

# 最新个人未来规划演讲稿(优质8篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 个人未来规划演讲稿篇一

20xx年x月，我进入了xx市xx幼儿园，在这短短的x月中，我感受到这所幼儿园与我之前的一家幼儿园有所不同，但是对于幼教这份工作，我充满热情，我爱孩子，孩子是阳光的象征，他们纯洁，他们善良，他们真诚，虽然我将是他们的老师，但是我从他们身上可以感受到一种独特的气息，那是在其他任何地方所感受不到的。

为了自己更好的工作，并在学习工作中得到成长，特制定一份个人发展计划，并在计划实施中不断修正自己、完善自己，不断提高作为一名教师应具有的素质。

我今年xx岁，xx专业是xx[]这是和幼教完全不同的两个专业，但是我相信，我会用我的热情去爱孩子，我会用我的勤奋在今后的工作学习中弥补自己的不足，我更会用我不断的追求在幼师这个岗位上完善自己，让自己逐步成为一名合格的、优秀的幼儿园老师！

### 1、优势：

[]1[]x年的幼教工作经验，让我对孩子有了一定的经验和心得，让我在面对孩子的时候少了一份刚踏上工作岗位时的担心和无措。

(2) 有好学精神，敢于接受新事物的挑战，乐于接受教学新理念的冲击。

## 2. 不足：

非专业的我在教学经验上是有很多不足。对于音乐活动我不知道要用什么样的好方法，让孩子在快乐、有兴趣的前提下参与学习。同时，我虽然用心在爱着孩子，但是要掌握好这个“度”对我来说也是一个挑战。

### 1、1~3年发展目标：

1) 努力完成学前教育专业的本科学习，在理论上进一步完善自己。

2) 努力提高自己的专业素质，认真学习、尽快了解、掌握各个幼儿的年龄特征和发展特点。提高自身的教育技能技巧，如：舞蹈、弹唱等。

3) 加强家长工作的开展，做到与家长适时、有效的沟通。

### 2、措施：

1) 请带教老师及有经验的老师指出自己的不足之处，及时改正缺点，对教学活动进行反思。

2) 根据主题的需要，拓展幼儿学习空间，为幼儿自主学习提供丰富的材料，并且不停的吸取教育学科的新知识、新技能。

3) 利用空闲时间来学习舞蹈律动和弹奏乐器的技巧，多参考专业书籍，使自己短时间内在这几个方面有所提高。

## 个人未来规划演讲稿篇二

俗话说□xxx志不立，天下无可成之事□xxx志向是事业成功的前提。立志是人生的起跑点，反映了一个人的理想、胸怀、情趣和价值观，影响一个人的奋斗目标及成就的大小。

对我们大学生来说，我们的奋斗目标就是未来的职业之路，然而大学生活是职业生涯发展的关键时期。在人生的路途中，我们时时刻刻都要面临职业和工作的选择。

一个刚刚步入大学的我来说，对于未来职业生涯的规划我本是一脸迷茫，但是古人云□xxx是预则立，不预则废□xxx何成功人士都有完整系统的人生规划，明确人生目标。从小到大我一直希望自己能成为一名拥有正义感的律师，游走在世界的每一个角落为所有觉得不公的人夺取他们应得的。本以为高考的失败会让我的人生变的一片空白，但是人生的定义不变，我的目标还在。如今我选择参加大学生职业生涯规划大赛，我希望能为我的人生写出一篇精彩的规划。

下面根据我的实际情况，我把自己的职业生涯规划分为五个阶段：一、准确评估，认识自我二、分析环境，慎重选择三、规划路线，宏观定位四、设计生涯，微观行动五、核查反馈，调整改进。每个阶段有着不同的目标、任务，通过对每个不同阶段的规划，使自己更加认识到自己的优势和劣势；通过努力工作学习，能力不断提高，不断评估每个阶段的执行情况；通过对自身和环境新的认识，在提升自我的同时不断改进自己的，使职业生涯规划更加合理化、更加能促进社会、市场以及自己的发展。

### 二、大学生之准确评估，认识自我

进行了才储的测试我的性格类型倾向是xxxisfjxxx(内向实感情感判断)

沉静，友善，有责任感和谨慎。能坚定不移地承担责任。做事贯彻始终、不辞劳苦和准确无误。忠诚，替人着想，细心；往往记着他所重视的人的种种微小事情，关心别人的感受。努力创造一个有秩序、和谐的工作和家居环境。这就是xxxisfjxxx人的性格。

## 1、职业兴趣

我是isfj型的人。忠诚、有奉献精神 and 同情心，理解别人的感受。我乐于奉献，平和谦虚是我最大的优点，对于每件事情的细节有很强的认知力、理解力和责任心。对于职业的选择更加喜欢具有挑战性的职业，但在人生现实中的选择更加喜欢具有服务意识的行业，我在个人生活上不怎么注意，但是凡是他人的事情我都有强烈的个人反应，关心爱护朋友，原为所有公正的事业献身。

## 2、职业能力

我的性格测试报告显示我是独立的、有创造性的思想家，具有强烈的洞察力，强烈的感情、坚定的原则和正直的人性。对于职业，因为我有强烈的说服力，以及对于是什么公共利益最有利有清楚的看法，所以我就将会成为伟大的领导者。但是由于我对新闻事实的不了解和书本的翻阅不够到位，从而会导致我某些知识上的不够充分。但是在工作上我能很好的分清楚情感和事业，能够很好的处理复杂的事情。

## 3、个人特质

我的性格类型报告结果显示我有很强的责任心，坚持自己的价值观，对于怎样怎样更好的服务大众有清晰的远景。在对于目标的实现过程中有计划而果断坚定。我适合做艺术、科研工作和领导工作。通常精力充沛、热情洋溢、富于冒险精神、自信、支配欲强。善于利用符合实际的判断标准做决定，通过出色的注重实际的态度增加了稳定性。平和谦虚、勤奋

严肃。他们温和、圆通，支持朋友和同伴。乐于协助别人，喜欢实际可行地帮助他人。他们利用个人热情与人交往，在困难中与他人和睦相处。

#### 4、职业价值观

兴趣倾向的个体，喜欢制定新的工作计划、事业规划以及设立新的组织，并积极发挥组织的作用进行活动；喜欢影响、管理、领导他人；自信、支配欲、冒险性强。不喜欢具体精细、或需要长时间集中心智的工作。通常言语能力优于数理能力，善于言谈，乐于与人相处，给人提供帮助，具有人道主义倾向，责任心也较强。习惯于与人商讨或调整人际关系来解决面临的问题。不太喜欢以机械和物品为对象的工作。喜欢理论思维或偏爱数理统计工作，对于解决抽象性问题具有极大的热情。通常倾向于通过思考、分析解决难题，而不一定落实到具体操作。喜欢具有创造性、挑战性的工作，不太喜欢固定程式的任务。

具体情况是支配欲强，看中经济效益，并且重视能力素质的提高，相信才智在经济发展中的重要地位。

### 个人未来规划演讲稿篇三

没有翅膀的鸟是飞不向广阔的天空，没有航向的船是驶不到向往的彼岸的，人生也是如此，要想在人生道路上踏出坚实的脚步，就必须及早为自己量身定做一套合适自己的职业生涯。它可以帮助我们早日确立发展目标，鞭策我们去努力奋斗。

我叫xxx今年20岁，我的性格较为开放，在我们班里有一定的组织能力，可以很好的团结同学活跃班级气氛，并且我也善于结交，但是性格是一把双刃剑，具有两面性，虽然说自己组织能力好，但我缺乏责任心，并且在社会上不能很好的识别人的好坏，这也是我善于结交的一大弱点，但是这些弱

点我会进一步的更正，使自己的优点得到进一步的发扬，我也相信自己可以做好这一点。

生涯规划不是给自己的一朝一夕打算，而自己的生涯做好设计，这个规划他的“支持者”就是自己自身的强大的“后勤服务”着就使我们朝多个方面综合发展，在学校应使自己德、智、体、美、劳，共同发展大学四年之后，步入社会，就应该在学校的基础上进一步深化发展。

现在在学校里的我做的的还刚刚是一个及格，离满意还有一段距离，对于这我自己也会在最短的时间内上心向着满意这个词奋斗。

在我的生涯中外因对我的影响是非常大的，我的家庭，有着父母对我的期望、支持，并且父母作为哺育我的人，同时又是教育我的人让我终生受益，在众亲戚当中，他们对我也是相当看好的，在学校有着老师和同学们的支持，他们对我的优缺点一一指出，他们就好比是我的一面镜子，叫我很好的看到了我自己，是他们让我有改进，有发扬，有学习的地方。

### 1、社会的一般环境：

中国当前政治稳定，经济持续快速发展，在经济全球化中扮演一个重要的角色，经济发展有强劲的势头在中过加入wto后，会有大批的外国企业走进中国市场，中国的企业也将走出国门，国内人力资源的兴起和发展有深刻的背景，所以对人才的要求也在无形中进行了提高，同时由于各个领域的快速发展，于是在短短几年时间国内爆发了对优秀人力资源的巨大需求。

### 2、学校的特殊环境：

我学的是艺术设计这个专业，在学校我们是比较受重视，学校给我们配备了齐全的教学设备和聘请了优秀的老师，还有

在我们院里面我们这个系人数也是最多的，但是在这个环境中有利比弊，利在于同专业的人比较多，利于讨论与专业相关的问题相互学习，弊在于同行业的人多了，走出社会之后就业压力大，但是这样也激发了我们奋发向上的心态。

### 3、我的专业在社会中的情况：

现社会已经满足了人类最基本的物质消费，现在人们的消费水平已经升上我精神上的了，而我们艺术设计这一专业正是满足了人们的这一需求，我们是走在时代的最前列的，现代社会对我们这一行业的人才需求越来越大，从而也使我们这一行业的人才越来越多，也因此社会对人才的要求，社会要求我们要有综合化中的专业化的能力，这就要求我在自己的行业中更加努力。

我学的是艺术设计，虽然说这一专业比较难但我还是期望自己在这专业中有所建树希望自己将来可以成为一名设计师，可以在自己所在的城市中设计自己的作品，并且在工作中遇到适合自己的工作伙伴到到属于自己的较好的待遇。有机会的话可以试着创建自己的公司，自己给自己打工。

大一期间：利用放假时间尽量多地参加校内举办的各种活动，丰富自己的业余生活，在校内外结交更多的良友。

大二期间：利用寒暑假时间在校外打工〈找与自己专业相关的工作〉，增加自己的社会实践能力，并且尽量在班委中任职，锻炼自己组织和沟通能力。

大三期间：把注意力集中到学习上面去，平时多收集与专业有关的知识。

大四期间：就要到企业去实习，搞好毕业论文，并且尽可能的在暑假的时候考到驾驶证。

毕业后一年，我不想去考研，所以我第一年尽可能快的进入到企业，积累专业知识丰富社会实践。

毕业后第二年，利用拥有的专业知识和社会实践找到适合自己的企业，并且打算拥有自己的事业。

毕业后三——五年，在这期间更加熟练了自己的专业知识，为将来自己的事业打下了坚实的基础。

毕业五——十年，在这段时间利用自己的知识和技能，在自己的工作岗位上努力工作，并且打算自己创办自己的公司。

毕业十——十五年，在这段时间好好打点自己的公司，走在自己的创业之路上。和组建自己的家庭，开始立家。

毕业十五——二十年，在自己的中年，回想自己的人生路，在加以总结，纠正自己的所范的错误。

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当官，后来想当外企白领，现在想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

3、我是学生，我可以去听一些别人成功的案例，和为什么别人能取得成功，虽然每个人走的路不同，但是我想有些成功的共同点是相同的，那我作为一个学生，就可以从中学到一辈子受益的美德和优点。如果你有职业规划方面的问题，欢迎加入生涯设计和同龄人一起探讨。我们的口号是成长互助，

一路一起舞。

## 个人未来规划演讲稿篇四

成功人士的职业经历告诉我们，一个人的职业的发展与人生的成功靠的是一个人的优势，而非劣势。

个人优势：乐观向上，兴趣广泛，适应力强上手快、勤奋好学，脚踏实地，认真负责，坚毅不拔，吃苦耐劳，勇于迎接新挑战，思想积极进取，，有较强的心理承受挫折能力，乐于助人，个人交际较广。

个人劣势：成绩一般，有时候过于自信，做事情容易冒进，不拘小节。不善于言辞，处理问题不果断，考虑事情不全面。

价值倾向：我渴望能力能受到肯定，有强烈的掌控支配欲，希望能享有不受拘束的发展空间。我有正确的世界观、人生观、价值观，并通过在大学的学习，使自己具备良好的的价值倾向。

行各业制造并提供机械设备和电器装备的部门，被誉为“国民经济的装备部”。同时，机械工业是我国调整经济结构的重头戏，机械工业关系到经济的命脉，也是提升生产效率的最重要手段之一。很长一段时间内我国依靠进口外国先进的机械工业改善我国的轻重工业体系，竟造就了一个世界最大的机械产品市场。

机械制造及其自动化是一门研究机械制造理论、制造技术、自动化制造系统和先进制造模式的学科。该学科融合了各相关学科的最新发展，使制造技术、制造系统和制造模式呈现出全新的面貌。机械制造及其自动化目标很明确，就是将机械设备与自动化通过计算机的方式结合起来，形成一系列先进的制造技术，包括cad(计算机辅助设计)[]cam(计算机辅助制造)[]fmc(柔性制造系统)等等，最终形成大规模计算机集成

制造系统(cims)使传统的机械加工得到质的飞跃。

专业方向要求：学生在本学科领域内具有扎实、系统的基础理论知识，较深的专业知识和熟练的实验技能。特别值得注意的是，这些专业还要求学生能熟练阅读本专业的外文文献资料，具备较好的外语听说水平及一定的外语写作能力。研究生须具有进行机械产品设计制造、计算机辅助设计制造、制造及设备控制及生产组织管理的能力。

就业情况：由于机械设计是最传统的机械学科，以培养现代机械工程师为目的，很多招聘机械类人才的单位大多倾向于招收机械设计专业的毕业生。据了解，机械设计专业的研究生毕业后可以去国家科研单位如中科院各研究院(所)、飞机设计研究院(所)等，也可以去外资、民营企业的研发、生产制造、销售、售后服务等部门。主要是在工业生产第一线从事机械制造领域内的设计制造、科技开发、应用研究、运行管理和经营销售等工作。

职业要求：

2. 较系统地掌握本专业领域宽广的技术理论基础知识，主要包括力学、机械学、电工与电子技术、机械工程材料、机械设计工程学、机械制造基础、自动化基础、市场经济及企业管理等基础知识。

5. 具有初步的科学研究、科技开发及组织管理能力；

6. 具有较强的自学能力和创新意识。

职业范围应具备的能力：

3. 从事机械设计与制造的现场技术管理工作，从事机电产品的销售和服务工作。

6. 应用机械cad的基本能力，应用计算机处理文字、图表、数据和信息，设计机械和电气图样，编制数控加工程序的能力。

可从事的行业：

1. 国企的有：电力公司、供电局、发电站、变电所等等

2. 外企有：有很多大公司

比如，施耐德电气，通用电气(ge)三菱电机、西门子等等都是。

施耐德电气作为一家专业致力于电气工业领域的电气公司，拥有悠久的历史 and 强大的实力。输配电、低压配电、低压终端配电、工业控制和可编程控制器领域的产品，遍布电力、基础设施、建筑和工业四大市场。

3. 生产型企业

4. 物流中心

作为将要毕业的大学生的我，首先选择外企，西方先进的重工业基地，其次是国有企业，例如：宇通公司，少林客车公司，大连造船厂等等。

当然，我不是一个传说，未必能进的如此大的企业，但是我不灰心，或许我会走向考研的道路，更甚至我将在某一家不知名的单位工作增加我的人生阅历，同时学习经验，由于我的不甘，我势必要跳槽，进入至少能让我满意的企业。

2. 培训和准备：3年内取得高级技师资格，7年内取得工程师资格，工程师后5年内成为高级工程师在业余时间进修管理学知识需要提高处理信息的能力，保持积极的心态。

## 能力提高

文体艺术、社团活动与身心发展方面：积极参加校内外文体艺术活动、校内社团活动、演讲赛、辩论赛、书画比赛等，以此充分锻炼胆量、能力，展示个人风采积极参加身体锻炼，校运动会每周平均参加体育活动三次，每次半小时左右。

### 1. 大学期间：

- 1) 学好各科专业知识，掌握技能、管理行业的基本知识。
- 2) 英语考级积极复习，强化英语，至少过四级。
- 3) 从现在起，关注考证的各种信息，继续努力学习，升本再考研，继续深造。
- 4) 假期打工(和本人专业相符合的工作)积累社会经验.

### 2. 大学毕业的五年：

- 1) 若考上本科生，则继续勤奋学习。
- 2) 如果有机会去国外深造，去国外工作。

### 3. 长期计划：

- 1) 在工作之余，不断学习各方面的知识，提高自己的能力，增长各方面见识.
- 2) 努力工作，积极博取提升的机会。
- 3) 在工作，学习之外，坚持锻炼身体。
- 4) 汲取他人各种优点，不断提高自身的修养。
- 5) 不断发现自己的不足，并不大的予以改正。

6)建立良好的交际网，秉承“四海之内皆兄弟”的人生格言  
评估调整

1)直接参加工作，累积资本，为日后深造打下经济基础.

2)一方面可以在国企找工作.

3)同样也可以在私企找工作.

1□20xx-20xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。(具体规划见  
后)□2□20xx-20xx年，熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

我的近期目标用教授的名言解释为下：

(1)、做想当五星级上将的士兵，不做只想一辈子原地打转的拉磨驴。

(2)、做动口动手的君子，不做动口不动手的小人。

(3)、做学习生活充实的强者，不做虚度年华的废物。

(4)、做“我要学”的主动者，不做“要我学”的被动者。

完成主要内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语争取过四级、普通话过级，且拿到英语口语等级证书，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，希望自己在写作方面会有所发展，能够在报纸或杂志上发表文章。并参加健身运动，养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6-8小时，每周锻炼三次以上，经常做运动如散步、打羽毛球、篮球等。

3□20xx-20xx年，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，拥有一个完美的家庭。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。在未来的三年中，如果可以严格的要求自己，相信目标不会太远。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影；未来，要靠自己去打拼！

## 个人未来规划演讲稿篇五

^v^你今天站在哪里并不重要，但是你下一步迈向哪里却很重要^v^□是的，下一步往哪走才是最重要的。人生只有单程票，我们无法选择回头，无法驻足，只有不停地向前。所以，你的前方在哪里，这才是至关重要的。过去已成历史，未来属于自己的。

作为医学生的我，又如何走好自己的一步呢？只有认真规划，仔细执行，下一步才有精彩可言。

## 一、确定目标

美好愿望：我希望自己可以充实地过每一天，希望我身边的人都能健健康康，幸福快乐！希望通过自己的不断求知和进取能帮人从病痛之中摆脱出来。

职业方向：医疗行业；

总体目标：当一名医术精明，经验丰富，高职业道德素质，人人佩服，人人信赖的医生。

已进行情况：职业道德在进行中，医学知识在刻苦的学习中，学会在同龄人中确立威信度，让被人认可自己，信任自己。

## 二、个人分析与角色建议

### 1. 个人分析：

(1) 自身现状：兴趣、能力、性格等；

## 个人未来规划演讲稿篇六

一直以来，我都处于一个比较宽松的家庭环境中，从小开始也就一直很喜欢这样一种自由的感觉，这也就造就了我向往自由的性格，不习惯紧张拘束的环境。因而，在学习方面的要求也不高，很多的时间都用来发展自己的业余爱好。同时，从小我的父母都很重视培养我的自理能力，长久地，也就养成了我比较自立的性格，生活上能够很好地自理，同时遇到了困难也会尽自己的最大努力去解决，很少让父母为我的事情担心。因此，在性格上我有很大的两面性：在平时，很少去主动地接触那些陌生人，也不爱说太多的话，喜欢生活自己的小世界里；使得在一些需要表现自己的场合上，比如面试、一些集体活动等，我不是能够很自然地去表现自己，不是能够放得开。

二年级为定向期：应考虑清楚未来是否深造或就业，了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能；可以开始尝试兼职、社会实践活动，要具有坚持性，最好能在课余时间后长时从事与自己未来职业或本专业有关的工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力，增强英语口语能力，增强计算机应用能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。

我的兴趣广泛，篮球、足球、音乐、游戏都是我生活中不可缺少的部分。有人认为，尤其是在高三的时候，搞这些东西只是浪费时间，会影响学习。但我自己一直都认为这些活动对培养一个人的性格品质有十分重要的作用，参加体育运动能让我懂得坚持与团结，聆听音乐让我领略静谧的魅力，适当游戏让我明白自我控制的重要。如果缺少这些东西，我的生活将是乏味的、将是不完整的。

读到大学，尽管在成绩上不算突出，还有之前少去主动和陌生人交流，也不太爱说话的性格，促成自己的交际能力，语言表达能力都不是很强。而的、使得在以前的许多活动中也培养了我较好的领导能力及团队意识，做事情有较好的预见性都不能很好的发挥作用。

但我同时又是一个比较“急功近利”的人，有点缺乏耐心，如果是在一个很长的活动中，就不能将最开始的那种状态一直延续，如果时间耗得太长，我也会觉得很疲倦。同时，细心的程度也会下降，不能保证有一个持续的好状态。另外一个方面，我的沟通能力还不是很强，在面对一个陌生的环境的时候，会有拘束感，不能很快地去融入那样一个集体。

## 1、就业现状

(1) 就业率高。临近毕业时，绝大部分毕业生都找到了较为满

意的工作，甚至出现了部分优秀毕业生面对多家用人单位的邀请，难以抉择，只有忍痛做出取舍。

(2)就业质量高。一方面表现为工作岗位与专业比较对口，毕业生的就业方向 and 就业岗位越来越符合专业培养的目标和规格。另一方面表现为就业的单位都是全国知名的品牌连锁健身俱乐部，实力非常雄厚。

通过我们近三年来对毕业生就业状况的跟踪调查，结果显示，本专业的培养目标定位越来越明确，人才培养方案越来越科学合理，贴近行业的岗位要求，满足社会发展的需求。

统计数据显示：体育教育专业毕业生就业去向较单一，主要的就业领域是教育系统，两届毕业生中从事体育教育的人数分别为x%和x%[]平均x%[]且主要从事中等和初等体育教育，在其他行业部门就业的人数很少，经x<sup>2</sup>检验[]px[]说明两届毕业生就业去向无显著差异。虽然体育教育专业以培养体育教育人才为目标，在教育系统就业是理所当然，但由于毕业生就业去向过于集中，就业渠道过于单一，势必造成就业竞争的加剧，增大了就业压力，不利于就业率的提高。因此，必须逐步拓宽体育教育专业的就业渠道。

## 2、就业前景

### 就业方向

本专业学生毕业后，可到学校或体育俱乐部等从事体育教学、运动训练、体育管理和健身指导等工作。

大二了，我们已经对整个学校熟悉了，也建立了属于自己的朋友圈子，对自己的专业也有了相对的了解。对那些社团组织不在那么热衷了，不在对所有活动积极主动。现在正是我们开始找到属于自己的方向开始进入状态的时候了。

## 前景分析

从用人单位情况看：

(一)对学历层次要求越来越高。若在大中城市的高等教学科研单位就业，均要求毕业生具有硕士、博士学位，且大多需求优秀博士毕业生。而大中城市的中等教学单位，待遇较好者均要求毕业生具有硕士以上学位，部分重点中学甚至需求博士毕业生。

(二)特别看重毕业生的专业，必须是用人单位所需的专业。由于该专业就业市场长期处于供过于求的形势，故用人单位除了要求毕业生拥有良好的名校教育背景和高学历之外，对专业对口程度要求十分严格。

职业价值观是个人对不同职业进行的心理倾向体系，它探讨人们在职业选择和职业生活中，在众多的价值取向里，优先考虑哪种价值。由于个人的身心条件、年龄阅历、教育状况、家庭影响、兴趣爱好等方面的不同，每种职业也有各自的特性。不同的人对职业特性的评价和取向是不同的。

(三)看重复合型人才，既注意考察毕业生学习成绩、在校表现，还要求英语四级且现基本倾向于英语六级，计算机能力国家二级以上，取得双学位相对更受欢迎。

(四)用人单位多要求相关工作经验丰富的求职者，这是应届本科毕业生所不具备的绝对劣势。若在上学期从事比较多的与体育专业想对口的工作，在应聘时往往更占优势。

我最想从事的行业是中学足球教练，我的职业目标是成为一名优秀的中学教练员，去培养更多的人才，让他们了解足球给他们带来的乐趣，学生间的团结，敢拼的精神。

其次，如果我选择创业，像很多企业家一样为自己的另一兴

趣奋斗。

再次，我也有意向去选择做一名政府公务员。

### (1) 中学足球教练

优势：我大学里主修的专业便是足球，所以如果从事这方面的工作做起来比较得心应手，并且和我的专业对口。其次，现在的中小学比较重视体育教育，注重学生德智体美劳全面发展，所以从事这个职业有一定的发展前景。

劣势：当然，从事这个职业也有劣势。首先，由于中国足球的前景不好，成绩十分差劲，所以很多家长不愿意孩子学习足球这个体育项目，觉得没有什么前途。其次，足球学习对学生的身体素质要求比较高，有很多人无法达到标准。

机遇：我从事足球教练时还比较年轻，会有不错的发展空间。现在国家越来越重视足球，并且国家队在很多比赛中取得了不错的成绩，这对很多家长在抉择是否让孩子学习足球时有很大影响。如若以后国足的成绩能够比较优异的话，那么肯定有更多的学生选择学习足球项目。

风险：如若国家队成绩一直不好，对我这个职业来说会是一种冲击，很难说会有学生学习。

在进行自我剖析时，个人对自己的认识难免有片面之处，还应当听取他人的意见和建议，以便对自己有更准确的认识。

### (2) 创业

优势：

1、大学生往往对未来充满希望，他们有着年轻的血液、蓬勃的朝气，以及“初生牛犊不怕虎”的精神，而这些都是一个

创业者应该具备的素质。

2、大学生在学校里学到了很多理论性的东西，有着较高层次的技术优势，而目前最有前途的事业就是开办高科技企业。技术的重要性是不言而喻的，大学生创业从一开始就必定会走向高科技、高技术含量的领域，“用智力换资本”是大学生创业的特色和必然之路。一些风险投资家往往就因为看中了大学生所掌握的先进技术，而愿意对其创业计划进行资助。

3、现代大学生有创新精神，有对传统观念和传统行业挑战的信心和欲望，而这种创新精神也往往造就了大学生创业的动力源泉，成为成功创业的精神基础。

4、大学生创业的最大好处在于能提高自己的能力、增长经验，以及学以致用；最大的诱人之处是通过成功创业，可以实现自己的理想，证明自己的价值。

劣势：

1、由于大学生社会经验不足，常常盲目乐观，没有充足的心理准备。对于创业中的挫折和失败，许多创业者感到十分痛苦茫然，甚至沮丧消沉。大家以前创业，看到的都是成功的例子，心态自然都是理想主义的。其实，成功的背后还有更多的失败。看到成功，也看到失败，这才是真正的市场，也只有这样，才能使年轻的创业者们变得更加理智。

2、急于求成、缺乏市场意识及商业管理经验的缺乏，是影响大学生成功创业的重要因素。学生们虽然掌握了一定的书本知识，但终究缺乏必要的实践能力和经营管理经验。此外，由于大学生对市场、营销等缺乏足够的认识，很难一下子胜任企业经理人的角色。

3、大学生对创业的理解还停留在仅有一个美妙想法与概念上。在大学生提交的相当一部分创业计划书中，许多人还试图用

一个自认为很新奇的创意来吸引投资。这样的事以前在国外确实有过，但在今天这已经是几乎不可能的了。现在的投资人看重的是你的创业计划真正的技术含量有多高，在多大程度上是不可复制的，以及市场赢利的潜力有多大。而对于这些，你必须有一整套细致周密的可行性论证与实施计划，决不是仅凭三言两语的一个主意就能让人家掏钱的。

4、大学生的市场观念较为淡薄。不少大学生很乐于向投资人大谈自己的技术如何领先与独特，却很少涉及这些技术或产品究竟会有多大的市场空间。就算谈到市场的话题，他们也多半只会计划花钱做做广告而已，而对于诸如目标市场定位与营销手段组合这些重要方面，则全然没有概念。其实，真正能引起投资人兴趣的并不一定是那些先进得不得了的东西，相反，那些技术含量一般但却能切中市场需求的产品或服务，常常会得到投资人的青睐。同时，创业者应该有非常明确的市场营销计划，能强有力地证明赢利的可能性。

机遇：目前，国家对自主创业的扶持力度在逐渐加大，各类企业数量也在逐年增加，相应的，企划人员的需求数量也在逐渐增加。加上目前企业改革的范围正在逐渐加大，各类企业的重组改建工作也正好是企划人员发挥作用的良好契机。

风险：目前大学毕业生的就业形势相当严峻，有许多企划相关专业的毕业生仍然未能就业，因而，这一岗位的竞争也会相当的大，并且也有许多在其他的岗位积累了一些工作经验的毕业生加入到这一岗位的竞争中来，就业压力就更加巨大。

### (3) 公务员

优势：公务员的工作相对稳定，收入稳定，能很好地解决生活问题。同时与在各类企业中工作相比，工作量相对较少，且在福利方面，有较好的保障。且目前国家对公务员的重视力度在逐年增加，薪资也有所增长，因而，公务员的工资也较高。另外，公务员的工作有很好的信息优势，接近于决策

的制定与传达方。还有就是人脉关系上的优势，随便哪个部门，不管是各部门间的业务交往还是党校学习，都能极大的拓展自己的人际交往圈。这种圈子和企业经营形成的人际关系网是完全不同的两个层次，其优势体现在稳定性和低成本性上面。

劣势：许多考上公务员的人，他们的专业都不是这一方面的，也并非是对这样一个职业的工作很感兴趣，因而在自我价值上的实现来讲，不如在企业中就业。

机遇：目前国家向社会公开招收公务员，就是给普通人提供一些公平竞争的机会，而作为大学毕业生，在理论道德修养上，以及知识水平上都有一定的优势。另外我学习的这个专业有助于我以后到少数民族地区去从事公务员工作。

风险：目前社会上出现了“公务员热”，许多人都去报考公务员，尤其是许多的大学毕业生，将报考公务员作为毕业后就业的出路，因而，这一岗位的竞争是相当激烈的。加上公务员考试的难度也比较大，要求有较好的一段准备时间。

#### (4) 与职业选择目标的差距

经过近一个学年的学习后，我发现自己并不适合从事体育教师这行业，所以我放弃了毕业以后当体育老师的想法。在体育系就业的方向中，我对进入高中足球教练以及去体委从事工作比较有兴趣。但是目前从事教练这工作还有一定的专业要求，就要把本专业的知识学好，自己的专项练扎实，多参加足球比赛，多和教练交流，以便为自己在战术意识的空缺的加强。这些对于我们没有经过系统学习过的毕业生来说是很大的不足。总而言之，我现在的学习的专业和理想的职业之间还存在比较大的差距。

1) 学好本专业。我所学习专业，可以给我提供一个很好的思维能力与分析能力，对个人素质的提升也很有帮助。而且企

业选人的时候对gpa要求也很高，所以绝对不能放弃本专业的学习。

初步职业理想：做一名资深集成电路开发工程师描述：职业类型：技术人员，工作性质：为公司开发新产品，工作待遇：享受应有的待遇职业地域：集成电路产业发达地区，工作环境：外企。

2) 公共选修课时选择文传学院和管理学院的相关课程，通过选修课提高自己在相关领域的管理水平。多看这些方面的书籍，来提高自身的知识水平，在处事方面会有很大的帮助。

3) 学好英语，用专业的水平要求自己，掌握一套学习英语的正确方法并坚持下去，去英语角等地方和外国人交流，提高自己的口语水平。即使以后不从事教练工作，较好的英语功底也会成为就业时的一大财富。

4) 利用暑期时间寻求兼职机会，最好是与以后从事的职业有关，积累社会经验。

这就意味着如果一意孤行就会失去群众基础，这样是很危险的，在同学们中间塑造形象也更是无从谈起。其实党组织的培养和教育，周围同学的帮助对我来说固然重要，但最主要的是需要我自己能自觉地接受党的教育，按照党的要求去要求自己。能否使自己成为一个党员，关键看有否具备党员的条件，说到根本就是自己对自己的要求是否严格。在这一点上，我觉得自己做得还很不够。我的许多缺点和错误其实就源于这一点。很多时候知道一件事应该怎样做才能做好，却由于惰性而不能付诸于实际行动。对自己的不严格要求，助长了自己涣散的风气，所以形成了“做不好，就不想做好，然后更做不好”的恶性循环。以上也只是我的一些明显的缺点，其实在思想和行动中一定还存在的很多其他方面的缺点和错误。

5) 多关注招聘信息，从现在开始使自己不断符合招聘信息上的要求，条件不够的方面自己学习，为以后就业做好准备。

6) 学好计算机，考二级证书。

7) 大一大二多参加活动，大三准备考取教练资格证，一级足球裁判证。

8) 坚定信念和理想，不能只想不做，即使不能定下以后从事的方向目标，利用大学期间多储备知识也是好的。知识总是会有用武之地的。

这就是我的职业生涯设计了，我知道路会很漫长，过程会很曲折，我也要面对很多困难。但我相信，我会有足够的勇气走下去。有人说，职业生涯就是一场有目的的人生旅行，重要的是努力，奋斗的是路线，确定的是景点，实现的是目标，但最关键的是方向。因为在职业发展上，重要的不是你现在站在哪，而是你下一步要迈出的方向。

大三：奋起直追。主动加深专业课程的学习，并把大四的课程尽量挤入大三这一学期，以便大四有相对宽松的时间求职或考研。大三是到了快要把自己抛向社会的时候，因而要多向大四的师兄师姐打听求职信息、面试技巧和职场需求情况，请教写求职信、个人简历的经验，并在假期开始为自己心目中的职业进行实践。准备考研或出国留学的同学，则要关注考试资讯，尽可能多渠道地搜罗各种资料。

## 个人未来规划演讲稿篇七

学好英语和计算机。此刻已经是二十一世纪，不懂计算机，不懂英语，就是当今的文盲。世界在飞速发展，中国已进入高科技年代，而计算机，囊括了整个科技的基础。英语作为迈向世界的钥匙，更要学好它，唯有如此，才可在社会上立足。

1) 与我们学校的健身教师好好学习健身，我的专业，就是要向这方面靠拢的。争取把自我身上的肌肉练结实了，不仅仅好看，并且又有力。

2) 学习跆拳道，并且学好它，有机会的话，考试拿证。

3) 在练习跆拳道的同时，要好好的接触散打。虽然在我们学习武术的时候，教师会叫我们散打，但那只是皮毛，我要靠自我的努力学好。

4) 接触各类球，篮球，排球，网球，羽毛球，足球，并且先把羽毛球重点的学习一下，对这方面有点兴趣，就是坚持下来学好。

1) 熟悉掌握专业课知识，羽毛球已经掌握。

2) 大一在英语学习方面的努力，在大二上学期要成功的经过英语4级考试。

3) 利用时间，考取跟自我专业有关的证书。

3) 在不落下学习的同时，开始做兼职，不仅仅要去赚钱，更要去积累经验。

4) 尽自我的努力，尽量脱离对父母的父母，生活费要靠自我，学费也尽量靠自我，锻炼自我的本事，提前接触社会，了解社会。

1) 着重提高自我的工作本事、交际本事、动手本事和环境适应本事，同时极锻炼自我独立解决问题的本事和创造性。

2) 珍惜大学时间，专攻学习，准备考英语六级。

3) 学习政治，复习自我的专业知识，为考研打好基础。

1) 经过大20xx年的奋斗，储备足够的知识，经常去检验自我的知识储备，拟好考研的目标，尽量往大目标靠拢。

2) 多看有关社会的书籍，提高自我的素养。养精蓄锐，准备考研。

20xx~20xx年：在这三年的研究生生活中，认真研究，做一个高层次的研究生。在此期间，全面接触社会，了解社会。

20xx~20xx年：根据自我这几年的学习，有了可观的知识储备。充分利用好人脉资源，寻找适合的职业平台开始就业，不去当教师，因为自我对教师这一职位不感兴趣。

20xx年：有了必须的工作经验和经济基础，开始了解运动用品市场行情。

20xx年：筹集更多的资金，办理相关的手续，准备创业开始建立自我的公司。

20xx年：拥有自我的公司或健身俱乐部，在母公司的基础上，打出，在全国各地建立子公司。

在大学期间，根据自我的本事，找个兼职赚取生活费用，在经济上实现独立。毕业后可先由兼职工作入手，比如去健身俱乐部当私人教练，或教授一些体育技能，使自我在研究生的生活中，费用完全是自我去赚取，而非依靠父母！当研究生毕业后，在体育用品行业相关公司找个适合自我的职业，开始真正的工作，为以后自我开公司积累资金和经验。

## 个人未来规划演讲稿篇八

作为一名\_\_物业的客服人员，在上一年度的工作中，我们在领导的教导和管理下积极的完成了自己的责任，并在服务和接待上大大的改进了自己的能力，取得了业主们的信任和满意。

## 一、工作的思想方面

通过过去的经验，我深刻的认识到思想对我们工作的重要性。既然准备在工作上完善自己，那么思想上的改进就是必不可少的！

首先，我要改进自己的思想认识，作为一名\_\_物业的客服，首先就是认清自己的定位！作为\_\_公司的前台客服，我要面对的客户是业主，而我作为一名服务者，在面对业主的时候，应该更加热情、更加亲切。

其次，在自我的心态上也要进一步提升，要在工作中学习调整自己的状态。学会如何时刻保持着对工作的积极热情的态度，并更好的去面对自己的工作，去服务好业主们。

## 二、服务能力方面

1. 加强自我管理，在工作中严谨的遵守服务规定，并积极将自己的服务做到位。

2. 学会观察，业主来物业一定是有事要办，所以要根据业主的情况判断事情的轻重缓急，换位思考，急业主之所急，帮助业主解决问题。

3. 服务要热情周到，及时业主还没有来到前台也要让业主感到自己无时无刻都在被关注，做好随时服务的准备。

## 三、工作方面

1. 提高自己的专注力，对于业主的问题，业主的需要要认真听清楚，确定业主的问题，并给予正确的回答和帮助。

2. 做好互动工作。来我们前台的业主也多是老面孔，在服务空闲的时候，适当的接上客户的话，或是打声招呼能和业主

也打好关系，方便今后的工作。

3. 做好回访工作。过去有很多工作，因为没能联系到业主结果就不了了之，但在今后，我要更严格的做好回访，保证能在工作后回访业主，了解业主的满意度，改进我们的工作。

转眼一年即将开始在，新的一年，我也要以全新的态度和要求来提升自己，让自己能在今后的工作上更加出色！