。

我们在复习过程中，应该从课本和笔记本中全面梳理开学来所学的知识点和课堂补充的知识点，对模糊不清的知识做进一步的理解和辨析，同时结合平时作业、练习中出现的问题，查找自己不能灵活运用知识，并及时通过新的练习及时弥补这类知识运用的不足。

4. 劳逸结合，科学用脑：

在复习阶段，有不少同学总是要废寝忘食、加班加点地复习功课，用减少睡眠和减少文体活动的方法来增加学习时间，这样做的害处是很多的。有的人会整天疲乏无力，思考问题变得缓慢，记忆力明显下降，致使学习时间长而效率低。

列宁说过：不会休息的人不会工作，在考试前夕，加紧复习是完全必要的，但一定要劳逸适度。譬如，在紧张地学习一段时间之后，课间散散步，不大声喧哗，不追逐调兴，这样可使大脑得到适当的休息，课上会收到事半功倍的效果。

5. 冷静审题，诚信考试：

“战略上藐视敌人，战术上重视敌人”，我认为这句话也同样适用于我们，考试时要想正常发挥，首先是要合理地分配时间，先易后难，不要因为某一个题目浪费太多的时间；其次是要认真地审题，分析题目的意思，找出关键的词、句和已知条件，排除一些干扰因素，正确答题。

当然考试还有重要的一项考查，这就是：考我们的人品，这就要求我们每位学生要诚信考试。车无辕而不行，人无信则不立。诚实守信是新世纪人才最基本的做人准则，公平竞争是我们必须遵守的一个原则。树道德之新风，立诚信之根本，是我们每位学生义不容辞的责任。

只有真诚地面对自己，真诚做人、诚实做事才能获得更多的信任与尊重。因此我们切勿因小失大，为一时的虚荣，而违背考试的真意，任由自己不负责任的行为而遗憾终身。

同学们，考试成绩的不如意可能是暂时的，即使自己的成绩不理想，也不要再在考试中采取不正当的竞争手段，我们应当做一个光明磊落的人。

同学们：让我们以良好的心态，科学的方法，充分地去准备，为期中考试、高三二模考试呈上一份满意的答卷，为自己收获一份自信和喜悦。

口语演讲英语篇四

文/席慕容

在年轻的时候

如果你爱上了一个人

请你

请你一定要温柔地对待他

那么

所有的

时刻都将是一种无瑕的美丽。

若不得不分离

也要好好地说声再见

也要在心里存着感谢

感谢他给了你一份记忆

长大了以后

你才会知道

在蓦然回首的刹那

没有怨恨的青春才会了无遗憾

如山冈上那轮静静的满月

口语演讲英语篇五

大家好！

我想大家认识我了吧，但十几天的相处大家还并不了解我，但这个没关系，以后相处的时间还长，大家慢慢了解，那我就直接进主题，我今天竞选的职务是班长，接下来我谈一下我对班长的认识。

班长是一个班的核心，是连接老师和同学之间的纽带，而我愿意当任这条纽带，努力把我们建立一个真正为同学们服务，同学们也真正热爱的集体！要想实现这些构想，我认为作为班长应具备这些能力：良好的沟通能力，协调能力和组织能力，而我对自己在这几方面的能力还是很有自信的！

那我就说一下我竞选班长的原因：

第一、我希望为大家服务。如果我能当上班长，我愿意为每位同学解决任何琐碎的事情，让同学们都能轻松的学习，愉快的度过我们美好的大学时光！

第二、我想锻炼自己。如果我能当上班长，我希望每位同学

都能监督并指导我的工作，我愿意在同学们的督促下变的更强，成为真正能为我们班独挡一面的班长！

第三、我有过当班长的经验，在高中我曾担任过班长，虽然高中时代的班长与大学时代的班长所承载的含义有所不同，但有一点是相通的，那就是无论在那个时期当班长，都必须具有强烈的责任感，对于这一点我对自己相当自信！所以请大家相信我，也请大家给我一次机会，我将用实际行动证明我不但能当好高中时代的班长，更能胜任大学时代的班长！

第四、我很自信，也很沉稳，虚心。我认为作为班长一定要自信，因为班长代表着一个班的精神风貌，这点很重要！其实这一路走来，我一直用自信，沉稳，虚心的心态认真完成每一个工作，做好每一件小事。如果我能当上班长，我也将继续保持下去！

以上就是我竞选班长的原因，也许我的发言不是最精彩的，但这一定是最真诚的，希望大家都能给我投出信任的一票，请大家支持我，谢谢！

口语演讲英语篇六

大家好！我是王韵涵，这天我竞选的职位是班长。我竞选班长的原因是：我想透过班长这个职位充分发挥并提高我的管理潜力，学会承担职责；同时能够做老师的小帮手，帮老师、为班级做些力所能及的事。

如果我竞选上班长，我会在老师和同学的帮忙下，改变以往的管理方式，并对同学像对自己的兄弟姐妹一样关心和照顾。我还会利用课间时间辅导一些在学习方面有困难的同学。我会用心协助老师的工作，支持各位班干部的工作。

如果我竞选上班长，也不会影响自己对小组的负责，组员做不好时会提醒并帮忙他，如果做好的话，我同样会给机会并

给予鼓励。用心搞好小组活动。

如果我竞选上班长，我会利用课间管理班级的课间纪律。就用和我管理小组的办法一样，只提醒三次，三次后就罚站。做好后，我给他们机会。如果罚站时还做不好的话，轻则留堂，重则留堂加抄书。

如果我竞选上班长，我会协助起立班长管理好课前准备，让我们班在课前准备纪律不好的问题上画上一个句号。

以上是我的管理方式，请老师同学们提出宝贵意见。

为了竞选成功，我会严格要求自己，上课用心发言，考试尽力考到最好；我还会听取同学们对我的意见，虚心理解别人的推荐；我要做到语言美、心灵美、和行为美。我会对同学宽容，对老师大方，对家长尊敬。总之，我会尽力做到最好。请老师和同学监督。

如果我不能成功当选，我不会对同学不理不睬。相反，我会继续朝着我的目标前进。我还会把坏毛病全部改掉，我也会按照以上所说的去做，再接再厉，争取在下次竞选中当选。

最后，请大家将手中宝贵的一票投给我。

我的演讲完了，谢谢大家！

口语演讲英语篇七

各位家长朋友，你们好！

本学期，孩子们入园已两个月了。在这两个月里，我们看到许多孩子从紧抱你们的脖子哭闹着不松手，到拉着老师的手高兴地与你们再见；我们看到中大班的孩子手里挥舞着五彩道具尽情地唱着献给祖国母亲的歌；我们看到孩子与你们一

起观看“童心献祖国”的展览，且找到了你和孩子一起搜集的图片、土特产、工艺品……；我们还看到一队队的孩子排着队到保健室测量身高、体重，陈医生满面笑容地说：“又长高了！”……看到孩子身心健康，聪明可爱，我感到特别欣慰，因为让孩子在幼儿园快乐地生活、愉快地学习、和谐地发展是我们幼儿园的工作目标呀，而让你们把孩子放心满意地交给市幼儿园是我们的工作宗旨啊！

家长朋友们，我们幼儿园共有1105个幼儿，这些孩子就像祖国大花园中的1105朵充满生机的稚嫩的`花朵。因此，我们拥有一个共同的名字“护花使者”。我们拥有共同的目标、共同的理想、共同的感受。我们都知道一个称职的园丁不会因为花的品种、形态、味道对它们进行取舍，他只会精心培育每一朵花、每一片叶、每一根草，让它们尽情享受阳光、空气和养料，让他们茁壮成长。我园的老师更不能也不会因为孩子的家庭、长相、穿戴亲近或疏远他们。如果真有厚此薄彼的现象，这个教师则不配“护花使者”——幼儿教师这个神圣的名字，就不能承担所肩负的职责与师爱。

各位家长，你们知道吗？是你们的孩子把我们紧紧连在一起，我们心灵相通，我们感同身受。孩子们的一点点进步，我们共同欣喜；孩子们的一点点过失，我们共同懊恼；孩子们收到的一点点伤害，我们共同心疼呀。

各位家长，你们知道吗？为了实现让孩子快乐生活、愉快学习、和谐发展的目标和让你们满意的宗旨，本学期我们确定了“抓规范 创特色 促发展”工作的思路。围绕这一思路，我们组织开展了一系列的师德教育活动，如“爱孩子赛妈妈”的主题活动；专题讨论：为什么说是师德是立园之魂？为什么说师爱是工作之本？进行了我向各界郑重承诺的“师德十要十不要”签字活动；开展了主题墙观摩、游戏观摩、自然角创设观摩、教师技能大练兵等等，这些活动的开展，促使我们的老师逐步成为孩子成长的伙伴、发展的良师。

近期,我们将进行各班幼儿入园、离园两个环节的规范化评估。各班老师将对照我园制定的规范标准与操作要求,科学、合理地组织幼儿入园、离园活动。主要内容是:主班老师提前做好幼儿入园、离园的准备工作的,热情接待每一位幼儿、家长;一日活动中关注每个幼儿生活、游戏、学习的状态,准备好与家长交流、沟通的内容,并根据内容确定沟通的方式;把握好与每位家长交流的时间,关注孩子的活动情况与安全状况,关注每一个家长,做到全面、适时、适度、有效。各位家长,你们是孩子入园、离园及教师迎来送往这两个环节的直接参与者,所以请你们配合老师,不谈与孩子在园情况无关的内容,不与老师长时间地交流,关注孩子的安全。只有你们与老师共同配合,我们才能使孩子高高兴兴地来园,快快乐乐地离园。

各位家长,由于你们的理解,我们的各项工作才得以顺利开展,由于你们的支持,我园才得以快速的发展。让我们心相连,手相牵,共同呵护、培养好我园的1105个孩子吧!

口语演讲英语篇八

姓名:李亚兴学号:200941800

1摘要:宅文化目前已经十分流行,而且这也在人们中引起了热议。现在的很大部分大学生在大多数的时间也是宅在宿舍,大学生被养成了宅男宅女,这对大学生有着很大的危害。究其原因,这主要和现在大学生自身、家庭、学校、社会以及客观的物质世界的发展有很大关系。对这些方面的探讨及建议将会对大学生的良好发展以及大学的文化建设起重要作用。

关键词:宅宅文化大学生宅男宅女

一、宅男宅女的理解及大学生被养成宅男宅女的现状

“宅男宅女”是新兴的一个词,又被称为“御宅族”,顾名思义

思义，就是困在房子里的人，指痴迷于某事物，依赖电脑与网络，足不出户，厌恶上班或上学的人。这一新名词的出现生动地反映了完全封闭在自己的世界或者自己特定生活圈子的这样一群人的生活。他们过分沉迷于某种事物，例如动漫、游戏、影碟、音乐等，几乎完全封闭在自己的世界里，不与陌生人接触，不爱结识新朋友，不喜欢社交生活，他们是自由思想的产物，是网络技术的衍生品。他们高举“自由”与“新人类”大旗，却终日大门不出、二门不迈、深居简出。可能会有人觉得他们的行为不可思议，但宅男宅女们从不觉得自己是矛盾体，他们认为这只是一生活方式。

2008年8月2日，据中国青年报社调中心与新浪网新闻中心合作的一项调查(4610人参与)显示，56.9%的人认为自己身边存在“宅男宅女”。[1] 由此可见，“御宅族”已在中国渐成气候，应引起我们的注意。

大学是一个云集高素质人才，人才济济的地方，大学生应是朝气蓬勃、热爱生活、乐于参加社会活动的群体，大学阶段也是一个人发展自我的最好时间。但是目前已经有很大一部分大学生被养成了宅男宅女。人们就是用毕加索(整天闭门在家)、居里夫人(蜗居在家里)这样的称呼来特指整天呆在宿舍上网、足不出户的大学男生和女生们。

大学生宅男宅女的特点是：在没课的时候宅在宿舍，也有甚者为了宅而逃课，在宿舍无外乎睡觉、上网。他们除了睡觉电脑几乎都开着，聊天、逛论坛、看网页、打游戏、写博客、看视频,,,即使没事做也要挂在网上。他们饮食不规律，常吃零食、泡面，或让同学带饭。也有人宅在网吧，饿了叫外卖或在网吧买泡面，困了就躺在椅子上休息。特别是大四生和研究生，经常没课，自我要求低一些，很容易宅。还有一些专业的学生，学习要通过电脑完成，所以经常坐在电脑前不动弹。在大学食堂，经常可见穿着拖鞋睡衣、头发散乱的学生去打饭。尤其在离市区较远的大学城，大部分学生没课时都是呆在宿舍。这种宅的状态不仅在学校，还延续到家中。

很多大学生寒暑假也宅在家里，不用上课、写作业，不用担心吃饭，宅的心安理得。宅的内容无非还是睡觉、上网，有的人除了吃饭上厕所就是躲进自己的房间，甚至很少与父母交流。大学里“宅文化”已经成风。

二、大学生被养成“宅男宅女”带来的影响

大学里的宅男宅女，主要依靠电脑。而长时间的“宅”，极易造成网络成瘾，这对大学生有着极大的危害。

1. 对身体健康的危害

宅男宅女长时间操作电脑，玩网络游戏、看网络电视、网上购物□qq聊天等，这些活动动作僵硬，容易造成腰、颈、肩、腕等部位的疾患；宅男宅女生活无规律，睡眠和饮食失调会使他们生物钟紊乱、内分泌失调、身体虚弱；而且长时间窝在宿舍，做“被窝人”¹的宅男宅女缺乏体育锻炼，通宵达旦长期透支身体，身体素质必然下降，影响身体健康。

2. 不利于学业的发展

宅男宅女长期逗留在网上，而一项调查表明在大学生网上活动中，聊天者占34%，玩游戏者占28%，查阅资料者占30%，其他占8%，有六成以上的大学生在网上从事与学习、工作无关的活动[2]。由此看出宅在宿舍的人多是在从事以消磨时间为主的活动，而且为了宅在宿舍部分人选择逃课，长时间的沉迷网络必然是大学生没有时间和精力去学习，致使他们耽误学习，甚至荒废学业。同时网络具有很大诱惑性，网络中没有压力，没有约束，长时间的网络活动会使他们忘记现实、忘记自我、忘记学业。长此以往会消磨人的斗志，养成惰性和消极的人生态度，极少的智力活动对大脑的运算和思维功能也有影响，这些对大学生的自身素质和今后发展皆有弊无利。

3. 对人际关系的影响

4. 不利于校园文化的发展

大学生吃住学都在一起，受同辈的影响很大。由于部份大学生自控力较弱，从众心理和跟潮思想严重，同辈群体的行为举止会对他们造成潜移默化的影响。当周围大多数人都沉迷于网络，做自由的不受管制的宅男宅女时，如果身边没有人及时地进行告诫和引导，他们自己也很容易深陷其中，成为迷恋网络的宅男和宅女。因此“宅”的风气一旦形成校园文化，就不只是个人生活方式的问题，而是影响到一群人、一代人，甚至社会的发展。

三、大学生被养成“宅男宅女”的原因

1、客观原因

(1) 电脑的普及与网络的发达

大学生“宅”的生活往往都离不开电脑和网络，这也是他们腻在室内不愿走出来的最主要原因。随着电脑价格不断跳水，大学生中拥有个人电脑的比例也比几年前大幅提高，且发达的网络对大学生的吸引力也越来越强。首先，网络为大学生建立了与外界沟通的桥梁。他们可以从网络上找到自己感兴趣的信息，在论坛上与网友交流，通过qq等聊天工具与朋友联系，以写博客的方式记录自己的生活并让更多的人了解自己，还可以在网上购物、订餐，使生活真的可以做到足不出户；其次，网络游戏的巨大吸引力。不同地域、年龄和身份的人因网游聚在一起，游戏过程中的交流、竞争、刺激，让人感受到现实生活中无法体验的愉悦和成就感，在许多大学生眼中，它不仅是一种游戏，更是一种新的生活方式甚至全新的世界；另外，网络资源丰富了大学生娱乐生活。他们可以在网络上找到自己喜欢的书籍、音乐、电影等，这些都是消磨时间的最佳伴侣。

电脑的普及与网络的发达为大学生成为宅男宅女提供了物质基础。

(2) 目前大学课程乏味、大学管理松弛

首先深究现在大学生上课现状，很多大学生反应课程内容乏味，难以和实际相联系。

(3) 大学生社团活动缺乏或意义下降，难以吸引人员参与

团数量庞大、成员众多，成员的素质参差不齐，对社团成立和开展活动没有按照有关规定进行申请、审批、报告，学校无法掌握和了解社团及其活动，因而无法监督。失控现象普遍。同时，对社团的内部管理指导不够，有些社团出现乱收入会费、经费使用混乱、私刻印章、章程落实不力等问题。正是由于缺乏统一有效的管理机制，各类社团成立自发性强、随意性大；社团间相互交叉，设置不合理的现象普遍；社团的名称混乱，不利于管理和对外交流；其次，缺乏有力的指导。很多大学生社团不具备自我学习、发展的能力，学校有关方面又不能提供有力的指导，任其“自生自灭”；还有一些社团则在低水平上发展，活动的质量得不到提高，学生的能力与素质未能得到充分的发展；高校在社团管理办法中，对指导教师的责、权、利缺乏明确的规定，没有能够充分调动指导教师的积极性，有些指导教师只挂个名，对社团的活动从不参与或指导很少。有些社团根本就没有指导教师。这是制约大学生社团发展的重要因素；另外，缺乏必要的经费保障，导致商业化趋向。大学生社团开展活动最大的困难是经费不足。由于经费不足，许多社团无法正常开展活动。有些社团只好花费大量的人力和精力到社会上拉赞助，采取为企业做广告宣传、推销产品等方式来筹集活动经费，而社团本应实施的活动计划退居其次。社团的商业性质趋浓，如承接广告创意设计、ci策划、商标设计、网页制作等，学生帮助赞助商在校园内搞广告宣传、推销商品，使校园充斥着商业气息。

二、大

三、大

四、研究生参与则比较少，经过几年大学生活，对于社团活动他们有自己的经验之谈。现在大学社团活动或者很少，难以为在校所有大学生提供锻炼的机会，就是大学生社团内部充斥社会思想，“暗箱操作”“官僚主义”等引起利益争斗，社团丧失了其结识朋友、增长才干的意义。现在的社团活动质量明显下降，这和很多社团活动千篇一律、毫无创新，以及活动低俗有很大关系。

如果说电脑和网络给了大学生一个“宅”的物质基础，那么课程无聊、社团活动无意义就为大学生提供了充足的时间。大学前有升学压力，学生们整日忙于课业，假期也不能休息，想宅宅不了，而工作后最多只能下班宅一宅。大学里相对较少的课业和松散的管理，使他们有时间宅。除了上课就是待在宿舍消磨，考试前临时抱佛脚熬通宵，这是很多大学生的真实写照。这样几年下来，个人积累不但没提升，反而在吃老本，好的可以顺利毕业，但也有人因此荒废学业，到大学里白走一遭。

2、主观原因

(1) 意图通过“宅”在宿舍缓解压力、逃避现实

当代大学生面临更多的压力，如学业、就业、情感、人际交往等，也会在激烈的竞争下遭受挫折和打击。面对逆境，有的人相信风雨之后总会见彩虹，奋斗改变命运，选择迎难而上；而有的人浑浑噩噩，却选择了逃避。“宅”就成了大学生的一个“避难所”。

还有的人因为对大学里生活憧憬过于美好，而学习、活动的现状使之失去希望与信心。

这样，这些大学生就会将自己大把的时间精力放在网络上，因而被养成了宅男宅女。

（2）缺乏奋斗的目标

每个大学生在高中时期，都积极努力学习，希望有一个更高的分数，考一个更好的大学。而进入大学，如果没有对人生做好规划，没有一个清晰、坚定、明确的目标，就会感到无事可做，毫无动力。而每个人都有惰性，懒惰是人之常情，刚开始是出于偏好舒适，懒散，享乐，可一旦养成习惯，再想要提起干劲来都会觉得力不从心，渐渐的人也会变得淡漠，消极，丧失斗志。于是便成为了宅男宅女。

（3）从众心理

良好的群体氛围对个体的行为具有积极的引导作用，反之亦然。大学生具有回归群体和被群体认同的需要，作为群体中的一员，他们不想被排斥或受到攻击，所以他们需要与其他成员保持步调一致，这种从众心理是盲目的，缺乏自身对群体行为的判断。所以如果宿舍的大部分人，或几个关系较好的同学都变成了“宅一族”，其他人都跟着宅也并不奇怪。

四、对策分析

1、个人层面

干净的房间需要时常打扫，人的心灵也需要不断的自我洗涤。大学生在遇到压力与挫折之时，要以积极的态度去应对，以乐观的心态去解决，决不可选择避世的方式。压力与困难不会自动消失，最终还是要面对，不如早做准备，胜算更大，延误了时机到头来落得事倍功半。大学生作为社会的生力军要树立远大的理想与积极的人生观，并脚踏实地的向着目标去努力，不能以消极懒惰的态度得过且过，更不能让别人的生活方式影响自己，要培养自律的意识和能力。

2、高校层面

高校是大学生生活学习的地方，对大学生的影响也是最直接的。首先，高校的职责不仅在教书，更在育人，帮助大学生树立正确的人生观，明确人生目标是相当重要的。为此，要进一步落实大学生生涯设计，不能流于形式，可以开办相关讲座，使大学生发自内心的认识到人生规划的重要性，并把大目标转化成小目标，制定切实可行的生活学习计划，逐个落实。其次，要加强大学生闲暇时间的规划教育，教育他们可以利用闲暇时间做一些有意义的事；还可以通过建设体育设施与场馆、提高大学生社团质量、举办有新意的集体活动等方式，使大学生主动参与到体育锻炼、人际交往中。最后，高校的思政教育要注重点面结合，不仅要宏观把握，还要关注到重点人群，对于那些人际交往上存在障碍和宅居状况严重的同学，要给予积极的帮助，还可以进行个别的心理辅导，帮助他们早日走出困境。

3、家庭层面

家庭是个体成长最重要的微观环境，起着潜移默化的作用。虽然大学生已经离开父母独立生活，但家庭的影响仍无所不在。家长应时刻关注大学生的心理与行为，建立良好的亲子沟通，虽不在身边，也可通过电话、信件等方式与孩子交流，帮助培养他们积极的生活态度。尤其要注意寒暑假，这段时期是大学生宅居高发期，也是父母与孩子增进亲子关系的一个契机，需要父母们好好把握，可以通过旅游、运动等方式，既可以带领孩子走出“宅”，又可以增进感情。

4、社会层面

大学生“宅一族”因其特殊性，应该受到特别关注，公众与媒体要给予客观的评价和定位。切勿把它当作一种流行趋势加以渲染，造成宅一族是时尚典范的假象，使得大学生跟风效仿，毕竟大学生与其他宅一族们所处的环境和人生阶段不

一样；也不能对大学生“宅一族”一味的进行批判，并认为他们都是患有心理疾病的不良青年，作为公众和媒体要去了解、理解他们，并帮助他们。总之，我们必须正确的认识大学生“宅一族”，在全社会的共同努力下，帮助大学生健康的成长。

参考文献

口语演讲英语篇九

各位家长下午好！

很荣幸能担任咱们一年 班孩子们的英语老师，我姓赵，希望在我们的共同努力下，孩子们能够喜欢英语，并学好这门课。

()学校有一个非常优秀的英语组，连续两年被评为长沙市优秀英语组。学校从一年级开始开设英语课程，并在原有基础上每星期加了一个课时，体现学校对于英语这门学科的重视，并，将英语纳入科大附小的特色教学。作为英语教师，我将尽职尽责，通过丰富多彩，形式多样的教学活动等培养孩子们的学习兴趣，并帮助其养成良好的学习习惯。

首先，我来介绍下我们所学习的教材特点，方便您更好的对孩子进行课外辅导。

英语教材并不是像语文，数学那样，有统一的版本，目前就长沙市而言，不同学校选择的教材不一样，我们选用的是由人民教育出版社出版，新起点英语。其中，第一册，也就是本学期学习内容包括六个话题：第一单元的话题是“学校”，第二单元是“身体部分”，第三单元是“动物”，依次类推，共六个话题。每个话题都包含三项学习内容：一项是语音；一项是词汇；一项内容是交际用语。比如，“学校”这个单元，就会有，与“学校”相关的词汇，与“学校”相关的一些句子。学生在学完第一单元后，能听，说，读，背“学校”相

关的词句。并且，发音准确，语调自然，表达流畅。

相比较母语而言，英语的学习，没有语言环境，我觉得英语这门学科需要家长更多的关注和投入。

一. 什么是“听说读写”

在英语学习中，我们经常讲到“听说读写”，这也是学生需要达到的基本要求。那么，究竟什么是听，什么是说，什么是读，该怎样听，怎样说，怎样读？接下来，我用“一个苹果”来举例，介绍家长在家应该怎样对孩子进行督促和辅导。

1. 听、说

firstly, listen

ppt 1 □apple 听两遍

let's say: apple

这个过程，我们称之为“听，说”。

在这张ppt中，我们已经去掉图片，要求能把单词读出来。这个过程，称之为“认读”。学生应该具备这种认读能力。

以上就是一个完整的“听说读”的过程，那就是，先认真听，然后说，最后对词句能正确认读。

2. 写（由于，低年级，以“听说读”为主，暂时不做讲述）

一年级主要以“听说读”作业为主，每次作业的具体要求，请家长要看清楚，督促孩子逐项完成作业。按照这样的方法，一天一天的坚持下来，会逐渐让孩子养成良好的听读习惯。

二. 希望家长配合的一些方面

1. 准备一个复读机，点读机，或者录音机。每次作业听说读15分钟左右。在听说读时，孩子一定要“指读”，孩子要把手拿出来指着所听读内容。同时，眼睛要看着，心里一边记忆，做到“手到，心到，口到”。这样的作业才有质量。不要出现，做作业的时候，孩子东张西望，注意力不集中的情况。

英语对孩子来说是一门全新的语言，因为缺少语言的环境，学起来有难度，请家长多多鼓励孩子，有辅导能力的家长课后有必要对孩子进行辅导，没有辅导能力的家长请监督孩子的学习，你可以要孩子当你的小老师，或者问一问他在学校学到了什么？另外，建议使用点读机，效果比磁带好。（购买点读机时，请带好教材）

说了很多，家长们可能觉得英语学习是一件繁琐的事情，那是因为英语毕竟不是我们的母语，这门学科没有语言环境，课堂上的40分钟的学习是有限的，所以需要依靠课后来巩固知识。这样才能把英语学好。

三. 可能出现的一些问题

1. 有的孩子相对性格比较内向，不太爱表达，在说读英语时，声音很小。作为家长一定要鼓励他大声，吐字清晰。

2. 有的孩子，从前没有接触过英语，在前1-2周仍比较懵懂，请家长不要着急，多和我沟通，按我的要求督促他的学习，一定没有问题的。有的孩子，在幼儿园学过英语，可能觉得一开始某些知识都学过了，作为家长，你可以在家对其进行拔高要求。但是，一定是在完成课内知识的基础之上，学习一些课外知识。

3. 英语的学习是靠一天一天的坚持，一点一滴的累积。需要

考验的不仅是孩子的毅力和耐心，同时考验的也是家长。所以，在此我呼吁，请你做一个有恒心，有耐心，有毅力的家长。你的付出一定有回报，你的严格要求一定收获的是喜悦。

特别是到了高年级，由于没有良好的学习习惯，没有坚持每天听读，没有定期复习，做作业时偷工减料，家长忙，也没有关注他的作业。很多孩子英语的能力就这样逐渐下滑，从一年级的100分，到了毕业班的不及格，等发现成绩不理想，家长又开始着急，因为想进名校，要考英语，然后花费大量的时间，精力，经费来补习，花几个月的时间补习六年的缺失的知识，且不说效果，学生通常感觉是疲惫不堪！所以，在此我想再次强调，家长的严格要求，督促，重视，是对于我们老师最给力的配合！

也希望通过我们双方的一起努力，让孩子能养成良好习惯，培养兴趣，从而把这门课学好。

有任何疑问，可以和我联系。

口语演讲英语篇十

岁月如沙漏里的沙子，不为任何人停留半刻，匆匆离去，但你您那张慈祥和蔼的脸我一辈子也不会忘记的。

“忘不了孩提时，你如何辛苦把我养大忘不了年少时，你额角那染霜的银发，忘不了长大后，您那难舍难分的牵挂，啊，奶奶，我亲爱的奶奶”每每听到这首《奶奶我爱你》，眼角总会情不自禁的泛起泪花，内心的思念之情也油然而生。

奶奶，您还记得吗？小时候，晚上我经常睡不着，您都会喜欢把我抱在屋子外面，把我裹成一个胖胖的大肉团，轻轻地抱着我，慈祥的哄着我，陪我一起看露天的小星星，哼着那首我最爱的《小星星》伴我入睡。

奶奶，您还记得吗？在我上小学的时候，您总是第一个站在学校门口，等待着我放学，我还记得，每次您都会拿着一包我最喜欢的棉花糖给我，苦口婆心的对我说：“小妹（我的小名），你要努力读书，要听爸爸妈妈的话。”奶奶，我记得，您不会再任性了，我一定会好好完成学业，不会辜负您对我的期望。

我感觉到了前所未有的害怕，一想到奶奶可能从此就会离开我，就浑身打起了颤，脑子里全是奶奶昏倒的画面，怎么叫也叫不醒，还有那令人惊心动魄，忐忑不安的“滴都-滴都”的声音，“奶奶！奶奶！”我犹如乱窜的小鹿，东撞西撞地撞开那一个个高大的人墙，望着病床上一动不动，满脸安详的奶奶，我猛地趴在奶奶的床边，嘶声裂吼着“奶奶，奶奶，你醒醒啊，你不要和小妹玩游戏了好不好，奶奶，你赢了，你赢了，你快醒来啊，你快醒来啊，奶奶……”“小妹，你别这样，奶奶她现在不舒服啊，奶奶很快就会醒的，乖啊，起来。”我顾不上任何人的阻止，满脑子都是奶奶那张向我笑，关心我的慈祥的脸庞“你走开，”“奶奶，奶奶，你快起来，你不是常常教小妹不要做小猪吗？你怎么可以做小猪啊？奶奶，你快起来啊！起来啊！”不知叫了多久，我也就迷迷糊糊的睡了过去”煎熬的过去了几天，在一个散布着温暖阳光的早晨，奶奶终于醒来了，“小妹，小妹，”“奶奶？奶奶，你醒啦，哈哈，奶奶醒啦，奶奶醒啦，”忽然间，这几天的不愉快全都通畅了，心里比吃了我最最爱吃的棉花糖还要甜，但我又马上安静了下来，生怕吵着了奶奶，“奶奶，你睡了好久哦，这几天我都吓坏了？奶奶可不能做小猪啊。”奶奶嘴角微微上扬，向我笑了笑：“呵呵，奶奶没事，奶奶只是累了，所以就睡久了。奶奶没事啊，你看你这几天都瘦了，回去奶奶给你做好吃的啊。”“好啊好啊，奶奶真好！”“呵呵。”一束暖洋洋的阳光照了进来，温暖了寂寞，冷清的白刷刷病房，照射在奶奶苍白但亲切，慈祥的脸庞上，我相信，窗户外面，一定有一座绚丽的彩虹桥正在绽放着，把温暖照射在大地上的每一个角落。