

# 2023年成长幸福演讲稿(汇总9篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 成长幸福演讲稿篇一

最近读了一篇文章，是关于幼儿教师职业幸福感的调查报告，作为在一线工作近20年的幼儿教师，颇有感触。

与朋友闲聊时，朋友问”如果再给你一次选择的机会，你还会愿意做现在这个职业吗”十年前我可能会冲口而出”我愿意”。曾经的我，踌躇满志。流连于孩子的天真，陶醉在孩子的笑容里。每每会为孩子的一个问候，家长的一句赞许，领导的一次鼓励而心动不已，那时的我是真真切切感受着一种幸福！那是我自己选择的”幸福”！现在的我在经历了多少职场风雨之后，已经不会盲目而冲动地轻易下什么结论了，虽然我依然爱着我的孩子们，我也依然活跃于幼教这个大舞台上！

曾经在网上的大讨论中看到有老师说过这样一段留言：”幼儿教师的工作压力大，时间长。班级人数多，教师的案头工作，业务学习等多之又多，开课多，比赛多，还有较低的薪酬水平，而后带来的沉重的心理和生理负担。总之，幼儿教师的工作现在比起以前实在是太难了。谈什麼幸福感？幼儿教师的这份工作在别人眼里看来很简单，很轻松，而真正工作在这行业中的老师们只有她们才知道辛苦与幸福的代价。”这是一段比较具有代表意义的话，它道出了当今许多幼儿教师心里的苦与无奈。姑且不论她说的对与错，是与非，

至少她代表了一种心声，一种呼吁。

教师的挫折和压力分析起来不过来源于：

- 1、待遇不足；
- 2、与管理者有矛盾；
- 3、幼儿园内部管理不善；
- 4、对今后的发展缺乏信心；高收入带来的满足感毋庸置疑。

怎样在社会、单位内部以及个人之间寻找一种平衡，也是我们自己所无能为力的。客观条件的制约无疑使这一点显得任重而道远。管理者的激励与调节也是我们教师所一直渴望的，在幼儿园里的大多数普通教师都经历过这样的事情：某次上面有任务下来，或是开课，或是表演，往往这样的任务都会指定某些老师，而大多数老师都会觉得事不关己，甚至认为“领导眼里没有咱”，这无疑不利于工作的开展。

那么能不能开展一次“抢任务”的活动，以此调动大多数老师的积极性。教师的积极性在于能够满足其合理的需要，这种合理的需要包括物质和精神两大方面的需要，前者得到一定的满足之后，再满足这种较高层次的精神需要：一种公平竞争的需要，一种被认可和获得尊重的需要呢？抢任务”活动就是给每一位幼儿教师以充分表现自己的教育思想和业务能力的机会，使她们发挥了自我动力（内驱力）的作用。变“要我做，我才做”为“我要做”。不仅能激发教师的成就欲，更能增加集体之间的一种团结协助精神！无疑是一个明智的举措，一种有效的激励方式！最后一点是对今后的发展缺乏信心。

一个没有发展前途的事业也是能导致幸福感降低的，有梦就有希望，给自己一个方向，在一个更适合自己的空间里面生

存与工作。当一个目标不再遥不可及的时候，工作就有了幸福感，其实就这么简单！如果说以上这些不是我们所能决定的，那么在能力所及的空间里感受职业的幸福，消除那种“干一行怨一行”的职业倦怠感而进行良好的心理调节就是要靠我们自己了！这是“内因”！工作着是快乐的，正确看待客观存在的问题，以积极健康的心态去面对一切，将使我们满足着从而幸福着！首先：我们要形成自己的职业特长，这是关键。

或许我们没有动听的歌喉“能歌”，没有曼妙的身材“善舞”；没有激情的文字“能写”，没有马良的神笔“会画”。但我们一定要有一个你自己所具备的东西：可能是你温柔的笑容，善于沟通的谈话技巧，也可能是你奇妙的创意，课堂上驾驭自如的“教学风度”。形成了这些职业特长，你就有了园里园外不可替代的位置，职业自豪感便会油然而升！其次“为自己创造一个和谐的人际关系氛围。”一个好汉三个帮，一个篱笆三个桩”。

意气、志气相投的同事和朋友，是工作的动力和支撑！多些宽容和谅解；多些诚挚和坦然，将会使你处世坦荡，胸怀宽广，心理健康而保持职业的快乐；另外与家长的沟通也很重要，那是帮助他们了解你工作的一个重要途径，取得他们的支持是你作好工作的保证；最后，要学会宣泄自己的负面情绪。开心的时候我们如沐春风，对谁都和颜悦色，相敬如宾。可是情绪有障碍的时候难免深锁娥眉，心事重重有时候甚至怒发冲冠！

教师也是人，难免会遇到这样那样的挫折和不顺，我们要找到适合自己的宣泄方式：茶楼里。湖畔边和挚友的悠悠细语，周末歌厅里尽情放歌，假日舞厅里的激情舞蹈，网上的冲浪，枕边的哭泣等等都是可行之计！总之学会调理自己，给自己多一份关爱，把渐渐失去的“幸福”找回来！快乐与共！让幸福感永远伴随着我们！

## 成长幸福演讲稿篇二

大家下午好!我演讲的题目是《做一名幸福的幼儿教师》

甚至在平时生活中，我们还听到这样的论调：幼儿园教师的工作没有什么技术可言，不就是带着一群孩子吃吃、玩玩么。事实上一名真正合格的幼儿教师，她所具备的技能必须是全方位的，除了要具备教师基本功之外，还要有美术、音乐、舞蹈等多方面的才能。身为一名幼儿教师，我一直在努力提升着自己的多方面素质，在素质提升中体验幸福。

有这样的一个故事：海滩上，一个穷人躺在那里舒适地晒着太阳，一个富人匆匆走过，穷人问：“你在忙什么？”富人回答：“我在忙事业！”穷人说：“你还忙什么？你已经这么有钱了！”不同的人有不同的幸福，富人从金钱的积累和事业的成功中感受幸福，而穷人则为悠闲的生活而感觉到幸福。幸福的关键全在于个人的舒畅心境。身为幼儿教师的我，幸福就在于和孩子们相处的每一个细节。

我们班的轩轩一直要“做骨头”睡觉起来几乎每天都要喊衣服、裤子穿的不舒服呀，你不帮她穿到舒服为止她就在那哭、叫。但在面对她喜欢吃的小蘑菇时她就向我拍马屁了，说：“龚老师，多给我点小蘑菇，钹籽知道龚老师最喜欢我了，啊是？”真是让人又爱又恨啊。又比如说憨憨的昊昊唱：夜半三更哟，红军来。想到他们的天真活泼，我又觉得做一名幼儿教师挺好的。虽然照顾这群小家伙我会累，会每天回家后向家人抱怨今天谁谁谁不乖了，谁谁又捣蛋了。但是想起小家伙们可爱的一面我就会把所有的烦恼抛开了，原来幸福时刻陪伴在我左右！

“起始于辛劳，收结于平淡。”这就是我们教育工作者的人生写照。不时地蹲下身子和孩子们交谈，顺手帮他们拉拉衣角系系鞋带。平和的微笑，自然的举动，却让家长感动于我工作的细心和对孩子的关爱。就让我们在平淡的生活中幸福

地生活吧，让孩子拥有一个快乐的童年。

## 成长幸福演讲稿篇三

非常开心能够在一刻演讲，跟大家一起聊一聊我多年来我的心路历程，希望能够帮助你在生活中过的更开心。

首先跟大家谈一谈——到底人有没有命运？有，怎么可能没有，生下来该长多高多壮，生在什么样的家庭，生在哪里，这已经决定了你命运的一大部分。但是我们也有看到，生在完全相同家庭，同样的父母、姐妹、兄弟，但彼此命运的差别天差地远。

在一个转弯处你选这个选那个，对未来有好大不同，我们怎样能够有智慧选择对自己最好的道路呢？了解自己。

如果你看到自己的个性，自己的惯性，是一个不知名的写好的程序在推动你时，那个时候你可以醒来了。如果我们任由命运的程序来主宰人生，没有办法回观自己做出不同的选择以及反应模式，那你就只能被命运牵着鼻子走。

怎样让人生更加的顺流，怎样创造你想要的人生，你就必须不断了解自己，理解自己。怎样理解自己？对我而言，最好的修行道场就是我所有的人际关系。

我跟我父母的关系，走了很长很长一段路，后来，我修复了。根据我的观察和经验，此刻你生命当中的任何难题，任何让你痛苦的事件或者人，多多少少都跟你和父母之间未完成的课题有关。

如果你觉得你的父亲一辈子没有认可你，那么你一生都在追求别人的认同，如果你觉得母亲没有以你想要的方式爱你，你可能一生都在亲密关系里挣扎，认为对方始终没有给你，你想要的那份爱和关怀。

我们每个人跟父母之间都有一些未完成的命题，怎么样修复与父母的关系？最重要的一步是你必须长大。

在此，我归结了两大块常见的父母问题。

今天在座的各位成人，谁没父母不能活呢？而且你现在还需要父母的认同吗？不需要了。但是我们还是在沿袭童年的程序，必须一定要父母认同我，才能活下去，这在我们的基因里面已经建立。我们需要小学同学的认同，需要同事的认同，需要爱人的认同，需要闺蜜的认同，不断的追求认同，非常辛苦。

为什么怨恨父母？因为小的时候他们没有好好照顾我们，可能父母很想把你送到全托，可能父母在你很小的时候就离婚了，可能一方改嫁或者另了，你跟他的关系很淡薄，他很少来看你，他们太忙了，没有办法给你所需要的帮助和爱。所以你不断疏远他们，用冷漠对待他们。

我讲这两大问题，一是长大了还非常需要父母认同，二是长大了还在怨恨父母小时候没有好好对待你，拜托，你现在几岁了。

以成人的方式对待和看待他们，就是我不需要父母的认同了，所以当他管制我的时候，当他干涉我的时候，我也可以用成人的方式告诉他们：“爸爸妈妈，我已经长大了，我结不结婚是我的事情，我要不要孩子是我的事情，我去哪里工作是我的事情，我可以爱你们，但你们不可以这样限制我管理我，否则对不起，我必须跟你疏远。”让父母有机会去检讨一下自己，他们究竟把儿女当成什么，他们把儿女当成他们的财产。

另外一类父母，可能就是不懂爱的人，因为他们没有被他们的父母用他想要的方式爱过，他的内在爱缺乏，你让他怎么样爱你，他爱不出来。所以你现在长大成人，用旁人的眼光

看你的父母，他们也不容易啊，年轻的时候都过过苦日子，小的时候他的父母也没有善待他，所以当我小的时候，他们也没有善待我。知道了，然后原谅他们。

用成人的方式对待这两种父母，不管怎样，你一定要感恩父母，要跪谢父母恩，不管他们对你好或不好，不管你几岁他们就不管你了，不管你几岁他们就离世了，你要告诉自己：“爸爸我原谅你，妈妈我原谅你，我爱你。其实我也没有资格说原谅不原谅，我只能说非常感谢你把我带到这个世上来，让我能够体验做人的经验，我感谢你。”能做到这一点，你灵性成长会大跃进一步，你的幸福快乐指数也会提高很多很多。

亲密关系是人生最好的道场，你跟父母的关系可以检验出你这个人成熟不成熟，你跟亲密爱人之间的关系，可以检验你这个人到底有多爱自己，因为你的爱人就是一面镜子，映照出你最不想看见自己的那部分。

为什么恋爱开始的时候很甜蜜，因为很新鲜，在彼此身上看到的全部都是美好的东西，可渐渐，当两个人越熟悉以后就相反了，以前是黄金投射，把最美好的幻想放在对方身上，接下来是阴影投射，把自己不喜欢的东西投射在对方身上。

我们常常说，我成长了，我修了，他还在那里做他的大老爷，我该怎么办。其实说这话的人，你没有真正接纳他，你没有真正回到自己身上。

我的建议很简单，把你对对方的关注和期望全部收回，多关注自己，你对他的很多期望，其实对他来说是不公平的，因为通往坟墓的道路是由期望铺成的，有期望就会有失望，然后你就会指责他，因为你对他有期望。

怎么样收回期望？要真真切切认识到，所有的问题在于我们自己的内在。我之所以对他有这样的期望，是因为我的内在

还缺乏一份稳定的爱，小时候父母没有给我。而我是唯一可以给我自己这份爱的人。不断企图通过亲密关系疗愈自己内在的伤痛，对双方来讲都是一种折磨。

今天我很高兴我生命中最重要的两个人，我亲爱的儿子女儿俊男美女在现场，第一次来听我演讲，你们站起来让叔叔阿姨看看你们好不好。他们两个比较害羞，不像他们妈妈比较喜欢舞台，他们是我的心肝宝贝，我这一生的骄傲。

我先从反方面来说，为什么我们会与孩子有那么多问题，就是因为父母把两样东西放在了孩子身上，第一是恐惧，第二是匮乏（自卑感）。

恐惧就是我害怕孩子出什么事情，我就一定活不下去了。匮乏就是“孩子啊，妈妈不出色，爸爸没什么成就，所以一辈子的希望都在你身上了”，我就是被这两种能量养大的。

我妈妈有很多恐惧，所以对我严加控制，从头到脚。比如，对我的婚姻包办。年轻时有人给我介绍对象，我妈妈说这个不要，那个不行。我觉得很奇怪，怎么变成你不要。从结婚到离婚，她都完全参与，我在她面前没有隐私。母亲非常严格地控制我。

我爸爸很匮乏，所以把很多希望都放在我身上，很小的时候，他就把一双大手放在我的肩膀上说“女儿啊，你一定要出人头地，光宗耀祖，因为爸爸的希望都在你的身上”，这对我来讲是多么大的压力。

我对我的孩子是散养的方式，让他们自己长大。当然，我提供给他们一个很安全，很有爱，支持他们的环境，但是我发现，在我对孩子的教养过程中，会不自觉地把我跟我父母未完成的议题放在他们身上。也就是我一开始讲的，我们生命当中所有挫败、痛苦、纠结，各方面的东西其实都是来自于我们跟父母未完成的议题。



像我儿子小时候比较顽皮，可到了青少年以后其实他很乖，我儿子是非常乖的一个小孩子，跟妈妈也很亲。这说明我跟我父亲的关系还是比较好的，我父亲让我在这个世上很有安全感，如果你父亲跟你安全感不好，那你会对这个世界充满了恐惧感，对金钱也会有恐惧。只有你发现你的父亲真的是在支持你，在爱你，以一种你无法理解或者看不见的方式，你能看到这一点，你对这个世界对金钱的匮乏和恐惧才会下降。

我母亲很不认同我的工作，对我很保持距离。有一次回台北的飞机上，我在那里哭，我女儿才7岁，问我妈妈哭什么，我说真希望姥姥不是因为我不是她想象的样子，就切断我对她的爱而惩罚我。我不知道她能不能听懂，我跟女儿说“妈妈一定不会这样对你，你不管是什么样子，妈妈都接纳你爱你”。

那个时候她很小，很好控制，也很乖。可是等到她长到十几岁，有了自己的生活，很早就谈了男朋友，常常很晚才回家，在男朋友家流连忘返。我觉得心里很不平衡。我个人是反对早恋的，可是她决定她要恋爱，有一次她回家，我就告诉她，“你眼里就没有我这个妈，我们不要做母女了，你就当没有我这个妈好了。”把门关上不理她。她说“你为什么要这样子？妈妈”，然后就哭了。

突然我发现我怎么完全在用我妈妈对我的方式在对待女儿？好可怕，在那一刹那，我终于放下了。她哥哥跟我说，“你不能让她这么早恋爱，你要阻止她”。我说“今天妹妹想恋爱，妈妈如果阻止她，她就会对我说谎”。我不想要那样的母女关系。因为我曾经跟我母亲经历过那样的关系，所以我真的放下了。

第一，承认这件事情的责任在自己身上，因为同样的事情发生在不同人的身上，人的反应是完全不同的。

第二，我愿意看到这件事情的发生，是因为我背后有一个旧有的创伤要去疗愈。

第三，找一个能够真正活出你想要状态的人，以他作为榜样，试着用他的方法来看世界，看周遭的人。比如，马云在你现在创业失败的时候，马云会怎么做，雷军会怎么做，用他们的思维，激赏思想的力量，思想是很有力量的，换一套他们的思想，来面对你生命中的困境。

我现在的生命越来越舒服就在于，我觉得生命、老天、宇宙之道，它没有必要为难我，有的时候如果我没有得到我想要的东西，是因为它有更好的东西要给我。

所以我的生命当中没有绝对要的东西，也没有绝对不要的东西，大家能理解吗？就是因为没有什么非要不可和非不要不可的东西，生命就是非常顺溜的。

很多时候我看到很多人非常非常顽固，执着于他们的信念和思想，所以像一刻为什么这么棒，它请一些某个领域非常有成就的人来分享他们的思想，告诉你激赏思想的力量，给大家一些激励。

## 成长幸福演讲稿篇四

假如有人问什么是幸福，可能会得到一百种、一千种甚至更多的答案：有人认为吃穿不愁是幸福；有人认为端着铁饭碗是幸福；有人认为金榜题名时就是幸福；有人认花前月下是幸福.....。当然对于幸福的理解不同、经历不同、地位不同，每个人都有自己的幸福观。在这里我不想一一剖析，但是我要阐明自己的观点，那就是一安全，安全是最大的幸福！

得出这个结论并不是我哗众取宠、耸人听闻，那是许许多多血和泪的教训告诉我们的。请答应我为大家讲一个因为忽视安全而永远失去幸福、失去生命的故事吧！

就在今年3月18日，我厂一名有着多年驾车经验的老司机李某，当他漂泊了半生的婚姻即将再次驶入港湾的时候，或许是因为兴奋，或许是因为别的原因，夜间行车的他忘记了危险，忘记了安全，他开足马力，载着即将成为他新婚的妻子潇洒前进，就在这时，忽然一声紧急刹车划破了夜空的宁静，但这一切都为之太迟了，他驾驶的车就像一匹脱缰的野马向路边飞去，来不急呼救，来不急思考，甚至来不急再看一眼这个世界，一切都来不急了，就这样，车上2人当场死亡。这一对即将步入婚姻殿堂的情侣为他们一时的疏忽付出了生命的代价。也许就在刚才，他们还憧憬着美好的未来，也许就在刚才，他们还勾画着家的蓝图！可是这一切随着那声紧急刹车都已成为过去，两个无辜的生命在世间就这样静静地流逝了。那个下午在阴冷的太平间里，当他十七岁的女儿长跪不起，撕心裂肺地痛哭却怎么也唤不醒沉睡的父亲时，孩子的奶奶崩溃了，痴痴呆呆的她忽然狂奔过去，拼命地喊着：“孩子，我的孩子，你这是怎么了？睁开眼睛看看我！”这起事故给了我们太多的思考，我们都还没来得及学会如何去面对那突如其来的噩耗，我们都还没来得及学会如何去对生离死别，生命轮回，一切都那么急促！也许我一时无法让你感受到那是怎样的痛彻心扉，但我忘不了那位老母亲悲痛欲绝呆滞的目光，忘不了可怜的孩子呼唤爸爸时凄惨的叫声，忘不了同事和朋友那怀念的悲伤之情。在哀乐低回的灵堂，在黑纱挽联之中，在这特定的场合，在这凝固的瞬间，我忽然领悟到一个从来未有过的道理，那就是：安全，安全就是最漂亮、最动人、最实在的幸福！

世界上还有什么比安全、幸福更能让人回味的记忆吗？没有，绝对没有！安全构筑了我们美好的家园，安全成为我们连接亲朋好友的纽带。假如说幸福是一个圆，那安全就是这个圆的半径，半径越小圆就越小，没有了半径也就没有了圆；假如说幸福是一首美妙的乐曲，那安全就是这首乐曲中的音符，音符不全就会走调，没有了音符乐曲也就荡然无存。

我们每一个在一线工作过的人都知道，安全对于我们就是生

命，安全对于我们就是幸福！回过头来让我们想一想3.18交通事故，假如我们的司机有足够的安全意识，假如他不是夜间驾车，假如他能控制一下车速，或者假如单位领导派车时能够多问一个是否有必要，假如.....这些的假如对于死者已毫无意义，却给我们活着的人以深刻的警醒。一句话，假如司机、单位领导乃至整修社会中的每一个成员都树立安全意识，那么这完全是可避免的悲剧。这血和泪的教训足以让我们清醒地意识到：只有安全才有我们家庭的幸福和甜蜜，才会让你我平安的坐在这里！安全责任重于泰山！

千里长堤，溃之蚁穴！警惕与安全共存，麻痹与事故相连！

朋友，当您筹划着新的一天工作生活时是

否想到了安全？

当您未探明情况，采取措施叫要在井站动火时，你可曾想过：那弧光闪烁的瞬间、国家财产，人民的生命都将毁于一旦！

当您悠然自得的在易燃场所品尝香烟，你可曾想到，你随手丢掉烟蒂的同时，也丢下了一颗燃烧弹！

当您在学习有关安全的规章、规程时，你是否想到，她是用血的教训凝成的，她将是指导我们不再使灾难重演！

当您对别人提醒与忠告不以为然的时候，你又怎能想到，一时的疏忽，一次小小的失误都将给你个人带来痛苦，给家庭蒙上阴影、给社会带来负担、给国家造成损失！

是的，这些都是常识，可就是这些常识是否印在你的脑海中，成为你行动的规范？为了敲响沉睡在人们心中的安全警钟，我们国家及时颁布了《安全生产法》和《职业病防治法》

《消防法》。它为我们筑起安全、幸福的屏障，它为我们唱起安全幸福的颂歌。

朋友，

让我们牢牢记住吧：生命对于每个人都只有一次，幸福寄希望于安全，安全又给予我们无限美好地幸福。让我们牢记安全，时刻沐浴在幸福的阳光之中，享受安全. 幸福的乐趣，演义生命的出色！

## 成长幸福演讲稿篇五

幸福老人曾经说过，幸福的最高境界就是不在乎天长地久，只在乎曾经拥有。

花季里，我们展示自我；花季里，我们放飞梦想；花季里，我们尽情飞扬。花季中的我们，是幸福的。

8月7日，疾驰而来的列车把我们这些花季中的孩子带到了一个远离城市的地方，要在这儿军训15天。来之前，我信心满满，因为我是被挑选出来的120名军事骨干之一，好多人想来都没机会。虽然对爸妈很不舍，但还是想来这儿锻炼一下自己。我是一个幸运儿，被选上了。那一刻，我很幸福。

朋友在我心中的份量很重很重。我十分重视友情，甚至于我禁不住一个人对友情的背叛，即使是一个小小的爽约，都会让我很生气。在这个地方，我结交了许多朋友，她们在我无助的时候帮助我，伤心的时候逗我笑，泄气的时候鼓励我。有了她们，我很幸福。

这儿的训练很严格很严格，立正的时候，若有人动，且被教官发现，教官就会很生气很生气。一连站了半个小时军姿后，头上的汗、身上的汗会如流水般刷刷的往下掉。虽然很累，但也很欣慰。老师说过站军姿最能体现一个人的气质和毅力，如果在半路放弃的话，那么就表示你所拥有的毅力不够坚定。而我不管多累，都坚持了下来，说明我的毅力还行，这让我有种自豪感。自豪感就映衬着我内感幸福。

训练期间，如果累了，教官就会组织大家原地坐下休息，然而此时场地就如同一个舞台，学员们为观众，这样就会有一些学员出来唱唱歌、跳跳舞来展现自己的才能，我们这些在旁边坐着不敢出来展现自己的孩子给他们鼓鼓掌也是一种幸福。那种场景、那种声音、那种气氛真的好美好美。

白天训练，晚上上课，其实真的蛮辛苦。尤其是泽州一中的新教学模式被我们适应还需要一段时间，真的好羡慕那些在课堂上勇于展现自己的同学啊！训练期间上课就是为了让我们的早日适应这种模式，以免开学期间学的困难。这就意味着我们已经比其他学生快一步了。这种感觉，好熟悉，又是幸福。

军训15天虽然快结束了，但是贮藏在我心中的这些幸福会永远保留在我记忆深处。

不在乎天长地久，只在乎曾经拥有。我们真的好幸福。

## 成长幸福演讲稿篇六

踏入临涣中学的讲坛，已有五个春秋。五年来一直担任着被誉为世界上最小的“官”——班主任。这个官虽是芝麻，却扛着西瓜。有人说那岂不是太累了。不，那不是累，那是一种荣誉，一种责任。我这粒芝麻扛着西瓜也撑了五年，可能我扛得西瓜小了的点，虽然没取得过什么荣誉，但也算是兢兢业业吧！我的第一届学生也已经各奔东西，寻找他们美好的未来，而我又回到熟悉的岗位，开始新的征程。回想过去的三年我的学生在成长，我也在成长。在岁月的书中记载着我们的点点滴滴，幸福着我们的幸福。

三年前的九月，如同今年一样火热，我又接手了七年级一班。我和我的学生们都带着激动的心情又开始了新的旅程，看到孩子们一张张灿烂的笑脸即将开始他们人生中光辉灿烂的青春岁月，我深感肩上责任重大，新官上任三把火，雷厉风行，

风风火火。

因为年轻的班主任不可能像老班主任那样不怒自威，所以绝对的集中是做不到的，刘云峰老师曾说过一句话我认为很有道理。他说：“张志银老师往教室里一站，一句话不说的效果要比我们苦口婆心说上十分钟的效果还要好。”那么年轻班主任的怎么树立威信呢？我想还是要靠爱心的感化。对学生的爱要像春雨一样，随风潜入夜，润物细无声。

因为学生是一个独立的群体，班主任无法全面把握学生的动态。要想全面了解学生，班主任必须有一双敏锐的眼睛，善于思考的头脑，而且还要有一张能言善道的嘴，但是不要对着学生讲太多的大道理，要在日常生活中，不时的与学生谈心，发现最真实的学生，然后单独谈心，让学生袒开心扉，将一股爱的清泉注入学生的心田。挖掘学生内心最真实的想法，能把握学生的动态，做到对症下药。才能收到良好的效果。久而久之威信就能树立起来。

在这方面李艳老师做的很好。君不见无论是旭日东升的早晨，还是夕阳西下的傍晚。在八年级一班的教室的走廊里总能找到李艳老师和学生交流的身影。是的三人行，必有我师焉。每一个班主任都有自己的优点，作为年轻的班主任就要善于学习，做到博采众长，才成一家之言。

还有年轻班主任的成长，还需要老班主任的关心鼓励，更重要是帮助和支持，我是幸运的，因为五年来我与张志银老师搭档，他像孺子牛一样默默地关心和支持我。让我如沐春风，获益匪浅。在这里我要对张老师衷心的说一声“谢谢”。

转眼间，岁月的脚步又来到了20xx年这个充满期待的九月，收获的季节。年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。班级还是那个班级，只不过名字由七年级一班变成了九年级一班。我还是那个我。不同的是三年前学生起立宣誓的时候我往班里一站那是鹤立鸡群，而现在我站在那里成了鸡立鹤群。是的

我的那群孩子长高了，灿烂的笑脸中多了几分成熟。他们也是幸运的，他们是在爱心的襁褓里中笑着成长的。但天下没有不散的筵席，我的孩子们将要到达人生旅途的驿站。我的使命也即将终结。我现在的责任是为他们保驾护航，为到达下一个驿站做准备。其实我还想扶上马在再送一程，但是心有余而力不足。所以我要继续的成长。当务之急还是做好自己的本职工作。九年级是初中的最后冲刺阶段，我要继续用爱心呵护他们前进。他们成功的时候与他们一起分享，他们失败的时候帮他们走出失利的阴影。九年级第一次月考结束之后，有些学生成绩不理想，意志有些消沉。为了让他们重新找回自信，于是我去拜访了我的“老师”——电脑。”老师”给了我讲了一个感人的故事，我又把故事讲给了学生。由于时间关系不能讲给大家听了，故事讲完后教室里爆发出一阵雷鸣般的掌声，掌声响起来我心更明白。所以说在学生们最需要帮助的时候，我们的一句话，一个小故事，或一个微笑，都可以让他们找回信心，重新站起来。这让我更加珍惜与学生们在一起的日子。为他们高兴，为他们伤心，为他们的成长而幸福。

三年的轮回即将靠岸，我的耳边又响起：爱在左，心在右，走在杏坛之路的两旁。随时撒种，随时开花，那就是“与学生一起幸福成长”追赶心中的太阳！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 成长幸福演讲稿篇七

幸福是一个简单又欢乐的事，它是父母对你的关爱；教师对你的赞许；别人对你的喝彩；你对别人的宽容；你对别人的微笑；你对别人的鼓励。幸福原先就是亲近自然的经历，战胜自我的的心路。

你不需要把幸福看得那么重要，去发现它，其实，它就在我们生活中。顷刻间，你便能感觉到。在不经意间，你便能触



摸到。在一瞬间，你便能体会到。一个人因为拥有幸福，就可能成功，因为拥有幸福就会学到很多，就有动力，有信心去追求。幸福原先就是懂得人间的心，导引别人成功的心路。

你需要学会满足幸福，别去奢望太多太完美的幸福。学会满足，幸福就在你的不远处。当你寂寞时，想想幸福的以前，它会如同知心朋友似的陪伴你；当你堕落时，想想幸福的以后，它会如同一股深邃的动力支撑着你；在你颓唐时，想想幸福的如今，它会如同最亲的人鼓励你；在你走进痛苦的深渊时，想想完美的幸福，它会如同一根救命稻草紧紧拉住你。幸福原先就是满足，走出阴霾的心路。

你需要去遐想，幸福在那里，为了你的幸福，去追，去奋斗，去努力，去翱翔，去迎接，去为它狂欢，放飞一份你对未来幸福的渴望。你不顺心时，多去畅想你的幸福，那会有你解开迷惑的答案。幸福原先就是遐想，走向完美的心路。

你需要去呵护幸福，幸福的确很脆弱，它需要我们用真心去对待它，用诚恳来感动它。我们要给予它最真挚的爱。当幸福受伤时，我们要修补它。你付出了必须的代价，那么幸福就会更长久，更牢固。幸福原先就是呵护，走向辉煌的心路。

幸福无时无刻不在我们身边上演，它在一个角落，去珍惜，去满足，去理解，去呵护，去畅想，去发现。

幸福就在于自我的把握，不要放弃，要去爱它，别让它成为遗憾。

原先，这也是一种幸福。

## 成长幸福演讲稿篇八

大家好！

一个清晨，我望向窗外，一棵枣树苗在光线中逐渐变得透明。又一个清晨，我再次望向窗外，看见那棵枣树长满了果实站在远处。时光就这样流逝，而我也伴随着阳光同它一起成长。

曾经苦涩的日子，在回忆的画面里已酿成芬芳。每当夜幕迈着轻盈的步伐，姗姗而来，白昼的繁荣和喧闹渐渐销声匿迹。在朦胧而安静的夜晚，我常常陷入无边的回忆之中，在回忆中，那曾经许下的愿望与美丽的诺言，那执着的坚持与不懈的努力，都化为那幸福的叶片，被我精心收藏。

而他永远是最美的一片。

他给我的第一感觉就是古灵精怪，并且我在他身上找到了一种同病相怜的感觉，我们身材一样矮小。他似乎也感受到了这一点。就是这种微妙的缘分，在那之后我们成为了好朋友。接着我们关系直线上升，从两个陌生人成为了同桌继而变为一对形影不离的伙伴。

上课时我们一起讨论学习一起开小差，下课后我们一起玩。面对我最不喜欢也最不擅长的体育，他总在旁边鼓励我去跑、去跳。放假后，我们经常约定见面，一起骑自行车到处转，有时坐在一起推心置腹说一些不切合实际的事。

就是这种抬头不见低头见的关系伴我走过了四个春秋。真挚的友爱，唤醒了我的迷惘，点燃了我的自信，虽然偶尔会有小摩擦，但更多的是包容与和睦。

六年级之后，我们面临只一个人生的转折点，他爸为了他的前程，将他送往仙桃读中学，而我仍处在这里。两地之隔，我们之间的友谊竟被时间和距离消磨。

平行时空下的约定，一起听过的音乐，一块追过的电影，一并游玩的地方……别了朋友，我们走过了许多的地方，经历了很多悲伤，我也试着把你和我们那些愚蠢的经历一概忘记，

今天总比昨天长。该让时间翻开崭新的一面了。

希望在友谊中萌发，我在友谊中成长，成长的过程中充满希望和阳光。

## 成长幸福演讲稿篇九

幸福，如同咖啡般的香醇，糖果般的甜美。

——题记

6岁时，幸福就是奶奶烙的糖饼，甜进心底。

那时，奶奶常对我说：“小丫头，快快长高，长高了，奶奶给你烙糖饼吃。”当时，糖饼对我来说是多大的诱惑呀！将揉好的面团撒上黑芝麻，放进锅里，侧着耳朵听锅里的饼发出“滋滋”的声音，像是唱歌一样，闻着从锅里发出甜甜的饼的香味……于是，我每天都跑到奶奶画好的刻度线处，量啊量，盼啊盼，虽然仅仅只长高了一毫米，我也会兴奋的跑到奶奶身旁，高兴地说：“奶奶，奶奶，我今天长高了呢！”奶奶会刮刮我的小鼻子说：“吃糖饼咯。”吃着那甜甜的糖饼，我想起姐姐说过的话，如果你觉得快乐，你应该说你很幸福。于是我会幼稚的对奶奶说：“奶奶，我很幸福。”这时，奶奶就会乐的合不拢嘴。

10岁时，幸福是妈妈在下雨天送来的伞，为我撑起一片蔚蓝的天空。

上学时，妈妈说今天会下雨，让我带把伞，可是我望了望天，太阳还在上面高高的“挂”着呢！便没听她的，硬是把伞塞回了她的手中，去上学了。

不料，下午，便下起了瓢泼大雨，我开始后悔没有听妈妈的话，这时，门口出现了一个熟悉的身影，是妈妈！我跑出门

外，妈妈穿着雨衣，身上还湿漉漉的，发尖和脸上还挂着雨滴，她将手中的伞递给了我，淡淡的说：“叫你带伞你不听，就应该给你一点教训！”说完，妈妈步入了雨雾中，打着妈妈送来的伞，淡淡的蓝色覆盖了整个天空。

15岁时，幸福是生病是朋友的关心，暖在心窝。

身体再也禁不住寒流的敲打，病倒在家，将朋友的英语笔记借来，里面夹着一张带有淡淡香味的纸条：“好好养病，我在学校等你回来。”虽然只是淡淡的几个字，心里却觉得暖暖的。

品位成长中点点滴滴的幸福，我的心平静又安实。