最新幼儿园舞蹈方案 幼儿园教师舞蹈培训实施方案(精选5篇)

演讲稿具有观点鲜明,内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天,需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢?以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文,希望对大家能够有所帮助。

超越自我演讲稿篇一

各位评委大家好,我今天演讲的题目是《阅读,让我超越自己》。每个星期,我都会来到这里——盐城市图书馆。这里风景如画,藏书似海,徜徉在书海中的小书虫们,尽情地吮吸着知识的甘霖,我也和他们一样,贪婪地汲取着这里的点点滴滴。

瞧,这是我来这里借阅的一本书——《我不是完美女生》。 它是乐多多姐姐专为女孩子写的一本书。这是一个关于成长, 关于如何找回自我、超越自我的美妙故事。

我可喜欢这本书了。书里的主人公叫小樱桃,是一位班长,每逢考试她都毫不客气地把第一名收入囊中。自从,班上转来一位漂亮女生——郝彩儿,小樱桃就好好地品尝了一下嫉妒的滋味。郝彩儿的容貌像"女神一样完美", 在语文小测试中,又获得了全年级第一。小樱桃被嫉妒——这个心灵的"肿瘤"折磨得痛苦不堪。最终,她在妈妈的话语中找回了自信,找回了自我。

我查词典知道"完美"就是不可挑剔,不过词典后面还有一句话:世上没有完美的东西。生活中的我多么像小樱桃呀,妈妈经常会叹着气数落我:"你这丫头呀,看看,又扣了不该扣的一分,"粗心大意、做事缓慢、丢三落四??这些坏毛病我身上都有呢,我也是一个不完美的女孩,我要像小樱桃

一样改正它们。前进的. 步伐, 也会遇到阻碍, 这时的我就会学着小樱桃那样, 对着镜子, 嘟起小嘴, 对自己说: "看, 我多可爱! 商传玲, 你一定要加油!" 这时, 我立刻浑身充满了斗志, 投入到新一轮的学习中去。现在, 站在你们面前的我, 是同学们积极拥戴的好班长, 年年被评为"三好学生"呢。

阅读让我知道:"金无足赤,人无完人"。每个人都有长处和短处。我们不要为自己的短处而郁郁寡欢;多看看自己的优点,它们会使人身心愉悦,充满自信。了解自己,超越自我,才能走向更加完美的我。

当我自卑的时候,阅读给了我自信;当我遇到困难的时候,阅读给了我勇气??阅读,让我超越了自己,阅读点亮我的人生,让我们一起阅读吧!

超越自我演讲稿篇二

是体育场上游走的火焰,是来去不息的脚步,是风中飞舞的树叶折射的金色光芒,藉此,可以诠释运动员兴奋的脸庞。那轻盈的步伐似飞鸟的翅膀,那清脆的枪声响彻天际,它粲然升起那跃动的渴望,起跑、加速、超越、冲刺,一步一步延向胜利的曙光。那是力的比拼,素质的较量,是石榴树上,跃动的心脏。

超越对手,超越自我,是我们的目标,是我们的信念,在清凉的初冬,在喧嚣的田径场上,。你们点燃了似火的热情,无论成败,我们都为你们感到自豪,你们永远是我们的骄傲!

天空中有道彩虹,它在雨后的天空中美丽夺目,生命中也有一道彩虹,那就是运动,他让生命丰富多彩。充满了生机青春的我们,青春的生命,青春的运动,使我们的心放飞、年轻,没有失败,无论成败,运动的我们就是生活的彩虹。

每一份辛劳都有一份收获,每一次的痛苦都是快乐的开始,没一声呐喊都是力量的呼唤。我们有着大浪拍岸的豪迈,所以你不必在乎初露的恬静,我们有着春日的阳光明媚,所以不用去羡慕冬日乱玉碎琼,我们是雨天的一把伞,是寒冷冬日里的一盆碳火,温暖的不只是你我,而是大家的心。运动场上的健儿,掌声属于你们,鲜花属于你们,成功也是属于你们!

运动场上有你们的飒爽英姿,运动场上有你们拼搏的身影,面对漫漫的征程,你没有畏惧和退缩,任汗水打湿脊背,任疲惫爬满全身,依然分离追赶,只有一个目标,只有一个信念,为班级赢得荣誉,拼搏吧,我为你们呐喊,加油!

面对艰苦的征程,你们毫不畏惧,接力棒在你们手中传递着集体的力量,听,我们在为你呐喊,你们诠释着奥运的精神,你们是我们心中的骄傲,深深-的呼吸,等待你的是艰难的800米。相信胜利会属于你们,但在这征途上,需要你勇敢的心去面对。我们在为你加油,你是否听到了我们发自内心的呐喊,困难和胜利都在向你招手,去呀,不要犹豫,快去击败困难,快去夺取胜利,相信你会送给我们一个汗水浸湿的微笑。

当代,人们生活在一个急躁的社会环境之下,而这样的环境造就了一批急功近利的人。他们缺乏耐心,在各行各业中不停的追寻最容易成功的路,但却不知他们在不停的改变目标时早已离成功愈来愈远。

自古以来成就非凡者,都脱不开一个"专"字,他们一心一意对待他们所喜爱的事业,最终,他们都取得了成功。

就如材料中的齐白石老先生一样。他一生追求画虾,到63岁,即使他已画的很好,但他却不满足于此,于是继续不停钻研,终于再次取得突破,使画虾之术达登峰造极之境。

而我们因为心态之急,故不能取得很大的成就。或因不耐追寻之路的艰辛而放弃;或因取得一点小小成就而沾沾自喜,最后再难得寸进。我们与行业大家的差距由此显现。

因此不要去羡慕那些成功者,你只要不停的追逐,总会超越前辈。有的人对自己所从事的事业心存疑惑,总觉自己所做的没有前途,看不到希望。殊不知路是自己走出来的。或许你的职业看起来是卑贱的。但只要肯不停的追逐,你总会成功。就如那"养猪大王",或许在别人看来,养猪是一个令人难以启齿的职业,但他却在养猪的行业上越走越远,最终成为了人们口中的"养猪大王"。再如有着鬼斧神功之力的鲁班,在我们看来当时的他不就是一个木匠吗?就是一位木匠却凭借着不停的钻研,在历史上留下了重重的一笔。

我们总是对别人说我做不到,自己做不到的别人却做到了。 真的是别人比你强吗?并不是别人比你强,而是自己没有下到 别人那样的苦功。

我们总是在前进的同时不断的否定自己,从不对别人说:"我行"。总是不停的逃避,不停的停下脚步。于是我们不停的改变目标,就这样在平平淡淡的走过自己的一生。问问自己我们真是想要这样的自己吗?不,我不想要。所以,坚定自己的目标,不停的去追逐,去超额越,相信自己,你会成功。

超越自我演讲稿篇三

我还记得童年的一次经历。有一次,我和几个青梅竹马去玩。 偶然来到一个不知名的山头,不知名的好奇心把我们逼到了 山上。进了山,我以为那只是人造的山,但随着我们离山的 入口越来越远,我意识到我们迷路了。当我们试图以同样的 方式回来时,我们发现方向错了。经过多次尝试,我们仍然 找不到未来的路。这时,我心里开始担心: "如果天黑前我 们不想出去,我们肯定会被困在那里。"这时,我旁边的两 个小女孩因为害怕而悄悄抽泣起来,她们的哭声让我失去了立足之地。我急中生智,领着他们在我们去过的路上放了一块小石头。经过许多波折,我们终于走出了"魔鬼山"。这时我才明白,这些所谓的困难,根本就是一只纸老虎,被我们的机智击中,就倒了。

我觉得挑战自己不是一个"难题",而是一个一维二次方程,很容易被我们"拿下"。

迷路的启示之后,我发现挑战自己就是通过自己的努力去战胜自己害怕做的事情,从而克服"可怕"的挫折,成功到达成功的彼岸。

还有一次,我记得是哥哥的生日。我阿姨带我和哥哥去公园玩。哥哥看着旁边蹦极的人,姑姑看到哥哥就知道他脑袋在想什么。"走吧,我带你去蹦极!"哥哥高兴的跳了起来,我听着,心里一紧。"哦,我的上帝,不,我可以吗。不去?"我用颤抖的声音说。我根本就不想去,但是我被哥哥可怜巴巴的眼神震撼到了。"没关系,今天是我哥哥的生日。为了他的幸福,我会把它送人。"当我站在蹦极旁边的时候,我没有感觉到我的手一直在颤抖。但我没办法,就站了起来。我站起来的时候,没想到我这么害怕。在阿姨的鼓励和哥哥的加油声中,我在空中完成了一系列高难度的动作,从蹦极下来的时候,终于松了一口气。我不觉得我很弱,我还是很勇敢的!

我觉得如果把每一次失败都归结为一次尝试,不要自卑,把每一次成功想象成一种幸运,不要骄傲;这样,微笑着弹一根平静的弦,去应对挫折,去理解快乐;品味孤独;沉浸在悲伤中。

超越自我演讲稿篇四

这个道理其实很简朴,也浅简易懂。

最初看到这句话是在一篇公众号文章里,内容当然也是激励上进的类型,后来才发现大多数积极,鼓励上进的文章中都会出现这个句子,甚至昨天看的一部电影中,年长者在教育小辈的时候,也提到了这一句话。

现在这个社会发展越来越快,不管我们愿不愿意,我们其实都处在竞争或者被竞争的处境中。

所以,这些不经意地攀比,无形中就增加了我们的压力,如果某一方面或者绝大方面不如别人的话,就算你假装不在意,可心里还是莫名地有种情愫被干扰着。

然后,我们看到了这一句名言。如果真正懂得他的意思,其实也是一种幸运。

我们不是不努力,只是在努力地道路上,不要一昧地与他人攀比,而只比昨天,往日的自己相比。

也许进步的进程不是很明显,但是也要给自己一定的信心,当然,也要给自己有所小成就时一点小小的激励。

我们不需要与他人攀比,但一定要比昨天的自己更加优秀。

超越自我演讲稿篇五

大家好!

我曾听过这么一句话:"敌人并不可怕,可怕只是你自己,只要学会超越自己,那你就会成功。"其实,自己才是自己的敌人,挑战自己是一种至高的境界。

让我们读李白,读他"长风破浪会有时,直挂云帆济沧海"的豪情,读他的即使前方路途曲折,也依然勇敢挑战自己,

这是一种怎样的境界,超越自己,只为那满腔的抱负,只为那报效祖国的壮志。

让我们读范仲淹,读他"先天下之忧而忧,后天下之乐而 乐"的决心,读他的即使被贬他乡,我心不改的信念,心无 杂念的坚定,这是一种怎样的境界,超越自我,只为那单单 的才华显示之地,只为那宏愿的实现。

让我们读宋濂,读他"以中有足乐者,不知口体之奉不若人也。"的洒脱,读他的即使足肤皲裂,温袍蔽衣,读书求师之路不改的毅志。这是一咱怎样的境界,超越自身,只为那小小的读书之乐,只为那书中快乐的追求。

让我们读李清照,读她"生当做人杰,死亦为鬼雄"的潇洒,读她的即使女流之辈,但巾帼不让须眉,女儿当自强的毅力,这是一种怎样的境界,超越自己,只为那展现自己,证明自己的机会,只为那世俗尊重的眼光。

成功,路漫漫,想去打败别人,赢得胜利,那开始就要先超越自己,打败自己,若自己都走不出这第一步,那成功就是妄想。

让我们学会超越自己,以的姿态迎接成功到来的鲜花和掌声,去挑战这至高的境界。