

# 2023年冬至演讲比赛(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 冬至演讲比赛篇一

大家好！

今天我演讲的题目是奉献爱心，从小事做起。

有一种关怀，它常使我们泪流满面；有一种力量，它能让我们精神抖擞；这种关怀，从你我的眼里轻轻释放；这种力量，在你我的指尖悄悄流动。那就是——爱心。

爱心是冬日里的一缕阳光，驱散了凛冽的寒霜；爱心是久旱后的一场甘霖，滋润了龟裂的心田。因为爱心，流浪的人们才能重返家园；因为爱心，疲惫的灵魂才能活力如初。渴望爱心，如同星光渴望彼此辉映；渴望爱心，如同世纪之歌渴望被永远传颂。也许你会问：爱心是什么？爱心是能够扬起你生命风帆的激励，是雪中送炭式的资助，是抚慰你受伤心灵的微笑。但丁曾说“爱是美德的种子”，“爱是理解的别名”泰戈尔这样理解，“爱是生命的火焰，没有它，一切变成黑夜”罗曼·罗兰如是说。

在人的一生中，每个人也许无法拒绝灾难和病痛，但是我们可以在灾难和病痛到来之前，将互助储存，将爱心汇集。

我们每个人，也许只是很渺小很微弱的一部分，也许只能奉献一点点爱心，但倘若我们都行动起来，从身边的小事做起，那么日积月累，世间将会被爱心灌注，人人都能感受到这份温暖。

献出自己的一片爱心，从身边的小事做起，让你的心灵充满爱，也让世界充满爱。近几年，我国不断发生地震、雪灾、旱灾等自然灾害，但天灾无情，人间有爱，全国人民都从身边的小事做起，奉献出自己的爱心，小小的爱心汇聚在一起，温暖了受灾人民，让他们从悲伤苦难中脱离。

我们每一个人都拥有一颗爱心，只是我们不知道怎样把它表现出来而已。爱心是对同事释放的一种宽容，是一个真诚的微笑，是一次对陌生老人热心的搀扶，是省下几包烟钱对困难家庭的帮助，,,,这些对许多人来讲都是一些举手之劳的小事，但却能让帮助需要帮助的人。

涓滴之水，终能汇流成河。捐赠不论多少，善举不分先后，只要人人都献出一点爱，哪怕仅仅是一枚硬币亦或是一个祝福，我们的爱心善举，也一定能够汇成爱的暖流。让我们大家共同把爱心升华为无私的人生情操和生活境界，从身边的小事做起，让世间充满爱！

谢谢大家

## 冬至演讲比赛篇二

1、时光蹉跎了岁月，季节遗忘了誓言，雪花融化了流年，北风带来了思念。冬至祝福，绘下温暖画卷，愿你绽放快乐笑颜，常与好运碰面，享受幸福无限！

2、冬至到，祝福送，信息关怀早送到，愿你：烦恼忧愁全抛掉，寒风冷意都赶跑，幸福平安来开道，开心快乐紧拥抱，温暖真情来储藏，幸福一生乐逍遥。

3、用我们的心境画出千山万水，用我们的友情画出美丽宫殿，用冬至的雪花点上闪闪光点，用冬至的气氛写上我们的故事，把这美丽画卷送给你，愿我们的友谊万古长青！

4、冬至节气，祝福先行；发条信息，送到就行；如果在忙，不回也行；我思念你，知道就行；远方的你，顺利就行；记得想我，偶尔就行；看完之后，微笑就行。祝亲爱的，冬至快乐！

5、忙碌的是生活，离别的是距离，问候的是祝福，期待的是团聚，思念的是情谊，想到的是心意，冬至节日悄悄，温暖慢慢送到，烦恼越来越少，幸福一生最好。

6、春分最美是亭亭玉立的玉兰，夏至最美是郁郁葱葱的林木，秋分最美是绚烂多姿的红叶，冬至最美是热气腾腾的水饺。祝你冬至“饺”上好运，“至”乐无边。

7、饿了，饱饱胃肠；冷了，添添衣裳；烦了，外出逛逛；累了，在家躺躺；乐了，说说分享；想了，聊聊家常。立冬到了，祝你久久快乐健康！

8、冬至的饺子包裹了期望，冬至的饺子煮熟了快乐，冬至的饺子咬开了幸福，冬至的饺子温暖了甜蜜，冬至，饺子交给你朋友的情谊，祝你平安如意。

9、大雪纷飞，已到冬至；注意保暖，关心送至；天天锻炼，健康送至；坚持心境，快乐送至；发个信息，关怀备至。冬至日快乐！

10、吃着饺子，过好日子；看着信息，找找乐子；保暖锻炼，注意身子；天气寒冷，迈开步子；饮食均衡，管好肚子；笑口常开，多赚银子；遇事心宽，不出乱子；送上祝福，幸福一辈子！祝冬至快乐！

### 冬至演讲比赛篇三

1、冬至已来到，白天将变长。祝朋友快乐道路会延长，爱情甜蜜幸福长，健康护身寿命长，情深似海意更长，友谊地久天长，平淡生活添辉煌。

2、天气转凉，远方的朋友啊，请记得添加衣裳，虽然我们天各一方，但你始终在我的心上，不曾遗忘。亲爱的朋友，你永远是我生命里的一道光亮。天冷了，别着凉。

3、冬至到来气温降，多穿衣裳别逞强，多多锻炼身体健康，暖暖肠胃多喝汤，常常欢笑心情爽，幸福甜蜜祥瑞降。冬至来到，衷心祝福你幸福又吉祥，快乐又健康！

4、冬至到了，愿一切的好事至，一切的不快跑，冬至快乐。

5、冬至来到包饺子，平安皮儿薄又薄，如意馅儿香喷喷，真情开水来煮熟，一口快乐心飞扬，二口幸福平安降，三口顺利如意到，最后喝下健康汤，回味满腹是温馨，余香存口是甜蜜！祝朋友冬至一切安好！

6、冬至天最短夜最长，所以睡眠比平常多了一点，工作比平日少了一点，愿你从此坚持不断，烦恼天天少一点，快乐日日多一点，冬至到了，记得改变哟！

7、接收冬的尽头，转发春的开头；遥望暖的盼头，思念你在心头；冬至大有来头，祝福送你手头；愿你生活有乐头，事业有奔头！

8、冬至到，阳光照，白天长，夜晚短；幸福长，烦恼短；快乐长，忧愁短；幸运长，厄运短。祝福你，身体棒，心情好，乐逍遥。

9、山上的雪被风吹着，像要埋蔽这傍山的小房似的。大树号叫，风雪向小房遮蒙下来。一株山边斜歪着的大树，倒折下来。寒月怕被一切声音扑碎似的，退缩到天边去了！

10、冬至了，白天渐渐变长；冬至了，光明越来越长；冬至了，阳光越来越长；冬至了，祝你的幸福也越来越长，好运越来越长，寿数长长。

11、最冷的冬至，最有温度的相伴。祝你冬至快乐。

12、十二月二十五号你知道是什么节日吗？对，是圣诞节！那十二月二十二号你知道是什么节日吗？不知道了吧！告诉你吧！是我们传统的节日—冬至！又为你普及了一下知识吧！还捎带我的祝福：冬至快乐！

13、冬至到，关怀至，小贴士，送温暖：天气寒，多保暖；多锻炼，增免疫；出外时，多加衣，在家里，常开窗；透空气，晒阳光；防疾病，保健康。祝福你，身体棒，心情好，乐逍遥。

14、小饺子，两头尖，芳香飘飘幸福甜；冬至到，饺子鼓，满满的祝福变无数；冬至祝你快乐连连，幸福热火朝天！冬至快乐！

15、托盘上面放着的不是饺子，而是我对你的满满的祝福。

16、冬至时节，我以雪花为音符，以思念为乐章，以祝福为伴奏，以真情为点播，为你唱出幸福之歌，伴你人生辉煌之路，祝你在这个冬季红红火火，兴旺发达，荣耀四方！

17、冬风吹，雪花飞，凝望窗前思念谁；孤一人，影成双，夜里难寐又为谁；只为此时读信人，冬至到来多注意，多加衣衫添营养，身体康健解心慰！

18、冬至，雪花把美丽编织，编织成童话讲给你听，冬至，温暖把问候编织，编织成真挚送给你看，冬至，幸福将至，希望你可以将我的孤独终止，爱你。

19、冬至了，晶莹的雪花在风中飘荡，纯纯的友情在心弦滑动，暖暖的问候愿为你保暖御寒，深深的祝福在万水千山飞送。朋友，天冷了，多保重身体，愿你幸福安康，有一个开心快乐的冬季！

20、枯草立寒风，白雪舞长空，僵硬的脚步越来越重。借冬雪，雪藏你的烦恼；借北风，风干你的愁绪；借阳光，升华你的温暖。冬至愿你快乐一冬，幸福一冬！

21、冬至到了，天气寒冷，我以关心为灶，以健康为锅，以真情为火，以好运为皮，以温暖为馅，以祝福为水，专门为你做一份“幸福如意”饺子汤，愿你冬至快乐，阖家温暖幸福！

22、冬正深，天正寒，冬至节气到身旁，亲朋好友齐欢聚，乐也融融共天伦，祝福如梅花飘香，冬至佳节，愿你合家欢乐，幸福美满。

23、冬天是温馨的梦，可依偎着温暖；冬天是希望的梦，可畅想着春天；冬天是幸福的梦，可盼望着团圆；冬天是浪漫梦，可向往着缠绵。愿你在冬季梦境是甜蜜，梦想都实现。

24、吃口冬至菜，定能发大财；喝上冬至酒，幸福到永久；咬口冬至饺，从此好运交；吃颗小汤圆，家美人团圆；冬至到了，愿你吉星高照福无边，年年有余乐逍遥。

25、冬至到了，一定记得吃饺子哦。话说，不吃饺子，耳朵会冻掉的。如果你没了耳朵，就再也听不到我的赞美了。所以，你一定要多吃饺子哦！冬至快乐！

26、冬至，愿你快乐接踵而至，好运纷至沓来，吉祥蜂拥而至，平安健康联袂而来，我的关心更是无微不至，天寒多加衣哦，冬至快乐！

27、冬至到，送你“七色彩虹桥”：红代表微笑，橙代表甜蜜，黄代表成功，绿代表健康，青代表和睦，蓝代表顺心，紫代表快乐。冬至的问候送到，愿你生活美满，快乐逍遥。

28、毁灭友情的方式有许多，最彻底的一种是借钱。保持友

情的方式有许多，最有效的一种是常联系。冬至到了，朋友，愿真挚的祝福带给你温馨的快乐。

29、冬至的雪，美丽着脸庞，飘逸冬的梦想；冬至的汤，沸腾着喜悦，感受夏的热浪！一年中最冷的时候到了，祝你：快乐如雪，温暖如汤！

30、冬至，幸福未至。

31、皮薄的是冬日淡淡的寒冷，陷大的是冬日重重的真心，把冬至的饺子下在祝福的滚烫，希望它熟在我们的友谊中，冬至，希望朋友你快乐健康。

32、雪后，那绵绵的白雪装饰着世界，琼枝玉叶，粉装玉砌，皓然一色，真是一派瑞雪丰年的喜人景象。

33、冬至到了，我想要昙花永不凋谢，常开在人间；我想要，冬天阳光明媚，融化冰雪，我想要和你在这个寒冷的冬天，互相温暖。

34、冬至这天飘零的每一片雪花，都有我对你的问候与祝福。

35、云带给你好运，阳送给你温暖，冰霜融化你的忧愁，雪花映出你的温柔。寒冷的开始，温暖伴你前行，冬至节气，伸出双手，我的祝福，请你轻轻收下。

36、北风呼啸，但吹不尽我对你的思念。

37、冬至到，吃水饺，颗颗都有年味道。头常挠，口常笑，睿智快乐常围绕。摇摇头，晃晃脑，轻松健康直到腰。扭扭臂，捏捏脚，健康到底跑不了。冬至到，温泉泡泡，美女抱抱，快乐过冬，悠闲养生！

38、冬至，快乐那么精致，是你昂扬斗志，幸福那么极致，

是你明哲理智，美丽那么细致，是你不凡气质，不知道爱上你还有没有治，只知道爱你不会终止。

39、冬至祝福送四方：东方送你摇钱树，西方送你永安康，南方送你成功路，北方送你钱满仓。四面八方全送到，金银财宝当头照。冬至快乐！

40、红梅俏梳妆，冬至渐渐凉；一碗老鸭汤，暖胃暖心房；肉蛋鱼果蔬，日日都点上；进补遵医嘱，乱补五内伤；常搓手脚背，冻疮不生长。小小贴士，愿君无恙！

## 冬至演讲比赛篇四

2、冬至开始数九，愿你快乐越数越“九”，烦恼统统溜走；钞票越数越“九”，压力匆匆出游；健康越数越“久”，疾病不敢存留；祝冬至数九，幸福久久！

3、冬至到来天已寒，昼夜长短也已变。男要补肾女养肝，寒凉食物不要沾。多吃蔬菜和水果，牛肉羊肉是首选。适当运动不可忘，健健康康每一天。祝冬至快乐！

4、冬至到了，愿友情的炉火温暖你的心怀，真诚地问候陪伴在你的身边，诚挚的祝福让你开心无限。天冷添衣，愿你冬至快乐，幸福健康！

5、朵朵霜花，想到儿时窗上的剪纸。片片雪花，忆起父亲忙碌的故事；点点梅花，就是母亲教我的小诗。我思念的亲人：冬至到了，注意身体，多多保重。

6、冬至之日问候到，情谊绵绵围你绕。天寒添衣可知晓，出门预防人滑倒。健健康康无病扰，家人欢笑每一秒。愿你快快乐乐，如意拥抱！

7、一条短信一片心，传递彼此真情意；一盘饺子一份情，温

暖朋友至心灵；一个关怀伴祝福，健康快乐享清福；一声问候冬至送，亲情友情爱情浓，冬至快乐。

8、田野安静地休养，江河安静地徜徉，树叶安静地飘荡，花儿安静地枯黄，时光安静地流淌，思绪安静地翱翔。冬至时节，万物虽静，对你的祝福却一如往常。

9、愿你：用毅力抵抗严寒，用坚持保持温暖，用追求化作火焰；而我：用祝福为你加油呐喊，用关心为你驱寒保暖；冬至节到了，愿你舒爽万安，祝你顺利天天相伴，快乐缠缠绵绵，美好从此不断！

10、冬至最冷，汤味最浓，笑容最美，收获最丰。天冷多加衣，汤美多进补，幸福多微笑，丰收多存储！又是一年最冷时，绝美佳肴醉相思！祝君：冬天快乐！

## 冬至演讲比赛篇五

1、今日冬至，别忘吃饺子。民间传说冬至吃饺子冬天不冻耳朵。

2、天气冷了，冬至到了，煮一碗热气腾腾的饺子送给你：开心是皮，幸福是馅，健康是汤。愿你吃了后福星高照，温暖一生。冬至快乐！

3、吃口冬至菜，定能发大财；喝上冬至酒，幸福到永久；咬口冬至饺，从此好运交；吃颗小汤圆，家美人团圆；冬至到了，愿你吉星高照福无边，年年有余乐逍遥。

4、天气一天比一天冷，气温一天比一天低，祝福一天比一天多，感觉一天比一天好。冬至到了：注意保暖，白天最短。要吃水饺，温暖每秒。冬至快乐。

5、冬至这一天，跟父母学着包饺子，自己动手，丰衣足食。

6、冬至要吃营养快餐：吃饺子，混沌初开，伴你开辟新天地。吃汤圆，团团圆圆，阳气升腾。都说冬至大如年，多吃饺子和汤圆，吃出喜庆乐无边！

7、冬至到，吃一口水饺，学习成绩呱呱叫，作业都能准时交，上学不迟到，父母老师开口笑。愿天下所有的学生，吃过水饺，从此按时睡觉，出色冒泡！

8、有一种感情叫情比金坚，有一种思念叫分分秒秒，有一种关怀叫无微不至，冬至到来，寒冬将至，希望你收到我的短信，可以感受一份温暖与祝福。

9、冬至的饺子，温暖的投资，多吃一点会发财，冬至的汤圆，幸福的团圆，多吃一点会梦圆，冬至的问候，快乐的等候，希望甜蜜围绕你，直到永久。

10、冬至到，送你一碗养生汤，身安体健，福寿无边；送你一抹暖斜阳，洋洋洒洒，温润你心；送你一句问候语，情谊绵绵，沁润你心。愿你保重，一切安好！

11、冬至大如年，佳节合家欢。北方冬至饺子夏至面，冬至的饺子身体暖。烹狗宰羊肉，驱寒又保健，来年好运盼。南方家家做汤圆，知是冬至天。冬至节快乐！

12、天时人事日相催，冬至阳生春又来。让问候缀满每一缕晨曦，让关怀缠绕每一点星光，让祝福温暖每一个瞬间，愿你幸福快乐每一天。冬至快乐！

13、冬至到来气温降，多穿衣裳别逞强，多多锻炼体健康，暖暖胃肠多喝汤，常常欢笑心情爽，幸福甜蜜祥瑞降，发发短信喜气洋，冬至又来到，愿你幸福又吉祥，快乐又健康！

14、冬至到了，热乎乎的饺子来了，收下我这份最暖心的祝福吧。

15、冬至之日问候到，情谊绵绵围你绕。天寒添衣可知晓，出门预防人滑倒。健健康康无病扰，家人欢笑每一秒。愿你快快乐乐，如意拥抱！

16、冬至到，让友情的灯火，温暖你的心窝；让情谊的烛光，照亮你的人生；让朋友的问候，温润你的心田：愿你冬至安好，天天开心，幸福安乐，好运永远！

17、再长的路一步步也能走完，你在的地方就是家的地方，心的方向就是家的方向，祝大家冬至快乐！

18、冬至极限岁月移，天地枯荣自有期，三九天寒室内暖，馄饨水饺祛寒意，胸怀朝阳盼春季，酒香驱愁增情趣。冬至晶莹的雪花寂寥的风，因有你变得富有诗意！

19、再美的日子如果没人牵挂也是种遗憾。也许祝福只是一种形式，但却能给心灵带来温馨，所以我花了十分钱发条信息给您，祝冬至快乐！

20、冬至吃饺子，一个饺子一颗心。吃韭菜馅饺子，愿你青春常驻；吃萝卜馅饺子，愿你健康长寿；吃蘑菇馅饺子，愿你钱袋渐鼓；吃三鲜馅饺子，愿你家庭和睦。