

最新名人演讲稿高中(通用10篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

名人演讲稿高中篇一

大家好！

我叫xxx□是四（2）的英语科代表。

上学期，我语数英三科总分取得了全班第二的好成绩，老师笑了，爸爸妈妈也笑了，我也笑了。

要知道原来的我是怎样的吗？我是二年级从老家转来皇岗小学就读的。在这之前，我在班内排名三十六，你想，一个班的学生一般才四十多人，我三十六名就是倒数。原来的我老是觉得自己不聪明、笨。看到别的同学名列前茅，自己羡慕得很，在班内我是靠边站的角色。什么是靠边站呢。就是什么奖、什么活动、老师的表扬都与我无关，我自卑又胆小，看见老师就说话就结巴。老是觉得自己不行。

想想别的同学也是人，我也是人，大家都同一个老师教，怎么别人就学得那么好呢？我真的不甘心！从此，我发愤了，决心要把学习搞上去，就象爸爸说过的：“愚公移山”的故事，坚持就是胜利！我把“相信自己，不言放弃”这句话当作自己的左右铭，贴在家里的书桌上方。让这个信念永远鞭策着我前进！学习的什么活动我都热衷参加，多给自己一个机会，就算这次不行，下一次肯定行的。

当时爸爸和我仔细分析了我成绩差的原因。那是因为我在学

校上课时坐不住，手里总是拿着橡皮，要不然就拿着笔转来转去；要不然就是上课瞌睡无度，常常误入梦境深处，呼噜呼噜，惊起同学全部，老是听着听着就见周公去了；要不然就是和同学说悄悄话，传个纸条什么的；回家做作业时我边玩边做，一点功课我常干到三更半夜，别人不知道还以为作业多，只有我才清楚我的磨磨蹭蹭功夫了得！

因为我原来的学习成绩差，基础不扎实，想快速提高还得注意四多：多看一点课外书，补充自己课外知识；多问人，鼓起勇气问问老师和同学，你的疑难将一扫而光，而且老师的指点常常一针见血，让我能迅速发现自己的毛病，同学有很多长处和方法，学过来就是自己的了；多思考一些问题，我用一些时间去思考老师的问题和课本上的疑难。如果用全部时间来抄抄写写，这样不仅累人，而且对大脑的开发没什么也处，试试看，如果你学会了思考，你也会变得更聪明！

我是班干部，老师常说我的脑子转得快，做事有条理，认真负责而有方法。我觉得作为班干部在与老师交流的过程也学到很多方法，学会思考，怎样把班干部的工作做得更好。很多方法也可以用在在学习上，而且老师的鼓励也会让我更自信。

以上是我的学习方法，这些方法让我从一个后进生变成一个优秀生。上学期我考了全班第二的好成绩，这不仅仅靠努力，更重要的是学习方法。谁都想考出好成绩来，但能不能取得好成绩，这还得看你能不能坚持了。

老师说：过去的就过去了。最重要的是现在。抓住了现在，你才会赢得明天。同学们，努力吧。相信自己，不言放弃！你就一定会成功的！

名人演讲稿高中篇二

生态文明是人类文明的一种形式。当今人类科技在不断进步发展，但人们却忘记了人类与生态文明是共存的，是相互促

进的，是共存的。

虽然我们以前不太注意生态环境，但当时没有那么多化工厂和商品房。随着时代的变化，许多工厂肆无忌惮地排放有毒气体和污水。许多开发商不加区别地开发绿地，砍伐树木，建造大量房屋。以至于环境被污染了。

虽然时代的发展和科学技术的进步会对生态环境造成危害，但更重要的是人类在生活中不自觉地对生态环境造成危害。

我爸妈小的时候，我爸经常去河边打水喝，现在不敢喝了，水被污染了。就拿我家附近的池塘来说，一开始水很清澈，但是没过多久水就变浑浊了，因为附近的人都会把垃圾倒在河岸上，垃圾就会掉进河里。但是很多人不这么认为。他们都觉得有多少垃圾无所谓。如果每个人都这样做，世界将变成垃圾场。

现在，年轻人比老年人更不重视保护环境。有一次出门，看到一个头发花白，脸上有皱纹的老太太。她弯腰拉垃圾车，不时停下来捡垃圾。路人会捂住鼻子躲开。有些人买东西，袋子被扔掉了。有些人打算把垃圾扔进垃圾桶，但他们甚至不看它。如果他们不扔进去，他们也不会在意。

奶奶把车开到中间捡垃圾，这时一辆车从岔路口开过来，突然刹车，差点撞到她。即使司机没有说对不起，他也大喊：“你怎么走路？”你的眼睛瞎了吗？“把烟头和一些垃圾扔出车，开走。社会属于每个人，环境也属于每个人。我们需要一起保护它。光靠一个人是不够的。捡垃圾的只有一个人，其他人都在做垃圾，也很乱。

我们的母亲，地球，曾经被很多前辈装饰过，但是我们在折磨她，让她变老！

保护环境，从我做起，让身边的每一件不文明的事都化为乌

有！

名人演讲稿高中篇三

大家好，今天我演讲的题目是放松。

期中考试刚过，肯定是不免几家欢喜几家忧，但对于我们这个班，这种考试是才有的竞争气息似乎从来都没有消失过。每天都在起床上课下课写作业上课下课写作业之中。这样家——学校——家三点一线式的规律下生活。虽然说在现在这个时代，我们每天在学校里，学习也是每一个学生的天职。但政治书中也曾说过：量变引起质变，我们要注意适度原则，我们不一定要每天绷着一根弦，只顾读书。

做完了繁重的作业，打开电脑，听一会歌，聊一会天，这是每个人都希望做的事。也许有人会说浪费时间是不好好学习的行为。我觉得不然，在一定时间下，我们理应做一些让身心放松的事，劳逸结合，不论身体还是心里都是很好的选择。

在学校大家也可以去操场走走，或者在下课的时候去走廊上晒晒太阳，也可以和周围的同学聊聊生活中的趣事，相信大家还记得刚开学的时候吧：大家都不是很熟悉。所以下课十分的安静，除了偶尔几个上次所的同学，教室里一片寂静。简直和上课一模一样我们也确实做到了老是在或不在一个样。但两个月过去了。大家彼此熟悉，聊天声音大了，我们也不拘谨了，我觉得很好。

再想想周一和周三的活动课，有多少人在跑完规定圈数后真正活动的，又有多少人跑回教室写作业的，我想大家很清楚我们为了什么做作业。

偶尔放松一下，听一首歌，看一本好的书，这些都可以培养一个健康的心，放松自己。让生活的节奏慢一点，让后面坐的是事半功倍！

名人演讲稿高中篇四

大家下午好：

青春，在人生的沙漏中是一段短暂的浅蓝，清淡如水，如天。风铃在窗边唱着一首欢快的歌曲，婉转动听，发人深省。变幻的风景悄然到来，又默默滑过，浅蓝或许眨眼间便会从指缝中流去。有时端一杯清茶思索：人，一世其实就为梦而活，只为实现梦而活，有了梦想，就有了目标，有了信念，有了指望。

现在正是我多梦的季节，是我追逐梦想的日子。

秋日，漫步街头，几位艺人正靠着吉他，靠着音乐谋生，站在旁边，静默三分钟，你心中的门闩“砰”地一声被打开，音乐的长河猛地流入心田，而所需的工具，仅仅是一把吉他。

那真是魔法！

一瞬间，我心中埋藏已久的梦想被唤醒了。曾经立志成为一个吉他手的我变幻无常，一时兴起掏出积蓄买下吉他，过不久便去下象棋了，第二天又吵着画什么国画……那一天我打定主意要像他们那样，用音乐改变生活。

“追逐梦想！”心中的音乐说。于是，我坚定地背上了吉他。

在追逐梦想的日子里，酸苦辣咸，几种味道是最忠实的伴侣。

酸，是属于手臂的。面对着一张初学谱，不是在这里弹错，就是在那里按错……不到十分钟，手臂便在面板上“奄奄一息”了，不一会儿，又觉得这里貌似弹错了，决定重弹，半个小时下来，琴艺仿佛没有一点提高，手臂已经酸到了极点，可是我咬咬牙，又坚持了下来。在追逐梦想的日子里，手臂酸是最痛苦的折磨，但这却帮助我完成了练习，向成功迈出

了第一步。

苦，是属于手指的。长期被钢线的“侵蚀”，手指的皮不知脱了几层，有的甚至长出了茧子，手指的苦是沉默的怨言，却帮助我懂得了追梦的艰难。

辣，是属于脑子的。背诵，几乎成了每节吉他课的必修课程，脑子的辣是最无助的叹息，却帮助我在追梦的路上变得更加坚强与执着。

咸，是属于眼泪的。老师的话永远是最苛刻的。尖刻的语言向我袭来，同学们的嘲讽也向我袭来……眼泪的咸是推动我前进的最大力量。

唯独甜在瞬间光顾，在追梦的日子里，甜是最难得的味道，它磨炼我的意志，加快我的脚步，让我离梦想越来越近。追梦少年，冲吧！

名人演讲稿高中篇五

汲取传统的精华，才拥有牢固的根基；反映时代的精神，才能引领时代的风尚。

关于树立社会主义荣辱观的重要论述，明确了我国社会当前基本的价值取向和行为准则，体现了中华民族传统和改革开放的时代要求，具有很强的思想性和现实针对性。

荣辱观古已有之，荣辱心人皆有之。不同的时代，不同的民族，持有不同世界观、人生观、价值观的人们，其荣辱观是不同的。恩格斯说，“每个社会集团都有他自己的荣辱观”。社会主义荣辱观，回答的是社会主义社会中，什么是光荣，什么是耻辱。树立社会主义荣辱观，既要发扬优良传统，又要体现时代精神；既要立足本国，又要面向世界；既要把握今天，又要面向未来。

每个时代、每个民族的荣辱观，归根结底是由那个时代那个民族生产力的发展水平决定的，同时也极大地作用于经济社会的发展。以“八荣八耻”为主要内容的社会主义荣辱观，具有鲜明的时代特征。它对荣耻的界定，对是非的判断，对美丑的区分，立足中国的现实国情，着眼现代化的发展要求，体现了继承与创新的统一。

“八荣八耻”体现了社会主义初级阶段的特征。社会主义荣辱观内含着社会主义思想道德建设的指导思想、方针原则和公民的基本道德规范，坚持了以为人民服务为核心，以集体主义为原则，以爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义为基本要求。“八荣八耻”既有先进性的导向，又有广泛性的要求，引导人们摆正个人、集体、国家的关系，正确处理个人与社会、竞争与协作、先富与共富、经济效益与社会效益等关系，确立了在社会主义社会，全体公民普遍认同和自觉遵守的行为准则。

“八荣八耻”反映了市场经济的特点。社会主义市场经济的发展，大大增强了人们的自立意识、竞争意识、效率意识、民主法制意识和开拓创新精神，但市场自身的缺陷和消极因素也会反映到人们的思想道德和人与人的关系上来。市场经济是利益经济、效益经济，更是信用经济、法制经济。“八荣八耻”针对拜金主义、享乐主义、见利忘义、损公肥私、不讲信用、欺骗欺诈等消极现象和社会公害，提出鲜明的是非、善恶界限。它所包含的丰富内涵，为保证社会主义市场经济的健康发展，为建设与社会主义市场经济相适应的道德体系，提供了思想基础。

“八荣八耻”展现了现代社会的特性。随着科技发展和社会进步，人们的公共生活领域不断扩大，相互交往日益频繁，社会分工日益细密，“八荣八耻”在维护公众利益、公共秩序，保持社会稳定方面的作用更加突出，成为公民个人道德修养和社会文明程度的重要表现。“八荣八耻”在公共生活、公共利益等方面，确立了公民应当遵循的行为准则，有利于

促进社会的全面进步和人的全面发展。

在我们的社会里，是非、善恶、美丑的界限不能混淆。否则，社会和谐不起来，经济发展不起来，民族精神振作不起来，国家也强盛不起来。提出的“八荣八耻”，旗帜鲜明地指出我们应该坚持什么，反对什么，倡导什么，抵制什么，应当成为我们每个共产党员和每个公民应有的价值取向和行为准则。

名人演讲稿高中篇六

大家好，今天我演讲的主题是轻嗅芬芳，美随风扬。

其实我认为不然，美不仅仅存在于人们的眼中，更存在于人们的心里。

你可曾真正的赏过一次月，看它从东边的楼宇中缓缓升起，看从它触手可及的大圆饼变成遥不可及的白玉盘，看他从层层黑云中穿过，月圆又月缺？我想大多数人的答案是否定的。人们只会在有报道称“超级月亮”时挤挤攘攘的抬头看，拍照发朋友圈后抱怨一句：“不过如此，还以为多美呢！”月亮不美吗？答案是见仁见智的。但不可否认的是，那些发现不了生活中的美好，只一味跟风追求通俗意义上的“流行美”的人，内心一定是极度荒芜和贫瘠。

《小王子》中，小王子路过一片玫瑰园，里面每一朵玫瑰都和他的玫瑰一样美。可小王子却说：“她和你们不一样。”在小王子心里，他的玫瑰花不止有外在美，还有不同于其他玫瑰花的，让他痴迷的骄横与柔软，是强大的内在美，让他即使身处于花丛中，也能散发出不一样的光芒，这便是美的力量。比起“四千年一遇”的好看皮囊，我更欣赏其貌不扬，但根深植于泥土，野蛮生长的有趣灵魂，这才是我们身边最普遍，最真实的美。

发现身边的美，我们首先要热爱生活，一个拥有发现美的眼睛的人，绝对不会是一个见花是花，见树是树的平庸灵魂。阳台上埋着的土豆发芽了，家里的母猫刚产了一窝小崽，初雪来临时大家兴奋的笑，晨雾中环卫工人推着垃圾车的背影。美存在于生活中的方方面面，不仅是摆放考究的家具，精心规划的花坛。美的定义是多元的，美自在人心。

“每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负。”美如蒲公英的种子，乘着风落在世界的每一个角落，愿我们都能有双发现美的慧眼。于芳香氤氲中发现随风飞扬的美。

我的演讲结束了，谢谢大家！

名人演讲稿高中篇七

女士们、先生们、朋友们！

人类只有一个地球，各国共处一个世界。共同发展是持续发展的重要基础，符合各国人民长远利益和根本利益。我们生活在同一个地球村，应该牢固树立命运共同体意识，顺应时代潮流，把握正确方向，坚持同舟共济，推动亚洲和世界发展不断迈上新台阶。

第一，勇于变革创新，为促进共同发展提供不竭动力。长期以来，各国各地区在保持稳定、促进发展方面形成了很多好经验好做法。对这些好经验好做法，要继续发扬光大。同时，世间万物，变动不居。“明者因时而变，知者随事而制。”要摒弃不合时宜的旧观念，冲破制约发展的旧框框，让各种发展活力充分迸发出来。要加大转变经济发展方式、调整经济结构力度，更加注重发展质量，更加注重改善民生。要稳定推进国际经济金融体系改革，完善全球治理机制，为世界经济健康稳定增长提供保障。亚洲历来具有自我变革活力，要勇做时代的弄潮儿，使亚洲变革和世界发展相互促进、相得益彰。

第二，同心维护和平，为促进共同发展提供安全保障。和平是人民的永恒期望。和平犹如空气和阳光，受益而不觉，失之则难存。没有和平，发展就无从谈起。国家无论大小、强弱、贫富，都应该做和平的维护者和促进者，不能这边搭台、那边拆台，而应该相互补台、好戏连台。国际社会应该倡导综合安全、共同安全、合作安全的理念，使我们的地球村成为共谋发展的大舞台，而不是相互角力的竞技场，更不能为一己之私把一个地区乃至世界搞乱。各国交往频繁，磕磕碰碰在所难免，关键是要坚持通过对话协商与和平谈判，妥善解决矛盾分歧，维护相互关系发展大局。

第三，着力推进合作，为促进共同发展提供有效途径。“一花独放不是春，百花齐放春满园。”世界各国联系紧密、利益交融，要互通有无、优势互补，在追求本国利益时兼顾他国合理关切，在谋求自身发展中促进各国共同发展，不断扩大共同利益汇合点。要加强南南合作和南北对话，推动发展中国家和发达国家平衡发展，夯实世界经济长期稳定发展基础。要积极创造更多合作机遇，提高合作水平，让发展成果更好惠及各国人民，为促进世界经济增长多作贡献。

第四，坚持开放包容，为促进共同发展提供广阔空间。“海纳百川，有容乃大。”我们应该尊重各国自主选择社会制度和发展道路的权利，消除疑虑和隔阂，把世界多样性和各国差异性转化为发展活力和动力。我们要秉持开放精神，积极借鉴其他地区发展经验，共享发展资源，推进区域合作。进入新世纪10多年来，亚洲地区内贸易额从8000亿美元增长到3万亿美元，亚洲同世界其他地区贸易额从1.5万亿美元增长到4.8万亿美元，这表明亚洲合作是开放的，区域内合作和同其他地区合作并行不悖，大家都从合作中得到了好处。亚洲应该欢迎域外国家为本地区稳定和发展发挥建设性作用，同时，域外国家也应该尊重亚洲的多样性特点和已经形成的合作传统，形成亚洲发展同其他地区发展良性互动、齐头并进的良好态势。

名人演讲稿高中篇八

本帖最后由 河蟹 于 2009-3-18 20:56 编辑

尊敬的拉赫蒙总统，尊敬的各位同事：

很兴奋同各位同事相聚在风光秀气的杜尚别。感谢拉赫蒙总统、塔吉克斯坦政府和人民的盛情招待和精心安排。塔方担负主席国一年来，为推动上海合作组织发展做了大量富有成效的工作，中方对此予以高度评价。

几天前，北京奥运会美满闭幕。在北京奥运会举行进程中，各成员国和观察员国根据比什凯克峰会共叫，在北京奥运会安保、火把接力传递等方面给予中方积极协助和配合，为北京奥运会取得成功提供了良好条件。中国四川汶川特大地震发生后，成员国和观察员国向中国人民表达了真诚同情、提供了宝贵帮助。这一切，充分体现了我们各国团结互助、精诚合作的深厚友谊，是本组织贯彻“上海精神”和《上海合作组织成员国长时间睦邻友好合作条约》宗旨和原则的具体体现。我谨代表中国政府和人民，对此表示衷心的感谢！

上海合作组织成立7年来，努力维护地区安全稳定、增进地区经济发展，使本地区的政治生态、安全环境、发展状态得到明显改善。比什凯克峰会以来，本组织本身建设和务实合作取得积极成果，继续向团结更加巩固、合作更抓紧密、行动更加有力、成效更加明显的目标迈进。各成员国在事关独立、主权、安全的重大核心题目上相互坚定支持，在有关成员国碰到严重困难时尽不犹豫地伸出援手，使成员国感遭到集体的气力；就共同关心的国际和地区题目积极磋商、调和态度，维护成员国整体利益；不断发掘合作潜力，深进展开交通、通讯、救灾、环保、海关、农业、科技、文化等领域合作。上海合作组织 { <http://本,资.料/来.源,于/范文.之.家> } 的发展成绩有目共睹。

各位同事！

当今世界正处在大变革大调剂当中。世界多极化、经济全球化深进发展，求和平、谋发展、促合作成为时代潮流，国际情势整体稳定。同时，世界依然很不安宁，国际关系日益复杂，局部冲突和热门题目此起彼伏，全球经济失衡加重，传统安全要挟和非传统安全要挟相互交织；本地区面临的“三股权势”、毒品走私、跨国有组织犯法等要挟远未消除，国际政治经济环境中的不确定不稳定因素增多。

解决本地区题目，回根结柢要靠本地区国家联合自强。深化区域合作，是应对当前面临的要挟和挑战的有效途径。上海合作组织成员国应当更抓紧密地团结起来，共同应对各种挑战，共同分享发展机遇，全面落实《上海合作组织成员国长时间睦邻友好合作条约》，将构建持久和平、共同繁华的***地区作为本组织一项长时间任务来共同落实。为实现上述目标，我提出以下几点建议。

第一，加强战略磋商，巩固政治互信。遵守本组织宪章和《上海合作组织成员国长时间睦邻友好合作条约》，坚持不懈地在触及成员国安全、发展等重大题目上加大相互支持力度。充分利用外长理事会、国家调和员理事会等机制，就影响各国和地区安全、稳定、发展的重大敏感题目加强战略磋商。本次峰会发表的《杜尚别宣言》就国际政治经济热门等题目论述了成员国共同主张。今后，成员国应当深化外交磋商，就触及本地区的重大题目及时调和态度、采取有效措施。

第二，密切安全合作，维护地区和平。成员国在北京奥运会安保方面的合作卓有成效。中方建议认真总结经验，在今后成员国举行类似大型国际活动时继续就安保题目密切合作。同时，将北京奥运会安保合作中比较成熟、行之有效的内容常态化、机制化。实践表明，***会议秘书会、国防部长、最高法院院长、最高***院长会议等会晤机制对维护本地区安全稳定发挥了重要作用，应当不断完善和深化。

建议成员国在联合缉捕“三股势力”和贩卖毒品等其他跨国组织犯罪方面深化合作，推动联合反恐演习机制化，落实好禁毒合作协议和保障国际信息安全行动计划。

第三，深化经济合作，实现互利共赢。本组织内既有经济大国、产粮大国，也有能源资源富集国和巨大消费市场，深化经济合作、防范国际经济波动冲击的条件得天独厚。各成员国应当有效利用这类上风，继续推动贸易投资便利化，继续遴选并实施新一批交通、能源、通讯等领域的示范性项目，加强金融和农业领域合作。中方对本组织《国际道路运输便利化协议》商谈顺利结束表示满意，愿本着最大诚意同各成员国及联合国、亚洲开发银行等国际组织和金融机构合作，商谈协议附件。希看各成员国切实落实海关互助协议，加强海关监管、职员培训方面的合作。

在比什凯克峰会上，中方公布愿向成员国提供更大范围的信贷支持。目前，已初步选定一批增进成员国发展经济、改善民生的基础建设项目。中方将本着负责任的态度，继续同有关国家协商选定实施项目，切实做好贷款落实工作。截至今年年底，中方为成员国培训1500名专家和管理人才的工作将成功完成。明年起，中方将继续同成员国和观察员国等进行人力资源合作，为增进有（此资料转贴于关国家发展培养人才。

第四，推动人文合作，搭建友谊桥梁。扎实推动文化、教育、科技、体育、旅游等领域合作，增进学术界交换和青年来往，符合本组织及成员国长远利益。本地区自然灾害频发，我们应当加强防灾、减灾、救灾方面的合作。希看各国救灾部分尽快研究建立本组织救灾中心。严重传染性疾病、公共疫情等成为人类的新要挟。中方支持成员国在传染病防治、跨境医疗、卫生突发事件应急调和、传统医药及职员培训等方面加强合作。

第五，贯彻开放原则，共创地区***。深化同观察员的务实合

作是最近几年来本组织对外交往的重点。中方兴奋地看到，今年本组织同观察员合作有了实质性进展。中方主张加大本组织同观察员合作力度，全面吸收观察员参加安全、经贸、能源、交通、海关、文化等部分间合作。交通、文化领域合作可以成为本组织成员国同观察员合作的示范领域。

中方对本组织行将批准《上海合作组织对话伙伴条例》予以高度评价，欢迎有关国家和国际组织通过对话伙伴这一平台同本组织共同致力于增进本地区稳定和发展。

各位同事！

今年是中国改革开放30周年。30年的实践告知我们，中国发展离不开世界，世界繁华稳定也离不开中国。不管国际风云如何变幻，中国政府和人民都将始终不渝坚持走和平发展道路，始终不渝奉行互利共赢的开放战略，更加积极地参与上海合作组织事务，同成员国一道建设持久和平、共同繁华的***地区。

名人演讲稿高中篇九

今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间。

东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。”新的一天又开始了，有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有同学却显得无所事事；有同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物；有同学在作业，复习中，书写自己的刻苦；有同学却身在教室、心在其它地方玩耍。

伟大的文学家高尔基说过：“青春是有限的，但是智慧是无穷的；要珍惜短暂的青春，去创造无穷的智慧。”同学们，时间老人是公平，慷慨的，每人每天都24小时。可时间老人却又不公和吝啬的：朗朗书声的晨读课，时间老人会无意停下脚步，与你一起合奏美妙的交响曲；聚精会神的课堂，

时间老人会作暂时逗留，和你共享知识的芳香；全身心投入的晚自修，时间老人会放慢步伐和你一起品味学习的乐趣。懒惰、散漫者只能被时间毫不留情地留下刺眼的分数，留一头白发，两手空空，留下遗憾，悔恨和痛苦。

同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历史流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生酷爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。那种苦学精神是很可贵的。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！预祝同学们在取得优异成绩！

谢谢大家！

名人演讲稿高中篇十

大家早上好！

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦—凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。